

II. 예방 치료 교정 (Interceptive orthodontics)

③ muscle exercise

7~8세의 어린이에게는 상악 전치가 약간 뺏으면서 틈새가 생기는 경우가 종종 있다. 정상적인 성장 발육 과정을 위해 이런 일시적인 현상을 돌보아 준다. 자연적인 교정을 돕고 비정상적인 악습관(혀·입술)을 막기 위해 간단한 입술 연습이 고려 되어야 한다. 윗입술의 탄력이 약하고 기력이 없는 경우에 이런 문제가 생긴다. 아이들이 윗입술을 상악 전치 끝을 지나 뒤쪽에 도달할 수 있을 만큼 가능한 한 많이 당기도록 한다. 윗입술이 짧은 아이들은 4~5개월동안 하루 15~30분씩 이런 연습을 시켜야 한다.

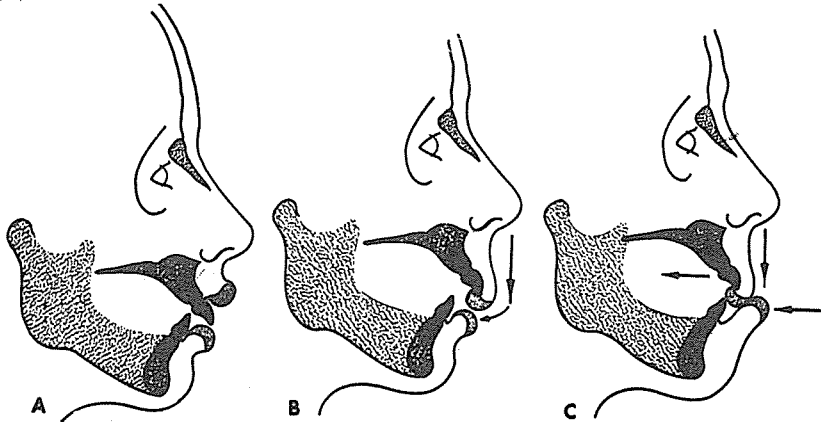
상악 전치가 뺏었을 경우에는 윗입술 연습을 높이기 위해 아랫 입술을 이용한다. 먼저 윗입술을 앞서 말한 위치로 뺏고(그림 1) 아랫 입술의 vermillion border 가 윗입술의 바깥에 놓여지게 해서 윗입술을 될 수 있는 데로 강하게 압박해야 한다. 이런 연습을 하므로써 위·아래 입술의 탄력성이 증가하며 상악 전치가 강하게 뒤로 들어가게 한다. 이런 연습은 입으로 숨을 쉬는 아동과 가만히 있을 때 입을 벌리고 있는 아동들에게 특별히 효과가 있다. 효과를 얻으려면 최소 하루 30분간은 해야 한다. 심한 overbite, overjet가 있고 입술 주위 근육의 기능이 비정상인 Class II div. 1 부정 교합이 있을 때는 교정 치료전이나 하는 동안에 이런 연습을 하므로써 효과가 있다.


입술 massage에는 감각적인 요소가 있으니, 이런 연습은 혀나 입술의 악습관때 생기는 만족감과 비슷한 것을 느낄 수 있다. 그러나 이런 연습이 불유쾌 하지 않고 환자의 협조를 쉽게 얻는다면 피부가 즉시 입술에 접촉해서 자극을 받게 되니 약한 연화제나 petroleum jelly를 발라 준다.

많은 경우 아동이 치아 아동을 위한 장치를 끼우지 않아도 효과를 볼 수 있다. 이미 설명한 바와 같이 규칙적인 입술 운동을 하므로써 부정 교합과 함께 입술 주위의 근육 기능을 보강할 수 있으며 입술의 탄력성을 증가시키고 restraining을 강화한다. 상악 전치가 뺏은 아동은 파절의 위험이 있다는 것을 알고 활동을 함에 있어서 조심을 해야 할 것이다.

Class II div. 1 부정 교합이 되려는 아동들에게 관악기를 붙게 하는 것도 좋다.

입술의 활동을 강하게 하므로써 입술 연습에서 얻는 만큼의 효과를 볼 수 있다. 입안에 바람을 가득 담은 연습을 시키므로써 입술의 탄력성이 증가될 수도 있다. 이런 모든 종류의 연습이 효과가 있다. 어떠한 종류의 연습을 이용 하더라도 유익한 결과를 얻기 위해서 그것은 일정 기간 동안은 매일 충분한 빈도, 강도, 기간이 있어야만 한다.





ASIA

서울특별시 인정 제12호

아세아치과기공소

대표 이 홍 규

서울 종로구 종로 5가 115번지

☎ (763) 8559 · 7518

ASIA

DENTAL

LAB.