

嬰幼兒의 授乳 및 補充食에 對한 都市地域 어머니들의 知識 및 實踐에 關한 調查研究

沈 在 英
(서울大學校 保健大學院 保健學科)

<目 次>	
I. 緒 論	IV. 結 論
II. 研究方法	V. 參考文獻
III. 分析結果 및 考察	

I. 緒 論

1. 研究의 背景 및 必要性

一生을 통하여 成長率이 가장 빠른 時期는 嬰幼兒期이다. 生後 4個月이 되면 出生時 體重의 2배가 되고 生後 1년이 되면 出生時의 3배가 된다. 그러므로 이 時期에 있어서의 營養狀態는 嬰幼兒의 健康과 成長發達에 매우 큰 影響을 미치며, 精神發達에도 關係가 密接한 것으로 많은 연구에서 報告되어 왔다.^{1,2,3,4)}

嬰幼兒의 營養에 있어서 母乳授乳는 嬰幼兒의 成長을 위한 營養供給에서 뿐만 아니라 疾病豫

防을 위한 免疫學的인 側面에서도 대단히 重要한 것으로 알려져 있다. 具體적으로 말하면, 母乳는 嬰幼兒의 營養의 必要와 消化能力에 適合한 唯一한 것이며, 母乳營養兒는 牛乳營養兒보다 消化性 疾病과 알러지性 疾病, 呼吸器 疾病과 中耳炎이 더 낮게 發生하고,^{5,6,7)} 오늘날 先進國에서 問題가 되고 있는 肥滿症의 豫防에도 寄與하는 것으로 報告되고 있다.^{8,9,10)} 또한 母乳授乳는 子宮벽의 筋肉을 활발하게 收縮하게 하여 產後 子宮回復을 促進한다고 알려져왔다.¹¹⁾

最近에와서는 美國, 유럽등에서도 母乳가 嬰幼兒의 健康과 成長에 가장 좋은 것으로 認定되어 母乳授乳率이 增加하고 있다.^{12,13)}

- 1) Blanc, B.; Biochemical aspect of human milk comparison with bovine milk, Wld. Rev. Nutr. Diet., 36:1, 1971.
- 2) Lozoff, B., Brittenham GM, Trause MA, et al; The mother newborn relationship: Limit of adaptability, J. Pediat., 1977, 85:235-238.
- 3) Winck, M.; Malnutrition and brain development, J. Pediat. 74:667, 1969.
- 4) Fallot, M.E., and others; Breastfeeding reduces incidence of hospital admission for infection in infant, Pediat., 65:1121-1124, June, 1980.
- 5) American Academy of Pediatric; Breast-feeding. Pediat., 62:591-601, 1978.
- 6) Jelliffe, D.B. Jelliffe EEP.; Breast is best; Modern Meanings. N. Engl. J. Med., 297:912-915, 1977.
- 7) Cunningham, As.; Morbidity in Breast-fed and artificially-fed infants, J. Pediat., 57:278, 1977.
- 8) Sidhu, L.S. et al; A study of physical growth in breast-fed and bottle-fed male infants. Indian. J. Pediat., 48, 1981, 75-79.
- 9) Ahn, C.H. and Maclean, W.C.; Growth of the exclusively breast-fed infant. Am. J. of clin. Nutr., 33, 1980, 183-192.
- 10) Saarinen, U.M. and Shmes, M.A.; Role of Prolonged breast feeding in infant growth, Acta. Pediat. Scand, 68, 1979, 245-250.
- 11) 김초강 : 모아보전, 수문사, pp.129.
- 12) American Academy of Pediatrics; The Promotion of breast-feeding. Pediatrics, 69:654, 1982.
- 13) Coles, E.C, Cotter, S. and Valman, H.B; Increasing prevalence of breast-feeding. Br. Med. J., 2:1122, 1978,

그러나 우리나라에서 母乳授乳率은 1974年 現在 約 94%에서 1982年 83%로 減少되었으며, 이러한 傾向은 어머니의 教育水準의 增加에 따라 더욱 減少되는 것으로 나타났고 都市에서 農村보다 더 낮은 分布를 보였다.^{14,15)}

또한 生後 5~6個月이 지나면 母乳만으로 營養素의 必要量을 充足시킬 수 없다. 즉 5個月이 지나면 母乳만으로는 鐵分 및 기타 無機質, 蛋白質 등이 不足하고 1년이 지나면 總熱量도 不足하게 되어 補充食이 不可避하게 된다.¹⁶⁾ 離乳란 嬰兒에게 어머니젖만의 流動食을 벗어나 각종 半固形食을 주어 漸次的으로 어른의 食餌에 익숙해지도록 하는 過程이라 할 수 있으며, 離乳가 遲延된 嬰幼兒는 疾病에 대한 抵抗力이 약해지며 體重의 增加停止, 貧血症, 등의 營養障礙가 漸次的로 일어나게 된다.¹⁷⁾ 우리나라 어린이의 發育을 美國이나 日本 어린이의 發育과 比較하여 보면 一般的으로 出生後 5~6個月까지는 美國 어린이와 비슷하거나 또는 日本 어린이보다 優勢하나 그 以後부터는 뒤떨어지고 있다.^{18,19)} 이것은 어머니들의 離乳食을 포함한 어린이에 대한 營養知識의 不足도 그 原因의 하나가 될 수 있을 것이다. 한편 WHO의 研究에 따르면 離乳始作時期는 最近에 많은 어머니들이 生後 2~3個月의 嬰幼兒에게 母乳이외의 다른 食品을 주기 始作하는 것을 보여준다.²⁰⁾ 그러나 生後 4~6個月까지 母乳授乳는 嬰幼兒에게 充分한 營養을 供給하며 4個月以前의 離乳始作은 汚染의 危險이 높고, 肥滿을 招來하는 原因이 될 수도 있으며, 補充食을 始作하는 時期에 대하여는 學者에 따라 差異가 있으나 4個月以後에서부터 補充食을 주기 始作하는 것이 一般的으로 가

장 좋은 것으로 報告되어 왔으므로,^{21,22)} 本 研究도 이러한 觀點에서 實施하였다.

지금까지 嬰幼兒 營養에 대한 重要性은 여러 研究에서 強調되어 왔으나 自身の 몸을 維持하면서 同時に 빠른 成長을 위한 많은 營養素를 必要로 하는 어린時節의 營養管理는 보다 深刻하게 考慮되지 않으면 안된다. 그러므로 家庭에서 食生活을 擔當하고 있는 어머니들의 올바른 嬰幼兒 營養에 대한 知識은 어린이의 健康管理을 위한 營養法의 實踐에 매우 重要的인 影響을 미친다고 할 수 있으므로 本 調査研究을 實施하였다.

2. 研究目的

本 研究에서는 嬰幼兒 營養에 대한 어머니들의 知識과 理解度 및 이에 대한 實踐樣相을 把握함으로써, 올바른 營養知識을 기초로한 嬰幼兒의 健康管理과 食品選擇의 習慣을 形成하는데 必要的인 營養教育의 基礎資料로 利用하고자 하는데 本 研究의 一般的인 目的이 있다. 이러한 一般的인 目的을 위하여 다음과 같은 具體的인 目的을 設定하였다.

첫째, 어머니의 背景要因別, 出生에 대한 特性別 및 營養에 대한 情報의 獲得에 따라서 어머니의 嬰幼兒 營養에 대한 知識과 實踐樣相을 把握한다.

둘째, 어머니의 個人的 特性別 嬰幼兒 營養에 대한 知識의 相關性을 分析한다.

셋째, 어머니의 個人的 特性別 嬰幼兒 營養에 대한 實踐의 相關性을 分析한다.

넷째, 어머니의 個人的 特性別 嬰幼兒 營養에 대한 實踐의 相關性을 分析한다.

14) 經濟企劃院·家族計劃研究院：1974年 韓國出生力調査，1977.

15) 韓國人口保健研究院：1982年 全國家族保健實態調査，1982.

16) 李琦烈：特殊營養學，新光出版社，1983，pp. 114.

17) Margaret Cameron and Yngve Hofvander; Manual on feeding infants and young children, Oxford University press, 1983. pp. 110-127.

18) 大韓小兒科學會發行：韓國小兒의 發育標準值，小兒科，10:4(부록)，1967.

19) 문형노·윤덕진：1975年 韓國小兒體重，身長(기타計測值)，小兒科，21:1983, 1978.

20) WHO(1981); Contemporary Pattern of breast feeding, Geneva.

21) Winkelstein, Marlyn L.; Overfeeding in Infancy: The Early Introduction of solid Foods, Pediatric Nursing, May/June, 1984, pp. 205-236.

22) Gulick, Elsie E.; Infant Health and Breast-feeding Pediatric Nursing, Sep/Oct, 1983, pp. 359-389.

II. 研究方法

1. 調查對象 및 調查方法

本研究의 調查對象은 서울시에 所在하는 1個 保健所와 2個아파트 地域을 任意로 選定하여 調查對象으로 하였다. 調查對象者로는 保健所에 豫防接種하러 온 滿 3歲以下의 아기를 가진 어머니와 2個아파트 地域에 居住하는 同一年齡의 아기를 가진 어머니를 任意的으로 選定하였다. 調查對象者 가운데 保健所에 豫防接種이외의 다른 疾病 때문에 온 아기의 境遇는 除外하였다.

調查方法에 있어서는 本 調査에 使用될 設問

2. 分析模型

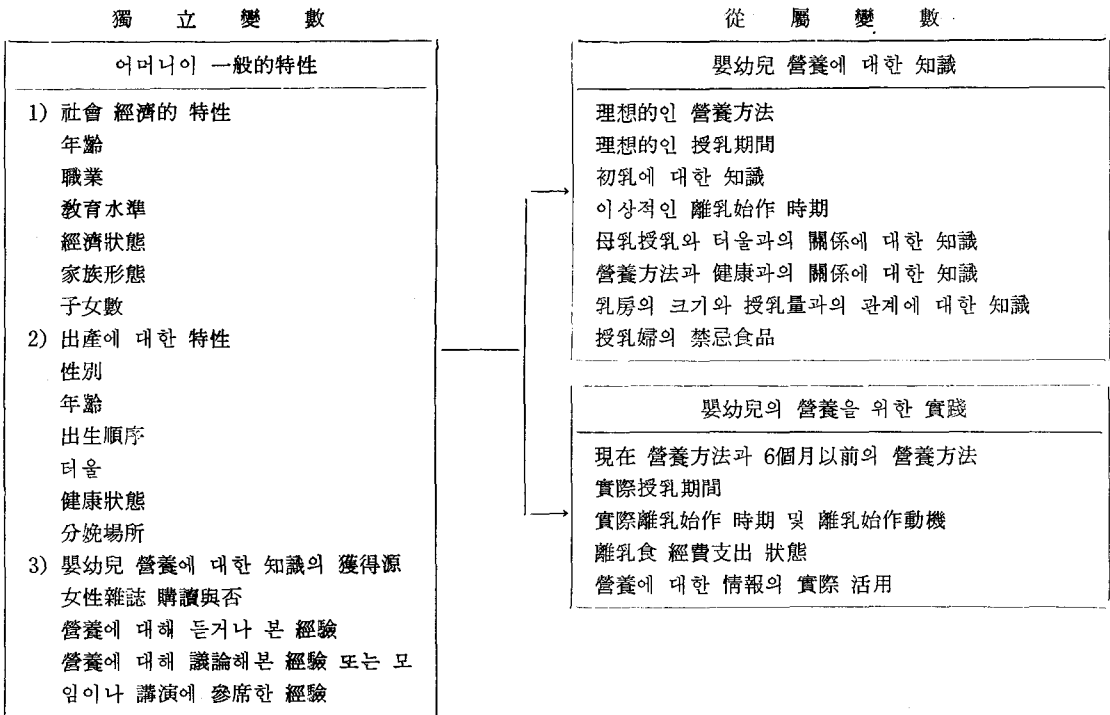


圖 1. 嬰幼兒 營養에 대한 어머니들의 知識 및 實踐調査 研究을 위한 分析模型

3. 資料分析

對象者와의 面接을 통하여 蒐集된 資料의 統計的 處理는 SPSS(Statistical Package for the Social Sciences)를 利用하여 分析하였다. 分析內容으로는 앞에서 提示한 分析模型에 따라 各 獨立變數에 따른 從屬變數와의 關係를 分析하고,

紙의 各 問項에 대한 妥當性과 語句의 正確한 表現을 事前에 檢定하기 爲하여 本 調査對象者와 關係없이 10명의 어머니들을 任意로 選擇하여 準備된 設問紙를 통한 事前調査를 實施하였다. 事前調査의 結果에 따라 修正, 補完하여 最終的으로 設問紙를 完成하였으며, 最大限 正確하고 正直한 應答을 받기 爲해 調員이 直接 對象者와 面談하여 對象者의 姓名과 住所를 묻지 않고 資料를 蒐集하였다.

