

小兒 食欲不振에 對한 文獻的 考察

李宗宇* · 李進容** · 李東炫*** · 丁奎萬**

I. 緒 論

食欲不振이라 함은 食欲이 減少되거나 消失된 狀態로서 여러가지 消化管 및 그 외의 疾患 때에도 흔하게 나타나는 症狀의 하나이다.⁴⁾

東洋醫學에서는 黃帝內經 素問 脈解篇에 「所謂 惡聞食臭者 胃無氣小, 靈樞大或論에 「胃氣逆上則 胃脘寒 故不嗜食也」²⁵⁾ 이라고 言及된 以後로 「見食則惡也」¹¹⁾ 의 意味를 지닌 不能食^{8,9,12,13,15,16,18,20,22,23,24,25,26,29)}, 惡食^{9,13,22,23,25,26,28,31)}, 不思食^{6,8,9,12,18,24,26)}, 厭食^{10,14,20,21,30)}, 不嗜食^{6,15,19,28)}, 不進食^{9,18)} 등의 명칭으로 表現되었다.

正常的인 경우에 食物의 섭취는 두개의 視床下部中樞에 의해 調節되는데 즉 側部の 給食中樞(feeding center)와 腹中央部の 飽滿中樞(satiety center)이다. 後者는 食物을 섭취한 후 滿腹感을 일으켜 給食中樞를 억제한다.⁴⁾ 食欲은 中樞神經系의 現象으로써 飲食의 消化에 대한 기분 좋은 마음의 狀態를 意味하기 때문에 食欲不振은 흔히 精神的인 原因으로도 理解된다.³⁴⁾

正常的으로 2~3才의 어린이는 嬰兒期에 비해 食欲이 좋지 않다. 이는 이 時期에 身體成長의 速度가 느려지고 心理的으로 獨立心이 생겨 부모의 뜻을 어기고 잘 먹으려 하지 않기 때문이다.⁷⁾

現代에 있어서 小兒의 食欲不振은 여러가지 原因이 있겠지만 生活水準의 向上, 食生活의 개선, 자녀를 적게 낳아 키우는 時代的인 추세에 따라 자녀들을 溺愛하여 肥甘滋膩하고 高營養의 飲食을 過食케 함으로써 脾胃에 부담을 주어 食欲不振이 發生케 되는 것도 重要的 原因이 되고 있다.³⁰⁾ 따라서 이제 小兒 食欲不振은 많은 家庭에서 겪게되는 보편적인 症狀이 되었으며 이로 인해 虛弱體質을 만들고 虛弱해지면 다시 食欲不振을 초래하는 惡循環을 되풀이 하여 結局 疾病을 일으키게 되는 경우가 많다.⁵⁾

이에 著者는 食欲不振을 호소하는 小兒가 늘어가고 있음을 볼 때 여기에 대한 연구가 必要함을 느껴 原因과 治方을 中心으로 各文獻을 考察한 結果 약간의 結論을 얻었기에 보고하는 바이다.

* 慶熙醫療院 韓方病院 小兒科

** 慶熙大學校 韓醫科大學

*** 大邱 李東炫韓醫院

II. 本 論

1. 黃帝內經²⁸⁾

○所謂惡聞食臭者 胃無氣 故惡聞食臭也

〈素問，脈解篇〉

○黃帝曰 人之善飢而 不嗜食者 何氣使然

岐伯曰 精氣并于脾 熱氣留于胃 胃熱則 消穀 穀消故 善飢 胃氣逆上則 胃脘寒 故不嗜食也

〈靈樞 大惑論〉

2. 諸病源候論¹⁵⁾

○虛勞不能食候：脾候身之肌肉胃爲水穀之海虛勞則藏府不和 脾胃氣弱故 不能食也

○時氣病候不嗜食面青候：時氣之病 是四時之間忽有非節之氣傷人客於肌膚與 血氣相搏故 頭痛壯熱 熱歇之後不嗜食而面青者是胃內餘熱 未盡氣滿故不嗜食也

3. 外臺秘要¹⁸⁾

○小兒食不下及不消不嗜食方…；千金療少 小五六日不食 氣逆桂心橘皮湯……。又療少小胃氣不調 不嗜食 生肌肉 地黃丸方……。

4. 小兒藥證直訣²⁹⁾

○虛羸；脾胃不和 不能食乳致肌瘦亦因大病或吐瀉後 脾胃尚弱不能傳化穀氣也。

5. 醫學綱目⁹⁾

○不能食：心下不痞滿 自不能食也

- 治大人小兒不進乳食 和氣去痰……
- 和中丸 開氣進食……
- 七珍散 開胃進食 補脾養氣……
- 六神湯 治傷寒虛羸 不思飲食……
- 錢氏異功散 治脾胃虛弱 難任飲食……
- 實中進食 滋形氣 喜飲食…… 和中丸 治

