

## 一部 山村地域 住民의 營養實態 調査研究

曹 英 淑·高 武 錫\*

순천대학 가정교육과

\* 전남대학교 사범대학 가정교육과

(1986년 3월 11일 접수)

## A Nutrition Survey of Mountain Villagers

Young-Sook Cho and Moo-Seok\* Koh

*Sunchun College*

*\*Chonnam National University*

### Abstract

This nutrition survey was carried out twice(Spring and autumn) in Sam Chung-Ri, Song Kwang Myun, Soong Ju-Gun.

The food intakes of 92 family members were measured by weighing method. Also 45 adults were examined for anthropometric, blood content and blood pressure.

The results obtained were summarized as follows;

In vegetable foods, the intake of rice was high, but that of legumina and other cereals was low. In animal foods, the intake of milk and eggs was low, and that of oils and fats was very low. However, the food intake between spring and autumn showed remarkable difference.

The average intake of calorie, protein, Ca, Fe and vitamin B<sub>2</sub> except vitamin B<sub>1</sub> and niacin was below the RDAs.

The percentage of carbohydrate, protein and fat for energy was 82.2, 11.6 and 6.2%, respectively.

The results of anthropometry of height, weight and chestcircumference showed that both sexes were below Korean Standards.

The concentration of Hb & Hct was normal in both sexes, and the rate of anemia was low.

The concentrations of plasma glucose, protein, lipids, and blood pressure were normal in both sexes.

In case of male, the correlation between plasma albumin and nutrients intake was significant, but the case of female showed different tendency.

In case of male, the correlation between weight, height and plasma protein was also significant but the case of female showed different tendency.

The rate of parasite infection was very low (2.17% .... 3.26%)

## 緒 論

우리나라에서는 1960年 以來로 國民의 食生活 向上을 위하여 全國的인 營養 實態 調査事業<sup>1)</sup>이 多樣하게 進行되어왔다.

그중에서도 특히 農村을 對象으로 한 營養實態 調査가<sup>2~14)</sup> 활발하였으며, 이는 農民들의 健康 및 營養狀態에 관한 관심이 높아지는 것을 나타 내는 것이라 하겠다. 農村 地域 住民들에 對한 調査結果는 대체로 穀菜食 文化圈의 特徵인 高糖質, 低蛋白質의 食事形態와 riboflavin과 철분의 攝取 不足등에 일치되고 있다.<sup>15)</sup>

그러나 山間地 農村住民에 관한 研究는 稀少한 편이며 山村의 경우 氣候 條件등 自然의 영향 및 食糧資源의 生産 樣狀도 다르므로<sup>16)</sup> 山間 地域住民들의 食品 攝取 實態와 營養實態를 把握하는 일은 意義있는 일이라 생각된다.

따라서 本 研究에서는 해발 350m에 위치한 山間地 住民에 對하여 봄, 가을 두번에 걸쳐 營養 實態調査를 實施하여 營養素 攝取와 血液 性狀과 의 關係, 體位와 血液性狀 및 血壓과의 關係등을 考察하였기에 보고하는 바이다.

## 調査內容 및 方法

### 1. 調査 地域 및 期間

調査 對象地域은 全羅南道 昇州郡 松廣面 三清里 王堡 마을로 母后山 중턱에 위치한 山村으로 서, 調査期間은 1983年11月11日~14日 및 1984年 4月14日~17日등 두차례에 걸쳐 調査하였고 조사 단은 順天大學 家政教育科 3년생 16명과 指導 補助員 2명 및 指導教授 1명등 총 19명이었다.

### 2. 調査 內容 및 方法

調査地域에 居住하는 총 21세대에 대하여 調査員 1인이 1세대 내지 2세대씩 담당하였다.

食品 攝取量은 秤量法으로 調査하였고 1日 1人當 平均 食品 섭취량을 各 食品群別로 求하였고 食品 分析表<sup>17)</sup>에 의거하여 營養素 攝取量을 求하였으며 成人 換算率로 換算하여 권장량<sup>18)</sup>과 비교 하였다.

20歲 이상 成人 45명에 대하여는 體位를 측정하였고 血壓 및 血液學的 검사를 실시하였다.<sup>19)</sup>

血漿은 午前 11:00~12:00시에 걸쳐 前肘정맥 (Anticubital Vein)에서 7~8ml를 採血하여 원심 분리후 얻었으며, 血色素含量, 赤血球 容積值, 血漿 glucose total protein, albumin, triglyceride, phospholipid cholesterol농도를 測定하였다.

