

소아와 성인의 수면장애

다음
설명하게
될 수면
장애는 수면
또는 각성 주기
자체의 이상은
아니지만 몽유병
과 같이 수면시
에만 나타나는 신
체 현상이거나
천식처럼 수면시 더욱 악 화되는 장애들
에 관한 것이다.

I. 소아 수면 장애

a. 몽유병

중세 시대를 배경한 공포 영화 가운데
는 소름끼치는 꿈을 꾸 젊은 여인이 빅토
리아풍 흰색 잠옷을 걸치고 흐릿한 눈빛
을 한채 팔을 벌린채로 말없이 그야말로
난장판속을 완벽하게 뚫고 지나가는 장
면을 가끔씩 볼수 있다. 이런 영화 장면
에서 사실과 다름없는 부분은 몽유병 환
자의 흐릿한 눈빛 연기 뿐이다.

몽유병은 대부분 소아에서 볼수 있다.
소아의 약 15%가 한번 정도 몽유병을
경험한다고 한다. 성인, 특히 여성 가운
데는 몽유병이 드물다. 몽유병은 꿈을 꾸
지 않는 NREM수면시에 일어나는 것으
로 보아 꿈을 행동으로 옮기고 있는 것은

아님을 알수 있다.

몽유병이 있는 어린
이는 종종 야노증,
야경증, 또는
잠꼬대등과 같은
수면 이상을
동반한다.

전문가에 따
르면, 몽유병
은 소아의 중추
신경계 성숙이 늦어진 것이
원인으로 보고 있다.

그리고, 성인 가운데서 자주 몽유병을
보이는 환자는 보통 심각한 심리적인 문
제를 안고 있다. 한 연구에 의하면, 만성
성인 몽유병 환자의 약 35%가 정신 분
열증 환자인 것으로 밝혀졌다.

몽유병에 관한 꾸며낸 소름끼치는 이
야기들을 몽유병 환자가 눈을 뜨고도 보
지 못할 뿐 아니라 알수 없는 이상한 힘에
이끌려 그런 행동을 하기 때문인 것으로
보인다. 몽유병이 시작될때의 뇌파
(EEG)는 반각성 상태의 특징인 알파
(α)파와 깊은 수면시에 특징적으로 나
타나는 서파의 혼합형으로 되어 있다.

몽유병 환자는 대부분의 장애물을 피
할수 있기 때문에 계단, 화재 비상탈출구,
또는 창문이 열려있어도 상처를 입는 경
우는 드물다.

