

Handicapped Patient를 위한 齒科醫學

慶熙大學校 齒科大學 小兒齒科學教室

李 亘 浩

Handicapped patient에 對한 定義는 WHO에서 分類基準을 試圖했으나 너무 다양하여 國際적으로 通用되지 못하고 있으며, 一般적으로 developmentally disabled, exceptional, handicapped, mentally retarded patient를 이의 범주에 포함시키고 있다.

現在 우리나라에는 이 handicapped患者의 統計는 없으나 保社部에 등록된 후원단체나 慈善기관等に 등록된 사람이 48個所에 4436名(肢體不自由: 2205명, 育嬰兒: 963명, 精神薄弱兒: 1268명)으로 集計되어 있으나 일반 가정에서 모르고 지내거나 또 申告되지 않은 患者까지 포함하면 絶對적지 않은 數字일 것으로 생각된다.

그러나 이러한 身體的, 知能的 缺陷을 가진 사람들은 大衆의 矚目을 내지는 집안에 憂患을 초래한다는 凶兆를 가진다 하여 他人으로부터 냉담한 대우가 두려워 보호자나 그 家族까지도 外部에 노출됨을 避해왔을 뿐만 아니라 이들을 治療하여 보다 나은 삶을 유지시켜야 하는 醫師들 또한 이들을 경시해 온 것 또한 사실이다.

Miller는 齒科醫師들이 이들을 기피했던 理由로 齒科醫師 自身이 handicapped患者에 對한 教育의 未熟으로 이들에 對한 齒科知識의 빈곤과 [management 能力不足. 一般醫學部門과의 不完全한 連繫성과 患者自身이나 보호자들이 齒科領域에 對한 知識不足에서 無視했거나 其他 學校, 家庭, 一般病院 等에서의 豫防齒科에 對한 理解不足이라고 지적했다.

그러나 이들 handicapped 患者가 社會問題化되었고 또한 醫學的 研究가 점차 發達을 보이기에 海外 文獻에 依한 概要를 소개한다.

Classification

1. physically handicapped

Scoliosis, muscular dystrophy, myasthenia gravis, osteogenesis imperfecta 같은 musculoskeletal system의 질병과 cerebral palsy, CVA 같은 中樞神經系에 發生되는 질병이 原因이다.

특히 cerebral palsy환자는 양호한 구강위생상태의 유지가 힘드므로 치아우식증, 치주질환, enamel hypoplasia 같은 치과질환이 많이 發生된다.

2. mental retardation

一般적으로 I.Q 80이하의 상태로 유전적인 것과 胎生期의 母系症患과 감염이나 未熟兒, [出生時의 injury, infant, 幻兒期의 鉛中毒(lead poisoning)등에 依하여 야기된다.

poor oral hygiene과 cariogenic dietary habit때문에 치아우식증, 치주질환의 發生빈도가 높다.

3. congenital defects

유전적인 원인, 환경적인 원인, 또는 이들 양자의 복합적인 原因들로 Pierre Robin syndrome, craniofacial dysostosis, cleidocranial dysostosis등이 이에 屬한다. 齒科領域에서는 cleft lip과 cleft palate가 代表的이며, 이의 症狀는 communicative disorder와 齒牙의 delayed eruption, malposition, malformation, congenital missing, fused tooth, 下顎前齒의 overeruption이 보인다.

4. metabolic & systemic disorders

cardiovascular disease와 chronic respiratory disorder, chronic renal disorder, endocrine disorder가 포함된다.

이들 患者는 齒科領域에서 特異한 症狀를 나타내지는 않으나 anxiety해소가 매우 重要하며 endocrine disorder는 齒牙齦蝕症, 齒周疾患, 成長發育에 影響이 크다.

5. convulsive disorders

acute type과 chronic recurrent type으로 分類되며 epilepsy가 代表的이다. 이의 治療를 위한 dilantin 투여로 gingival hyperplasia 같은 齒周疾患을 發生시킬 可能性이 매우 높으며 齒科治療時 premedication이나 straint device가 必要할 때가 많다.

6. autism

言語(對話), 社會的 行動의 disorder와 perceptual-

ment를 하는 患者에서 利用되거나 X-ray, premedication, 麻酔士 入院等の 복잡한 節次가 필수적이다.

