

Vertical Jaw Relation (고경결정)

vertical jaw relation은 크게 2 가지로 나눌 수 있다.

vertical relation of occlusion

vertical relation of rest position

1. vertical relation of occlusion

이것은 치아의 occlusal stop에 의해서 형성되는 vertical relation으로서 치아의 소실, 마모, 충치, 부적합한 restoration등에 의해서 일생동안 변한다. 특히 무치악환자에 있어서는 치아가 없으므로 존재할 수 없으며 occlusion rim에 의해서 형성할 수 있다.

일생 변하므로 발치전의 preextraction record를 전적으로 믿는 것은 잘못이다.

2. vertical relation of rest position

다른 말로는 physiologic rest position, minimal tonic contraction state, postural position 등으로도 불리운다. 이러한 상태를 쉽게 설명하면 사람들이 일상생활중에 치아가 contact되는 시간은 일부의 시간에 지나지 않고 대부분은 상악 치아가 떨어져 있는 상태에 있는데 이러한 상태를 rest position이라 볼 수 있다. 다르게 설명하면 하악골이 중력에 의해서 밑으로 떨어지려고 하는 힘에 대응하는 최소의 힘만이 근육에 작용하는 상태이다. 즉 하악골의 위치를 유지안할 수 있게 근육이 수축하고 있는 상태이다.

physiologic rest position은 일생 불변한다고 보기 때문에 무치악환자의 vertical relation을 결정하는데 있어서의 reference position이 된다. 또한 physiologic rest position을 결정할 때는 head position이 중요하다. 즉 head의 위치에 따라 하악골의 중력효과는 달라지므로 반드시 head는 upright로 세

우고 head rest에 support를 하지 않은 상태에서 결정하여야 한다.

일반적으로 환자를 누운 상태에서 측정하면 vertical dimension이 줄어든다.

physiologic rest position과 vertical relation of occlusion의 차이를 interocclusal distance 혹은 free way space라 한다. 이 interocclusal distance는 반드시 존재하여야 한다. 만일 interocclusal distance가 없다면 vertical dimension이 높게 형성된 것으로 rest position때도 상악치아가 contact하고 있는 상태로 있으므로 resting state를 유지할 수 없다. 이렇게 되면 basal seat에 generalized soreness가 오고 잔존치조골의 빠른 흡수가 온다.

일반적인 interocclusal distance의 양은 소구치부 위에서 2~4mm로 말하고 있으나 경우에 따라서는 이보다 더 많이 주어도 좋다.

vertical dimension을 결정하는 방법으로는 주로 physiologic method를 많이 사용하는데,

1. physiologic rest position을 측정하는 방법.
2. phonation하는 방법으로 치찰음(ch, s, j)을 발음시켜서 상순과 하악전치의 절단면이 가깝게 위치하면 된다.
3. swallowing threshold 이 방법은 swallowing을 시작할 때 치아의 light contact이 일어나는 것을 적용하는 방법이다.

즉 contact이 안 일어나면 vertical dimension이 낮게 책정된 것이고 과도하게 일어나면 높게 책정된 것이다.

이외에도 얼굴의 전체적인 support나 esthetic한 면도 guide가 된다.

崔鍾煥 치과기공소

서울·종로구 송인동 1081

전화: 93-6671 . 93-2998