



일본 가나가와현 예방의학 협회중앙연구소

일 본 연 수 를 마 치 고

“일본의 예방의학사업 관리현황 전반에 걸쳐  
시청각교육으로 견문을 넓힘”

가나가와 현 예방 의학협회 방문기

한 경 용

筆者가 연수교육한 일본 가나가와현의 예방의학 협회는 시설 및 인력 사업규모 등이 일본에서는 최첨단의 의료장비와 부대시설을 갖추고 있으며, 430여명에 달하는 직원들의 수준 또한 측정할수 있는 좋은 기회가 되었었다.



지난 2월 27일 부터 3월 13일까지 2 주동안 일본 가나가와 현 예방의학 협회를 방문하여 그곳의 예방의학 사업 관리 현황 전반에 걸쳐 시청각 교육을 통한 견문을 넓히며 산교육을 할수있는 절호의 찬스가 주어져서 많은 것을 보고 듣고 느끼고 또한 배울수 있었다.

이번에 방문한 가나가와 현의 예방의학 협회는 시설 및 인력 사업규모 등이 일본전역에서 톱을 달리는 최대의 검사기관이었다. 그것을 뒷바침이나 해주는 듯 연간 120만건의 요검사(Routine urinalysis)를 비롯한 각종 임상병리 검사를 실시하는 집단검진 센터와 여기서 추려진 유소견자를 인간독크 형태의 정밀진찰을 실시하는 중앙진료소가 설치되어 운영이 일원화 되어있으며 이 2개 Part를 일사분란 하게 움직여 나가는 전직원수는 430명에 이르고 있었다. 검사종목에서도 40-50만명중의 한사람꼴 밖에 안되는 유소견자를 잡아내기 위한 신생아의 대사이상질환 검사까지 실시하고 있는 정도라면 그 수준이나 규모가 어느 정도인것을 쉽게 이해할수 있을것으로 본다. 이분야의 검사건수도 연간 약75,000건이었다. 위와같이 가나가와현 예방의학 사업이 잘될수 밖에 없는 필수적인 요인과 운영상의 특징을 간단히 요약하면 다음과 같다.

1. 사업수행에 따른 선행조건 조성 : GNP 만불에 육박하는 경제적 호조건과 사회복지제도 주력 및 건강관리의 중요성에 대한 국민의식 구조의 높은수준등 사업추진에 따른 기본적인 요건이 갖추어져 있었다.



2. 중점추진사업의 내용 : 학교보건 지역보건 유아보건 산업보건 노인보건 등
3. 완벽한 검사시설 : 각종 최신의료 장비를 갖추어 인간독크 식의 검진체계가 완비되어 있다.
4. 각계와의 유대결속 : 학계 의료계 및 지방자치 단체등 사업을 지속적으로 확대발전 시킬수 있을뿐만아니라 가속화 하는데 추진 요체가 되고 있는 학계 의료계 지방자치 단체등의 협조체제가 마치고 3개의 톱니바퀴가 타이트하게 맞물려 돌아 가듯 사업의 중요성을 공동관 심사로 인식하고 있었다.
5. 각종형태의 예산사업 위주의 사업추진 : 대부분의 검사수수료를 수혜자 부담이 아닌 국비 지방비 교위예산등 검사대상별로 사전예산조치가 이루어진 상태에서 사업이 진행되고 있었다.

6. 홍보 계몽 : TV 방송매체를 이용한 홍보 계몽을 실시하고 있었으며 그의 건강교실운영, 보건부(간호원) 활용등 효율적인 방법으로 이의 업무를 추진하고 있었음. 이상의 요약된 내용을 좀더 구체적인 추가설명이 필요한 부분과 그의 보충코저하는 사항에 대하여 아래와같이 보완코저 한다.

### 1. 검사시설

가. 각종최신식 전자 의료장비확보

나. 각종검사 자료 및 통계등의 처리를 위한 전산화 시설.

나. 종합건강진단의 체제를 완비하여 인간독크 운영에따른 각종 검사시설.

라. 이동검진 업무 추진에 용이한 Part 별 특수시설이 장치된 검진차 확보.

- 1) 위암검진용 X-선 검진차.
- 2) 자궁경부암 검진용 검진차.
- 3) 유방암 검진차
- 4) 흉부 X-선 촬영 검진차.
- 5) 종합검진차(X-선흉부, 심전도, 안저촬영등).

### 2. 사업상대별 예산조치 현황

가. 학교건강관리 : 요(소변) 검사, 심전도 빈혈 검사등은 교외예산 또는 학교에서 검사수수료를 부담하고 있음.

나. 지역건강관리 : 자궁암 고혈압 위암 유방암등은 지방자치 단체와 수혜자가 공동부담하고있음.

다. 산업장 건강관리 : 정기검진 직업병 환경조사 건강상담등은 사업주및 보협조합부담.

### 3. 홍보 및 계몽

가. TV 홍보 및 계몽교육 : 일본 굴지

의 N·H·K T·V 방송국을 통하여 홍보 및계몽교육을 실시하고있으며 내용은 성인병의 질병별로 해당분야의 전문가를 초빙하여 매일 아침 20분간씩 방송하고 있고 이 내용을 다시 제본 책자화 하여 자료 각층에 유료보급하고 있음.

