

疳病에 對한 文獻的 考察

裴廷燁 · 金德坤 · 丁奎萬

I. 緒 論

疳病은 小兒科門에서 驚證 · 吐病 · 瀉病과 더불어 小兒의 四大要證中の 하나로서 8, 17, 32) 十五歲以下の 兒童은 疳病, 十五歲以上の 成人에서는 癆病이라 하는데 3, 4, 5, 18, 30) 疳과 癆는 모두 眞元怯弱하고, 氣血虛憊하며, 全身이 衰弱해지는 病으로서, 三歲以下の 嬰幼兒에서 많이 볼 수 있다. 11, 12, 30) 疳病에 대하여 歷史的으로 考察해보면 처음 內經의 素問. 奇病論에 「數食甘美而多肥也. 肥者. 令人內熱甘者. 令人中滿」에서 유래된 以來, 巢元方의 諸病源候論과 孫思邈의 千金方에서 「走馬疳」 「疳瘡」 등과 같이, 疳病의 일부분에 대해서만 言及하고 있다.

以後, 唐代를 거쳐 宋代에 이르러, 錢乙의 小兒藥證直訣에서는 「內疳」, 「外疳」과 「五臟諸疳」에 대해서 分類해 놓았고, 聖濟總錄에는 疳病에 대하여 비교적 詳細하게 記載되어 있다. 6) 이와같은 疳病에 대하여 醫學入門에서는 「疳者. 乾也. 瘦瘠少血也」라 하여, 疳病의 概念에 대하여 간결, 명확하게 表現하였으며, 醫宗金鑑에는 「乳食傷脾是病源. 甘肥失節生積熱. 氣血津液被熬煎. 初患尿泔. 午潮熱. 日久青筋 肚大堅. 面色青黃肌肉瘦. 皮毛憔悴. 眼睛隨」이라하여 疳病의 原因, 症狀에 대해서도 비교적 精確하게 인식하고 있었음을 알 수 있다.

以上에서 보는바와 같이, 小兒科에서 重視하는 疳病에 대하여 그 概念, 原因, 症狀에 관한 文獻的 考察을 통하여, 現代醫學의 臨床的 가치를 究明해 보는것이 意義있다고 생각

하여 本 小考에 임하게 되었다.

II. 本 論

1. 概 論

○ 小兒疳疾은 모두 肥甘한 飲食物을 섭취함으로써 생기며, 五臟이 그病을 받아들인데 各各의 疳病이 같지 않다. 24)

○ 무릇, 二十歲以下の 兒童은 疳病이 되고, 二十歲以上은 癆病이 되는데, 疳病과 癆病은 모두 氣血虛竭하고 腸胃受傷한 所致이며, 그 根源은 같으나 病名은 다르다. 26)

○ 대개 疳이란 마른다(乾)는 뜻이고, 脾胃津液이 乾涸해서 病이 된 것이다. 小兒에 있어서는 五疳이 되고, 大人에 있어서는 五癆가 된다. 30)

○ 諸疳證은 그 病因이 肥甘所致이기 때문에 疳이라고 命名하였다. 15)

○ 小兒疳病은, 小兒의 臟腑가 嬌嫩하여, 飽하면, 易傷하여 發한다. 乳哺飲食을 一或이라도 失常하면 疳病이 되기 쉽다. 27)

○ 諸疳은 肥甘飲食한 所致이다. 30)

○ 二十歲以下の 兒童은 疳病이라 하고, 二十歲以上은 癆病이라 하는데, 疳과 癆는 모두 氣血虛憊하고, 腸胃受傷한 所致인데, 그 根源은 같으나 病名이 다른 것이다. 왜냐하면, 小兒가 臟腑嬌嫩하여 飽하면 易傷한데, 乳哺飲食을 一或이라도 失常하면 疳病이 되기 쉽다.

疳病은 모두 乳食不調하고, 內無津液하여 生한다. 36)

○ 疳이란 마른다(乾)는 뜻이고, 瘦瘠少血

하는 것이다. 二十歲以下の 兒童은 疳이라 하고, 二十歲以上은 癆라고 한다.⁵⁾

○ 대개 疳病은 마른다는 뜻이고,脾胃의 津液이 乾涸하여 病이 된다고 하였고, 小兒에 있어서는 五疳이 되고, 大人에 있어서는 五癆라 하였다. 이것은 어찌 모두 精血敗竭之證이 아니겠는가? ²⁰⁾

○ 疳者는 마른다(乾)는 뜻이고, 무릇 十五歲以前은 疳이라 하고, 十五歲以後는 癆라 한다.⁴⁾

○ 疳證은 小兒의 營養不良, 體力耗弱, 많은 衰弱疾患을 가리키며, 이것은 여러 病證이 變化한 結果이다. 또 小兒의 疳證은 小兒科 四大要證中の 하나이며, “疳”이란 두가지의 다른 해석을 내릴 수 있는데, 一說은 “乾”이란 뜻으로, 대개 脾胃의 津液이 乾涸해서 成하는 것이고, 또 一說은 “甘”이란 뜻으로, 小兒가 甘肥한 飲食을 함부로 먹어 發生한 것이다.¹⁷⁾

○ 疳이란 마른다는 뜻이고, 瘦悴血少를 意味하면서, 十五歲以前을 疳이라 하고, 以後를 癆라 한다.³⁾

○ 二十歲以下の 兒童은 疳病이 되고, 二十歲以上은 癆病이 된다. 疳病과 癆病은 모두 氣血虛憊하고, 腸胃受傷하여 病이 되는데, 그 根源은 같으나 病名은 다르다.²³⁾

諸疳은 모두 脾胃之病이고, 內亡津液하여 生한다.³⁰⁾

○ 小兒의 疳病은 大人의 癆病이다. 十五歲以上の 病은 癆이고, 十五歲以下는 모두 疳이라 한다.¹⁸⁾

○ 小兒疳疾은 大人의 癆瘵와 相似하다. 故로 그 이름이 疳癆이다. 大人의 癆者는 그原因이 腎臟虛損하고, 精髓衰枯한 것이고, 小兒疳者는 그原因이 脾胃가 虛損하여 津液이 消亡한 것인데, 病이 오래되어 相傳하면 五臟이

모두 損傷을 받는다.

大人의 癆疾은 骨削而氣耗하고, 小兒의 疳疾은 腹鼓而神羸한것이 그病的 始初인데 其臟이 傳受하는 것이 같지 않기 때문이다. 故로 五疳이라 함은, 一損于皮毛하여 屬肺이고, 二損于血脈하여 屬心이며, 三損于肌肉하여 屬脾이고, 四損于筋하여 屬肝이며, 五損于骨하여 屬腎인데, 病이 極해지면 大肉陷下하고, 高骨敗壞하여 죽음에 이른다. 무릇, 小兒有疾이면 上下所壞한데, 小兒는 臟腑嫩軟하여 易虛易實해지는데, 一切의 諸病이 悞行轉下하여, 脾胃虛弱해지고, 津液이 內耗하여 모두 能히 疳病이 된다.³⁰⁾

○ 疳病은 小兒가 飲食失調하거나 喂養不足으로 脾胃虛損함으로써, 運化失宜하여, 精微를 全身에 輸布하지 못하여, 氣血耗損하고, 形體消瘦하고, 毛髮枯憔悴하며, 或은 腹部膨大하거나, 靑筋暴露하거나, 體力虛憊하여 治愈하기 어렵게 되며, 甚하면 生長發育에 影響을 미쳐 豫後가 좋지 못하다. 그 臨床的 特徵은 3가지로 살펴볼 수 있는데, 첫째, 病程이 緩慢하고, 둘째, 形體消瘦하고 精神萎頓하며, 셋째, 항상 消化機能이 紊亂한 것인데 現代醫學의으로는 營養不良症과 類似하다.

