Delivery of Appliance

〈delivery전의 확인〉

완성된 장치를 환자에게 시킬 때는, 먼저 장치의 각 acrylic part가 vestkbule내로 잘 extén 되고 치조돌기를 따라 부드러운 곡선을 나타내며 적합되는지 확인하여야 한다. FR—Ⅲ 에서는 FR—Ⅱ에서처럼 하악을 전방으로 reposition시키지 않기 때문에 거의 adjustment가 필요치 않다.

〈patient instruction〉

1) 환자와 보호자에게 이 장치는 결국에 가서는 식사, 잇솔질, 또는 특별한 경우 수영, 씨름, 레스링등의 격한 운동시를 제외하고는 항상 끼워야 할 장치인 것을 알려준다. 아울러 환자와 보호자의 협조가 무엇보다도 중요하다는 것을 주지시켜준다.

2) 처음 장착시켜 보낼때는 하루에 2시간 정도만 정확하도록 제한하며 2시간 중 30분은 장치를 장착한채로 큰소리 내어 책 읽기를 시키며, 이것은 장치를 장착하고도 정상적인 발음이 가능하도록 후련 시키기위함이다. 또 30분 동안은 연필이나 종이등을 이용해 상하 입술로 무는 연습을 하여 lip exercise를 하도록 해 준다. 처음 2～3주가 경과하기까지는 잠자는 시간에는 장착을 금하도록 한다. 그 이유로는 lip seal exercise가 충분히 얻어지지 않은 상태에서는 잠자는 동안 환자가 무의식적으로 장치를 뱉어내기 쉬우며 간혹 장치의 파절 또는 변형의 원인이 되고, 잠자는 습관에 따라서는 한쪽으로 눌리게 되어 sore spot이 생기는 경우도 있다. 따라서 잠자는 시간에 장치를 장착하는 시기는, 환자가 장치에 대해 충분히 적응이 된 후에 시작한다.

3) 장착중 구강내에 sore spot등이 생겨 장착하는데 불편함이 있을때는 즉시 내원하도록 일러준다.

4) 일주일 후 내원시켜 장착으로 인한 sore spot이 없는지, 기타 장착에 따른 불편감은 없는지, 환자 및 보호자의 협조는 잘 되고 있는지를 확인하고 모든 상태가 양호하면 하루에 1시간씩 장착 시간을 늘리도록 하여 이후 full-time wearing까지 되도록 한다.

5) 장착을 잘 하고 있다면 1달 간격으로 recall시켜 계속 check-up한다. 전치부의 cross-bite가 해소되면 상악구치부의 occlusal rest를 제거하여 주고 buccal segment의 관계가 개선되면 장치를 제거한다.

〈Activation of the appliance〉

1) upper lalial pad의 상태가 상악 전치의 치조돌기 장축과 평행을 이루지 못하면서 Vestibule에 놓일때는 완성된 장치상에서도 어느 정도의 adjustment가 가능하다.

2) 3～4개월 정도 장치를 장착하고 나면 upper labial pad와 인접 치조골과의 거리가 감소

세창치과기공소

752-5970, 778-8687

서울용산구 도동1가 19－18 (금정빌딩 302)
대표 권 혁 문

된다. 그러므로 계속적인 치료효과를 내기 위해서는 upper labial pad의 Activation이 요구된다. 먼저 low speed crosscut fissure bur로 upper labial pad의 supporting wire 끝 부분의 vestibular shield의 acrylic을 충분히 제거하여 전방 이동이 가능하도록 해주는데, 이때 upper labial pad의 설측면은 인접 치조골부와 3mm정도 떨어져 있도록 해 주어야 한다. 적당한 전방 이동이 이루어지면 다시 acrylic으로 채워 labial pad support wire를 잘 고정시켜준다.

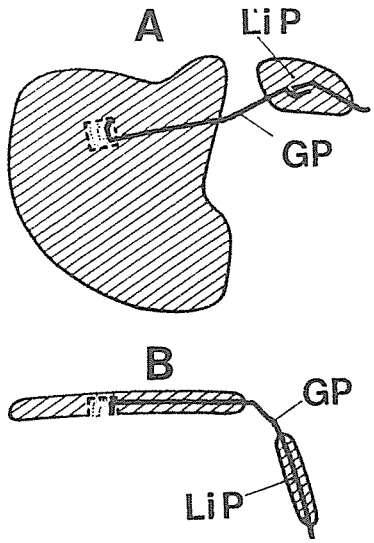

그림1. upper labial pad의 전방조정
A. 측면 B. 위에서본그림 Acrylic을 제거하여 shield 내에서 wire의 전방 이동이 가능하도록 해준다음 새로운 acrylic(self-curing)을 첨가한다.

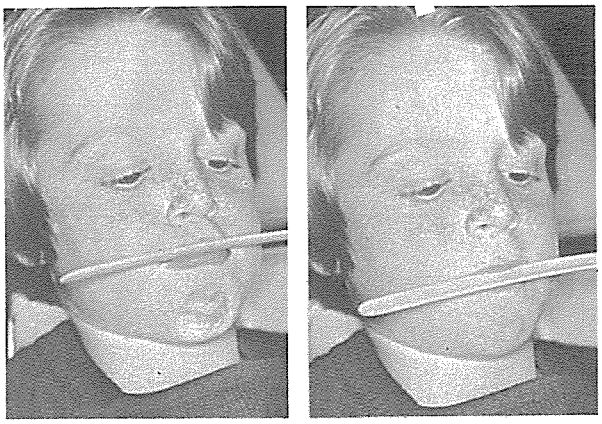

그림2. lip seal exercise. 연필이나 tongue blade 등을 상하 입술로 강하게 눌렀다가 쉬는것을 반복한다(약 15초씩).

신일치과기공소
代表 孫 永 受
서울 · 중구 남대문로5가 6-25(신한빌딩 402호)
☎ 756-2875 · 2876