調査期間은 1984년 7월 9일부터 동년 7월 31일까지였으며 이러한 標本選定을 통하여 調査한 對象者數는 保健所에서 209名, 아파트에서 302名 總511名이었다.

또한 從屬變數에서 對象者의 知識과 實踐에 대하여 各 獨立變數에 따라 相關性을 分析하였다. 分析方法으로는 各 獨立變數의 分布를 項目別로 보았고, χ^2 檢定에 의하여 獨立變數와 從屬變數의 獨立性 與否를 檢定하였으며, 從屬變數에 대하여 어떤 變數가 影響을 미치고 있는지를 알아 보기 위하여 單純相關分析을 하였다.

Ⅲ. 研究結果 및 考察

1. 調查對象者의 特性

嬰幼兒營養方法에 대한 어머니의 知識 및 實踐은 어머니의 一般的 特性, 嬰幼兒의 一般的 特性 및 嬰幼兒營養에 對한 情報의 獲得源에 따라 다를 것으로 假定하여 이에 대한 差異를 分析하였다.

가. 어머니의 一般的 特性

本研究對象인 어머니의 一般的 特性은 表 1에서와 같이 年齡, 教育水準, 職業, 家族形態, 子女數, 生活程度, 月收入으로 區分하였다. 年齡別로 보면 「25~29歲」群이 52.3%로 가장 많았고 그 다음은 「30~34歲」群으로 40.9% 차지하였다. 그리고 이들의 平均年齡은 29, 25歲로 나타났다. 教育水準은 「高在·中退 및 卒業」이 54.5%로 가장 많았고 高等學校以上の 高等教育을 받은 사람이 82.7%로 높은 教育水準을 보였으며 中學校 教育以下는 17.2%를 차지하였다. 職業에 있어서는 現在 職業이 없는 사람이 83.7%로 大部分을 차지하고 있는 反面에, 過去에 職業을 가졌던 經驗이 있는 사람은 71.5%로 나타났다. 家族形態에 따라서 보면 核家族이 73.8%, 大家族이 26.2%로 大體로 核家族이었다. 子女數는 1名과 2名을 가진 어머니群이 各各 43.6%였으며, 3名以上은 7.4%로 낮은 分布를 보였다. 生活程度는 「中」이라고 應答한 어머니群이 가장 높은 79.4%였으며 「下」가 17.2%, 「上」이 3.4%로 가장 적었다. 生活程度를 뒷받침하는 月收入은 平均 45萬 6千원이었고, 「30萬圓以上 70萬圓未滿」이 72.2%로 가장 많았고, 「30萬圓未滿」이 14.3%, 「70萬圓以上」이 15.5%의 分布를 各各 보였다.

나. 嬰幼兒의 一般的 特性

嬰幼兒의 一般的인 特性으로는 性別, 出生頭位, 年齡, 앞 아이와의 距離, 分娩場所, 分娩形態, 健康狀態로 區分하여 分析하였다.

表 2에서 보는바와 같이 全體의 男兒가 55%, 女兒가 45%로 男兒가 더 많았으며, 이들의 年齡을 보면 12個月以上 群이 59%로 가장 많은 分布를 보였고, 1~6個月群이 22.1%, 7~

12個月群이 19.8%를 各各 차지하였고 平均年齡은 16.1個月이다. 出生順位를 보면 1번째 아이가 46.4%, 2번째 아이가 46.2%로 비슷하였고

表 1. 調查對象의 一般的인 特性

	N	%
年 齡		
20~24歲	18	3.5
25~29歲	265	51.9
30~34歲	208	40.7
35~39歲	20	3.9
平 均	29.25	
標準偏差	2.236	
教育水準		
國在 中退 및 卒業	16	3.1
中在 中退 및 卒業	72	14.7
高在 中退 및 卒業	279	54.6
大在 中退 및 卒業	144	28.1
職 業		
現 在 있다	83	16.3
없다	428	83.7
過 去 있다	361	71.5
없다	144	28.5
家族形態		
核 家 族	377	73.8
大 家 族	134	26.2
子 女 數		
1 名	236	46.3
2 名	237	46.3
3 名	35	6.8
4 名	3	0.6
平 均	1.62	
標準偏差	0.64	
生活程度**		
上	17	3.4
中	402	79.4
下	87	17.2
月收入***		
10萬圓未滿	3	0.6
10萬圓以上 30萬圓未滿	63	13.7
30萬圓以上 50萬圓未滿	211	46.0
50萬圓以上 70萬圓未滿	111	24.2
70萬圓以上 90萬圓未滿	38	8.3
90萬圓以上	33	7.2
平 均	45.6	
標準偏差	2.78	

* 無應答 6名이 除外되었음

** 無應答 5名이 除外되었음

*** 無應答 52名이 除外되었음

表 2. 嬰幼兒의 一般의 特性

	男		女		計	
	N	%	N	%	N	%
出生順位						
1 번째	130	46.2	107	46.5	237	46.4
2 번째	125	44.8	110	47.8	235	46.2
3 번 이상	25	9.0	14	5.7	39	7.50
年 齡						
1~3個月	23	7.8	8	3.7	31	6.1
4~6個月	50	16.9	31	14.4	81	15.9
7~9個月	21	7.1	26	12.0	47	9.2
10~12個月	23	7.8	30	13.9	53	10.4
13~15個月	24	8.1	22	10.2	46	9.0
16~18個月	35	11.9	28	13.0	63	12.3
18개월以上	119	40.3	71	32.9	190	37.2
平 均	16.1					
앞 아이와의 터울						
1 歲	25	17.2	28	23.7	53	20.2
2 歲	40	27.6	36	30.5	76	28.9
3 歲	37	25.5	30	25.4	67	25.5
4 歲 以上	43	29.7	24	20.3	67	25.5
平 均	2.76					
分娩場所						
집	18	6.4	8	3.5	26	5.1
助産所/保健所	9	3.2	14	5.7	23	4.3
病院	253	90.4	209	90.9	462	90.6
分娩形態						
帝王切開	39	14.0	29	12.6	68	13.4
自然分娩	241	86.0	202	87.4	443	86.6
健康狀態						
매우나쁘다	7	2.5	7	2.6	14	2.5
나쁘다	13	4.6	9	3.9	22	4.3
보통이다	75	26.8	76	33.0	151	29.6
좋다	112	40.0	102	44.3	214	42.0
매우좋다	73	26.1	37	11.1	110	21.6
計	281	55.0	230	45.0	511	100.0

* 非該當 248명이 제외되었음.

3번째 以上은 7.5%로 大部分 2번째 아이임을 보이는 앞서 子女數에서 두자녀 以下가 가장 많은 分布를 보인것과 一致한다. 앞 아이와의 터울은 2歲가 28.9%로 가장 많았고, 3歲가 25.5% 그

리고 1歲가 20.2%였고 平均 터울은 2.76년이다 이들 아이들이 태어난 分娩場所를 보면 病院이 90.6%로 대체로 病院을 利用하였으며 집에서 分娩한 것이 5.1%, 助産所나 保健所에서 分娩한 경우가 4.3%로 나타났다. 이것은 「1982年 全國家族保健實態調查報告」²³⁾에 따르면 都市에서 病院分娩率이 69.3%로 報告된 것과 比較하면 本調査에서의 病院分娩率은 상당히 높았는데 그 理由는 調査對象 어머니들 가운데 生活水準이 높은 아파트地域에서 調査를 하였기 때문으로 생각된다. 分娩形態는 86.6%가 自然分娩이고 13.3%가 帝王切開를 하였다고 應答하였다. 嬰幼兒의 現在健康狀態는 「좋다」와 「매우좋다」가 63.3%로 가장 많고, 「보통이다」가 29.6%, 「나쁘다」와 「매우 나쁘다」가 6.8%의 順으로 나타나 어머니가 主觀적으로 判斷하고 있는 嬰幼兒의 健康은 良好한 것으로 보인다.

다. 嬰幼兒營養에 대한 知識의 獲得源

어머니들의 嬰幼兒營養에 대한 知識의 獲得源은 表 3에서와 같이 女性雜誌購讀與否, 嬰幼兒營養에 대해 듣거나 본 經驗, 다른 사람들과 議論해본 經驗, 모임이나 講演에 참석한 經驗으로 分區하였다.

女性雜誌購讀與否는 「안본다」가 60.5%, 「본다」가 39.5%로 안보는 경우가 더 많았다. 嬰幼兒營養에 대하여 매스컴을 통하여 듣거나 본 經驗은 거의 大部分인 92%가 「있었다」고 하였으며 이 가운데 52.6%가 「책」「T.V」「라디오」등 여러가지를 통하여 듣거나 보았다고 하여 生活情報를 獲得함에 있어서 各種 大衆媒體의 接觸率이 보다 높은 事實을 볼 수 있다. 한편 다른 사람들과 嬰幼兒營養에 대해 議論해본 經驗은 「없었다」가 50.8%, 「있었다」가 49.2%로 매스컴을 통한 情報獲得 보다 對人弘報에 의한 傳達이 낮다는 事實이 밝혀지고 있다. 이 가운데 「친구/이웃아주머니」가 56.3%로 가장 많았고 醫療人이 24.2%, 할머니 14.7%, 남편 2.8% 順이었다. 모임이나 講演等 集團啓蒙教育의 機會에 참석한 經驗은 4.8%만이 「있었다」고 應答하였고 大部分인 95.2%가 「없었다」고 했다.

23) 전계서, 1982年 全國家族保健實態調查報告, pp.79.

表 3. 嬰幼兒營養에 대한 情報의 獲得源

	N	%
女性雜誌購讀與否		
안 본 다	309	60.5
본 다	202	39.5
嬰幼兒營養에 대해 듣거나 본 經驗		
없 었 다	41	8.0
있 었 다	470	92.0
育 兒 冊	(95)	(18.59)
女性雜誌/料理冊	(33)	(6.5)
病院發行小冊子	(17)	(3.3)
라디오/텔레비전	(45)	(8.8)
두가지以上	(269)	(52.6)
기 타	(11)	(2.2)
다른 사람들과 論議해본 經驗*		
없 었 다	256	50.8
있 었 다	252	49.2
醫 療 人	(61)	(12.0)
친구/이웃아주머니	(142)	(27.9)
할 머 니	(37)	(7.2)
남 편	(7)	(1.4)
기 타	(5)	(0.98)
모임이나 講演에 참석한 經驗**		
없 었 다	480	95.2
있 었 다	25	4.8
病 院	(2)	(0.40)
保 健 所	(2)	(0.40)
女性團體	(13)	(2.57)
牛乳會社	(2)	(0.40)
기 타	(6)	(1.19)
計	511	100.0

* 不明 3名이 除外되었음

** 不明 6名이 除外되었음

그러므로 어머니들의 嬰幼兒營養에 대한 情報는 대체적으로 「T.V」 「라디오」 등의 大衆媒體 또는 「育兒冊」이나 「친구/이웃아주머니」와의 對話를 通하여 이루어지는 것으로 나타났으며, 醫

療人을 통하여 知識을 얻게 된 경우는 매우 적었다.