疳症은 3歲以下の 乳幼兒에게 많이 볼 수 있다. 疳의 意味는 두가지로 해석할 수 있는데, 그 첫째는 “甘”이요, 둘째는 “乾”이다. “甘”은 그 發病原因을 가리킨 것으로, 小兒가 肥甘生冷을 過多攝取하고, 飲食失調하여 脾胃機能을 損傷시켜, 積滯를 形成하고, 오래되면, 疳病이 되며, “乾”은 發病機轉과 그 症狀를 가리킨것으로 氣液乾涸하고, 形體가 消瘦하여 疳病이 된다고 인식하였다.¹¹⁾ 疳病은 疳積이라고도 하는데, 幼弱한 小兒에게 好發하며, 面黃하고, 몸이 야위며, 肚膨하고, 營

養障礙가 되며, 慢性消化不良을 隨伴함이 特徵이다. 오래되면 其他臟腑에 損傷을 미친다.²⁾

○ 疳病은 脾胃의 運化失常으로 일어나는 一種의 慢性營養障礙性 病證이다. 5歲以內의 兒童에게 많이 볼 수 있으며, 營養不良 或은 慢性消化不良과 小兒 結核病後期와 기타 慢性 傳染病에 의한 損傷時에 많이 볼 수 있다.²⁸⁾

○ 疳病의 特徵에는 세가지가 있다. 첫째는, 消化不良이고, 둘째는 身體虛而瘦이고, 셋째는, 病情이 慢性이라는 것인데, 한마디로 말하면 消瘦하면서 兼해서 慢性消化不良者는 疳이 된다.⁶⁾

○ 疳病은 小兒惡候로서, 十六歲以前은 疳病이라 하고, 十六歲以上은 癆病이라 하며, 모두 眞元怯弱하며, 氣血虛衰한 所致이다. 그 病的 根源은 脾胃에 原因을 두지 않는 것이 없다. 무릇 疳病에 形不魁者는 氣衰也요, 色不華者는 血弱하기 때문인데, 氣衰血弱하면, 脾胃가 必히 傷한것을 알 수 있다.³¹⁾

○ 疳病은 몸이 마르고 瘦瘠해지는 病이다.³⁵⁾

○ 童稚之時에는 疳病이라 하고, 弱冠以後에는 癆瘵라 하는데, 그 原則은 하나로서 同出異名으로, 元氣虧傷하고 氣血虛憊하여 된 病으로서, 小兒는 臟腑嬌脆하여 飽固易傷하고, 굶주려도 또한 害가 된다. 故로 熱이 있으면 熏蒸하고 冷하면 凝滯하여 疳病이 된다.³⁴⁾

○ 小兒 疳證은 여러 種類의 慢性疾患으로 脾胃가 虛損해지고, 津液이 耗傷하고, 氣血虛憊해져서, 形體가 羸瘦해지는 一種의 疾病이다.²⁶⁾

○ 疳積은 消化機能이 좋지 않기 때문에 營養이 紊亂해서 일어나는 腸胃病이며, 古人들은 “疳”이란 마른다는 뜻으로 인식하였으며, 이 病은 2~3歲 幼兒에서 많이 볼 수 있다.²⁹⁾

○ 疳積은 小兒가 脾胃虛損하고, 運化失常하여 消化吸收 機能에 長期間 障礙가 생겨 氣血

耗傷하고, 肌失養해서 이루어지는 一種의 慢性消耗性疾患으로서, 現代의으로 考察하면 所謂 營養不良症과 類似하다. 治療하지 않으면 小兒의 生長發育에 影響을 미치고, 또 다른 疾病이 合併하기 쉽다. 本證은 3歲以下의 嬰幼兒에 많다.¹²⁾

○ 疳積은 小兒科 四大證中의 하나로서 脾胃失調하여 생기는데, 水谷入胃하면, 脾가 運化하여, 水谷精微가 氣血로 變해서 諸臟에 공급되어 一身을 營養하게 된다. 故로, “水谷素强者는 無病이며, 水谷減少者는 病이 들며, 水去谷亡者는 죽는다”라고 했다.

疳者는 2가지 의미를 함축하고 있는데 하나는 “甘”이란 뜻으로 小兒가 飲食失調하고, 肥甘生冷物을 過多攝取하여, 脾胃機能을 損傷하여, 積滯가 形成되고, 오래되면 疳病이 된다는 것이고, 또 하나는 “乾”이란 뜻으로 津液乾涸하고, 形體羸瘦하여 營養이 不足하면 疳病이 된다는 것이다.⁸⁾

○ 疳積은 小兒科疾患中 낫기 어려운 病이며, 疳病이 있어 形不魁한것은 氣不足한것이고 色不華한것은 血不足한 所致이다. 現代醫學의 營養不良이나 或은 營養吸收不良한 綜合證과 類似하다.⁹⁾

2. 原因

○ 첫째, 病은 乳母가 寒溫失理하고, 動止乘違하며, 飲食無恒하고, 甘肥過度하며, 喜怒氣亂하고, 醉飽傷勞하면서, 乳兒에게 哺乳하면 疳病이 된다.

둘째, 또, 小兒가 百日後부터 五歲까지는 乳食이 漸次 많아지고, 生冷物을 選擇해서 먹지 못하고, 好食甘膩하며, 恣食甘酸하면 臟腑不和하여 疳病이 된다.¹⁶⁾

○ 疳病은 모두 脾胃病이고, 亡津液해서 생긴

다. 大病이나 吐瀉後에 以藥吐下하여 脾胃虛弱하고 亡津液하여 發病한다. 또 小兒는 易虛易實한데, 下之既過하면 胃中の 津液이 耗損되어 점차 疳瘦해진다. 또, 吐瀉久病한데, 或 醫者가 妄下하면 그 虛한것이 더욱 甚해져서, 津液이 燥損하면 또한 疳病이 된다.²²⁾

○ 小兒諸疳은 모두 肥甘所致인데, 대개 臟腑의 氣血은 相互間에 營養을 하게 되는데, 肥甘한 飲食物을 攝取하면, 中焦가 緩慢해지고, 中緩하면 營衛의 運行이 늦어지기 때문에 臟腑間에 諸虫이 生하여, 臟腑를 侵蝕하기 때문에 疳病이 된다.²⁴⁾

○ 小兒疳病은 모두 그 原因이 乳哺乘宜하고, 寒溫失節하면, 臟腑가 病을 받아, 氣血이 不榮하기 때문이다.²⁶⁾

○ 첫째, 小兒 諸疳은 모두 病後에 脾胃虧損하거나, 或은 用藥過傷했기 때문에 乳食을 傳化하지 못하고, 內亡津液하여 虛火妄動하여 生한다.

둘째, 或은 乳母가 六淫七情에 傷하고, 飲食起居를 失宜하여 乳兒가 疳病이 된다.

세째, 또, 乳哺失節하고, 脾氣가 損傷되어元氣가 下陷되었기 때문에 疳病이 생긴다.³⁰⁾

○ 乳兒의 胃氣가 完全하지 못한데, 父母가 子식을 너무 사랑하는 나머지, 肥甘한 飲食物을 함부로 먹이거나, 또 瓜果生冷物이나 삶고 익힌 飲食物을 아침·저녁으로 먹여, 積滯가 形成되어 疳病이 된다.¹⁵⁾

○ 첫째, 疳病은 모두 乳食不調하고, 甘肥無節하기 때문에 생긴다.

둘째, 或은 嬰幼缺乳하거나 粥飯太早하여 神氣가 耗傷되면, 疳病의 根源이 되고, 세월이 지나면 五疳이 된다.²⁷⁾

○ 疳病은 모두 過食飲食하여서, 脾臟에 積滯하여 生하는데, 不治하면 他臟器에 傳해져서 五疳이 된다.³⁰⁾

○ 첫째, 疳病은 乳母가 寒熱失理하고, 動止

乘違하고, 飲食無節하여 甘肥過度하고, 喜怒氣亂하고, 醉飽勞傷하면서, 哺乳하면 乳兒가 疳病이 된다.

