

小兒腹痛의 病因病理에 關한 文獻的 考察

李承俊* · 朴恩貞** · 金德坤*** · 丁奎萬***

I. 緒 論

腹痛은 小兒科臨床에서 흔히 接하는 症狀中의 하나로서 胃脘以下, 臍의 四傍 및 臍下, 小腹部에 疼痛을 發生하는 病症을 말하는 것으로 實際 臨床에서는 여러 疾病의 發生過程에서 出現하는 하나의 症狀이다. (2, 6, 7, 10, 19, 20, 23, 26, 34, 36)

腹痛이란 用語는 內經³⁶⁾에 처음 記錄되어 이후 많은 醫家들^{1~37)}에 의해서 하나의 症狀 내지 病名으로 多樣하게 使用되어 왔다.

一般的으로 小兒는 純陽之體로서 少陽之氣가 旺盛하고 生理的으로는 氣血이 未充하며 形質이 脆弱하며 病理的으로도 易虛易實하며 易寒易熱한 故로 腹痛의 發顯樣相에 있어서도 成人과 같지 않으며 特히 肝常有餘 脾常不足한 故로 腹痛을 主訴로 한 消化器系 症狀이 好發하게 된다. (2, 6, 20, 26, 33)

腹部는 解剖學的으로 多數의 臟器組織을 內包하고 여러 經脈이 巡行하는 故로 實際 病態反應도 多樣하면서도 複雜하게 나타난다. 또한 小兒는 年齡이 어릴수록 症狀이 非典型的이며 病程이 重할수록 症狀이 曖昧하며 大概 發病이 빠르고 病程의 變化가 迅速하고 患者本人으로부터 仔細한 病歷聽取 및 診斷이 어려운 故로 治療方法도 柔軟한 方法으로 對處할

수 밖에 없는 어려움이 있다. (2, 10, 12, 14, 20, 32, 35)

이에 本人은 小兒科臨床에 있어서 消化器系의 代表的 症狀인 腹痛의 治療에 다소나마 도움이 되고자 腹痛의 病因病理에 대해 小兒科 專門書籍을 爲主로 歷代 主要 文獻을 檢討하여 보았다.

II. 本 論

1. 黃帝內經素問³⁶⁾

* 舉痛論

寒氣入經而稽遲 泣而不行 客於脈外即血少 客於脈中即氣不通 故卒然而痛

寒氣客於脈外即脈寒 脈寒即縮卷 縮卷即脈拙急 拙急即外引小絡 故卒然而痛 得炅即痛立止 因重中於寒即痛久矣

寒氣客於經脈之中 與經氣相搏即脈滿 滿即痛而不可按也.

寒氣客於腸胃之間 膜原之下 血不得散 小絡急引故痛 故按之即血氣散 故按之即痛止

寒氣客於俠脊之脈即深 按之不能及 故按之無益也.

寒氣客於背俞之脈 即血脈澀 脈澀即血虛 血虛即痛 氣俞注於心 故相引而痛

寒氣客於厥陰之脈 厥陰之脈者 絡陰器 繫於肝

* 慶熙醫療院 韓方病院 小兒科

** 圓光大學校 韓醫科大學

*** 慶熙大學校 韓醫科大學

寒氣客於脈中 卽血澀脈急 故脅肋與少腹相引而痛矣

厥氣客於陰股 寒氣上及少腹 血澀在下相引 故腹痛引陰股

寒氣客於小腸膜原之間 絡血之中 血澀不得注於大經 血氣稽留不得行 故宿成而成積矣

寒氣客於五臟 厥逆上泄 陰氣竭 陽氣未入 故卒然而痛死不知人 氣復反卽生矣

寒氣客於腸胃 厥逆上泄 陰氣竭 陽氣未入 故卒然痛死不知人

寒氣客於小腸 小腸不得成聚 故後泄腹痛矣
熱氣留於小腸 腹中痛 疸熱焦渴 卽堅乾不得出 故痛而閉不通矣

* 調經論

實者外堅充滿 不可按之卽痛 虛者 攝僻氣不足 按之卽氣足以溫之 故快然而不痛

* 平人氣象論

寸口脈沈而弱 曰寒熱及疝痲小腹痛 寸口脈沈而橫 曰脅下有積 腹中有橫積痛 疝急者 曰疝痲小腹痛

* 六元正氣大論

木鬱之發民病 胃脘當心而痛 上支兩脅膈咽不通 食飲不下

* 氣交變大論

歲木太過 雨濕流行 腎水受邪 民病腹痛瀉 厥意不樂 體重煩免上應鎮星

2. 傷寒論³²⁾

病者腹滿 按之不痛爲虛 痛者爲實 按之心下滿痛者 此爲實也

太陽病重發汗 而復下之...從心下至少腹鞭滿而痛 不可近者...

