

小兒 五臟熱에 對한 文獻的 考察

李進容* · 李在媛** · 金英信*** · 丁奎萬*

I. 緒 論

小兒의 病은 熱로 因한 것이 大部分인데¹⁾ 發熱은 하나의 症候이며 또한 病邪와 身體의 正氣가 相搏하는 現象으로 小兒科疾患에서는 흔히 發熱의 症候가 나타난다. 發熱證에는 表裏와 虛實의 區分이 있고 病因과 症狀에도 구분이 있으므로 臨床에서는 반드시 小兒의 神氣顏色 및 脈象의 虛實變化 그리고 發病의 症候를 審察해야만 精確한 辨證施治를 할 수 있다.²⁾

小兒는 生理나 病理가 成人과 相異한데 臟腑 氣血이 成而未全하고 全而未壯하여 外部의 刺戟 則 氣候의 變化와 정신적인 衝擊에 對하여 그의 適應能力이 적으며 飲食을 스스로 調節할 수 없기 때문에 易虛, 易實, 易寒, 易熱할 수 있다고 하겠다.³⁾

內經 素問 陰陽應象大論篇에 「陽盛則熱」이라 하여 身體의 陰陽均衡이 깨져서 陽이 勝하면 熱이 發한다고 하였고 調經論에는 「陰虛則內熱 陽盛則外熱」이라 했으며 刺熱論에서는 五臟熱의 진단과 주요증상 및 刺針方法을 論하였다.

證候는 生命體가 正常的 機能을 잃었을 때 일어나는 어떤 系列 症狀의 總合現象으로서⁴⁾ 人體의 疾病을 치료하기 위해서 八綱 卽 陰陽 表裏 寒熱 虛實에 입각해서 精確한 辨證을 하여 病의 所在를 파악하는 것은 臨證治療의 關鍵이 된다.

한편 東양의학에서 臟器란 臟器자체를 가르키는 것이 아니라 體內的 臟器가 體外에 表現하는 各種 現象을 가르키는데⁵⁾ 醫門寶鑑에서는 「小兒氣稟 純陽故 臟腑生熱最易也」라 했고 小兒의 病에 있어서 중요한 部分을 차지하고 있는 熱에 관하여 諸文獻들을 通하여 考察하고 研究하던중 本人은 五臟熱에 관하여 임상적 가치를 느낀 나머지 本 小考에 임하게 되었다.

II. 本 論

(1) 黃帝內經素問⁶⁾

1) 陰陽應象大論

陰陽者天地之道也 萬物之綱紀也 變化之父母 生殺之本始 神明之府也 治病必求於本 故積

* 慶熙大學校 韓醫科大學

** 慶山大學校 附屬韓方病院

*** 서울 건계韓醫院

陽爲天 積陰爲地 陰靜陽燥 陽生陰長 陽殺陰藏
陽化氣 陰成形 寒極生熱 熱極生寒 寒氣生濁 熱
氣生清 清氣在下 則生殖泄 濁氣在上 則生臌脹
此陰陽反作 病之逆從也 故清陽爲天 濁陰爲地 地
氣上爲雲 天氣下爲雨 兩出地氣 雲出天氣 故清
陽出上竅 濁陰出下竅 清陽發腠理 濁陰走五臟
清陽實四肢 濁陰竅六腑

法陰陽奈何？ 陽盛則身熱 腠理閉 喘麤爲之俛
抑 汗不出而熱 齒乾 以煩冤腹滿死 能冬不能夏
陰勝則身寒 汗出身長清 數慄而寒 寒則厥 厥則
腹滿死 能夏不能冬 此陰陽更勝之變 病之形能也
調經論

帝曰 經言陽虛則外寒 陰虛則內熱 陽盛則外熱
陰盛則內寒 余已聞之矣 不知其所由然也 岐伯曰
陽受氣於上焦 以溫皮膚分肉之間 令寒氣在外 則
上焦不通 上焦不通則 寒氣獨留於外 故寒慄

