

수도권과 농어촌 주부들의 선호식품에 대한 조사연구

한명규·장현기*·홍영표**·이성동***

대한유도대학 스포츠 영양학교실·*중의여자전문대학 식품영양과

단국대학교 무역학과·*고려대학교 병설 보건전문대학 식품영양과

Survey on the Favorite Food of Housewives Lived in the Metropolitan Area and Rural Area

Myung-Kyu Han, Hyun-Ki Chang, Young-Pyo Hong and Sung-Dong Lee

Dept. of Sports Nutrition, Korea Yudo College, Yongin, Korea

Dept. of Food & Nutrition, Soong Eui Woman's Junior College, Seoul, Korea

Dept. of Foreign Trade, College of Social Science, Dankook University, Seoul, Korea

Dept. of Food & Nutrition, Junior College of Public Health and Medical Technology, Korea University, Seoul, Korea

Abstract

This survey was performed to investigate the favorite foods of housewives lived in the metropolitan area and farm and fishing village, and to find the correlation of the results between those two areas. The most favorite staple foods of housewives in both areas were boiled rice, and iced noodle in noodles. The most favorite sidedishes were beef soup, pot stew with soybean paste, roasted ribs, beef, pickled wild sesame leaf, fried shrimp and pickled korean cabbage. The most favorite one in beverages was fruit punch, and in teas was coffee. Jangachies(pickled vegetables with spices) were in complete correlation, on the other hands buns, fruits, seasoned greens and broths were in the converse correlation between the metropolitan area and farm and fishing village.

Teas, diet foods, meats, pan boilings, confections, noodles, somothered dishes, fried foods, boiled rices, Kimchies, rice cakes, hard-boiled foods in soy and beverages were in the general correlation between those two areas.

서론

식품의 소비양식은 대체로 식품의 생산, 수요, 가격, 식습관, 식품지식, 개인소득, 식량정책, 영양교육 및 식품선호 등에 의해 결정 되지만¹⁾ 특히 식품에 대한 선호도가 점차 큰 비중을 차지해 가고 있다. 따라서 생활의 양상이 바뀌어가고 동시에 식생활도 다양화함에 따라 앞으로 식품의 선호경향도 다변화되어지리라 믿는다.

한편 식품의 선택과 관련하여 한 가정의 식생활을 건전하게 영위하는 책임이 주부에게 있다고 볼

때 주부의 역할이 오래전부터 강조되었으며^{2,3)} 또한 자녀들의 식습관 형성에 있어서도 지대한 영향을 미치고 있다⁴⁾. 특히 주부는 가족원들이 선호하는 식품들을 감안하여 식단을 계획하므로 주부들이 식품을 선호하는 경향은 일반적으로 그 가족을 대표하는데 상관이 높고, 또 가족원들의 선호식품에 대한 영향을 크게 미칠 수 있다. 따라서 주부는 식품구매자 및 조리담당자로서의 역할이 각 92.5% 및 91.4%로서 대단히 높다⁵⁾.

그러나 지금까지 식품의 기호 내지는 선호에 관한 조사연구는 취학전 아동^{6,7)}, 중·고등학생^{8,9)}, 대학

생^{10,11)} 등을 대상으로 한 내용이 대부분이고, 지역간 주부들의 선호성향을 조사한 것은 아주 드물다.

그리하여 본 조사연구에서는 현재 식생활을 담당하고 있는 주부의 식품선호성향에 대하여 도시와 농어촌지역을 비교조사하여 통계학적 상관관계를 분석하므로써 식품이 수준급계획은 물론 영양정책수립 및 식생활개선을 위한 방향설정에 기초자료를 얻고자 본 조사를 시도한 바 유의한 자료들을 이에 보고하고자 한다.

재료 및 방법

조사대상

수도권과 농어촌지역의 집단 가구를 제외한 보통가구의 주부들을 대상으로 1985년 10월 15일부터 1986년 1월 10일까지 사전에 교육된 조사원이 각 가정을 방문하여 미리 설계된 설문지에 직접 면담을 통해 25개 식품류 별로 선호하는 식품의 순위를 조사하였고, 선출된 표본가구의 주부를 심사대상으로 하였다.