太陰之爲病 腹滿而吐 食不下 自利益甚 時腹自痛 若下之 必胸下結硬

本太陽病 醫反下之 因而腹滿時痛者 屬太陰也

3. 巢氏諸病源候論⁹⁾

腹痛者 由府藏虛 寒冷之氣 客於腸胃膜原之

間 結聚不散 正氣與邪氣 交爭相擊 故痛 凡腹急痛 必裡之有病

久腹痛者 臟腑虛而有寒 客於腹內連滯不竭 發作有時 發卽腸鳴而腹絞痛 爲之寒中 是冷搏於陰經 令陽氣不足 陰氣有餘也

4. 外臺秘要¹⁸⁾

病源腹痛者 由腑藏虛 寒冷之氣 客於腸胃膜原之間 結聚不散 正氣與邪氣 交爭相擊 故痛

5. 和劑局方³⁴⁾

香蓮圓 治小兒冷熱不調...腹痛腸鳴或下利...漸變成疳

開胃圓 治小兒臟腑怯弱 內受風冷 腹脹腸滿 腸鳴泄利...又治胎寒腹痛

沒食子圓 治小兒腸虛受熱 下利鮮血...腹痛後重...

6. 小兒藥證直訣²⁶⁾

胃冷虛：面黃白色弱 腹痛 不思食...

積痛：口中氣溫 面黃白 目無精光...畏食或大便酸臭者...

蟲痛：面黃白 心腹痛 口中沫及清水出 發痛有時...小兒本怯者多此病

積痛食痛虛痛大同小異 惟蟲痛者 當口淡而沫自出

食不消：脾胃冷 故不能消化

腹中有癖：不食 但飲乳是也

7. 活幼心書³²⁾

內經舉痛論...經脈流行不止 環周不休 寒氣入經卽稽遲 泣而不行 故卒然而痛

蓋小兒腹痛 有藏寒痛 鎖肚痛 盤腸內疝痛 積痛 癥瘕痛 疔痛 疝腎痛 偏墮痛 寒疝痛 擾蟲動痛 諸痛不同

藏寒痛 議附胎寒

鎖肚痛 始因斷帶不緊 爲風冷所乘

癥瘕痛...久積所致...

疔痛者 先因有疾 表解未盡 與爾下之太過氣虛

寒搏鬱結而成

8. 丹溪心法²⁹⁾

腹痛 有寒 積熱 死血 食積 濕痰

痰豈作痛 曰痰因氣滯而聚 氣聚即碍其道路不得云 故作痛

清痰多作 腹痛

9. 普劑方³¹⁾

小兒腹痛者 多由冷熱不調 冷熱之氣 與藏氣相擊 故為痛也

其熱痛者 即面赤或壯熱 四肢煩 手足心熱是也 冷而痛者 面色或青或白 甚者 乃至面黑 脣口爪甲皆青是也

夫小兒心腹疼者 症候多端 惟蟲動者作疼… 小兒飲食不節…或因冷氣所觸 故作疼痛…診基脈沈細者 乃積也…又有氣痛 或因勞而食 或傷風冷之氣 或因體虛藏寒而作疼

未心痛者 厥氣上逆 痺而不散 或傷寒氣 邪冷搏於經絡 故發心痛也

10. 嬰童百問¹³⁾

夫腹痛者 多因 邪正交攻 與藏相擊而作也

挾熱而痛者…挾冷而痛者…苦邪正交攻 冷熱不調…

四順清涼飲 治小兒血脈壅實…

七氣湯 治七氣所傷 痰涎結實 心腹作痛…

指迷七氣湯 治七情相干 陰陽不升降 氣道壅滯 攻蟲作疼…

釣藤散 治小兒夜啼乃藏冷…

大柴胡湯 治傷寒十餘日 邪氣結在裡…腹滿脹痛譫語…

桂枝加芍藥湯 治太陽病反下之 因腹痛

11. 保嬰攝要⁸⁾

小兒腹痛 口中氣冷 不思飲食 脾土虛寒也… 口中氣溫 大便酸臭 積痛也…面赤壯熱 或手足併熱 實熱也…面黃微熱 或手足併溫 虛熱也…若作渴飲湯 胃氣虛熱也…若痛連兩脇 肝木乘脾也…

若手足之冷 或吃逆泄瀉 寒水侮土也…

中脘痛者 屬脾 小腹痛者 屬腎

按之痛者為積滯 不痛者為裡虛

12. 醫學心悟²⁷⁾

腹中痛 其寒 熱 食積 氣血 蟲蠱 辦法亦異 心痛相似 惟有肝木乘脾 攪腸劫 腹內癰 茲三症有不同耳

傷寒症中 有由太陽傳入太陰而腹痛者…有因誤下轉入太陰而腹痛者…

尋常腹痛 全在寒熱食積 分別詳明為主

脈洪有力 熱也…若噤腐吞酸 飽悶膨脹…食積也…手按其腹 若硬痛者 積未盡也

若按之痛止者 積已去而中氣虛也…若腹痛綿綿不減…寒也…若因濁氣壅塞…若因瘀血積聚…蟲而痛…傷暑霍亂…更有乾霍亂症…

13. 醫學入門²³⁾

大腹痛 因食積外邪 臍腹痛 積熱痰火 小腹痛 瘀血 痰 小便澀症也

腹痛者 大小 分陰陽 寒痛綿綿 熱不常 食積有形 便後減 濕痰溢澀 火鳴腸 蟲痛 吐水 定能食 七情氣痛 脾胸堂 中虛 全不思飲食 瘀血痛著一方 腹中狹窄 性偏躁 無非痰火 善為殃

14. 東醫寶鑑⁵⁾

小兒腹痛 曲腰乾啼無漏…反腸內弔…

小兒腹痛 多是飲食所傷

積痛食痛虛痛蟲痛 大同小異 惟蟲痛小兒多有之(錢乙)

