

# 小兒喘息의 推拿療法에 關한 文獻的 考察

趙鍾寬 · 丁奎萬

## I. 緒 論

小兒喘息은 많은 呼吸器 疾患中 呼吸困難, 合併症의 發生, 疾病의 長期化 等으로 患兒에 甚 큰 고통을 줄뿐만 아니라<sup>16)</sup> 小兒의 精神의 肉體的 發育 및 家庭生活에 惡影響을 미치게 되는 小兒의 慢性 呼吸器 疾患이다. 이 疾患은 青年期에 이르면 약 반수정도는 消失되나 절반이상은 老年期까지 이르게 되므로 積極的 이고도 根本的인 治療가 要求된다.<sup>19)</sup>

實際 喘息에 對한 關心은 아주 오래전 부터 있어 왔는데, 즉 3000年前 古代 이집트인 들이 목화씨에 불을 붙여 胸部에 올려 놓는 方法이 使用된 以來 多樣한 治療方法들이 研究되어 왔다.<sup>18)</sup> 그러나 現在까지 小兒喘息은 根治가 어려운 疾患으로서 우리나라에서도 점차 小兒喘息患兒數가 增加하는 趨勢에 있으므로<sup>19)</sup> 著者는 文獻에 나와있는 小兒喘息에 對한 推拿療法을 調査 整理해봄으로서 臨床에 活用해 보고자 한다.

## II. 文 獻 資 料

### 資料 1. 簡易推拿療法<sup>13)</sup>

肺俞	鼻翼
膏肓	夾脊
天突	中脘
八卦	腹部
胸廓	

### 資料 2. 推拿學<sup>7)</sup>

太陽	肺經	六腑	肺俞
----	----	----	----

### 資料 2. 推拿學<sup>7)</sup>

坎宮	腎經	四橫紋
風池	外勞宮	天突
脾經	小天心	臚中
三關	天河水	中脘

### 資料 3. 小兒推拿<sup>5)</sup>

肺經	胸廓	三關	丹田
四橫紋	肺俞	肩井	脾俞
板門	背脊	脾經	腎俞
天突	風池	肺經	三陰交
臚中	合谷	腎經	

### 資料 4. 中醫 兒科學<sup>6)</sup>

臚中
肺俞
膈俞
命門
脊柱

### 資料 5. 小兒病毒性 肺炎<sup>9)</sup>

脾經	大椎
三關	肺俞
肺經	四橫紋
天河水	臚中
風池	

### 資料 6. 小兒氣管支炎<sup>10)</sup>

脾經	大椎	四橫紋
三關	臚中	
肺經	足三里	
太陽	天河水	
風池	肺俞	

### Ⅲ. 總括 및 考察

小兒喘息은 小兒에 있어 重要한 慢性 呼吸器疾患으로 小兒 5名中 1名은 喘息을 經驗하고, 20名中 1名은 喘鳴이 反復, 喘息으로 發展, 小兒의 어느 시기에 經驗하는 例는 5-10%라 한다.<sup>20)</sup>

原因은 正確히 밝혀져 있지는 않으나, 알레르기성이 가장 有力시 되고 있으며 이 外에 感染說, 內分泌 異常說, 素因說, 心因說, 自律神經 異常說, 氣候說, 刺棘說 등이 있다.<sup>21)</sup>

韓醫學에서는 素因說<sup>12)</sup>, 痰因說<sup>4)</sup>, 寒冷說 및 心因說<sup>14)</sup>, 感染說<sup>8)</sup> 등으로 보는데 以上을 綜合해 보면 小兒喘息은 內的인 素因을 가지고 있는 喘息性 體質兒에게 外的인 誘發因子가 加해 짐으로서 發生하는 것으로 볼 수 있다.<sup>5)</sup> 따라서 治療에 있어서도 發現되는 症狀에 對한 治料과 더불어 內的인 素因 즉 喘息性 體質改善에 對한 治療가 併行되어야 하며<sup>1,17)</sup> 對症療法을 標治라고 한다면 體質改善療法은 根治라 하겠다.