조사방법

표본의 범위(母集團) : 우리나라의 전 지역을 3대별하여 해당지역 보통 가구의 주부가 전국 보통 가구의 주부를 대표하는 것으로 가정하여 모집단을 확정하였으며 그 내용은 다음과 같다.

1. 전형적인 대도시지역:서울지역의 보통가구(N₁)
2. 중·소도시지역:경기·인천지역의 보통가구(N₂)
3. 전형적인 농·어촌지역:강원도의 농·어촌지역의 보통가구(N₃)

단 조사처리상 전형적인 대도시지역과 중·소도시지역을 수도권 지역으로 간주하였으며, 강원도의 농촌과 어촌지역을 농·어촌지역으로 모집단을 설정하였다.

표본추출의 절차 : 상기 지역의 보통가구에 대한 모집단을 전제로 각 지역별로(N_i별) 단순임의 추출법을 적용해서 난수표에 의하여 표본을 선출 하였다. 즉 모집단을 1차로 有意에 의하여 3지역을 층화하고, 2차로 이 층화된 지역에서 소정의 크기의 표본(N_i)을 임의추출하였다.

표본의 크기와 지역적 분포 : 상기와 같은 절차에 의한 추출표본은 Table 1에서와 같이 지역별로 분포시켰다.

한편 Table 1과 같이 표본을 선출하여 수도권과 농어촌의 선호식품 상관도를 알아보기 위해서 표본상관계수를 확인하였다. 본 조사에서는 주로 식품별 선호순위를 파악하고자 하였으므로 선호순위의 상관계수를 계산하는 순위상관계수를 사용하였다¹²⁾.

표본상관계수(sample correlation coefficient)

$$r = \frac{\sum(x_i - \bar{x}) \cdot (y_i - \bar{y})}{\sqrt{\sum(x_i - \bar{x})^2 \cdot \sum(y_i - \bar{y})^2}}$$

순위상관계수(rank correlation coefficient)

$$r = 1 - \frac{6\sum d_i^2}{n(n^2 - 1)}$$

결과 및 고찰

수도권과 농어촌 간의 선호식품경향

서울과 인천 그리고 경기도 일원의 소도시를 대상으로 한 수도권내에 거주하는 주부와 강원도 농촌지역과 동해안 어촌지역에 거주하는 농·어촌지역의 주부들이 선호하는 식품을 알아보하고자 주식, 부식 그리고 음료와 기타 식품류별 그 선호도를 조사한 바, 25종 식품류중 수도권과 농·어촌 간에 유의한 관계가 있는 식품류만을 살펴 보았다.

먼저 밥의 선호도를 보면(Table 2참조) 수도권과 농어촌 주부들 모두 쌀밥을 선호하였으며 그 다음

Table 1. Regional distribution of sample

Region		Size of sample(N _i)	Percentage	
Metropolitan area	Seoul	109 households(N ₁)	25%	32.5%
	Kyunggi, Incheon	51 households(N ₂)	7.5%	
Rural area (Kangwon)		459 households(N ₃)	67.5%	
Total		619 households(∑ n _i)	100%	

Table 2. Favorite staple foods among housewives in the metropolitan area and the farm rural area

Kinds(ni)	Favorite degree				Deviation	
	No. MA*Rank(xi)		No. FFV**Rank(yi)		di	di ²
Boiled rices						
Boiled rice	62	1	42	1	0	0
Boiled rice with bean	49	2	31	2	0	0
Boiled rice with barley	30	3	21	3	0	0
Boiled glutinous rice	28	4	20	5	-1	1
Boiled rice admixed with four	22	5	10	6	-1	1
other cereals						
Boiled rice with potation	0	6	21	3	3	9
$\Sigma ni=6$	191		145		$\Sigma di^2=9$	
Noodles						
Iced noodle	92	1	70	1	0	0
wheat noodle	38	2	69	2	0	0
Olear soup with dough flakes	37	3	35	4	-1	1
Noodle with vegetable hash	30	4	14	5	-1	1
Cooling soybean soup noodle	28	5	38	3	2	4
Chajangmyeon	0	6	13	6	0	0
$\Sigma ni=6$	225		239		$\Sigma di^2=6$	

* Metropolitan area

**Rural area

으로 콩밥, 보리밥 순위로 선호하였다. 수도권에서는 감자밥을 선호하지 않는 반면 농어촌지역 주부들은 찰밥을 선호하지 않았다. 특히 농어촌 주부들이 감자밥을 보리밥과 같은 정도로 선호하는 것은 강원도 산간지역에서는 감자를 많이 생산하고 또한 주식으로써 왔던 식습관인 결과로 사료된다. 국수류의 선호도는 수도권과 농어촌 주부들 모두 냉면을 가장 좋아했으며 그 다음으로 칼국수를 선호하였고, 짜장면은 수도권과 농어촌주부들 모두 선호하지 않았다.