아울러 全 세대원에 대하여 寄生蟲 검사를 실시하였다.

### 3. 資料의 처리 方法

本 調査 結果의 測定值에 대하여는 平均과 표준 편차를 求하였고 상관 關係는 pearson의 correlation coefficient로 표현하였다.

## 結果 및 考察

### 1. 調査 對象者의 一般環境

調査 對象地域의 총 農耕地 面積은 田畠이 各 各 19.6ha, 15ha 및 林野 320ha로서 山間地를 개간 耕作하는 貧農으로 총 세대수는 21세대이었고 住民數는 92명이었다.

연령 分布는 Fig. 1과 같으며 20歲이상의 成人 이 全體 住民의 65%이었다. 學歷은 無學이 23% 國卒이 38%, 中卒以上이 11%였고 在學中인 경우가 27%이었다.

### 2. 食品 攝取狀態

全 世帶員의 봄과 가을별 平均 1日 1人當 食品 群別 섭취상태는 <table 1>과 같다.

1日 1人當 총 食品 섭취량은 봄에는 평균 928.2g이었고 가을에는 1111.7g으로 봄보다 다소 많았으며 봄과 가을간에 食品攝取 樣相이 약간 차이를 나타내었다. 本調査地域의 食品 섭취 상태는 穀類의 경우 1983年 保健社會部의 國民 營養 調査 資料中 農村 平均値<sup>20)</sup>보다 높았으나 1981年과 1982年度의 國民 1日 1人當 食品 供給 量<sup>21,22)</sup>과 近似한 水準이었다. 보리나 밀등 雜穀 類의 섭취가 낮아 주로 쌀을 소비하는 現象이 특 징이었다. 특히 豆類의 섭취는 農村 平均値<sup>20)</sup>인 47.18g과 近<sup>23)</sup>이 農村 實態調査에서 밝힌 47g에 비하여 本調査地域의 경우 봄과 가을 각각 10.6g 및 4.6g으로 그 섭취량이 아주 적었다. 이는 本 調査地域에서 豆類의 生産量이 極少한 때문이라 생각된다. 甘藷類의 경우도 農村 平均値<sup>20)</sup>인

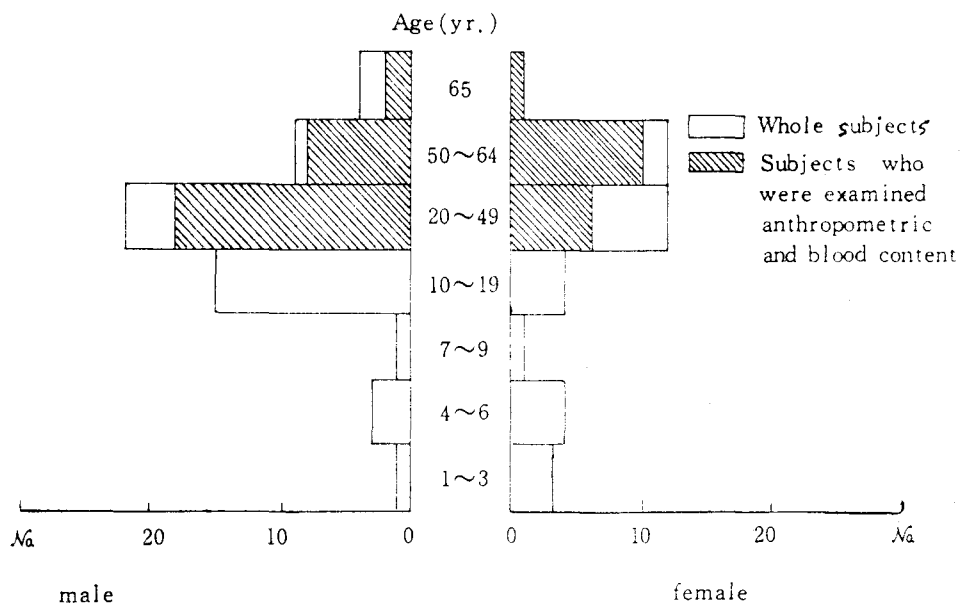


Fig. 1. Age and sex distribution of the subjects.

