

지역사회간호에 있어서

엄 재 정

<전주예수간호전문학교장>



제 6회 국제 간호원의 날이며 「후로렌스·나이팅게일」의 157회 탄신 기념일을 맞아 “간호원은 변화의 길잡이”라는 주제를 가지고 서로 연구하고 토론한다는 것은 매우 뜻 있는 일이라고 생각합니다.

「나이팅게일」이 변화하는 환경에서 간호원의 길잡이로 우리에게 많은 교훈을 준 것은 모두 다 아는 사실로서, 「크티미아」전쟁에서 필요로 하는 요구에 응하기 위하여 부상병들에게 베푼 초인적인 활동, 그리고 당시 차원이 낮았던 간호원의 수준 향상을 위한 간호 교육의 체계적인 확립과 당시 영국 식민지였던 인도의 시급한 위생 문제와 그 민족의 보건 향상을 위한 장기간의 연구와 계획과 해결등 국가와 사회의 요구에 응하여 발휘한 고귀한 간호정신과 헌신적인 투지력

은 이미 고인이 되셨지만 그분의 정신은 아직도 강하게 살아 움직여 세계 각국의 간호원들에게 놀라운 영향력을 미치고 있습니다. 우리나라는 금년 1월 4일부터 처음으로 생보자와 저소득층을 위한 의료보호 내지는 의료시혜라는 명칭으로 국가가 보건의료에 막대한 예산을 투자하여 복지 국가로 지향하는 역사적 전환점이 되는 해가 되었습니다. 이러한 시점에서 우리들은 누구에게나 균등한 의료혜택을 적기에 줄 수 있는 봉사인으로 도와야겠습니다. 그러므로 제 6회 국제 간호원의 날을 맞아 “간호원은 변화하는 사회속에서 어떻게 지팡이로서의 역할을 해야 할까 생각해야 하겠습니다. 어느 사회에 있어서나 변화가 빈번히 그리고 부단히 일어나고 있습니다. 그러므로 사회변화가 일어난다고 한 것은 변화하지 않는 것보다 오히려 정상적이라고 생각하며 사회의 여러가지 측면에서 부단히 일어나는 변화에 대응하여 창의와 혁신으로 흡수하는 능력이 곧 사회발전임을 알 수 있습니다. 나날이 급변하는 사회 속에서 오늘날의 간호학은 발달하고 전문화되고 있습니다. 특별히 임상부분의 세분화와 전문화는 고귀한 생명을

◆ 간호원은 변화의 길잡이이다

연장시키는데 크게 이바지하고 있으나 이러한 전문화된 값비싼 의료는 일부 특수인들에게만 그 혜택을 주게 되는 문제점을 낳게 되었습니다. 이런 문제점의 해결에 대응하기 위해 전문인으로써의 현 우리들의 가치관은 다소 바뀌어져 생명의 존엄성과 인간과 인권을 존중해야 한다는 가치관이 확립되어지고 있으며 인간은 인종, 교육, 빈부, 귀천에 관계없이 누구나 다 건강할 수 있는 권리가 있다고 생각합니다.

전통적인 의료혜택은 환자의 질병을 치료하거나 최소한 불편을 감소시키려는 것이었습니다. 이것은 매우 바람직한 일이지만 그 범위는 한국의 경제체제에서 의료비를 지불할 수 있는 능력(free-for-ser-vice)이 있는 사람에게만 혜택이 한정되는 것이다.

기타 사람들은 고통을 그대로 당하여야 한다는 것입니다. 돈 있는 사람만이, 태운 사람만이 의료혜택을 받을 수 있는 특권의 시대는 이미 지난 것 같습니다. 누구나가 똑같이 건강할 권리가 있다고 생각됩니다.

전주 예수병원의 지역사회 보전은 1968년부터 시작되었는데 소아과 Dr. Wilson은 주말이던 쉬지 않고 농촌과 벽촌을 돌아보며 어린아이들의 건강문제를 알아보게 되었습니다. 그때 어린아이들이 심한 병으로 앓고 있으나 치료하지 않고 그대로 방안에 방치해 둔것을 보고 “왜 이렇게 방안에다 놔두면 두셨습니까?”라고 물었더니 “돈이 없으므로 병원에는 갈 수 없고 죽기만 기다릴 뿐입니다.”라고 어린아이의 어머니가 대답했다고 합니다. 이때 Dr. Wilson은 돈 있는 사람에게만 의료 혜택을 주고 돈 없는 사람은 저렇게 죽기만 기다려서야 되는가! 누구나 의료혜택을 받고 건강할 수 있는 기본 인권을 존중해야함을 절실히 깨닫고 지역사회 보건사업을 본격적으로 시작하게 된 것입니다.