15. 證治準繩

腹痛 何以由生 邪正相搏 是以作痛

舉痛論 絞腹痛 14 條 屬熱者止 1 條 餘者屬寒

16. 幼科準繩¹⁶⁾

甚：痘腹痛 多是痘毒

萬：內經腹痛 皆屬於寒 惟有一症為熱 瘡疹腹痛 皆屬毒熱也

翁：痘疹腹痛者 毒鬱於三陰

薛：痘未出而發熱 煩躁或作渴…此毒熱壅滯也

17. 景岳全書²⁰⁾

小兒腹痛腹脹 多因 食積或寒涼傷脾

內經曰 病痛者陰也 又曰 病痛者 寒氣多也 有寒故痛也

18. 醫宗必讀²²⁾

腹痛分爲三部 臍以上痛者太陰脾 當臍而痛者少陰腎 小腹痛者 厥陰肝及衝任大小腸 每部各有五賊之變 七情之發 六氣之害 五運之邪…

19. 幼科類萃¹⁷⁾

內經舉痛論…寒氣入經即稽遲 澁而不行 客於脈外即血少 客於脈中即氣不通 故卒然而痛

仁齋云 腹痛之因 邪正交攻與藏氣相擊而作也

錢氏曰 小兒積痛…蟲痛…小兒本怯者 多此病

20. 丹溪心法附餘³⁰⁾

小兒腹痛 多是飲所傷

21. 幼科鐵鏡³⁵⁾

腹痛臍以上屬火 臍以下屬寒 其因不一

有寒痛 熱痛 傷食痛 積滯痛 氣不化而痛 脾虛而痛 肝木乘脾而痛 蛔動而痛

22. 沈氏尊生書¹¹⁾

腹痛五臟俱有病也

脾胃內舍心腹 肺心內舍胸膈兩脇 肝內舍肋脇小腹 腎內舍少腹 腰脊大小腸衝任脈

皆在素服 此臟腑所舍之部位也

難經曰 臍上痛心證也 臍下痛腎證也 臍右痛肺證也 臍左痛間證也 臍之上下左右腹痛 而分屬五臟

腹痛之病 先分寒熱虛實 再詳蟲血食痰

腹痛多寒 亦有因熱

辨虛實之法

可按者爲虛 不可按屬實 爲準

直指曰 寒熱死血痰飲食積腹痛… 性蟲痛即乍作乍止…

23. 幼科釋謎¹²⁾

腹痛腹脹 病屬中宮 藏氣相擊 邪正交攻 挾寒挾熱

…脾虛氣冷 胃虛口充 虛熱面黃 實熱面紅 食積便臭 蟲積沫融 肝木乘脾…寒水侮土

…脾氣下陷 脾來剋腎…反腸內弔(由于肝風)

錢乙曰 小兒積痛 食痛 虛痛 蟲痛 大同小異 惟蟲痛…小兒本怯 故爲虛冷 即蟲動而 心痛

曾氏曰 蟲痛小兒多有之

譚殊聖曰 小兒腹痛 多因邪正交攻 與藏氣相擊而作

盤腸內弔痛

婁金善曰 曲腰乾哭無淚者 爲盤腸內弔痛

吳綬曰 小兒腹痛 曲腰乾啼…名盤腸內弔痛

鎖肚痛

曾氏曰…嬰兒一月後…始因臍帶不緊 爲風冷所乘…久則難治

24. 證治彙補²¹⁾

腹痛有三部…各有五賊之變 七情之發 六氣之害 五運之邪…(必讀)

大腹痛 多食積寒邪 臍腹痛 多積熱痰火 小腹痛 多瘀血及益澁(大門)