2. 嬰幼兒營養에 대한 어머니의 知識

嬰幼兒營養에 대한 어머니의 知識으로는 6個月以前의 아기에게 가장 좋다고 생각되는 營養方法, 어머니가 생각하는 이상적인 授乳期間, 初乳에 대한 知識, 母乳授乳와 吐乳과의 關係, 어머니가 생각하는 理想的인 離乳始作時期로 區分하여 分析하였다.

가. 어머니가 생각하는 理想的인 營養方法

앞에서 言及했던 바와 같이 嬰幼兒의 健康과 成長發達을 위하여 母乳營養이 가장 理想的이라는 것은 많은 研究에서 報告되어 왔다. 또한 우리나라에서도 1984年 이²⁴⁾의 研究에서도 母乳營養으로 자란 兒童이 牛乳나 混合營養으로 자란 兒童보다 키가 큰 것으로 나타났고, 1983年 韓國人口保健研究院²⁵⁾의 調查研究에서와 마찬가지로 다른 研究에서도 母乳營養兒가 牛乳 또는 混合營養兒 보다 여러가지 疾病이 더 적게 발생하는 것으로 報告되었다.^{26,27)} 本調查研究도 이러한 觀點에서 實施되었으며, 어머니들이 嬰幼兒營養에 대하여 어느 것이 가장 좋다고 생각하고 있는지를 알아보기 위하여 表 4에서의와 같이 分析하였다.

全體的으로 보아 母乳가 가장 좋다고 應答한 사람이 69.3%로 비교적 大部分의 어머니들이 母乳의 重要性을 알고 있었다. 그러나 教育水準別로 살펴보면 教育水準이 낮은 群에서는 대체로 母乳營養이 가장 좋다고 믿고 있는 反面에 教育水準이 높은 「大在·中退 및 卒業」에서 39.6%의 어머니들이 「母乳+牛乳」가 가장 좋다고 하여 大學教育을 받은 어머니群에서 母乳의 重要性에 대하여 오히려 모르고 있는 것으로 나타났다. 女性雜誌購讀與否에 따라서도 역시 「안본다」고 한사람中 23.9%, 「본다」고 한사람中 31.5%가 「母乳+牛乳」를 選好하는 것으로 나타났다

24) 李銀玉: 서울市內 一部 國民學校 兒童의 身長과 社會的 環境變數와의 關係에 관한 研究, 서울大學校 保健大學院碩士學位論文, 1984.

25) 韓國人口保健研究院: 母乳授乳實踐樣相과 嬰兒期保健, 1983. pp. 60.

26) Mata L; Breast-feeding: Main promoter of infant health, Am. J. clin. Nutr., 31:2058, 1978.

27) Nutritional Committee Canadian Pediatric Society; Breast feeding: what is left besides the poetry, Can. J. Public Health, 69:13, 1978.

表 4. 어머니가 생각하는 理想的인 營養方法

	母乳營養		牛乳營養		母乳+牛乳		상관없다		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
教育水準										
國在・中退 및 卒業	11	68.8	1	6.3	3	18.8	1	6.3	16	100.0
中在・中退 및 卒業	52	72.2	2	2.8	16	22.2	2	2.8	72	100.0
高在・中退 및 卒業	207	74.2	7	2.5	62	22.2	3	1.1	279	100.0
大在・中退 및 卒業	84	58.3	2	1.4	57	39.5	1	0.7	144	100.0
($\chi^2=21.54$ d.f.=9 p<0.01)										
女性雜誌購讀與否*										
안 본 다	220	72.1	7	2.3	73	23.9	5	1.6	305	100.0
본 다	130	65.0	5	2.5	63	31.5	2	1.0	200	100.0
($\chi^2=3.83$ d.f.=3 p<0.05)										
計	354	69.3	12	2.3	138	27.0	7	1.4	511	100.0

* 不明 6名이 除外되었음

表 5. 理想的인 授乳期間***

	6個月以下		7~12個月		13~18個月		모르겠다		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
年 齡*										
20~24歲	4	23.5	11	64.7	1	5.9	1	5.9	16	100.0
25~29歲	100	37.7	151	57.0	3	1.1	11	4.2	252	100.0
30~34歲	82	39.4	106	51.0	6	2.9	14	6.7	191	100.0
35~39歲	6	31.6	11	57.9	1	5.3	1	5.3	17	100.0
($\chi^2=7.59$ d.f.=9 p>0.05)										
職 業*										
있 다	41	54.7	33	44.0	1	1.3	6	7.2	75	100.0
없 다	151	37.7	246	61.3	4	1.0	21	4.9	401	100.0
($\chi^2=9.35$ d.f.=3 p<0.05)										
教育程度										
國在・中退 및 卒業	2	14.3	10	71.4	2	14.3	1	6.3	14	100.0
中在・中退 및 卒業	10	15.2	54	81.8	2	3.0	6	8.3	66	100.0
高在・中退 및 卒業	100	37.7	164	61.9	1	0.4	11	3.9	265	100.0
大在・中退 및 卒業	80	60.2	53	39.8	0	0.0	9	6.3	133	100.0
($\chi^2=65.00$ d.f.=9 p<0.01)										
生活程度										
上	6	35.3	8	47.1	1	5.9	2	11.8	11.8	17
中	164	40.8	209	52.0	7	1.7	22	5.5	5.5	402
下	21	24.7	58	68.2	3	3.5	3	3.5	3.5	85
($\chi^2=12.37$ d.f.=6 p<0.05)										

*** $\bar{x}=8.1$ 個月

* 不明 2名이 除外되었음

** 不明 7名이 除外되었음

한편, 홍 등²⁸⁾ 정 등²⁹⁾ 정과 이³⁰⁾ 등이 授乳婦들의 母乳營養과 牛乳營養에 대한 意識 및 實態 調査에서도 母乳에 대한 認識不足이 큰 問題點으로 擡頭되고 있다. 이와같이 어머니들이 牛乳를 選好하는 理由, 특히 教育水準이 높고, 大衆媒體의 接觸率이 높은 群에서 오히려 牛乳에 대하여 좋게 생각하는 까닭은 母乳授乳에 대한 產前教育의 未備와 調製粉乳의 發達로 粉乳의 成分이 母乳과 거의 비슷하게 되었으며, 이에 대한 지나친 廣告效果로 어머니들이 科學文明的 產物인 調製粉乳에 대하여 過信하고 있기 때문이 아닌가 思料된다.

나. 어머니가 생각하는 理想的인 授乳期間

母乳授乳은 그 자체만으로도 嬰幼兒에게 4~6 個月까지는 充分하다. 母乳은 良質의 蛋白質과 脂肪 그리고 다른 營養素를 供給해 주며, 가장 적당한 授乳期間은 學者에 따라 조금씩 差異가 있으므로 精確히 몇個月이라고 定義하기는 매우 어려우나 보통 12個月까지는 계속하는 것이 嬰幼兒의 成長과 健康을 위해 좋다고 報告되어 왔다. 그러므로 本研究에서도 이와같은 觀點에서 實施하였다.^{31),32)}

本調査에서는 表 5에서와 같이 어머니들이 생각하는 이상적인 授乳期間은 平均 8.1個月로 나타났다. 年齡에 따른 差異는 거의 없는 것으로 나타났으며, 職業別로 살펴보면 職業이 있는 群에서 「6個月 以下」가 54.7%였고 「7~12個月」이 44%의 分布를 보인 反面에 職業이 없는 어머니 群에서는 「6個月 以下」라고 應答한 것이 37.7%, 「7~12個月」로 應答한 것이 61.3%를 차지해서 어머니의 職業有無에 따라서 授乳期間에 대해 다르게 생각하는 것으로 나타났다. 어머니의 教育程度에 있어서는 「國在, 中退 및 卒業」에서 「7~12個月」로 應答한 사람이 71.4%, 「中在, 中退 및 卒業」에서 81.8%, 「高在, 中退 및 卒業」에서 61.9%, 「大在·中退 및 卒業」에서 39%

로 나타났으며 「6個月 以下」로 對答한 것은 中學校教育 以下에서는 15%정도로 낮았고, 大學教育을 받은 사람의 경우 60.2%의 分布를 보여 教育水準이 增加함에 따라서 어머니가 생각 하는 授乳期間은 짧아지는 것으로 나타났다. 生活程度에 따라서 보면 「上」에서 42.9%, 「中」에서 43.6% 「下」에서 25.9%가 理想的인 授乳期間은 「6個月 以下」로 應答하여 生活程度가 높을수록 어머니가 생각하는 授乳期間은 짧아지는 것으로 나타났다.

다. 初乳에 대한 知識

初乳은 分娩後 2~4日間에 分泌되는 粘性이 높은 黃白色의 乳汁으로 一般的으로 成熟乳에 비해 蛋白質, 油脂類, 無機質類의 含量이 많고 乳糖의 含量이 적다. 初乳의 營養的意義는 熱量이 많고 脂肪, 蛋白質, 免疫體가 많아 新生兒가 少量을 攝取해도 充分한 營養을 얻을 수 있으므로 매우 有益하다.³³⁾ 그러므로 初乳의 重要性에 대한 어머니들의 知識에 대하여 알아보았다. 本調査結果에 따르면 初乳에 대한 知識은 表 6에서 보는 바와 같이 어머니의 年齡, 教育水準, 營養에 대해 다른 사람과 議論해본 經驗에 따라 매우 有意한 差異가 있었으며, 女性雜誌購讀與否에 따른 差異는 거의 없는 것으로 나타났다. 年齡別로 보면 20~24歲群과 35~39歲群에서 「짜버려야 한다.」고 잘못 應答한 것이 各各 17.6%와 26.3%로 다른 年齡群에서 보다 높았으나 이 年齡群의 標本數가 작으므로 意味있는 숫자로 보기는 어렵다. 그러나 30歲以前과 以後로 나누어 보면 30歲以上에서 더 잘 알고 있는 것으로 나타났다.

教育水準은 「國在·中退 및 卒業」에서 68.8%가 「짜버려야 한다」고 應答한 反面에 「大在·中退 및 卒業」에서는 단지 3.5%만이 「짜버려야 한다」고 하여 初乳에 대한 어머니들의 知識은 教育水準이 높을수록 잘 알고 있는 것으로 나타

28) 홍대식·정우식·김홍규·남병도·김규택: 內院患兒 및 育兒 相談兒의 授乳實態에 관한 調査, 小兒科, 25:27, 1982.

29) 정우식·임홍인·남병도·이경희·김규택: 人工授乳을 하게 된 動機에 관한 觀察, 小兒科, 25:70, 1982.

30) 정귀영·이근: 母乳失敗의 原因, 小兒科 26:1, 1983.

31) 전게서, Margaret Cameron and Yngve Hofuander, pp.119.

32) Virginia A. Beal; Breast-and Formula-feeding of Infant. I. Diet. Asso., 55:31-37, 1969.

33) 李瑤烈, 特殊營養學, 新光出版社, 1983. p. 84.

