

# 금식을 요하는 검사시 Teaching Paper를 이용한 환자불안 해소

이 성 숙  
(메리놀병원 내과)

— 목 차 —

- I. 서 론
- II. 연구 대상 및 방법
  - 1. 연구대상
  - 2. 연구방법
  - 3. 연구기간
  - 4. 연구의 한계성
  - 5. 용어설명
- III. 연구 결과 및 고찰
  - 1. T.P.의 종류
  - 2. 설문 응답 및 요인 분석
- IV. 결론 및 제언

## I. 서 론

은 세계가 극도로 산업화 되어갈에 따라 급격히 변천하는 사회에 있어서 이 것으로 인해 발생하는 여러가지 문제를 인식하게 된다.<sup>1)</sup> 본 연구는 여러가지 문제를 일으킬 수 있는 불안에 대해 논한 것이다.

인간은 자기가 소속된 지역사회와 일상화된 생활 환경을 떠나 생소하고 다른 병원 사회에 입원함으로써 여러가지 불안감을 갖게 된다. 거기에 의료팀의 행동으로 인해 그들의 정신적인 평안과 안위, 이해 관계가 조화되지 않을 때 불안은 더욱 가중될 수 있다.

환자가 경험하는 불안의 요인과 정도에서 의료팀의 행위에 대한 불안의 높은 순위는 ① 진단에 대한 설명이 불충분 할 경우 ② 치료나 처치시에 환자를 조심스럽게 다루지 않는 경우 ③ 검사나 치료에 대한 설명이 불충분한 경우 ④ 환자 본인에 대해 무관심한 경우 ⑤ 환자의 요구를 잘 파악하지 못하는 경우 ⑥ 검사후 그 결과에 대한 설명이 불충분한 경우 ⑦ 의사나 간호원

을 쉽게 만날 수 없는 경우 ⑧ 병의 경과에 대한 설명이 불충분한 경우 ⑨ 환자의 호소 경청시 환자를 무시하지 않고 일을 계속하는 경우이다.

의료팀에 의하여 발생하는 입원 환자의 불안요인에 관한 조사연구에서 입원 환자가 느낄 수 있는 불안의 크기를 높은 순위별로 보면 첫째, 금식에 대한 설명이 불충분한 경우, 둘째, 진단에 대한 정확한 답변이 없는 경우, 셋째, 치료에 대한 설명이 불충분한 경우의 순위이다.<sup>2)</sup>

위의 사실들로 볼때 환자 자신이 질병에 대해 올바른 인식을 갖도록 교육하여야 할 교육적 상호요구가 있음을 알 수 있다.<sup>3)</sup>

환자, 아니 인간의 요구가 충족되지 못할때 발생하는 문제를 발견하고 분석, 규정하여 이에 따른 상호 계획을 세워 환자를 도와 이를 시행하고 결과를 평가함에 있어 과학적 개념 원칙을 적용하는 이해 결과 능력이 절실히 필요함을 느낄 수 있다.<sup>4)</sup>

본 연구의 목적은 입원 환자가 느낄 수 있는 불안중에서도 주로 금식을 요하는 검사에 대한 불안 해결책으로 검사 전에 충분한 설명을 하므로써 신술에 대한 환자의 이해와 더불어 협조를 구할 수 있고, 회복에 도움을 주기 위함이다.

## II. 연구 대상 및 방법

### 1. 연구 대상

메리놀 병원 내과 환자중 금식을 요하는 검사받은 환자.

### 2. 연구 방법

검사 전 Teaching Paper를 제시하고, 환자와 더불어

어 간호원이 같이 읽으면서 이해를 시킨다. 그 후 검사가 끝난 뒤에 질문지를 사용하여 불안 해소에 대한 반응을 알아 보았다.

실례 : 간의 초음파 진단술	1명
위 내시경	12명
컴퓨터 진단(주로 뇌)	13명
장 X선 촬영	2명
포도당 내인 검사	2명
담낭 촬영술	3명
담낭의 초음파 진단술	15명
위장 X선 촬영	26명
뇌 척수 촬영술	2명
간 기능 검사	25명
실험군	100명
비교군	100명

### 3. 연구 기간

1980년 9월 12일~11월 12

### 4. 연구의 한계성

- 본 병원 내과 병동에서의 자료가기 때문에 일반화 하기가 어렵다.
- 조사 대상자의 연령 및 질병의 정도에 따라 의사 소통에 장애가 되어 반응이 불확실한 경우는 제외했다.