나. 건강상담교실 운영 : 각종 분야및 집단검진 결과 중앙진료소에서 정밀 진찰을 받기 위하여 내원한 수검자들에게 별도의 건강상담 교실을 설치 건강 관리에 대한 상담, 계몽교육을 실시하고 있으며 이의 업무를 진담하는 보건부가 전문직종으로 양성되어 있었음.

다. 보건지도 활동전개 : 집단검진후 결과통보 와 더불어 해당검사기관을 방문케하여 유소견자들에 대한 정밀진찰, 치료기관 알선, 질병과 관련한 유의사항 과 예방법등 보건지도를 실시함으로써합리적인 사후관리를 하여 집단검진의 효율성을 높여 수검대상 지변확대를 꾀하고 있었다

라. 기타방법에 의한 홍보계몽 : 성인병 예방주간 및 암 제압 월간을 설정하여 캠페인을 전개하며 백화점등에 건강교실을 설치하고 테마설정후 전문가의 초청강연을 월 1회씩 실시하고 보건부가 상담을 담당하는 형태로 실시하고 있었음.

4. 대외기관의 장비보조 현황 : 각종 형태의 보조를 받아 검진차량 방사선 기계 생화학자동분석기 컴퓨터 자동심전 심음도 해석장치등의 최신장비를 보조 받고 있으며 보조기관은 현예산보조 선박진흥회, 경륜진흥회등 다양하였음.

(필자=서울지부 검사소장)

5, 세부사업 내역 및 현황 총괄표

事業別	檢診項目	對 象	豫 算	檢 診 方 法	83년실적(단위: 건)
學校保健	요(신장, 당뇨병)	초·중·고 각1년생	教委예산	수집 1차후 이상자 제검	1,277,917
"	요 총 검 사	"	"	Pin Tape 2회 채취법	880,706
"	심 전 도	"	"	양호실에서 배드 설치 체크	82,015
"	빈 혈	희 망 학 교	학교부담등	채혈, Culter Counter 7항목	65,763
乳兒保健	선천성대사이상 검사	신 생 아 전 원	지방비50% 국 비50%	산부인과에서 발꿈치 천자, 흡수지에 채혈하여 우송·접수·배양	75,382
"	신경아세포종검사	"	"	산부인과에서 채뇨 우송·접수·검사	23,059
産業保健	환 경 조 사	노동기준에의한 대 상 사 업 장	사업주부담	유기용제 측정	10,878
"	정 기 건 강 진 단	노동기준에의한 전 대 상 업 소	"	흉부간판검진차로 출장검진	233,557
"	직 업 병 검 진	특수직종사자	"	특수물질(수은·중금속 등) 측정	52P 74,675
"	순회종합검사	희 망 업 소	수해자및건강 보전요양부담등	종합검사팀이 현지출장 검진	48P 2,964(5)
"	정밀종합검사	"	"	종합건강진단(중앙진료소 來診)	45P 6,136
"	암검진:위·대장 간환, 폐(객담)자 궁암, 유방암	"	"	위·장은 위암검진차 현지출장 간찰 폐는 객담검사, 자궁암은 특수검진차로 직접도말 유방암은 촉진시설 갖춘 검진차에서 촉 진후 단층촬영	거주 22106 67337 위암:적부 45371 대중암:2419, 폐암:452 자궁암:12724(검진차): 2604 유방암:11569( ) : 36129
"	순 환 기 검 진	"	"	심전계설치 검진차 또는 현장설치검진 (E. C. G. B. P. T. G)	38,838
地域保健	진 강 상 담	각종사업대상기관 및 요 구 처	"	유료에 의한 1년계약, 단기계약등으로 보건관리자 없는 업소종사자 상담(단기 는 검진후 유소전자 상담)	5834 ※가동보건부(간호 원) 438
	자 궁 암 검 진	市 · 町 · 村	지방비예산및수 혜사업부전부담	특수장치한 검진차로 출장하여 직접 면 채취 pap. smear	76,604 35,000(시설)
"	유 방 암 검 사	"	"	3개 촉진실을 설치한 검진차가 현지출장 하여 의사가 촉진하고 의심있는자는 단 층촬영	11,059(시설) 26,943
"	폐 암 검 사	"	"	3일간 객담을 받아 세포원심하여 pap. smear 세포진	7,033
"	위 암, 대 장암	"	"	위투시 x-Ray장기 검진차가 현지에 출 장하여 6배간찰, 2회 판독	대상 : 2949 위 : 65046
"	순 환 기 검 진	"	"	E. C. G. B. P. T. G 체크 검진차 출장	38,838
老人保健	건 강 상 담 건 강 교 육 査	40 세 이 상 市 · 町 · 村	지방비전액	來診	
	신 경 아 세포 종	신 생 아	"	산부인과에서 채뇨, 우송·접수·검사	23,586
	선천성대사이상검사	신 생 아	지방비전액	산부인과에서 흡수지에 채혈하여 우송·접수·배양	74,947