

일부 여고생의 개인 위생의 실천에 관한 조사 연구

심 영 숙
(죽간간호사관학교 간호사회학 교실)

<목 차>

- I. 서 론
- II. 조사 대상 및 방법
- III. 조사 결과 및 고찰
- IV. 결 론
- 참고문헌
- 영문초록

에 대한 지식 및 실천 상태를 조사 분석하여 그에 매
한 문제점을 찾고자 본 조사를 시도하였다.

II. 조사대상 및 방법

본 논문은 대구시내에 소재하고 있는 여자고등학교
신입생으로서 여자고등학교에서 임의로 4개교를 선정
하고 각 학교의 1학년 150명씩을 조사대상으로 하였다.
미회수 된 것과 질문지에 대한 답변이 미비된 것을 제
외하고 총 570명 이었다. 본 조사에 사용된 질문지는
개인 위생에 관한 내용이 수록된 가정과 체육 교과서
를 중심으로 선다형 질문지를 작성하였으며 1980년
5월 1일부터 5월 30일까지 본인이 질문지를 직접 배부
설명한 후 학생 자신이 기록토록 하였다.

I. 서 론

우리나라는 4차에 걸친 경제 개발 계획과 성공적 달
성으로 국민 경제 수준이 향상되고 따라서 문화적, 교
육적 수준도 높아진 것이 사실이다. 또한 국민 보건과
직결되는 공공 이용물에 대한 위생시설 및 관리가 사
회적인 필요도에 의해서 문제화 되는 가운데 향상되고,
그만큼 각 개인의 건강에 대한 필요도 또한 질적 양적
으로 급증하고 있다고 하였다. 그러므로 인간이 건강
한 삶을 유지하기 위해서는 무엇보다 우선이 될 개인
의 생활 위생이 중요시 되지 않을 수 없다. 물론 지역
간의 격차와 경제적, 문화적, 교육적인 수준에 따른
차이가 없을 수 없겠으나 보건 교육적인 측면에서 본
다면 아는 지식을 옳게 실천함으로써 육체적, 정신적,
건강을 영위하며 보다나은 문화 생활로 예기치 못한
질병을 미연에 방지할 수 있고 정상적인 심신의 발육
을 도모하며 건강을 증진함으로써 궁극의 목표인 인간
의 수명까지도 연장할 수 있는 것이다. 여기서 특히
신체적으로 발육과 성숙이 급변화 하며 정신적으로 모
든 면에 예민한 여고생들이 장차 미래의 한 가정의 주
된 인물이 될 것임을 고려해 볼 때, 그들의 개인 위생

III. 조사 결과 및 고찰

1. 가구주의 직업

가구주의 직업으로는 농업, 어업, 임업, 그리고 이
와 관련되는 직업이 30.7%로 가장 많고, 다음이 판매
업이 27.4%, 전문 기술직 10.5%, 생산직이 9.5% 순
으로 나타났다(표 1 참조).

2. 대상자의 경제 상태

대상자의 경제 상태는 대상자로 하여금 부유, 보통
이상, 보통, 보통 이하, 빈곤 5항목 중 백일하도록 하
여 얻은 성적이 표 2와 같이 보통이 74.4%로 가장 최
고율로 나타났고 보통 이하 및 빈곤인 경우가 보통 이

Table 1. Occupation of student's householder

occupation	No	%
Professional technical and related workers	60	10.5
Administrative workers	51	9.0
Clerical workers	1	0.1
Sales workers	156	27.4
Farmers, Foresters, fishermen and related workers	175	30.7
Miners, quarrymen, and related workers	1	0.1
Transport and communication workers	12	2.1
Craftsmen production-process workers	54	9.5
Service and recreation workers	9	1.6
Workers not classifiable	3	0.5
Obscure	11	2.0
None	37	6.5
Total	570	100.0

Table 2. Economic status of student's home

Economic status	No	%
Wealthy	2	0.4
More than ordinary	47	8.2
Ordinary	424	74.4
Less than ordinary	85	14.9
Poor	12	2.1
Total	570	100.0

Table 3. Tooth cleansing custom per day

status	No	%
one time	136	23.8
two times	405	71.1
three times or above	29	5.1
Total	570	100.0

상 및 부유인 경우보다 비교적 높은 율로 나타났다.

