

國立醫療院 外來患者의 再發性 아프타性潰瘍 및 口唇疱疹에 관한 研究*

國立醫療院 齒科

李 泰 遠

A STUDY ON RECURRENT APHTHOUS ULCERATION AND RECURRENT
HERPES LABIALIS IN OUT PATIENTS OF NATIONAL MEDICAL CENTER.

Tae Won Lee, D.D.S.

Department of Dentistry, National Medical Center

—目 次—

- I. 緒 論
- II. 觀察對象 및 方法
- III. 觀察成績
- IV. 總括 및 考察
- V. 結 論
- 參考文獻

I. 緒 論

지난 수십년 동안 口腔粘膜에 發生하는 再發性아프타性潰瘍은 "Canker sore", "Dyspeptic Ulcer", "Acute Aphthous Stomatitis", "Vesicular Stomatitis", "Recurrent Ulcerative Stomatitis", "Mucosal Ulcer", "Mikulicz's Aphthae", "Maculofibrinous Stomatitis", "Habitual Solitary Aphthous Ulcer", "Periadenitis Mucosa Necrotica Recurrens", "Touraine Aphthosis" 등 12가지 synonym으로 불려져왔다.

그러나 이들중 가장 많이 불려지는 이름은 "Canker sore"이고 이는 labial, buccal, lingual, sublingual, gingival 그리고 palatal mucosa에 원형 또는 타원형의 再發性동통성潰瘍으로 나타난다.

이와같은 潰瘍은 그크기, 發生部位 그리고 患者의 個別的인 특성에 따라 1주~3주간 持續되며 直徑이 2~20 mm로 測定된다. 이는 처음 粘膜에 작은 붉은 斑點으로 나타나 中心部位가 壞疽되면서 急速히 딱지를 形成한다.

이 疾患은 Mikulicz와 Kummel¹⁾이 最初로 慢性的인 再發性症狀을 나타낸다고 報告한 이래 지금까지 많은 學者들이 研究報告해왔다. 再發性아프타性潰瘍의 罹患率에 관해서 Sircus²⁾ 등은 英國의 2個病院 外來患者 1587名을 對象으로한 研究調査에서 20,1%의 罹患率을 報告했으며 男性보다 女性의 罹患率이 높고, 대부분의 경우 20대에서 最初의 病巢가 나타나며, 10~30세에서 50%의 罹患率을 나타낸다고 하였고, 女性은 1:4 그리고 男性은 1:6의 比率로 罹患率을 나타내며, 女性은 30대에서 最高의 再發率을 나타내면서 80대까지도 再發可能性이 있는 反面에, 男性은 50대후에는 再發이 급속히 減少되어 70대 以後에는 完全히 消滅된다고 主張하였으며, 家族歴은 44%의 經驗率을 보였다고 報告하였다.

또한 Ship³⁾ 등은 Pennsylvania大學生 1788名을 對象으로한 調査報告에서 男性은 52.4%의 罹患率을 보였고 女性은 57.3%의 罹患率을 나타냈다고 報告하였다. 이와같이 學者들마다 研究對象에 따라 結果에 있어서 많은 差異를 보였다. 그러나 共通된점은 研究對象者의 社會經濟學의 水準이 높으면 높을수록 再發性아프타性潰瘍의 再發率이 增加한다는 점이다.

* 본 논문은 국립의료원에서 지급되는 연구보조비로 이루어진 것임

再發性아프타性潰瘍의 原因菌에 對해서는 지금까지 많은 學者들이 研究報告해 왔으나 아직까지 確證되지 않고 있다.

Kerr⁴⁾는 再發性아프타性潰瘍과 再發性口唇疱疹의 factor가 비슷하며 이 두疾患이 發生되는 部位가 같다는데 착안하여 再發性口唇疱疹의 原因菌인 Herpes Simplex Virus가 再發性아프타性潰瘍의 原因菌일 것이라고 암시했으나 그후 많은 學者들이 研究한 結果 Herpes Simplex Virus가 再發性아프타性潰瘍의 原因이 될수없다는것이 밝혀졌다.

최근의 研究結果에 의하면 Getz⁵⁾ 등은 遺傳學的인 면에서 이疾患의 原因을 규명하려고 노력하였고, Bano-czy⁶⁾ 등은 細胞學的으로 아프타性潰瘍에 관하여 觀察한 바 있다.

