

PLAQUE CONTROL (II)

2) Tooth Brushing Method

모든 plaque control방법중 가장 일반적으로 사용되고있는 방법이 칫솔질이다.

환자들에게 효과적이고 올바른 칫솔질 방법을 가르치기전에 먼저 해야될 일은 환자에게 치태의 중요성 및 치주질환의 진행과정을 설명해주고, disclosing agent (iodine, bismark brown, basic fuschin, erythrosin)를 사용하여 치태의 존재를 보여주거나 phase contrast microscope를 이용하여 환자의 치태속에서 움직이는 균등을 보여주어, 환자 자신이 왜 치태를 제거해야 하는지를 알게끔 해 주어야 만이 효과적으로 칫솔질을 할 수 있다.

칫솔질 방법으로는 horizontal scrub, Fone's, Leonard's, Smith's, Stillman's, Charter's, Bass method등이 있으며 치주영역에서 흔히 사용되는 칫솔질 방법으로는 다음을 들 수 있다.

① Bass method

치은열구를 닦고 치은열구상피의 각화를 증진시키기 위해 사용되는 방법으로서 치아장축에 45°되게 치은변연부위에 강모를 위치시키고 치은열구와 인접간사면만으로 강모끝에 가볍게 넣는다. 그리고 강모의 위치를 변화시키지 않고 back-and-forth

horizontal jiggle, vibratory motion으로 치은열구를 닦아준다. 한 부위당 10번정도 닦아야하며 구강내 모든 치아의 협측, 설측, 교합면 모든부위를 하기 위해서는 약 40번정도 칫솔위치를 바꾸어주어야 한다.

② Modified Stillman's method

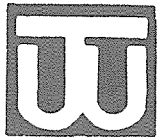
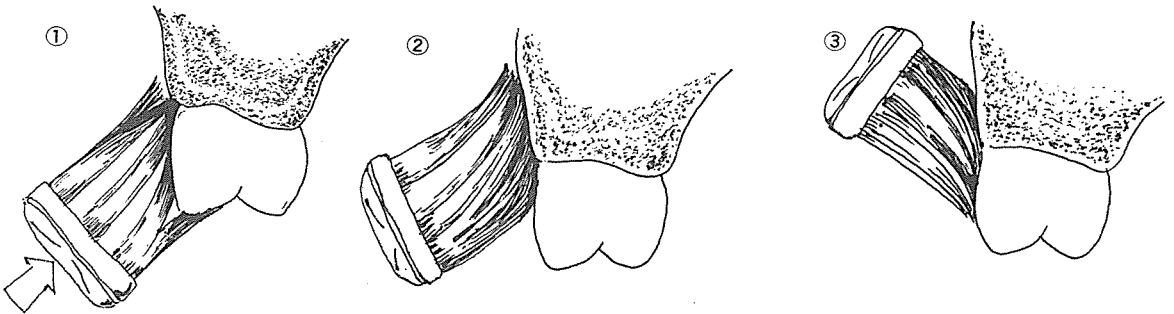
치경부위를 닦고 치은을 마사지시키기 위한 방법으로서 치아장축에 45°되게 강모를 위치시키고 부착치은 변연치은 치아쪽으로 강모를 돌리면서 short back-and-forth, vibratory motion으로 10번정도 닦아준다.

③ Charter's method

치간부위를 닦고 치은마사지를 하기 위한 방법으로서 강모의 끝이 교합면쪽으로 향하도록하여 치아장축에 45°되게 위치시키고 short back-and-forth, vibrating motion으로 닦아준다.

이 방법은 치간부조작이 소실된 open inter dental area(예, 치주수술후)를 닦기가 좋으며 치대치와 bridge의 gingival border를 닦는데 좋다.

- ① Bass method ② Modified Stillman's method
- ③ Charter's method



정우치과기공소
Jung Woo Dental Lab.

正友는 항상 정성을 다하고 있습니다

代表 崔 海 明

전화 765-0606, 743-6633

서울특별시 종로구 종로 5가 40번지