2) 刺熱論

肝熱病者 小便先黃 腹痛多臥身熱 熱爭則
狂言及驚 脇滿痛 手足躁 不得安臥 庚辛甚 甲
乙大汗 氣逆則庚辛死 刺足厥陰少陽 其逆則 頭
痛員員 脈引冲頭也

心熱病者 先不樂 數日乃熱 熱爭則卒心痛 煩
悶善嘔 頭痛面赤 無汗 壬癸甚 丙丁大汗 氣逆
則 壬癸死 刺手少陰太陽

脾熱病者 先頭重 煩痛 煩心 顏青 欲嘔 身熱
熱爭則腰痛 不可用俯仰 腹滿泄兩頰痛 甲乙甚 戊
己大汗 氣逆則甲乙死 刺足太陰陽明

肺熱病者 先漸然厥起毫毛 惡風寒 舌上黃身熱
熱爭則喘咳 痛走胸膺背 不得大息 頭痛不堪 汗
出而寒 丙丁甚 庚辛大汗 氣逆則丙丁死 刺手太
陰陽明 出血如大豆 立已

腎熱病者 先腰痛痠痠 苦渴數飲身熱 熱爭則項
痛而強 脘寒且痠 足下熱 不欲言 其逆則 項痛
員員痰淡然 戊己甚 壬癸大汗 氣逆則戊己死 刺
足少陰太陽 諸汗者 至其所勝日汗出也

肝熱病者 左頰先赤 心熱病者 顏先赤 脾熱病

者 鼻先赤 肺熱病者 右頰先赤 腎熱病者 頤先赤
(2) 衛生寶鑑¹⁷⁾

瀉青丸 治肝熱生風 一名瀉肝丸 若斑後 眼
有翳膜 亦可服湯 使同微利爲度

錢氏導赤散 治大人小兒 小便赤澀 臍下滿痛

瀉黃散 治脾熱目黃 口不吮乳

瀉白散 治肺熱盛

(3) 張氏景岳全書²⁹⁾

內熱與 外熱不同 內熱而五內之火熱 由內生
病在陰分 故內熱者 宜清涼 不宜升散 升散則內
火愈熾火 空則發也 外熱以膚腠之邪 風寒外襲病
在陽分 故外熱者 宜解散 不宜清降 清降則表熱
愈留 外內合邪也 此外熱內熱之治 其不同者 有如
此欲分 內外之辨則 外熱者 其至必驟內熱者 其
來必緩 但察其絕無表證而 熱在臟腑七竅三焦二陰
筋骨肌肉之間者 皆是內熱之證 但內熱之證 亦有
虛實 實者宜從正治 虛者當從反治 反正之間 有
水炭之異 非可混也

凡實熱之內者 古法治分五臟 宜從正治 心熱者
宜瀉心湯 導赤散 安神丸 肝熱者 瀉青丸 柴胡飲
子 龍胆湯 脾熱者 瀉黃散 肺熱者 輕則 瀉白散
地骨皮散 重則涼膈散 腎熱者 滋腎丸 滋陰八味
丸 實熱則 宜疎下 虛熱則宜調補。

(4) 醫學入門²⁸⁾

諸病發熱에 辨其初니 有發熱不歇하며 鼻塞
聲重者는 爲外感表熱이니 屬三陽經이오 有潮熱
者는 似潮有信하야 爲裏熱이니 屬胃요. 有壯熱
者는 遍身向熱不已하며 合睡 咬牙하고 甚則 發
驚이니 屬心이오. 有風熱者는 身熱 口中氣熱이
니 屬肝이오 有痰熱者는 面赤或腫 身熱喘咳 胸
膈이 不利니 屬肺요. 有溫熱者는 但溫而 不甚熱
이니 屬脾요. 有腎熱者는 陰囊이 赤腫作釣痛하
며 大便閉澀이니 屬腎이다.