우리들은 지역사회의 요구에 따라서 비교적 값

싸고 손쉬운 방법으로 그 지역 주민들에게 적절한 의료혜택을 균등하게 베풀어줄 책임을 느껴야 될 줄 압니다. 그동안 우리들은 병원 간호에 집중하면서 지역사회에서 필요로 하는 요구에 대해서는 무관한 간호가 아니었는지요? 그렇다면 우리의 간호 전문직은 불균형인 즉 절름발이의 전문직이 아니었나 우리 모두가 한번 고려해야 될 것으로 생각되어집니다.

우리의 간호 교육내용도 지역사회의 요구에 맞는 간호원 배출을 위한 교과과정의 내용인지? 아니면 외국의 교육내용을 그대로 번역하여 외국의 지역사회에 맞는 간호원을 교육하고 있는 것이 아닌지 생각해 봐야 할 것입니다.

지역사회에서 요구하는 간호원을 양성하기 위하여서는 교과과정 내용도 우리 지역의 요구에 대응하는 알맞는 내용으로 과감히 바뀌어야만 하지 않을까요?

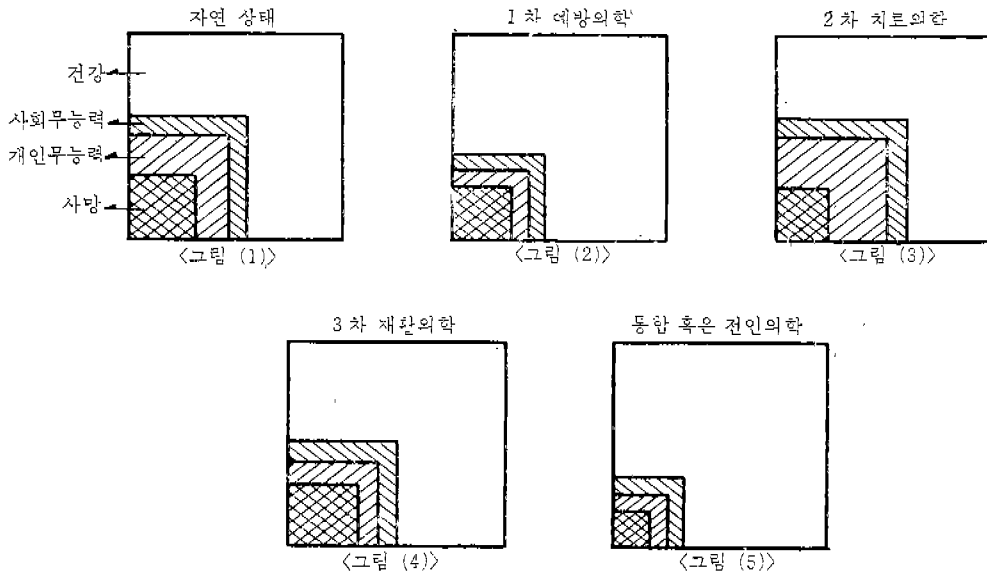
우리 학교의 학생들은 지역사회 보건간호 실습을 도시지역으로는 전주시 중화산동에서, 농촌지역은 전북 완주군 용진면에서 행하고 있는데, 1학년은 1주씩 각 지역에서 Orientation 기간이 있고, 2학년은 중화산동에서 4주간, 3학년은 전북 완주군 용진면에서 6주간씩 실습을 하는데 수요일부터 그곳에서 상주하면서 실습 경험을 하고 있습니다. 그 지역 혹은 그 가정의 문제에 의거하여 간호계획을 수립하여 그대들이 이해할 수 있는 용어와 자료들을 이용해서 그 지역 주민들이 얻을 수 있는 자원을 이용하여 도우면서 실습 경험을 쌓고 있습니다. 예를 들면 단백질 섭취에 대하여 이야기할 때 쇠고기, 달걀, 우유패션에 지역 주민이 손쉽게 얻을 수 있는 음식물자원 즉 콩이라든가 된장이라든가 두부나 콩나물 등을 소개하여 이용할 수 있게 합니다. 아무리 좋은 음식물은 소개할지라도 그들이 얻을 수 없는 음식물은 오히려 그들에게 열등감을 불러 일으킬 우려도 있을 것입니다. 그

러하므로 우리가 살고 있는 한국의 농촌과 벽촌 지역의 특성과 그 지역 주민이 이용할 수 있는 자원에 대해서 모른다는 것은 매우 부끄러운 일 이므로 먼저 파악되어야 될 줄 압니다.

