

配偶者 및 社會參與 有無에 따른 老化度 比較研究

—大邱市 居住老人을 中心으로—

A Comparative Study of the Aging Process among Elderly Citizens of Daegu in terms of Marital Status and Degree of Social Activity

嶺南大學校 家政大學
研究助授 洪 美 杓
College of Home Economics,
Yeungnam University
Research Assistant Mi Pyo Hong

<目 次>

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| I. 序 論 | 1. 生活環境·生活狀況에 대한 調
査結果 |
| II. 調査方法 및 內容 | 2. 老化度の 調査結果 |
| 1. 調査對象 및 方法 | VI. 結論 및 提言 |
| 2. 老化度 및 調査項目 平均點表示 | |
| III. 調査結果에 의한 考察 | |

<Abstract>

A study was made of the living conditions of 200 Daegu residents between the ages of 65 and 70. A questionnaire was distributed to the subjects to determine the rate of occurrence of various symptoms of the aging process. These symptoms included both physiological and psychological aspects of aging. The responses to the questionnaire were computerized and evaluated by the "Fisher Method".

1. The results of living conditions are as follows:

- (1) Approximately 70-80% of the subjects lived in their own houses (home). The proportion of those who have their own rooms was somewhat higher in the subjects with spouses than without, and in the subjects with social participation than without.
- (2) The subscription rate of newspaper was high in the male subjects.

(3) With the belief in religion rate, in comparison by sex, the rate was high in the female subjects. Generally, showed a tendency that the subjects without spouses had any religion, but there were not any differences in the social participation aspect regardless of its presence or not.

2. The results of Aging Degrees evaluated are as follows:

(1) The Functional (Physiological) Aging Degrees;

a) Comparitively, Aging Degrees were distinctly higher in the female subjects.

b) The average rate of "Nocturia" was the highest.

c) The average rates of "Motor Disturbance", "Laying Frequency", and "Insomnia" were high in the female subjects with spouses. The average rates of "Insomnia" and "Mother Disturbance" were high in the female subjects who were socially active. The average rate of "Auditory Disturbance" and "Motor Disturbance" were high in the female subjects who tended to reclusiveness.

d) Conversely, the average rate of "Insomnia" was higher in the male subjects without spouses.

(2) Aging Degrees of External Aspects;

a) In comparison by sex, the aging degrees of the female subjects appeared higher except in the cases without spouse.

b) The average rate of "Elasticity" was the highest and "Lentigo" the lowest.

c) The aging degrees of "Kyphosis" and "Shrunken Eyeball" were high in the female subjects with spouses. The occurances of "Kyphosis" and "Dental State" were high in the female subject without social participation.

d) In contrast, the rate of "Kyphosis" was higher in the male subjects with social participation than without, but the rate of "Lentigo" was higher in the male subjects without social participation than with. The rate of "Kyphosis" was higher in the female subjects with spouses than without, but the one of "Lentigo" was higher in the female subjects without spouses than with.

(3) Aging Degrees of Spirits;

a) In comparison by sex, the aging degrees of the female subjects appeared highly except the items with spouses and social participation.

b) The average rate of "The Companion of Conversation" was the

highest and the ones of "Sense of Gloominess" and "The Normal State of Activities" were the lowest.

- c) The average rates of "Sense of Loneliness" and "The Companion of Conversation" were higher in the subjects without spouses than with. The average rate of "Hobby" was higher in the subjects without social participation than with. In the subjects with spouses, the average rates of "Sense of Impatience", "Sense of Loneliness", "Sense of Happiness", "Anxiety", "Forgetfulness", "The State of Health" and "The Change in feeling" were higher in the female subjects than male, while the ones of "The Companion of Conversation" and "The Role at Home" were higher in the male subjects than female.
- d) In comparison by the same sex, the average rates of "Sense of Loneliness" and "The Companion of Conversation" were high in the male subject without spouses and the one of "The Normal State of Activities" was high in the female subjects with spouses. The average rate of "The Companion of Conversation" was higher in the male subjects with social participation than without, while the one of "Hobby" was higher in the male subjects without social participation. The average rates of "The Change in feeling", "Hobby", and "The Normal State of Activities" were higher in the female subtecjs without social participation than with.
- (4) Total Aging Degrees:
 - a) The total aging degrees showed generally higher in the female subjects than in the male subjects, though it was not consistant with the marital status aspect.
 - b) The average rates per items were as stated above.

I. 序 論

現代 醫學과 藥學의 發達은 人間의 平均 壽命을 높여 놓았다. 이에 따라 老人 人口의 급격한 증가를 보게 되었으며 이것이 곧 社會問題로까지 심각하게 대두되고 있다. 이는 數的으로 증가된 老人들이 그와 반비례하여 現社會에서 한낱 不必要한 存在로 認識되고 있을 뿐 아니라 核家族化 現象으로 말

미않아 家族內에서 조차 소외받고 있기 때문인 것이다.

우리 나라에서도 젊은 세대들의 경우 西區의 核家族制度를 무비판적으로 수용함으로 해서 老人問題에 對한 심각성을 점차 야기시키고 있다.²⁾

따라서 우리나라에서도 이제는 老人問題에 對한 研究가 이루어져야 된다고 생각되며 특히 老人에 對한 身體上 生理機能이나 外見上, 精神意識上의 老化度에 對한 調査

研究는 더욱 시급하다고 믿어진다.

그런데 美國을 비롯한 先進外國에서는 老人에 對한 研究가 이미 多角度로 추구되고 있다. 이른바 “老人學(Gerontology)”이라 하여 활발하게 研究論文이 發表되고 著書도 出版되고 있는 것이다.

이미 發表된 研究方法을 살펴보면, 生理學的·精神醫學的인 分野에서는 老化現象과 관련된 調査項目에 의하여 얻어진 老化現象을 檢討하는 研究方法^{3~6)}과 運動機能이나 生理機能등을 직접 測定하여 그 結果를 檢討하는 臨牀的 研究方法으로 大別할 수 있다.^{7~10)} 한편 社會科學的 分野에서는 老人과 生活環境과의 관련성에 對한 調査研究^{11~13)}와 老人의 生活環境과 精神醫學과의 關係를 연결하는 調査研究^{14~16)}도 報告되어 있다. 또 이 兩分野를 綜合하는 타입으로서 生活科學的인 面에서 여러가지의 項目을 設定하고 老人의 참된 幸福을 위하여 家政學的인 方法으로 老化現象이 調査檢討되고 있는 것이다.^{17~19)}

調査期間은 1978年 5月 8日~6日 15日 37日間, 調査方法은 設問紙에 依한 면담척척법을 使用하였다.

2. 老化度 및 調査項目 平均點의 表示

老化現象을 測定하기 위해서는 반드시 그 尺度가 必要하다.²¹⁾

本 論文에서는 「Fisher 評定法」을 채택하였다.²²⁾

그러나 우리나라에서는 老人에 對한 研究가 全般的으로 부진해 있지만 특히 老化度에 對한 研究는 이루어진 바 없다. 다만 老人의 意識·生理機能 등의 變化가 일어나기 시작하는 만 65~70세의 大邱市 居住者를 對象으로 각각증상을 묻는 設問紙調査가 있을 뿐이다.²⁰⁾ 즉 對象者를 性別·年齡別로 分類시켜 老化度を 比較分折하여 報告한 것이다. 그런데 社會生活을 영위하는 人間의 老化는 年齡의 영향 뿐 아니라 現在의 生活環境에 의해서도 큰 影響을 받는다고 생각되기 때문에 本稿에서는 配偶者 有無와 社會的 모임의 參與 有無에 따른 老化度を 中心으로 比較分析하여 報告하고자 한다.

II. 調査方法 및 內容

1. 調査方法 및 對象

大邱市內에 居住하는 만 65~70세의 老人 200名을 對象으로 調査를 실시했으며 對象者 概要는 表1과 같다.