推拿療法은 約 2000年前 부터 活用되어져 오고있는 外治法中의 하나로서<sup>3)</sup> 皮膚의 推拿穴을 刺棘함으로 神經機能을 調節하고 身體抗病力을 增強시켜 疾病을 治療하는 方法이다.<sup>15)</sup> 文獻資料에 나와있는 推拿穴은 모두 31種으로 우선 部位別 分布를 살펴보면 手部에 10穴로 가장 많았고 腰背部에 6穴로 다음이었으며 胸, 腹上肢가 各各 3穴 頭部 2次, 下肢, 面, 頸, 肩이 각각 1穴씩이었다. 手部, 그중에서도 掌部에 많이 分布하고 있는것은 “小兒의 百脈이 모두 手掌에 모인다.”<sup>7)</sup>는 說에 根據한 때문으로 보이며 다음으로 腰背部 즉 脊部의 穴이 많이 活用된 까닭은<sup>7)</sup> 捏脊法 或은 夾脊穴<sup>2)</sup>이 推拿療法에서뿐 아니라 經穴學에서도 經穴學에서도 廣範圍한 內科疾患에

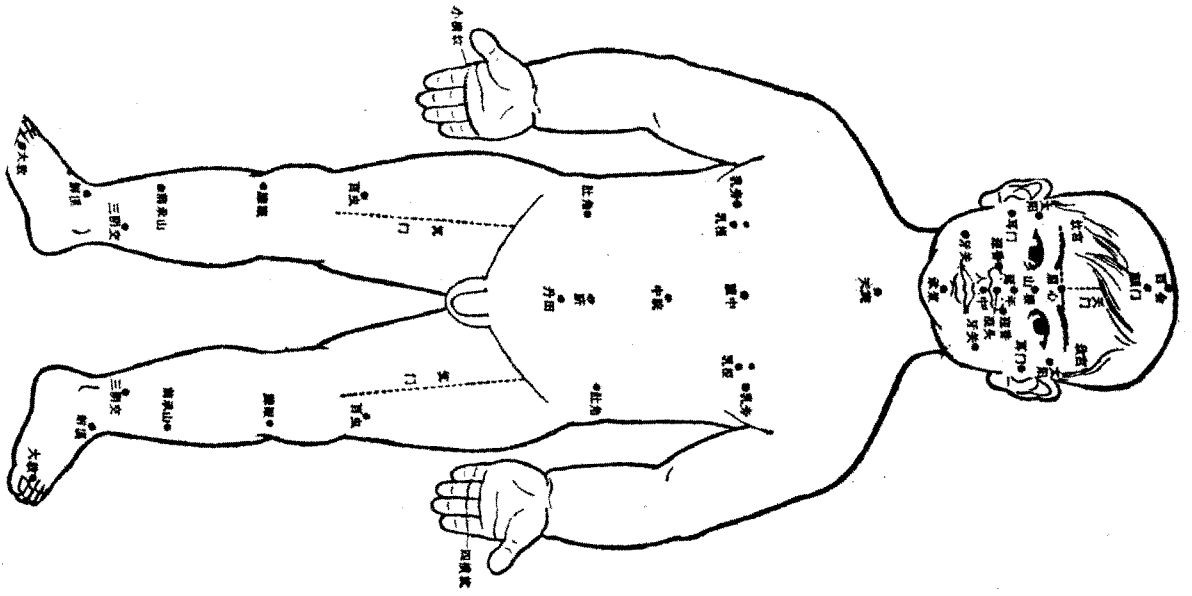
扶正祛邪의 目的으로 活用되고 있기 때문으로 보여진다.<sup>2,5,7)</sup> (表 I 參照)