Sircus⁷⁾ 등은 個人的 性格과 生活도 再發性아프타性潰瘍과 密接한 關係가 있다고 報告하였고, Barile⁸⁾ 등은 細菌培養法에 의해 아프타性潰瘍患者의 病巢에서 "L-form"의 streptococcus를 示唆하는 細菌을 發見함과 同時에 이疾患의 活性疾患者的 血液에서 "L-form"의 細菌은 分離하여 病原性細菌의 "L-form" 변이체를 再發性아프타性潰瘍이 潛伏保菌者라고 主張하였다.

再發性口唇疱疹은 "Cold sore", 혹은 "Fever blister" 등으로 알려져 있으며, Herpes Simplex Virus에 의해서 發生되고 口술에 생기며 원형 혹은 타원형의 再發性 vesicle을 形成하며 3~10日間 持續되다가 7~10일 이내에 完全히 消滅되며 scar를 形成하지 않는다.

그 內容物은 無色透明한 액체로 채워져 있으며 그 액체를 culture해보면 이疾患의 原因菌인 Herpes Simplex Virus가 나타남을 볼수있다.

Blank⁹⁾ 등은 이疾患에罹患된 모든 患者로부터 疱疹 바이러스를 分離하였고, 또 각자가 이바이러스에 대한 特殊한 antibody titer가 高率로 出現함을 報告하였다.

Ship¹⁰⁾ 등은 Pennsylvania大學生 1788名을 對象으로 한 調査報告에서 38%의 罹患率을 보였다고 하였으며, 性別로는 아무차이가 없었다고 하였다.

著者는 口腔粘膜炎에 빈번히 發生하는데에도 不拘하고 많은 研究가 되어있지 않은 再發性아프타性潰瘍과 再發性口唇疱疹에 관하여 國立醫療院 齒科에 來院한 外來患者를 對象으로하여 疫學調査한바 있어 이에 報告하는 바이다.

II. 觀察對象 및 方法

國立醫療院 齒科에 來院한 外來患者 344名을 對象으로하여 口腔粘膜炎에 發生하는 이들 疾患의 臨床症狀의

特徵과 所見을 仔細히 說明한 후 說文에 의하여 再發性아프타性潰瘍과 再發性口唇疱疹의 經驗率을 調査하였고 家族歷과 再發頻度등도 同時에 調査하여 統計를 作成하였으며, 疑心스러운것은 記述하지 않게 하였다.

Research Project

(This information is confidential and will not be released to unauthorized person)

- 1) Have you ever had "Canker sores" or other ulcers, blisters or sores in the mouth?
() yes, () no
- 2) How frequently have these occurred?
() daily, () weekly, () monthly,
() 2~3/yr () every few years,
() only one (-yrs)
- 3) Does anyone in your family suffer from "canker sores"?
() yes () no
- 4) Have you ever had "cold sores" or "fever blisters", on your lips?
() yes, () no
- 5) How frequently do these sores occur?
() daily, () weekly, () monthly,
() 2~3/yr () every few years,
() only once (-yrs)
- 6) Does anyone in your family suffer from "cold sores"?
() yes, () no.

III. 觀察成績

抽出된 調査對象者 344名에 대한 再發性아프타性潰瘍의 經驗者率은 表1과 表2에서 보는바와 같이 男性 21.3%, 女性 29.7%로서 男性보다 女性에서 약간 높았으며 再發性口唇疱疹은 男性 18.9%, 女性 24.2%로서 역시 男性보다 女性에서 더욱 빈발함을 보여주었다.

再發性아프타性潰瘍의 再發者率은 表1에서 보는바와 같이 男性에서 21.3%였고, 6.5%는 매주, 17.4%는 매월, 34.8%는 일년에 2~3회, 26.1%는 일년에 한번씩 再發한다고 하였으며, 지금까지 단 한번 發生되었다는 者는 15.2%로 나타나서 일년에 2~3회의 再發經驗을 갖은자의 수가 가장 많았다.

女性에서는 表2에서 보는바와같이 再發者率 29.7% 중 매주 2.6%, 매월 13.2%, 일년에 2~3회 55.3%, 일년에 한번 21%, 지금까지 단 한번 發生 7.6%로 男性이나 女性을 막론하고 일년에 2~3회의 再發經驗을 가

지고 있는자의 수가 가장 많았다.