病久虛弱 厭厭不能食而臟腑或秘或瀉常服和中理氣 消痰進食 去濕厚腸胃…… 木香枳朮丸 木香乾薑枳朮丸 能開胃進食…… 交泰丸 升陽氣 瀉陰火 調榮氣 進飲食 助精神 寬腹脹 除怠惰嗜臥 四肢不收 沈困懶憶

• 人參半夏丸 下痰進食

• 治脾氣 久虛 不進飲食 停飲脇痛 麴朮丸

• 二神丸 治脾腎虛弱 全不進食

○惡食

• 惡食者 胸中有物 導痰補脾 二陳加白蒼查芎湯

• 失笑丸 治虛痞惡食

6. 丹溪心法附餘³¹⁾

○傷食：傷食惡食者 胸中有物 宜導痰補脾 用二陳湯……

7. 東垣十種醫書²²⁾

辨外傷 不惡食 若勞役 飲食失節 寒溫不適 此三者皆惡食 仲景傷寒論云 中風能食，傷寒不能食 二者皆 口中和而不惡食 若勞役所傷 及飲食失節 寒溫不適 三者 俱惡食 口不知 五味 亦不知 五穀之味 只此 一辯 足以分外有餘不足 二證也 傷寒證 雖不能食而不惡食 口中和 知五味 亦知穀味 蓋無內證 則心氣和 脾氣通 知五穀之味矣。

8. 醫學入門²⁴⁾

憂思傷脾 不思飲食者 清六丸 加香附炒黃連…… 全不食者 溫胆湯 神效 憂思兼 傷食者 木香化滯湯 瘦倦氣抑 不食者 二炒蒼栝散加……

9. 萬病回春⁸⁾

○脾胃俱虛 不食而瘦 與食則減食 不與食則不思 飢飽不知也。

○香砂養胃湯：治脾胃不和 不思飲食 口不知味

痞悶不舒

- 香砂六君子湯：治脾虛 不思飲食 食後倒飽
- 太和丸：治元氣虛 脾胃弱 不思飲食……

10. 六科準繩¹⁸⁾

○不能食

和中丸 開胃進食……治久病厭厭不能食而藏府或秘或結或瀉 此皆 胃虛之所致也 常服和中 理氣 消痰去濕 厚腸胃進飲食…… 六神湯 治傷寒虛羸不思飲食…… 二神丸 治脾胃虛弱全不進食…… 啓脾丸 治脾胃不和氣不升降 中滿 痞塞 心腹膨脹腸鳴泄瀉不思飲食…… 鹿茸棗皮煎 治脾胃俱虛 不進飲食…… 加減思食丸 治脾胃俱虛…… 養胃進食丸 治脾胃虛弱…… 全不思食…… 健脾丸 治一應脾胃不和 飲食勞倦……