Table 1. Average food intake/person/day

Food group	Amounts(g)		Food group	Amounts(g)	
	Spring	Autumn		Spring	Autumn
Vegetable foods	833	984.3	7. fruits	0.3	37.8
1. Cereals and grain	(537.1)	(520.8)	8. Seaweeds	9	5
1) Rice	497	493	9. Seasoning & others	57.8	24.7
2) Barley	28.2	22.3	Animal foods	(93.2)	(126.4)
3) Wheat	11.9	4.6	10. Meats	32.9	80.3
2. Potatoes	17.4	21	11. Eggs	6	9.2
3. Sugar	1.6	0.9	12. Fish & shell	(46.3)	(36.9)
4. Legumes & its products	10.6	4.6	1) fresh	30.2	34.2
5. Seed & its procts	3.0	1.2	2) salted or dried	16.1	2.7
6. Vegetables	(196.2)	(368.3)	13. Milk and milk products	8	0
1) fresh	78.9	162.1	14. Oil & fats	2	1
2) processed	117.3	206.2			
			Total	928.2	1111.7

43.5g에 비해 낮은水準이었고, 菜蔬類의 섭취는 農村平均値<sup>20)</sup>인 312.21g 및 전<sup>8)</sup>의 260g과 비교할 때 가을에는 많았으나 봄에는 오히려 적었으며 칩채류의 섭취율이 높은 점이 特徵이었다.

肉類의 섭취량은 農村平均値<sup>20)</sup> 및 전<sup>8)</sup>의 農村値보다 봄, 가을 모두 높았으며 봄보다는 가을에 섭취량이 더욱 많았다. 섭취된 食品의 種類는 봄에는 87種類였고 가을에는 80種類가 利用되었다.

以上の 食品 섭취 結果를 要約하면 穀類의 섭취량이 많은 반면 豆類 및 雜穀類의 섭취량이 적

고 菜蔬류 중에서 칩채류의 섭취량이 많은점 및 肉類의 섭취량이 많았던 점이 本調査地域의 特徵이라 생각되며 本地域이 畜産에 適地인 점을 고려할때 牛乳類 및 卵類의 供給을 增加 시키는 점이 바람직할 것으로 생각된다.

### 3. 熱量 및 營養素 攝取狀態

全世帶員의 봄과 가을별 熱量 및 各營養素의 1日 1人當 平均 섭취량을 標準 成人으로 換算하여 나타낸 成績은 <table 2>와 같다.

Table 2. The average nutrients intake/person/day

Season \ Nutrients	Calorie	protein	fat	Ca	Fe	Retinol	thiamin	Ribo-flavin	Niacin	ascorbic acid
Spring (RDA %)	2244.2 (83)	60.8 (76)	15.4 (65)	390.4 (91)	9.1 (97)	1940.7 (114)	1.25 (62)	0.99 (109)	19.7 (92)	50.7 (92)
autumn (RDA %)	2177 (81)	66.7 (83)	15.5 (58)	346.5 (79)	7.9 (120)	2406.8 (116)	1.28 (57)	0.91 (127)	22.8 (145)	79.8*

\*p<0.001 (Indicated the statistical difference between spring and autumn at 0.1%)

#### 1) 熱量

섭취 열량은 봄, 가을 각각 권장량의 83.1% 및 80.6%로서 金<sup>3)</sup>의 91% 및 전<sup>7)</sup>의 90%보다 낮은水準이었다.

총 열량에 대한 3대 營養素의 구성비는 봄, 가을 각각 당질은 83% 및 81.4%, 단백질은 10.9% 및 12.2%, 지질은 6.1% 및 6.4%이었다. 이와 같은 成績은 威<sup>16)</sup>등의 山間地 農村住民 및 이등<sup>23)</sup>의 漁村地域 住民의 結果와 比較할때 당질 구성비는 낮고 단백질 및 지방 구성비는 높은 경향이 있으나 지방의 구성비가 낮아 유지류의 섭취량 증가를 권장해야 할것으로 생각된다.

#### 2) 蛋白質

蛋白質 섭취량은 봄, 가을 각각 권장량의 76% 및 83%로 낮은水準이었으나 農村 平均値<sup>20)</sup>와는 근사하였다. 식물성 식품과 동물성 식품의 구성비율은 2:1 정도로 바람직한 경향을 나타내었으나 乳製品, 卵類 및 豆類의 섭취량이 증가되어야 蛋白質의 量的 質的인 面이 充足 될것으로 생각된다.