### 5. 용어 설명

급식 혼자 검사 : 검사를 위해 급식을 필요로 하는 환자.

T.R.; Teaching Paper

## Ⅲ. 연구 결과 및 고찰

### 1. T.P.의 종류

방사선 검사 : 위장 X선 촬영술, 장 X선 촬영, 담낭 촬영술, 정맥성 담낭 촬영술, 정맥성 신우 촬영술, 혈관 촬영술, 역행성 신우 조영법, 역행성 담낭 배장 투시술, 경피성 담낭 촬영, 뇌 척수 촬영술.

내시경 검사 : 위 내시경.

특수 촬영 : 컴퓨터 진단, 담낭의 초음파 진단술, 간의 초음파 진단술, 하부부의 초음파 진단, 신장외 초음파 진단, 자궁의 초음파 진단.

병리 검사 : 간 기능 검사, 포도당 내인 검사, BSP

검사, PSP 검사, 그의 다수.

### 2. 설문 응답 및 요인 분석

예) 표 1.

T.P.제시 전 후 경험하는 검사시 불안 정도

내 용	T.P. 제시전 인수 (%)	T.P. 제시후 인수 (%)
전혀 불안하지 않다	6 (6)	91 (91)
불안했다	82 (82)	8 (8)
그저 그랬다	12 (12)	1 (1)
계	100(100)	100(100)

표 1.에서 볼 때 검사 전 T.P.제시 없이 즉 충분한 설명이 없이 검사에 임했을 때 불안하다고 반응을 보인 환자가 82%였고, T.P.를 제시한 경우에는 불안을 나타내는 환자가 8%에 불과했다.

예) 표 2. 불안 경험의 원인

내 용	T.P. 제시전 인수 (%)	T.P. 제시후 인수 (%)
검사 결과에 대해서 반복적인 검사시	10(12.2)	4(50)
목적이나 주의사항 설명부족	15(18.3)	2(25)
기 타	52(63.4)	1(12.5)
계	5 (6.1)	1(12.5)
계	82(100)	8(100)

환자가 나타내는 불안의 요인을 좀 더 상세히 알아 보면 위에서와 마찬가지로 T.P. 제시전 검사에 대한 불안을 느끼는 경우는 목적이나 주의사항에 대한 설명 부족이 63.4%였으나, T.P.를 제시한 경우는 불안을 12.5%로 감소시킬 수 있었다. 반복적인 검사시에 반응을 나타낸 환자는 주로 체혈을 요하는 검사에서 나타났다. T.P. 제시후 50%의 불안을 느낀 경우는 검사 자체보다 결과에 대해 불안을 가진 것으로 나타났다. 예) 표 2.에서 볼 때 모든 시술시 충분한 설명야.

예) 표 3. T.P.에 대한 만족도

내 용	인 수 (%)
만족 했다	88(88)
만족하지 않았다	3(3)
그저 그랬다	9(9)
계	100(100)

필요함을 느끼고 이 뿐 아니라 검사 결과나 환자 자신의 질병에 대해서도 설명 해 주는 등, 환자 안위에 세심한 주의를 기울여야 하겠다.

T.P. 제시 후 만족도를 알아 보았다. 불만족과 그 지 그림다가 12%를 차지하므로 좀 더 효율적인 불안 해소를 위해 부족 요인을 다음과 같이 분석해 보았다.

예) 표 4. T.P.의 부족요인 분석

내 용	인수(%)
좀 더 자세한 설명이 필요하다	7(58.3)
용어가 복잡하다	3(25.0)
글씨가 작다	2(16.7)
계	12(100)

T.P. 작성시 쉬운 표기법에 주력하였으나 의학용어가 섞여 알아 들기 어려운 환자가 있는 것으로 나타났다. 글씨는 typing을 했기 때문에 노인 환자나 눈이 나쁜 환자에게는 읽는데 곤란한 점이 있었던 것 같다.