表 I. 部位別 分布

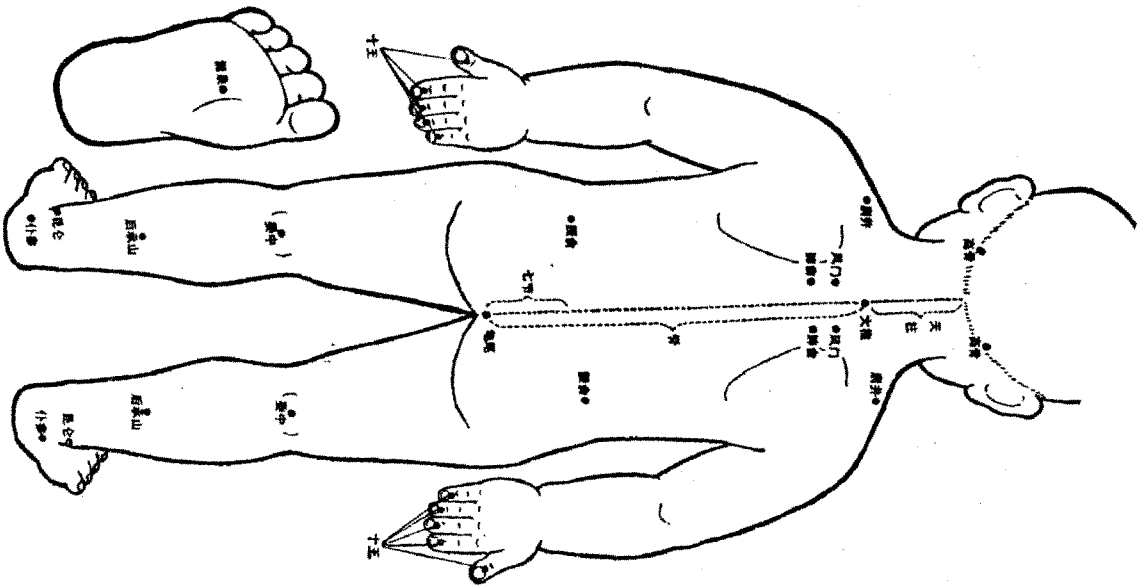
部 位	穴 名	穴數
手	脾經, 肺經, 外勞宮, 小天心, 四橫紋, 板門, 合谷, 八卦, 命門	10
腰 背	肺俞, 脾俞, 腎俞, 膈俞, 膏肓, 夾脊	6
胸	天突, 胸, 膻中	3
腹	中脘, 腹, 丹田	3
上 脂	三關, 天河水, 六腑	3
頭 部	太陽, 坎宮	2
下 脂	三陰交	1
面	鼻翼	1
頸	風池	1
肩	肩井	1

推拿穴名을 살펴보면 大部分은 十四經絡 및 經外奇穴과 一致하였으나 一部는 同名異位 或은 同位異名穴도 있었으며 나머지는 推拿特有의 穴이었다. 그중 八卦穴은 成人推拿에서는 胸部에 위치하는데<sup>13)</sup> 反하여 小兒推拿에서는 手掌에 있으며<sup>4)</sup> 命門穴은 十四經絡에서는 背部에 位置하나<sup>2)</sup> 小兒推拿에서는 手掌에 있다.<sup>5)</sup>

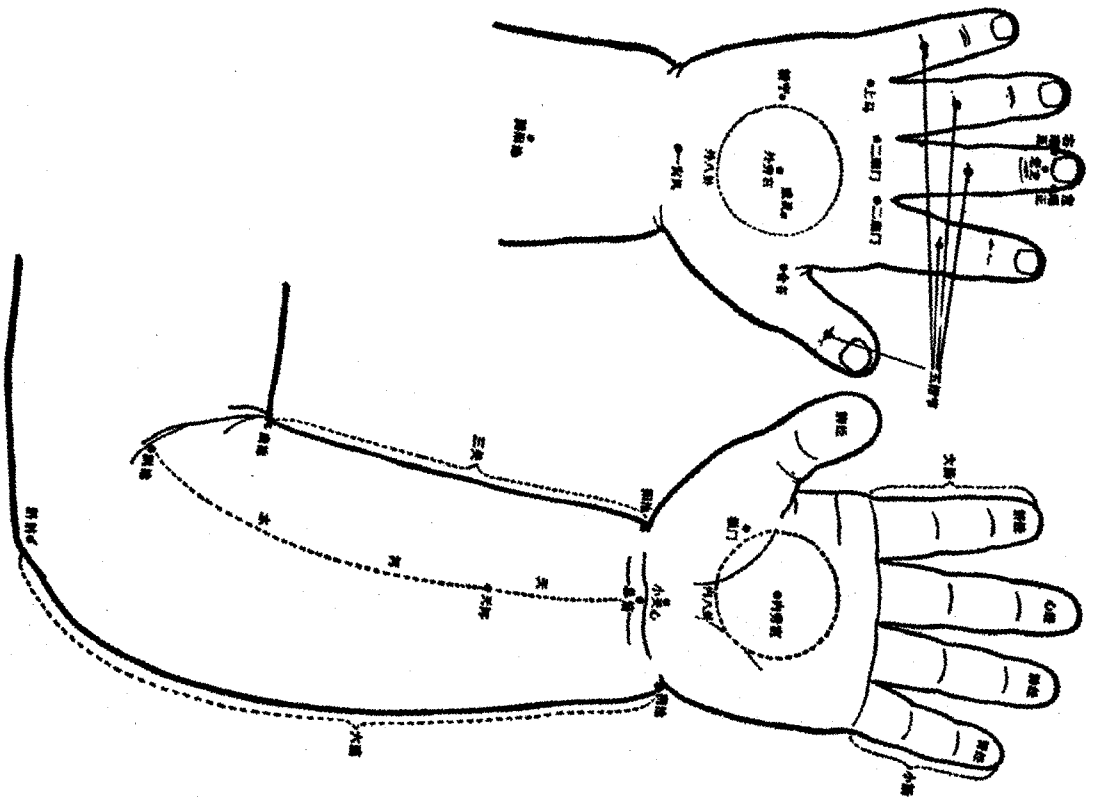
다음으로 各 推拿穴의 主治症과 頻度數를 살펴볼때 主治別로는 크게 두가지 즉 平喘宣肺 止咳化痰을 目標로 하는 標治爲主穴과 扶正補腎健脾를 目標로 하는 根治爲主穴로 나눌 수 있었는데 이것은 一般的인 小兒喘息의 治療原則과도 一致하는 것이었다. 그중 標治爲主穴은 대부분 肺有關穴로서 肺俞 6回, 肺經, 膻中 各 5回, 風池 三關, 天河水 各 4回