둘째, 또, 久吐之後, 久瀉之後, 久痢之後에 久汗, 久熱 久虛하거나, 久嗽下血. 久瘡之後에 모두 能히 亡失津液하면 더불어 疳病이 된다.⁷⁾

○ 첫째, 疳病은 傷寒五六일에 간혹 下證이 있는데, 冷藥으로써 下之太過하면, 脾胃虛해지고 津液少하고, 引飲不止하면 熱이 生한다. 熱이 生하면 熱氣內耗하고, 肌肉外消하며, 他邪와 相干하고, 證變諸端하여 疳病이 된다.

둘째, 또, 吐瀉가 오래되었는데, 醫者가 잘못 瀉下하면, 그虛가 더욱 甚해져, 津液煩燥하여 疳病이 된다.

셋째, 小兒가 癖病이 있어, 乳食不消하고, 伏在腹中하여, 乍涼乍熱하고, 飲水不止하며, 或 喘而嗽한것이 潮熱과 비슷한데, 만약 일찍 治療하지 않으면 必히 勞疳이 된다. 즉 癖癥이 있어, 小兒가 不食하면, 脾胃가 虛해져서 熱이 나고, 따라서 引飲하게 된다. 飲多하면 蕩滌脾胃하여, 亡失津液하고, 水谷을 傳化하지 못하며 其脈은 沈細하게 되는데, 대개 不能飲食하여 脾胃가 虛衰해져서 四肢不舉하고, 諸邪遂生하고, 羸瘦하여 疳病이 된다.

넷째, 或은 嬰兒闕乳하고, 粥飯太早하여, 耗傷形氣하면 疳病의 根源이 된다.

다섯째, 或은 二~三歲後에 乳食稍多하고, 過飽無度하면 疳病이 된다.

여섯째, 或은 恣食甘肥粘膩 生冷鹹酢하면 中脘에 積滯하여 疳病이 된다.

일곱째, 或은 乳母가 寒暄失理하고, 飲食乘常하며, 喜怒房勞後에 즉시 哺乳하면 母患의 氣가 傳해져서 疳病이 된다.

여덟째, 吐瀉之後에 잘못, 다시 吐下하면 津液虛竭하여 疳病이 된다.

아홉째, 또, 潮熱이 있어 大下한 후, 利無禁約하면 胃中焦가 燥하여 疳病이 된다.

열번째, 또, 傷寒裏證에 冷厥太過하고, 渴引水漿했는데, 變而生熱하여 熱氣未散한데, 다시 他邪를 얻으면 疳病이 된다.

열한번째, 또, 小兒가 癖病이 있어, 寒熱이 있고, 脇下痛硬한데, 或者가 점차 消磨되지 않아 급히 礮巴로써 峻決시키면, 津液이 暴傷하여 疳病을 얻게 된다.³⁰⁾

○ 疳病은 모두 血氣虛憊하고 臟腑受傷하기 때문인데, 주로 乳哺失常하고, 甘肥不節하여, 腸胃에 積滯되기 때문에 얻어진다.⁵⁾

○ 첫째 小兒諸疳은 모두 病後에 脾胃虧損하고, 或은 用藥過傷하여 乳食을 傳化하지 못하고 內亡津液하여 虛火妄動하여 生한다.

둘째, 或은 乳母가 六淫七情에 傷하고, 飲食起居를 失宜하여 疳病이 된다.

셋째, 哺食太早하고 或은 嗜食甘肥하고, 或은 服峻厲之藥하여 重亡津液하고 虛火熾盛하여 疳病이 된다.

넷째, 或은 稟賦不足하면, 疳病이 된다.²⁰⁾

○ 小兒病은 驚疳吐瀉가 전부이다. 그러나, 驚疳吐瀉는 반드시 구별해야 한다. (中略) 疳病의 原因은 脾熱이다. 그러나 또한 心熱로 인하여, 脾火旺極하여 口中流涎하게 된다. 만약 그 心火를 平정시키지 못하면 脾火가 다시 旺盛해져서 濕熱이 上蒸하여 口涎이 그치지 않는다.³²⁾

○ 첫째, 疳病은 대개 甘肥無節하거나 乳哺不調하여 生한다.

둘째, 或은 잘못 吐下하여 生한다.

셋째, 或은 病後에 脾胃가 虧損되거나, 津液이 內亡하여, 虛火가 妄動하기 때문이다.⁴⁾

○ 疳證의 病因은 주로, 小兒의 臟腑가 嬌嫩하고, 脾胃가 不充한데, 飲食을 太過하여 消

化시키지 못하거나, 或은 飲食이 不潔하고 諸虫이 感染되어 脾胃를 損傷케하여 積滯를 形成하고, 津液을 消耗시켜, 內熱이 生하고 中焦의 氣가 運化하지 못하기 때문이다. 또 疳病의 原因에 대해 先人들의 經驗을 綜合해 보면, 첫째, 乳兒의 腸胃가 未堅한데다, 斷乳를 일찍하고, 飲食物을 먹이면 消化하지 못해 正氣가 耗傷하여 疳病이 된다.

둘째, 平素에 甘肥한 食物을 많이 먹고 오랫동안 積滯하고, 濕熱이 交蒸하여 虫이 생겨 疳病이 된다.

셋째, 看護를 잘못하고, 寒熱을 調節하지 못했거나, 或은 喜怒房勞後에 哺乳를 하면 疳病이 된다.

넷째, 吐. 瀉. 瘧. 痢 등의 大病之後에 或은 病中에 攻伐을 太過하여 津液을 損傷시키고, 脾胃가 損傷을 받았기 때문에 疳病이 된다.

……의 四種으로 要約할 수 있다.¹⁷⁾

○ 疳病은 脾胃虛弱, 血氣不足, 乳食太過, 甘肥不節, 或은 泄瀉後에 內無津液의 所致이다.³⁾

○ 疳病은 多食肥甘하고 或은 早食飯粥하며 乳哺不節하여 얻게 된다.¹⁾

○ 첫째, 疳病은 모두 乳食不調하고, 甘肥無節하여 發病한다. 그 구체적인 것을 살펴보면,

1) 嬰幼闕乳하고, 粥飯太早하면 耗傷形氣하여, 疳病의 根源이 된다.

2) 或은 二~三歲後에 乳食稍多한데, 過飽無度하면 疳病이 된다.

3) 或은 肥甘粘膩하고, 生冷鹹酸한 飲食物을 함부로 먹으면, 中脘에 滯하여 積으로 因하여 疳病이 된다.

4) 或은 乳母가 寒暄失理하고, 飲食乘常하며, 喜怒房勞後에 哺乳를 하면 母의 患氣가 傳혀져서 疳病이 된다.

둘째, 疳病은 모두 脾胃受病하고, 內無津液

하여 發病한다. 그 구체적인 것을 살펴보면,

- 1) 吐瀉之後나, 잘못 吐下하여 津液虛竭하면 疳病이 生한다.
- 2) 或은 潮熱해서 大下했는데, 利가 그치지 않으면 胃中焦가 燥해서 疳病이 生킨다.
- 3) 或은 傷寒裏證에 冷厥太過하고, 渴引水漿하면, 變해서 熱이 生하는데, 熱氣가 未散한데 다시 他邪를 얻으면 疳病이 된다.
- 4) 또, 病癥寒熱하고, 脇下痛硬한데, 或者는 점차 消磨되지 않아서 급히 礪巴로써 峻決시키면 津液이 暴傷하여 疳病이 生한다.²³⁾

○ 첫째, 諸疳은 大病 或은 吐瀉後에 以藥吐下하여 脾胃虛弱하고 內亡津液하여 生킨다.

둘째, 또, 小兒가 甘肥粘膩하고 生冷鹹酸物을 함부로 먹이면 中脘에 積滯하여 疳病이 된다.