3. 구강 위생 실천 상태

이웃는 회수는 하루 2회가 71.1%로 가장 많고 다음 1회가 23.8%, 3회 혹은 그 이상이 5.1%로 나타났다. 신⁷⁾의 국민 학생을 대상으로한 조사에 의하면 1회가 65.8%, 2회가 16.8%, 3회가 0.8%로 본 조사가 더 양

Table 4. Hand washing custom

	before meal		after defecation	
	No	%	No	%
Regularly	338	59.3	456	80.0
Sometimes	223	39.1	105	18.4
None	9	1.6	9	1.6
Total	570	100.0	570	100.0

Table 5. Number of bath

status	No	%
Everyday	15	2.6
Two times a week	68	12.0
One time a week	244	42.8
One time per 2 wks	191	33.5
One time a month	52	9.1
Total	570	100.0

호한 경으로 나타났으며 이 결과는 조사 대상의 연령과 사회 문화적 배경의 차이로 사료된다(표 3 참조).

4. 식사전 및 용변후 수세 상태

식사전 및 용변후 수세 상태를 살펴본 결과 표 4와 같이 그 실천율이 예상 외로 높지 않음을 알 수 있다. 이는 가장 손쉬운 정결 상태를 매우 소홀히 하고 있는 결과로 생각되며 이같은 개인 위생의 실천이 생활화되기까지는 학부모 및 교사의 역할이 매우 중요할 것이다.

5. 목욕 상태

대상 학생들의 목욕 상태는 표 5와 같이 주 1회가 42.8%로 가장 높은 율을 나타냈고, 다음 2주 1회가 33.5%, 주 2회가 12.0%로 나타났다.

6. 내의 갈아 입는 빈도

내의 갈아 입는 빈도는 표 6에서와 같이 주 2회가 54.6%로 가장 높았고, 주 1회가 21.1%, 매일이 17.2% 순으로 나타났다.

7. 식수 복용 상태

식수 복용 상태로는 표 7과 같이 아무런 물이나 그냥 마신다가 12.6%, 끓인것 아니면 안 마신다 16.9%,

Table 6. Frequency of changing under-wear

status	No	%
everyday	98	17.2
1 time per 2 days	34	5.9
2 times per week	311	54.6
1 time per week	121	21.2
1 time per 2 wks	6	1.1
Total	570	100.0

Table 7. About drinking water

status	No	%
sometimes not boiled	402	70.5
always after boiling	96	16.9
take any kind of water	72	12.6
Total	570	100.0

Table 8. About knowledge of personal hygiene

status	No	%
known group	385	67.5
unknown group	185	32.5
Total	570	100.0

때때로 끓이지 않은 물도 마신다가 70.5%로 가장 많았다. 특히 하절기에 있어서는 날것이나 끓이지 않은 물을 마심으로써 일어나는 여러가지 수인성 전염병과 식중독에 걸리지 않도록 조심해야 할 것이다.

8. 개인 위생 지식 상태

개인 위생에 관한 지식에 관하여는 표 8과 같이 들은 바가 있어 알고있다고 답한 사람은 385명(67.5%)이고, 모른다고 답한 사람은 185명(32.5%)으로 나타나 대부분이 개인 위생에 대한 지식은 들어서 알고 있는 것으로 나타났다.

9. 개인 위생 지식 경로

대상자의 개인 위생에 대한 지식의 경로는 표 9와같이 학교 선생님 35.0%, 부모님 15.0%, 전매 11.3%, 신문잡지 10.7%, 라디오 9.0% 순으로 나타났다. 이로써 그들이 알고 있는 개인 위생에 대한 지식은 그들과 가장 많은 시간을 접하고 있는 학교 선생님과 부모님이 가장 많은 역할을 하고 있음을 알 수 있고 보건

Table 9. Source of information about personal hygiene

source	No	%
teacher	136	35.0
parents	57	15.0
one's senior	43	11.3
news paper or magazine	41	10.7
T-V or radio	34	9.0
one's friend	26	7.0
other's	48	12.0
Total	385	100.0

Table 10. About health counselling

objects	No	%
one's parents	424	74.4
doctor or nurse	58	10.2
pharmacist	45	7.9
teacher in charge	6	1.0
neighbourhood	2	0.4
nurse-teacher	1	0.1
health center	0	0
others	34	6.0
Total	570	100.0

교육의 대중 매개체 역할로 가장 중요하다고 생각되는 T-V 라디오 및 매스컴의 역할이 매우 저조함을 볼 때 특히 보건 교육 제동에 대한 매스컴의 역할이 다시 한번 강조되어야 하겠다.

10. 건강 상담자

대상자 자신의 질환에 대해 주로 상담하는 사람은 표 10과 같이 부모 형제가 74.4%로 가장 많고, 의사나 간호원 10.2%, 약사 7.9% 순으로 나타났다.