腹痛乃脾家受病 或受有形而痛 或受無形而痛 蓋暴傷飲食即胃脘先痛…暴觸怒氣則 兩脇先痛而後入腹 血積上焦 脾火動蒸即痛從腹而攻上 血積下部 胃氣下陷則痛從

腹以上墜 傷于寒者…傷于熱者…因飢而痛者…因食而痛者…痰鬱中焦…

氣虛痛者…血虛痛者…

腹痛分辨

痛而脹悶者多實 痛不脹悶者多虛 拒按者爲實 可按者爲虛 喜寒者爲實 愛熱者多虛

飽則甚者多實 飢則悶即多虛 脈強氣粗者多實 脈虛氣少者多虛 新病年長者多實

久病年高者多虛 補而不效者多實 攻而愈劇者多虛

在經者 脈多弦 大病在臟者 脈多沈微

腹痛別證

腹癰痛者…沙症痛者…陰毒痛者…痢疾痛者…婦人腹痛…

腹中窄狹：…濕熱痰火 橫格中州 以致升降失常

25. 幼幼集成³³⁾

夫腹痛之證 因邪正交攻 與藏氣相擊而作也

有冷 有熱 有蟲痛 有食積…

內經曰…寒氣入經而稽遲…

凡病心腹痛者 有上中下三焦之別 上焦者 痛在膈上 下焦者 痛在臍下 肝腎病也

然有虛實之辨…

但察其可按者爲虛 拒按者爲實 痛徐而緩莫得其處者爲虛 痛劇而堅一定不利者爲實 虛實既確 則治有準即。

26. 醫宗金鑑¹⁵⁾

小兒腹痛有四因 食寒蟲動痛相侵 停食感寒相兼痛

食痛者 皆因飲食不節 積滯不化所致 故食入則痛也

寒痛者 多因小兒中氣虛弱 復爲風冷所乘 則脾經受寒 故不時腹痛

蟲痛者 因腹中蟲動不安 故腹中作痛

內食外寒腹痛 小兒內傷乳食 外感寒邪 遂致食寒凝結 腹中作痛

27. 張氏醫通²⁵⁾

痘瘡腹痛 皆毒鬱三陰

腹痛 面青 手足冷 此脾胃虛寒…手足厥逆而大便不通者 此毒壅不透也

腹痛 面赤 作渴 手足痛 此脾胃實熱

婁金善云 腹痛多是熱毒爲患

薛氏云 若痘未出而發熱 煩躁作渴… 此熱毒壅滯也

翁仲仁云 痘疹腹痛 當升發而解利痘毒兼分利小便

28. 萬病醫藥顧問¹⁹⁾

腹痛證共分四證 食痛 寒痛 蟲痛 內食外寒腹痛

小兒腹痛 由於飲食過度 食積不消者最多

腹痛病中惟蟲痛者 其勢最凶

食痛類 小兒飲食不節 積滯不化 食入腹即作痛 (飲食不節)

寒痛類 小兒中氣虛弱 復爲風冷所乘 則脾經受寒 故不時腹痛 (風冷所乘)

蟲痛類 小兒過食香燥之物 或乳食不節 致腹內生蟲 蟲擾而痛 遂成蟲痛病 (過食香燥)

內食外寒腹痛類 小兒內傷乳食 外感寒邪 受致食寒凝結 腹中作痛 (內傷乳食外感寒邪)

29. 醫學門經⁷⁾

諸經絡脈 出納氣血 流行營衛 邪客犯氣爲稽留 血爲癡泣 邪正相搏 故作痛也

中脘痛者 太陰脾也 當時痛者 少陰腎也 少腹痛者 厥陰肝也

中脘痛者 大都飲食 臍下痛者 宜從寒濕

食積腹痛 痛則欲瀉…痰積腹痛 嘔吐涎沫… 寒痛 綿綿而無增減…熱痛 口渴 時作時止… 蓄血作痛 日輕夜重…冒暑腹痛…酒積腹痛…濕熱腹痛 小便癰閉…乾霍亂…蟲痛 或作或止…心曹痛…木氣乘脾…

大凡腹痛脹悶者多實 不脹多虛 拒按爲實 可按爲虛 喜寒多實 畏熱多虛 飽甚多實

飢甚多虛 脈強多實 脈弱多虛 新病多實 久疾多虛…

30. 雜病廣要³⁷⁾

文獻에서 心腹痛이라고 한것은 大概 腹痛이 위로 心膈에까지 미친 것으로 보인다.

大都暴病痛急而脈忽細福者多實邪 久病痛緩而脈本微弱者爲虛邪 (景岳)

寒滯之痛：有因內寒者 如食寒飲冷之類是也 必兼寒兼食…

有因外寒者 或觸冒不時之寒邪 或犯客令之寒氣 或受暴雨沙氣之陰毒 以致心腹擾痛(景岳)

凡至胃脘下痛者 多屬食積 擾在痛者 屬火 臍左右小腹痛者 多屬死血 少腹痛者 屬寒 少腹痛滿有三 皆爲內有留著 非虛氣也 一屬燥結大腸... 一屬熱結膀胱... 一屬血結膀胱 然亦有右傍偏滿者 此必飽食粉至 脾陰下溜 食積痰膩留結也(醫通)

腹痛訴因...但有因別病而致痛者... 阻如疝致腹痛... 霍亂腹痛... 攪腸痧... 酒積腹痛... 腸寒.

31. 保幼新編¹⁹⁾

小兒充乳後 則發腹痛者 皆以乳母胃熱故也... 乳母過食油膩生冷之物 則兒亦發腹痛

小兒環臍腹痛不可忍 名曰 反腸內釣

32. 小兒醫方²⁰⁾

內釣腹痛者 偃啼 全身反張 面青 肢冷 是胎中風氣所致宜

盤腸痛者與內釣相似 但曲腰乾啼額汗爲異 是寒鬱小腸所致宜

33. 兒科證治²⁸⁾

(病因病理)

1) 感受寒邪: 由于小兒神識不足 不知活應寒溫 加之 大人不慎 護理不當 感受寒邪 或過食生冷 寒邪搏結腸胃 致使中阻受礙 氣氣不利 故作疼痛

2) 乳食停滯: 小兒由于脾胃薄弱 乳食不節 或過食膏粱厚味 致使食物停滯不化 損傷脾胃 運化失職 結聚腸胃而府氣不通 導致腹痛

3) 感染諸蟲: 由于小兒不潔衛生 亂爪不潔之物 或食不潔飲食 將蟲卵帶進胃腸 日久蟲體已成 擾動腸胃 亦可出現腹痛

34. 中醫兒科學(商務印書館)⁶⁾

腸絞痛은 小兒에게서 比較的 자주 發生하는 機能性 腹痛病症의 하나로서 陳發性的 腹部絞痛을 特徵으로 한다. 이것은 古代 文獻의 “盤腸氣痛” 후 “盤腸內疝痛”의 範疇에 해당된다.