셋째, 또, 乳母가 寒暄失理하고, 飲食乘常하며, 喜怒房勞後에 즉시 哺乳하면 母患의 氣가 傳해져서 疳病이 된다.³⁰⁾

○ 小兒疳病의 原因은 3가지이다.

첫째, 氣血虛弱하고, 臟腑嬌嫩하여 쉽게 損傷을 받는 것이고,

둘째, 乳食 過飽한 것이고,

셋째, 肥甘無節하여 中脘에 停滯하는 것이다.

무릇 이 3가지 原因은 모두 傳化遲滯되고 점차 脾胃가 損傷되어 積熱이 생기게 되는데 熱이 盛하면 疳病이 된다.¹⁸⁾

○ 疳病의 原因은

첫째, 喂養不足으로서 母乳不足이거나 或은 斷乳過早하고 단순히 粥이나 郊糕 등으로 營養物質이 缺乏되거나, 또는 香甜郊食을 많이 먹여 食慾을 방해했거나 또는 排食偏食 등으로 營養이 不足하거나 하면 疳病이 된다.

둘째, 飲食傷脾로서, 飲食不節하고, 饑飽無度하고, 多吃零食함으로써, 積滯內停하여, 脾胃를 損傷시켜 水谷精微의 運化가 不能하여, 臟腑, 肌肉, 毛髮等に 營養供給이 圓滑치 못하여 疳病이 生한다.

셋째, 慢性疾病으로서, 慢性腹瀉, 慢性痢疾 등의 慢性消化器疾病으로 因하여, 脾胃가 損傷되어 水穀精微를 全身에 輸布하는데 影響을 끼치고, 또 慢性呼吸器疾患이나 肺結核 등으로 因한 長期的인 食慾減退로 氣血津液의 消耗가 增加하여 疳病이 發生한다.

넷째, 先天性畸形으로 兔唇裂과 腭裂 등으로 因하여, 吮乳에 障礙를 일으키고, 또 失天의인 幽門肥大로 因한 甚한 嘔吐로 食物의 攝取에 障礙를 일으켜 疳病이 發生한다.¹¹⁾

○ 疳病의 原因은

첫째, 飲食不節하여 脾胃를 損傷시켜 脾胃에 壅滯하면, 積滯를 形成, 脾胃의 運化機能에 障礙가 일어나 氣血津液이 化生하지 못하여 疳病이 된다.

둘째, 飲食의 質과 量에 關係가 있는데 量的으로 不足할 경우를 보면, 母乳가 不足한데 適當한 代用品을 공급하지 않았거나, 或은 갑자기 斷乳하여, 小兒가 供給하는 飲食物에 適應하지 못하여 拒食하거나, 脾胃를 損傷하여 嘔吐를 할 경우나, 或은 人工營養을 할때 乳食이 너무 희박하거나, 總量이 不足할 경우에 適應하지 못하여 疳病이 된다. 또 質의으로 不足할 경우를 보면, 長期間 단순히 쌀이나 밀가루 등을 供給하여, 蛋白質이나 脂肪의 攝取가 不足할 경우, 或은 斷乳를 너무 늦게 하여 疳病이 된다.

셋째, 小兒가 長期間에 걸친 泄瀉, 感染, 腸寄生虫證이 오랫동안 낫지 않으면 脾胃의 運化機能에 影響을 미쳐, 氣血津液이 正常的

으로 化生하지 못하거나, 或은 疾病으로 因하여 身體의 消耗가 증가하여, 元氣虛損해지고, 氣血兩虧하여, 形體羸瘦하면서 疳病이 된다.¹⁰⁾

○ 疳病의 原因은

첫째, 喂養不當으로서, 만약 乳食에 節도가 없고 或은 肥甘生冷物을 함부로 먹고, 或은 零食, 偏食 등으로 積滯가 形成되면 疳病이 된다고 하였는데, 所謂 “積爲疳之母”, “無積不成疳”이라 하는 것이 그것을 이르는 말이고, 이것은 太過하여 疳病이 된 것이다. 또, 母乳가 不足하거나, 或은 보조食品을 적당한 시기에 添加하지 않았거나, 或은 갑자기 斷乳하여 小兒가 飲食에 습관을 붙이지 못해서 적게 먹는 경우나, 또는 人工營養을 하는 小兒를 단 순하게 쌀이나 풀로써 喂養했을 경우, 蛋白質과 脂肪이 缺乏되어 疳病이 된다.

둘째, 長期吐瀉, 慢性痢疾, 結核病, 寄生虫病 등으로 營養을 充分히 吸收하지 못하거나, 慢性消耗性이 있으면 疳病이 된다. 또, 急性傳染病이나 어떤 外科病證으로 手術을 하고 난 후에, 飲食調理를 잘못하면 疳病이 된다.

셋째, 早産을 했거나, 或은 兔唇, 裂脣, 幽門肥大性狹窄 등의 先天性畸形이 있으면, 進食이 困難하여, 營養이 缺乏되어 疳病이 된다.¹³⁾

疳病은 小兒가 臟腑嬌嫩하여, 飽則易傷한데, 乳食不調하거나 甘肥無節하면, 積滯되어 疳이 된다. 이것으로 積은 疳의 本이요, 疳은 積의 標임을 알 수 있다. 대개 積이 오래되면 熱이 생하고, 熱蒸이 오래되면, 虫이 생하는데, 熱과 虫이 있으면 疳病이 된다.³³⁾

○ 疳病의 發病原因은, 대개 離乳가 너무 빨랐거나, 飲食失節. 病後失調. 虫積 등의 要因과 有關하며, 脾胃를 損傷해서 營養吸收가 障礙되어 得病하게 되는 것이다.²⁾

○ 疳病은 喂養不當하거나, 飲食失調하여 損

傷脾胃하거나, 또, 六淫疫毒이거나 諸虫感染하거나, 熱病久病之後에 脾胃虛弱하기 때문이다. 病因은 비록 많아도 病變의 關鍵은 脾胃에 있다.²⁸⁾

○ 疳證은 小兒가 血氣虛憊하고 腸胃가 受傷한 所致이다. 原因에는,

첫째, 乳汁缺乏. 早餉粥飯하며, 또 三歲後에도 아직 斷乳하지 못한 것도 있으며,

둘째, 或은 甘肥生冷을 恣食해서 생기기도 하며,

셋째, 或은 乳母가 喜怒無常하여 飲食乘度한 所致도 있으며,

넷째, 或은 吐瀉, 潮熱, 傷寒, 麻症, 痢疾, 瘡疾 등의 病을 잘 治療치 못했으나, 藥物을 잘못 投與하여, 食慾이 旺盛하지 못하고, 面黃體虛하며 날로 羸瘦하여 疳病이 된다.⁶⁾

○ 첫째, 疳病의 原因은 幼兒는 少乳食하고 腸胃가 未堅한데 食物太早하면 眞氣가 耗傷하여 疳病이 되고

둘째, 또, 甘肥한 飲食物을 너무 많이 먹어서 積滯日久하면, 面黃肌削하면서 疳病이 되고,

셋째, 또, 乳母가 寒熱不調하고, 或은 喜怒房勞之後에 哺乳하면 疳病이 된다.

넷째, 또, 2~3歲後에 谷肉果菜를 너무 많이 먹으면, 中焦에 停滯하여, 오래되면 積成하고, 積이 오래되면 疳病이 된다.

다섯째, 또, 大病을 앓고 난후나, 吐瀉瘡痢하면, 乳食減少하여 脾胃가 營養을 받지 못하면, 脾胃가 虛하여 疳病이 된다.³¹⁾

○ 疳病의 原因은 寒熱失理하고, 飲食不節하며, 或은 吐久, 瀉久, 痢久, 瘡久, 熱久, 汗久, 咳久, 瘡久하여 脾胃가 虛損하고 亡失津液한 것이다.³⁵⁾

○ 첫째, 幼兒가 闕乳하여 耗傷形氣하면, 積漸生蒂한데 이것은 疳病의 根源이 된다.