이러한 부족 요인은 좀 더 시간을 내어 환자에게 충분한 설명을 해 줌과 동시에 노인용으로 T.P.를 크게 써 놓으므로써 완화시킬 수 있으리라 생각된다.

예) 표 5. 환자가 원하는 검사과정의 습득경로

내 용	인수(%)
T.P.를 통해 설명	52(52)
담당간호원을 통해 (T.P.없이 구두설명)	23(23)
담당 의사를 통해	15(15)
보호자로부터 통해	2(2)
기 타	8(8)
계	100(100)

표 5.에서 볼 때 다른 어느 방법보다도 담당 간호원이 T.P.를 통해 환자에게 교육하므로써 환자의 이해도를 높여 주고 있음을 알 수 있다.

#### IV. 결론 및 제언

위의 결과로 볼 때 임상에서 간호 계획중 안위를 위한 환자 교육의 방침은 확고한 것이며, 본 연구에서 조사된 결과를 근거로 하여 다음과 같은 결론을 내릴 수 있다.

1. 검사 전 T.P. 제시 없이 검사에 임했을 때 82%에서 불안감을 느꼈으나 T.P.를 제시한 경우에는 불안을 나타내는 환자가 8%에 불과했다.

2. T.P.를 이용하므로써 검사에 대한 목적이나 주의 사항, 설명 부족으로 느끼는 불안감을 감소시켰다. 뿐만 아니라 검사 결과나 환자의 질병에 대해서도 좀 더 관심을 가지고 설명해 주는 것이 필요함을 절실히 느꼈다.

3. T.P.의 만족도는 88%로써 비교적 좋은 반응을 얻었다고 보나, 좀 더 효율적인 불안 해소를 위해 분석이 필요했다.

4. 부족 요인의 분석 결과에 대한 해결 방안은 좀 더 적극적으로 환자에 충분한 설명을 해 줄것과, 눈이 나쁜 환자나 노인 환자를 위해 글씨를 크게한 T.P.를 준비해 두므로써 충분히 완화시킬 수 있으리라 생각되었다.

5. 담당 간호원이 T.P.를 통해 환자에게 교육하므로써 환자의 교육적 요구에 좋은 반응을 줄 수 있음을 알 수 있다.

이렇게 환자의 불안을 완화하는 일이 어떠한 병리 완화의 이해보다 더 적절한 간호가 되며, 이에 따르는 압박감과 긴장감을 가법게 하여 고통을 해소시킬 수 있다.<sup>5)</sup>

그러므로 앞으로도 계속 T.P.를 이용할 것이며, 검사 전 설명 뿐 아니라 환자의 안위를 위한 모든 간호행위를 하나하나 찾아 나가 실천에 옮길 것이다. 그리하여 인간의 육체적, 심리적, 환경적, 사회 경제적 및 교육적 요구를 충족시키도록 도와주는 즉 전인 간호를 하도록 힘껏 노력해야 할 것이다.

#### 참 고 문 헌

- 1) 전산초, 80년대 간호를 내다본다. 대한 간호 제 19권 2호, 1980년 p. 7.
- 2) 김정화, 의료팀에 의하여 발생되는 입원 환자의 불안요인에 관한 조사 연구, 한국 간호 관계 논문 요약집-I, p. 52.
- 3) 전경애, 간호력을 통해 본 내과 입원 환자의 간호 요구, 간호학회지, 제 7권 제 2호, 1977년 12월, p. 3.
- 4) 전산초, 내외과 간호학, 서울, 수문사, 1971.
- 5) 김연화, 김휘숙, 입원 환경에 대한 환자의 반응, 월간 간호, 1979년 5월호 p. 54.

## Teaching Paper의 예

### 위장 X선 촬영술

**목적:** 상부 소화 기관(식도, 위장, 십이지장)에 병소가 있는지 확인하기 위한 검사입니다.

**주의사항:** 검사 전날 밤 9시 부터 사진 찍기까지 금식을 해야 합니다. (물이나 견, 약, 기타 어드것도 안됨)

**기타사항:** 1. 위장 촬영술은 본 병원 1층에 있는 방사선과에서 찍습니다.

2. 촬영시 하얀 불약을 마시고 찍는데 이 약은 두피 건조한 맛이 납니다.