(病因病理)

1) 感受寒邪: 由于護理不當 新生兒或乳幼兒 臍腹部位風冷寒氣所侵 寒邪搏結腸間 寒主收引 寒凝即氣滯 以致經絡不通 氣血壅阻不行 因而突發腹部激烈絞痛

2) 乳食停滯: 由于乳食不節 或暴食過度 以致壅滯腸中 氣機受阻 鬱而不通 升降失職 傳導不能 因而突發臍腹絞痛

小兒은 脾胃가 薄弱하여 一旦 乳食이 不節하던 運化機能에 影響을 끼쳐 氣機阻滯의 病態를 好發한다.

35. 中醫兒科學(山東科技)²⁰⁾

小兒은 臟腑가 脆弱하고 形氣가 未充하며 衛外機能이 不完全하여 寒暖에 대한 조절이 未熟한 故로 外로는 六淫之邪氣의 侵襲을 잘 받고 內로는 飲食으로 인한 損傷을 받아서 이로서 氣機가 鬱滯되고 經脈이 失調되어 腹痛이 惹起된다.

(病因病理)

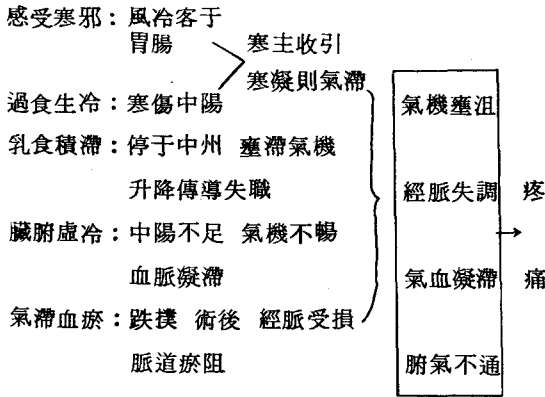
1) 感受寒邪: 由于護理不當 腹部爲風冷寒氣所侵 或過食生冷瓜果之品 寒傷中陽 寒主收引 寒凝即氣滯 氣滯即經絡不通 氣血壅阻而發生極烈的腹痛

2) 乳食積滯: 乳食不節 或飽食強食 或過食不易消化油膩之物 以致脾胃受傷 乳食停滯 中焦氣機受阻 以致腹痛

3) 臟腑虛冷: 小兒素體虛弱 脾陽不振 或寒濕內停 治脾陽衰番 損傷脾胃 氣血不足 不能溫養臟腑 以致腹痛

36. 中醫兒科學(四川科技)¹⁰⁾

腹痛은 臟腑, 氣血, 經脈의 病으로서 六腑는 以通爲順하고 經脈, 氣血은 流暢爲順하는 것으로서 通則不痛, 痛則不通의 概念을 항상 熟知하여야 한다.



Ⅲ. 總括 및 考察

腹痛의 病因病理에 關係 內經素問 舉痛論³⁶⁾에서 寒氣入經而稽遲 客於脈中則氣不通 故卒然而痛 이라고 한 以來로 一般의 疼痛의 病理의 核心因子로서 寒邪를 認識하였고 “寒氣客於經脈中…” “寒氣客於經脈之中…” “寒氣客於狹脊脈中…” “寒氣客於背俞之脈…” 等이라고 하여 寒氣가 侵入하는 部位에 따라 各기 多樣한 病態가 出現한다고 하였는데 疼痛을 發現하는데 있어서 熱邪로 인한 경우는 하나 뿐이고 나머지는 모두 寒邪로 因한다고 하였다. 調經論에서는 “實者…不可按之則痛 虛者…按之即不痛” 이라하여 虛實에 對해 腹部按診으로서 鑑別하였다.

六元正氣大論에서는 “木鬱之發 民病 胃脘當心而痛” 이라하여 肝氣鬱結로 因한 腹痛의 病理機轉에 對해 言及하고 있다.

張³⁷⁾은 寒冷之邪의 病因과 腹滿時 按診에 의해 虛實을 鑑別하였고 太陽病에 誤下하여 傳經入裡하여 太陰腹痛의 變證이 나타난다고 하였다. 巢¹⁸⁾는 臟腑虛하여 寒冷之氣를 感受하여 邪正相搏이 나타난다고 하여 內經의 寒邪의 病因을 받아들여 보다 體係의 說明함으로써

이후 腹痛의 病理機轉에 對한 基本모델로 가장 有力한 主張으로 採擇되었다.

王¹⁸⁾은 巢⁹⁾의 病因을 그대로 引用하였다. 和劑局方³⁴⁾에서는 冷熱不調, 臟腑怯寒, 內受風冷, 腸虛受熱의 病因을 볼 수 있다.

錢²⁶⁾은 小兒腹痛을 積冷虛蟲으로 區分하고 胃氣虛冷이나 胃氣不化로서 나타날 수 있으며 특히 蟲痛의 臨床症狀과 餘他 腹痛과의 鑑別點에 對해 詳細히 言及하였다.