둘째, 或은 2~3歲後에 乳食無制하면, 過食反痿한데, 이것은 脾傷하여 疳病이 되는 것이고,

셋째, 或은 生冷物이나 甘肥粘膩를 좋아하면 腸胃氣閉하여 積으로 因하여 疳病이 되고,

넷째, 或은 母가 一切 금기 하지 않고, 喜怒淫勞하고, 哺乳하면 그氣가 傳해져서, 母로 因하여 疳病이 되며,

다섯째, 或은 病을 앓고 난후, 잘못하여 다시 瀉下시키면, 胃枯液亡하여 虛熱이 漸次 熾盛한데, 이것은 醫者가 잘못 治療하여 疳病이 된것이다.³⁴⁾

○ 疳病의 原因은

첫째, 小兒가 乳食不節하거나, 或은 肥甘生冷을 함부로 攝取하여 中焦에 壅滯되어, 消化가 안되며, 積滯를 形成하며, 脾胃의 運化 機能에 影響을 미쳐, 臟腑肌肉에 營養不足狀態를 초래하여 疳病이 된다.

둘째, 乳食에 傷하여 積滯日久하면, 化熱灼津하고, 氣陰虛損하여 疳病이 된다.

셋째, 母乳를 많이 攝取하지 못하고, 人工營養하는 小兒가 食物의 質과 量에 있어 큰 차이가 있고, 或은 補助食品을 너무 늦게 添加하여, 營養不足狀態에 이르고, 그것이 오래되면 氣虛液虧하여 疳病이 된다.

넷째, 慢性腹瀉, 慢性痢疾, 結核病 等の 消耗性 疾患을 오래 앓아, 耗傷氣液하고, 損傷脾胃하여, 飲食水穀이 化生氣血할 수 없기 때문에 疳病이 된다.²¹⁾

○ 첫째, 疳病은 積이 오래되면 되는데, 積의 治療가 太過하면 耗傷胃氣하여 疳病이 된다.

둘째, 或은 大病之後에 吐瀉瘧痢하고, 乳食減少하여 脾胃가 그 營養機能을 잃으면 疳病이 發生한다.²⁵⁾

○ 疳病의 原因은 脾胃乾涸하고, 內少津液한 所致이다.²⁹⁾

첫째, 疳病의 原因은 乳食不節하여 積滯傷脾한 것이고,

둘째, 喂養不當하여 營養失調한 것이고,

셋째, 慢性疾病으로 氣血兩虧한것 등三種으로 살펴볼 수 있다.¹²⁾

○ 疳積의 原因은

첫째, 乳兒臟腑嬌嫩하고, 腸胃未堅한데, 乳食을 가리지 않고 攝取하면 耗傷脾胃하여 疳積이 生한다.

둘째, 斷奶之後에 오히려 乳食이 적고, 生養不足하여 脾氣暗耗하거나, 同時에 飲食에 節度가 없고 마음대로 攝取하면, 그로 因하여 中焦에 停滯하고, 오래되면 積이 成하고 積이 오래되면 疳病이 된다.

셋째, 小兒가 乳食을 運化시키지 못하는데 더불어 寄生虫에 感染되면, 비록 먹는다 하더라도 살이 쪼지 않아 疳病이 된다.

넷째, 小兒가 吐瀉之後에 中氣가 回腹되지 않았거나, 或은 무리하게 津液枯竭하여, 脾胃가 虛憊해지고, 飲食이 結滯되어 疳積이 된다.⁸⁾

○ 疳病은 氣血耗傷하고, 中氣受損하여 發病하는데, 그 原因을 구체적으로 살펴보면,

첫째, 腸胃柔弱한데, 乳食을 가려 먹지 않으면 먹은 食物이 消化되기 어렵기 때문에 疳病이 發한다.

둘째, 甘肥한 食物을 節制하지 못하면 積滯가 오래되어 疳病이 生한다.

셋째, 여러가지 食物을 임의로 小兒가 먹으면, 積이 形成되고, 積이 太過하면 오히려 胃氣가 損傷되기 때문에 疳病이 生한다.

넷째, 吐, 瀉, 瘧, 痢 等の 大病後에 乳食減少되어 脾胃失養하기 때문에 疳病이 生하는데, 그 病의 根源이 脾가 아닌것이 없다.⁹⁾

3. 症 狀

○ 疳病이 內에 있으면 目腫腹脹하고, 利色

無常或沫青白하며, 점차 瘦弱해지는데 이것은 冷證이다. 疳病이 外에 있으면, 鼻下赤爛하고, 目燥하며, 鼻頭上에 瘡이 있고, 딱지가 앉지 않으며 점차 귀주위로 生瘡한다.²²⁾

○ 疳病의 症狀은 頭皮光急하고, 毛髮焦稀하고, 腮偏口乾하며, 鼻嚏唇白하며, 兩眼 昏爛하며 揉鼻擗眉하며, 脊聳體黃하며, 鬪牙咬舌하며, 焦渴自汗하여, 尿白瀉酸하며, 肚腹腸鳴하며, 癖結潮熱하여, 酷嗜瓜果, 鹹炭, 生米, 泥土하며, 飲水하면 다시 吐한다.²⁶⁾

○ 諸疳病의 病狀은 身熱體瘦하고, 面色萎黃하며 或은 肚大青筋하며, 虫痛瀉利한다.¹⁾

○ 疳病의 症狀은 胸陷喘噓하고, 乳食直瀉하고, 腫滿下利하고, 腹脇脹疼하고, 皮發紫瘡하고 肌肉光紫하다. 无肉, 疳勞, 渴瀉, 面稿, 色夭, 骨露, 齒張, 腹硬, 不食者는 모두 危篤하다.²⁷⁾

○ 小兒의 大便이 白色이고, 小便이 澀澀이나 或은 澄之한것이 米泔과 같은 것이 疳病이다. 또 小兒가 四肢消瘦하고, 肚腹脹大하고, 行步不能하며, 頗能飲食하고, 作渴發熱하며, 去後臭穢한것은 脾臟이 傷한 것이다. 또, 小兒가 面色痿黃하고, 眼胞微腫하며, 作渴腹脹하며, 飲食少思하며, 腹中一塊 或 移動하며, 大便澄白하고, 大便不實한것은 脾疳의 症狀이다.⁷⁾

○ 疳病은 目胞腫하고, 腹脹하며, 痢色無常하며, 漸次 瘦削하여 久不痊한다.³⁰⁾

○ 疳病의 症狀은 頭皮光急하고, 毛髮이 焦稀하며, 腮縮鼻乾하고, 口淡唇白하고, 兩眼이 昏爛하며, 揉鼻擗目하고, 脊聳體重하고, 鬪甲咬牙하며, 焦渴自汗하고, 澀白瀉酸하고, 肚腹腸鳴하고, 結癖潮熱하며 或은 身多瘡疥하고, 酷嗜瓜果酸鹹, 炭米泥土하며, 多飲水한다. 오직 腎疳만이 害人最速한다.⁵⁾

○ 疳病의 內證은 目腫腹脹하고, 瀉利青白하고, 體漸瘦弱하며, 疳病의 外證은 鼻下赤爛하고, 頻揉鼻耳하며 或은 肢體生瘡한데, 비록 그

證狀은 많아도 五臟에 出하지 않는 것이 없고, 五臟之疳은 같지 않아서 당연히 구별해서 治療해야 한다.²⁰⁾

○ 疳病은 처음 中滿內煩하고, 오래되면 外潮. 黃瘦하고 小便不清하며, 大便反利하고, 或은 耳鼻에 生瘡하고, 或은 遍身生瘡하고, 特히 泥炭土米. 鹹酸. 雜果를 좋아해서 먹는다.⁴⁾