Fisher 評定法이란 3단계의 評價中 「높다」의 評價를 1, 「中」의 評價를 x, 「낮다」의 評價를 0로 하고, x를 未知로 하여 二元配置의 分散分折을 行하여, 두 要因間의 平方合의 合을 殘差 平方合에 對하여 最大가 되도록 x를 決定하고, 求해진 x值를 「中」의 評價의 代表值로 하는 方法이다. 여기에서는 老化가 最高로 進行되고 있는 것(評點 2)을 1, 보통(評點 1)을 x, 進行이 없는 것(評點

〈表 1〉 配偶者 및 社會參與 有無別 調査對象者

	配偶者 有			配偶者 無			社會參與 有			社會參與 無		
	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女
實 數	107	81	26	93	22	71	98	69	29	102	35	67
%	100	76	24	100	24	76	100	70	30	100	34	66
全體에 對한 %	54	41	13	46	11	36	49	35	14	51	18	33

〈表 2〉 集 計 表

對象者	項目						n(0)	計 n(X)	n(1)			
	1	2	·	·	j	·				·	·	k
1.	a_{11}	a_{12}	·	·	a_{1j}	·	·	·	a_{1k}	n_{10}	n_{1x}	n_{11}
2	a_{21}	a_{22}	·	·	a_{2j}	·	·	·	a_{2k}	n_{20}	n_{2x}	n_{21}
3	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
i	a_{i1}	a_{i2}	·	·	a_{ij}	·	·	·	a_{ik}	n_{j0}	n_{ix}	n_{i2}
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
r	a_{r1}	a_{r2}	·	·	a_{rj}	·	·	·	a_{rk}	n_{r0}	n_{rx}	n_{r1}
m(0)	m_{10}	m_{10}	·	·	m_{j0}	·	·	·	m_{k0}	M_0		
계 m(X)	m_{1x}	m_{1x}	·	·	m_{jx}	·	·	·	m_{kx}		M_x	
m(1)	m_{11}	m_{21}	·	·	m_{j1}	·	·	·	m_{k1}			M_1

註) a_{ij} 는 對象者 i 가 項目 j 에서 얻은 得點; n_{i0}, n_{ix}, n_{i1} 는 對象者 i 가 0, 1, 2점을 얻은 項目數; m_{j0}, m_{jx}, m_{j1} 는 項目 j 가 0, 1, 2점을 얻은 數; M_0, M_x, M_1 는 0, 1, 2점의 合計數를 表示했다.

0)을 0로 하여 x 를 求했다. x 를 求하기 위하여 表 2 集計表와 같이 對象者에 따라 名 項目에서 얻은 0, 1, 2점의 數를 $n(0), n(x), n(1)$ 의 欄에 記入하고, 또 各項目에 나타난 0, 1, 2점의 數를 各項目別로 $m(0), m(x), m(1)$ 란에 정리한 뒤 programming 하여 電算處現했다.

處現結果, 求해진 x 를 利用하여 各對象者와 名 調查項目의 平均點을 求한다. 例를 들면 調查項目 j 에 對하여 $\{(m_{jx} \cdot x) + m_{j1}\} / r$ 의 값을 調查項目 j 의 平均點으로 한다. 對象者 i 에 對하여: $\{(n_{ix} \cdot x) + n_{i1}\} / k$ 의 값을 對象者 i 의 老化度로 한다.

Ⅲ. 調查結果에 의한 考察

1. 生活環境, 生活狀況에 對한 調查結果

1) 住宅狀況

現在 살고 있는 住宅狀況에 對하여는 表

3에 나타난 바와 같이 약 70~80%가 自己 집에 居住하고 있다.

獨房이 있다는 比率은 全般的으로 약 70~80%에 達했으며, 「配偶者 無」보다 「配偶者 有」의 편이, 「社會參與 無」보다 「社會參與 有」편이 높은 比率로 나타났다.

2) 教養·宗教

教養問題에 있어서 우선 新聞購讀狀況을 살펴보면 表 4에 나타난 바와 같이 全般的으로 新聞을 購讀하지 않는 편이었다.

그러나 특히 男性보다 女性이 심하게 나타난 原因은 젊었을 때부터 家事作業으로 인해 時間의 여유를 가지지 못했던 생활습관과 社會에 對한 관심도가 적은데서 오는 현상이 아닌가 생각된다.

다음 宗教에서는 表 5에 明示한 바와 같이 宗教를 가지지 않는 比率이 男女別로는 男性이, 配偶者 有無別로는 「配偶者 有」의 편이 높은 경향이 보였으며 社會參與 有無

〈表 3〉 住 宅 狀 況

	配偶者 有			配偶者 無			社會參與 有			社會參與 無		
	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女
自 宅	76	79	68	77	71	79	75	73	80	77	77	77
傳 賃 집	17	14	28	12	19	10	15	17	8	15	17	15
Apartment House	6	6	4	4	0	6	8	8	8	3	0	4
社 宅	1	1	0	1	0	1	1	2	0	1	1	0
朔 月 賃 房	0	0	0	6	10	4	1	0	4	4	6	3

獨 房 有 無 別

	獨 房 有 無 明	配偶者 有			配偶者 無			社會參與 有			社會參與 無		
		全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女
獨 房 有	80	80	79	76	81	73	80	78	84	70	69	71	
獨 房 無	19	19	21	25	19	27	13	12	16	30	31	29	
不 明	1	1	0	0	0	0	7	10	0	0	0	0	

〈表 4〉 新聞 購 讀 狀 況

(%)

		配偶者 有			配偶者 無			社會參與 有			社會參與 無		
		全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女
읽고 있다	地方紙	38	40	32	23	43	18	40	45	26	22	28	19
	中央紙	38	42	24	21	24	20	39	42	30	23	31	19
	其 他	1	1	0	1	5	0	1	1	0	0	3	0
읽고 있지 않다		23	17	44	55	29	62	20	12	44	55	38	63

〈表 5〉 宗 教 有 無 別 調 査

(%)

		配偶者 有			配偶者 無			社會參與 有			社會參與 無		
		全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女
宗 教	有	61	59	71	80	56	86	71	65	86	70	45	81
	無	39	41	29	20	44	14	29	35	14	30	55	19

別로는 그 差가 認定되지 않았다.

3) 근심도와 幸福度

걱정거리의 有無 및 그 內容을 表6에 表示해 보았다.

근심도 無의 比率은 「配偶者 有」, 「社會參與 有」의 편이 높게 나타났다.

그 內容을 分析해 보면 全體的으로 「家族關係」, 「健康問題」에 對한 걱정거리가 많았다. 이 중에서 특히 「家族關係」가 높은 비

率로 나타났음은 심각한 問題가 된다. 이는 自己中心의인 老人의 性格, 家族과의 內面的인 갈등과 對立으로 인한 家族相互間의 이해부족 때문에 일어나는 것이 아닌가 思料된다.

表7은 家族에 對한 경제적 부담을 어떻게 생각하고 있는가 하는 點을 調査해 보았다. 全般的으로 「대단히 괴롭다고 생각한다」 「조금 괴롭다고 생각한다」고 답한 사람이 약

〈表 6〉 근심도 調査

(%)

		配偶者 有			配偶者 無			社會參與 有			社會參與 無		
		全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女
金	錢	20	19	22	15	17	14	11	15	4	23	25	22
健	康	15	13	19	21	12	23	15	13	19	20	13	24
家	族	30	24	44	36	38	36	25	21	33	37	36	37
將	來	6	5	9	9	8	7	9	7	14	6	5	6
其	他	0	0	0	3	0	4	1	0	14	2	0	3
無		29	39	6	16	25	14	39	44	26	12		8

〈表 7〉 家族에 對한 經濟的 負擔의 意識

(%)

	配偶者 有			配偶者 無			社會參與 有			社會參與 無		
	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女
대단히 괴롭다고 생각한다	2	1	4	4	0	4	2	2	4	3	0	5
조금 괴롭다고 생각한다	30	31	26	18	6	21	28	28	29	20	22	20
괴롭다고 생각하지 않는다	43	43	44	44	48	51	41	44	34	51	50	52
부담을 주지 않는다	25	25	26	28	33	27	28	27	33	26	28	24

〈表 8〉 幸福度 調査

(%)

		配偶者 有			配偶者 無			社會參與 有			社會參與 無		
		全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女
幸	福	35	39	21	21	16	23	41	42	40	16	19	15
普	通	54	51	63	63	56	64	48	49	44	68	60	72
不	幸	11	10	16	16	28	13	11	9	16	16	21	13

30%를 차지하고 나머지 70%가 「괴롭다고 생각하지 않는다」, 「부담을 주지 않는다」고 답했으며 男女別로는 그다지 差가 보이지 않았다. 이것은 子女로부터 경제적 원조는 당연한 것으로 받아들여지고 있는 것으로 나타나고 있기 때문이다.