曾³²⁾은 小兒腹痛의 原因을 細分하여 藏寒痛, 鎖杜痛, 反腸內釣, 積, 癥瘕, 疔, 癖, 疝腎, 偏墜, 寒疝, 蛔擾動의 11種으로 細分하여 言及하였다. 특히 藏寒, 鎖肚, 反腸內疝는 小兒에게만 發現하는 特徵의인 것으로서 以後 小兒科 醫家들에 의해서도 이를 引用하고 있다.

朱²⁹⁾는 腹痛의 原因에 對해 積熱, 死血, 食積, 濕痰의 5種으로 分類하였는데 現在의 病因概念의 基本類型이 되고 있으며 특히 痰의 側面을 強調하였다.

朱³¹⁾는 冷熱不調한데다 臟腑之氣가 相擊하여 發한다고 하여 小兒의 先天의 素因과 六淫之邪의 側面을 強調하여 以後 小兒腹痛에 對한 有力한 學說로서 이후 여러 醫家들에 의해서 採擇되었다.

魚¹³⁾는 普劑方의 設을 引用하였으며

薛⁸⁾은 脾土虛寒, 積, 實熱, 虛熱, 脾氣下陷, 寒水侮土 等으로 病因을 區分하여 脾胃의 側面을 重視하고 熱로 인한 경우도 言及하고 있다.

程²⁷⁾은 腹痛의 病因으로 寒, 熱, 食積, 氣, 血, 蟲蠱를 提示하였으며 肝木乘脾, 攪腸沙, 腹內癰과 餘他의 腹痛과의 鑑別點을 言及하고 있으며

李²³⁾는 腹部를 大, 臍, 小의 三部로 分類하여 部位別로 各其 主要한 原因을 規定하였으며 특히 七情氣痛을 提示하여 心理的 側面

을 強調하였다.

許⁵⁾는 李의 部位別 要因과 錢의 說을 中心으로 言及하였다.

王¹⁶⁾은 內經說을 採擇하였는데 특히 舉痛論에서 疼痛을 誘發하는 14條中에서 熱邪로 因한 것은 하나뿐이고 나머지는 모두 寒邪임을 強調하였으며 以外 東垣 丹溪說을 引用하였다. 小兒腹痛도 역시 寒邪로 因하는 데 熱邪로 因한 경우는 小兒痘腹痛에 대한 諸家 說을 言及하였는데 熱毒이라고 表現하였다.

張²⁴⁾은 內經說을 主로 引用하면서 心腹痛을 上中下 三焦로 分類하여 各其 內舍하는 臟腑를 言及하였는데 病因을 細分하여 食滯, 寒滯, 氣滯가 主가 되고 그 밖에 蟲, 火, 痰, 血이 모두 發病因子가 된다고 하였다.

李²²⁾는 腹部를 臍를 中心으로 各其 太陰, 少陰, 厥陰으로 區分하였고 病因은 六淫, 七情, 五運의 因子가 廣範圍하게 作用한다고 하였다.

王¹⁷⁾은 內經說을 中心으로 仁齊와 錢等 諸家說을 수록 하였다.

朱³⁰⁾는 小兒腹痛은 무릇 飲食所傷이 主가 된다고 하였다.

夏³⁵⁾는 小兒腹痛을 部位別로 臍以上은 火, 臍以下는 寒이 主로 關聯되며 原因으로는, 寒, 熱, 傷食, 積滯, 氣不和, 肝木乘脾, 蛔蟲의 7種을 提示하였다.

沈¹¹⁾은 五臟이 모두 腹痛을 發現할 수 있으며 역시 寒邪가 主가 되는데 마땅히 寒熱虛實을 區分한 다음 蟲, 血, 食, 痰을 辨別하여야 한다고 하였다.

沈¹²⁾은 普劑方의 說을 主로 引用하면서 脾虛, 胃虛, 虛熱, 實熱, 食積, 蟲積, 肝木乘脾, 寒水侮土, 脾氣下陷, 脾來剋腎, 肝風(反腸內釣)의 11種으로 細分하였고 특히 鎖肚痛은 出產時 斷臍不緊하여 風冷所乘하여 된다고 하였다.

李²¹⁾는 部位에 따른 病因을 3分한 入門說을 採擇하고 原因으로는 暴傷飲食, 暴怒氣, 血積上焦, 胃氣下陷, 氣, 痰鬱中焦, 氣虛, 血虛의 因子로 細分하였고 특히 腸中狹窄은 濕熱痰火로 因한다고 하였는데 이는 腹部의 器質의 急性 腹證을 말하는 것으로 보인다.

陳³³⁾은 普劑方의 說을 主因으로 하면서 冷, 熱, 蟲, 食積의 4種으로 區分하였다.

吳¹⁵⁾는 小兒腹痛을 食, 寒, 蟲, 停食感寒腹痛의 4種으로 區分하고 小兒腹痛에 대한 보다 體係의 說明의 始初로서 現在 韓方 小兒科 教科書에서 이를 採擇하고 있다.

張²⁵⁾은 小兒腹痛에 있어서 主로 熱邪로 因하여 나타나는 경우를 比較的 詳細하게 言及하고 있다.

陸¹⁹⁾은 腹痛을 食, 寒, 蟲, 內食外寒의 4種으로 分類하고 小兒腹痛을 單연 飲食傷이 많으며 蟲痛이 가장 豫後가 좋지 않다고 하였다.