3. 이 사진을 찍는데는 약 15분이 걸립니다.

4. 촬영이 끝나면 간호원의 특별지시가 없는 한 곧 식사를 하실수 있습니다.

5. 당분간 대변이 하얗게 나올 수 있는데 이것은 정상입니다.

### 장 X선 촬영(바리움 관장)

**목적:** 대장의 비정상 상태를 확인하기 위한 검사입니다.

**주의사항:** 1. 검사전날 밤 9시에 설사약을 드시게 됩니다.

2. 그후 다음날 아침 촬영때까지 금식을 해야 합니다. (물이나 기타 아무것도 안됨)

3. 촬영날 아침 촬영하기전 관장을 하게 됩니다.

\* 위의 모든 처치는 좀 더 정확한 장 촬영을 위한 것입니다.

**기타사항:** 1. 장 X선 촬영은 본 병원 1층에 있는 방사선과에서 찍습니다.

2. 촬영시 하얀 불약(바리움)을 항문으로 주입하면서 사진을 찍는데 통증은 없습니다.

3. 이 사진을 찍는데는 약 30분이 걸립니다.

4. 촬영이 끝나면 간호원의 특별처시가 없는 한 곧 식사를 할 수 있습니다.

5. 당분간 대변이 하얗게 나올 수 있는데 이것은 정상입니다.

### 담낭촬영술(oral GB)

**목적:** 담낭에 병변이 있는지 보기 위한 검사입니다.

**주의사항:** 1. 검사전날(오늘 저녁) 식사는 지방분이 없는 것을 드셔야 합니다. (제란, 우유, 콩, 튀김

음식은 삼가)

\* 내일 담낭 촬영을 위하여 담낭부위의 X-선 촬영을 합니다.

2. 검사전날(오늘 저녁) 8시 30분 부터 간호원이 주는 조영제 6알을 5분 간격으로 한알씩 드시며 따뜻한 물로 씻지 말고 드셔야 합니다. (단약 약을 드신 후 구토증이 나면 간호원한테 알려주세요)

3. 약을 드신 후 담낭 촬영이 끝날때까지 음식은 물론 물도 드시면 안됩니다.

**기타사항:** 1. 담낭 촬영술은 본 병원 1층 방사선과에서 찍습니다.

2. 담낭 촬영 도중 1차 촬영 후 제란 2개(노른자만 드실)을 드신후 2차 촬영을 합니다.

3. 담낭 촬영을 하는때는 약 3~4시간이 걸립니다.

4. 촬영이 끝난 후 간호원의 특별지시가 없는한 곧 식사를 하실수 있습니다.

### 정맥성 담낭 촬영술(IVC)

**목적:** 담낭과 담도의 병변의 유무를 알기위해 정맥내로 조영물질을 주입하여 촬영을 하는 검사입니다.

**주의사항:** 1. 검사전날(오늘 저녁) 9시에 설사약을 드시게 됩니다.

2. 그후 12시 부터 음식물은 물론 물도 드시면 안됩니다.

3. 촬영 당일 새벽에 관장을 하게 됩니다.

\* 위의 모든 처치는 좀 더 정확한 담낭 촬영을 위한 것입니다.

**기타사항:** 1. 정맥성 담낭 촬영은 본 병원 1층 방사선과에서 찍습니다.

2. 촬영하는 데는 약 3시간이 걸립니다.

3. 촬영이 끝난 후 간호원의 특별지시가 없는한 곧 식사를 하셔도 됩니다.

### 정맥성 신우 촬영술

**목적:** 방사능 색소를 정맥 주사하여 이 색소가 신장에서 신우와 요관, 방광으로 통과되는 것을 찍는 것으로 비뇨기의 비정상 부위 및 신장의 기능을 보기위한 촬영입니다.

**주의사항:** 1. 검사 전날밤 9시에 설사약을 드시게 됩니다.

2. 그후 다음날 아침 촬영때까지 금식을 해야 합니다. (물이나 기타 아무것도 안됨)

3. 촬영날 아침 촬영전에 관장을 하게 됩니다.  
\* 위의 모든 처치는 좀 더 정확한 촬영을 위한 것입니다.
- 기타사항 : 1. 정맥성 신우 촬영술은 본 병원 1층에 있는 방사선과에서 찍습니다.
2. 촬영시 색소를 정맥 주사합니다. 이때 짜갈한 맛을 느끼거나 열감이 발결게 달아오르고 화끈거림을 느낄수 있는데 이 느낌은 곧 없어집니다.
3. 촬영이 끝나면 간호원의 특별지시가 없으면 식사를 할수 있으며, 편히 휴식을 취하시고 물을 많이 드십시오.