11. 東醫寶鑑⁶⁾

○內傷脾胃則 不思食 不嗜食……

○平胃散：和脾建胃能進飲食 蓋內傷病 脾胃中宿食 故不嗜食用此藥……

○生胃丹：生胃氣 消痰飲 開胸滿進飲食……

○啓脾丸：脾胃不和 可思飲食……

○香砂六君子湯：不思飲食 食不化後倒飽者 脾虛也……

○香砂養胃湯：治飲食不思 痞悶不舒 此胃寒也

○人蔘開胃湯：助胃進食……

○安胃散：開胃和中止嘔進食……

○穀神湯：開胃進食……

○脾結不食：一室女因事件意鬱結 在脾半年不食……

12. 景岳全書²⁶⁾

○或因病致傷胃氣則久不思食而 本非中滿之病者……

○傷食者必惡食

○凡失職傷飽損及 脾胃多令人 胸膈痞悶 不能消化 飲食少思 口中無味……

○病後 胃口不開 飲食不振者 有二證 一以濁氣未淨 或餘火未清 但宜以小和中飲 加減主之。一以 脾胃受傷病邪 雖去而中氣未復故……

○不能食而瘦者 必其脾胃虛弱 不能建運而然故……

13. 證治彙補²³⁾

○惡食非止一端 有胸中痰滯者 宜導痰以助脾 有傷食惡食者 宜消化以助脾 有病久胃虛者 宜參朮以健脾

○不能食 有虛 有實 實則心下痞滿 惡心口苦 宜消導 虛則倦怠 面色萎黃 必心下軟和 宜異功散 加 砂仁 有虛痰者 六君子湯 用補脾不效者 宜二神丸 虛則補其母也 若善飢而 不能食 屬胃熱 脈洪而虛者 異功散加 竹茹 黃蓮 脈洪而實者 人蔘 白虎湯治之。

14. 沈氏尊生書¹⁶⁾

○不能食 脾胃俱虛病也…… 脾胃虛 不能食而瘦

○胃傷惡食絡虛風動浮腫者和解之

○腹中虛冷不能食食輒不消 羸弱生病者 溫煖之……

15. 臨證指南醫案¹³⁾

○不食：…… 若能食者 勢雖重而尚可挽救 不能食者 勢雖重而尚可挽救 不能食者 勢雖輕而必致延劇 此理亦人所易曉也。與不當禁食之兩途… 或傷食惡食等症 此雖禁其不食可也 其餘一切諸症 不食者當責之胃陽虛 胃陰虛 或濕熱阻氣或命門火衰……

16. 類證治裁²⁵⁾

○脾胃陰虛 不饑不食 口淡無味者 宜清潤以養之……

○傷飲惡飲惡食 嘔而腹滿為胃寒生痰 和胃二

陳飲

○其飲食減少 有脾胃虛熱 安胃飲 有中氣虛寒 養中煎 有中寒 虛痞 治中湯 有思慮傷脾 歸脾湯…… 不能食而瘦 多脾虛……

17. 醫學門徑¹²⁾

○不能食；至哉坤元 萬物資生 人身應之 脾胃是也 納受水谷 運化精微 藏府百骸 於茲稟氣 安穀絕穀 生死所係 不能食者 皆因虛起勿尅伐 反傷中氣 異功七珍 補之有濟 若因腎虛 火不生土 二神八味 用之最妥 挾直開 挾痰須化仇水 宜安子金宜顧

○七珍散 開胃養氣 補脾進食 安胃飲 治倦不思食 六君子湯加…… 治火衰不能生土 胸悶不食……

18. 實用中醫學³²⁾

○虛羸：……大抵小兒羸瘦 不生肌膚 皆為脾胃不和 不能飲食 故血氣衰弱 不能榮於肌膚也……

19. 中醫兒科學²⁰⁾

○厭食：厭食又名惡食 是指小兒食欲不振，甚至不思乳食 日久精神疲勞，體重輕減，抗病力弱……產生厭食的原因，一般有乳食不節，痰濕滋生，感染諸蟲及脾胃虛弱等

厭食往往不是一個獨立的病證 而是常常發生於其他疾病的過程中或疾病後 因此 臨床上要互相參考

○辨證論治：

1. 乳食壅滯：……其治法以消食導滯為主選用保和丸。

2. 痰濕：治法宜健脾燥濕化痰用二陳湯加味……

3. 蟲積傷脾：治法宜驅蟲消積為主……可用使君子散加……

4. 脾胃虛弱：治法宜益氣健脾和中 用香砂

六君子湯為主……

20. 小兒疳證²¹⁾

○厭食是指小兒較長時期食慾減退或消失，甚則拒食的病證…… 厭食以厭進食為主證…… 厭食患兒形體 其本正常或偏瘦…… 厭食局限於脾胃為脾之本臟經證所見均為脾胃症狀…… 厭食長期不愈也可以轉化成疳……