徐⁷⁾는 무릇 腹痛은 邪氣(寒氣爲主)가 營衛에 侵襲하여 일어난다고 하고 腹痛을 部位別로 關聯되는 臟器 및 原因을 規定하였는데 中脘痛은 主로 飲食으로 小腹痛은 거의 모두 寒濕이 爲主가 된다고 하였다. 또한 腹痛의 虛實寒熱에 대해서도 詳細히 說明하였다.

丹³⁷⁾은 古代 文獻에서 心腹痛이라고 한 것도 모두 腹痛의 範疇에 包括시켜 言及하였다.

崔⁴⁾는 盤腸內疝痛을 區分하여 內疝는 胎中 風氣로 因하고 盤腸은 보다 이와 類似한데 보다 甚한 것으로 寒鬱小腸한 것으로 說明하였다.

曹²⁸⁾는 小兒腹痛의 病因을 寒, 熱, 蟲의 3가지로 區分하고 各各의 病理機轉을 仔細히 言及하였다.

中醫兒科學⁶⁾(上海中醫學院編)은 小兒腹痛을 따로이 言及하지 않고 腸絞痛이라고 하여 文獻上에서 盤腸內疝痛의 範疇에 該當되며 이것은

小兒腹痛의 거의 大部分을 차지하는 機能性 慢性 再發性 腹痛에 相當하는 것으로 여겨지며 病因은 寒邪와 乳食으로 兩分하였다.

劉²⁰⁾는 小兒腹痛의 病因을 寒, 乳食, 藏虛冷, 氣滯血瘀의 4種으로 區分하고 결국 모두 氣機鬱滯, 經脈失調하여 腹痛이 誘發된다고 하였는데 새로이 外部的 衝擊이나 手術 後의 血行障礙로 因한 氣滯血瘀의 因子를 追加하였다.

肅¹⁰⁾은 小兒腹痛을 六腑, 經脈, 氣血의 病으로 보고 이것은 무릇 “不通則痛 通則不痛”의 生理概念上 順通시키는 것이 治療의 關鍵이 된다고 하였다.

以上の 諸家說을 總括하여 檢討하면 內經³⁶⁾ 以後로 腹痛의 主된 病因은 寒邪로 認識하였고 巢⁹⁾에 이르러 臟腑虛의 內因이 重視되어 邪正相搏의 病理機轉으로 理解하였고, 錢²⁶⁾에 이르러 小兒腹痛에 대한 體係의 基礎가 確立되었으며 李²³⁾ 이후로 部位別로 病因을 分類하고 七情의 心理的 要因을 言及하기 始作하였다. 最近 中國의 學說을 綜合하면 乳食傷이 제일 많고 다음이 寒邪이고 特徵的으로 蟲痛이나 盤腸內疝痛이 出現하고 病理的으로 結局 氣機阻滯로서 무릇 順通하는 것이 治療의 關鍵이 된다고 하였다.

* 일반 복통의 病因, 病理, 分類

參 考 文 獻	病 因	病 理	分 類
黃帝內經素問	寒氣 歲木太過 木鬱	血脈凝澁	
傷寒論	太陽病 醫反下之 或重發汗	太陽病傳經入裡 太陰病	
諸病源候論	由府藏虛 寒冷之氣	正氣與邪氣 交爭 相搏	
外臺秘要	巢氏說과 同一		
丹溪心法		痰因氣滯而聚	寒, 積熱, 死血, 食積, 濕痰
醫學心悟	肝木乘脾, 攪腸沙, 腸內癰		寒, 熱, 蟲, 氣, 血
醫學入門	食積外邪, 積熱痰火, 死血, 痰, 溢, 七情, 蟲		大, 臍, 小腹痛
醫宗必讀	五賊, 七情, 六淫, 五運		
沈氏尊生書			蟲, 血, 食, 痰
證治彙補	必讀과 同一		飲食, 血積, 熱, 氣, 食, 痰
張氏醫通	痘毒	毒鬱三陰	痘疹腹痛
萬病醫藥顧問	食積不節, 風冷所乘, 過食香燥		食, 寒, 蟲, 內食外寒
醫學門經	飲食, 寒濕	邪正相搏(血爲凝泣)	食積, 痰, 積, 寒, 熱, 蓄血, 冒寒, 酒積, 濕熱, 蟲, 心曹