11. 의료기관 이용도

대상자 자신이 병이 났을때 주된 치료처로 이용되는 의료기관은 약국이 41.1%로 가장 많고, 다음 병의원이 38.0%, 자가 치료 17.5% 순으로 나타났다. 아직까지 우리나라는 대도시를 제외하고는 반병시 약국을 이용하는 율이 병의원을 이용하는 율보다 훨씬 높은 실정이다.

이러한 현상은 산간 벽지 지방으로 갈수록 현저하게

Table 11. About medical facilities utilization

Facilities	No	%
pharmacy	235	41.1
hospital or private clinic	215	38.0
in one's home	100	17.5
herb-medicine	7	1.2
health center	8	1.4
folkways therapy	3	0.5
protective institution	2	0.3
Total	570	100.0

Table 12. About practise of personal hygiene

status	No	%
well	12	2.1
more than ordinary	136	23.8
moderate	345	60.5
less than ordinary	77	13.6
Total	570	100.0

Table 13. The reason why they don't practise though they have some knowledge about personal hygiene

status	No	%
Economic status or have not hygiene facilities	39	50.6
Insufficient knowledge about personal hygiene	18	23.0
Bad past-custom	9	12.0
Idle	9	12.0
Others	2	2.4
Total	77	100.0

나타나고 있어 보건 교육에 대한 계몽이 아쉬운 실정이다(표 11 참조).

12. 개인 위생의 실천 상태

개인 위생에 대한 실천 상태는 표 12에서와 같이 보통이다가 60.5%, 비교적 잘하고 있다가 23.8%, 비교적 못하고 있다가 13.6%로 나타났다.

13. 비 실천 원인

개인 위생을 실천 못하는 주된 원인으로는 표 13과

같이 경제적이유와 위생시설의 부족으로가 50.6%로 가장 높았고 개인위생에 대한 지식 부족으로가 23.0%이고 과거의 습관 때문이 12.0%로 나타났다. 이로써 개인 위생의 지식 부족으로 인해 실천을 못하는 대상자들이 생각보다 많은 것으로 나타나 일선의 보건요원뿐 아니라 지역사회 모든 주민이 다같이 개인 위생에 대한 교육에 협조하여야 하겠다.

IV. 결 론

본 조사는 1980년 5월 1일 부터 5월 30일 까지 임의로 선정된 대구 시내의 4개 여자 고등 학교에 재학중인 1학년 학생 570명을 대상으로 개인 위생에 관한 실천 상태를 조사한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 가구주의 직업으로는 농업, 어업, 임업 계통이 30.7%, 상업, 판매업 계통이 27.4%, 전문 기술직이 10.5%, 생산직이 9.5% 순이었다.
2. 가정 경제 정도는 보통 74.4%, 보통 이하 14.9%, 보통 이상 8.2%로 나타났다.
3. 이따는 횟수는 2번이 71.1%, 1번이 23.8% 3회가 5.1%로 나타났다.
4. 대상자들의 식사전 손씻는 습관은 항상 씻는다가 59.3%, 가끔 씻는다가 39.1%, 안 씻는다 1.6% 순이었으며 용변후 손씻는 습관은 항상 씻는다가 80.0% 가끔 씻는다가 18.4%, 안 씻는다 1.6% 순이었다.
5. 목욕 횟수는 주 1회가 42.8%, 2주 1회가 33.5%, 주 2회가 12.0%로 나타났다.
6. 학생들의 내의 갈아입는 횟수는 주 2회가 54.6%, 주 1회가 21.2%, 매일이 17.2% 순으로 나타났다.
7. 음료수로 때때로 끓이지 않은 물도 마신다가 70.5%, 끓인것 아니면 안마신다 16.9%, 아무런 물이나 그냥 마신다 12.6%로 나타났다.
8. 개인 위생에 관한 지식에 대해 들어서 알고 있다고 답한 사람은 67.5%이었고 모른다고 답한 사람은 32.5%로 나타났다.
9. 개인 위생에 관한 지식의 경로는 학교 선생님 35.0%, 부모님 15.0%, 친매님 11.3% 순으로 나타났다.
10. 주된 건강 상담자는 부모 형제 74.4%, 의사나 간호원 10.2%, 약사 7.9% 순으로 나타났다.
11. 주된 치료처로는 약국이 41.1%, 병의원 38.0% 자가 치료 17.5% 순으로 나타났다.
12. 개인 위생에 관한 실천 정도는 보통이다 60.5%

비교적 잘하고 있다 23.8%, 비교적 못한다 13.6%로 나타났다.