한편 이등¹³⁾이 조사한 경기도 일부 전방지역 농촌 주부들이 가장 좋아하는 밥으로서는 쌀밥이었고, 분식으로는 국수장국, 한 그릇음식으로는 떡국이었다고 보고 하였고, 또한 이등¹⁴⁾이 조사한 강원도 옛 화전민지역에서 주부들이 가장 좋아하는 밥은 콩나물밥과 쌀밥이었고, 분식으로는 칼국수와 전갱이었고, 한 그릇음식으로는 만두국을 들었다.

이상으로 본 조사결과와 비교해 볼때 쌀밥과 칼국수는 평소 많은 사람이 즐기는 무난한 식품이 것으로 사료된다.

Table 3은 수도권과 농어촌 주부들이 선호하는 부식류의 일부로서 김치류의 선호도는 수도권 주부들은 열무김치를 가장 선호하였고 그 다음으로 배추김치였으나 유의한 차이는 없었다. 농어촌 주부들은 배추김치와 총각김치를 가장 선호했으며 그 다음으로 열무김치였다. 따라서 수도권과 농어촌 간에 대체로 배추김치, 열무김치, 총각김치류를 선호하였다.

다음은 찌개류로서 수도권과 농어촌 주부들 모두 된장찌개를 가장 선호하였고 그 다음으로 김치찌개를 선호하였다.

구이류는 수도권과 농어촌 모두 갈비류를 가장 선호하였고 그 다음으로 수도권 주부들은 굴비구이를, 농어촌 주부들은 더덕구이를 각기 선호한 것으로 나타났다. 아마도 산간지역에 더덕이 많이 생산되고 오래전부터 상식되어 온 연유로 생각된다.

육류의 선호도는 수도권과 농어촌 주부들 모두 쇠고기를 가장 선호하였으며, 그 다음으로 닭고기, 돼지고기 순위였다.

또 부식류에 있어서 장아찌류, 무침류, 튀김류 및

Table 3. Favorite sidedishes among housewives in the metropolitan area and farm rural area

Kinds(ni)	Favorite degree				Deviation di	di ²
	No. MA*Rank(xi)		No. FFV**Rank(yi)			
Kimchi						
Youg radish kimchi	76	1	48	3	-2	4
Pickled Korean cabbage	72	2	60	1	1	1
Tchonggak kimchi	47	3	50	1	2	4
Cabbages pickled whole	30	4	36	4	0	0
Natery kimchi made of radish sliced flat	26	5	0	7	-2	4
Dongchimi	15	6	12	6	0	0
Cucumber kimchi	0	7	17	5	2	4
$\Sigma ni=7$	266		233			$\Sigma di^2=17$
Pot stews						
Pot stew with soybean paste	67	1	68	1	0	0
Pot stew with kimchi	57	2	64	2	0	0
Pot stew with crab	52	3	0	6	-3	9
Pot stew with squid	30	4	10	5	-1	1
Pot stew with uncurled bean curd	15	5	35	4	1	1
Fish pot stew	12	6	40	3	3	9
$\Sigma ni=6$	233		217			$\Sigma di^2=20$
Meat roast with seasoning						
Roasted ribs	69	1	49	1	0	0
Roasted yellow tail runner(dried)	61	2	0	6	-5	25
Roasted Duduk(a kind of white root)	36	3	48	2	1	1
Roasted laver	20	4	42	3	1	1
Roasted beef	20	4	0	6	-3	9
Roasted yellow tail runner	9	6	0	6	-1	1
Roasted mackerel	0	7	9	5	2	4
Roasted mackerel pike	0	7	26	4	3	9
$\Sigma ni=8$	215		174			$\Sigma di^2=50$
Meat						
Beef	121	1	132	1	0	0
Chicken	118	2	98	2	0	0
Pork	104	3	88	3	0	0
Pheasant	9	4	13	4	0	0
Turkey	5	5	0	6	-1	1
Sparrow	5	5	0	6	-1	1
Duck	0	7	4	5	2	4
$\Sigma ni=7$	362		335			$\Sigma di^2=6$

