

병력 조사

신체적질병에서도 병력이 중요 하지만 정신과적 진단에서는 보다 광범위한 분야에 걸쳐 과거력이 중요한 의미를 갖음으로 자세히 조사하여야 한다.

1) 신 원

환자의 성별, 나이, 본적, 주소, 종교 결혼상태, 교육, 직업, 정보를 제공한 사람과 환자와의 관계, 정신과적 진찰에 대한 태도 등을 알아본다.

2) 현병력

현재의 주된 문제점이나 주소를 관찰하며 그런 문제가 가족이나 다른사람과의 관련여부나 그들의 관점도 참고하여야 한다. 문제의 심각성과 내용을 관찰하고 그런 문제가 언제 발생하고 그동안 어떻게 경과했는가를 조사해야 한다.

그러한 문제들의 발생, 악화 및 호전에 관계된 유발인자의 기타 환경적 요인도 조사해야 한다. 과거 유사한 증상들이 있었는지, 만약 있었다면 그 기간, 치료에 대한 측면도 살펴야 한다.

3) 가족력

가능하면 직계의 3대에 관한 성별 연령 사망원인 유전적소인 가정적 분위기 경제적 사회적 요인 등 환자에게 미칠 수 있는 제반요인들을 조사해야 한다. 특히 가정의 분위기, 자녀에 대한 교육, 야심 및 희망, 성, 종교, 도덕관, 독립성, 및 환자에 대한 태도등을 알아야 한다. 외가나 처가에 대한 가족력 조사도 자세히 살펴야 한다.

4) 개인력

환자의 생년월일, 출생지, 정상 출산여부, 임신중 또는 후의 모친의 건강, 수유방법, 발육상황, 신경증적 경향, 예를 들면 야뇨, 야경, 말더듬, 학교공포증, 경련 등의 여부를 조사한다.

학교생활 즉 교우관계, 학력, 성적 특별활동 선생님에 대한 태도등을 본다.

직업에 관한 조사로 취직, 업무내용, 교우관계, 근무상태를 보며 특히 직장을 자주 옮겨다니지는 않는가를 본다.

그 외에 과거에 정신질환, 신체질환에 관하여도 알아보고, 병전의 평소의 성격을 알아 보는 것도 중요하다. 병망하고 낙천적이었는가, 내성적이고 꼼꼼하였는가, 울적하거나 엄격적이었는가, 의존적이었나 공격적이었는가를 알아본다.

마지막으로 근래에 하루를 어떻게 보내고 있는가를 알아 보는 것도 진단에 커다란 도움이 된다.

소외감, 허탈감, 무능력감이나 지식들에 대한 의존심 같은 것은 없는지 알아본다.

정신상태검사

1) 외모, 전반적 태도 및 행동 외견상 나타나는 모습, 태도나 행동에 대해 관찰한다. 환자가 병이 들어보이는가, 실제의 나이에 맞게 보이는지 더 어리게 보이는지도 본다. 실제로 우울증이 있는 경우는 흔히 나이보다 더 늙게 보이는 경우가 많다.

자세는 어떤가, 표정은 어떤가, 근육의 긴장이 어떠한지 불안한지 우울한지 관찰한다. 예를 들면 우울증 환자들은 힘이 없고 축 처져있게 된다. 치료자의 검사에 잘 응하는지 어떤지, 말투, 복장, 행동에서 달라진 점은 없는지를 찾아본다.

틱이나 상동증적인 동작은 없는가, 반향언어, 반향동작, 남굴증, 거절증 따위는 없는가, 식사나 수면의 습관, 청결한지 등의 여부를 관찰한다.

2) 사고의 진행

평소보다 말을 많이 하는지 적게 하는지, 스스로 얘기하는지 질문에만 답하는지, 주저하며 말을 하는지, 천천히 하는지, 빨리 하는지, 요점이나 줄거리 없이 이야기 하는지, 화제가 바뀌어버리는지, 이야기가 옆길로 나가는지, 한가지 화제에만 집착을 하지 않는가등을 관찰한다.