#### 3) 脂肪

脂肪 섭취량은 봄, 가을 각각 15.4g 및 15.5g으로 韓國인 잠정 지방 권장량(총 열량의 12%)인 36g과 비교할때 낮은水準이었으며 山間地 農村地域<sup>16)</sup>에 비하여 약간 높으나 農村 平均値<sup>20)</sup>보다는 낮은水準이었다.

#### 4) 칼슘 및 철분

칼슘 섭취량은 봄, 가을 각각 권장량의 65.1% 및 57.7%水準으로 낮았으며 그 給源食品은 植物性 食品이 80% 이상이었다. 이는 牛乳등 乳製品의 섭취가 낮고 또한 뼈째먹는 생선류의 섭취 不足에 기인 하는 것으로 생각되며 칼슘 섭취의 增加를 위한 食品섭취 樣相의 改善이 要望된다.

철분 섭취량은 봄, 가을 각각 권장량의 91% 및 79%로써 가을에는 특히 낮았다. 이는 島嶼地域<sup>24)</sup>, 山間地 農村<sup>16)</sup> 및 農村 平均値<sup>20)</sup> 보다도 낮았으며 또한 그 給源의 70%가 植物性 食品이었다.

朱<sup>15)</sup>가 韓國인의 食事 pattern과 營養特性에서 報告한 바, 韓國인의 경우 一般的으로 철분의 섭취가 不足하다는 報告와 一致되는 傾向이었다.

5) 비타민

retinol 섭취량은 가을에 권장량을 상회하였으나 봄에는 약간 낮았으며 農村平均値<sup>20)</sup> 및 山間地 農村地域<sup>16)</sup>보다는 높았다. 그중 97%가 植物性 食品으로부터 供給되어 거의 大部分이 β-carotene形態로 섭취되고 있음을 볼수 있었다.

thiamin 섭취량은 봄, 가을 모두 권장량을 上廻하였으며 또한 威<sup>16)</sup>등의 報告보다도 높았다.

riboflavin 섭취량은 봄, 가을 각각 권장량의 61.9% 및 56.9% 水準으로 극히 낮았으나 農村平均値와는 近似한 水準이었다.

이는 牛乳類 및 魚貝類 등의 섭취 不足에 起因하는 것으로 생각된다.

niacin 섭취량은 권장량을 上廻하여 thiamin과 함께 그 섭취가 충분함을 나타내었다.

ascorbic acid 섭취량은 봄에는 권장량의 92.2% 水準이었다. 가을에는 권장량의 145.1%를 섭취하

여 봄, 가을간에 有意한(p<0.001) 差異를 보였다. 이는 金<sup>3)</sup>, 李<sup>11)</sup>등 및 威<sup>16)</sup>등의 報告보다도 높은 水準으로 이와같은 점은 채소류의 섭취가 많았고 또한 가을에는 감의 수확으로 인한 이의 충분한 섭취 때문인 것으로 생각된다.

이상의 結果를 要約하면 金<sup>3)</sup>은 農村의 食餌狀態에서 retinol, riboflavin 및 ascorbic acid등의 營養 缺乏 要素가 잠재되어 있음을 指摘한바 本 調査地域에서도 봄에는 同一한 경향을 나타내었다. 그러나 가을에는 retinol ascorbic acid를 충분히 섭취한바 계절적인 差異가 있음을 볼 수 있었으며 이외에도 칼슘, 蛋白質 및 熱量 섭취량이 不足하였다.

4. 體位 狀態

20歲 以上の 成人 45명(男子 28명, 女子 17명)에 대한 身體計測 結果는 <table 3>과 같다.

Table 3. Anthropometric states of adults

Items Sex	Age (yr)	Height (cm)	Weight (kg)	Chest circumference (cm)	Arm circumference (cm)	Skinfold -thickness (mm)
Male	41.0±19.2*	163.4±27.8	55.4±6.0	83.1±4.5	25.6±2.1	5.6±1.5
Female	49.9±13.1	151.9±6.6	49.9±5.8	80.7±4.0	25.9±1.9	10.8±2.6

\*Mean±Standard deviation (SD)

신장, 체중, 흉위 및 상완위는 男女 모두 成<sup>25)</sup>등, 全<sup>26)</sup>등 및 農村 平均値<sup>20)</sup>에 比하여 낮은 成績이었다. 上腕 皮膚 두께는 男子의 경우 南<sup>27)</sup> 등 및 Ruth M, Kay<sup>28)</sup>등의 정상 성인 男子보다 낮았고 女子의 경우는 金<sup>28)</sup>등의 職場 女性보다 낮았다.