### 혈관 촬영술(angiogram)

- 목적 : 뇌 혈관의 병변 유무를 알기 위해서 조영제를 동맥내에 주입하여 촬영을 합니다.
- 주의사항 : 1. 이 촬영은 보통 오후 3시경에 약 40도 아침 식후부터 금식을 합니다. (금식지는 음식은 물론 물도 드시면 안됩니다.)
2. 이 촬영술은 일종의 소수술에 속하므로 환자나 보호자의 승인이 있어야 할 수 있습니다.
- \* 혈관 촬영 승인서에 대해서는 별도로 간호원이 설명을 해드릴 겁니다.
- 기타사항 : 1. 이 촬영은 본 병원 1층에 있는 방사선과에서 합니다.
2. 이 촬영은 마취상태에서 해야하므로 촬영실에서 마취 주사를 맞습니다. (마취 상태에서 시술을 하므로 통증은 전혀 없으니 안심하세요.)
3. 촬영이 끝나면 병실에 돌아와 전상 안정을 해야 합니다. 이때 간호원이 주는 열을 주머니는 시술한 부위에 꼭 대고 있어야 합니다.
4. 간호원의 지시가 있을때까지 음식은 들지 마십시오.

### 역행성 신우 조영법(RGP)

- 목적 : 관을 통해 요도로 방사능 색소를 주입하여 촬영하는 것으로 비뇨기계의 병변을 보기위한 것입니다.
- 주의사항 : 검사 전날밤 9시부터 금식을 해야 합니다 (물이나 기타 아무것도 안됨)
- 기타사항 : 1. 역행성 신우 조영술은 본 병원 1층 방사선과에서 찍습니다.
2. 검사시 다소 불편하고 아프므로 진통제를 정맥 주사합니다.

3. 이 사진을 찍는데는 약 20분 걸립니다.
4. 이 촬영이 끝나후 침상 안정을 해야하며 물을 충분히 드십시오. 간호원의 특별지시가 없으면 골식사를 하셔도 됩니다.
5. 하루동안은 소변볼때 불편할 수 있으나 곧 괜찮아집니다.

### 역행성 담낭 촬영 투시술(ERC/P)

- 목적 : 간, 담낭, 췌장의 병변 유무를 또 황달의 원인을 알고자 하는 검사입니다.
- 주의사항 : 1. 검사 당일 아침은 가볍게 드신후(미음 한그릇만 드세요. 반찬류는 절대 안됨) 투시시까지 금식을 해야 합니다.
2. 이 투시술은 환자, 보호자의 승인이 있어야 할 수 있으므로 승인서를 제출해야 합니다.
3. 이 투시술은 1층 방사선과에서 합니다.
4. 이 투시술은 입으로 관을 주입하여 투시를 하므로 약간의 동통이 있습니다. 이를 방지하기 위해 진통제 등을 주사합니다.
- \* 관을 주입시 기침을 참고 물을 삼키듯이 삼키면 쉽게 주입이 됩니다.
5. 시간은 약 3시간이 걸립니다.
6. 이 촬영이 끝나후 병실에 돌아와서 당분간 침상 안정을 해야하며 간호원의 특별지시가 없으면 골식사를 해도 됩니다.

### 경피성 간과 담낭 촬영(PTC)

- 목적 : 간과 담낭, 담관의 병변 및 황달의 원인을 알고자하는 검사로 피부(간장 부위)로 약을 주입하여 사진을 찍습니다.
- 주의사항 : 1. 검사 당일 아침 가벼운 식사를 드신후(미음 한 그릇만 드세요. 반찬 종류는 절대 안됨)
2. 이 촬영은 승인서를 필요로 합니다. (환자나 보호자께서 이 검사를 하겠다는 승인 없이는 할 수가 없습니다.)
3. 이 촬영은 1층에 있는 방사선과에서 합니다.
4. 시간은 약 3시간이 걸립니다.
5. 촬영이 끝나후 병실에 올라와서 당분간 침상 안정을 해야하며 간호원의 특별지시가 없으면 골식사를 하셔도 됩니다.