그 동안의 치료 행위에서 예방, 건강 유지와 증진 및 재활의 행위로 변화하는데 간호원들은 이 변화의 길잡이 역할을 해야겠습니다. 그 역할은 매우 중요하며 모든 사람에게 골고루 균등 하게 의료혜택을 적기에 제공하는데 목적을 두고 있습니다. 이러한 목적을 달성하기 위해서는 우리 간호원들이 사회의 변화에 따른 지역사회 의 요구에 대하여 재래의 관념적인 간호 영역을 넘어서 종적, 횡적으로 관련을 맺으며 포괄적인 역할로 확대되었음을 알아야 될 줄 압니다. 농 어촌의 주민이나 저소득층의 영세민은 1차 진료 조차 받을 수 있는 기회가 거의 없는 현실속에 간호원은 적극 참여하여 확대된 역할을 수행해 야 할 줄 압니다. 확대된 간호원의 역할로서 첫째, 농어촌, 벽촌에서 간호원은 환자의 병력조사, 진

찰과 심사 그리고 평가등을 하고 재검이 필요한 환자는 인근의 전문 의사에게 의뢰하도록하여 병을 조기에 발견해서 적절한 치료를 받을 수 있 도록 도와 주어야겠습니다.

둘째로 환자의 상태가 위급한 때에 적절한 응 급처치에 대응하기 위한 준비로 격기 적시 치료 의 지연때문에 오는 저해를 막기 위한 일환으로 위급한 환자의 생명을 구하는데에 도움이 되도록 적절한 응급 치료를 해 줄 수 있어야 되겠고, 셋째, 지역민으로 구성된 지역 개발회를 조직하 여 지역민 스스로 그들의 건강 문제를 인식하고 그 문제에 대한 치료와 간호를 받을 수 있는 결 정을 하도록 돕는 보조자의 역할과, 넷째는 주 민들을 대상으로 그들의 건강 문제에 대한 내용 을 가지고 교육하도록 해야 되겠습니다. 특히 건강한 지역사회의 기초 단위는 건강한 가정 이며 건강한 가정을 이끄는 데 중요하게 역할을 하 는 것은 가정 주부인 어머니라고 생각합니다. 지 역사회 전체를 건강하게 이끌기 위해선 가정은



◆ 간호원은 변화의 길잡이이다

중심으로 한 어머니 교육을 하여 어머니를 통한 예방 접종, 음식물의 위생, 환경위생등의 예방 사업이 먼저 되는게 중요하다고 생각합니다. 표 I에서 본바와 같이 가장 이상적인 것은 그림 (5)의 통합한 형태라고 할 수 있으나 기본적인 것은 예방으로서 가정의 건강 책임자인 어머니가 먼저 건강 교육을 받아 가정의 문제 해결을 함으로 지역사회 건강문제까지 해결할 수 있도록 돕는 역할이 또한 우리의 역할이며, 다섯째는 사회 경제적인 고도 성장의 급면으로 날게 된 도시, 농촌의 불균형으로 더욱 낙후된 농어촌 주민과 저소득층들에게도 저렴한 의료 공급 체계가 시급한 바 정부의 사회 보장제도의 일환으로 획기적인 의료보험 제도를 대폭 실시함에 있어 적기 적시에 저렴한 가격으로 주기 위한 의료혜택을 누구나 받을 수 있는 보험의 활용을 위해 지역 주민을 계몽하여 이용토록 함이 또한 우리들의 할일이라고 생각합니다.

이러한 확대된 역할의 분야에 간호원들의 보다 적극적인 참여는 지역사회에서의 간호원의 역할을 통해 변화하는 사회속에서 길잡이에 도움이 되지 않을까요? 우리들의 역할이 사회의 요구에 의해 확대됨으로 해서 의사의 영역을 침범한다거나 권위의식을 주장하여 앞세우지 않

도록 해야 되겠고 오로지 지역사회에서 필요로 하는 요구에 적합한 역할을 하기 위함이 분명하게 우리의 목적이 되어야 한다.

우리가 사회의 요구에 맞는 우리의 역할을 감당할 때 무엇보다도 중요한 것은 사명의식을 갖는 정신자세라고 생각합니다. 사명을 발견할 때 인생을 살아가는 자세가 달라지고 행동하는 원칙이 뚜렷해집니다. 우리의 생에 대한 태도에 큰 혁명을 일으키는 것은 사명감의 자각이요, 사명의식의 확립입니다. 사명적 인생관을 가질때 우리는 비로소 우리의 인생을 썩썩하게 살아갈 수 있고 보람있게 살아갈 수 있고 의미있게 살아 갈 수 있다고 생각합니다. 문제의식이 분명할 때 그것을 연구하고 분석하고 해결하려는 사명의식을 느끼게 됩니다. 그 문제를 해결하는 것이 나의 사명이요, 나의 목표라고 느낄때 우리는 사회의 문제를 해결하기 위한 온갖 지혜와 노력과 정성을 기울이게 된다고 생각합니다. 그 귀한 사명의식을 가지고 우리의 역할을 행할 때 이 사회를 건강한 사회로 그리고 행복한 사회로 변화시킬 수 있을 것이라고 확신합니다. 이러한 확신이 우리가 변화의 길잡이로서의 역할을 잘 감당하게 되리라고 믿어집니다.