3) 사고의 내용

환자 자신에 대한 태도, 또는 주의의 사람이나 여러가지 일에 대한 환자의 태도에 대하여 알아본다.

특별히 자신이 주위사람들로부터 주목을 받고 있다고 생각하는지, 사람들이 자기를 피하고 있다고 생각하는지, 존경받고 있다고 생각하는지, 쓸모없는 사람이라고 생각하는지, 죽어야겠다는 생각은 없는지, 죽을 병에 걸렸다고 생각하는지, 기타 자신의 행동, 도덕성, 소유물에 대한 태도를 조사한다. 또한 주로 환자가 생각을 많이하고 몰두하고 있는 내용은 어떤것인가를 본다.

정신과적 진단에서는 광범위한 과거력을 묻는다

4) 지 각 환자가 무엇인가 소리를 들은 적은 없는가. 사람의 목소리가 들리는가, 만약 그런 환각이나 착각이 있다면 언제 일어났으며 그 내용은 어떤 것이고, 그런것을 환자는 어떻게 받아드리는가를 알아본다.

몸속에 어떤 영어나 이상감각은 없는가, 머리속에서 이상감각이나 소리는 들리지 않는가등을 본다.

5) 감정반응

감정반응은 환자가 보이는 행동, 말투, 기분중에서 나타나고 있다. 그러나 기분이 어떠한지 물어보는게 좋다. 감정이 수시로 변하는가, 아침의 기분이 어떠한

진 단

를 보는것은 우울증 진단에 특히 도움이 된다.

환자가 진술하는 감정상태가 나타내는 감정과 일치하는지, 지나치게 억제나 과장은 없는지를 살펴야 한다.

6) 지적능력

의식은 명료한지, 시간, 장소, 사람등을 구별하는지를 조사한다. 나이나 주소등을 물으면 쉽게 알 수가 있다. 최근에 일어났던 사건이나 과거에 대한 사건등을 물음으로 기억력을 본다.

계산, 독해력, 상식문제, 쓰기, 이해력 등을 보며 추상력, 판단력, 병식에 대하여 조사한다.

심리 검사

심리검사의 목적은 청신의학적 진단을 보조하고 치료의 방침을 세우는데 있으나 어디까지나 보조적인 것이다. 그러나 심리검사의 잇점은 병의 정도를 객관적으로 파악할 수 있다는 점, 수량적으로 취급할 수 있는 점, 단시간 내에 검사를 할 수 있다는 점 등이다.

여러가지 검사가 있으나 임상에서 흔히 시행하는 검사는 다음과 같다.

1) 지능검사

웰슬러 성인용 지능검사 Wechsler Adult Intell. Scale(WAIS)가 가장 널리 사용하고 있는 검사로 16세 이상의 성인에게 적용하여 지능정도를 검사하는 것이다.

2) Bender-Gestalt 검사

Lauretta Bender가 Gestalt 심리학에 근거하여 고안한 검사로 일정한 기하학적 도형을 묘사하



石 在 鎬 (한림대학교 정신과 교수)

여기에는 흔히 로르샤하 테스트(Rorschachtest)와 주제통각검사 Thematic Apperception test의 방법이 있다. 로르샤하 테스트는 10장의 잉크얼룩무늬가 있는 카드를 보며 각 카드의 반응을 보는 것이고 Thematic Apperception test는 여러가지 인물 또는 상황을 그린 20장의 카드를 사용하여 검사하는 방법이다.

그 외에도 문장완성검사, 단어연상검사, 인물화검사, 증상 체크리스트 등 여러가지 심리검사 방법이 있다. 그러나 임상적 관찰을 주로하고 그 결과를 뒷받침하는 보조적인 수단으로 임상심리검사를 사용하는 것이다.