### 뇌척수 촬영술

- 목적 : 척수관의 비정상이 있는가 알아보기 위함

### 방법 및 주의 사항

- \* 요추 천자를 하여 조영제를 주입한 후 침대를 자동적으로 움직이게 한후 촬영을 하게 됩니다. (X선 촬영)
- \* 검사도중 허리가 따끔거리거나 다리가 뻣뻣리는 등의 약간의 아픔이 있을 수 있으나 심하지 않으므로 걱정할 정도는 아닙니다.
- \* 검사후 2~3시간 침상에 가만히 누워(바로) 침상 안정 하십시오.
- \* 혹시 그후 목이 뻣뻣한 증상이 나타나면(목을 앞으로 구부릴때) 간호원에게 연락 하십시오.
- \* 보통 검사전 금식하며 사진 촬영 후 약간 안정을 한후 식사를 하십시오.

### 위 내 시 경

- 목적 : 식도-위장 부위의 병변을 눈으로 직접 보기위한 검사입니다.
- 주의사항 : 1. 검사 전날(오늘밤) 9시부터 금식을 해야 합니다. (음식은 물론 물도 안됩니다)
- 2. 이 검사는 1층 위 내시경실에서 합니다.
- 3. 이 검사시 입으로 관을 주입하게 되는데 이때 협조를 잘하시면 쉽게 들어갑니다. (기침이나 구토가 나와도 참으시고 물을 삼키듯이 꿀떡 꿀떡 삼키십시오)
- \* 입에 관을 넣기전에 진통제를 주사하므로 심한 통증은 없으니 걱정하지 마십시오.
- 4. 시간은 약 1시간이 걸립니다.
- 5. 검사가 끝나면 병실에 돌아와 당분간 침상에서 안정을 하시고 간호원의 특별지시가 없는한 곧 식사를 하셔도 됩니다.

### 컴퓨터 진단

- 목적 : 뇌의 전반적인 병변의 유무를 보기위한 검사입니다.
- 주의사항 : 1. 아침 식사후 금식을 해야 합니다. (음식은 안되나 간호원이 주는 약은 드셔도 됩니다)
- 2. 촬영 가가전 약 30분 전에 링케르를 맞습니다. (컴퓨터 진단실에 링케르를 달고 가야되기 때문입니다)
- 기타사항 : 1. 컴퓨터 진단은 환자나 보호자가 사진을 찍었다고 증인을 해야만 할 수 있습니다. (비용이 비교적 비싸기 때문입니다. 약 15만원)
- 2. 본 병원 1층에 있는 컴퓨터 진단실에서 촬영합니다.

다.

- 3. 촬영시 전혀 통증이 없는 검사이므로 가만히 안정해야 하며 움직이지 않으면 촬영이 안됩니다.
- 4. 시간은 약 30분 걸립니다.
- 5. 촬영이 끝나후 병실에 올라온후 간호원의 지시가 있을때까지 가만히 침상에서 안정하십시오.

### 담낭의 초음파 진단술

- 목적 : 담낭의 병변 유무를 보기위한 초음파 진단술입니다.
- 주의사항 : 1. 검사 전일(오늘) 점심과 저녁 식사는 지방분이 없는 식사를 드셔야 합니다. (계란, 우유, 콩, 튀긴 음식은 삼가하세요)
- 2. 검사 전일(오늘밤) 12시부터 금식을 해야 합니다 (음식은 물론 물도 안됨)
- 기타사항 : 1. 담낭의 초음파 촬영은 본 병원 1층에 있는 특수방사선과에서 촬영합니다.
- 2. 이 촬영을 하는때는 약 15분이 걸립니다.
- 3. 촬영이 끝난 후 간호원의 특별지시가 없으면 곧 식사를 하셔도 됩니다.