* Metropolitan area

** Rural area

Table 4. Favorite sidedishes among housewives in the metropolitan area and farm rural area

Kinds(ni)	Favorite degree				Deviation	
	No. MA*Rank(xi)		No. FFV**Rank(yi)		di	di ²
Jangachies(pickled vegetables) with spice						
Pickled wild sesame leaf	84	1	87	1	0	0
Pickled garlic	77	2	70	2	0	0
Pickled cucumber	63	3	64	3	0	0
Pickled radish	57	4	52	4	0	0
$\Sigma ni=4$	281		273			$\Sigma dx^2=0$
Seasonings mixed food						
Seasoned jelly(acorn, mungbean, buckwheat etc)	66	2	40	2	-1	1
Seasoned bean sprouts	47	2	12	6	-4	16
Seasoned squid strips	46	3	35	4	-1	1
Seasoned fresh tangle	34	4	53	1	3	9
Seasoned wild onion	31	5	53	1	3	9
Seasoned kimchi	17	6	0	7	-1	1
Seasoned green laver	11	7	0	7	0	0
Seasoned wild sesame leaf	0	8	14	5	3	9
$\Sigma ni=8$	252		194			$\Sigma di^2=46$
Fried food						
Fried shimp	99	1	61	1	0	0
Fried squid	81	2	57	2	0	0
Fried vegetables	64	3	49	4	-1	1
Fried chicken	47	4	52	3	1	1
$\Sigma ni=4$	291		219			$\Sigma di^2=2$
Soups						
Beef soup	76	1	63	1	0	0
Seaweed soup	59	2	61	2	0	0
Bean paste soup with shepherds purse	21	3	12	4	-1	1
Spinach soup	19	4	7	6	-2	4
Radish leaves soup	15	5	0	7	-3	9
Yellow tailrunner soup	9	6	0	7	-2	4
Fried fish soup	6	7	0	7	-1	1
Alaskan pollack soup	0	8	36	3	5	25
Soybean sprout soup	0	8	9	5	3	9
$\Sigma ni=9$	205		188			$\Sigma di^2=53$

국류의 선호도를 알아 본 결과(Table 4 참조), 장아찌류는 두 지역 모두 깻잎을 가장 선호하였고 그 다음으로 마늘쫑, 무우 그리고 오이장아찌 순위였다.

무침류는 수도권에서 묵무침을 가장 선호하였으며 그 다음으로 콩나물무침, 오징어무침 순위였고, 농어촌에서는 생미역무침을 가장 선호하였으며 그 다음

으로 달래와 묵무침 순위였다. 생미역무침을 선호하는 것은 미역의 공급이 원활한 해안지역으로서 오랫동안 상식해온 식습관에 기인한 것으로 생각된다.

다음 튀김류의 선호도는 두 지역 모두 새우튀김을 가장 선호하였고 다음으로 오징어튀김이었다.

끝으로 국류의 선호도는 두 지역 모두 쇠고기국

Table 5. Favorite teas and beverages among housewives in the metropolitan area and rural area

Kinds(ni)	Favorite degree				Deviation	
	No. MA*Rank(xi)		No. FFV**Rank(yi)		di	di ²
(Teas)						
Coffee	114	1	68	1	0	0
Adlai tea	79	2	61	2	0	0
Ginseng tea	60	3	51	3	0	0
Ginger tea	47	4	31	4	0	0
Herbtonic tea	0	5	14	5	0	0
Black tea	0	5	12	6	-1	1
$\Sigma ni=6$	300		237			$\Sigma di^2=1$
(Beverages)						
Fruit punch	82	1	74	1	0	0
Sweet rice beverage	69	2	71	2	0	0
Orange juice	40	3	34	4	-1	1
Parched barley powder	35	4	0	7	-3	9
Cola	26	5	10	5	0	0
Cider	14	6	0	7	-1	1
Milk	10	7	39	3	4	16
Panta	0	8	10	5	3	9
$\Sigma ni=8$	276		238			$\Sigma di^2=36$

