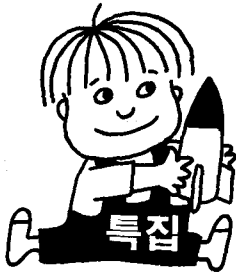


# 소아당뇨병이란 무엇인가



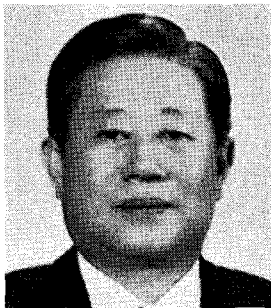
소아당뇨병은 난치병(難治病)이라고 생각되고 소아만성질환의 하나로써 여러사람들이 매우 어려운 질병이라고 여겨지고 있는 것도 사실이다. 만, 잘 조절만 한다면 평생동안 아무런 지장없이 생활할 수 있고 공부하고 운동하며 **사회생활**을 정상인과 같이 할 수 있다는 매우 밝은 일면도 있다는 사실에 주목 하여야 한다.

따라서 소아당뇨병의 치료의 궁극적 목적은 이 밝은 면으로 이끌어 주는데 있다.

## 소아당뇨병의 특성

소아당뇨병의 특성에 대해서 개략적으로 그 중요한 요지를 살펴보면,

첫째로 그 발생기전이 성인당뇨병과는 달리, 당뇨병을 유발하기 쉬운 유전인자를 가지고 태어나서 이 유전적소인이 중요한 발생기전의 역할을 하고 있다는 것이다. 또한 자기 췌장에 대한 자가면역항체를 가지고 있어 면역기전이 깊게 관여하고 있고, 볼거리 같은 바이러스 감염으로 췌장



**고 광 욱**  
〈서울의대·소아과〉

소아당뇨는 난치병인 소아만성질환의 하나로 여겨지고 있지만 잘 조절만 한다면 평생동안 아무런 지장없이 정상인과 동일한 생활을 영위할 수 있는 밝은 일면도 있다.

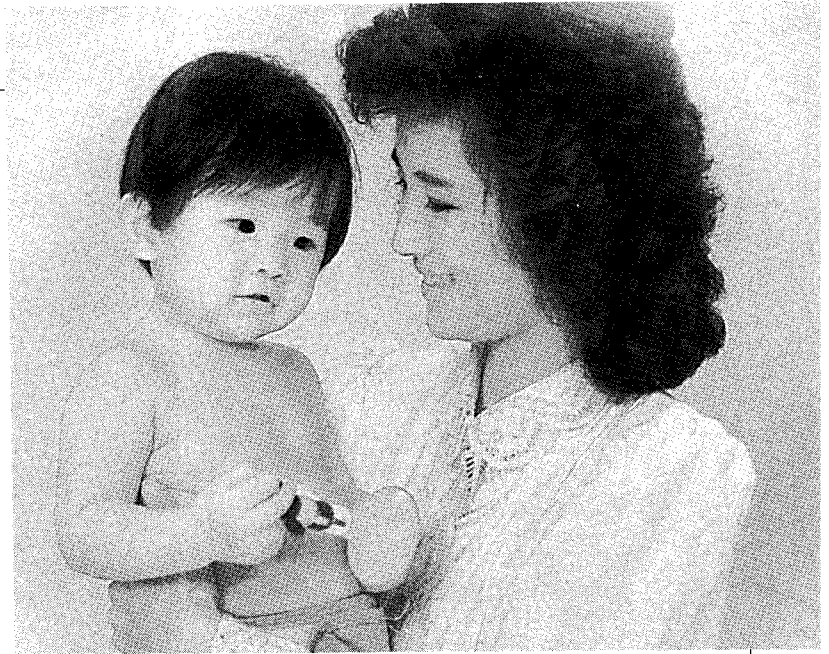
에 염증성변화를 일으키게 되  
는, 이 세가지 요인이 합쳐져  
서 결국에는 **체장이 파괴되  
고, 분비되는 인슐린 생산이  
억제되어, 인슐린 부족으로  
소아당뇨병이 발생**하게 되는  
것이다.

둘째로 소아당뇨병의 발생  
율을 보면, 성인에 비해 그 빈  
도는 낮으나, 지역에 따라 많  
은 차이점이 있다.

현재까지 세계에서 가장 많  
이 발생하고 있는 나라는 핀  
란드로서 소아 10만명당 매년  
새로운 환자가 약 30명(발생  
율) 발생한다고 하며, 미국이  
약 15명, 일본이 1명, 한국과  
중국본토가 약 0.8명으로 보  
고되고 있다. 다행하게도 한  
국과 중국은 세계에서 제일  
적게, 소아당뇨가 발생되는  
것으로 알려져 있다. 그러나  
그 발생빈도의 세계추세로 미  
루어보아 **점차적으로 증대하  
는 경향**이 있기때문에 주의깊  
게 관찰하여야 하는 것이다.