### 간의 초음파 진단술

- 목적 : 간의 병변 유무를 알기위한 초음파 촬영입니다.
- 주의사항 : 검사 전일(오늘밤) 12시부터 금식을 해야 합니다. (음식은 물론 물도 안됩니다)
- 기타사항 : 1. 간의 초음파 진단술은 본 병원 1층 특수 방사선과에서 촬영합니다.
- 2. 이 촬영을 하는때는 약 15분이 걸립니다.
- 3. 촬영이 끝난 후 간호원의 특별지시가 없으면 곧 식사를 하셔도 됩니다.

### 하복부의 초음파 진단

- 목적 : 하복부의 병변을 보기위한 초음파 촬영입니다.
- 주의사항 : 1. 검사 당일 아침은 가볍게 드시되 청량술르는 즐겨 마십시오. (튀긴 음식, 계란, 우유, 콜라, 사이다 등 삼가)
- 2. 검사 당일 촬영하기 1시간전쯤(시간은 간호원이 가르쳐 드릴겁니다) 물 2~3컵을 드신후 검사가 끝날때까지 소변을 참아야 합니다.
- 기타사항 : 1. 이 촬영은 본 병원 1층 특수 방사선과에서 합니다.

2. 시간은 약 30분이 걸립니다.

**신장의 초음파 진단**

**목적** : 신장의 병변을 보기 위한 초음파 진단입니다.

**주의사항** : 1. 검사 당일 아침은 가볍게 드시고 청량 음료는 들지 마십시오(콜라, 사이다 등 삼가)

2. 검사 당일 촬영 1시간전쯤(시간은 간호원이 가르쳐 드릴겁니다) 물 2~3컵을 드신후 검사가 끝날때까지 소변을 참아야 합니다.

**기타사항** : 1. 이 촬영은 본 병원 1층 특수 방사선과에서 합니다.

2. 시간은 약 30분이 걸립니다.

**자궁의 초음파 진단**

**목적** : 자궁의 병변을 보기 위한 초음파 촬영입니다.

**주의사항** : 1. 검사 당일 아침은 가볍게 드시되 청량 음료는 들지 마십시오. (사이다, 콜라 등 삼가)

2. 검사 당일 촬영 한시간 전쯤(시간은 간호원이 가르쳐 드릴 겁니다) 물 2~3컵을 드신후 검사가 끝날때까지 소변을 참아야 합니다.

**기타사항** : 이 촬영은 본 병원 1층 특수 방사선과에서 합니다. 시간은 약 30분이 걸립니다.

**간 기능 검사**

**목적** : 간의 기능을 알아 보기 위한 검사입니다.

**방법 및 주의 사항**

1. 검사 전날 밤(오늘 밤) 12시 부터 금식을 해야 합니다. (음식물은 물론 물도 드시면 안됩니다)

2. 다음날 아침 일찍 채혈을 해줍니다. 그후 간호원의 특별지시가 없으면 곧 아침 식사를 드셔도 됩니다.

**포도당 내인 검사(G.T.T.)**

**목적** : 몸안에서 포도당 대사가 정상적으로 이루어지는가를 알기 위한 검사로 여러가지 진단 및 치료에 도움을 줍니다.

**방법 및 주의 사항**

1. 검사 전날 밤(오늘 밤) 9시 부터 금식을 해야 합니다(음식물은 물론 물도 드시면 안됩니다) 이때 간호원이 차례로 번호가 쓰여진 소변컵 5개를 드릴 겁니다.

2. 다음날 새벽 검사실에서 첫번째 채혈을 해가는데 이때 첫번째 컵에 소변을 받으세요.

3. 그후 검사실에서 드리는 설탕물을 드리는대로 다 드세요(약 2컵)

4. 설탕물을 드신 30분후 두번째 채혈을 하게되는데 이때 또 두번째 소변을 받으세요.

5. 같은 방법으로 1시간후 2시간후 3시간후 마다 채혈할때마다 소변을 받게 되는데 모두 5번의 채혈과 5번의 소변을 받게되는 겁니다.

6. 검사동안에는 검사가 끝날때까지 음식물은 물론 아무것도 드시면 안됩니다.

7. 보통 점심식사때까지는 검사가 끝나므로 점심식사는 드실수 있습니다.