(5) 壽世保元(下)¹⁶⁾

蓋小兒氣稟 純陽 臟腑生熱 陰陽氣變 熏蒸
於外 致令身熱也 若 肝熱則 兩眼赤痛 流淚羞明

或生翳障 心熱則 口內生瘡 小便赤腫 淋瀝不通
肺熱則 多涎沫 口內長流 心脾熱則 生重舌木舌
胃熱則 作口臭 腎熱則 耳聾 或 出膿汁 此五臟
所生 熱各不同 是不可以概論也 大抵 熱則生風
風則悸矣。

一論 小兒心經邪熱 心與小腸受盛 乃水竇之處
常宜通利 壅則結 滑則利 熱則澁 盛則淋 平涼
心火 三焦自順 不待疾作而解 證成而療者疎 通
有之矣。

(6) 東醫寶鑑¹²⁾

臟腑生成 夫一月之孕 有白露之稱 二月之胚
有桃花也 先生左腎則 爲女 陽包陰也 其次腎生
脾 脾生肝 肝生肺 肺生心 以生其勝已者 腎屬
水 故五臟由是 爲陰 其次心生小腸 小腸生大腸
大腸生胆 胆生胃 胃生膀胱 膀胱生三焦 以生其
勝已者 小腸屬火 六府 由是爲陽

肝熱者 手尋衣領 亂物捻 左腮赤 瀉青丸主之
心熱者 口中氣溫 或合面臥 及 眼上竄 額赤
搖頭 咬牙 導赤散 主之

脾熱者 面黃肚大 怠惰嗜臥 身熱飲水 鼻赤色
瀉黃散 主之

肺熱者 咳嗽 寒熱 壯熱飲水 喘悶 右腮赤色
瀉白散 主之

腎熱 腎虛熱者 下竄畏明 頰赤色 地黃元 主之。

(7) 六科準繩²⁴⁾

陰虛則內熱 陽勝則外熱 以手輕捫之則熱 重
按之不熱 此皮毛血脈之熱 熱在表也。重按之筋
骨之分則熱 輕手則不熱 此筋骨之熱 熱在裏也
不輕不重按之而熱 此肌肉之熱 熱在表裏之間也。

(8) 圖書集成醫部全錄

肝熱者 目中青 手尋衣領 及亂捻物 瀉青丸。
當歸龍會丸 主之。

心熱者 目中赤 視其睡口中氣溫 喜合而睡 或
仰睡 上竄咬牙 宜導赤散 黃蓮安神丸 主之。如

目中熱 心虛也 宜錢氏安神丸 主之。

脾熱者 目中黃 瀉黃散 茵陳五苓散 主之。

肺熱者 目中混白 甘桔湯 木通散 主之。

腎熱者 目無精光 畏脊骨重 目中白睛多 其顛
卽解 地黃丸 主之。

9) 傳青主男女科, 葉天士女科

小兒鼻之上 眼之中, 色紅者 心熱也 紅筋橫
直現於山根 皆心熱也。色紫者 心熱之甚而肺亦
熱也。乃色青者 肝有風也 青筋橫直現者 肝熱也
直者 風上行 橫者 風下行也 色黑者 風甚而腎
中有寒也 色白者 肺中有痰 黃者 脾胃虛而作瀉
一觀其色 而疾可知矣。

小兒不食乳 心熱也 葱煎乳汁 令小兒服之亦妙
不若用 黃蓮三分 煎湯一分 灌數次卽食矣神效。

山根之上, 有青筋直現者 乃肝熱也。有青筋 橫
現者 亦肝熱也 直者 風上行 橫者 風下行 有紅
筋直現者 心熱也 有紅筋 斜現者 亦心熱也 有黃
筋現於山根者 不論橫者, 直者 總是 脾胃之症。