表 6. 初乳에 대한 知識

	有益하다		짜버려야한다		關係없다		모르겠다		N	
	N	%	N	%	N	%	N	%	〃	%
어머니 年齡*										
20~24歲	13	76.5	3	17.6	1	5.9	—	—	17	100.0
25~29歲	221	83.4	26	9.8	5	1.9	13	4.9	265	100.0
30~34歲	174	83.7	9	4.3	9	4.3	16	7.7	208	100.0
35~39歲	13	68.4	5	26.3	—	—	1	5.3	19	100.0
($\chi^2=20.24$ d.f.=9 p<0.01)										
教育水準										
國在·中退 및 卒業	3	18.8	11	68.8	—	—	2	12.5	16	100.0
中在·中退 및 卒業	50	69.4	12	16.7	5	6.9	5	6.9	72	100.0
高在·中退 및 卒業	240	86.0	15	5.4	9	3.2	15	5.4	279	100.0
大在·中退 및 卒業	130	90.3	5	3.5	1	0.7	8	5.6	144	100.0
($\chi^2=101.52$ d.f.=9 p<0.01)										
營養에 대한 議論해본 經驗**										
없 다	196	80.3	23	9.4	9	3.7	16	6.6	244	100.0
있 다	221	86.3	19	7.4	2	0.8	14	5.5	256	100.0
($\chi^2=6.18$ d.f.=3 p>0.05)										
女性雜誌購讀與否***										
없 다	250	82.0	27	8.9	9	3.0	19	6.2	305	100.0
있 다	171	85.5	14	7.0	4	2.0	11	5.5	200	100.0
($\chi^2=0.72$ d.f.=2 p>0.05)										

* 不明 2名이 除外되었음

** 不明 11名이 除外되었음

*** 不明 6名이 除外되었음

났다.

라. 母乳授乳와 터울과의 關係에 對한 知識

産後無月經과 不妊의 期間은 주로 母乳授乳에 의해서 決定되며 여러 研究에서 授乳期間이 길어질에 따라서 無月經期間이 길어지는 것으로 나타났다.³⁴⁻³⁸⁾ 그러므로 이에 대한 어머니들의 知識을 알아보기 위하여 本調査에서는 表 7에서와 같이 어머니의 年齡, 教育水準, 職業, 女性雜誌購讀與否로 區分하여 보았다. 이中 어머니의 年齡, 女性雜誌購讀與否에 따른 差異는 거의

없는 것으로 나타났으며 教育水準, 職業의 有無에 따라서는 有意한 차이가 있었다.

職業別로 보면 職業이 있는 어머니의 경우 76.5%, 없는 어머니가 63.0%가 母乳授乳는 터울과 「關係있다」고 應答하였다.

教育水準에 따른 差異는 有意한 것으로 나타났으나 一貫性 있는 變化를 보이지 않았다. 이것은 授乳婦의 産後無月經期間이 個人의 生理的 狀態에 따라 많은 差異가 있고 또한 授乳에 의한 産後無月經과 不妊에 대한 知識이 學校教育

34) Tyler, Carl W.; Breastfeeding and Fertility Control, AJPH. April, 1983, 73:4, pp. 364-365.

35) Virginia Balderrama-Guzman; Knowledge, Attitude and Practices Study on the relation of Breastfeeding and Family Planning in an Urban and Rural area of the Philippines. ICARP. ASIA SEARCHER, April, 1983. pp. 22-33.

36) 趙熙淑: 授乳期間, 産後無月經 및 避妊實施와의 相關에 對한 研究, 公衆保健雜誌, 9:2, pp. 425-440.

37) Simpson-Hebert M. and Huffman Sandra L.; The Contraceptive Effect of Breastfeeding, Stud. Family Plann., 12:4, 1981, pp. 125-133.

38) Anderson, Tohn E., Walter Rodrigues and Antonio Tavares Thome; Analysis of Breastfeeding in Northeastern Brazil: Methodological and policy Considerations, Study in family planning, 14:8/9, 1983.

表 7. 母乳乳와 터울과의 關係에 對한 知識

	다음번 妊娠까지의 期間이 길어진다		關係없다		모르겠다		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%
어머니 年齡*								
20~24歲	10	58.8	4	23.5	3	17.6	17	100.0
25~29歲	161	60.8	69	26.0	35	13.2	265	100.0
30~34歲	143	68.8	39	18.8	26	12.5	208	100.0
35~39歲	9	47.4	7	36.8	3	15.8	19	100.0
	($\chi^2=6.67$ d.f.=6 p>0.05)							
教育水準								
國在·中退 및 卒業	9	56.3	4	25.0	3	18.8	16	100.0
中在·中退 및 卒業	52	72.2	8	11.1	12	16.7	72	100.0
高在·中退 및 卒業	163	58.4	80	29.0	35	12.5	279	100.0
大在·中退 및 卒業	101	70.1	26	18.0	17	11.8	144	100.0
	($\chi=14.71$ d.f.=6 p<0.05)							
職業의 有無*								
없 다	261	61.3	103	24.2	62	14.6	426	100.0
있 다	62	74.7	16	19.3	5	6.0	83	100.0
	($\chi^2=6.53$ d.f.=2 p<0.05)							
女性雜誌購讀與否**								
안 본 다	190	62.3	77	25.2	38	12.5	305	100.0
본 다	131	65.5	42	21.0	27	13.5	200	100.0
	($\chi^2=50.2$ d.f.=2 p>0.05)							

* 不明 2名이 除外되었음

** 不明 6名이 除外되었음

表 8. 理想的인 離乳始作 時期

	1~3個月		4~6個月		7~12個月		모르겠다		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
어머니 年齡*										
20~24歲	5	29.4	7	41.2	3	17.6	2	11.8	17	100.0
25~29歲	100	37.9	128	48.5	29	11.0	7	2.7	264	100.0
30~34歲	53	25.6	120	58.0	29	11.0	3	2.4	207	100.0
35~39歲	6	31.6	11	57.9	2	10.5	—	—	19	100.0
	($\chi^2=14.87$ d.f.=9 p>0.05)									
과거의 職業有無**										
없 다	34	23.8	80	55.9	23	16.1	6	4.2	143	100.0
있 다	131	36.5	184	51.3	38	10.6	6	1.7	359	100.0
	($\chi^2=10.73$ d.f.=3 p>0.05)									
教育水準***										
國在·中退 및 卒業	6	37.5	3	18.8	5	31.3	2	12.5	16	100.0
中在·中退 및 卒業	13	18.3	38	53.5	13	18.3	7	9.9	71	100.0
高在·中退 및 卒業	92	33.1	149	53.6	33	11.9	4	1.4	278	100.0
大在·中退 및 卒業	54	37.5	77	53.5	12	8.3	1	0.7	144	100.0
	($\chi^2=40.36$ d.f.=9 p<0.01)									
營養에 대한 論議 또는 相談해본 經驗****										
없 다	70	28.8	124	51.0	41	16.9	8	3.3	243	100.0
있 다	92	36.1	139	54.5	21	8.2	3	1.2	255	100.0
	($\chi^2=12.28$ d.f.=3 p<0.01)									

* 非該當 2名 不明 2名이 除外되었음

** 非該當 2名 不明 7名이 除外되었음

*** 非該當 2名이 除外되었음

**** 非該當 2名 不明 11名이 除外되었음

對答한 率이 54.5%였고, 議論해본 經驗이 없는 경우에서도 이와비슷한 51.0%를 보였다.

嬰幼兒營養에 대한 어머니들의 知識은 結論의 으로 대개 어머니의 教育水準이나 職業의 有無, 營養에 대해 다른 사람과 議論한 經驗에 따라 매우 有意한 差異가 있었으며, 어머니의 年齡 女性雜誌購讀與否에 따른 差異는 거의 없는것으로 나타났다. 여기에서 한가지 注目해 볼 수 있는 것은 어머니들中 약 30%정도가 「1~3個月」에 離乳食을 始作하는 것이 좋다고 應答하였다. 이것은 過去에 비하여 어머니들이 嬰幼兒營養에 대한 관심이 많아졌고 嬰幼兒의 成長發達도 훨씬 빨라졌으며, 또한 市販離乳食을 「生後 3個月부터」 또는 「生後 100일부터」 먹이도록 하는 宣傳이 신문방송 女性雜誌 기타 매스미디어를 통하여 많이 알려져왔기 때문으로 생각된다. 그러나 緒論에서 言及했던 바와 마찬가지로, 生後 4個月以前의 嬰幼兒에게 離乳食을 供給하는 것은 오히려 嬰幼兒의 健康에 害를 가져오는 結果가 될 수도 있다.

바. 乳房의 크기와 젖의 分泌와의 關係

母乳의 分泌量은 個人的 生理的 特性과 環境의 影響을 받는다 그러나 젖을 分泌하는 乳腺은 乳房의 一部 組織에 불과하며, 나머지는 大部分 脂肪이므로 乳房의 크기와 關係가 있는것은 아니다.³⁹⁾

그러므로 乳房의 크기와 乳汁分泌와의 關係에 대한 어머니들의 知識이 母乳授乳實踐에 影響을 미칠 것으로 생각되어 이에 대하여 알아보았다.

表 9에서 보는 바와같이 全體의으로 보아 50.9%가 「關係있다.」, 42.3%가 「關係없다」, 7.1%가 「모르겠다」고 應答하여 「關係있다」와 「關係없다」가 거의 반반씩을 차지하고 있었다.

職業에 따라서는 職業이 없는 어머니의 경우에 「關係없다」고 한 사람이 32.2%, 職業이 있는 어머니의 경우는 45.5%로 나타났다.

年齡, 教育程度, 女性雜誌購讀與否에 따라서는 有意한 差異가 없는 것으로 나타났다.

結局, 表 9는 어머니들이 乳房의 크기와 乳汁分泌의 關係에 관한 情報는 널리 알려지지 않았

고, 또한 여기에 대한 知識은 大部分 學校教育이나 매스미디어 보다는 經驗을 통하여 얻어진다고 解釋된다.

여러 調査研究에서 어머니들이 母乳 이외의 食品으로 아기를 키우는 理由中에서 가장 많은 것이 「젖부족」이라고 對答한것으로 나타났다. 그러므로 母乳授乳에 對한 올바른 實踐을 위해서 乳房의 크기와 乳汁分泌의 關係에 대한 知識은 重要하다.

사. 授乳婦의 禁忌食品에 대한 知識

授乳期에 母體營養은 直接的으로 母乳分泌와 嬰幼兒의 健康狀態에 크게 影響을 준다. 그러므로 우리나라에서도 過去에 禁忌食品에 대한 調査가 많이 행하여져 왔는데, 本調査에서도 禁忌食品에 대한 어머니의 知識과 그 變化樣相을 알아보았다.

表 10에서와 같이 먼저 全體中에서 禁忌食品이 「있다」고 한 사람은 63.8%, 「없다」고 應答한 사람이 34.2%였다. 「있다」고 對答한 사람중에는 49.7%가 「찬음식 또는 刺戟性食品」이었다고 하여 가장 많았고, 그 理由는 「젓이 나빠지기 때문」이었다. 다음 17.8%가 「약, 커피, 술, 담배」라고 하였으며, 그 理由는 「아기에게 해롭다」였으며, 그다음 8.3%는 「푸른野菜」로 「아기의 녹변」 때문이었고, 7.1%가 「食鹽 또는 단음식」으로 「젓이 삭는다」는 理由였고, 3.9%는 「人蔘」이라고 하였는데 理由는 「젓이 안나옴」이었다.

表 10. 授乳婦의 禁忌食品에 대한 知識

	N	%
없다	175	34.2
있다	336	63.8
刺戟性/찬것/肉類	(167)	(49.7)
人蔘	(13)	(3.87)
푸른野菜	(28)	(8.33)
養鹽/단것	(24)	(7.14)
약, 커피, 술, 담배	(60)	(17.9)
두가지 이상	(44)	(13.1)
計	511	100.0

39) 벤자민 스포크 : 育兒全書, 명지사, 1981. pp.84-85.

3. 嬰幼兒 營養을 위한 實踐

가. 月齡別 現在 營養方法

月齡別 現在 嬰幼兒의 營養方法을 알아보기 위하여 表 11에서와 같이 分析하였다. 全體의 으로 보면 嬰幼兒의 月齡에 따라서 「母乳營養」을 하는 比率은 漸次로 減少하는 傾向을 보여 「1~3個月」에서 64.0%로 나타났으며 「10~12個月」까지 授乳를 한 것은 29.3%로 낮은 比率을 보였다. 이것은 1982年 全國家族保健實態調查⁴⁰⁾와 比較하여 보면 都市에서 65.6%가 母乳授乳를 實施하였던 것과 비슷한 結果를 나타냈다.