21. 中醫育兒³⁰⁾

○厭食 是指小兒較長時期見食不貪 食欲不振 飲食少思 或不思飲食的一種病症……

引起厭食的原因很多 有小孩本身體的原因 此如小孩 平素體質較弱 脾胃虛弱 消化吸收的功能較差 可以引起厭食也有因前些時候患瞭某種疾病 此如腹瀉 肺炎 麻疹等 病後調理不當 影向到 脾胃的 消化功能 也常常導致厭食 還有的由於環境的改變 氣候的變化 比如夏季暑濕當令 使人心煩氣弱 神倦納呆 納呆就是厭食 情緒因素 憂慮傷脾 也可使飲食不香 食欲頓減 不過情緒因素 一般見於年齡較大的兒童…… 還有一個非常重要的原因 這就是某些家長過分溺愛孩子 希望孩子長得健壯 片面追求 高營養 讓孩子過食肥甘滋膩的食物和營養品 結果造成 脾胃負擔過重 而使脾胃的 消化吸收功能受到損害導致厭食症的發生

○…是脾失建運型…… 治療則應健脾助運 兼消積滯為主 常用的方劑有曲麥枳朮丸。…… 胃陰不足和 脾氣虛弱 兩種類型…… 胃陰不足者…… 治療 宜養陰益胃 方劑如養胃增液湯…… 脾氣虛弱者…… 治療為健脾益氣為主 常用的方劑有 五味異功散

○…平時的飲食調理很為重要 這先 要改變小孩喜歡吃零食的習慣 特別在飯前 不要吃糖果甜品…… 其次 食物中的雞蛋 魚肉等肥甘滋膩之品 其量也 要適中 過量瞭就要造成積滯 妨礙脾

Ⅲ. 考 察

胃功能…… 第三 要多吃蔬菜蔬菜除含有豐富的維生素之外…… 有利於消化和吸收機能的發揮利於進食 第四 生冷食物 生冷瓜果不宜恣食…… 第五…… 因此小兒 飲食應注意品種的多樣化 注意色香味 注意經常調劑口味 避免單調 避免因恣食過量而倒敗口味。

22. 中醫小兒食物保健療法¹⁰⁾

厭食是指小兒較長時間的 食慾減退或沒有食欲 甚則拒食的一種常見病症 與挑食 偏食所致的 飲食減少不同 引起厭食的主要原因是飲食不節 小兒乳貴有時 食貴有節 小兒乳食無度 或恣食肥甘生冷 壅聚胃腸 脾胃損傷 運化失常 而致厭食 厭食的另一個原因是喂養不當 營養失調 或有於不良的 飲食習慣造成 如飯前吃零食 吃飯不定時 生活無規律等 除上述 二個原因外 其他疾病也 可引起厭食如長期吐瀉或慢性腹瀉 痢疾 肝炎 習慣性便秘 等都是厭食的常見原因 長期食欲低下可導致 營養不良 體力衰弱 因此應針對不同病因 給以不同的治療 因食積者應以 消導為主 脾胃虛弱者 則以補益的原則

食療要點：調節飲食 糾正不良的 飲食習慣 飲食應以 清淡容易 消化為原則 傷食停滯者適當控制飲食 脾胃虛弱者可少吃多餐 禁食生冷油膩 以小兒喜愛的食物來 誘導開胃烹調注意食物顏色 美觀 味道鮮美可口 粗糧細做 常變換花樣 當小兒拒食時 不可強迫進食 可讓其它 小兒與其一起進食 能起到促進食欲的良好效果…… 乳食停滯…… 治法調脾胃…… 脾胃虛弱…… 健脾開胃……

23. 中醫兒科學¹⁴⁾

○理解并熟悉厭食的 病因是飲食不節 喂養不當 長期偏食……

- 脾失健運：……和脾助運 曲麥枳朮丸
- 胃陰不足：……養胃育陰 養胃增液湯
- 脾胃氣虛：……健脾益氣 參苓白朮散

以上 各 文獻에 나타난 食欲不振의 原因, 治方, 攝生法 等を 考察해 보면 다음과 같다.

黃帝內經²⁸⁾ 素問脈解篇에서는 惡聞食臭한 原因을 胃無氣라고 보았으며 靈樞 大或篇에서는 善飢하면서 不嗜食하는 理由에 대해 胃氣가 上昇하면 胃脘이 寒冷하므로 不嗜食한다고 하였다.

巢¹⁶⁾는 虛勞로 인해 脾胃虛弱으로 不能食한다고 하였고 王¹⁹⁾은 그 原因을 氣逆, 胃氣不調로 보고 桂心橘皮湯, 地黃丸을 治方으로 活用하였다.