(10) 醫學綱目¹⁸⁾

肝熱 手尋衣領 及亂捻物 瀉青丸 主之 壯熱
飲水喘悶 瀉白散主之

肺熱 手搯眉目 西熱甚 咳嗽寒熱 壯熱飲水 甘
桔湯主之 若肺虛熱 唇深紅色 輕者 瀉白散 重者
涼膈散主之

心熱 視其睡口中氣溫 或合面臥 及上竄 搖頭
咬牙 皆心熱也 導赤散主之

脾熱則 目黃肚大 怠惰嗜臥 身熱飲水 四肢不
收 瀉黃散主之

腎虛則 下竄畏明 地黃丸主之 頰赤由心臟邪
熱上攻也 宜服 導赤散

面上證 左腮爲肝 右腮爲肺 額上爲心 鼻爲脾
頰爲腎 赤者熱也 隨證治之 目內眦 赤者心熱 導
赤散主之 淡紅者 心虛熱 生犀散主之 青者 肝熱
瀉青丸主之 淺淡者 補之 脾熱 瀉黃散主之 無精
光者 腎虛 地黃丸主之

11) 臨證指南醫案²⁰⁾

幼科要略

按襁褓小兒 體屬純陽 所患熱 病最多 世俗醫

者 固知謂六氣之邪 皆從火化 飲食停留 鬱蒸變熱 驚恐內迫 五志動極 皆陽 奈今時治法 初則發散解肌 以退表熱 仍混入消導 繼用清熱苦降 或兼下奪 再令病家禁絕乳食 每致胃氣南然 內風來乘 變見驚癇 告斃甚多 附記世俗通奪之方藥於左 不可不知 不足取法也

(12) 萬病醫藥顧問²⁵⁾

凡病鮮有不發熱者。而內傷 外感爲一大關鍵。辨之不清。則施治立誤 外感發熱 寒熱而作而無間。內傷發熱 寒熱交作而不齊 外感手背熱 手心不熱 內傷手心熱 手背不熱 治熱之法 須辨之法 眞假 眞熱則發熱惡寒 脈數有力 按之更實 必見煩躁口渴 大便燥。小便赤澀 發言壯厲 不欲近衣 下利臭水等證 假熱亦發熱惡寒 而足必不熱 脈大而虛 按之微弱 身雖熾熱 而不燥不渴 或雖虛狂躁 渴而不引飲 發過則止 終不及眞熱之聲高啼叫也。發熱之脈 必數浮 數爲表熱 沈數爲裏熱 無力爲虛熱 有力爲實熱 滑數爲心下結熱 緩滑爲熱中 牢爲脾胃盛熱 發熱而脈反沈細 或數疾無力 爲病脈相反不治 病熱而心脈洪者生 脈浮而澀 澀而身有熱者死 熱而脈靜者 難治 脈盛汗出不解者死 脈虛熱不止者死 脈弱四肢厥 不欲見人 食不入 痢下不止者死

(13) 東洋醫學大辭典¹⁹⁾

(小兒五臟熱) 左頰先赤 便難轉筋 多怒多搐 四肢困倦 或手尋衣領 或亂捻各物 寅卯時 益甚者 此爲肝熱 宜瀉青丸 或 柴胡飲子 若壯熱 飲水喘滿者 宜瀉白散

額上先赤 心煩心痛 掌熱聲嘶 壯熱飲水 合面而睡 睡時 口中氣溫 或上竄咬牙 巳午時 益甚者 此爲心熱 宜瀉心湯 導赤散 安神丸之屬

鼻上先赤 熱在肌肉 目黃肚大 怠惰嗜臥 身熱飲水 四肢不收 入夜益甚者 此爲 脾熱 宜瀉黃散

右頰先赤 黃昏益甚者 此爲肺熱 輕者 宜瀉白散 (若肺熱而 唇色深紅者 宜少服) 重則 用地骨

皮散 若手摺眉目鼻赤者 宜甘桔湯 咳嗽寒熱壯熱 飲水者 宜涼膈散

頰下先赤 兩足熱甚 骨蘇蘇如蟲蝕 不能起床 夜間益甚者 此爲腎熱宜 地黃丸 或滋腎丸

(小兒察色法)

察色爲幼科之診察要法 面部 左頰屬肝 肝主青色 右頰屬肺 肺主白色 額上屬心 心主赤色 鼻屬脾 脾主黃色 頰屬腎 腎主黑色 五臟病於內則 形色見於外 大抵色青者 主驚 色赤者主熱 色黃者 主積 色白者主寒 色黑者主痛 故必先觀其形色 以論其五行 生尅吉凶 若形色不相應 然後再聽聲 切脈以救之 其法如下