嬰幼兒들이 「밥」을 主食으로 먹기 始作하는 것은 一般的으로 離乳食이 끝나는 12個月 程度부터가 적당하다. 그러나 本 調査의 結果를 보면 離乳食을 始作해야 할 時期인 「4~6個月」에서 「밥」을 主食으로 먹이는 境遇도 3.7%정도 있었고 「7~9個月」에서는 18.4% 「16~18個月」에서는 77.8%로 나타났으며, 18個月 以後에도 22.3%는 離乳가 完全히 끝나지 않은 것을 볼 수 있다.

나. 6個月以前的 營養方法

앞에서 言及했던 것과 같이 6個月以前的 營養方法은 嬰幼兒의 成長發達과 健康에 매우 重要한 役割을 한다. 그러므로 이에 대하여 表 12에서와 같이 알아보았다.

于先, 全體의 으로 「母乳營養」과 「牛乳營養」의

로 나누어 어머니의 職業有無, 教育水準, 生活程度 그리고 分娩場所등 4개의 獨立變數에 따라 分析하였다. 母乳과 牛乳를 混合하여 먹었다고 對答한 境遇는 「母乳營養」群으로 取扱하였다. 全體中에서는 74.8%가 「母乳營養」을 하였다고 應答하였는데 이것을 서울에서 1968年⁴¹⁾의 研究에서 89.9% 1972年 지⁴²⁾의 研究에서 88.2%, 1979年 김⁴³⁾의 研究에서 83.3%로 漸次 떨어지는 傾向을 보였다. 어머니의 職業有無에 따른 母乳授乳率은 職業이 없는 어머니의 境遇 77.8%, 職業이 있는 어머니의 境遇 57.3%가 母乳營養을 하였다고 對答하여 어머니의 職業은 嬰幼兒의 營養方法에 매우 큰 影響을 미치는 것으로 나타났다.

어머니의 教育水準別로 보면 「國在·中退 및 卒業」에서 100% 「中在·中退 및 卒業」에서 84.7%, 「高在·中退 및 卒業」의 80.9%, 「大在·中退 및 卒業」의 54.2%가 母乳營養을 하였다고 하여 教育水準이 높을수록 母乳授乳率은 낮아지는 것으로 나타났으며 특히 「大在·中退 및 卒業」의 群에서는 다른群에 비해 매우 큰 差異를 보였다. 다음 生活程度에 따라서 보면 「上」의 境遇 47.1%, 「中」이 72.8%, 「下」에서 86.7%의 母乳授乳率을 보여 生活程度가 낮으면 낮을수록 母乳授乳를 더 많이 하고 있으며 그 差異는 매우 크다. 分娩場所別로 보면 「病院」에서 分娩한 境遇 母乳授乳率은 72.8%로 집이나 助

表 11. 月齡別 現在 營養方法

	母乳營養		牛乳營養		母乳+牛乳		밥		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1~3個月	16	64.0	7	28.0	2	8.0	—	—	25	100.0
4~6個月	43	53.1	24	29.6	11	13.6	3	3.7	81	100.0
7~9個月	7	18.4	17	44.7	7	18.4	7	18.4	38	100.0
10~12個月	17	29.3	12	20.7	6	15.8	18	31.0	53	100.0
13~15個月	7	15.2	5	10.9	3	6.5	31	67.4	46	100.0
16~18個月	3	4.8	9	14.3	2	3.2	49	77.8	63	100.0
計	93	30.4	74	24.2	31	10.1	108	35.3	306	100.0

非該當 205名이 除外되었음.

p<0.05

40) 전계서, 1982年 全國家族保健實態調查, pp. 86.

41) 裴叔珍: 嬰兒의 豫防接種 및 營養에 관한 研究, 公衆保健雜誌, 9:2, 1972.

42) 池美淑·姜吉遠: 一部 서울地域 嬰兒 營養에 대한 調查研究, 公衆保健雜誌, 11:1, 1974.

43) 김성택: 우리나라 嬰幼兒 營養法 傾向에 대한 調查研究, 小兒科, 55:22, 1979.

表 12. 6個月 以前の 營養方法

	母 乳 營 養		牛 乳 營 養		計	
	N	%	N	%	N	%
職業의 有無						
없 다	333	77.8	95	22.2	428	100.0
있 다	48	57.3	35	42.7	83	100.0
($\chi^2=15.12$ d.f.=1 p<0.01)						
教育 程度						
國在·中退 및 卒業	16	100.0	—	—	16	100.0
中在·中退 및 卒業	62	84.7	11	15.3	73	100.0
高在·中退 및 卒業	225	80.9	53	19.1	278	100.0
大在·中退 및 卒業	79	54.2	67	45.8	144	100.0
($\chi^2=45.94$ d.f.=3 p<0.01)						
生 活 程 度						
上	74	86.7	13	13.3	87	100.0
中	292	72.8	110	27.3	402	100.0
下	8	47.1	9	52.9	17	100.0
($\chi^2=13.80$ d.f.=2 p<0.01)						
分 娩 場 所						
집	23	88.5	3	11.5	26	100.0
助産所/保健所	20	95.0	2	5.0	22	100.0
病 院	334	72.8	125	27.2	459	100.0
($\chi^2=8.2$ d.f.=2 p<0.05)						
앞아이와의 터울**						
2 세 以下	11	57.9	8	42.1	19	100.0
2 세	77	78.6	21	21.4	98	100.0
3 세	69	82.1	15	17.9	84	100.0
4 세 以上	37	66.1	19	33.9	56	100.0
($\chi^2=8.49$ d.f.=3 p<0.05)						
營養에 대해 의논해본 經驗***						
없 다	192	79.3	50	20.7	542	100.0
있 다	178	69.5	78	30.5	256	100.0
($\chi^2=6.27$ d.f.=1 p<0.01)						

* 不明 5名이 除外되었음

** 不明과 非該當 254名이 除外되었음

*** 不明 13名이 除外되었음

産所, 保健所에서 分娩한 境遇보다 훨씬 낮은 分布를 보였다. 이것은 經濟的인 要因이나 다른 여러 가지 原因外에도 分娩後 退院할때까지 病院에서 嬰兒에게 牛乳營養을 시키고 있으며, 病院에서의 帝王切開手術을 하는 例가 過去보다 많아진 것도 原因中の 하나일 것으로 짐작된다.

앞 아이와의 터울에 따라서 살펴보면 터울이

「1歲 以下」인 境遇에서 57.9%, 「2歲」에서 78.6%, 「3歲」에서 92.1%로 터울이 길면 길수록 母乳授乳率이 上昇하였다. 그러나 터울이 4歲 以上에서는 오히려 66.1%로 떨어지는 樣相을 보였다. 營養에 대해 議論해 본 經驗에 따라 區分해서 보면 議論해본 經驗이 「없다」고 한 사람 중 79.3%, 「있다」고 한 사람 중 69.5%의 母乳授乳

率을 보여 營養에 대해 關心을 갖는 어머니가 오히려 牛乳營養을 選好하는 것으로 나타났다. 이러한 現象은 어머니들의 아기營養에 대한 잘못된 知識을 보여주는 한 例가 될 것이다.

다. 實際授乳期間

實際授乳期間은 表 13에서 보는 바와 같이 全體적으로 보아 平均 9個月로 어머니가 생각하는 이상적인 授乳期間에 比하여 平均 1個月정도 늦게 끝나는 것으로 나타났다. 實際授乳期間은 어머니의 年齡, 教育水準, 職業의 有無, 營養에 대해 議論해 본 經驗, 生活程度로 區分하여 分析하였다. 어머니의 年齡과 營養에 대해 議論해 본 經驗에 따른 實際授乳期間은 差異가 거의 없었고, 教育水準別로는 中學校 以下の 教育을 받은 群에서는 거의 7個月 以上 授乳를 한 것으로

나타났으며, 이에 比하여 大學校教育 以上을 받은 群에서는 54.8%가 6個月 以前에 授乳를 마친 것으로 나타났다. 職業의 有無에 따라서 보면 職業이 있는 경우 55.9%가 6個月 以前에 授乳를 끝냈고 특히 42.2%는 3個月 以下에서 授乳를 끝낸 것으로 나타났다. 反面에 職業이 없는 어머니의 境遇는 27.2%만이 6個月 以前에 授乳를 끝낸 것으로 나타나 어머니의 職業有無가 授乳期間에 매우 큰 影響을 미친다는 것을 보여준다. 生活程度別로 보면 「下」에서 77.1%, 「中」에서 91.4%, 「上」에서 100%가 「6個月 以下」에서 授乳를 마쳤다고 應答하였다.

結果적으로 母乳授乳期間은 어머니의 教育程度나 生活程度가 높아짐에 따라 短縮되는 것으로 나타났는데 이러한 傾向은 어머니들이 생각

表 13. 實際授乳 期間⁺

	1~3個月		4~6個月		7個月以上		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%
年 齡*								
20~24歲	1	20.0	—	—	4	80.8	5	100.0
25~29歲	19	17.8	10	9.3	78	72.9	107	100.0
30~34歲	18	14.8	18	14.8	87	70.5	122	100.0
35~39歲	1	10.0	3	30.0	6	60.0	10	100.0
			(χ ² =5.23 d.f.=6 p>0.05)					
教 育 水 準*								
國在·中退 및 卒業	1	10.0	1	10.0	8	80.8	10	100.0
中在·中退 및 卒業	—	—	—	—	36	100.0	36	100.0
高在·中退 및 卒業	18	12.9	17	12.2	104	74.8	139	100.0
大在·中退 및 卒業	20	33.3	13	21.7	27	45.0	60	100.0
			(χ ² =36.94 d.f.=6 p<0.01)					
職 業**								
없 다	25	12.0	26	12.4	158	75.6	209	100.0
있 다	14	41.2	5	14.7	15	44.1	34	100.0
			(χ ² =19.74 d.f.=2 p<0.01)					
生活程度***								
上	—	—	5	100.0	—	—	5	100.0
中	64	34.0	108	57.4	16	8.5	188	100.0
下	6	12.5	31	64.6	11	22.9	48	100.0
			(χ ² =16.96 d.f.=4 p<0.01)					

+ 平均 =9.0個月 標準偏差=4.1個月

* 非該當 266名이 除外되었음

** 非該當 266名과 不明 2名이 除外되었음

*** 非該當 266名과 不明 4 이 除外되었음

表 14. 實際 離乳始作 時期

	1~3個月		4~6個月		7個月 以上		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%
6個月 以前의 營養方法*								
母 乳 營 養	118	32.2	118	48.2	72	19.6	367	100.0
牛 乳 營 養	64	52.5	49	39.3	10	8.2	122	100.0
	($\chi^2=18.84$ d.f.=2 $p<0.01$)							
教 育 水 準*								
國在·中退 및 卒業	2	14.3	3	21.4	9	64.3	14	100.0
中在·中退 및 卒業	8	11.6	42	60.9	19	27.5	69	100.0
高在·中退 및 卒業	95	35.2	133	27.1	42	15.6	270	100.0
大在·中退 및 卒業	77	55.8	49	35.5	12	8.7	138	100.0
	($\chi^2=65.73$ d.f.=6 $p<0.01$)							
月 收 入**								
30萬원 未滿	14	22.2	27	42.9	22	34.9	63	100.0
30萬원 以上 50萬원 未滿	78	33.6	108	46.6	46	19.8	232	100.0
50萬원 以上 70萬원 未滿	51	42.5	55	45.8	14	11.7	120	100.0
70萬원 以上 90萬원 未滿	23	60.5	12	31.6	3	7.9	38	100.0
90萬원 以上	17	54.8	12	38.7	2	6.5	31	100.0
	($\chi^2=37.66$ d.f.=8 $p<0.01$)							
營養에 대한 相談 또는 모임에 參席한 經驗								
없 다	83	31.2	122	46.0	61	22.9	266	100.0
있 다	103	42.0	116	47.3	26	10.6	245	100.0
	($\chi^2=14.64$ d.f.=2 $p<0.01$)							
女性雜誌 購讀與否*								
안 본 다	97	32.3	141	47.1	61	20.5	299	100.0
본 다	86	45.0	84	43.9	22	11.1	192	100.0
	($\chi^2=11.31$ d.f.=2 $p<0.01$)							

$\bar{x}=4.75$ S.D.=2.35

** 20名이 除外되었음.

** 非該當 20名, 不明 7명이 除外되었음.

*** 非該當 20名, 不明 9명이 除外되었음.

하는 이상적인 授乳期間에서와 비슷하였다.