5. 血液 性狀 및 血壓

20歲 이상의 成人 45명(男28명, 女17명)에 대한 血液 檢査 結果는 <table 4>와 같다.

1) 血色素 含量 및 赤血球 容積比

血色素 含量에 있어 男女 모두 봄, 가을간에 有意差는 보이지 않았으며 WHO<sup>30)</sup> 기준에 따른 貧血率은 男子의 경우 가을에만 4.4%를 나타내었고 女子는 봄에만 4.4%를 나타내었다.

赤血球 容積比의 경우도 男女 모두 봄, 가을간에 有意한 差異는 보이지 않았으며 WHO<sup>30)</sup> 기준

에 따른 貧血 該當率은 男子의 경우 봄, 가을 모두 6.7%이었고 女子는 가을에만 4.4%를 나타내었다. 따라서 血色素 含量과 赤血球 容積比로 본 本 調査地域 成人의 貧血 該當率은 낮은 水準이었다.

2) 血糖值

血糖值는 男女 모두 有意하게(p<0.01) 봄보다 가을에 높았으나 威<sup>16)</sup>등의 山間地 農村地域 보다는 낮은 수준이었다.

3) 血漿 蛋白質 濃度

血漿 총 단백질 농도는 男女 모두 봄보다 가을이 有意하게(p<0.001) 높았고 albumin 含量은 봄 가을간에 有意한 差異를 나타내지 않았으나 globulin 含量은 봄보다 가을에 有意하게(p<0.001) 높았다.

total protein 및 albumin含量은 威<sup>16)</sup>등의 山間

Table 4. Chemical composition in plasma &amp; blood pressure of adults

Items Sex	Hemoglobin (g/dl)	Hematocrit (%)	Glucose (mg/dl)	Total Protein (g/dl)	Albumin (g/dl)	Globulin (g/dl)	Triglyceride (mg/dl)	Phospholipid (mg/dl)	Cholesterol (mg/dl)
Male S	14.91± 1.14*	43.11± 3.33	83.25± 16.74	6.99± 0.51	4.05± 0.29	2.9 ± 0.43	138.64± 50.31	171.04± 36.24	150.39± 30.0
	A 15.13± 1.23	43.61± 3.00	91.89± 18.21	7.54± 0.54	4.11± 0.28	3.44± 0.42	136.07± 67.44	181.96± 40.65	160.71± 28.3
Female S	13.09± 1.18	37.33± 2.35	80.82± 8.74	6.76± 0.59	3.99± 0.36	2.72± 0.58	130.00± 34.31	188.24± 36.81	173.59± 3.0
	A 13.22± 0.77	37.59± 2.21	95.41± 17.81	7.41± 0.49	3.87± 0.37	3.54± 0.32	121.76± 50.12	190.59± 33.16	179.41± 37.37

\*Mean±SD S; Spring A; Autumn

地成人 男女, S, Nagamine, S<sup>11)</sup> 등의 日本人 成人 男女 및 임<sup>32)</sup> 등의 農村 婦人 에 비해 봄에는 낮았으나 가을에는 높은 傾向이었다.

#### 4) 血漿 脂質 濃度

triglyceride 濃度는 男女 모두 봄에는 높은 傾向을 나타낸 반면 phospholipid와 cholesterol 濃度는 가을에 높은 傾向이었고 특히 男子의 경우는 有意한 差異를 ( $p < 0.001$ )를 나타내었다.

이러한 成績은 triglyceride 농도의 경우 李<sup>33)</sup>의 정상인 보다 높으나 박<sup>34)</sup>의 정상 성인과는 근사한 수준이었다.

phospholipid의 경우는 윤<sup>35)</sup> 등의 정상 성인 보다는 낮은 수준이나 李<sup>33)</sup>와 박<sup>34)</sup>의 정상 성인 보다는 높은 수준이었다.

cholesterol의 경우, 男子는 李<sup>33)</sup> 등의 漁村 地域 보다는 낮으나 李<sup>33)</sup>와 박<sup>24)</sup>의 정상인과는 근사한 수준이었고 女子는 임<sup>32)</sup> 등의 농촌부인 보다는 높으나 威<sup>16)</sup> 등의 산간지 농촌부인 보다는 낮은 수준이었다.