表8에 나타난 바와 같이 「幸福」 내지 「普通」이라고 생각하는 사람의 比率이 높은 것은 본 調査對象者가 現在活에 一般的으로 만족하고 있다는 것을 말해 주고 있는 것이다

2. 老化度의 調査結果

1) 老化度分布

大邱 居住老人 200名에 對하여 調査項目 24項目에서 求한 部門老化度を 各對象者別로 算出하여 配偶者 有無別, 社會參與 有無別로 集計한 것이 表9이며 그것을 圖示한 것이 第1圖, 第2圖이다.

第1圖, 第2圖에 나타난 바와 같이 總合老化度の 分布狀態는 「配偶者 有」보다 「配偶者 無」의 편이 「社會參與 有」보다 「社會參與 無」의 편이 높은 分布를 보였다.

各 部門別로 老化度の 分布狀態를 보면 機能老化度에 있어서 mode階級値는 「配偶者 有」가 0.695, 「配偶者 無」가 0.645로 總合・精神意識老化度 보다 높게 나타났다. 그

리고 굴곡이 심한 分布로 미루어 보아 표준 편차가 커서 個人的 差가 크다는 것을 알 수 있다.

「社會參與 有」가 「社會參與 無」 보다 mode階級値는 크지만 度數分布狀態는 「社

會參與 無」원이 높은 傾向으로 나타났다.

外見老化度에 있어서 mode階級値는 配偶者 有와 無가 0.445이며, 標準偏差는 「配偶者 無」가 가장 높은 값으로 나타나서 個人差가 크다는 것을 알 수 있다. 그리고 社

〈表 9〉 老化度の 度數 分布

	階級値	總合老化度			機能老化度			外見老化度			精神意識老化度		
		全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女
配偶者 有	0.045	0	0	0	1	0	1	4	4	0	6	6	0
	0.145	2	2	0	0	0	0	0	0	4	1	33	8
	0.245	15	15	0	6	6	0	11	11	0	23	17	6
	0.345	20	20	0	19	17	2	15	15	0	14	12	2
	0.445	25	19	6	1	0	1	21	4	7	11	8	3
	0.545	16	10	6	21	17	4	20	17	3	6	2	4
	0.645	9	5	4	16	15	1	15	12	3	2	1	1
	0.745	7	3	4	4	1	3	12	7	5	1	1	0
	0.845	4	1	3	21	15	6	8	6	2	1	1	0
	0.945	0	0	0	7	3	4	4	3	1	0	0	0
1.045	0	0	0	5	3	2	2	1	1	0	0	0	
配偶者 無	0.045	0	0	0	1	0	1	2	0	2	8	6	2
	0.145	0	0	0	0	0	0	1	1	0	6	6	0
	0.245	5	0	5	6	1	5	4	1	3	5	2	3
	0.345	8	1	7	14	4	10	1	1	0	5	5	0
	0.445	18	9	9	0	0	0	23	5	18	19	1	18
	0.545	25	7	18	10	2	8	5	3	2	4	1	3
	0.645	15	3	12	20	7	13	14	4	10	9	0	9
	0.745	15	1	14	4	0	4	19	4	15	16	0	16
	0.845	5	0	5	17	1	16	5	14		13	0	13
	0.945	0	0	0	13	0	13	14	1	13	13	0	13
1.045	1	0	1	1	0	1	4	0	4	4	0	4	
社會參與有	0.045	0	0	0	1	0	1	4	3	1	4	4	0
	0.145	2	2	0	0	0	0	0	0	0	34	27	7
	0.245	13	10	3	7	5	2	9	9	0	26	18	8
	0.345	14	12	2	20	16	4	1	1	11	0	14	8
	0.445	21	14	7	0	0	0	11	3	8	10	6	4
	0.545	22	17	5	18	15	3	13	12	1	3	2	1
	0.645	13	6	7	18	13			14	2	2	1	1
	0.745	6	3	3	2	1	1	16	7	9	0	0	0
	0.845	1	1	0	21	13	8	5	4	1	1	1	0
	0.945	0	0	0	5	2	3	7	3	4	0	0	0
1.045	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	

社會參與無	0.045	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0
	0.145	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	8
	0.245	5	3	2	5	2	3	6	4	2	17	5	2
	0.345	5	3	2	14	5	9	5	5	0	25	6	19
	0.445	26	9	17	0	0	0	24	5	19	18	6	12
	0.545	24	8	16	13	4	9	11	6	5	11	2	9
	0.645	20	4	16	22	10	12	9	2	7	4	1	3
	0.745	10	2	8	5	0	5	15	4	11	1	1	0
	0.845	3	1	2	20	8	12	7	3	4	1	1	0
	0.945	1	0	1	13	1	12	13	1	12	0	0	0
	1.045	0	0	0	5	2	3	5	1	4	0	0	0

