

# 건강 상담실

▷ 이번호의 레답자

이 상 중 고려병원 내과과장

**왼쪽이 마비된 환자  
침뜸으로 효과 못봐**

**문**

40세의 남자  
입니다.

저는 74년 5월에 뇌혈  
전증으로 왼쪽이 마비되  
어 왼팔은 쓸수없고 왼쪽  
다리는 절룩거리며 힘없

이 걸어다니고 있습니다  
발병당시에는 병원에 입  
원했으나 바로 퇴원하여  
한방에서 침과 한약으로  
오늘까지 치료하고 있으  
나 별 진전이 없는듯합니  
다.  
이 병을 치료할 수있는

## 자기 몸의 진단법

### 性 病

성병에는 네가지 종류  
가 있다. 매독 임질 연성  
하감 제4성병이다. 그러  
면 구분별법은 어떠한가  
우선 매독이다. 이것은  
스피르헨-타 빠리다라는  
라선형상의 병원체가 체  
내에 들어감으로써 생기  
는 병이다.

감염 경로는 주로 성교  
로 이루어지며 그의 입마  
춤이나 혼하지는 않으나

피부의 상처(본인은 알수  
없는 적은 상처)로부터  
병원체가 침입하는 수가  
있다.

매독은 경과를 4기로  
나눈다. 스피르헨-타가  
체내에 들어오면 3주정도  
되어 침입한 곳에 굳은  
덩어리가 생긴다.

이것이 초기경절이다.  
병원체 침입후 초기경절  
을 합하여 약 3개월간을

병원은 없는지요. 뇌혈전  
을 뚫을수 있는 방법은  
없는지요? 어떤 사람은  
물리치료를 하던 수족을  
쓰기가 좀 부드러울것이  
라고 하는데 물리치료는  
어떤지요?

〈전남담양 강형수〉

**등맥경화는 치료안돼  
예방에 주력토록**

**답**

뇌혈전증을 일  
으키는 원인의  
대부분이 뇌혈관의 등맥  
경화증입니다.

제1기라한다. 제2기는 수  
많은 발진이 생겼다 없어  
졌다하는 시기로 약 3년  
간이다. 매독에 의하여  
생긴 엉어리나 발진은 아  
픔이나 가려움이 없는것  
이 특징이다. 감염후 3년  
이 지나면 매독은 제3기  
로 접어든다. 그시기에는  
대형의 발진이 불규칙하  
게 나타난다. 그리고 뇌  
나 척수에 침범하게되던  
제4기가 된다.

제2기 제3기를 통하여  
발진되는 것을 현증매독,  
발진이 나타나지 않는 경  
우를 잠복매독이라한다.  
매독을 확진하려면 혈

동맥경화증의 원인은 여러가지가 있으나 혈관벽에 기름기가 끼여서 침착이 되는 동시에 어떤층은 석회화되는 경향이 있습니다.

그러는동안에 혈관내관이 좁아지게됩니다. 좁아지게되면 피가 흐르는 속도가 완만해 집니다. 그렇게되면 혈액이 흐르다가 울적이 됩니다.

피의 성분자재도 변화가 있게되어 지방질양이 많아져 덩어리가 되며 이것이 혈관을 막으면 혈전

증이 라는것입니다.

특히 당뇨병이 있을때 혈전증을 촉진시키고 매독이 걸린 사람이 덜나았을때도 혈전증을 촉진시키는 역할을 합니다

그외에도 음식물등에 관계가 깊은데 열량을 무차별하게 섭취하거나 하면 걸리기 쉽고, 포화성인 동물성지방을 많이 먹는 경우, 생선에도 굴 새우 등 지방이 많은 음식물들입니다.

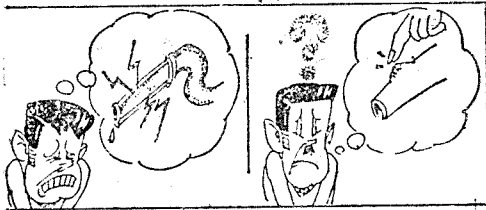
또 고혈압경향이 많을 경우에도 동맥경화를 촉진

시키시고 정신질환이 있을 경우(스트레스 불안조동)에도 일으키는 소질이 다분히 있습니다.

그이외에 탄 원인도 있으나 대개 위의 경우가 많습니다.