再發性口唇疱疹은 男性의 경우 表 1에서 보는바와같이 매주 4.9%, 매월 12.2%, 일년에 2~3회 34.1%, 일년에 한번 29.3%, 그리고 지금까지 단 한번發生이 19.5%로 일년에 2~3회 發生이 가장 많았으며 女性은 매월 9.7%, 일년에 2~3회 51.6%, 일년에 한번 22.6%, 그리고 지금까지 단한번 發生이 16.1%를 보여 男女 모두 일년에 2~3회 發生이 가장 많음을 보여주었다.

家族中에서 再發性아프타性潰瘍의 經驗者가 있다는 사람은 男性에서 37.5%, 女性에서 33.6%였으며 再發

性口唇疱疹의 경우는 男性 31.5%, 女性 37.5%를 나타냈다. 男女모두의 전체 對象者에 대한 口腔粘膜에 發生하는 再發性아프타性潰瘍의 經驗者率은 24.4%, 再發性口唇疱疹의 經驗者率은 20.9%였다.

再發性아프타性潰瘍은 매주 4.8%, 매월 15.5%, 일년에 2~3회 39.3%, 일년에 한번 28.5%, 그리고 지금까지 단한번이 11.9%를 보였다.

再發性口唇疱疹은 매주 2.8%, 매월 11.1%, 일년에 2~3회 41.7%, 일년에 한번 26.4%, 그리고 지금까지 단한번이 18%를 보였다.

Table 1. Data of Recurrent Herpes Labialis and Recurrent Aphthous Ulceration in Male (216)

Question	1		2						3		4	
	Yes	No	D	W	M	2-3/yr	E. yr	Only once	Yes	No	Yes	No
Total No. of Sample	46	170	0	3	8	16	12	7	81	135	41	175
Mean (%)	21.3	78.7	0	6.5	17.4	34.8	26.1	15.2	37.5	62.5	18.9	81.1

Question	5						6	
	D	W	M	2-3/yr	E. yr	Only once	Yes	No
Total No. of Sample	0	2	5	14	12	8	68	148
Mean (%)	0	4.9	12.2	34.1	29.3	19.5	31.5	68.5

Table 2. Data of Recurrent Herpes Labialis and Recurrent Aphthous Ulceration in Female (128)

Question	1		2						3		4	
	Yes	No	D	W	M	2-3/yr	E. yr	Only once	Yes	No	Yes	No
Total No. of Sample	38	90	0	1	5	21	8	3	45	83	31	97
Mean (%)	29.7	70.3	0	2.6	13.2	55.3	21	7.9	33.6	66.4	24.2	75.8

Question	5						6	
	D	W	M	2-3/yr	E. yr	Only once	Yes	No
Total No. of Sample	0	0	3	16	7	5	48	80
Mean (%)	0	0	9.7	51.6	22.6	16.1	37.5	62.5

Table 3. Data of Recurrent Herpes Labialis and Recurrent Aphthous Ulceration in Male and Female(344)

Question	1		2						3		4	
	Yes	No	D	W	M	2-3/yr	E. yr	Only once	Yes	No	Yes	No
Total No. of Sample	84	260	0	4	13	33	24	10	126	218	72	272
Mean (%)	24.4	75.6	0	4.8	15.5	39.3	28.5	11.9	36.6	63.4	20.9	79

Question	5						6	
	D	W	M	2-3/yr	E. yr	Only once	Yes	No
Total No. of Sample	0	2	8	30	19	13	116	228
Mean (%)	0	2.8	11.1	41.7	26.4	18	33.7	66.3

IV. 總括 및 考察

口腔粘膜에發生하는再發性아프타性潰瘍과再發性口唇疱疹은發生部位,發生樣狀 및初期病巢를誘發시키는外的環境과內的因子的類似性,局所的全身的治療效果等 때문에鑑別診斷과原因論에對하여學者間에意見의一致를보지 못하고 있다.再發性아프타性潰瘍의原因은지금까지많은學者들이研究報告해왔으나 아직까지이렇다할확증을잡지 못하고 있다.