〈表 10〉 各 老化度の 平均值

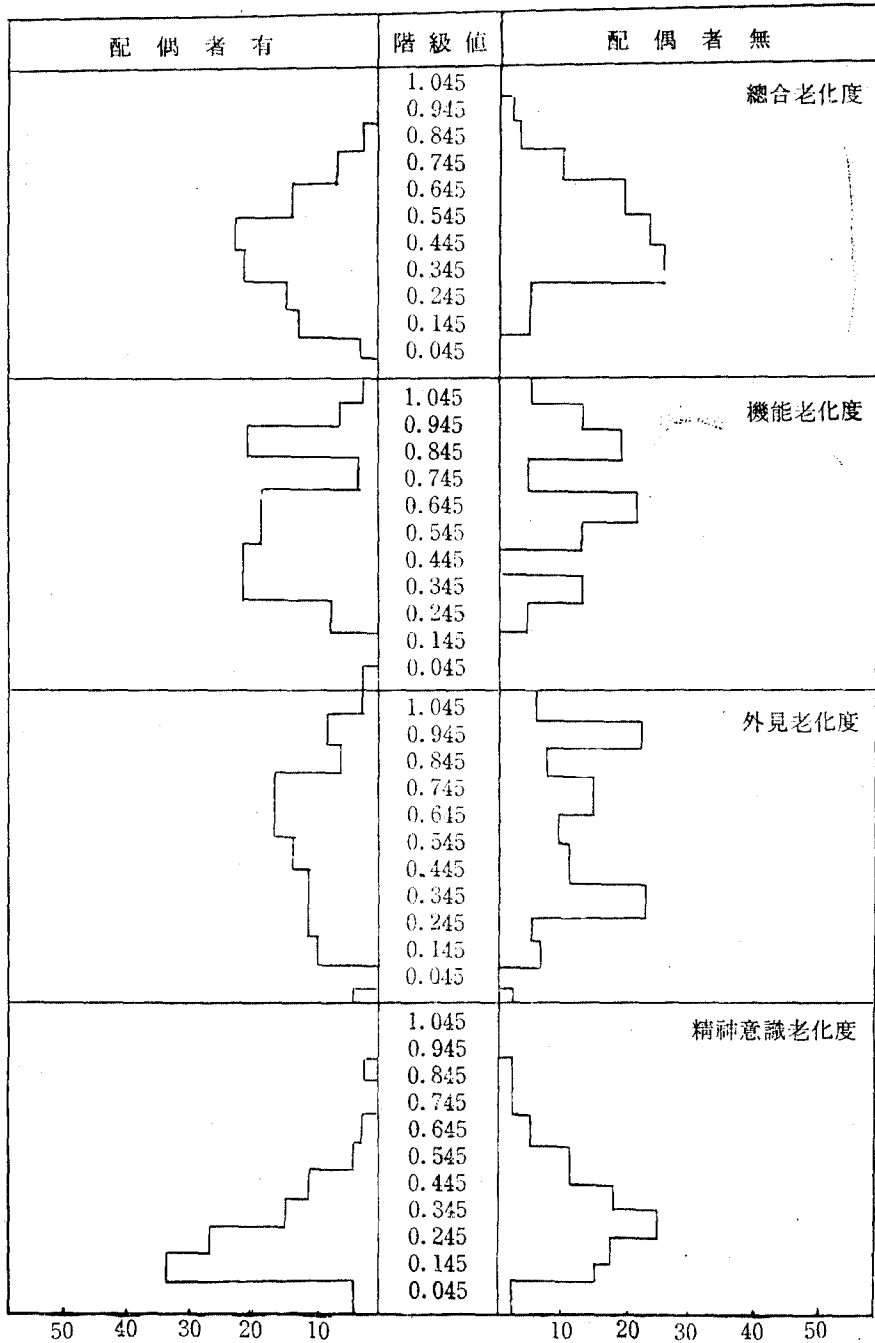
		總合老化度		機能老化度		外見老化度		精神意識老化度	
		平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差
配偶者有	全體	0.339	0.146	0.621	0.195	0.560	0.217	0.272	
	男	0.307	0.144	0.544	0.188	0.509	0.220	0.228	0.155
	女	0.373	0.137	0.698	0.225	0.610	0.184	0.315	0.162
配偶者無	全體	0.352	0.156	0.613	0.191	0.571	0.230	0.302	0.204
	男	0.349	0.093	0.585	0.124	0.566	0.166	0.301	0.146
	女	0.354	0.17	0.641	0.204	0.576	0.245	0.302	0.218
社會參與有	全體	0.434	0.162	0.573	0.192	0.570	0.212	0.264	0.162
	男	0.395	0.154	0.537	0.180	0.528	0.213	0.260	0.173
	女	0.472	0.148	0.608	0.204	0.611	0.197	0.268	0.132
社會參與無	全體	0.480	0.145	0.644	0.198	0.594	0.223	0.300	0.157
	男	0.443	0.145	0.623	0.193	0.540	0.224	0.261	0.188
	女	0.517	0.138	0.665	0.198	0.647	0.214	0.338	0.135
代表值		0.1671		0.4894		0.4389		0.1129	
有意性	**男性-配偶者有無別 **社會參與有無別 **社會參與無一男女別 **男性-社會參與有無別 **女性-社會參與有無別 **社會參與有無別	**配偶者有無一男女別 **女性-配偶者有無別 **社會參與有無一男女別 **男性-社會參與有無別 **女性-社會參與有無別 **社會參與有無別	**配偶者有無一男女別 **女性-配偶者有無別 **社會參與有無一男女別 **男性-社會參與有無別 **女性-社會參與有無別 **社會參與有無別	**配偶者有無一男女別 **女性-配偶者有無別 **社會參與有無一男女別 **男性-社會參與有無別 **女性-社會參與有無別 **社會參與有無別	**配偶者有無一男女別 **男性-配偶者有無別 **女性-配偶者有無別 **社會參與有無一男女別 **社會參與無一男女別 **女性-社會參與有無別 **男性-社會參與有無別 **社會參與有無別				

註) **는 위험률 1% 이하로 有意한 것을 表示
代表値는 平點 0.1.2 의 1점 等級에 해당되는 x 값을 나타냄.

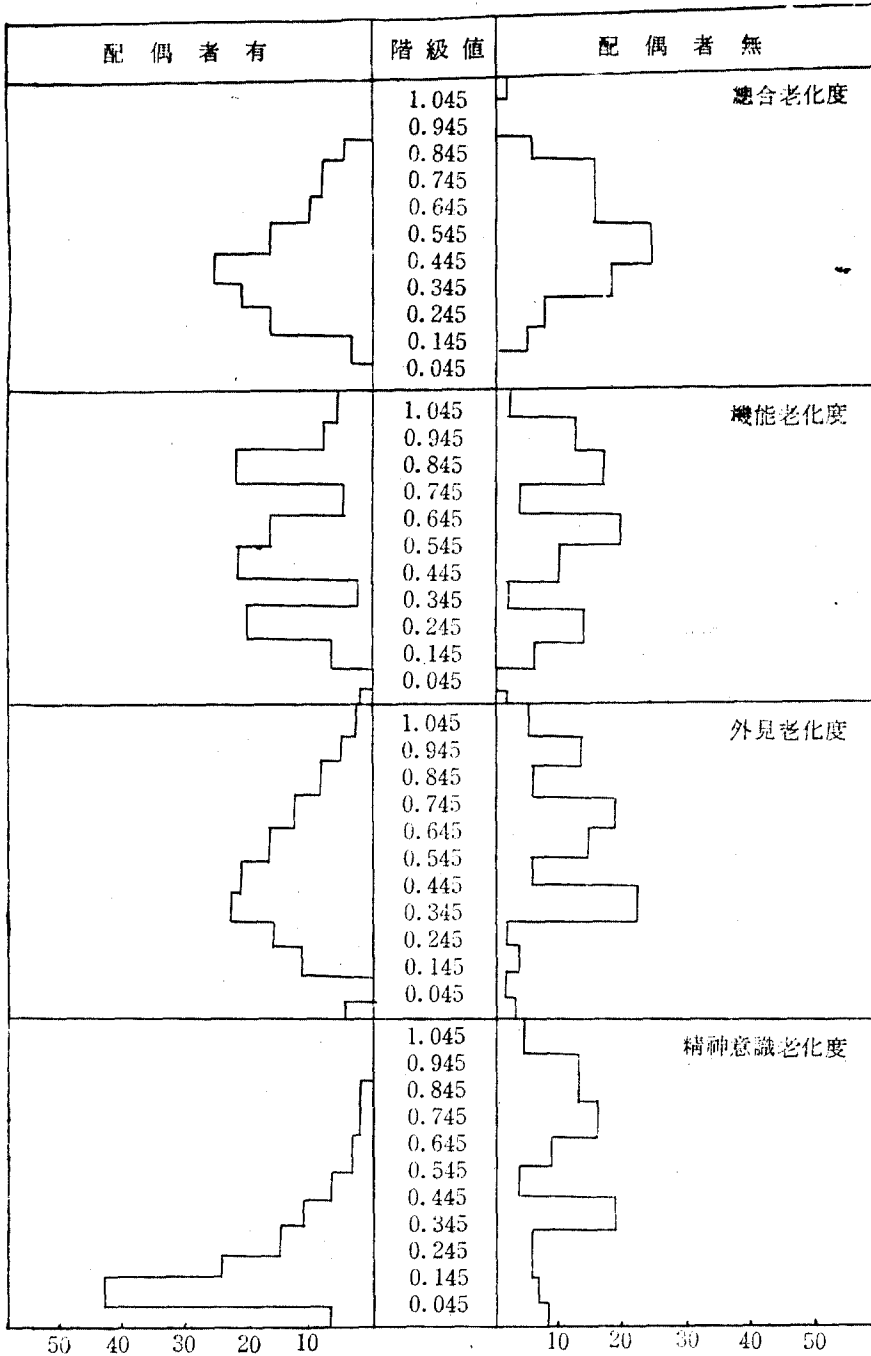
會參勞 有와 無가 0.695이며 分布狀態는 「社會參與 無」면이 높은 경향을 나타냈다.

精神意識老化度에 있어서 配偶者 有無別로 보면 mode階級値가 「配偶者 有」는 0.