신체 검사

정신과적 진단도 다른 질병의 진단에서처럼 우선 신체검사를

철저히, 시행하는 것이 원칙이다. 특히 중년기증상의 경우는 많은 환자들이 신체적증상들을 호소하고 있기 때문에 기존의 신체적 질병의 유무를 확인함은 물론이요. 또한 건강염려증과 같은 자기 몸에 대한 태도를 이해하는데도 도움이 된다. 실제로 중년기가 되면 청장년기에 비해 성인병등 많은 신체적질병이 발생할 수 있기 때문이기도 하다.

그 외에도 신체검사를 꼭 시행하여야 하는 이유는 많은 정신증상들이 신체의 기질적질병과 연관되어 나타나기 때문인 것이다. 그럼으로 흉부X-선, 심전도, 초음파, 임상병리검사, 면역학적검사, 뇌파검사나 전산단층촬영, 신경

갱년기 정신장애의 개요

학적검사 등은 실시하는것이 바람직하다.

종합 판정

병력, 정신의학적검사, 심리검사, 신체검사 등의 결과를 종합하여 진단적 인상을 내리고 더욱 확정적인 진단이나 감별진단은 계속 임상적관찰을 하면서 내려야 한다.

앞에 기술한 진단적 항목은 환자와의 대화에 흐름에 따라 자연스럽게 찾아내어야 하며 이런 능력은 오랜 경험을 필요로 한다. 환자를 면접하는데 의사의 능력에 따라 환자를 편안하게 하고, 자유스럽고, 부드럽게 이끌어 갈 수가 있는 것이다.

갱년기의 흔히 나타나는 우울증과 같은 진단도 모든 정보를 종합하여 내릴 수 있지만 요약하면 다음과 같다.

- (1) 환자의 문제의 요약
- ① 성격특성과 대인관계를 포함한 행동장애
- ② 자각, 사고, 의식, 주위력 등 정신적 장애
- ③ 감정장애
- ④ 신체적, 생리적 장애
- (2) 여러가지 이학적, 신경학적, 심리적검사를 통한 유전적, 소인적, 가족적, 환경적 영향
- (3) 진단적 분류
- (4) 치료계획
- (5) 예후평가

당뇨인의 벗
「당뇨병 예방치료의 전문지」

당뇨

지금 신청하십시오

743-9482, 3
(평일 밤 7시, 토요일 오후 6시까지)

정기구독 신청금액
연간 20,000 (12개월)

당뇨

에 관해
무엇을 도와드릴까요?

당뇨백화점 국제의료기는 당뇨인을 최고의 고객으로 모십니다.
당뇨병에 관하여 궁금한 점이 있으면 언제든지 문의하여 주십시오.

<p>■ 각종 혈당측정기 취급</p> <ul style="list-style-type: none"> • DIASCAN —美 H. D. I社 • 그외 모든기종 취급 	<p>■ 각종 인슐린 주사기</p> <ul style="list-style-type: none"> 바늘없는 인슐린 주사기 —PRECI JET50 • 인슐린 전용 주사기 	<p>■ 인슐린 보관케이스</p> <ul style="list-style-type: none"> • 외출시, 여행시 손쉽고 안전하게 사용가능 (보냉효과 우수)
<p>■ 각종 측정기기</p> <ul style="list-style-type: none"> • 주부저울, 체중기 	<p>■ 당뇨 식단전시</p> <ul style="list-style-type: none"> • 단위 식품류80여종 	<p>■ 각종 당뇨서적</p> <ul style="list-style-type: none"> • 당뇨병의 역사와 다수

■ 판매처 및 월간당뇨 배부처

- 서울 : 745-2421~3
- 부산 : 257-7885-7691
- 대구 : 422-2491~2
- 광주 : 27-7207
- 대전 : 255-6210~1
- 전주 : 75-3802

국제의료기
당뇨