

1. 도시에서

가. 유리·종이 등 재
생 가능한 쓰레기는 분리
해두자. 만일 지역사회에
그러한 규정이 없다면 그
것을 시작하도록 제안하
다.

나. 쓰레기는 쓰레기통
에. 길가에 쓰레기를 버
리면 외관상 지저분할 뿐
만 아니라 배수시설을 막
아버릴 지도 모른다.

다. 지방당국이 정기적
으로 대기오염 및 수질오
염을 점검하여 이상이 있
을 때는 알리도록 요구하
자.

라. 요리나 난방 연료
로 가스같은 비화석연료
를 사용하면 대도시에서
발생하는 스모그 현상을
방지할 수 있다.

2. 가정에서

가. 부엌, 조리기구, 식
기는 항상 깨끗이 하자.
도마와 식기는 다른 음식
에 사용할 때마다 씻어야
더러운 물질이 옮겨다니
는 것을 방지할 수 있다.

우리의 건강과 환경을 위해 이렇게 하자!

나. 냉장고에 보관하지
않는 음식물은 덮어두어
야 벌레, 쥐, 기타 동물로
부터 안전할 수 있다.

다. 살균우유를 마시도
록 한다. 미살균우유 밖
에 구할 수 없다면 먹기
전에 가열한다.

라. 쓰레기를 어린이나
애완동물이 열 수 없는
쓰레기통에 버리도록 한
다.

3. 직장에서

가. 유리공장, 페인트
점, 백화점 등에서는 자
주 환기를 시켜주어 근로
자의 건강을 지켜주어야
한다.

나. 화학물질과 기타
독성물질이 든 음식물을
섭취하지 않도록 조심하

자.

다. 흡연은 폐암의 위
험을 유발하는 지름길이
다.

라. 직업이, 다른 사람
의 안전에 관련된 것-비
행기, 버스, 기차 등의 운
행-이라면 자신의 육체
적·정신적 건강에 더 많
이 유념해야 한다.

4. 농촌에서

가. 야외 혹은 강변에
배변하면 환경과 수원지
를 오염시킬 뿐만 아니라
질병보균인자를 끌어들
이므로 반드시 화장실을
사용하자.

나. 벌레, 뱀, 쥐의 침입
을 막기 위해 벽이나 바
닥에 난 구멍이나 틈을
메운다.

다. 농약을 사용할 때
는 설명서를 잘 읽고 규
정된 농도를 지켜자. 빈
용기는 다른 용도에 사용
하지 않도록 한다.

라. 농약의 보관은 어
린이 손이 닿지 않는 곳
에 하고, 최근 농약을 뿌
린 곳에 어린이들이 들어
가지 않도록 한다.