145, 「配偶者 無」는 0.445로 나타났으며 分布狀態도 「配偶者 無」의 면이 높은 경향으로 나타났다. 그리고 社會參與 有無別에 서의 mode階級値는 「社會參與 有」보다 「社



〈第1圖〉 老化度の度數分布圖(配偶者有無別)



〈第 2 圖〉 老化度の 度數分布圖(社會參與 有無別)

會參與 無」가 더 높게 나타났다.

2) 老化度比較

全標本을 利用하여 對象者 各個人의 老化度를 算出한 다음, 配偶者 有無別, 社會參與 有無別로 分類시켜 平均 및 標準偏差를 求하여 이를 分散分析에 의한 差의 有意性檢定²³⁾를 하여 그 結果를 表 10에 表示했다.

먼저 配偶者 有와 無를 比較하면, 各 老化度の 平均値는 「配偶者 無」의 편이 機能老化度만 제외하고 總合·外見·精神意識老化도가 높은 것으로 나타났으나 精神意識老化度에서만 위험률 1% 이하로 有意한 것이 認定되었다.

男性的 配偶者 有無別을 比較하면 各 老化度の 平均値가 「配偶者 無」편이 높았으나 總合·外見·精神意識老化度에서 위험률 1% 이하로 有意성이 認定되었다.

女性에 있어서 配偶者 有無別을 比較하면 男性과는 反對로 各 老化度の 平均値가 「配偶者 有」의 편이 높았으며, 機能·外見老化度에서는 위험률 1% 이하로 有意성이 認定되었다.

「配偶者 有」에서 男女別을 比較하면, 總合·機能·精神意識老化度の 平均値는 女性的 편이 높게 나타났으나 機能·外見老化度에서 위험률 1% 이하로 有意성이 認定되었다. 다음에 社會參與 有無別로 老化度を 比較해 보면 위험률 1% 이하로 全老化度에서 有意성이 認定되어 「社會參與 無」편이 老化도가 높은 것으로 나타났다.

「社會參與 有」에서 男女別을 比較하면 精神意識老化度を 제외한 各 老化도가 위험률 1% 이하로 有意하여 女性이 높은 것으로 認定되었고, 「社會參與 無」에서는 全 老化도가 위험률 1% 이하로 有意하여 女性이 높은 것으로 認定되었다.

3) 部門別 老化度の 調查結果

① 機能老化部門

全體標本을 利用하여 代表值를 算出한 後 配偶者 有無別·性別, 社會參與 有無別·性別로 分類하여 項目平均點을 求하여 表 12를 作成했다.

여기서 「總合」과 「部門」으로 나누어 記述하면 「總合」이란 總合老化度を 求하기 위하여 利用한 代表值를 使用, 算出한 項目平均點을 말하는 것이며, 「部門」이란 機能老化度を 求하기 위하여 利用한 代表值를 使用, 算出한 項目 平均點을 말하는 것이다. 즉, 前者는 項目이 總合老化도에 관계되는 비중을 表示하는 것이며 後者는 機能老化도에 관계되는 비중을 表示하는 것이다.

表 11에는 配偶者 有無別·性別, 配偶者 有無의 各 男性間·女性間과 社會參與 有無別·性別, 社會參與 有無의 各 男性間·女性間에 對하여 통계처리한 後 比率의 差를 有意性檢定結果로 表示했다.²⁴⁾

表 11에 나타난 바와 같이 「總合」, 「部門」이 다 같은 傾向을 나타내고 있으며 平均値는 「夜間頻尿」가 가장 높고 다음에는 「視力障害」이고 「不眠」이 가장 낮았다.

配偶者 有無別로 比較하면, 「不眠」의 項目이 「配偶者 無」의 편이 높고 「夜間頻尿」의 項目이 「配偶者 有」의 편이 다소 높지만 有意差는 認定되지 않았다.

社會參與 有無別로 比較하면 「總合」에서 「聽力障害」가 위험률 5% 이하, 「運動障害」가 위험률 10% 이하로 「社會參與 無」의 편이 높았다.

다음에 性別로 比較해 보면 「配偶者 有」에 있어서 「運動障害」가 위험률 1% 이하, 「不眠」이 위험률 1% 이하, 「눅는 頻度」가 위험률 5% 이하의 有意差로 女性的 편이 老化도가 높은 것으로 認定되었고 「配偶者 無」에서는 「夜間頻尿」만 제외한 다른 項目의 平均値는 女性이 높게 나타났으나 有意差는 認

〈表 11〉 機能老化 部門의 項目 平均點

		配偶者 有			配偶者 無			社會參與 有			社會參與 無		
		全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女
總	視力障害	0.486	0.456	0.516	0.471	0.432	0.509	0.461	0.477	0.495	0.517	0.505	0.528
	聽力障害	0.293	0.312	0.273	0.265	0.271	0.259	0.291	0.294	0.287	0.443*	0.364	0.521 ^{△(*)}
	夜間頻尿	0.512	0.508	0.515 [△]	0.462	0.527	0.397	0.470	0.536	0.404	0.434 [△]	0.440	0.427
	運動障害	0.306	0.243	0.368	0.365	0.346	0.384	0.255	0.219	0.29	0.366	0.226	0.405
合	寤寤頻度	0.334	0.288	0.38	0.312	0.289	0.334	0.290	0.290	0.209	0.351	0.331	0.371
	不眠	0.238	0.187	0.288	0.268	0.270	0.302	0.231	0.181	0.280	0.282	0.273	0.291
代 表 值		0.2378						0.2317					
部 門	視力障害	0.761	0.703	0.818	0.766	0.719	0.813	0.711	0.659	0.762	0.825	0.820	0.829
	聽力障害	0.458	0.480	0.489	0.465	0.409	0.520	0.531	0.451	0.611	0.526	0.587	0.464
	夜間頻尿	0.831	0.845	0.816	0.751	0.814	0.687	0.769	0.886	0.652 [△]	0.746	0.756	0.736
	運動障害	0.542	0.393	0.690 ^{**}	0.581	0.501	0.660	0.483	0.390	0.576 [△]	0.581	0.475	0.687
	寤寤頻度	0.677	0.546	0.808 [*]	0.600	0.576	0.617	0.555	0.533	0.576	0.666 [△]	0.627	0.764
	不眠	0.431	0.295	0.567 ^{**}	0.520	0.490 ^(*)	0.549	0.385	0.300	0.470 [△]	0.498 [△]	0.427	0.568
代 表 值		0.4924						0.4864					

註) 各 項目에서 男女別, 配偶者, 有無別, 社會參與, 有無別을 比較할 때, △은 위험률 10% 以下, 5% 以下, **는 1% 以下로 有意한 것을 表示하고, 平均點이 높은 편에 表示했다. 또 同性間으로 配偶者 有間, 配偶者 無間, 社會參與 有間, 社會參與 無間을 比較할 경우는 ()에 表示했다.

定되지 않았다.

「社會參與 有」에서는 「運動障害」, 「不眠」이 위험률 10% 이하로 女性이 높은 것으로 認定된 反面에 「夜間頻尿」는 위험률 10% 이하로 男性이 높은 것으로 認定되었으며 「社會參與 無」에서 「聽力障害」, 「運動障害」가 위험률 10% 이하로 女性이 높은 것으로 認定되었다.

同性間으로 먼저 配偶者 有와 無를 比較해 보면 男性은 「不眠」에서 「配偶者 無」편이 위험률 5% 이하로 有意差가 認定되어 「配偶者 有」편보다 老化도가 높았다. 다음에 社會參與 有無別로 보면 女性만 「聽力障

害」에서 위험률 5% 이하로 「社會參與 有」보다 「社會參與 無」의 편이 老化도가 높다는 것이 認定되었다.

以上の 結果를 綜合해 보면 全般的으로 「配偶者 無」와 「社會參與 無」의 편이 老化도가 높은 것으로 나타났다. 그런데 荒井²⁵⁾에 의하면 老性自覺과 社會的 環境은 밀접한 관련이 있으며 그 環境要因에 따라 老化에 큰 影響을 미친다고 했다.