小儿推拿穴位(一)



小儿推拿穴位(二)



小儿推拿穴位(三)

天突, 四橫紋 各 3 回의 順이었고, 根治爲主穴은 대부분 脾, 腎有關穴 및 脊部穴로서 脾經 5 回, 脊柱 3 回, 脾經, 腎經, 中脘 各 2 回 등의 順이었다.

특히 天河水 三關, 六腑는 推拿特有的 穴로서 發熱을 同伴하는 小兒喘息에 活用됨을 알았다. (表Ⅱ. 參照)

表Ⅱ. 主治症 및 頻度數別 分類

治療目標	穴名	主治症	頻度數(回)
標治	肺 俞	發熱, 咳嗽, 喘息 <sup>1,4,5,7)</sup>	6
	肺 經	咳嗽, 喘息, 胸悶 <sup>4,5)</sup>	5
	壇 中	痰喘 <sup>4,5,7)</sup>	5
	風 池	感冒 <sup>7)</sup>	4
	三 關	發熱, 惡汗 <sup>4,5)</sup>	4
	天河水	發熱, 惡汗 <sup>4,5)</sup>	4
	天 突	痰喘 <sup>4,5,7)</sup>	3
	四橫紋	喘息 <sup>4,5,7)</sup>	3
	六 腑	發熱, 惡汗 <sup>4,5)</sup>	2
	太 陽	外感發熱頭痛 <sup>1,4,5)</sup>	2
	坎 宮	發熱, 外感 <sup>4,5)</sup>	1
	板 門	發熱, 喘息 <sup>4,5,7)</sup>	1
	外勞宮	潮熱, 頭痛 <sup>4,5)</sup>	1
	八 卦	發熱, 喘息 <sup>1,4,5)</sup>	1
	小天心	發熱, 喘息 <sup>4,5)</sup>	1
	肩 井	感冒, 咳嗽, 喘息 <sup>4,5,7)</sup>	1
	胸	發熱, 胸悶 <sup>1)</sup>	1
	合 谷	感冒 <sup>7)</sup>	1
	鼻 翼	感冒鼻塞 <sup>1)</sup>	1
	根治	脾 經	補脾 <sup>4,5)</sup>
脊		發熱, 感冒, 疾病防治 <sup>1,4,5)</sup>	3
腎 經		腎虛多汗, 補腎水 <sup>4,5)</sup>	2