錢²⁹⁾은 小兒藥證直訣에서 不能食의 原因을 脾胃不和, 脾胃虛弱으로 보았으며 樓⁹⁾는 不能食이란 心下不痞滿하고 自不能食이라고 定義하였으며 諸家들의 文獻을 引用하여 脾胃虛弱에 錢氏異功散 脾氣久虛에 麴朮丸, 脾腎虛弱에 二神丸 等を 使用한다고 하였다.

朱³¹⁾은 傷食으로 因한다 보고 二陳湯加味方을 제시하였고 李²²⁾는 勞役, 飲食失節, 寒溫不適 三者가 惡食의 原因이 된다고 하였다.

李²⁴⁾는 醫學入門에서 憂思傷脾에 清六丸 加味方과 溫胆湯을 쓴다고 하였고 傷食을 겸하면 木香化滯湯을 쓴다고 하였고 瘦倦해서 氣抑不食할때 二炒蒼朮丸을 쓴다고 하였다.

龔⁸⁾은 脾胃不和에 香砂養胃湯, 脾虛에 香砂六君子湯 元氣虛에 太和丸을 쓴다고 하였고 王¹⁸⁾은 胃虛에 中和丸, 脾胃虛弱에 二神丸, 脾胃不和에 啓脾丸, 傷寒에 六神湯을 쓴다고 하였다.

許⁶⁾는 諸家들의 文獻을 정리하여 脾胃不和에 啓脾丸, 脾虛에 香砂六君子湯, 胃寒에 香砂養胃湯을 쓴다고 하였고 脾結不食도 하나의 原因으로 보았다. 또한 宿食에 平胃散, 痰飲에 生胃丹을 쓴다고 하였다.

張²⁶⁾은 不思食의 原因으로 ① 傷胃氣 ② 傷

食 ③病後濁氣未淨 等을, 治方으로 小和中飲을 제시하였으며 不能食而瘦한 것은 脾胃虛弱으로 因한다고 하였다.

李²⁸⁾은 不能食의 原因으로 痰滯, 傷食, 胃虛 等을 言及하였고 虛와 實로 區分하여 虛에는 異功散, 虛痰者에게 六君子湯을 사용하며 胃熱도 虛實로 나누어서 虛에는 異功散, 實에는 人蔘白虎湯을 쓴다고 하였다.

沈¹⁶⁾은 不能食의 原因을 脾胃俱虛로 보았으며 葉¹³⁾은 ①胃陽虛 ②胃陰虛 ③命門火衰로 보았다.

林²⁵⁾는 胃虛生痰에 和胃二煎飲 脾胃虛熱에 安胃飲, 中氣虛寒에 養中煎, 思慮傷脾에 歸脾湯을 쓴다고 하였다.

徐¹²⁾는 不能食의 原因을 腎虛로 보고 二神과 八味를 쓴다고 하였고 秦³²⁾은 不能飲食의 原因을 脾胃不和로 보았다.

王等²⁰⁾은 乳食不節에 保和丸, 痰濕滋生에 二陳湯, 感染 諸蟲에 使君子湯, 脾胃虛弱에 香砂六君子湯을 쓴다고 하였고 汪²¹⁾은 厭食이란 脾胃에 局限되는 것이라 하여 疳證과 區別하였다.

朱³⁰⁾은 中醫育兒에서 厭食에 대한 原因으로 ①脾胃虛弱 ②疾病後調理不當 ③夏季暑濕 ④憂慮傷脾 ⑤過食肥甘滋膩를 제시하였으며 脾失健運에 麴麥枳朮丸, 胃陰不足에 養液增液湯을 쓴다고 辨證施治하였다.

梅等¹⁰⁾은 厭食의 原因을 ①飲食不節 ②喂養不當 ③飲食習慣不良 ④長期疾病으로 보았으며 中醫兒科學¹⁴⁾은 ①飲食不節 ②喂養不當 ③長期偏食이 原因이 된다고 하였고 脾胃失健運에 麴麥和朮丸, 胃陰不足에 養胃增液湯, 脾胃氣虛에 參苓白朮散을 쓴다고 辨證施治하였다.

金²⁾은 抑鬱傷心으로 因해 不思飲食하는데에 解鬱健脾湯을 쓰고 脾胃가 虛弱하여 不思飲食하는데는 養胃進食湯, 啓脾丸, 參苓白朮丸, 香砂

六君子湯, 香砂養胃湯을 쓴다고 하였고 勞役飢餓로 因해 胃가 虛甚할 때에는 益胃升陽湯, 參苓白朮散을 쓴다고 하였고 腎氣가 脚弱하고 眞元이 衰削하는데에 二神丸, 補眞丸 等을 選用한다고 하였다.