左頰屬肝 位居東方 春見微青者平 深青者病 色白者絕 色赤者主身熱拘急生風 項強頓悶 目筋痠癢 宜柴胡瀉肝散 色青黑者 主驚悸腹痛 宜六君子湯加薑桂 色淺赤者 主潮熱 日晡夜發 血虛心躁 宜先用 秘旨 安神丸 次用地黃丸

右頰屬肺 位居西方 秋見微白者平 深白者病 赤色者主風邪 氣粗 咳嗽 發熱 飲水 爲實熱 宜瀉白散 若硬氣出氣 唇白氣短 屬虛熱 宜五味異功散 脾熱所傳者 宜清胃散 心火相刑者 宜人參平肺散 色淡赤者 主潮熱心躁 或大便堅秘 宜宣明柴胡飲者 若潮熱不止者 更用 鈎藤飲子 以清肝 色青白者 主 咳嗽惡心 宜先用 惺惺散 次用 六君子湯 色青黑者 主驚風腹痛 盤腸內釣 宜六君子湯加鈎鈎藤

額上屬心 位居南方 夏見微赤者平 深赤者病 黑色者絕 赤色者 主心經有熱 煩躁驚悸 或喜飲水 或叫哭 宜瀉心散 微赤者 主困臥驚悸 渴喜飲湯 屬虛熱 宜秘旨 安神丸 色青黑者主驚風腹痛 或痲癢啼叫 宜五味異功散 加木香 柴胡 鈎鈎藤 青黑甚者 主心腹作痛 寒水乘心 宜益黃散 色微黃者主驚疳 宜安神丸

頰下屬腎 位居北方 冬見微黑者平 深黑者病 黃色者絕 色赤者 主膀胱氣滯 小便不通 宜五苓散

鼻準微黃 兼 右腮 微赤者 此脾肺燥熱 不能化生腎水 宜黃芩清肺飲 膀胱陰虛 陽無所生者 宜滋腎丸 微赤者 主膀胱氣虛 陰無以化 宜六味地黃丸 若小腹脹滿 或陰囊腫脹者 此陰虛 濕熱壅滯 宜六味丸加車前牛膝 脾肺氣虛 不能通調水道者 亦用前藥 小便赤色 久而尿血者屬 肝腎氣虛有熱 宜六味地黃丸 不應用 補中益氣湯 小便後出白津 或莖中作痛者 屬肝經濕熱 先用 龍膽瀉肝湯 後用 六味地黃丸

鼻上屬脾 位居中央 四季 微黃者平 深黃者病 青色者絕 赤色者主脾胃實熱 身熱飲水 若乳食如常者 宜瀉黃散 微赤者 主脾經虛熱 身涼飲湯 乳食少思 宜五味異功散 色深黃者宜 小便不通 鼻中乾燥 氣粗衄血 乃脾熱傳於肺腎 先用 濟生犀角地黃湯 後用地黃丸 色淡白者 主脾虛泄瀉 乳食不化 宜六君子湯 色青者 主脾土虛寒 肝木所勝 宜 五味異功散加 木香 炮薑

(14) 丁茶山 小兒科秘方⁹⁾

○遍身에 熱氣가 止息되지 않고 合眼·咬牙等 症을 囑하며 甚하면 發驚하는 것은 壯熱로서 心經에 屬한 것이다.

○身熱에 口中熱을 兼한 것은 風熱로서 肝經에 屬한 것이다.

○溫하기만 하고 熱이 甚하지 않은 것은 溫熱로서 脾經에 屬한 것이다.

○陰囊이 赤腫하고 大便이 閉澀하는 것은 腎熱이다.