라. 實際離乳始作時期

實際離乳始作時期는 表 14에서 보는 바와 같이 全體의으로 보아 平均 4.75個月로 어머니가 생각하는 理想的인 離乳始作時期와 거의 一致함을 보였다.

離乳始作時期는 6個月 以前의 營養方法, 教育水準, 月收入, 營養에 대한 講演 또는 모임에 參席한 經驗, 女性雜誌購讀與否에 따라 有意한 差異가 있는 것으로 나타났다. 具體的으로 살펴

보면, 6個月 以前의 營養方法別로는 母乳營養을 한 群이 牛乳營養을 한 群보다 全體的으로 離乳의 始作이 늦어져서 母乳營養을 한 群에서 4~6個月에 離乳食을 始作한 사람이 48.2%로 가장 많았으나, 牛乳營養을 한 群에서는 52.5%가 4個月 以前에서부터 離乳食을 주고 있음을 보여 준다. 이러한 結果는 外國의 調査에서도 마찬가지로 離乳食의 始作은 母乳營養兒보다는 牛乳營養兒가 빨리 始作하며, 母乳授乳의 期間이 짧을 수록 일찍 始作하는 것으로 報告되어 왔다.⁴⁴⁾

44) Elsie E. Gulick; Infant Health and Breastfeeding Pediatric Nursing, September/October, 1983,

教育水準別로 보면 國民學校 教育을 받은 어머니의 64.3%가 7個月 以後에 離乳食을 始作하였다고 하여 正常的인 嬰幼兒의 健康과 成長發達이 憂慮되는 反面에 大學教育을 받은 어머니 群에서는 55.8%가 4個月 以前에 離乳食을 始作하여 이들 어머니群에서는 너무 빠르게 始作하고 있음을 보여주고 있다. 月收入에 따라서도 매우 有意한 差異를 보이고 있는데, 月收入이 增加함에 따라서 離乳始作時期는 빨라져서 月收入이 30萬원 未滿인 群에서는 「4~6個月」에 離乳食을 始作하는 사람이 42.9%로 가장 많았으며, 月收入이 70萬원 以上 90萬원 未滿인 群에서는 「1~3個月」에서 60.5%가 離乳食을 始作한 것으로 나타났다. 營養에 대한 講演 또는 모임에 參席한 經驗에 따라서 살펴보면 統計的으로 有意한 差異는 없었으나 參席한 經驗이 있는 群에서 全般的으로 離乳始作時期가 빠른것으로 나타났다. 女性雜誌購讀與否別로 보면 「안본다」고 한 사람中 47.1%가 「4~6個月」에 離乳食을 始作하여 가장 많았으며 「본다」고 한 사람中 「1~3個月」에 離乳食을 始作한 사람이 45.0%로 가장 많았다. 따라서 女性雜誌를 보는 群에서는 離乳始作時期가 빠른 傾向을 보였다.

다. 離乳始作動機

離乳食을 주기 始作하는데 어떤 變數가 影響을 주는지 알아보기 위하여 表 15와 같이 分析하였다. 分析結果를 보면 「아기의 營養을 위하여」 離乳食을 주기 始作한 것이 56.9%로 가장 많았고, 「젖이 부족하여」가 18.0%, 「아기가 젖

表 15. 離乳食 始作動機

	N	%
아기가 젖 이외의 飲食物을 먹으려 하므로	37	7.6
다른 사람의 勸誘로(醫師/이웃/할머니)	5	1.0
젖이 不足하여	88	18.0
아기에게 좋다고 생각되어	278	56.9
育兒책/女性雜誌에서 본대로	30	6.1
기 타	15	3.1
두가지 以上	36	7.4
計	489	100.0

非該當 20名 不明 2名이 除外되었음.

이외의 다른 食物을 먹으려 하므로」가 7.6%, 「育兒책 또는 女性雜誌에서 본대로」가 6.1%로 나타났다. 이러한 結果는 1979年 丁⁴⁵⁾이 大田地域에서 調査한 것과 比較해 보면 「아기의 營養을 위해서」 離乳食을 주었다는 것이 많고, 아기의 要求나 母乳의 不足을 理由로 든것은 各各 7.6%와 18%로 더 낮은 것으로 나타났다.

바. 지난 1個月間의 離乳食經費支出 狀態

嬰幼兒의 月齡別, 어머니의 特性別 1個月 동안에 드는 離乳食값에 대하여 表 16과 같이 分析하였다. 嬰幼兒의 月齡別에 따라서 보면 「1~3個月」에서는 「5,000원 未滿」이 66.7%로 가장 많았고, 「4~6個月」에서는 「5,000원 未滿」이 40.0%, 「5,000원 以上 萬원 未滿」이 34.3%로 비슷하였으며 「7~12個月」에서는 「萬원 以上 2萬원 未滿」이 47.5%로 가장 많은 比率를 차지하여 嬰幼兒의 月齡에 따라 離乳食 값에 差異가 있었다. 教育水準別로 보면 中學校 以下の 낮은 教育을 받은 어머니 群에서는 「5,000원 未滿」이 가장 많은 反面에, 高等學校 以上の 教育을 받은 어머니 群에서는 「10,000원 以上 20,000원 未滿」이 가장 많아져서 教育水準의 增加에 따라서 離乳食 값이 높아지는 것으로 나타났다. 月收入에 따라서 살펴보면 月收入이 「30萬원 未滿」인 群에서는 「5,000원 未滿」이 42.1%로 가장 많았으나 月收入이 30萬원 以上인 群에서는 모두 「10,000원 以上 20,000원 未滿」이 가장 높은 比率를 보였다. 女性雜誌購讀與否別로 보면 統計的으로는 有意한 差異가 있었으나, 實際로는 月離乳食 값이 「5,000원 未滿」인 것이 「안본다」고 對答한 群에서 約 11% 정도 많았고 대체로 비슷한 傾向을 보이는 것으로 나타났다.

全體的으로 보아 離乳食 값은 1個月동안에 平均 11,247원으로 나타났으며, 諸 特性別로 보아도 「10,000원 以上 20,000원 未滿」에서 가장 많은 分布를 보였다.

사. 營養에 關하여 얻은 情報의 實際活用

어머니들이 營養에 關하여 情報의 實踐 與否가 어머니들의 個人的인 特性·出産에 대한 特性, 嬰幼兒 營養에 대한 知識의 獲得源에 따라서 差異가 있는지 알아보기 위하여 表 17과 같

45) 정영진 : 嬰幼兒의 離乳實態—大田地域—, 韓國營養學會誌 12:1, 23-31, 1979.

表 16. 지난 1個月간의 離乳食經費支出 狀態

	5,000원 未滿		5천원 이상 만원 未滿		만원 以上 이만원 未滿		이만원 以上 삼만원 未滿		3만원 以上		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
嬰幼兒의 月齡*												
1~ 3個月	10	66.7	4	26.7	1	6.7	—	—	—	—	15	100.0
4~ 6個月	32	40.0	27	34.3	13	15.7	5	5.7	4	4.3	81	100.0
7~12個月	9	10.0	19	21.3	43	47.5	13	13.8	7	7.5	91	100.0
				($\chi^2=$		d.f.=8		p<0.01)				
教育水準**												
國在·中退 및 卒業	8	66.7	—	—	4	33.3	—	—	—	—	12	100.0
中在·中退 및 卒業	21	37.5	17	30.4	14	25.0	4	7.1	—	—	56	100.0
高在·中退 및 卒業	38	17.5	51	23.4	83	38.2	32	14.7	13	6.0	217	100.0
大在·中退 및 卒業	6	5.4	23	20.5	49	43.8	19	17.0	15	13.4	112	100.0
				($\chi^2=57.12$		d.f.=12		p<0.01)				
月 收 入***												
20萬원 未滿	24	42.1	10	17.5	17	29.8	5	8.8	1	1.8	57	100.0
30萬원 以上 50萬원 未滿	35	22.0	32	20.1	64	40.3	18	11.3	10	6.3	159	100.0
50萬원 以上 70萬원 未滿	5	5.4	25	27.2	36	39.1	16	17.4	10	10.9	92	100.0
70萬원 以上 90萬원 未滿	5	16.7	7	23.3	10	33.3	6	20.0	2	6.7	30	100.0
90萬원 以上	2	8.3	6	25.0	6	25.0	6	25.0	4	16.7	24	100.0
				($\chi^2=43.16$		d.f.=16		p<0.01)				
女性雜誌購讀與否**												
안 본 다	54	23.1	54	23.1	84	35.9	24	10.3	18	7.7	234	100.0
본 다	20	11.9	36	21.9	66	40.6	31	19.4	10	6.3	163	100.0
				($\chi^2=13.64$		d.f.=4		p<0.01)				

mean=11,247(원) median=10,108(원)

* 非該當 324名이 除外되었음.

** 非該當 114名이 除外되었음.

*** 非該當 114名, 不明 35名이 除外되었음.

이 分析하였다. 어머니의 年齡別로는 統計의 으로 有意한 差異는 없었으나 年齡이 적을수록 營 養에 關한 情報를 實生活에 實踐하고 있는 것으 로 나타났다. 教育水準에 따라서 보면 「實生活 到 實踐한다」고 한 사람은 「國在·中退 및 卒業」 者에서 21.4%, 「中在·中退 및 卒業」에서 56.7 %, 「高在·中退 및 卒業」에서 66.9%, 「大在· 中退 및 卒業」에서 82.3%로 教育水準의 增加에 따라 어머니들의 嬰幼兒 營養에 대한 關心도 매우 높아짐을 알 수 있다. 過去의 職業有無에 따 라서 보면 「職業이 있었다」고 한 群에서 「實生 活에 實踐한다」고 한 것이 70.5%, 「職業이 없 었다」고 한 群에서는 64.5%로 職業이 있었 던 어머니에게서 營養에 대한 情報를 實踐하는 傾

向이 높게 나타났다. 嬰幼兒의 性別로 보면 「實 生活에 實踐한다」는 男兒의 境遇 64.4% 女兒의 境遇 73.8%로 女兒의 어머니에게서 오히려 實踐 率이 높았다. 그러나 이 結果로 보아 어머니들이 女兒에 대해 關心을 갖는다고 보다는 다른 理由 가 作用했기 때문이라고 생각된다. 出生順位에 따라서도 뚜렷한 差異가 있었다. 「1번째」에서 75.4%, 「2번째」에서 63.9%, 「3번째 以上」에서 58.3%가 「實生活에 實踐한다」고 應答하여 子女 數가 많아짐에 따라 어머니들이 營養에 關한 關 心이 적어지는 것으로 나타났다. 營養에 대한 相 談 또는 모임에 參席한 經驗에 따라서 보면 參席한 經驗이 「있다」고 한 群에서 76.9% 「없 다」고 한 群에서 59.1%가 「實生活에 實踐한다」

表 17. 營養에 관하여 얻은 情報의 實際活用

	전혀 相關 안한다.		고려하지만 實踐하지 않는다.		實生活에 實踐한다.		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%
어머니의 年齡**								
20~24歲	—	—	4	26.7	11	73.3	15	100.0
25~29歲	13	5.1	67	26.4	174	68.5	254	100.0
30~34歲	10	5.0	50	24.9	141	70.1	201	100.0
35~39歲	4	21.2	6	31.6	9	47.4	19	100.0
($\chi^2=11.02$ d.f.=6 p>0.05)								
教育 水準*								
國在·中退 및 卒業	6	42.9	5	35.7	3	21.4	14	100.0
中在·中退 및 卒業	8	11.9	21	31.3	38	56.7	67	100.0
高在·中退 및 卒業	11	4.1	78	29.0	180	66.9	269	100.0
大在·中退 및 卒業	2	1.4	23	16.3	116	82.3	141	100.0
($\chi^2=62.99$ d.f.=6 p<0.01)								
過去 職業***								
없 었 다	14	10.1	35	25.4	89	64.5	138	100.0
있 었 다	13	3.8	89	25.7	244	70.5	346	100.0
($\chi^2=6.74$ d.f.=2 p>0.05)								
嬰幼兒의 性別*								
男	20	7.4	76	28.1	174	64.4	270	100.0
女	7	3.2	51	23.1	163	73.8	221	100.0
($\chi^2=6.72$ d.f.=2 p<0.05)								
出生 順位								
1번째	1	2.7	49	21.9	169	75.4	224	100.0
2번째	17	7.4	66	28.7	147	63.9	230	100.0
3번째 以上	4	11.1	11	30.6	21	58.3	36	100.0
($\chi^2=12.00$ d.f.=4 p<0.01)								
營養에 대한 相談 또는 모임에 參席한 經驗****								
없 다	19	8.3	75	32.6	136	59.1	230	100.0
있 다	8	3.2	50	19.9	193	76.9	251	100.0
($\chi^2=18.48$ d.f.=2 p<0.01)								

* 非該當 20名이 除外되었음.