丁⁵⁾은 停食停乳로 脾胃가 傷했을 때 人蔘養胃湯加味方, 內消散, 平胃散, 加味保和丸을 쓴다고 하였고 脾胃虛弱에는 香砂六君子湯, 錢氏異功散, 六君子湯, 補中益氣湯을 쓴다고 하였다.

以上の 內容을 表로 整理해 보면 다음과 같다(表 I, 表 II).

西醫學의으로 食欲不振은 여러가지 消化管 및 그 外의 疾患에서 일어나기 때문에 食欲不振만으로는 診斷的 價値가 크지 않다.¹⁴⁾

이 食欲不振은 食後滿腹感이나 特別한 음식을 먹지 못하는 狀態, 먹고난 후의 불쾌감이 두려워 못먹는 惡食症과는 區別되어야 한다.⁹⁾

食欲不振을 일으키는 疾患을 보면 消化器 疾患으로 胃炎, 肝炎, 炎症性 腸疾患 等이 있고 全身的 疾患으로는 惡性新生物, 內分泌疾患, 全身感染症等이 있고 精神的 障礙로는 憂鬱症, 不安症, 神經性 食欲不振 等이 있다.^{14), 33)} 이 중에서 특히 精神的 障礙로 因한 食欲不振은 獨子, 터울이 잔 아이, 나이 많은 부모에게서 태어난 아이 또는 이혼이나 다른 困境에 접했던 아이들에게 많다.⁹⁾

또한 小兒期의 分類로 볼 때 嬰兒期에는 胃炎, 腸管의 感染 等이 많고 幼兒期나 學童期에는 肝炎, 炎症性 腸疾患, 精神的인 障礙가 많으며 思春期 때에는 특히 女子에서 神經性 食欲不振이 많이 나타난다.³³⁾ 이 神經性 食欲不振은 精神障礙가 수반되고 흔히 음식으로 體重을 줄이려는 시도에서 시작되며 결국 體重減少가 極心하고 月經이나 제 2차 性徵도 消失하게 된다.^{34), 37)} 또한 死亡率도 10% 정도 된다고 한다.⁷⁾ 小兒 食欲不振에 대한 西醫學的 治

〈小兒 食欲不振의 原因과 治方〉

表I. 誘發因子에 따른 分類

分 類	表 現	治 方 例
六 淫	夏季暑濕 ³⁰⁾ , 寒溫不適 ²²⁾ , 傷寒 ¹⁸⁾	
七 情	思慮傷脾 ^{26,30)} , 憂思傷脾 ²⁴⁾ 脾結不食 ⁶⁾ , 氣抑 ²⁴⁾ , 抑鬱傷心 ²⁾	清六丸 ²⁴⁾ , 溫胆湯 ²⁴⁾ 歸脾湯 ²⁵⁾ , 解鬱健脾湯 ²⁾
飲 食 傷	傷食 ^{23,26,31)} , 飲食不節 ^{10,14)} , 宿食 ⁶⁾ 乳食不節 ³⁰⁾ , 飲食失節 ²²⁾ , 停飲停食 ⁵⁾ 過食肥甘滋膩 ³⁰⁾	人蔘養胃湯 ⁵⁾ , 平胃散 ⁶⁾ , 保和丸 ^{6,20)} , 二陳湯 ³¹⁾ 內消散 ⁶⁾ , 木香化滯湯 ²⁴⁾
其 他	痰 ^{6,9)} , 痰滯 ²³⁾ , 痰濕滋生 ³²⁾	六君子湯 ²³⁾ , 生胃丹 ⁶⁾ 人蔘半夏丸 ⁹⁾ , 二陳湯 ³²⁾
	感染諸蟲 ³²⁾	使君子湯 ³²⁾
	病後濁氣未定 ²⁶⁾ , 疾病後調理不當 ³⁰⁾ 長期疾病 ¹⁰⁾	小和中飲 ²⁶⁾
	喂養不當 ^{10,14)} , 飲食習慣不良 ¹⁰⁾ , 長期偏食 ¹⁴⁾ , 過分溺愛孩子 ³⁰⁾	