治療目標	穴名	主治症	頻度數(回)
根治	中 脘	胃痛, 泄瀉 <sup>4,5,7)</sup>	2
	脾 俞	調脾胃, 和營血 <sup>1,4,5,7)</sup>	1
	腎 俞	調腎氣, 強腰脊 <sup>5,7)</sup>	1
	命 門	培元補腎 <sup>5,7)</sup>	1
	丹 田	腹痛 <sup>4,5)</sup>	1
	腹	腹脹, 食積 <sup>1,4,5)</sup>	1
	三陰交	脾胃虛弱, 通血脈 <sup>4,5,7)</sup>	1
	膏 肓	強身, 防病, 感冒, 咳嗽 <sup>1,7)</sup>	1
	膈 俞	胸悶, 虛損 <sup>1,7)</sup>	1

#### IV. 結 論

小兒喘息의 推拿療法에 對하여 以上과 같이 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 小兒喘息에 活用된 推拿治療穴의 構成은 標治와 根治를 併行하도록 되어 있었다.
2. 標治爲主穴은 肺有關穴이었고 根治爲主穴은 脾·腎有關穴, 脊部穴이었다.
3. 標治爲主로는 肺俞, 肺經, 壇中, 風池, 三關, 天河水 등의 穴이 많이 活用되었다.
4. 根治爲主로는 脾經, 腎經, 脊 등의 穴이 많이 活用되었다.

#### 參 考 文 獻

1. 林錫貞: 喘息의 漢方療法, 서울, 金剛出版

- 社, 1984, pp.80 ~ 82.
2. 崔容泰: 最新針灸學, 서울, 成輔社, 1979, pp. 202 ~ 225.
  3. 季根林: 推拿簡篇, 北京, 人民衛生出版社,
  4. 龔庭賢: 萬病回春, 서울, 杏林書院, 上卷, 1972. p.127.
  5. 金義成: 小兒推拿, 上海, 上海科學技術文獻出版社, 1983, pp.26 ~ 137, 169 ~ 171.
  6. 上海中醫學院: 中醫兒科學, 北京, 商務印書館, 1981, pp.55 ~ 62.
  7. 上海中醫學院: 推拿學, 北京, 商務印書館, 1981, pp.173 ~ 220, 232.
  8. 葉天士: 臨證指南 醫案, 서울, 成輪社, 1982, pp.299 ~ 300.
  9. 溫振英: 小兒病毒性 肺炎, 北京, 人民衛生出版社, 1984, pp.47 ~ 51.
  10. 溫振英: 小兒氣管支炎, 北京, 人民衛生出版社, 1984, pp.44 ~ 49,
  11. 李 梃: 醫學入門, 台北, 台聯國風出版社, 1973, p.429.
  12. 張介賓: 景岳全書, 台北, 台聯國風出版社, 1972, p.348.
  13. 趙正山: 簡易推拿療法, 北京, 人民衛生出版社, 1981, pp.16 ~ 66.
  14. 朱 橐: 普濟方, 서울, 翰林社, 1982, p.1900.
  15. 朱子揚外: 實用針灸新醫療法大全, 香港, 1975, pp.262 ~ 263.
  16. 남국란外: 소아천식의 계절별 발생에 관한 연구, 소아과, 제 25권, 제 6호, 1982, pp.53 ~ 66.
  17. 대한가정 의학회: 기관지천식과 약물요법, 家庭醫, 제 4권, 제 5호, 1983, pp.36.
  18. 대한가정 의학회: 氣管支喘息의 藥物療法 家庭醫, 제 5권, 제 10호, 1984, p.38.
  19. 丁奎萬: 小兒氣管支喘息의 臨床的 考察, 大韓漢醫學會誌, 제 5권, 제 1호, 1984, pp.96 ~ 101.
  20. Vaughan, V. C., III, et al : Nelson Textbook of pediatrics, 11<sup>th</sup> edition, W.B. Saunders Co., 1979, p.627.
  21. Greenburg, L., Field, F., Reed, J and Erhardt, C.: Asthma and Temperature change, Arch. Environ. Health, 1964, 8:642
  22. Tromp, S.W.: Influence of Weather and climate on asthma and bronchitis, Review Alleng., 1968, pp.22 ~ 1027.
- (追加目錄)
1. 中醫兒科學(人民衛生, p.831, 喘息)
  2. 實用兒科簡篇(人民衛生, p.149. 推拿의 現代醫學的인 意義, mechanism)
  3. 針對喘息治療의 mechanism (最新 針灸學, p.525)