** 不明과 非該當 22名이 除外되었음.

*** 不明과 非該當 27名이 除外되었음.

**** 不明과 非該當 30名이 除外되었음.

고 對答하여 差異가 있음을 나타냈다.

그러므로 營養에 관하여 얻은 情報의 實踐은 어머니의 教育水準이 높을수록 嬰幼兒의 出生順位가 낮을수록 그리고 職業을 가졌던 經驗이 있는 어머니에게서 實生活에서 實踐한다고 하는 率이 높았다.

嬰幼兒 營養에 대한 어머니의 知識에 어떤 變數가 影響을 미치고 있는지 알아보기 위하여 表 18에서와 같이 單純相關分析을 實施하였다. 獨

表 18. 要因別 嬰幼兒 營養에 대한 知識의 相關性

	理想的인 授乳期間	理想的인 離乳始作時期
職 業	-1.11925*	-0.02394
教育 水準	-0.3213*	-0.1277*
月 收入	-0.3185*	-0.1384*

* p<0.01

3. 要因別 嬰幼兒 營養에 대한 어머니의 知識 및 實踐의 相關性

가. 嬰幼兒 營養에 대한 知識의 相關性

表 19. 要因別 嬰幼兒 營養에 대한 實踐의 相關性

	實際授乳期間	實際離乳始作時期
職業	-0.07929*	-0.25954*
教育水準	-0.3296*	-0.3247*
月收入	-0.3344*	-0.2565*
理想的인 授乳期間	0.4573*	0.2921*
理想的인 離乳始作時期	0.2058*	0.6504*

* p<0.01

立變數로는 어머니의 職業, 教育水準, 月收入을 選定하였고 從屬變數로는 어머니가 생각하는 이상적인 授乳期間과 어머니가 생각하는 理想的인 離乳始作時期를 選定하였다.

分析結果는 다음과 같다. 어머니가 생각하는 理想的인 授乳期間은 教育水準과 相關性이 가장 높아서 教育水準이 높을수록 理想的인 授乳期間은 짧아지는 傾向을 보였다. 月收入에 따라서도 -0.3185로 강한 逆相關을 나타내어 生活程度가 높아짐에 따라 理想的인 授乳期間은 짧아지는 것으로 나타났고 職業에 따라서 보면 職業이 있는 어머니들이 생각하는 理想的인 授乳期間이 더 짧은 것을 보여준다.

어머니가 생각하는 理想的인 離乳始作時期에 있어서도 月收入이나 教育水準이 增加함에 따라 理想的인 離乳始作時期는 짧아지는 것을 알 수 있으나 어머니의 職業有無와는 統計的으로 關係가 거의 없는 것으로 나타났다.

나. 嬰幼兒 營養에 대한 實踐의 相關性

嬰幼兒 營養에 대한 實踐에 어떤 變數가 미치고 있는지 알아보기 위하여 表 19에서와 같이 單純相關分析을 實施하였다. 獨立變數로는 어머니의 職業, 教育水準, 月收入, 어머니가 생각하는 理想的인 授乳期間, 어머니가 생각하는 理想的인 離乳始作時期를 選定하였다.

分析結果는 다음과 같다. 實際授乳期間에 가장 큰 相關性을 보이고 있는 變數는 어머니가 생각하는 理想的인 授乳期間으로 나타났으며, 月收入, 教育水準, 職業의 有無 順으로 逆相關이 있음을 보였다.

實際離乳始作時期에 가장 큰 相關性을 보이고 있는 變數는 어머니가 생각하는 理想的인 離乳始作時期로 0.6504의 강한 相關性을 나타내어

어머니가 생각하는 理想的인 離乳始作時期와 實際離乳始作時期 비슷한 分布를 보이는 것을 알 수 있다. 理想的인 授乳期間과도 相關이 있어서 理想的인 授乳期間이 짧을수록 實際離乳始作時期도 빨라지는 傾向을 보였다.

IV. 結 論

어머니들의 嬰幼兒 營養에 대한 知識 및 實踐을 把握하고, 이에 關聯된 要因別 相關性을 比較分析하기 위하여 1984年 7月 9일부터 同年 7月 31일까지 本 調査를 實施하였다. 調査對象에 있어서는 서울市에 所在한 1個保健所에 豫防接種을 하러 온 滿 3歲 以下의 아기 어머니와 2個 아파트地域에 居住하는 同一年齡의 아기를 가진 어머니를 任意選定하여 保健所에서 209名, 아파트地域에서 302名 總 511名을 調査對象으로 하였다. 調査方法은 事前調査를 通하여 修正完成된 設問紙를 調査員이 直接 對象者와 面談하여 作成하는 方法으로 資料를 蒐集하였다. 本 調査 資料를 分析하여 얻은 結果는 다음과 같다.

1. 調査對象者의 特性

가. 어머니의 一般的 特性

年齡別로는 25~29歲 年齡層이 가장 많았고 平均年齡은 29.25歲였다. 教育水準은 高等學校 以上の 高等教育을 받은 사람이 82.7%로 全般的으로 높은 樣相을 보였으며, 職業의 有無에 있어서 現在 職業이 없는 사람이 83.7%로 大部分을 차지하고 있는 反面에 過去에 職業을 가졌던 經驗이 있는 어머니는 71.5%로 나타나 대체로 職業을 가졌던 經驗이 있음을 보여준다. 家族形態別로는 核家族이 73.8%로 大家族보다 훨씬 많았으며, 子女數도 1名과 2名이 各各 43.6%로 大部分 2名 以下の 子女를 두고 있었다. 生活程度는 中流層이라고 對答한 比率이 79.4%를 차지하고 있었으며, 月收入 역시 30萬원 以上 70萬원 以下가 70.2%로 가장 많았다.

나. 嬰幼兒의 一般的 特性

嬰幼兒의 性別分布는 男兒가 55%, 女兒가 45%였고, 年齡別로는 12個月 以上이 59%로 가장 많았으며, 平均年齡은 16.1個月이었다. 出生順

位는 1번째 아이와 2번째 아이가 각각 약 46% 정도로 비슷하였으며, 이것은 앞서 子女數에서 두 子女 以下가 가장 많은 分布를 보인 것과 一致한다. 앞 아이와의 胎율은 2年이 28.9%로 가장 많았고 平均胎율은 2.76年이었다. 分娩場所에 있어서는 病院에서의 分娩率이 90.6%로 他 研究에서 보다 높게 나타났는데 그 理由는 아파 트地域 어머니들의 生活水準이 대체로 높았기 때문이라고 생각된다. 嬰幼兒의 現在 健康狀態는 “좋다”와 “매우 좋다”가 63.3%로 어머니가 主觀적으로 判斷하고 있는 嬰幼兒의 健康은 良好한 것으로 보인다.

다. 嬰幼兒 營養에 대한 知識의 獲得源

어머니들이 嬰幼兒 營養에 대한 知識을 어디에서 가장 많이 얻고 있으며, 어느 程度로 影響을 미치고 있는지 알아보기 위하여 調査하였다. 女性雜誌 購讀與否는 “안본다”가 60.5%로 더 많았고, 嬰幼兒 營養에 대해 다른 사람과 議論해본 經驗은 “없었다”가 50.8%, “있었다”가 49.2%로 비슷하였으며 “있었다”고 對答한 사람 중 “친구 또는 이웃아주머니”와 議論하였다고 한것이 56.3%로 가장 많았다. 嬰幼兒 營養에 대하여 매스컴을 通하여 듣거나 본 經驗은 92%가 “있었다”고 하였고, 이 가운데 52.6%가 TV, 라디오, 책 등 여러가지를 通하여 듣거나 보았다고 하여 生活情報를 獲得함에 있어서 各種 大衆媒體의 接觸率보다 對人弘報에 의한 傳達이 더 낮은 事實을 알 수 있다.

2. 嬰幼兒 營養에 대한 知識

가. 6個月 以前의 아기健康에 가장 좋다고 생각되는 營養法

6個月 以前의 아기健康을 위하여 母乳가 가장 좋다고 應答한 사람은 全體적으로 보아 69.3%로 比較的 大部分의 어머니들이 母乳의 重要性을 알고 있었다. 그러나 教育水準別로 보면 教育水準이 낮은 群에서는 대체로 母乳營養이 좋다고 믿고 있는 反面에 “大在·中退 및 卒業”에서는 39.6%의 어머니들이 “母乳+牛乳”가 더 좋다고 하였으며, 女性雜誌 購讀與否에 있어서도 女性雜誌를 購讀한다고 對答한 群에서 “母乳+牛乳”를 더 選好하는 傾向을 보였다. 많은

研究에서 兒幼兒의 健康과 成長發達을 위하여 母乳營養이 가장 理想的인 것으로 報告되어 왔음에도 불구하고, 教育水準이 높고, 大衆媒體의 接觸率이 높은 群에서 오히려 牛乳에 대해 좋게 생각하는 것을 볼 수 있다.

나. 어머니가 생각하는 理想的인 授乳期間

어머니들이 생각하는 理想的인 授乳期間은 平均 8.1個月이었으며, 職業別로 보면 職業이 있는 어머니群에서는 「6個月 以下」가 54.7%로 가장 많았고 職業이 없는 어머니群에서는 「7~12個月」이 61.3%로 職業이 있는 어머니들이 생각하는 理想的인 授乳期間이 더 짧은 것으로 나타났다. 教育水準에 따라서 보면 “國在·中退 및 卒業”에서는 7~12個月로 應答한 사람이 71.4%로 가장 많았으며 大學教育을 받은 群에서는 60.2%가 6個月 以下에서 授乳를 끝내는 것이 좋다고 하여 教育水準이 높은 어머니들에게서 12個月까지 授乳를 하는 것이 좋다고 하는 對答은 오히려 적었다. 生活程度에 따라서도 生活程度가 높을수록 어머니가 생각하는 授乳期間은 짧아지는 傾向을 보였다.

다. 初乳에 대한 知識

初乳에 대한 어머니들의 知識은 教育水準別로 國民學校 教育을 받은 어머니群에서는 68.8%가 “짜버려야 한다”고 한 反面에 大學教育을 받은 어머니群에서는 단지 3.5%만이 “짜버려야 한다”고 應答하여 初乳에 대한 어머니들의 知識은 教育水準이 높을수록 잘 알고 있는 것으로 나타났다.