#### 5) 血 壓

收縮期 血壓, 擴張期 血壓 모두 봄, 가을간의 有意差는 나타나지 않았으며 이와같은 成績은 宋<sup>26)</sup>의 農村 成人 男女와 근사한 수준으로서 WHO 기준 정상 血壓을 나타내었다.

#### 6. 熱量 및 營養素攝取와 血液性狀과의 관계

熱量 및 營養素섭취와 血液性狀과의 관계를 각 봄 및 가을의 平均 成績으로 검증하였으며 그 結果는 <table 5>에서와 같다.

男子의 경우 철분의 섭취가 여러가지 血液性狀의 濃도와 相關을 갖는 것으로 추측되고 血液性狀中 특히 albumin濃度는 熱量 및 蛋白質의 섭취를 비롯하여 여러 영양소의 섭취 상태를 反映한 것으로는 생각된다.

女子의 경우는 男子의 경우와 一致되지 않았는바 이에 대하여는 追後 研究가 요망된다.

#### 7. 體位와 血液性狀 및 血壓과의 관계

體位와 血液性狀 및 血壓과의 관계는 <table 6>과 같다. 男子의 경우 體位와 血液性狀과 有意한 正相關을 나타내었으나 血壓과는 無相關을 보였으며 以上の 結果에서 단정짓기는 어려우나 身長 體重 및 上胸圍는 蛋白質 營養 狀態를 反映하고 赤血球 容積比는 身長, 體重上, 腕圍 등의 체위를 反映한다고 생각된다.

女子의 경우는 또한 男子의 경우와 一致하는 傾向을 나타내지 않는바 이에 대하여는 追後 研究가 이루어져야 할 것이다.

#### 8. 寄生蟲 感染率

全 住民에 대한 寄生蟲 感染率은 봄, 가을 각각 2.17%와 2.21%였으며 모두 蛔蟲이었다.

이와같은 成績은 農村 住民을 對象으로 報告<sup>14)</sup>한 蛔蟲 保有率 33.9%, 農村地域 住民을 對象으로 報告<sup>36)</sup>한 75.5%, 漁村 住民 28.1%<sup>23)</sup>, 漁村 地域 住民<sup>24)</sup> 44.4% 및 家庭 保健 事業地域<sup>37)</sup>의 30.3%에 비해 아주 낮은 成績이었다. 또한 이들 대부분의 地域은 1가지以上 寄生蟲을 保有하는

**Table 5. Correlation coefficients between intake of nutrients and blood content.**

Sex	Item	Calorie	protein	Fat	Ca	Fe
Male	Hematocrit	N S	N S	0.43481*	N S	N S
	Total protein	N S	N S	N S	0.37417*	0.42045*
	Albumin	0.42179*	0.37867*	0.38753*	0.39319*	0.49103**
	Phospholipid	0.37695*	N S	0.37999*	N S	-0.51047**
	Cholesterol	N S	0.45894*	N S	N S	0.44324*
Female	Hematocrit	N S	N S	N S	N S	0.49118*
	Triglyceride	N S	N S	N S	0.49727*	N S
	Phospholipid	N S	N S	N S	N S	N S

Sex	Item	Thiamin	Ribotlavln	Ascorbic acid	Fiber	
Male	Hematocrit	N S	N S	N S	N S	df=26
	Total protein	N S	N S	N S	N S	>0.374:P>0.05
	Albumin	0.39000*	N S	0.45327*	0.43653*	>0.478:P>0.01
	Phospholipid	N S	N S	N S	N S	
	Cholesterol	N S	N S	N S	N S	
Female	Hematocrit	N S	N S	N S	N S	df=15
	Triglyceride	N S	0.48871*	0.66016**	N S	>0.482:P>0.05
	Phospholipid	0.58642*	N S	0.66506**	N S	>0.606:P>0.01