Sircus²⁾ 등은精神的障碼가甚한患者에서男性59%,女性63%의經驗率을보인데反하여正常群에서는33%의經驗率을 나타내어再發性아프타性潰瘍과感情的緊張感과는相互密接한關係가있다고力說하였고, Shapiro⁹⁾ 등은흡연과再發性아프타性潰瘍과의關係를觀察하여흡연은口腔粘膜의角化度를增加시킴으로서病巢의發生을減少시킨다고報告하였으며, Barile⁷⁾ 등은再發性아프타性口內炎의病巢에서L-form의細菌을發見하여이細菌도再發性아프타性潰瘍과相互關聯이있음을力說하였고, Kerr⁴⁾ 은再發性아프타性潰瘍의原因이Virus에의해發生될 것이라고 생각해왔고疱疹Virus가바로이原因菌일 것이라고 암시했다. Stark¹⁰⁾ 등은再發性아프타性潰瘍에罹患된患者群과正常人群에對해疱疹Virus에대한antibody titer를比較해본결과,前者에서는55%,後者에서는85%였다고報告하였고, Blank⁸⁾ 등은再發性아프타性潰瘍과急性疱疹性口內炎에서恢復된患者와再發性口唇疱疹患者와의“antibody titer”를比較하니再發性아프타性潰瘍患者는 거의少數의사람에서만 높은antibody titer를呈示하고있는데反하여急性疱疹性口內炎患者는 거의 모두가高率의antibody titer를呈示하였다고報告하였다.

Ship^{3, 11, 12)} 등은多數의再發性아프타性潰瘍患者에서食物 및藥物알리지가病巢誘發에作用한다고報告하였고,

Selye^{13, 14)} 는 쥐의下顎門齒를萌出後週期的으로齒齦部까지切斷시키면서Cortison을投與한群과對照群을比較한結果Cortison을投與한群에서만進行性壞疽性口內炎을誘發시킴을觀察報告하였다. 또한治療에 있어서도 Olson¹⁵⁾ 등은最近에“Levamisole”을再

發性아프타性口內炎患者에게投與하여患者의62%에서이疾患에對한免役이增加했음을보여주었다고報告하였다.

著者が觀察한再發性아프타性潰瘍의經驗者率は男性21.3%,女性29.7%로서,男性보다女性에서높았는바 이는Sircus²⁾ 등의告報와는 어느程度類似하나 Ship^{3, 11, 12)} 등의報告에比하면 많은差異가있음을나타냈다.

Sircus²⁾ 등은再發性아프타性潰瘍의經驗者率は20.1%라고報告하였고,女性이男性보다 높고30代에서 가장 빈발한다고主張하였다.

Ship^{3, 11, 12)} 등은男性52.4%,女性57.3%로서女性이男性보다高率이라고報告하였다.

또한金¹⁵⁾ 등은再發性아프타性潰瘍의經驗率은男性50.9%,女性72.1%,男女 모두59.3%로서女性이男性보다 높다고報告하였다.

이와같이著者の觀察結果와 Ship^{3, 11, 12)}, 金¹⁵⁾ 등의報告와의 사이에 많은差異가 있는것은 Ship^{3, 11, 12)}, 金¹⁵⁾ 등은制限된年齡層만을對象으로한데 비추어著者は廣範圍한年齡層은 모두對象으로한데原因이있지않나思料된다.

著者が觀察한再發性口唇疱疹의經驗者率は男性18.9%,女性24.2%로서女性에서多少 높았으며男女 모두는20.9%였다. 이結果는金¹⁵⁾ 등이報告한男性23.1%,女性38.2%, 평균29.0%와比較하면男性은 별로 큰差異가 없으나女性에서著者が觀察한바가多少 낮음을 볼수있다.

또한 이結果를 Ship³⁾ 등이報告한바男女差別이 없으며 평균經驗率이38.2%라는 점과比較해보면著者が觀察한結果가發生頻도가 많이 낮음을 볼수있다.

Sircus²⁾ 등은再發性아프타性潰瘍의經驗率은20.1%라고報告하였고女性患者는40%가8주이내의간격으로再發하며男子는일년에3~4회간격으로再發頻도를 나타낸것이45%였다고報告하였다.

Ship³⁾ 등은再發性아프타性潰瘍의發生頻도가男子52.4%,女子57.3%였으며男女가差異가 없으며 일개월 이하再發14%, 2個月~11個月사이50%, 1년~2년 이상36%였고再發性口唇疱疹의發生頻도는38.2%로

서 男女差異가 없으며, 1個月이하 再發 5.4%, 2個月~11個月 사이 34%, 1년~2년이상 再發 61%를 報告하였다.