* Metropolitan area

** Rural area

Table 6. Favorite other foods among housewives in the metropolitan area and farm rural area

Kinds(ni)	Favorite Degree				deviation	
	No. MA*Rank(xi)		No. FFV**Rank(yi)		di	di ²
(Health food)						
Ginseng	153	1	122	1	0	0
Aloe	84	2	9	3	-1	1
Adlai	49	4	92	2	1	1
Royal jelly	44	4	8	4	0	0
Mineral water	17	5	0	5	0	0
$\Sigma ni=5$	347		231			$\Sigma di^2=2$
(Confections)						
Fried cake made of wheat flour taffy and oil	74	1	77	1	0	0
Fried glutinous rice cake	60	2	61	2	0	0
Chocolate	53	3	27	4	-1	1
Biscuit	43	4	12	5	-1	1
Patterned savory cake	30	5	37	3	2	4
$\Sigma ni=5$	260		214			$\Sigma di^2=6$

* Metropolitan area

** Rural area

을 가장 선호하였고 그 다음으로 미역국이었다. 다음으로 수도권 주부들은 냉이 토장국을 선호하나 동태국과 콩나물국은 별로 선호하는 경향이 아닌데 비하여 농어촌 주부들은 3번째 순위로 동태국을 선호하는 것으로 나타났는데 이는 어촌지역으로서 동태가 많이 어획되고 있기 때문인 것으로 생각된다.

차류의 선호도를 살펴보면(Table 5 참조) 수도권과 농어촌 주부들 모두 커피를 가장 선호하였으며 그 다음으로 울무차, 인삼차, 생강차 순위로 거의 유사한 경향을 보였다.

음료류의 선호도는 두 지역 모두 수정과를 선호하였으며 그 다음으로 식혜를 선호하였는데 이는 주부들이 명절이나 잔치 때에 많이 만들고 있는데 기인한다고 볼 수 있으며, 3번째로 선호하는 것은 수도권에서는 오렌지쥬스인 반면에 농어촌지역에서는 우유였다.

기타 식품류로서 건강식품류의 선호도(Table 6 참조)는 수도권과 농어촌 주부들 모두 인삼이 높았다.

과자류의 선호도는 두지역 주부들 모두 약과를 가장 선호하였으며 그 다음으로 강정이었고, 다식과 비스킷이 가장 낮았다.

한편 이등¹³⁾이 경기도 일부 전방지역 농촌주부들을 대상으로 조사한 각 식품류중 선호도가 가장 높은 것은 국류중 미역국, 찌개류중 된장찌개, 전류중

호박전, 국이류중 고등어구이, 볶음류중 김치볶음, 조림류중 감자조림, 나물류중 도라지나물, 찜 및 전 끝류중 닭찜, 튀김류중 고구마튀김, 장아치류중 갯잎 장아치, 무침류중 무무침, 김치류중 배추김치, 과일류중 복숭아, 음료류중 오렌지쥬스였음을 밝혔고 또한 이등¹⁴⁾이 강원도 옛 화전민지역 주부들을 대상으로 조사한 결과는 국류중, 미역국, 찌개류중 김치찌개, 전류중 호박전, 구이류중 고등어구이, 볶음류중 호박볶음, 조림류중 갈치조림, 나물류중 콩나물, 장아찌류중 무우장아찌, 무침류중 오이지무침, 김치류중 배추김치, 과일류중 참외, 음료류중 오렌지쥬스였다.

이상의 두 조사결과와 본 조사결과를 상호 비교해 볼 때 대부분 식품류에서 선호경향이 일치함을 보였으며 이러한 결과는 이룸들^{13,14)}이 지적인 바와 같이 일상 식생활에서 많이 섭취하였던 식품들이 식습관이 형성되면서 심리적으로 선호식품의 양상으로 나타나지 않나 사료된다.

수도권과 농어촌 간의 선호식품에 대한 상관관계 수도권과 농어촌 주부들이 선호하는 식품의 순위를 조사하여 두 지역간의 상관관계를 알아보기 위하여 선호순위의 상관계수를 아래 식에 의해 산출하였다.