- The consumption of dietary Vit A, B<sub>2</sub>, Niacin was not significantly related to hemoglobin, plasma glucose, globulin, triglyceride in the case of men.
  - The consumption of dietary calorie, protein, fat, niacin, fiber was not significantly related to plasma hemoglobin, glucose, total protein, albumin, cholesterol in the case of women.
- \*; significant at P<0.05    \*\*; significant at P<0.01    N S; Not significant

**Table 6. Correlation coefficients between anthropometric states and chemical composition in plasma, blood pressure.**

Sex	Item	Hemato-crit	Total protein	Albumin	Trigly- ceride	Choles- terol	
Male	Body Height	0.48575**	0.54153**	0.54055**	N S	N S	df=26
	Body weight	0.59533**	0.50444**	0.55125**	N S	0.38673*	>0.374:P<0.05
	Chest- circumference	0.43525*	N S	N S	N S	N S	>0.478:P<0.01
	Arm- circumference	N S	0.37647*	0.38957*	N S	N S	
Female	body Height	N S	0.48854*	N S	N S	N S	df=15
	Arm- circumference	N S	N S	N S	0.62401**	N S	>0.482:P<0.05 >0.606:P<0.01

- Hemoglobin, Plasma glucose, globulin, triglyceride, phospholipid, blood pressure was not significantly related to skinfold-thickness of anthropometric states in the case of men.
  - Hemoglobin Plasma glucose, albumin, globulin, phospholipid, blood pressure was not significantly related to body weight, chest-circumference, arm-circumference, skinfold-thickness of anthropometric states in the case of women.
- \*; significant at P<0.05    \*\*; significant at P<0.01    N S; Not significant

경우가 대부분이었으나 本調査 地域은 蛔蟲만이 나타났는데 이는 해발 350m 높이의 山間 地域의 氣候 條件 때문이라 생각된다.

## 要 約

山間地 農村 住民의 營養狀態를 把握하고자 食品 및 營養素 섭취 실태 조사와 아울러 寄生蟲 檢査를, 20歲以上 成人 45名에 對하여는 體位計測 血壓測定 및 血液 成分을 分析한 結果를 要約하면 다음과 같다.

植物性 食品中에서 穀類의 攝取량이 높은 반면 豆類와 雜穀類의 攝取가 적었으며 菜蔬類는 특히 浸菜類의 섭취가 많았고 動物性 食品의 경우 牛乳製品 및 卵類의 섭취가 적었으며 油脂類의 섭취도 低調하였다. 그러나 肉類의 섭취는 많은 편이었다. 봄, 가을간의 食品 섭취 樣相은 뚜렷한 差異를 보였다. 즉 봄에는 穀類의 섭취량이 많고 채소류의 섭취량이 적은 반면 가을에는 菜蔬類와 肉類의 섭취량이 많았고 牛乳 製品의 섭취는 없었다.

가장 부족된 營養素는 riboflavin, 칼슘 蛋白質, 熱量, 철분順이었으며 봄, 가을 모두 thiamin과 niacin만이 권장량을 상회하였고 retinol과 ascorbic acid는 가을에만 권장량을 상회하였다. 당질, 단백질 및 지방의 熱量 백분율은 82.2%, 11.6% 및 6.2%이었다.

身長, 體重, 胸圍, 上腕圍 등 신체 계측 結果는 男女 모두 체위 기준치에 미달 되었다. 血色素 含量 및 赤血球 容積比는 男女 모두 正常 水準이었으며 貧血率은 44~50%로서 낮게 나타났으며 봄, 가을간 有意差는 없었다.

血糖値 및 血漿 蛋白質, 脂質 濃度는 男女 모두 正常 水準이었으며 蛋白質 濃度는 봄보다 가을에 약간 높았다. 收縮期 및 擴張期 血壓도 男女 모두 正常이었고 봄과 가을간에 有意差는 없었다. 男子의 경우 血漿 albumin 濃度는 熱量, 脂質, 蛋白質, 칼슘 및 철분의 섭취와 total protein 濃度는 칼슘 및 철분의 섭취와 有意한 正相關을 보였으며 albumin 濃度는 蛋白質 및 철분의 섭취와, phospholipid 濃度는 熱量 및 脂質섭취와 有意한 正相關을 보여 血漿 蛋白質 및 脂質 濃度가 營養素의 섭취와 有關함을 나타내었다.

