

「母乳를 먹어서는 안되는 경우」



李 炳 勳

(小兒科전문의 醫學博士)

강아지는 어미 개젖을 먹고 자라고 있고 송아지는 우유를 먹고 자라고 있으며 망아지는 말젖을 먹고 자라고 있고 모든 포유류 동물은 자기의 어미젖을 먹고 자라고 있다.

특히 우리 사람들은 모유라고 부르는 엄마젖을 먹고 무럭 무럭 건강하게 자라고 있다.

프랑스의 유명한 사상이 「루소」가 쓴 참회록 속에는 이런 말이 있다.

「만일 어머니젖을 안 먹이는 어머니는 어머니라고 할 자격이 없다」

엄마젖도 안주면서 어머니라고 큰 소리하고 다니며 어머니 행세하지 말라는 말이다.

그러나 엄마에게는 반드시 엄마젖을 먹여서 안되는 경우가 있으며 또 아기에게도 엄마젖을 꼭 먹여서 안되는 경우가 있다.

(1) 엄마의 몸이 너무 허약한 경우

엄마가 젖먹이에게 젖을 먹이면 더욱 쇠약하여 지지 않을까 염려가 있다.

그러나 젖먹이에게 젖을 먹이는 엄마는 식욕이 도리어 왕성하여져서 몸무게가 늘고 건강하

게 되는 경우가 있기는 하나 만일 계속하여 체중이 줄거나 기운을 차리지 못하면 모유를 먹이는 것을 삼가는 것이 건강을 되찾는 방법이다.

(2) 임신 중독증, 패혈증, 대출혈이 있는 경우

아기를 낳은후 산모가 대출혈을 하였거나 세균성 감염에 의하여 패혈증이 일어나거나 임신 중독증이 있으면 모유를 먹여서 안된다.

(3) 엄마의 임신

엄마가 젖먹이는 동안에 임신을 다시 하여도 모유의 성분에는 변화가 없다.

그러므로 계속 모유를 먹여도 별 관계는 없으나 임신 후반기에 들어가면 모유의 분량도 줄게 되고 마음이 불안하여서 젖을 먹이는 것을 중지하여야 한다.

또 대단히 드문 일이지만 엄마가 임신중에 젖을 먹는 젖먹이 중에는 정신적으로 불안하여 잠도 잘 못자고 토하고 설사를 하는 일도 간혹 있다고 한다.

(4) 엄마의 질환

엄마가 장티프스나 간장염 기타 급성 전염병에 걸린 때에는 격리하여야 하며 엄마젖을 통하여 전염될 위험이 있으므로 젖먹이는 것을 중지하여야 한다.

결핵환자가 임신을 하면 병이 더 악화가 되는 고로 대개는 임신초기에 유산을 함으로서 어머니를 보호하는 것이 보통이지만 무리를 해서라도 아기를 낳고 싶어하다 아이를 낳으면 젖을 먹이는데 이런 경우에는 더 병이 악화되므로 모유영양을 중지하여야 한다.

또 엄마가 폐결핵에 걸려서 개방성 결핵인 때는 물론 장기의 활동성 결핵인 때에도 엄마와 아기를 서로 격리하여야 하며 엄마젖을 먹이기 곤란하다.

엄마가 매독에 걸린 경우에는 출산전에 충분히 치료를 받아야 되며 그렇지 못한 경우에는 아기가 태어나서 엄마젖을 통하여 병을 옮을 수가 있으므로 젖을 먹여서는 안된다.

어머니가 정신질환이 있으면 젖먹이에게 뜻하지 않은 위험이 있을수 있으며 어머니의 마음이 불안하므로 수유를 삼가는 것이 좋다.

기타 엄마가 심한 당뇨병, 신장염, 심장염 등 어떠한 병이라도 중하게 걸리면 엄마젖을 먹이기 곤란하다.

(5) 엄마의 납중독

엄마가 납이 많이 들어있는 화장품을 사용하

든가 납공장에 근무하면 납이 피부에 흡수되고 이것이 젖을 통하여 나오기 때문에 젖먹이에게 납중독으로 오는 뇌염이 발생하며 이것은 치료가 잘 안되므로 수유를 중단하여야 한다.

(6) 젖유종이나 유방암

젖에 염증이 나서 유선염이 되며 이것을 계속 먹이면 악화되어서 젖유종이 된다.

이때에 젖속에는 고름과 함께 세균이 같이 나오게 되므로 젖을 먹이게 되면 설사를 하게되며 열이나게 되므로 젖을 먹여서는 안된다.

(7) 아기의 원인

아기가 달이 차지 못하고 조산아로 출생하여서 젖을 먹을 힘이 없는 경우에는 특수한 세관(細管)을 통하여 먹여야 하며 더구나 언청이, 더 심한 구개파열(口蓋破裂)이 있는 경우에 젖을 도저히 먹을 수가 없다.

또 일시적이지만 황달이 심하여서 회복이 잘 안될 경우 모유를 중지하여야 한다.

매단히 드문 일이지만 소위 모유 거부증이라고 하여 엄마젖을 절대로 빨지 않으려 하며 또 억지로 빨리면 토하고 설사를 하게 된다.

이것은 엄마젖에 대하여 알레르기 증상이 있다고 생각되며 이때에는 우유를 먹이면 해결이 된다.

또 반대로 우유 알레르기증이라고 하여 우유를 먹이면 같은 증상이 나타나는데 이경우에 모유를 먹이면 이상이 없어진다. ~~기타~~

