

消化性潰瘍의管理

胃·12指腸潰瘍의 予防대책

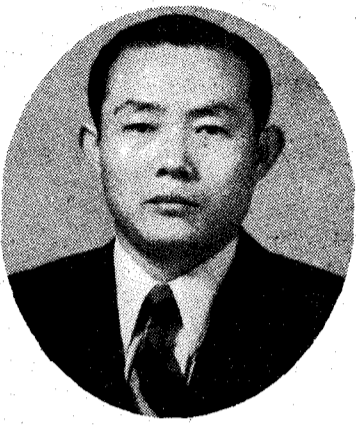
<消化性潰瘍>

- ◇ 위궤양과 십이지장궤양은 원태
- ◇ 각각 독립된 병
- ◇ 거의 질환이다.
- ◇ 그러나 이 둘을 통틀어
- ◇ 상하로 묶어서
- ◇ 한 病으로
- ◇ 거론하는 관례이
- ◇ 다. 이는 위궤양과 십이지장궤양
- ◇ 양의 질환의 이르기
- ◇ 립에서 의
- ◇ 가지 대개 비슷
- ◇ 하기 때문에
- ◇ 질환을 일괄하여
- ◇ 소화성 궤양 (peptic ulcer)이라
- ◇ 하기 때문이다.

신체적, 정신적, 사회적, 환경적 요인 등이 복합적으로 작용하여 발생한다. 특히 스트레스, 흡연, 음주, 과식 등이 주요 원인으로 꼽힌다.

<疫學>

신체의 면역에 상충하는 요인 중 가장 중요한 것은 스트레스이다. 스트레스는 소화성 궤양의 발생에 중요한 역할을 한다. 특히 만성 스트레스는 위장관의 기능을 저하시키고, 소화성 궤양의 발생률을 높인다.



柳 東 俊

慶熙醫大教授·醫博

인구의 약 15%가 일생에 한번 —— 胃나 12指腸潰瘍에 걸려 —— 早期発見 조치로 천공막아야

인구의 약 15%가 일생에 한번 위나 12지창궤양에 걸린다. 이는 심각한 건강 위협이다. 조기 발견과 적절한 치료가 천공을 막아 합병증을 예방할 수 있다. 특히 스트레스 관리와 식습관 개선이 중요하다.

- <主要藥劑의分類>
1. 攻撃因子抑制劑
 - (1) 組織胺拮抗劑: Cimetidine, Ranitidine, Famotidine, Nizatidine
 - (2) H₂ 수용성 억제제: Ranitidine, Nizatidine
 - (3) Proton Pump Inhibitors: Omeprazole, Lansoprazole, Esomeprazole, Pantoprazole, Rabeprazole
 - (4) Antacids: Aluminum Hydroxide, Magnesium Hydroxide, Calcium Hydroxide
 - (5) Mucosal Protectants: Sucralfate, Bismuth Subcitrate
 2. 防禦因子增強劑
 - (1) Prostaglandin Synthetase Inhibitors: Misoprostol
 - (2) Gastric Mucosal Enhancers: Vitamin B12, Zinc, Magnesium

<豫防>

1. 스트레스 관리: 정기적인 휴식, 취미 활동, 상담 등.

2. 식습관 개선: 규칙적인 식사, 과식 피하기, 자극적 음식 줄이기.

3. 흡연 및 음주 제한: 흡연은 위장관을 자극하며, 과도한 음주는 위장 기능을 저하시킨다.

4. 정기적인 의학적 검진: 소화성 궤양 의심 시 내시경 검사 등.

<內科的治療的要領>

1. 抑酸療法: 위산 분비를 억제하여 궤양을 치료한다.

2. 粘膜保護療法: 위장관 점막을 보호하고 재생을 촉진한다.

3. 生活習慣의 改定: 스트레스 관리, 식습관 개선 등.

<9面에서 계속>

인상적 안전성이다. 따라서 환자 자신에게 적합한 약제를 선택하는 것이 중요하다. 특히 소화성 궤양 치료에는 항산제와 점막 보호제가 효과적이다.