반면 女子의 경우에는 赤血球 容積比가 철분의 섭취와 有意한 正相關을 보였고 triglyceride 濃度는 칼슘 thiamin, riboflavin 및 ascorbic acid의 섭취와 有意한 正相關을 보였다. 男女間에 一貫된 傾向을 나타내지는 않았다.

男子의 경우 體重과 身長은 赤血球 容積比, total protein, albumin 濃도와, 胸圍는 赤血球 容積比와, 上腕圍는 total protein 및 albumin 濃도와 有意한 正相關을 보여 體位가 여러 血液 性狀과 有關함을 나타내었다. 반면 女子의 경우는 身長은 total protein 濃도와, 上腕位는 triglyceride 濃도와 有意한 相關을 나타내어 男女間에 一貫된 傾向을 보이지는 않았다. 寄生蟲 感染率은 극히 낮은 수준으로 봄, 가을간 有意差는 없었다.

## 參 考 文 獻

1. 保健社會部; 國民 營養調查報告, (1970~1982)
2. 李琦烈, 韓國營養學會誌, 7(4), 6, (1974).
3. 金解梨, 서울大學校 家政大學論文集, 6, 25, (1981)
4. 朴明潤, 韓國營養學會誌, 9(1), 43, (1976)
5. 李容億, 明知大 論文集, 4, 457, (1971)
6. 전승규·박양자, 韓國營養學會誌, 9(2), 87, (1976)
7. 전승규, 식품과 영양, 2(1), 50, (1981)
8. 전승규, 식품과 영양, 2(2), 48, (1981)
9. 주진순, 韓國營養學會誌, 10(4), 33, (1977)
10. 윤진숙, 韓國營養學會誌, 14(2), 87, (1981)
11. 李金泳·徐明淑, 韓國營養學會誌, 6(1), 71, (1973)
12. 李金泳, 韓國營養學會誌, 7(4), 178, (1974)
13. 李容億·金在鳳·辛正來, 韓國營養學會誌, 2(1), 51, (1969)
14. 河順用·金尙寶·申鉉成·河鍾喆, 韓國營養學會誌, 11(4), 11, (1978)
15. 朱軫淳, 食品科學, 16(3), 7, (1983).
16. 咸貞禮·金榮洙·李琦烈, 韓國營養學會誌, 6(3), 38, (1973)
17. 農村振興廳, 食品分析表, 第二改正版, (1981)
18. 韓國 FAO協會, 韓國人 營養 勸獎量, 第三改正版, (1980)
19. 金載營 外8人, 臨床化學實技, 高文社, (1983)



20. 保健社會部, 國民營養調查報告, (1983)
21. 食品 需給表, 韓國農村經濟研究院, (1981)
22. 이일하, 大韓 家庭學會誌, **21**(4), 77, (1984).
23. 李琦烈·威貞禮·金永厚·金榮洙, 韓國營養學會誌, **8**(3), 9, (1975).
24. 吳承浩·林賢淑·金康華, 全南大學校 論文集 **27**, 239, (1982)
25. 成樂應, 韓國營養學會誌, **1**(1), 43, (1968)
26. 全世烈·申賢淑·李英煥·林京子·洪性愛·金正鎮·金喆, 인간과학, **5**(3), 11, (1981)
27. 南光鉉·申東薰, 대한생리학회지, **8**(1), 31, (1974)
28. Ruth M, Kayphd, et al; The american Journal of clinical Nutrition, **33**. 2566, (December 1980)
29. 金貞淑·成樂應, 韓國營養學會誌, **5**(2), 82, (1972)
30. WHO Scientific group; Nutritional Anemias, Wild, Hith, org, Tech; Rep, Ser, **405**, (1968)
31. S, Nagamines, Isabe, Y. Ichinose and A. Kaga; Japaness. Journal of Nutrition, **20**(3), 38, (1962)
32. 임현숙·황금희, 韓國營養學會誌, **15**(3), 171 (1982)
33. 李迎雨, 大韓內科學會雜誌, **13**(6), 1, (1970).
34. 박실무, 한국의 과학, **7**(9), 627, (1975)
35. 윤태현·임경자·김을상, 韓國營養學會誌, **14**(3), 117, (1981)
36. 李炳千·盧忍圭, 公衆保健雜誌, **11**(1), 9, (1974)
37. 박명윤·이보숙·이경자·모수미, 韓國營養學會誌, **14**(4), 200, (1981)