Preventive dentistry

一般的으로 handicapped individuals는 正常人的의 경우보다 구강상태의 청결유지가 쉽질뿐만 아니라 management, 치료시술의 遂行이 매우 困難하다.

handicapped child를 위한 ASDC의 예방 program을 소개하면

1. oral hygiene

齒科疾患의 豫防을 위한 가장 基本的인 것이나 mentally & physically handicapped인 경우는 매우 困難하다.

理解가 可能한 患者에서는 prophylaxis, TBI의 단계적인 demonstration을 시행한 後지점 시행하도록 하여 교정을 시켜줄 수 있으나 一般的인 management로 不可能한 경우 straints를 利用해서라도 청결을 유지시켜야 한다. 이때에는 disclosing tablet, TBI, flossing 등의 시술이 포함된다.

2. dietary counseling

4가지 기본 food group의 적절양을 유지시키는 것이 齒牙形成과 齒牙齲蝕症, bacteria 代謝에 依한 組織抵抗力에 필수적이다.

dental plaque가 齒牙齲蝕症이나 齒周疾患發生에 重要因子로 인정된 以上 sucrose섭취량과 食사빈도를 줄이고 dietary habit을 hidden sugar가 없거나 아주 적은 food를 선택하도록 하고 정기적인 이의 評價를 시행하도록 해야 한다.

3. fluoride therapy

弗素는 齒牙硬組織에 作用하여 齒牙齲蝕症의 減少에 매우 効果的이며 그 使用法 또한 매우 다양하다 (water fluoridation, topical application, dentrifice, solution, gels, paste, rinse 등). handicapped pt에서는 씹기에 편리한 gels을 使用함이 가장 協助를 얻을 수 있는 방법이다.

4. sealant therapy

plaque control과 fluoride therapy가 一般的으로는 効果的이나 臼齒部의 pit 나 fissure의 齒牙齲蝕症 豫防에는 成功的이 못되고 prophylactic odontotomy와 fissure eradication도 遂行上의 觀點도 많아 만족할만한 成果를 못이루어 왔다.

그러나 pit & fissure sealants는 handicapped pt에서도 齲蝕症의 감소와 oral hygiene의 効率性이 매우 높게 보고되고 있다.

5. periodic recall

oral hygiene 齒牙疾患 및 developmental factor를 고려키위해 시행되며 clinical & radiographic examination을 시행하여 dental problem을 初期에 치료토록 한다.

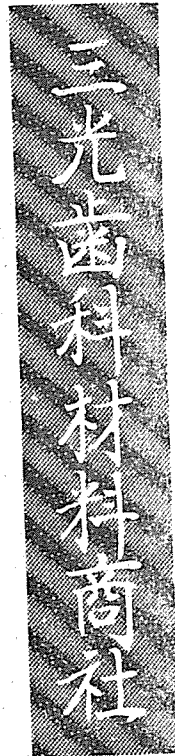
Role of the dentist

handicapped pt를 治療할때 齒科醫師는 患者의 모든 必要充分한 條件을 充足시킬 수 있는 最善의 方法을 擇해야하나 患者마다 樣狀이 다르다.

그러므로 患者의 well-being을 위해서는 基本的인 治療의 理想에서 벗어나 치료 계획의 變更은 있을 수 있으나 患者를 기피하는 行動으로 나타나서는 안된다.

一般的으로 齒科醫師가 handicapped pt를 對할경우의 사소통도 원할치 못하고 physical handicapped 與件 때문에 治療自體의 反應도 正常患者와 다르므로 더욱 긴장하게 되고 不快해지기 쉬운데 이는 患者의 anxiety狀態를 高潮시키고 다른 공포를 유도케 하여 좋지 않은 버릇의 순환을 나타나게 한다. 이를 極少化시키기 위해서는 handicapped pt의 一般的인 특징을 먼저 파악하여 迅速하여야 하고 또 治療의 始作前에 各患者에 對한 特別한 情報를 알아야 하겠다.

□ 각종 치과재료 일절 □



서울특별시 중구 을지로 6가 20
崔光鎬
전화 (二五) 六七七三