치료법으론 동맥경화는 소말이 불가능하고 동맥경화가 촉진되지 않게끔 예방하는것이 중요합니다

이를 예방하기 위해서는 1. 정신신경 불안증이 없도록하고 2. 흡연을 삼가하고(혈관수축 혈류억압을 촉진하므로) 3. 체



액검사를 해야한다. 이것으로 진단이 내려지기 때문이다. 매독으로 진단이 되었을때는 즉시 치료를 시작 해야한다. 이병의 치료는 페니실린이 효과가 있고 기타의 항생물질로도 효과가 있다. 다음은 임질이다. 임균의 침입에 의하여 일어나는 성병이다. 균이 침입하여

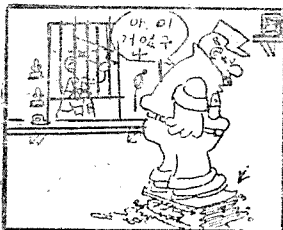
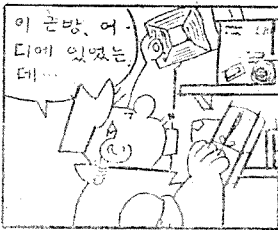
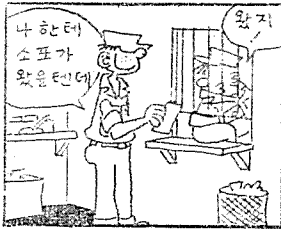
1일내지 3일정도가 되어서 노도의 아픔이 생긴다 특히 배뇨시에 아픔이 심하여지고 차차 농이 나오게 된다. 이병은 본인이 곧 알게된다.

그러므로 치료가 늦어지는 일은 적다. 항생물질을 충분히 사용하는 것이 치료가 된다. 다음은 연성하감, 연성하감균에 의

하여 일어난다. 감염후 2~3일되어서 음부에 2~3개의 작은 피양이 생기고 그부근에 번져 새로운 피양이 불어난다. 만지면 아프다 연성하감의 약반수에 있어서는 서계부 임파절이 붓고 아프다. 치료는 항생물질이다. 마지막으로 제4성병(서계부 임파절이 굳게부어오르며 드디어 화농하여 구멍이 뚫린다. 높은 열이생기던가 오한이 나며 머리가 아플 때가 많다.

지금은 대단치 않은 성병이다. <신 상 균>

# 네트웍 물트. 워커



증증가조절을 해야 하는 데 체중조절을 위해서는 동물성을 제한하고 당질을 줄여야 합니다.

대신 활력을 얻기위해선 단백질질을 비교적 많이 섭취하십시오 (예 지 방편 우유 생선 계란 등) 당뇨병이 있는 사람은 적극적으로 당뇨병을 고

쳐야 합니다. 왜냐하면 뇌혈전증을 촉진시키는 역할을 하기 때문입니다.

또 적당한 운동이 필요합니다. 고혈압협심증환 자를 제외하고는 운동을 해야합니다. 왜냐하면 뇌혈관의 순환속도를 촉진시키기 때문입니다.

혈압이 높은 사람은 의사의 지시에 따라 정상에 가깝도록하고 절대로의사지시없이 내리지 마십시오.

마비가 올때 정상에 따라 다르나 물리치료를 하십시오.

요. 처음엔 피동적으로 시키고 아무이상 없었을 때 활동적인 운동을 물리치료사의 지시에 따라 빨리 시작하도록 하십시오.

현재로서는 뇌혈전증을 낮게하는 절대적인 약은 없고 치료에 도움이 되는 약은 있습니다.

편집 위원  
 김은우 이화여대 시청각 교육과 교수  
 성유은 보사부 보건국장  
 허영목 문교부 체육국장  
 이순형 중앙의대 기생충 학 교수  
 최원영 가톨릭의대 기생충학 교수  
 이우복 기협 사무총장  
 한리국 기협 기획부장

## 편집후기

▷...폭죽제는 무더위다 장마답지 않게 장마가 끝나고, 6월은 무더우고 7월은 서늘하고..... 세계적인 이상기후 현상인가.

그러나 북대위는 역시 계절을 맞아 폭염을 내리 쫓는다.

▷...여름방학은 대학생 들에겐 역시 젊음과 낭만의 계절—.

농촌으로 어촌으로 계몽봉사활동에 나선다.

우리 기협에서도 「건강」지와 구충약을 원조해 이들의 활동을 격려했다.

▷...「中年期의 건강생활」을 특집으로 마련했다.

40대 후반기이후의 인생 원숙기엔 매사가 평탄하겠지만 건강은 조금씩 녹슬어간다. 남은 여생은 힘차고도 보람차게, 건강한 몸과 마음으로 굳건히 사는 지혜를 배우자. (C)