**BSP 검 사**

(BSP는 약 이름임)

**목적** : 간의 배설 기능을 측정하기 위한 검사로 간 기능 장애의 조기 발견에 도움을 줍니다.

**방법 및 주의 사항**

• 검사 전날 밤(오늘 밤) 12시부터 금식을 해야합니다. (음식물은 물론 물도 드시면 안됩니다)

• 검사 날 아침 채중을 재게 됩니다.

• 그후 의사 선생님이 BSP약을 정맥 주사하는데 그 후 약 45분 되면 검사실에서 채혈을 해줍니다.

• 그때까지 환자본은 식사를 해서는 안됩니다.

• 채혈을 해간후 간호원의 특별지시가 없으면 곧 식사를 해도 됩니다.

**PSP 검 사**

(PSP는 약 이름임)

**목적** : 신장의 배설기능을 알기 위한 검사입니다.

**방법 및 주의 사항**

• 먼저 간호원의 지시대로 300~400cc의 물을 마십니다.

• 그후 20~30분 후 소변을 보세요.

• 그러면 의사 선생님께서 PSP 주사약을 정맥 주사합니다.

• 주사후 (1) 15분 후 (2) 30분 후 (3) 1시간 후 (4) 2시간 후의 간격으로 각각 소변 검사물을 받아야 합니다.

• 위 시간에 꼭 소변을 받아야하며 만약 전혀 안 나오면 간호원에게 연락하세요. (소변관을 삽입하여서라도 소변을 받아야 하기 때문입니다)

### 24시간 소변검사(24h urine collection)

목적 : 비뇨기계의 진단을 위해 24시간 동안 소변을 모아 성분을 조사하는 검사입니다.

#### 방법 및 주의 사항

1. 아침에 일단 소변을 보아 방광을 다 비운뒤에 오전 8시부터 소변을 모으기 시작합니다.
2. 반드시 간호원이 가져다준 방부제가 들어있는 병에 모으셔야 합니다.
3. 그 다음날 아침 8시까지 모아서 간호원에게 가져다 주시면 됩니다. (일반 소변통에 소변을 모아 병에 부으시면 됩니다.)

### 소변 검사(urinalysis)

목적 : 소변의 일반적인 검사로 비뇨기계 진단에 도움을 줍니다.

#### 방법 및 주의 사항

1. 직접 소변 컵에 받으시되 처음부터 소변을 받지 말고 중간에 중간 소변을 받으세요.
2. 식사후 3시간 경에 병적 물질이 나올 가능성이 많으므로 이때 받으면 가장 좋습니다.
3. 받는 즉시 간호원실에 갖다주세요.

### 가래 균 배양 검사(sputumure)

목적 : 가래안에 있는 균을 알아내어 가장 적절한 치료를 하기 위한 검사입니다.

#### 방법 및 주의 사항

1. 폐의 깊은 곳에서 나오는 가래와 균이 많은 가래

를 받기 위하여 새벽에 나오는 가래를 받으면 가장 좋습니다.

2. 침이 섞이면 균 배양 검사에 장애를 주므로 검사물을 받기전에 깨끗한 물로 입을 헹군후 받으세요 (2~3번 빨은것을 모아서 주세요.)

### 소변 균배양 검사(urine culture)

목적 : 소변속에 있는 균을 알아내어 가장 적절한 치료를 하기 위한 검사입니다.

#### 방법 및 주의 사항

1. 요도 부위를 불과 비누로 깨끗이 닦은 후에
2. 소변을 받으시되 처음 소변부터 받지말고 소변보는 중간에 중간 소변을 받으세요.
3. 반드시 간호원이 주는 소독된 병에 직접 받으셔야 합니다.

### 가래 모으기(sputum collection)

목적 : 24시간동안 나오는 가래를 모아 가래의 양, 색깔, 양상 등을 알아 치료에 도움을 얻고자 하는 것입니다.

#### 방법 및 주의 사항

1. 간호원이 주는 커다란 병을 옆에다 두고 나오는 가래는 모두 그 병에다 모으되 그 다음날 아침 의사 선생님과 간호원이 본후 버리세요. (사용시 병에 약간의 물을 부은후 사용하세요.)
2. 식사후나 음식을 드신후 구강을 청결히 한 후에 모으세요.