○ 疳病은 體瘦萎黃하고, 午後潮熱하며, 尿如米泔한데, 오랫동안 治療하지 못하면, 肚大腹脹하고, 青筋暴露하며, 皮毛憔悴하고, 肌肉消燼하며, 兩眼昏爛하고, 嗜食瓜果. 鹹酸. 炭米. 泥土하고, 또한 喜飲水하는데, 成人의 虛勞證과 類似하다.¹⁷⁾

○ 疳病의 症狀은 肌瘦. 腹脹. 貧食無厭. 大便頻數等症을 나타내 기도하며, 四肢瘦削. 面黃肚大. 身生瘡癩. 寒熱時作. 夜不見物을 무하며 漸次 腎疳을 成하기도 한다.³⁾

○ 疳病은 처음, 內熱中滿하고, 酷嗜瓜果. 鹹酸. 炭米泥土하며, 多食水하여 氣血虛憊하고 形瘦腹脹한다. 또 疳勞. 潮熱盜汗. 骨蒸. 咳嗽泄瀉. 脇硬. 面如銀한 症狀은 不治이다.¹⁾

○ 疳病은 頭皮光急하고, 毛髮焦稀하며, 腮縮鼻乾하고, 口嚏唇白하고, 兩眼昏爛하며, 揉鼻擗眉하며, 脊聳體黃하고, 鬪牙咬甲하며, 焦渴自汗하며, 尿白瀉酸하고, 肚腹腸鳴하며, 癖結潮熱하고, 酷嗜瓜果鹹酸. 炭米泥土한다.²³⁾

○ 諸疳의 症候는 頭皮光急하고, 毛髮焦稀하며, 腮縮鼻乾하며, 口嚏唇白하고, 兩眼昏爛하며, 揉鼻擗眉하며, 脊聳體黃하고, 焦渴自汗하고 尿白瀉酸하며, 肚腹腸鳴하며, 癖結潮熱하고, 酷嗜瓜果. 鹹酸. 炭米. 泥土하며, 欲水飲하는 것이다.³¹⁾

○ 疳病은 처음 尿如米泔하고, 午後潮熱한데 오랫동안 治療를 하지 못하면, 青筋暴露하고, 肚大堅硬하고, 面色青黃하며, 肌肉消瘦하고, 皮毛憔悴하고, 眼睛發眵한 症狀이 나타난다.¹⁸⁾

○ 疳病의 症候는 眼濇多困하고, 或生白膜하며, 唇口淡白하고, 身色黃黑하며, 食泥土生米하며, 喜臥冷地하고, 疥癬頭瘡하며, 洞泄青白黃沫하고, 下痢濃血 腹滿喘欬하며, 耳鼻生瘡하고, 髮稀作穗하고, 頭大項細하며, 肚大青筋하고, 瘦瘠 飲水하며, 筋痿骨重하고 形劣疴羸한다.³⁰⁾

○ 疳病의 症狀는 輕症과 重症으로 나눈다.

첫째, 輕症은 初에는 體重이 增加하지 않고 以後에 皮下脂肪이 減少하면서 體重이 輕減한다. 皮膚와 顔色은 正常이거나, 或은 약간 蒼白하며, 各 系統의 機能低下는 현저하지 않다.

둘째, 重症은 面頰의 脂肪이 消失되어 顴骨이 突出하고 額有皺紋하며, 體重減少가 二五~四十% 정도 나타나며, 皮膚는 乾燥하고, 彈力과 光澤을 消失하며, 頭髮은 稀疎乾枯하며 弱하다. 臟器의 機能이 현저히 저하하며, 精神도 非正常的이다. 煩燥好哭하며, 或은 萎靡嗜睡하며, 食慾不振하고, 大便은 溇瀉 或은 便秘이고, 腹脹하며, 口唇指甲이 蒼白하다.¹¹⁾

○ 疳病의 一般的 臨床表現은 毛髮이 焦稀하고, 運化機能障礙를 發하기 쉬우며 손가락을 빨고, 아무것이나 막 주워먹으며, 大便泄瀉를 하고, 酸臭가 나는 等이다.²⁾

○ 疳病의 臨床症狀는 面黃肌瘦하고, 毛髮稀黃한데, 食慾反常하며, 肚腹膨脹하고, 大便失調等의 主症이 나타난다. 病이 오래되면, 生長發育에 影響을 미치며, 或은 病이 오래되어 正氣가 損傷되면, 다른 合併症이 유발된다.²⁸⁾

○ 疳病의 症狀는 다음 3가지로 분석해 볼 수 있다.

첫째, 消瘦와 貧血인데, 面色萎黃하고, 頭皮光急하고, 毛髮焦稀 身瘦脊聳하며, 唇白腮縮하고, 皮色蒼白하며, 虛熱自汗하고, 尿濁而色白한다.

둘째, 消化器症狀으로서, 口噤焦渴하며, 肚脹青筋하고, 腸鳴瀉酸하며, 虫痛癰結한다. 또 瓜

果. 鹹. 酸. 炭. 米. 泥土 등을 좋아한다.

셋째, 神經系症狀으로서, 揉鼻擗眉하고, 鬪牙咬甲하며, 食慾怪癖한다. 이러한 神經症狀는 乳幼兒가 보통 營養不良이던지, 비타민이 缺乏된 所致이다. 좀 큰 兒童에서는 滋養不足外, 보통 寄生虫疾患을 생각할 수 있다. 결론적으로 말해서, 古代의 疳病을 現代의 疳病으로 考察하면 長期營養不良症으로 飢餓性泄瀉를 兼한다.⁶⁾

○ 疳證은 頭皮光急하고, 毛髮焦稀하며, 腮縮鼻乾하고, 口噤唇白하고, 兩眼昏爛하며, 揉眉擦鼻하며, 脊聳體黃하고, 鬪牙咬甲하고, 焦渴自汗하며, 尿白瀉酸하고, 肚張腸鳴하며, 癰結潮熱하고, 酷嗜瓜果鹹炭水泥한다.³¹⁾

○ 疳病의 症狀는 必히 貧嗜鹹酸炭米, 泥塊하며, 口渴且饑하고, 形體憔悴하며, 潮熱腸鳴하고, 面黃便穢하며, 漸漸腹脹하고, 牙乾目眇하며 揉鼻擗眉하고, 脊高項細하며, 甚하면 腮縮하고 頭皮光異하며, 肚大青筋하고, 髮焦毛萃하며, 顴爛腿枯하며, 周身疥癩한데, 총지않은 症候이다.³⁴⁾

○ 疳病은 形體羸瘦하고, 肌肉乾固하며, 毛髮憔悴하고, 精神萎靡하며, 飲食懶進하고, 大便不調等 脾虛胃弱하며, 氣液耗傷한 症狀이 나타나며, 全身의 臟腑器官이나 四肢百骸에 營養供給을 할 수 없어 虛弱한 狀態를 나타낸다.²¹⁾

○ 疳病의 主證은 毛髮焦稀하고, 面色黃白無事하여, 形體瘦弱하고, 腮縮鼻乾하며, 目無光彩하고, 睡而露睛하며, 口噤納差하고, 腹瀉腸鳴하며, 腹脹肚大하고, 口渴自汗하며, 或有潮熱하고, 酷嗜瓜果하며, 或食異物하고, 舌淡苔少하다.²⁵⁾

○ 疳病의 症狀는 面黃肌瘦하고, 頭大項細하며, 髮枯直豎하고 腹大青筋하다.²⁹⁾

○ 疳積의 症狀는 形體消瘦하고, 氣血不榮하며, 頭髮乾枯成束하고, 精神萎靡하며, 腹部脹大하고, 青筋顯露하며, 或은 腹凹如舟하고, 飲食異常 등이 그 特徵이다.¹²⁾

○ 疳積의 症狀은 初期에는 身熱潮熱하며, 面黃肌瘦한데, 오래되면, 頭皮光潔하고, 毛髮焦枯하며, 腮縮鼻乾하고, 兩目昏爛하며, 睛生白翳하고, 喜暗憎明하며, 揉鼻擣眉하고 肚大青筋하며, 尿濁瀉酸하고, 嚙衣咬甲하며, 口嚙嗜食하고, 더불어 炭. 米. 泥土 等の 異物을 좋아한다.⁸⁾

○ 疳積의 發病은 緩慢하고, 體重이 減輕하며, 乏力消瘦하고, 面色晦暗하며, 皮肚粗糙하고 顏面蒼黃하며, 腹部膨滿脹大하고, 食慾不振 或 擇食하며, 精神興奮되고, 잘 울며, 睡眠不安하고, 或은 困倦懶言하며, 末期에 가면, 意識遲鈍하고, 倦怠不語하며, 面目浮腫하고, 體溫偏低하며, 脈遲不整하고, 大便이 或 堅硬하며, 或 消化不良症이 나타난다.⁹⁾

III. 考 察

小兒는 태어나서 成人이 되기까지, 不斷히 生長發育하는 過程에 있어서, 그 解剖. 生理. 病理의인 面, 그리고 發病에 있어서 成人과는 많은 차이가 있다.