Table 7. Rank correlation coefficients of favorite foods among housewives in the metropolitan area and rural area

Kinds	Rank correlation coefficients	Kinds	Rank correlation coefficients
Jangachies	1.00	Beverages	0.57
Teas	0.97	Soups	0.56
Health foods	0.90	Seasonings mixed food	0.45
Beefs	0.89	Pot stews	0.43
Pan boilings	0.86	Meat roasted with seasonings	0.40
Noodles	0.83	One dish meals	0.20
Confections	0.82	Stews	0.14
Smothered dishes	0.82	Crilled foods	0.04
Fried foods	0.80	Fruits	-0.01
Boiled rices	0.74	Buns	-0.09
Kimchies	0.70	Seasoned greens	-0.29
Rice cakes	0.60	Broths	-0.40
Hard boiled foods in soy	0.58		

$$r=1-\frac{6\sum d_i^2}{n(n^2-1)}$$

r: 수도권과 농어촌 간의 순위상관계수.

n: 개체수

d: 수도권과 농어촌 간의 선호순위의 차.

Table 7은 위의 식으로 산출한 수도권과 농어촌 간의 선호식품에 대한 순위 상관계수이다. 두 지역 간의 선호식품에 대한 순위상관계수가 완전상관관계를 가지는 것은 장아찌류(깻잎, 마늘쫑, 무우 및 오이장아찌)인데 이는 두 지역간의 주부들이 선호순위가 일치하였기 때문이다.

다음 대체적으로 상관관계가 있는 식품류로서는 차류를 비롯하여 건강식품류, 쇠고기, 볶음류, 국수류, 과자류, 찜류, 튀김류, 밥류, 김치류, 떡류, 조림류, 음료류, 국류 등이고, 상관관계가 낮은 식품류로서는 한 그릇 음식류, 찌개류, 구이류 등이고, 역상관 관계를 가지는 식품류는 빵류, 과실류, 나물류 및 탕류이다. 따라서 수도권과 농어촌 주부들 간에 빵류, 과실류, 나물류, 탕류를 제외한 주식과 부식은 대체로 선호하는 경향이 유사하였다.

요 약

수도권과 농어촌 주부들 677명을 대상으로 하여 선호식품을 조사한 결과와 이 결과에 따른 수도권과 농어촌간의 상관관계는 다음과 같다. 수도권과 농어촌 주부들 간에 가장 선호하는 주식은 밥류중 쌀밥이었고, 국수류중 냉면이었으며, 부식은 쇠고기

국, 된장찌개, 갈비구이, 쇠고기, 깻잎장아찌, 새우튀김, 배추김치 등이었으며, 음료는 수정과, 차류는 커피, 과자류는 약과, 건강식품류중에서는 인삼이었다. 수도권과 농어촌 주부들 간에 장아찌류는 완전상관관계에 있는 반면, 빵류, 과실류, 나물류 그리고 탕류 등은 역상관관계에 있었다. 그외 차류, 건강식품류, 볶음류, 과자류, 국수류, 찜류, 튀김류, 밥류, 김치류, 떡류, 조림류 및 음료류는 대체로 선호식품에 대하여 상관관계가 있었다.

문 헌

1. 윤서석, 안명수, 안숙자: 식생활관리, 수확사(1985).
2. 모수미: 아세아 여성연구, 제8집(1969).
3. 현기순: 식생활관리, 교문사, 58(1985).
4. Stasch, A.R. et al: *J. Am. Dietet. A.*, 57, 523 (1970).
5. 보건사회부: 국민영양조사 보고서(1985).
6. 임현숙: 한국영양학회지, 9, 60(1976).
7. 임현숙: 한국영양학회지, 10, 19(1977).
8. 원재희: 한국영양학회지, 9, 15(1976).
9. 이일하, 이미애: 대한가정학회지, 12, 37(1983).
10. 김영자: 한국영양학회지, 9, 35(1976).
11. 정영진: 한국영양학회지, 17, 10(1984).
12. 한국보건통계학회: 보건통계학, 신광출판사(1980).
13. 이성동, 이정숙, 장수경: 한국영양식량학회지, 1293, 240(1983).
14. 이성동, 장수경: 고려대학교 의학기술논문집, 13, 1(1983).

(Received March 7, 1988)