라. 母乳授乳와 胎율과의 關係에 대한 知識

母乳授乳와 胎율과의 關係에 대하여 약 65%의 어머니들이 「關係있다」고 對答하여 大部分이 正確하게 알고 있는 것으로 보인다. 그러나 教育水準에 따라서 一貫性 있는 變化를 보이지 않았다. 이것은 授乳婦의 產後無月經期間이 個人의 生理的 狀態에 따라 많은 差異가 있고 또한 授乳에 대한 產後無月經과 不妊에 대한 知識이 學校教育을 통해 잘 普及되어 있지 않기 때문인 것으로 생각된다.

마. 어머니가 생각하는 理想的인 離乳始作 時期

어머니가 생각하는 理想的인 離乳始作 時期는

平均 4.7個月이었으며, 全體的으로 보아도 4~6個月이 理想的이라고 對答한 어머니들은 52.9%로 가장 많았다. 그러나 教育水準이 增加할수록, 그리고 生活程度가 높아질수록 1~3個月에서부터 離乳食을 주기 始作하는 것이 좋다는 어머니들도 增加하였는데, 이것은 他研究에 비추어 보면 嬰幼兒의 健康에 오히려 害를 가져올 수도 있다.

3. 嬰幼兒 營養을 위한 實踐

가. 6個月以前 아기의 營養方法

6個月以前 아기의 營養方法을 全體的으로 보면 76.8%가 母乳營養을 하였었다고 對答하였다. 職業別로는 職業이 없는 어머니의 境遇에서 母乳授乳率은 77.8%로 職業이 있는 어머니에서 보다 높게 나타났으며, 教育水準에 있어서 國民學校 教育을 받은 어머니群에서는 100%가 母乳營養을 하였다고 한 反面에 大學教育을 받은 어머니群에서는 54.2%가 母乳營養을 하였다고 應答하여 教育水準이 높은 어머니일수록 母乳授乳率은 낮아지는 것을 보여준다. 아이와의 터울에 따라서 살펴보면 母乳授乳率은 터울이 1歲以下에서 57.9%였으며, 3歲에서 82.1%로 터울이 길수록 母乳授乳率도 增加하였으나 4歲以上에서는 오히려 66.1%로 떨어지는 樣相을 보였다.

나. 實際授乳期間

實際授乳期間은 全體的으로 보아 平均 9個月로 어머니가 생각하는 理想的인 授乳期間에 비하여 1個月程度 늦은 것으로 나타났고, 教育水準別로는 中學校以下の 教育을 받은 群에서는 거의 모두가 7個月 以上 授乳를 한 것으로 나타났으며, 이에 비하여 大學教育以上을 받은 群에서는 54.8%가 6個月以前에 授乳를 마친 것으로 나타났다. 職業의 有無에 따라서 보면 職業이 있는 어머니의 境遇 55.9%가 6個月以前에 授乳를 끝내었고 특히 41.2%는 3個月以前에 授乳를 끝낸 것으로 나타나 어머니의 職業有無가 授乳期間에 크게 影響을 미치고 있음을 알 수 있다. 生活程度에 따라서도 生活程度가 높아짐에 따라서 授乳期間은 짧아지는 分布를 보였다.

다. 實際離乳始作時期

實際離乳始作時期는 全體的으로 보아 平均

4.70個月로 어머니가 생각하는 理想的인 離乳始作時期와 거의 一致함을 보였다. 6個月以前의 營養方法에 따른 差異를 살펴보면 母乳營養을 한 群이 牛乳營養을 한 群보다 全體的으로 離乳의 始作이 늦어짐을 알 수 있으며 外國의 調査에서도 같은 結果를 보였다. 어머니의 知識에서와 마찬가지로 教育水準이나 月收入의 增加에 따라서 離乳始作時期는 빨라졌으며, 女性雜誌를 購讀하는 어머니群에서 購讀하지 않는 어머니群보다 離乳始作時期는 빠른 것으로 나타났다.

參 考 文 獻

- 經濟企劃院·家族計劃研究院：1974年 韓國出生力調查, 1977.
- 김성택：우리나라 嬰幼兒 營養法 傾向에 대한 調査研究, 小兒科, 第55卷 第22號, 1979.
- 김초강：모아보진, 手冊, p. 129.
- 大韓小兒科學會發行：韓國小兒의 發育標準值, 小兒科, 第10卷 第4號(부록), 1967.
- 문형노, 윤덕진：1975年 韓國小兒體重, 身長(기타 計測值), 小兒科, 21:1, 1978.
- 벤자민 스포크：育兒全書, 明知社, 1981, pp. 84-85.
- 裴叔珍：嬰兒의 豫防接種 및 營養에 關한 研究, 公衆保健雜誌, 第9卷 第2號, 1972.
- 李琦烈：特殊營養學, 新光出版社, 1983, pp. 114.
- 李銀玉：서울市內 一部 國民學校 兒童의 身長과 社會的 環境變數와의 關係에 關한 研究, 서울大學校 保健大學院碩士學位論文, 1984.
- 정귀영, 이근：母乳失敗의 原因, 小兒科, 第26卷 第1號, 1983.
- 池美淑, 姜吉遠：一部 서울地域 嬰兒營養에 대한 調査研究, 公衆保健雜誌, 第11卷 第1號, 1974.
- 정우식, 엄홍인, 남병도, 이정희, 김규택：人工授乳를 하게된 重機에 關한 觀察, 小兒科, 第25卷 第70號, 1982.
- 정연진：嬰幼兒의 離乳實態—大田地域—, 韓國營養學會誌, 第12卷 第1號, 1979, pp. 23-31.
- 趙熙淑：授乳期間, 産後無月經 및 避妊實施와의 相關에 對한 研研, 公衆保健雜誌, 第9卷 第2號, pp. 425-440.
- 韓國人口保健研究院：母乳授乳實踐樣相과 嬰兒期健康, 1983, pp. 60.
- 홍대식, 정우식, 김홍규, 남병도, 김규택：內院患兒

- 빛 育兒相談兒의 授乳實態에 관한 調査, 小兒科 第25卷 第27號, 1982.
- Ahn, C.H. and Maclean, W.C; Growth of the exclusively breastfed infant., *Am. J. of clin. Nutr.*, 33:183-192, 1980.
- American Academy of pediatrics; Breast-feeding. *Pediatrics*, 62:591-601, 1982.
- American Academy of Pediatrics; The promotion of breast-feeding, *Pediatrics*, 69:654, 1982.
- Anderson, John E., Walter Rodrigues and Antonio Maricio Tavares Thome; Breast-feeding and Use of the Health Care System in Bahia State, Brazil: Three Multivariate Analysis, *Studies in Family Planning*, 15:3, 1984, pp.127-135.
- Beal, Virginia A.; Breast-and Formula-feeding of Infant, *J. of Diet. Asso.*, 55:31-37, 1969.
- Blanc. B.; Biochemical aspect of human milk comparison with bovine milk, *Wld. Rev. Nutr. Diet.*, 36:1, 1981.
- Coles, E.C. Cotter S. and Valman, H.B.; Increasing prevalence of breast-feeding, *Br. Med. J.*, 2:1122, 1978.
- Cunningham As.; Morbidity in Breast fed and artificially fed infants, *J. Pediat.* 57:278, 1977.
- Ellis, Donelda J.; Secondary School Student's Attitude and Belief about Breastfeeding, *JOSH*, 53:10, 1983, pp.600-604.
- Fallot M.E., and other, Breastfeeding reduces incidence of hospital admission for infection of infants, *Pediatrics*, 65:1121-1124, 1980.
- Gulick, Elsie E., *Infant Health and Breast-feeding*, *Pediatric Nursing*, Sep/Oct, 1983, pp.359-389.
- ICARP ASIA SEARCHER; Knowledge, Attitude and Pediatric Study on the Relation of Breast-feeding and Family Planning in an Urban and Rural Area of the Philippines, April, 1983, pp.22-33.
- Jelliffe D.B. Jelliffe DFP.; Breast is best; Modern Meanings, *N. Engl. J. Med.*, 297:912-915, 1977.
- Lozoff B. Brittenham GM. Trause MA, ea al; The mother newborn relationship: Limit of adaptability, *J. Pediat.* 85:255-288, 1977.
- Margaret Cameron and Yngve Hofvander; Manual on feeding infants and young children. Oxford university press, 1983, pp.110-127.
- Mata L.; Breast-feeding: Main promoter of Infant Health, *Am. J. Clin Nutr*, 31:2058, 1978.
- Nutritional Committe, Canadian Pediatric Society; Breast feeding: what is left besides the poetry?, *Can. J. Public Health*, 69:13, 1978.
- Saarrinen, U.M. and Shmes, M.A. Role of Prolonged breast feeding in infant growth *Acta. Pediat. Scand.* 68:245-250, 1979.
- Sidhu, L.S. et al.; A study of physical growth in breast-fed and bottle-fed male infants. *Indian J. Pediatric*, 48:75-79, 1981.
- Simpson-Hebert M. and Huffman Sandra L.; The Contraceptive effect of Breastfeeding. *Stud. Family plann.* 12:4, 1981. pp.125-133.
- Tyler, Carl W., J.R.; Breast Feeding and Fertility Control, *AJPH*, 73:4, 1983, pp.364-365.
- Virginia Balderrama-Guzmaan; knowledge, Attitude and Practices Study on the relation of Breastfeeding and family planning in an Urban and Rural area of the Philippines, *ICARP. ASIA SEARCHER*, April, 1983, pp.22-33.
- WHO(1981), Contemporary pattern of breast feeding, Geneva.
- Winck, M: Malnutrition and brain development, *J. Pediat.*, 74:667, 1969.
- Winkelstein, Marlyn L.; Overfeeding in Infancy: The Early Introduction of Solid Foods, *Pediatrics Nursing*, May/June, 1984, pp.205-236.

(Abstract)

A Study on the Knowledge and Practice of Breastfeeding Mothers about the Feeding and Supplementary Food

Jae Young Shim

School of Public Health Seoul National University

The main objectives of the present study were to understand the knowledge and practice of breastfeeding mothers about the feeding and supplementary food and to analyze the factors related to it. The data for the present study collected from July 9 to July 31, 1984 for 302 mothers in Seoul.

1. The Knowledge of Breastfeeding Mothers about the Feeding and Supplementary Food

- (1) In the knowledge of mothers on the appropriate feeding pattern before 6 month, 69.3% of total women believed that breast-fed babies are healthier. There was a significant difference in the type of feeding in order to education level, socio-economic state, and mass-media exposure.
- (2) In the knowledge of mothers on an appropriate duration of lactation, the mean duration of breastfeeding is 8.1 month. The duration of breastfeeding gradually decreases in order of education level, socio-economic state, mass-media exposure, and employment status.
- (3) In the knowledge of mothers on an appropriate time of introduction of supplementary food, the mean time of introduction of supplementary food is 4.7 month. It is gradually decrease in order of education level, socioeconomic state, mass-media exposure, and employment state.

2. The Practice of Breastfeeding Mothers about the Feeding and Supplementary Food

- (1) The practice of mothers on infant-feeding before 6 month and that education level, socio-economic state and mass media exposure are the higher, the rate of breast feeding is the less.
- (2) The mean duration of breastfeeding is 9 month. It is 1 month longer the knowledge of mothers on an appropriate feeding pattern before 6 month.
- (3) The time of introduction of supplementary food is average 4.75 month. It is similar to the knowledge of mothers on an appropriate time about introduction of supplementary food.

The result of this study indicate that the knowledge and practice of breast feeding is maintained comparatively high in low educated group, whereas it is noticeably decreasing among the high educated group. High educated group believed that the short duration of breastfeeding better than long, and they practiced breastfeeding so short period. And high educated group also thought early introduction of supplementary food is good for the babies health.

Consequently, in this study, for the most part, elite group is found to have rather wrong opinions and practice about infant nutrition. Therefore the accurate information of infant nutrition is must be encouraged to mothers.