이상과 같은 結果로서 著者が 觀察한 再發性아프타性潰瘍은 24.4%로서 再發性口唇疱疹의 20.9%에 비해 약간 高率을 나타내고 있다.

V. 結 論

著者は 國立醫療院 齒科에 來院한 外來患者 344名을 對象으로 說文에 의하여 再發性아프타性潰瘍과 再發性口唇疱疹에 관한 經驗率을 觀察하고 이를 統計에 의해 다음과 같은 結論을 얻은바 있어 이에 報告하는 바이다.

- 1) 再發性아프타性潰瘍의 經驗率은 男性 21.3%, 女性 29.7, 男女 24.4%였다.
- 2) 再發性口唇疱疹의 經驗率은 男性 18.9%, 女性 24.2%, 男女 20.9%였다.
- 3) 再發性아프타性潰瘍과 再發性口唇疱疹의 發生頻度は 男女간의 差異를 認定할수 없었다.
- 4) 再發性아프타性潰瘍의 經驗者가 再發性口唇疱疹의 經驗者보다 많았다.

REFERENCES

- 1) Von Mikulicz, Jo, and Kummel, Wo: Die Krankheiten des mundes, Jena, 1912. Gustav Fischer. p.71
- 2) Sircus, W. Church. R. and Kelleher. J: Recurrent Aphthous Ulcerations of the Mouth: A Study of the Natural History, Etiology, and Treatment, Quart. J. Med. 26: 235-249, 1957.
- 3) Ship, I.I. Merrit, A.D. and Stanley, H.R.: Recurrent Aphthous Ulcerations and Recurrent Herpes Labialis in a professional school student population. Oral Surg 13: 1191-1202, 1960.
- 4) Kerr, D.A.: Herpetic Gingivostomatitis, J. Am. Dent. A. 44: 674, 1952.
- 5) Getz, I.I. and Bader. H.I.: Recurrent Aphthous Stomatitis, Oral Surg. 24: 186, 1967.
- 6) Banoczy J. and Sallay, K: Comparative cytologic studies in patients with Recurrent Aphthae and Leukoplakia, J. Dent. Res 48: 271-

- 273, 1969.
- 7) Barile, M.F. Graykowski, E.A. Driscoll, E.J. and Riggs. D.B.: L-from of Bacteria isolated from Recurrent Aphthous Stomatitis lesions. Oral Surg 16: 1395-1402, 1963.
- 8) Blank. H. Burgoon, D.F. Coreill ' L.L. and Scott, T.F.M: Recurrent Aphthous Ulcers, J. A.M.A. 142: 125-126, 1950.
- 9) Shapiro, S. Olson, D.L. Chellemi S.J.: The Association between Smoking and Aphthous Ulcers. Oral Surg. 30: 624, 1970.
- 10) Stark. M.M. Kilbrick, S. and Weisberger D.: Studies on Recurrent Aphthae: Evidence That Herpes Simplex is Not the Etiological Agent, With Further Observations on the Immune Responses in Herpetic Infections, J. Lab. & Clin, Med. 44: 261. 1954.
- 11) Ship I.I, Morris, A.L. Durocher R. T., and Burket, L.W.: Recurrent Aphthous Ulceration and Recurrent Herpes Labialis in a professional school student population III. Oral examination Oral Surg, 13: 1438, 1960.
- 12) Ship, I.I, Morris, Durocher, R.T., and Burket, L.W.: Recurrent Aphthous Ulcerations and Recurrent Herpes Labialis in a professional school student population IV. twelve-month study of natural disease patterns, Oral Surg. 14: 30-39, 1961.
- 13) Selye, H. Effect of Cortison and Somatotrophic hormone upon the development of a Noma-like condition in the rat. Oral Surg. 6: 557-561, 1953
- 14) Selye, H: The Alarm reaction, the General Adaptation Syndrome, and the role of stress and of the Adaptive Hormones in dental medicine. Oral Surg. 7: 355-367, 1954
- 15) 金淵滿: 韓國人에서의 再發性 아프타性潰瘍과 口唇疱疹 및 急性壞疽性口內炎에 관한 研究, 大韓齒科醫師會誌, Vol. 9, No. 10, Oct 1971.
- 16) Jame A. Olson, Cade Nelms, Sol silverman. Lynn E. Spitler: Levamisole: A new treatment for recurrent aphthous stomatitis Oral Surg. 41: 588-600, 1976.