

# 臨 床 經 驗 方

朴 寅 商

## 1. 咳 嗽

(原 因)

文明의 發達로 말미암아 便利한 點도 많으나 事實 그 被害도 눈에 띠게 漸漸 甚하여지고 있다. 溫冷房施設로 因해 室內外의 溫度差가 커지면 커질수록 氣管支는 점차 弱화되는 것을 많이 볼 수 있으며 特히 小兒에게는 더욱 그러하다. 또한 水果類의 攝取도 늘어나고 있는 實情이다.

咳嗽의 原因은 多樣하나 溫冷房施設 卽, 室內外의 溫度差異로 因한 一例를 記錄하고자 하니 參考하여 주기 바란다.

(處 方)

○ 加減敗毒散

○ 內容：桔梗 一錢二分 川芎 白茯苓 枳殼 前胡 柴胡 薄荷 荊芥 防風 連交 各 一錢 人蔘 羌活 各 七分 獨活 甘草 各 五分 生干 一片

○ 用法：1日 1貼 隨時로 服用시킨다.

(處 方)

오래된 咳嗽에는 補肺를 하여야 한다.

○ 加減補肺湯

○ 內容：當歸身 二錢 白茯苓 阿交珠 鹿茸 各 一錢 麥門冬 七分 青皮 麥芽 各 五分 唐木香 三分.

○ 解說 1. 經濟的으로 高價藥이 되어서 負擔이 많이 가지만 比較的 第一 좋은 處方으로 思料된다.

2. 特히 注意할 것은 藥보다는 溫冷房施設과 水果類의 多食하는 것을 注意시켜야 할 것이다. 그리고 계절이 아닌 계절 (非節)의 果實이나 飲食物도 삼가하여야 할 것이다.

## 2. 泄 瀉

○ 泄瀉 또한 그 原因이 多樣하나 나의 臨床經驗으로는 그 하나의 原因이 요즈음 四時四節을 莫論하고 水果類를 多食하는데 問題가 있는 것이다.

病을 治療하는것 보다는 生冷之物을 多食하는 것과 加工食品의 多食을 禁하여야 할 것이다. 特히 少陰人아이들은 冷한 것을 먹으면 其 被害가 많은 것은 否認할 수 없다.

(處 方)

○ 加減三白湯

○ 內容：白朮 白茯苓 白芍藥炒 陳皮 山藥 白扁豆, 肉豆久, 山茱萸, 人蔘, 甘草 各 一錢 五味子 七分 吳茱萸 五分

○ 暑月에는 加 香薷

○ 冷時에는 加 乾干한다.