(15) 濟衆新編¹⁾

肝熱 多驚怒尋衣* 左頰先赤 寅卯時甚 心熱 壯熱飲水 合睡咬牙 發驚上竄 額先赤搖頭已午時甚

脾熱 面黃 肚大身熱 渴飲 鼻先赤 嗜臥 夜益甚 肺熱 右頰先赤 寒熱咳嗽 喘悶壯熱 飲水 日西時甚

腎熱 虛熱 身重足熱 脛骨蘇蘇如蟲蝕狀 頤先

赤下竄 畏明

(16) 醫門寶鑑¹⁰⁾

小兒氣稟 純陽 故 臟腑生熱 最爲易也 蓋無故發熱者 外感風寒之致也 肚腹先熱者內傷 乳食之故耳 大抵 諸般形症大科詳載 今不提論而 至於五臟熱則症形頗有少異 故更舉其要 五條及 感冒一條

一曰 肝熱 其治有二

實者手尋衣領 捻物有力 兩眦俱緊 目直兼青 或發搐 瀉青丸 虛者 咬牙 呵欠 目連劓不搐 或發搐力小 宜腎氣丸

一曰 心熱 其治有二

實者 驚搐 難言 或合面臥煩熱 上竄不能 叫哭 瀉心湯 虛者 困臥驚悸 溫驚丸

一曰 脾熱 其治有二

實者 困睡不露 睛身熱渴 欲飲水 宜瀉黃散 虛者 吐腥 泄瀉多睡 露睛 錢氏白朮散

一曰 肺熱 其治 有二

實者 喘嗽 鼻乾 手搥眉目 鼻面宜 瀉白散 虛者 唇色白 少氣喘肺散

一曰 腎熱 其治有二

虛則 下竄 畏明 目多 白睛 宜地黃丸 實則 痘瘡黑陷

(17) 醫方新鑑¹¹⁾

諸熱 有肝熱 心熱 脾熱 肺熱 腎熱 潮熱 胎熱。面上左腮爲肝 右腮爲肺 額上爲甚 鼻爲脾 頰爲腎 赤色者 熱也 隨證取之 又骨蒸熱 瘧熱 肝熱者 手尋衣領 亂捻物 左腮赤 瀉青丸主之。心熱者 口中氣溫 或合面臥及 眼上竄額赤。搖頭 咬牙 導赤散主之。脾熱者 面黃 肚大 怠惰嗜臥 身熱飲水 鼻赤色 瀉黃散主之。肺熱者 咳嗽寒熱 壯熱飲水 喘悶 右腮赤色 瀉白散主之。腎熱者 下竄畏明 頰赤色 地黃丸主之。

(18) 證治彙補²⁷⁾

五臟發熱 各有其狀 以手捫之 輕舉則熱 重

按不熱 是熱在皮毛 血脈間也 重按則熱 是熱在筋骨間也 輕手重手俱不熱 不輕不重乃熱者 是熱在肌肉間也 肺熱者 熱在皮膚 日西尤甚 酒漸喘咳 心熱者 熱在血脈 日中則甚 心煩掌熱 脾熱者 熱在肌肉 遇夜尤甚 倦怠嗜臥 肝熱者 熱在筋肉 寅卯則甚 筋緩善怒 腎熱者 熱蒸在骨 夜半尤甚 骨蒸如蘇

(19) 驗方新編²⁶⁾

(岐真人 兒科秘法)

山根之上有 青筋直現者 乃肝熱也。山根之上有青筋橫現者 亦肝熱也 有紅筋斜現者 亦心熱也。黃筋現於山根 或皮色黃者 不論橫直總皆脾胃之症

(憂禹鑄審小兒顏色苗竅法)

內有五臟 心肝脾肺腎也 五臟不可望惟 望五臟之苗與竅 舌乃心之苗 紅紫心熱也 腫黑心火極也 淡白虛也 鼻準與牙牀 乃脾之竅 鼻紅燥 脾熱也 慘黃脾敗也 牙牀紅腫熱也 破爛胃火也 唇乃脾之竅 紅紫熱也 淡白虛也 黑者 脾臟絕也 口右扯肝風也 左扯脾之痰也 鼻孔肺之竅 乾燥熱也 流清涕寒也