이와같이 주위의 環境變化에 따라 心身의 不安등이 초래되기 쉬우므로 生活의 均衡을 잃지 않도록 社會와 家庭에서 세심한 배려를 기울여야 하겠다.

② 外見老化部門

機能老化和 같은 分類方法으로 求하여 配偶者 有無別—性別, 社會參與 有無別—性別의 項目 平均點 및 有意性檢定結果를 表 12 에 明示했다.

5 項目 가운데 「總合」, 「部門」에서 가장 平均點이 높은 것은 「皮膚彈力」, 「齒牙」이고 가장 낮은 것은 「皮膚斑點」이다.

먼저 配偶者 有無別로 比較하면 「등·허리彎曲」이 위험률 10% 이하로 「配偶者 有」편이 높은 것으로 나타났으며 「皮膚斑點」項目에서는 위험률 10% 이하로 「配偶者 無」편이 높은 것으로 認定되었으며 社會參與 有無別에서는 「皮膚斑點」이 위험률 1% 이하로 「社會參與 無」가 높은 것으로 認定되었다.

다음에 性別로 比較해 보면 「配偶者 有」

에서 「등·허리彎曲」, 「눈收縮」이 위험률 5% 이하로 有意하여 女性의 老化도가 높았으며 「配偶者 無」에서는 男女間의 有意差는 認定되지 않았다.

한편, 社會參與 有無別로는 「社會參與 有」에서는 男女間의 有意差는 認定되지 않았으며 「社會參與 無」에서 「등·허리彎曲」이 위험률 1% 이하로 「齒牙」가 위험률 10% 이하로 有意差가 認定되어 女性의 老化도가 높았다.

同性間으로 「配偶者 有無」와 「社會參與 有無」를 比較하면, 女性은 「등·허리彎曲」이 위험률 5% 이하로 「配偶者 有」가 「配偶者 無」보다 높은 反面에 「皮膚斑點」은 위험률 10% 이하로 「配偶者 無」의 편이 높게 나타났다.

그리고 男性은 위험률 5% 이하로 「등·허

〈表 12〉 外見 老化部門의 項目 平均點

項 神	配偶者 有			配偶者 無			社會參與 有			社會參與 無			
	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	
總 合	皮膚彈力	0.566	0.481	0.530 (△)	0.523	0.589	0.454	0.518	0.463	0.573	0.587	0.541	0.632
	등·허리彎曲	0.275	0.218	0.331 (△)	0.210	0.218	0.202 (△)	0.302	0.252	0.351	0.242	0.186	0.297
	皮膚斑點	0.141	0.145	0.137	0.197	0.149	0.245	0.158	0.129	0.186	0.207	0.181	0.232
部 門	눈 收 縮	0.310	0.251	0.369	0.339	0.356	0.322	0.256	0.255	0.256	0.346	0.324	0.367 △
	齒 牙	0.397	0.406	0.387	0.479	0.441	0.517	0.452	0.441	0.462	0.42	0.338	0.502
代 表 值		0.2109						0.2129					
部 門	皮膚彈力	0.766 △	0.747	0.784 *(*)	0.762	0.842	0.681	0.776	0.708 (*)	0.884	0.886	0.908	0.864
	등·허리彎曲	0.500	0.384	0.607 △	0.386	0.387	0.384 (*)	0.546	0.470 (*)	0.622	0.431	0.284 △	0.577 **
	皮膚斑點	0.266	0.289	0.243 *	0.362	0.297	0.426 (*)	0.285	0.256	0.313	0.387 **	0.386 △	0.387
	눈 收 縮	0.569	0.451	0.687 *	0.592	0.567	0.617	0.504	0.463	0.545	0.592	0.545	0.638 △
	齒 牙	0.700	0.762	0.727	0.755	0.736	0.774	0.738	0.743	0.733	0.672	0.574	0.769
代 表 值		0.4344						0.4453					

註) 表 11과 同一

〈表 13〉 精神意識 老化 部門의 項目 平均點

項 目	配偶者 有			配偶者 無			社會參與 有			社會參與 無			
	全點	男	女	全體	男	女	全體	男	女	全體	男	女	
總 合	焦 燥 感	0.129	0.098	0.159	0.098	0.084	0.111	0.115	0.116	0.133	0.095	0.077	0.112
	憂 鬱 感	0.090	0.077	0.103	0.136	0.122	0.149	0.138	0.099	0.177	0.106	0.074	0.137
	孤 獨 感	0.148	0.109	0.186	0.260*	0.291 (***)	0.228	0.167	0.189	0.145	0.161	0.091	0.230*
	幸 福 度	0.191	0.145	0.237	0.215	0.243	0.187	0.208	0.212	0.203	0.151	0.105	0.196
	근심도	0.198	0.144	0.251 Δ	0.218	0.191	0.244	0.174	0.166	0.182	0.209	0.161	0.257
	健 忘 症	0.271	0.207	0.334*	0.248	0.227	0.268	0.267	0.221	0.313	0.267	0.244	0.290
	健 康 狀 態	0.242	0.159	0.325 ^{*(*)}	0.171	0.167	0.174	0.202	0.161	0.243	0.255	0.185	0.325 Δ
	氣 分 의 變 化	0.269	0.222	0.316	0.260	0.204	0.316	0.222	0.233	0.211	0.325	0.241	0.368 Δ
	趣 味	0.300	0.182	0.417 ^{**}	0.379	0.251	0.507 ^{**}	0.278	0.167	0.388 ^{**}	0.424*	0.293 Δ	0.555 ^{**} Δ
	平常時活動狀態	0.100	0.083	0.117	0.123 Δ	0.092	0.153	0.089	0.107	0.071	0.121	0.062	0.180
	이야기相對(內)	0.338	0.309	0.367	0.464 [△]	0.608 ^{**(***)}	0.320	0.352	0.442 [*] Δ	0.261	0.331	0.293	0.368
	이야기相對(外)	0.196	0.280 ^{**}	0.112	0.227 Δ	0.287 [*]	0.166	0.180	0.255 [*]	0.104	0.244	0.320*	0.167
	家庭內役割	0.350	0.439 [*]	0.260	0.381	0.556 [*]	0.206	0.360	0.489 ^{**}	0.231	0.328	0.428	0.227
代 表 值	0.0527						0.0554						
部 門	焦 燥 感	0.183	0.122	0.243*	0.153	0.121	0.184	0.169	0.139	0.199	0.166	0.129	0.203 Δ
	憂 鬱 感	0.138	0.104	0.172 Δ	0.205	0.177	0.233	0.172	0.137	0.206	0.170	0.121	0.219
	孤 獨 感	0.199	0.143	0.255 Δ	0.327*	0.343 (***)	0.310	0.225	0.224	0.225	0.235	0.159	0.311*
	幸 福 度	0.254	0.191	0.317 Δ	0.281	0.296	0.265	0.260	0.256	0.264	0.234	0.189	0.279
	근심도	0.267	0.189	0.347*	0.284	0.240	0.328	0.236	0.209	0.262	0.293	0.236	0.350
	健 忘 症	0.312	0.242	0.382 Δ	0.293	0.263	0.323	0.308	0.254	0.362	0.392	0.308	0.349
	健 康 狀 態	0.272	0.182	0.362 ^{*(*)}	0.197	0.191	0.202	0.230	0.183	0.277	0.290	0.216	0.364 Δ
	氣 分 의 變 化	0.325	0.259	0.390 Δ	0.325	0.264	0.385	0.280	0.278	0.281	0.369	0.294	0.443 Δ
	趣 味	0.353	0.241	0.465 ^{**}	0.334	0.312	0.555 [*]	0.337	0.225	0.449 ^{**}	0.492*	0.376 Δ	0.607*
	平常時活動狀態	0.166	0.129	0.202	0.192 Δ	0.137	0.246	0.152	0.153	0.151	0.203	0.132	0.274*
	이야기 相對(內)	0.405	0.358 Δ	0.452	0.520 Δ	0.644 ^{**(***)}	0.396	0.415	0.484 Δ	0.345	0.410	0.376	0.443
	이야기 相對(外)	0.253	0.314 Δ	0.192	0.286	0.335	0.237	0.237	0.297 Δ	0.177	0.306	0.364	0.248
	家庭內役割	0.401	0.483 Δ	0.318	0.428	0.589 ^{**}	0.266	0.407	0.532 ^{**}	0.282	0.393	0.488	0.298*
代 值 表	0.1093						0.1164						

註) 表 11 斗 同一

리鬱典」이 「社會參與 有」의 편이 높았고, 「皮膚斑點」은 위험률 10%이하로 「社會參與 無」의 편이 높게 나타났다.