表II. 原因臟腑에 따른 分類

分 類	表 現	治 方 例
脾	脾虛 ^{6,9,25)} , 脾氣虛弱 ³⁰⁾ 脾氣久虛 ⁹⁾ 脾失健運 ^{14,30)}	麴麥枳朮丸 ^{14,30)} , 麴朮丸 ⁹⁾ 香砂六君子湯 ^{6,8)} , 五味異功散 ³⁰⁾
胃	胃虛 ^{18,25)} , 胃陽虛 ¹³⁾ , 胃寒 ⁶⁾ , 胃虛甚 ²⁾ 胃無氣 ²⁸⁾ , 胃氣不調 ¹⁹⁾	和中丸 ¹⁸⁾ , 和胃二煎食 ²⁵⁾ 香砂養胃湯 ⁶⁾ , 升陽益胃湯 ²⁾
	胃陰虛 ¹³⁾ 胃陰不足 ³⁰⁾	養胃增液湯 ^{10,14,30)}
	胃熱(實) ²³⁾ , 胃熱(虛) ²³⁾	異功散(虛) ²³⁾ , 人蔘白虎湯 ²³⁾
腎	腎虛 ¹²⁾ , 命門火衰 ¹³⁾ , 元氣虛 ⁸⁾ 腎氣怯弱 ²⁾	二神丸 ^{2,12)} 八味丸 ¹²⁾ 太和丸 ⁸⁾ 補真食 ²⁾
脾 胃	脾胃虛弱 ^{2,9,15,18,26,30,32)} 脾胃俱虛 ¹⁶⁾ 脾胃氣虛 ¹⁴⁾ 脾胃虛熱 ²⁵⁾	蔘苓白朮散 ^{5,10,14,21)} 香砂養胃湯 ^{2,5)} 錢氏異功散 ^{5,9)} 二神丸 ¹⁸⁾ 安胃飲 ²⁶⁾ 養胃進食湯 ²²⁾ 啓脾丸 ²⁾
	脾胃不和 ^{6,8,18,29,32)}	香砂養胃湯 ⁸⁾ 健脾丸 ¹⁸⁾ 啓脾丸 ^{6,18)}
脾 腎	脾腎虛弱 ⁹⁾	二神丸 ⁹⁾

法에는 精神療法, 對症療法, 食餌療法, 藥物療法 등이 있다.

東西醫學的으로 食欲不振의 原因을 비교해보면 飲食傷, 脾胃虛弱은 消化器 疾患, 腎虛 命門火衰는 內分泌 代謝疾患, 憂思傷脾는 精神的 장애 등과 類似한 점이 있다고 볼 수 있다.

小兒 食欲不振의 治法에 있어서는 東西醫學 모두 「三分醫藥, 七分調理」³⁰⁾에 따라 攝生法이 무엇보다 重要하다. 이에 中醫育兒³⁰⁾, 中醫小兒食物保健療法³⁰⁾에 수록된 내용을 정리해보면 다음과 같다.

① 간식을 좋아하는 아이의 습관을 바꾸어 준다. 특히 식사전에는 초코렛, 우유제품 등을 가급적 먹이지 않는다.

② 食物中 계란, 魚肉 等 肥甘滋膩之品은 適當量만 먹인다.

③ 채소의 섭취를 늘린다. 채소에는 섬유소가 풍부히 포함되어 있어 胃腸의 연동운동을 促進시키고 消化를 推進시킨다.

④ 飲食의 種類를 다양화하고 單調로운 飲食을 피하며 음식의 色, 味 냄새등에도 신경을 쓴다.

⑤ 傷食者, 滯者는 適當히 飲食을 調節하고 脾胃가 虛弱한 아이들은 조금씩 자주 먹인다.

⑥ 小兒가 먹지 않으려 할때는 강제로 먹이지 말고 食欲을 일으켜서 먹이도록 해야한다.

⑦ 生冷之物과 甘味를 지닌 제품은 가급적 적게 먹인다.

IV. 結 論

小兒 食欲不振에 關하여 考察한 바 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 食欲不振은 不能食, 惡食, 不思食, 厭食,

不嗜食, 不進食 等の 명칭으로 表現되었다.

2. 小兒 食欲不振의 原因은 脾胃虛弱, 傷食, 思慮傷脾 등이 가장 많았고 其他 原因으로 父母의 子女에 대한 溺愛 등이 있다.