13. 개인 위생을 실천 못하는 주된 원인으로서는 경제적 이유와 위생시설 부족으로가 50.6%, 개인 위생의 지식 부족으로가 23.0%, 과거 습관 때문이 12.0% 순으로 나타났다.

참 고 문 헌

- 1) 권이력, 최신보건학, 신광출판사, 1978.
- 2) 권이력, 각급학교 학생의 건강관리와 체위향상에 관한 연구. 서울대학교 보건진료소, 1968, pp. 41~46, 128~129.
- 3) 박양원, 현대공중보건학, 계축문화사, 1979.
- 4) 김문희, 특수지역 주민들의 사회학적 조사연구, 경희의대 논문집 2권(1977), pp. 65~71.
- 5) 김종배, 치학개론, 보건진보 1430호, 1980.
- 6) 김명엽, 강현숙, 일부도시 지역에 있어서 중고교생의 월경에 관한 조사연구, 간호학회지 2권(1971), pp. 63~71.
- 7) 신관호, 개인위생의 지식 및 실천에 관한 조사연구, 공중보건잡지 8권(1971) pp. 288~296.
- 8) 이명화, 구성희, 공중보건학, 고문사, 1975.
- 9) 윤은숙, 개인위생의 지식 및 실천에 관한 조사연구,

구, 순천간호 전문대학 논문집, 5권(1979) pp. 105~124.

- 10) Bong Suk Cha, Young Key Kim and Bang Bu Youn, A Study on the medical care of the area in Seoul, Health fellowship foundation (1976).
- 11) Edmund Ronovak, Georgeanna, S.T. and Howard, W.J., Textbook of Gynecology. The williams and wilkins company, p. 89.
- 12) Jack A. Pritchard and Paul C, Macdonald, Obstetrics (1976), Appleton-century crofts company, p. 75.
- 13) John A, Parrish, Dermatology and skin care, (1975), McGraw-Hill book company, pp. 165~168.
- 14) Marcusa, Krupp and Milton J. Chatton(1978), Current medical diagnosis and treatment, Large medical publications, pp. 64~65.
- 15) Sidney B. Finn, Clinical pedodontics, (1966), 2nd editions, W.B. Saunders company, pp. 242~245.
- 6) Steware, Danto and Maddin, Dermatology (1974), The C.V. Mosby company, pp. 242~245.

Abstract

A Study on Practice of Personal Hygiene of Girl's High School Student in Korea.

Young-Sook Shim

The Armed Forces Nursing School

This research on practice of personal hygiene of Girl's High School Student in Korea who made with sampling randomly 570 freshmen of 4 girl's high school in Taegu city from the date of 1st to 30th of May 1980.

The results are summarized into 13 items as follows.

1. The occupation of house-holder were farmers, foresters, fishermen and related workers(30.7%), sales workers(27.4%), professional technical and related workers(10.5%) and craftsmen production-process workers(9.5%), in order.

2. The level of economic background of respondents was moderate(74.4%), less than ordinary (14.9%) and more than ordinary(8.2%) in order.
3. Frequencies of brushing their teeth were twice(71.1%), once(23.8%) and three times per day (5.1%).
4. Habit of hand washing before meal showed:
regularly(59.3%), sometimes(39.1%), none(1.6%) in order and habit of hand washing after defecation showed:
regularly(80.0%), sometimes(18.4%), none(1.6%) in order.
5. The bathing custom showed once a week(42.8%), once per 2 weeks(33.5%) and twice a week(12.0%) in order.
6. The frequencies of changing under-wear appeared twice per week(54.6%), once per week (21.2%) and daily(17.2%)
7. About "What kind of water do you drink?"
Sometimes not boiled (70.5%), always after boiling(16.9%) and any kind of water(12.6%) in order.
8. The percentage of the girl's who have had the knowledge about(67.5%)
9. Information related to personal hygiene come from teachers(35.0%), parents(15.0%) and seniors(11.3%) in order.
10. Their parents or brothers and sisters(74.4%), were considered as the main health consultant M.D. or nurse(10.2%) were the next and pharmacist(7.9%) in order.
11. Received the main medical care from pharmacy(41.1%), hospital or private clinic(38.0%) and their own therapy in their home(17.5%) in order.
12. The practical extent of the personal hygiene appeared as follows. Moderate(60.5%), more than ordinary(23.8%) and less than ordinary(13.6%) in order.
13. The reason why they don't practice personal hygiene is the lack of economic capacity of hygienic facilities(50.6%), insufficient knowledge about the personal hygiene(23.0%) and bad past-custom(12.0%) in order.