

## 국소의치 환자의 교육

국소의치를 완전히 제작하여 환자에게 장착시킬 때 환자에 대한 교육이 의치의 성공 및 수명에 매우 중요하다. 구강상태가 청결치 못한 환자에게 의치를 장착시키게 되면 잔존치아가 쉽게 손상을 받아 의치의 원래의 목적을 이루지 못하게 된다. 따라서 환자가 처음 내원해서 치료가 완전히 끝날 때까지 구강조직의 보존 및 청결에 대하여 교육시키고 의치를 장착시켰다고 치료가 완전히 끝나는 것이 아니라는 것을 주지시켜야 한다.

### 1. 의치의 적응

의치가 구강내에서 이물감을 느끼지 않을 때까지는 적어도 7~10일 정도 시일이 걸리는데 이 기간 동안에 개개인마다 불편감에 대한 적응능력이 다르므로 soreness가 올 수 있다는 것을 미리 알려주고 일주일 정도는 1~3일 간격으로 내원시켜 교합및 의치상을 조절해주어야 한다. 또한 발음장애가 오는 경우는 매일 5분 정도 신문이나 책을 소리내어서 읽게 한다. 그리고 의치를 장착해서 처음부터 쉽게 음식물을 씹을 수 없다는 것을 주지시키고 장착 직후에는 김치같은 섬유성 음식이나 질긴 육류를 삼가하고 부드러운 음식부터 시작하여 의치 하부조직의 손상을 방지하고 의치로 저작하는 방법을 익히도록 해야한다.

### 2. 의치의 청결

의치를 닦을 때는 물로 채운 세면대 위에서 또는 타올을 깔아놓은 후 stiff-brush나 특수한 Denture

용 brush를 사용하여 닦도록 하여 실수해서 떨어졌을 때 파손되지 않도록 한다(그림 1).

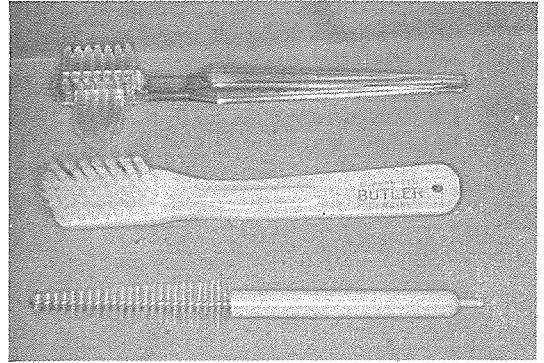


그림 1. 상 : Denture용 Brush  
중 : Denture용 Brush  
하 : Clasp용 Brush

세척제를 사용하면 음식물이 잘 제거되지만 치약은 마모제가 함유되어 있어서 사용하지 않도록 한다. 특히 Denture Cleansing Solution을 사용할 경우에는 15분간 의치를 용액에 넣어두었다가 세척제를 사용하여 닦도록 한다(그림 2).

### 3. 치아의 청결

치아우식 및 치주질환을 예방하기 위해서 식후에는 반드시 지대치 주위를 잘 닦도록 하며 사용하는 치솔로 혀나 의치가 접촉되는 연조직을 맛사지하도록

BAK JAE DENTAL LAB.

白劑齒科技工所

代表 金 貞 年

☎ 742-2005 · 742-2006

서울 · 鍾路區 孝悌洞 218  
(大和빌딩 4층)



그림 2.



그림 3.

록 한다. 또한 적절한 잇솔질 방법과 치실 사용법을 교육시킨다(그림 3).

특히 embrasure부위의 plaque제거는 치간치솔을 사용하는 것이 좋다(그림 3 : 우측 하단).

4. 삽입 및 철거

의치를 삽입 시에는 양쪽 Clasp을 지대치에 위치시킨 후 손가락으로 눌러 삽입시키고 제거 시에는 양쪽 협측 Clasp arm의 기시부 하방에 손톱을 위치시킨 후 교합면쪽으로 밀어 올린다. Attachment을 사용했을 때에는 협측 의치상에 손톱이 들어갈 수 있는 홈을 파주는 것이 좋다.

5. 취침시 주의

취침시에는 구강조직의 휴식을 위하여 의치를 제거하여야 하며 의치는 물로 채운 용기에 보관하여 탈수로 인한 변형을 방지한다. (단 Bruxism 환자는 제외)

6. 주기적인 검진

환자가 어느 정도 적응한 후에는 6개월마다 주기적으로 내원하여 검사를 받도록 하여 잔존치아의 건강상태, 구강청결상태 및 치조골 흡수로 인한erling의 필요성 등을 평가해야 한다.



# SUCTION

- ① 가볍고 移動하기 쉬우며 기름칠을 할 必要가 없다.
- ② 眞空計를 읽기 쉬우며 調節손잡이로 眞空度를 0에서 22Hg까지 쉽게 調節할 수 있으며 排泄物이 흘러 넘지 않게 安全트랩이 달려 있다.
- ③ 녹과 腐蝕을 防止하기 위하여 Alcorite 皮膜을 입혀 놓았다.
- ④ Thomas社가 만든 本 Suction은 醫療機器標準(規格)에 合格한 精巧한 製品이다.

眞 元 洋 行

° 서울·鍾路區 鍾路3街 157 (영광빌딩 505호)  
C. P. O. Box 501      ☎ 274-4465

110 Volt.  
[Portable model]