특히 生理的인 面에 있어서, 小兒의 臟腑는 軟弱하고 脾胃의 運化機能이 完全치 못하기 때문에, 飲食失調하고, 養育이 不足하거나, 或은 脾胃가 虛損하여 運化機能이 活發치 못하면, 水穀을 運化해서 그精微를 全身에 輸布하지 못하여, 氣血이 耗損되고, 形體가 消瘦하며, 毛髮이 枯焦하고, 體力이 虛憊해져서, 甚하면 生長發育에까지 影響을 미쳐, 그 豫後가 不良해지는 疳病이 된다고 하였다.¹¹⁾

이러한 疳病에 대한 全體의인 概念을 살펴보면, 疳病의 疳子는 2가지 意味를 함축하고 있는데, 하나는 「甘」이란 뜻이고, 또 하나는 「乾」이란 뜻이다. 우선 「甘」의 意味를 살펴보면, 人體가 胃에 水穀을 取하고, 脾가 運

化하여, 水穀精微가 氣血로 變해서 諸臟에 供給되어 一身을 營養하게 된다. 故로 「水穀素強者는 無病하며, 水穀減少者는 病이들며, 水去穀亡者는 죽는다」⁸⁾ 고 하였듯이 小兒가 飲食失調하고, 肥甘生冷物을 過多攝取하면, 脾胃機能을 損傷시켜 積滯가 되어, 오래되면 疳病이 된다고 하였다.⁸⁾ 所謂 「積爲疳之母」. 「無積不成疳」¹⁵⁾ 이라 하는 것이 그것을 이르는 말인데, 이것은 太過하여 疳病이 된것으로 ^{15) 39)} 그 發病原因을 가리키는 말이다.¹¹⁾

다음, 「乾」의 意味를 살펴보면, 津液이 乾涸하고, 形體羸瘦하여 營養이 不足하면 疳病이 된다 하였는데 ⁸⁾ 이것은 發病機轉과 그 症狀을 가르킨것으로 인식할 수 있다.¹¹⁾ 따라서, 古人들은 疳積이라고도 表現하였는데,^{2) 8)}

^{9) 12) 29)} 疳積은 食積과 疳證을 包括해서 이르는 말이며, 하나의 비교적 復雜한 症候群으로서 消化不良. 營養不良. 비타민缺乏症. 腸寄生虫症. 慢性感染과 結核病 等 여러疾病들을 包含한다. 처음에는 飲食失節. 喂養不當 等으로 因하여, 傷食證이 되고, 傷食證이 오래 治療되지 않으면 食積이 形成되고, 食積의 治療가 不當하면 疳證이 된다. 食積은 疳證의 前兆症이 되고, 疳證은 食積이 發展한 結果이다.²⁵⁾

疳病은 결국 消化機能이 좋지 않기 때문에 營養이 紊亂해서 일어나는 腸胃病이며 ²⁹⁾ 幼弱한 小兒에게 好發하고, 面黃하며, 몸이 야위고 肚腹이 膨脹하여, 慢性的으로 消化不良을 隨伴함이 特徵이고, 오래되면 기타 臟腑에 損傷을 미친다.²⁾ 以上을 要約하면, 疳病은 小兒가 飲食失調하거나, 喂養不足으로, 脾胃가 虛損함으로써, 運化失宜하고, 水穀의 精微를 全身에 輸布하지 못하여, 氣血耗損되고, 形體消瘦하며, 毛髮枯焦하고, 或은, 腹部膨大하거나, 青筋暴露하거나, 體力虛憊하여 치유하기 어렵게 되며, 甚하면 生長發育에 影響을 미쳐 豫後가 좋지 못

하다.¹¹⁾ 이것을 現代醫學의으로 考察하면, 一種의 慢性 消耗性疾患으로서, 所謂 營養不良症과 類似하다.^{9) 11) 12)}

다음, 疳病의 原因에 대하여 살펴보면, 첫째는 喂養不當을 들 수 있는데, 嬰幼兒의 養育이 잘못된것을 말한다. 이것을 구체적으로 살펴보면,

1. 小兒의 臟腑가 嬌嫩하고, 腸胃가 不充한데,^{9) 17) 18) 27) 30) 33)} 만약 乳食에 節度가 없어, 饑飽無度하면, 脾胃가 損傷되어, 水穀이 腸胃에 壅滯되면, 積滯를 形成하여 脾胃의 運化機能에 障礙가 일어나고, 氣血津液이 化生하지 못하여 疳病이 된다.¹⁰⁾

2. 小兒가 甘肥無節하고, 瓜果生冷鹹酸物 등을 함부로 攝取하면, 中焦에 壅滯되어, 積滯를 形成하며, 脾胃의 運化機能에 影響을 미쳐 臟腑肌肉에 營養不足狀態를 초래하여 疳病이 된다.¹¹⁾

3. 母乳가 不足하거나, 或은 적당한 代乳品을 供給하지 못했거나, 或은 粥飯大早하여 小兒가 飲食에 습관을 붙이지 못해 적게 먹거나¹³⁾, 嘔吐를 하는 경우¹⁰⁾, 或은 斷乳를 너무 빨리하고, 단순히 粥이나 奶糕 등으로만 養育하여 營養物質이 缺乏되거나¹¹⁾, 或은 三歲以後에도 斷乳하지 못하여 營養이 不足하거나⁶⁾, 或은 人工營養을 할때 乳食이 너무 희박하거나, 또는 總量이 不足하거나¹⁰⁾, 또는 단순히 쌀이나 풀로써 喂養했을 경우 營養이 不足하거나¹³⁾ 或은 排食, 篇食 등으로 營養이 不足할 경우¹³⁾에 疳病이 된다.

4. 乳母가 寒溫失理하고, 飲食乘常하며 喜怒房勞後나, 六淫七情에 傷한 後³⁰⁾에 哺乳하면 母患의 氣가 傳해져서 疳病이 된다.^{23) 30)}

둘째는, 各種疾病을 들 수 있는데, 이것을 구체적으로 살펴보면,

1. 吐瀉. 傷寒. 痢疾. 瘧疾. 癰病. 久嗽(肺結核等). 久汗 등의 慢性消化器疾患이나 慢性呼吸器疾患으로 因하여, 或은 그러한 疾病들을 잘못 治療하거나 管理하여(吐下等)^{6) 8) 17) 22)}^{23) 30) 34)} 脾胃가 損傷되고 虛弱해져, 水穀精微를 全身에 輸布하는데 影響을 미치고 또 長期的인 食慾減退로 氣血津液이 內亡하여, 虛火가 妄動하면 疳病이 發한다.¹¹⁾

2. 腸內寄生虫證이나^{8) 24) 33)}, 또 急性傳染病과 어떤 外科病證으로 手術을 하고 난후에 飲食調理를 잘못하여도 疳病이 된다.¹³⁾

셋째는, 早産으로 因해 先天的으로 稟賦不足하거나, 或은 兔唇. 裂顎. 幽門肥大性狹窄 등의 先天性 畸形이 있으면, 吮乳障礙나, 甚한 嘔吐로 因하여, 進食이 困難하고 營養缺乏되어 疳病이 生한다^{11) 13)}

以上으로 考察해 본바와 같이, 疳病의 原因은 비록 많아도 病變의 關鍵은 脾胃에 있다. 脾는 生化之源이고, 後天之本으로서 胃는 水穀의 受納을 주관하고, 脾는 運化精微를 주관하여 生化氣血하고 滋養百骸한다. 만약, 長期間에 걸쳐 運化不健하여 水穀停滯가 오래되면, 精血不生하여, 氣血俱虛해지면, 形體와 五臟의 病變이 초래된다.²⁸⁾ 다음, 疳病의 症狀에 대하여 살펴보면, 疳病은 그 病因. 病理. 症狀²⁸⁾에 따라 여러가지로 分類하지만, 여기서는 全體的인 症狀에 대하여 알아보기로 한다.