※ 小兒腹痛의 病因·病理 分類

參考文獻	病 因	病 理	分 類
和劑局方	冷熱不調，藏虛怯冷 內 受風冷，腸虛受熱		
小兒藥證直訣	胃冷虛，積，食，虛，蟲		積，食，虛，蟲
活幼心書	寒氣入經	經脈凝滯	藏寒，鎖杜，反腸內釣，積， 癥瘕，疝，癖，疝腎，偏墜， 寒疝，蛔動
普劑方	蟲，飲食，怒，風冷	冷熱之氣與藏氣	
嬰童百問	乳哺不時，七氣所傷， 臟冷，太陽病醫誤下	邪氣交攻與藏氣 相擊	寒，熱，冷熱不調
保嬰撮要	脾土虛寒，積，實熱，虛熱 胃氣虛，脾氣下陷，寒水 侮土，肝木乘脾		
幼科準繩	痘毒，毒熱		痘，瘡疹腹痛
景岳全書	食積，寒涼		
幼科類萃		邪氣交攻與藏氣 相擊	
丹溪心法附餘	飲食所傷		
幼科鐵經	火，寒	邪氣交攻與藏氣 相擊	寒，熱，傷食，積滯，氣不 和，脾虛，肝木乘脾，蛔動
幼科釋謎	食積，蟲積，肝木乘脾，寒 水侮土，脾氣下陷，肝來剋 腎，肝風		
幼幼集成	冷，熱，蟲，食積	邪正交攻與藏氣 相擊	
醫宗金鑑			食，寒，蟲，停食感寒
保幼新編	乳母過食油膩生冷之物	乳母胃熱	
小兒醫方		胎中風氣 寒鬱小腸	盤腸痛 內釣腹痛
兒科證治	感受寒邪，乳食停滯 感染諸蟲		寒，乳食，蟲
中醫兒科學 (商務仁書館)	感受寒邪，乳食停滯		寒，乳食
中醫兒科學 (山東科技)	感受寒邪，乳食停滯， 臟腑虛冷	氣機鬱滯 經脈失調	
中醫兒科學 (四川科技)	感受寒邪，過食生冷，乳食 停滯，臟腑虛冷，氣滯血瘀	氣機阻滯，經脈失 調，氣血凝滯，腑 氣不通	

IV. 結 論

小兒腹痛에 관한 諸 文獻을 檢討한 結果 다 음과 같은 結論을 얻었다.

1. 腹痛의 病因은 寒邪가 主가 되고 臟腑虛의 素因이 重視되며 이외에 外感, 勞倦, 七情 運氣 등의 諸般因子가 干與한다.
2. 小兒腹痛에 있어서는 飲食傷이 主가 되며 特徵의으로 蟲腹痛과 盤腸內疝痛이 出現한다.
3. 主要 病理는 氣機阻滯가 核心的이며 특히 小兒는 中氣虛의 素因이 強調된다.
4. 諸 文獻에서 心腹痛이라고 한 것도 事實上 腹痛의 範疇에 屬한다.
5. 主로 機能性 腹痛을 言及하였으며 器質的 急性 腹證은 別症내자 變症으로 區別하였다.

參 考 文 獻

1. 盧光屢：保幼新編 在田堂書輔 大正2年 pp.13-14
2. 丁奎萬：東醫小兒科學 杏林出版 1985, pp.251-253, 312-324
3. 蔡仁植：傷寒論譯詮 高文社 1975 p.84, 100, 108, 197, 200
4. 崔奎憲：小兒醫方 明治45년 1912年 p.11
5. 許 浚：東醫寶鑑 南山堂 1984 p.651
6. 上海科技：中醫兒科學 商務仁書館 1980 pp.93-96.
7. 徐學山：醫學門經 新文豐出版社 中華民國66年 pp.335-336
8. 薛己：保嬰撮要 人民衛生 1983 pp.129-131.
9. 巢元方：巢氏諸病源候論 集文書局 中華民國66年 p.38, 70, 117, 193, 199, 221, 420, 421.
10. 肅正安：中醫兒科學 四川科技 1989 pp.65-67
11. 沈金鰲：沈氏尊生書 自由出版社 中華民國66年 pp.335-336
12. 沈金鰲：幼科釋謎 萬葉出版社 pp.72-73
13. 魚伯嗣：嬰童百問(44問) 上海書店 1985.
14. 梁受洪：兒科學 人民衛生 1990. pp.196-199.
15. 吳 謙：醫宗金鑑(中) pp.661-664
16. 王肯堂：幼科準繩 翰成社 1982. pp.460-464.
17. 王 鑾：幼科類萃 中醫古籍出版社 1984. pp.329-336
18. 王 壽：外臺秘要(上) 成輔社 1975. pp.197-199
19. 陸青節：萬病醫藥顧問(上) 書苑堂 1978. pp.228, 240-244
20. 劉瑾惠：中醫兒科學 山東科技 1988. pp.72-75.
21. 李用粹：證治彙補 萬葉出版社 中華民國64年 pp.347-352
22. 李中梓：醫宗必讀 大方出版社 1978. pp.293-294
23. 李 梴：醫學入門(外集 卷2) 大星文化社 1981. pp.74-76.
24. 張介賓：景岳全書(下) 大星文化社 1988. p.105.
25. 張璐玉：張氏醫通(上) 金藏書局 pp.493-494.
26. 錢 乙：小兒藥證直訣 癸丑文化社 1973
27. 程國彭：醫學心悟 友聯出版社 1961 pp.163-166
28. 曹 旭：兒科證治 陝西科技 1979. pp.196-199.

29. 朱震亨：丹溪心法 杏林書院 1965.
pp.327-328.

30. 朱震亨：丹溪心法附餘（上） 大星文化社
1988. p.775

31. 朱 肅：普劑方 翰成社 pp.870-872

32. 曾世永：活幼心書（卷 第31） 中醫書店
1985.

33. 陳復正：幼幼集成 上海科技 1978.
pp.164-167

34. 太宗命選：太平惠民和劑局方 旋風出版社
pp.276-277

35. 夏 鼎：幼科鐵鏡（第4卷） 中醫書店
1987

36. 黃 帝：精校內經素問 洪元植監修 東洋醫學
研究院出版部 1981 pp.145-148, 218,
274, 65, 248

37. 丹波元堅：雜病廣要 高文社 1986.
pp.1131-1154.