3. 小兒 食欲不振의 治方으로는 脾胃虛弱에 參苓白朮散, 香砂養胃湯, 傷食에 保和丸, 平胃散, 思慮傷脾에 清六丸, 溫胆湯 등이 주로 應用되었다.

4. 小兒 食欲不振의 攝生法은 다음과 같다.

① 脾胃虛弱한 아이들은 조금씩 자주 먹고 傷食한 아이들은 적당히 飲食을 調節한다.

② 肥甘滋膩之品과 生冷之物은 가급적 적게 먹이고 채소의 섭취를 늘린다.

③ 小兒가 먹지 않으려고 할 때에는 강제로 막아주 말고 飲食의 種類를 다양화하고 飲食의 色, 味, 냄새에 신경을 써서 食欲을 일으켜 먹이도록 한다.

參 考 文 獻

1. 고려의학편집부: 소화기질환, 서울, 고려의학, 1989, pp.22~23.
2. 金定濟: 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, 1974, 上卷 pp.546~547.
3. 尹德鎭: 小兒科學大全, 서울, 延世大學校出版部, 1984, p.725.
4. 李文鎬外: 內科學, 서울, 學林社, 1986, pp.103~105.
5. 丁奎萬: 東醫小兒科學, 서울, 杏林出版社, 1985, pp.310~311.
6. 許 浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1986, pp.434~436.
7. 洪彰義: 小兒科學, 서울, 大韓教科書株式會社, 1989, p.62.

8. 龔廷賢：萬病回春，臺北，大中國圖書公司，1985，上卷 p.104.
9. 樓全善：醫學綱目，臺南，北一出版社，卷21，pp.39～44.
10. 梅瑪力，李秋英：中醫小兒食物保健療法，北京，世界圖書出版公司，1989，p.154.
11. 謝觀：中國醫學大辭典，臺北，商務印書館，1981，1冊 p.42.
12. 徐學山：醫學門徑，臺北，新文豐出版公司，1977，pp.420～421.
13. 葉天士：臨證指南醫案，臺北，旋風出版社，1977，卷3，pp.11～12.
14. 成都中醫學院：中醫兒科學，成都，四川科學技術出版社，1989，pp.67～69.
15. 巢元方：諸病源候論，臺北，集文書局，1976，卷3，p.32.
16. 沈金鱉：沈氏尊生書，臺北，自由出版社，1979，pp.445～446.
17. 王慶文，董克勤：中醫兒科臨證備要，北京，中醫古籍出版社，1988，p.10.
18. 王肯堂：六科準繩，臺北，新文豐出版公司，1979，pp.427～428.
19. 王壽：外臺秘要，臺北，國立中國醫藥研究所，1964，pp.990～991.
20. 王伯岳，江育仁：中醫兒科學，北京，人民衛生出版社，1984，pp.443～445.
21. 汪受傳：小兒疳證，北京，中醫古籍出版社，1986，p.10.
22. 李東垣：東垣十種醫書，서울，大星文化社，1983，p.33.
23. 李用粹：證治彙補，香港，萬葉出版社，1983，p.99.
24. 李梴：編註醫學入門，서울，大星文化社，1984，pp.142～144.
25. 林珮琴：類證治裁，臺北，旋風出版社，1978，p.162.
26. 張介賓：景岳全書，臺北，臺聯國風出版社，1980，pp.305～307.
27. 張伯臾：中醫兒科學，上海，上海科學技術出版社，1985，pp.55～57.
28. 張隱庵，馬元臺：黃帝內經素問靈樞合編，臺北，國風出版社，1981，素問 p.341，靈樞 p.465.
29. 錢乙：小兒藥證直訣，서울，癸丑文化社，1974，卷上8.
30. 朱錦善：中醫育兒，北京，科學普及出版社，1988，pp.131～137.
31. 朱震亨：丹溪心法附餘，서울，大星文化社，1982，pp.179～180.
32. 秦伯末：實用中醫學，臺北，新文豐出版公司，1977，九編，pp.42～43.
33. Behrman, R. E. and Vaughan, V. C. : Nelson textbook of pediatrics, 13th ed, philadelphia W. B. Saunders, Company, 1987, p.767, pp.769～770.
34. Berk, J. E : Gastroenterology, 4th ed, philadelphia W. B. Saunders, Company, 1985, 1:48.