## 다음 · 다식 · 다뇨현상 나 타나

셋째로 임상증상의 특징을  
살펴보면, 매우 식욕이 왕성  
한데도 불구하고 몸이 말라가  
서 **체중의 감소가 현저**하게  
나타나고, 물을 많이 마시고

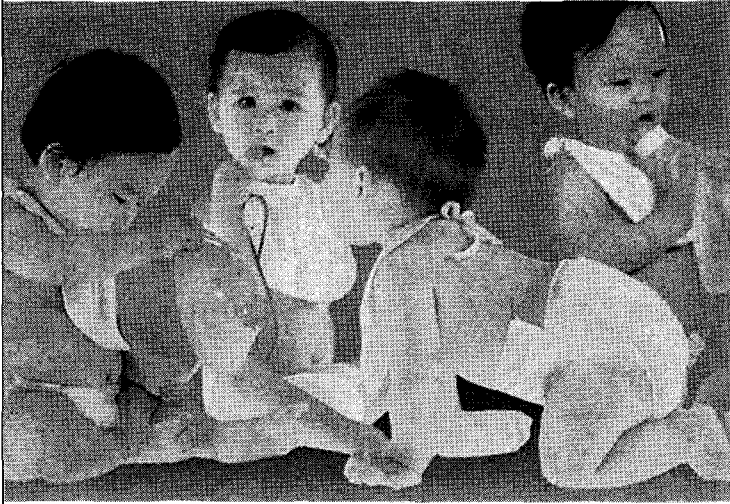


소아당뇨는 여러가지 면에서  
성인당뇨와 근본적인 차이점  
을 갖고 있기 때문에 의사·  
간호사·사회사업가·부모  
등이 함께 집단지도할  
필요성이 있다.

소변을 많이 보는, **다뇨증**을  
수반하게 된다. 이럴때 감염  
같은 질병에 걸리면, 『**케톤성  
산혈증**』이라 하여 **호흡이 깊  
고 빨라지며 입에서는 아세톤  
냄새가 나고, 눈이 깊숙하게  
들어가 피부가 건조하면서 탈  
수증**에 빠지기 쉽다. 이런상  
태가 치료없이 방치된다면,  
의식을 잃으면서 **혼수상태**에  
빠지게 되어 병원의 응급실을  
찾게 된다.

이러한 현상은 소아당뇨병  
의 특성이기도 하며, 아주 중  
독한 상태로서 응급치료를 곧  
바로 시행하여야 한다.

소변을 잘 가리던 소아가  
오줌을 싸게된다 할 때는 한  
번은 당뇨병을 의심해보아야  
하며, 이것은 당뇨때문에 뇨  
량이 증가하여 밤에 소변을  
보아야 하기 때문이기도 하  
다.



### 성인과 달리 식 Mayo법 어려워

넷째로 소아당뇨병의 치료에 있어서, 성인과는 아주 달리 **일생 인슐린 주사를 맞아야 하는 것이다.** 그것은 췌장이 파괴되어 인슐린 생산이 안되기 때문에 외부에서 인슐린을 공급해주어야 하는데 현재로서는 주사를 꼭 맞아야만 한다.

인슐린에는 바로 효과를 나타내는 『속효성 인슐린』과 24시간에 걸쳐 서서히 효과를 가져오는 『중간형 인슐린』이 있는데 이 두 종류의 인슐린을 적절하게 일정비율로 혼합하여 주사를 놓게 되는 것이다.

소아에 있어 식 Mayo법은 매우 힘든 과정이다. 물론 이론

상으로 어른들과 같이 식 Mayo법을 할 수만 있다면, 당뇨병 조절이 더 쉬워지는 것은 사실이지만, 소아는 성인과 달리, 성장 발육을 계속 하여야 하므로 식 Mayo법이 쉽지 않다. 아주 어린아이는 당뇨병을 이해할 수 없고, 엄마가 이것을 장기간 지속하려면, 괴롭고 피곤하여 실제로 시행하기가 아주 힘들다. 어린이가 자라서 당뇨병이 무엇인지 알만한 연령이 되면, 이때는 반항하는 즉 심리적으로나, 사회적으로 변화에 적응하기 힘든 청소년기라 또한 여의치 못하게 되는 어려움이 있다.

**운동**은 일정한 운동량을 지속적으로 규칙적으로 시행할 때 **인슐린 요구량을 감소**시킬수 있어 적극 권장 하여야 한다.

### 약물·식사·운동요법 적정히 유지해야

다섯번째로는 소아당뇨병의 합병증에 대하여 생각하여야 하며 당뇨병에 걸린후 약 15년이상 경과하면, 약 80%의 환자에서 당뇨병성 망막증이 병발하게 되어 시력에 큰 영향을 주게 되고, 말초신경염을 초래 한다든지 콩팥에 병변을 일으켜 신부전증을 가져오기도 한다. 때문에 이와 같은 **합병증이 발생하지 않도록 인슐린, 식사, 운동의 세가지 기본적 치료법을 적정하게 유지**하여야 하는 것이 중요하다.

궁극적으로 소아당뇨병의 이상적 관리는 혈당과 뇨당을 잘 조절하여 **혈당치를 100~150mg% 정도로 유지**할 수 있도록 하고, 정상적인 발육·성장을 유도해야 한다. 또, **지적, 정서적, 심리적인 정상적 성숙을 도모하여 당뇨병이 아닌 다른 소아와 같이 학교, 사회생활에 손색없이 할 수 있도록 마련**해주고, **만성적인 합병증의 발생을 예방**할 수 있도록 이를 위해서는 의사, 간호사, 사회사업가, 양호교사, 부모, 담임선생님들이 함께 집단지도를 할 필요성이 절실한 것이다. ☞