以上이 結果에서 全般的으로 男性보다 女性의 편이 높게 나타났다. 특히 「등허리鬱典」에서 女性이 높게 나타난 것은 閉經後의 부인에게 Osteomalacia(변형성척추증상)이 많이 나타나는 것²⁶⁾으로 보아 당연한 結果라고 할 수 있을 것이다.

또 緒方²⁷⁾은 性 hormol의 결핍은 皮膚, 乳腺, 皮下脂肪, 組織, 骨格등에서 退行性變化를 일으킨다고 報告했다. 그리고 一般的으로 女性의 경우 更年期에서 向老期에 있어서 性 hormol의 결핍이나 出產등의 原因에 의해 男性보다 女性이 外見老化도가 더 높게 나타나지 않았나 생각된다.

③ 精神意識老化部門

機能老化和 같은 分類方法으로 求하여 配偶者 有無別一性別, 社會參與 有無別一性別의 項目平均點및 有意性檢定結果를 表13에 나타냈다.

配偶者 有無別로 比較하면 「配偶者 無」의 편에 平均點이 높은 項目은 많았으나 「孤獨感」과 「이야기相對(家庭外)」의 項目만 有意성이 認定되어 「配偶者 無」의 편이 老化도가 높았다.

다음에 性別로 比較해 보면 「配偶者 有」에서 「孤獨感」「幸福度」「健忘症」「氣分の變化」가 위험률 10%이하로 「근심도」가 위험률 5%이하로 「趣味」가 위험률 1%이하로 有意성이 認定되어 女性의 老化가 높은 反面에, 「이야기 相對(家庭外)」 「家庭內役割」는 위험률 10%이하로 有意성이 認定되어 男性이 높게 나타났다. 「配偶者 無」에서 「趣味」가 위험률 1%이하로, 「平常時 活動狀態」가 위험률 10%이하로, 有意성이 認定되어 男性보다 女性의 老化도가 높았다.

配偶者 有와 無를 同性間으로 比較하면,

男性은 「孤獨感」「이야기 相對(家庭內)」가 위험률 1%이하로 有意하여 配偶者 無의 편이 老化도가 높았고, 女性은 위험률 5%이하로 「健康狀態」가 有意성이 認定되어 「配偶者 有」편이 老化도가 높게 나타났다.

다음에 社會參與 有無別로 보면 「趣味」가 위험률 5%이하로 有意하여 「社會參與 無」편이 높았다. 이를 性別로 比較하면 「社會參與 有」에서 「趣味」가 위험률 1%이하로 女性의 老化도가 높게 認定된 反面에 「이야기 相對(家庭內)」 「이야기 相對(家庭外)」 「家庭內役割」이 有意하여 男性의 老化도가 높은 것으로 認定되었다.

「社會參與 無」에서 「孤獨感」「憂鬱感」 「健康狀態」「氣分の變化」「趣味」「平常時 活動狀態」가 有意하여 女性의 老化도가 높았고 「이야기 相對(家庭外)」 「家庭內役割」이 위험률 5%이하로 男性의 老化도가 높게 認定되었다.

同性間으로 社會參與 有와 無를 比較해 보면 男性에서 「趣味」만 有意하여 「社會參與 有」보다 「社會參與 無」의 편이 높게 나타났다으며 女性은 「氣分の變化」「趣味」「平常時 活動狀態」의 項目이 有意하여 「社會參與 無」편이 높은 것으로 認定되었다.

項目平均點이 높게 나타난 項目들을 살펴 보면 다음과 같다.

〈健忘症〉

女性에게 높은 경향이 보였는데 Osteoporosis(骨多孔症狀)는 高齡의 男女와 폐경기의 女性에게 많이 나타나는 것으로 認定되어²⁸⁾, 이같은 結果가 나오지 않았나 思料된다.

〈氣分の變化〉

이는 스스로 늙었다고 생각하는 精神意識 그 자체가 老化를 촉진시킨 要因²⁹⁾이라고 報告된 것으로 미루어 당연한 結果라고 생각된다.

〈趣 味〉

無趣味의 比率은 高學歷보다 低學歷에 都市보다 農村에, 高所得層보다 低所得層에 男性보다 女性에 많다. 趣味나 娛樂은 教育, 職業, 地域差, 貧富, 性別에 따라 規定된 社會에 影響을 많이 받는다³⁰⁾. 특히 女性의 경우 無趣味는 一般的으로 配偶者와 死別한 뒤의 餘生이 길기 때문에 보다 큰 문제가 된다.

一般的으로 高齡이 되어서 새로운 趣味를 가진다는 것은 生理的·精神的條件 등 여러 가지 制約이 많기 때문에 곤란한 점이 많다. 따라서 되도록이면 젊었을 때부터 바람직한 老後生活을 위하여 趣味生活에 對하여 고려할 必要性이 있다고 생각된다.

〈이야기 相對(家庭內)〉

「配偶者 및 社會參與 有無」에서 男女 모두 老化度가 높게 나타난 것은 配偶者의 死亡으로 인한 주변의 生活環境에서 밀접한 관련이 있겠지만 老人의 性格變化에도 原因³¹⁾이 있으며 특히 老人의 性格變化는 生活年齡이나 老化보다도 心因性·環境性的 要因이 크게 作用한다고 認定되었다. 一般的으로 老化和 더불어 外向性이 감소되는 반면에 內向性이 된다는 報告³²⁾가 있으며 男性보다는 女性이 老年期에 약간 外向的인 경향을 나타낸다고 한다.

〈家庭內 役割〉

「配偶者 및 社會參與 有無」에서 뚜렷하게 男性의 老化度가 높게 認定된 것은 집안에서의 役割의 大部分을 女性이 주로 담당하고 있기 때문이다.

IV. 結論 및 提言

大邱市 居住老人을 對象으로 配偶者 및 社會參與 有無別로 分類하여 對象者의 生活環境이나 各 老化度의 調査項目에 따라 어떤

한 차이가 나타나는 가를 檢討하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 生活環境·生活狀況을 調査한 結果

1) 自宅에 居住하고 있는 老人이 약 70~80%였으며, 獨房을 가진 比率은 配偶者 無」보다 「配偶者 有」, 「社會參與 無」보다 「社會參與 有」가 다소 높았다.

2) 教養·宗教面에서 우선 新聞을 購讀하지 않는 比率이 男性보다 女性의 편이 높게 나타났다.

다음에 宗教를 가지고 고지 않는 比率은 性別로는 男性이, 配偶者 有無別로는 「配偶者 有」가 높은 경향으로 나타났고 社會參與 有無別로는 그 差가 보이지 않았다.

3) 근심도가 높은 內容은 「家族關係」「健康問題」「金錢問題」이며 근심도 無의 比率은 「配偶者 有」와 「社會參與 有」의 편이 높았다.

家族에 對한 경제적 부담감은 大部分 별로 意識하지 않았으며, 幸福度도 現在의 生活에 만족하고 있는 것으로 나타났다.

2. 「Fisher 評定法」으로 各 老化度를 檢討한 結果

1) 機能老化

· 配偶者 및 社會參與 有無에서 性別로 比較하면, 뚜렷하게 女性의 老化度가 높은 것으로 認定되었다.