疳病은 그 정도에 따라서, 輕症과 重症으로 나누기도 하고¹¹⁾ 그 나타나는 部位에 따라 內證과 外證으로 나누기도 하며^{20) 22)}, 그 時期에 따라 初期. 末期로 나누기도 하나^{8) 9)}, 일반적으로 다음의 3가지로 分析해 볼 수 있다.

첫째는, 消瘦와 貧血인데, 面色萎黃하고, 頭皮光急하고, 毛髮焦稀하며, 身瘦脊聳하고, 唇白腮縮하며, 皮色蒼白하고, 虛熱白汗하며 尿濁而

色白한다.

둘째는, 消化器症狀으로서, 口嚙焦渴하고, 肚脹青筋하며, 腸鳴瀉酸하고, 虫痛癢結한다. 또 瓜果 鹹酸炭米泥土등을 좋아한다.

셋째는, 神經系症狀으로서, 揉鼻擣眉하고, 鬪牙咬甲하며, 食慾怪癖한다. 이러한 神經症狀은 乳幼兒가 보통 營養不良이든지, 維生素이 缺乏된 所致이다. 좀 큰 兒童에서는 滋養不足外, 보통 寄生虫疾患을 생각할 수 있다.⁶⁾

以上으로, 小兒疳病의 概念 原因 症狀에 대하여 文獻的으로 考察하였다.

IV. 結 論

疳病의 臨床的 意義에 대하여 文獻的으로 考察하여본 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 小兒疳病은 脾胃虛損함으로써, 氣血虛憊하고, 形體消瘦하며, 甚하면 生長發育에 影響을 미쳐 豫後가 좋지 못한 病이다.

2. 小兒疳病의 原因은 다음 3가지로 要約할 수 있다.

첫째는, 喂養不當한 것으로 乳食攝取와 乳母攝生의 잘못이고, 둘째는, 各種 疾病이나 手術後에, 脾胃가 虧損되고, 氣血津液이 內亡하여, 虛火가 熾盛한 것이고, 셋째는, 稟賦不足하거나, 先天性 畸形(兔唇. 裂脣. 幽門肥大等)으로 因한 營養缺乏이다.

3. 小兒疳病의 症狀은 다음 3가지로 要約할 수 있다.

첫째는, 面色萎黃하고, 毛髮焦稀하는 등의 全身衰弱症과 貧血症狀이고, 둘째는, 肚腹脹大하고, 愛喫泥土. 炭米하는 등의 消化器症狀이고, 셋째는, 揉鼻擣眉하고, 鬪牙咬甲하는 등의 神

經系症狀이다.

以上으로 綜合해 보면 小兒疳病은 現代醫學的으로 一種의 慢性 消耗性 疾患으로서, 所謂 營養不良症과 類似하나 더욱 많은 研究가 必要할 것으로 思慮된다.

參 考 文 獻

- 1) 康命吉; 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1982, p.283.
- 2) 金賢濟·洪元植; 漢醫學辭典, 서울, 成輔社, 1983, p.510.
- 3) 丁茶山; 丁茶山 小兒科秘方, 서울, 杏林出版社, 1979, pp.40 ~ 41
- 4) 周命新; 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1971, pp.379 ~ 380.
- 5) 許 浚; 東醫寶鑑 서울, 南山堂, 1981, p.644.
- 6) 高鏡朗; 中醫兒科疾病新析, 香港, 萬葉出版社, pp.31 ~ 35.
- 7) 龔廷賢; 萬病回春, 서울, 杏林書院, 卷下, p.132.
- 8) 董廷瑤; 幼科皴言, 上海, 上海科學技術出版社, 1983, pp.77 ~ 79.
- 9) 北京兒童醫院編; 金厚如兒科臨床經驗集, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p.55.
- 10) 山東中醫學院編; 兒科教研室, 中醫兒科學, 山東省, 山東科學技術出版社, 1978, pp.174 ~ 175.
- 11) 上海中醫學院編; 中醫兒科學, 上海, 商務印書館, p.1,3. pp.76 ~ 78.
- 12) 上海中醫學院編; 中醫兒科臨床手冊, 上海, 上海科學技術出版社, 1983, p.25.
- 13) 成都中醫學院編; 中醫兒科學, 四川省, 四川人民出版社, 1976, pp.171 ~ 172.

- 14) 楊維傑；黃帝內經，素問譯解，台北，合聯國風出版社，1981，p.359.
- 15) 虞搏；醫學正傳，北京，人民衛生出版社，1981，p.398.
- 16) 王懷隱；大平聖惠方，卷下，北京，人民衛生出版社，1982，p.2747.
- 17) 劉弼臣·孫華士；醫宗金鑑，幼科心法要訣白話解，北京，人民衛生出版社，1973，pp. 78 ~ 80.
- 18) 陸青節；萬病醫葯顧問，上，第五種，小兒科疳病證，pp.167 ~ 168.
- 19) 李樾；醫學入門，서울，翰成社，1977，p. 435.
- 20) 張介賓；景岳全書，서울，杏林書院，1975，pp.563 ~ 564.
- 21) 張奇文；幼科條辨，山東省，山東科學技術出版社，1982，pp.196 ~ 198.
- 22) 錢乙；小兒葯證直訣，서울，發丑文化社，1974，卷上，pp.8 ~ 9
- 23) 浙江省中醫研究所湖州中醫院編；醫方類聚卷十一，(直指小兒方). 北京，人民衛生出版社，1980，p.448.
- 24) 趙佶；聖濟總錄，下冊，北京，人民出版社，1982，pp.2824 ~ 2826.
- 25) 趙玉賢；周慕新兒科臨床經驗選，北京，北京出版社，1981，pp.87 ~ 88.
- 26) 朱橚；普濟方(第九冊，嬰孩部)，北京，人民衛生出版社，1983，p.584，p.589.
- 27) 朱震亨；丹溪心法附錄，卷下，서울，大星文化社，1982，p.744.
- 28) 「中醫大辭典」編輯委員會編；中醫大辭典婦科兒科分冊，北京，人民衛生出版社，1981，pp.156 ~ 157.
- 29) 中醫研究院，西苑醫院 兒科整理編；趙心波 兒科臨床經驗選編，北京，人民出版社，1981，p.39.
- 30) 陳夢雷，醫學全錄，第十冊，서울，成輔社 p.915, 919, pp.920 ~ 921.
- 31) 陳復正；幼幼集成，上海，上海科學技術出版社，1978，p.117.
- 32) 陳士鐸；石室秘錄，서울，杏林書院，1982 pp.170 ~ 171.
- 33) 秦之濟；實用中醫學，大中國圖書公司，1973，兒科學，p.41.
- 34) 沈金鰲；幼科釋謎，上海，上海科學技術出版社，1982，pp.37 ~ 38.
- 35) 夏禹鑄；幼科鐵鏡，上海，上海科學技術出版社，1982，p.55.