



## 5~6세의 幼兒서도 高血壓 위험

오랫동안 심장병을 유발하는 성인병으로 여겨져 왔던 고혈압이 불과 5~6세된 비만 유아에게도 그 위험성이 있다는 사실이 최근의 JAMA(美的학협회지)의 한 논문에서 발표되었다.

New York시내의 5~6세된 유아들을 대상으로 실시된 이 새로운 연구논문은 활동의 용이도를 측정함으로써 몸의 균형상태를 평가하고 피부두께와 신체부피지수를 계산한 결과 몸의 균형이 잡히지 않고 비만인 유아일수록 혈압이 올라간 것으로 나타나 고혈압이 더 이상 성인병으로만 국한되지 않는다고 지적했다.

하지만 이 논문은 고혈압을 가진 유아들이 점점 성장하면서 심장병으로 발전할 가능성이 많은지에 대한 사실의 주장은 없는 것으로 나타났다.

그러나 고혈압에 대한 초기의 논문들에서는 후에 사고로 사망한 고혈압을 가진 10~15세된 어린이들을 저혈압의 어린이들과 비교해 본 결과 고혈압을 가진 어린이들에게서 심장에 피를 전달해주는 혈관에 손상이 더 많은 것으로 나타나 성인들뿐만 아니라 어린이에게도 고혈압이 심장병을 일으킬 가능성이 많은 것으로 알려졌다. 10세 전후의 어린이들의 고혈압과 비만의 관계에 대한 연구논문은 많이 있었지만 불과 5~6세

유아의 고혈압과 비만과의 관계를 연구한 논문은 이번 처음이어서 의학계의 관심이 모아지고 있다.

### 온천욕 하면, 돌연사 예방에 좋다.

온천욕이 돌연사 원인의 하나인 부정맥을 경감시키는 효과가 있다는 것을 최근에 규수(九州)大學의 矢永尚士교수를 비롯한 연구팀이 알아내 돌연사예방에 크게 도움이 될 것으로 기대되고 있다.

矢永교수는 돌연사한 사람 대부분이 부정맥이었던 것에 착안, 이 대학에서 치료받고 있는 심근경색경험자, 협심증, 고혈압증 환자중에 부정맥이 확인된 13명을 조사한 것. 이조사에는 13명의 환자를 섭씨 42도의 온천에 10분간 입욕시켜 입욕전, 입욕중, 입욕후의 심전도를 조사한 것으로 그 결과 심근경색경험자 5명중 4명이 협심증환, 4명은 전원, 고혈압증 환자 2명중 1명이 입욕중과 입욕후에 부정맥이 없어지거나 경감한 것으로 나타났다.

또한 矢永교수는 토끼를 이용한 시험에서 실내온도의 변화에는 부정맥이 일어나지 않고 자극소리에 의해 발생한다는 것에서 부정맥에는 자율신경이 관여

하고 있다고 지적하고, 온천욕이 자율신 경을 진정시키는 작용이 있는 것으로 추정하고 있다.

현재 일본에서는 연간 15만명이 돌연 사하고 있어 사회문제화 되고 있다.

## 대맥(大麥)에서 강력한 노화 방지물질 발견하다.

일본약품개발과 미캘리포니아대학은 현재 천연물질중에 노화방지작용이 제일 강한 비타민E보다 20% 정도나 더 강한 천연의 새로운 물질을 대맥의 새 잎에서 추출하였다. 이 새로운 노화방지 물질은 식물속에 비타민E 보다 5백배 이상이나 더 존재하고 있다는 것이다.

노화방지물질은 노화나 암의 발생을 억제한다는 사실이 동물실험에서 확인 되었으며 식품의 부패도 방지한다는 것. 이로 인해 이 물질은 의약품, 화장품, 식품첨가물 등으로 폭넓게 사용될 수 있을 것으로 기대되고 있다. 일본약품에서는 먼저 식품첨가제로 내년중에 상품화 할 계획이다.

캘리포니아대학(버클리) 환경독성학 부의 시바모도(柴本)교수팀은 동결건조 시킨 대맥의 새잎을 알콜에 녹여 새로운 노화방지물질을 추출했다. 일본약품과 캘리포니아대학은 이 새로운 물질의 구조를 MRI(핵자기공명영상장치)를 이용하여 밝혀내고 물질특허를 일본과 미국에 신청해 놓고 있다.

비타민E는 대두유 등 천연물질 속에

g당 0.01% 이하 밖에 가지고 있지 않으나 이 새로운 천연노화방지물질은 대맥의 새잎에 5%나 함유하고 있어 비타민 E에 비해 생산가가 저렴하여 제품화에 매우 실용적인 것으로 전망하고 있다.

## 세계 AIDS환자수 27만3천4백25명

WHO가 집계한 1990년 7월말 현재 전세계 AIDS환자수는 27만3천4백명인 것으로 밝혀졌다.

최근 WHO가 발행한 역학주보(WER)에 따르면 이는 금년들어 7개월간 5개국에 새로운 환자가 발생했고 환자수는 7만여명이 증가한 것이다. 대륙별로는 아메리카 지역이 16만여명으로 가장 많으며 아프리카지역의 환자증가 양상이 가장 뚜렷해 지난 7개월간 75%나 증가한 것을 나타냈다.

◆표 : 대륙별 AIDS환자수

(1990. 7월말)

대륙	국가수	환자수
아프리카	51	66,978
아메리카	44	167,017
아시아	25	665
유럽	29	36,635
오세아니아	8	2,133
계	157	273,425