· 平均點이 가장 높은 項目은 「夜間頻尿」이다.

· 男性에는 「不眠」의 값이 「配偶者 無」편이 더 높았고, 女性에서는 「聽力障害」의 값이 「社會參與 無」편이 높았다.

2) 外見老化

· 配偶者 및 社會參與 有無에서 比較하면, 女性의 老化度가 높은 것으로 認定되었으나, 「配偶者 無」에서는 認定되지 않았다.

· 平均點이 가장 높은 項目은 「皮膚彈力」

이며, 가장 낮은 項目은 「皮膚斑點」이다.

• 男性에는 「등·허리彎曲」의 값이 「社會參與 有」편이 더 높은 反面에 「皮膚斑點」의 값은 「社會參與 有」편이 낮았다.

女性에는 「등·허리彎曲」의 값이 「配偶者 有」가 높은 反面에 「皮膚斑點」의 값은 「配偶者 無」편이 높았다.

3) 精神意識老化

• 配偶者 및 社會參與 有無에서 性別로 比較하면, 「配偶者 및 社會參與 無」에서 女性의 老化도가 높은 것으로 認定되었다.

• 平均點이 가장 높은 項目은 「이야기 相對(家庭內)」이며 가장 낮은 項目은 「憂鬱感」「平常時 活動狀態」이다.

• 配偶者 有無別에서 男性은 「孤獨感」「이야기 相對(家庭內)」의 값이 「配偶者 無」편이 높고, 女性은 「健康狀態」의 값이 「配偶者 有」편이 높았다.

• 社會參與 有無別에서 男性은 「이야기 相對(家庭內)」의 값이 「社會參與 有」편이 높고 「趣味」의 값은 「社會參與 無」편이 높았다.

女性은 「氣分の 變化」「趣味」「平常時 活動狀態」의 값이 「社會參與 無」편이 높게 나타났다.

4) 總合老化

• 配偶者 有無에서는 有意성이 認定되지 않았으나 社會參與 有無에서는 女性의 老化도가 높은 것으로 認定되었다.

• 項目平均點은 各部門의 結果와 같은 경향으로 나타났다.

調査結果 老人의 身體的 機能·外見·精神意識의 老化는 老人 自身の 心理狀態·社會環境·生活環境과 밀접한 관련성이 있다는 것을 알 수 있었다.

老年期에 있어서 配偶者의 死亡으로 인한 孤獨은 精神의 不安定을 초래하여 老化에 큰 영향을 끼치는 原因이 된다. 특히 男性

은 흔히 再婚을 하지만 女性은 혼자서 生活하는 경우가 많으므로 여가선용과 社會참여 등으로 보다 幸福한 老後生活을 맞이 할 자세가 절실히 要求된다.

現在 老年期 人口의 大部分은 그들이 젊었을 때 은퇴나 그에 부수되는 諸問題들을 고려에 두지 않았다. 그러나 人口의 老齡化가 점차적으로 進行되고 있는 오늘날, 青年期부터 미리 老年期 生活을 設計하여 계속 社會에 參與할 수 있도록 철저히 대책을 강구하는 제반 준비를 갖추어야 할 자세가 필요하다고 생각된다.

한편 本調査에서 配偶者와의 死別期間 再婚期間 및 社會의모임의 參與時間 등을 一定하게 設定하지 않고 일괄하여 처리하였다. 그로인해 發生되는 미비한 점들은 次後에 보강연구할 계획이다.

그리고 機能·外見·精神意識의 3部門에 나타난 老化에 對하여 社會와 家庭에서 어떻게 대처 해 나가야 하느냐는 問題는 今後 家政學 各分野의 研究課題로서 그 原因과 해결방안을 모색해 나가야 될 것이다.

參 考 文 獻

- 1.塚本哲, 他; 老後問題事典, ドメス出版, 1970, pp. 627~628.
- 2.姜仁崖; 老人問題意識構造, 韓國日報, 1978. 10. 5.
3. F. Dacosta & J.A. Moorhouse; Protein Nutrition in Aged Individuals on self-selected Diets, The American Journal of Clinical Nutrition, Vol.22, No.12, 1969, pp. 1618~1633.
4. J.M.Murry; Assessment of Physiologic Age by a Combination of Several Criteria: Vision, Hearing, Blood Pressure, and Muscle Fores, Journal of Geront, 6(2), 1951.
5. Charles S. Davidson, M.D., Jane Liver-

- more, B.S., R.N., Patricia Anderson, B.S. & Seymour Kaufman, M.D.; The Nutrition of a Group of Apparently Aging persons, *The American Journal of Clinical Nutrition*, Vol.10, 1962, pp. 181~199.
6. Iva. M. Bader & Adeline M. Hoffman; Research in Aging, *Journal of Home Economics*, Vol.58, No.1, 1966, pp.9~13.
 7. A. N. Exton-smith, M.A., M.D. F.R.C.P.; Physiological aspects of Aging: relationship to nutrition, *The American Journal of Clinical Nutrition*, 25, 1972, pp. 853~859.
 8. 尼子富士; 老年者の 生理病理と臨床, 第13回 日本醫學會誌, 1951, pp. 16~20.
 9. 入來正躬; 老化と生理機能, *ゾユリスト 総合特集有斐*, No.12, 1978, pp. 10~112.
 10. 能村哲郎; 生物學 かうみた老化の原因, *ゾユリスト 総合特集*, No.12, 1978, pp. 113~117.
 11. 徐英淑; 家庭에 있어서의 老人問題, *大學家政學會誌*, 第7卷, 1969, pp. 74~91.
 12. 岡村益; 老人の家政生活と意見について, *家政學雜誌*, Vol.12, No.6, pp. 489~502, 1969.
 13. 菊一康子; 潜在構造分析法による老後觀の把握, *家政學雜誌* Vol.22, No.7, 1971, pp. 465~470.
 14. 大原健士郎; 老人の心理, *現代のエスプリ*, No.87, 至文堂, 1978, pp. 131~140.
 15. 清水信; 老年期神經症, *現代のエスプリ*, No. 87, 至文堂, 1978, pp 141~153.
 16. 吉澤勲; 老人の死に對する態度, *現代のエスプリ*, No.87, 至文堂, 1978, pp. 154~164.
 17. 後藤たへ, 他; 宮城學院女子大學 生活科學研究報告, 第9卷, 1976, pp. 120~127.
 18. 日本家政學會東北・北海道支部會家政學總合研究(老人問題研究會); 東北・北海道地區居住者の 老化現象に關する家政學的研究, 第一報, 1974.
 19. 日本家政學會東北・北海道支部會家政學總合研究(老人問題研究會); 東北・北海道地區居住者の 老化現象に關する家政學的研究, 第二報, 1976.
 20. 洪美杓, 大邱市 居住老人의 性別・年齡別 老化度比較研究, 嶺南大學校大學院 碩士學位論文, 1979.
 21. J.P. ギルホルド, 秋重義治譯, *精神測定法*, 培風館, 1975, pp. 6.
 22. 三平和雄; *統計的 實驗計劃法*, 産業圖書, 1977, pp. 207~210.
 23. 鄭英鎮; *近代統計學의 理論과 實際*, 寶晉齋, 1675, pp. 134~137. No.29
 24. 鄭英鎮; 前掲書, pp.
 25. 荒井保男; 老人の心理, *ゾユリスト 総合特集*, No.12, 有斐閣, 1978, pp. 124~125.
 26. 青池勇雄; 骨上老化現象, *総合醫學*, Vol.12, No.4, 1955, p. 260.
 27. 緒方知三郎; *日老醫誌*, 5, 1968, p. 29.
 28. 青池勇雄, 上掲論文, p. 257.
 29. 荒井保男; 前掲書, p. 124.
 30. 〇本哲, 他; 前掲書, pp. 273~280.
 31. 荒井保男; 講座「日本の老人」1. 老人の心理 垣内出版, 1972, p. 4.
 32. 岡本重雄編; *家庭心理學*, 朝倉書店, 1970, p. 120.