耳與齒乃腎之竅 耳鳴氣不和也 耳流膿腎熱也 齒如黃豆 腎氣絕也。目乃肝之竅 直視而睛轉者 風也 直視而睛不轉者 肝氣將絕也 以目分言之 又屬五臟之竅 黑珠屬肝 純見黃色 凶證也 白珠屬肺 色青肝風傷肺也。淡黃色脾有赤滯也 老黃色乃 肺受濕也 瞳人屬腎無光彩 又兼發黃腎氣虛也 目外角屬 大腸破爛肺有風也。目內角屬小腸破爛有心熱也

上胞屬 脾腫則 脾傷也 下胞屬胃 青色胃 有風也 睡而露睛者 脾有熱也。小便短黃澀痛心熱也 清長而利心虛也。唇紅而吐 胃熱也 唇慘白而吐 胃虛也 唇色平常而吐 作傷胃論 大腸閉結 肺有火也 肺無熱而 便秘血枯也 不可攻下 脫肛肺虛也 口苦膽火也 聞聲作驚肝虛也 又面有五色面紅

病在心有熱 面青病在肝多腹痛 面黃病在脾傷 面白病在肺中寒 面黑病在腎黑而無潤色腎氣敗也 望其色若異於 平日而 苗竅之色與面色不相符則 臟腑虛實無有不驗者矣

(20) 新刊濟世全書(下)¹⁶⁾

(觀面部察色)

左腮屬肝其色青者為順 白者為逆者 色赤主肝經風熱發熱拘急 青黑主驚風腹痛 淡赤主潮熱痰嗽

右腮屬肺 其色白者為順 赤者為逆 若赤色甚者主咳嗽喘急悶亂飲水 傳於腎則 小便赤澀 或淋閉不通

額上屬心 其色赤者 為順 黑者為逆者 若青黑主驚風 腹痛 痲癩 啼哭 微黃主盜汗 頭髮乾燥 驚疔骨熱

鼻屬脾 其色黃者 為順 青者為逆 若色赤主脾經虛熱 飲食少思 深黃 主小便閉而 鼻燥衄血

頰屬腎 其色黑者為順 黃者為逆 若色赤主腎 與膀胱有熱而小便不通

(21) 內經診斷學²¹⁾

(寒熱的 概念)

素問 陰陽應象大論 「陽勝則熱 陰盛則寒」

張介賓 傳忠錄 寒熱篇 「寒熱者 陰陽之化也 陰不足則 陽乘之 其變為熱 陽不足則 陰乘之 其變為寒 故陰勝則陽病 陰勝則為寒也 陽勝則陰病 陽勝為熱也 熱極則生寒 因熱之甚也 寒極則生熱 因寒之甚也 陽虛則外寒 寒必傷陽也 陰虛則內熱 熱必傷陰也 陽盛則外熱 陽歸陽分也 陰虛則 內寒 陰歸陰分也 寒則傷形 形言表也 熱則傷氣 氣言裏也。

(22) 中醫學診斷釋義²²⁾

① 心熱證 亦即心火亢盛 證見胸中煩熱 夜不能寐 口渴 小便赤澀 並有紅絳於舌尖 或舌生糜點 脈數等證 熱傷陽絡 則有吐血 衄血等 上竅出血證狀 如血熱肉腐 則外見皮膚瘡瘍 紅腫熱痛等證。

② 肺熱證 咳嗽 痰多黃稠 或痰中帶血 甚則呼吸迫促 氣喘鼻煽 或咽喉紅腫 大便乾燥 苔黃而乾 脈多洪數

③ 肝火證 目赤腫痛 心中煩熱 多怒 夜寐不安 口苔 口乾 小便黃赤 舌色邊尖深紅 脈多月弦數
(23) 漢方診斷學²⁾

小兒熱은 熱하기만하고 惡寒하지 않는것을 指稱하는 것으로서 其症이 二十有餘가 있으나 此에는 主로 五臟熱을 論함을 止하고자 한다.

① 肝熱은 左頰이 先赤하고 便難 轉筋과 多怒多搐 및 四肢困倦 或은 手尋衣領 或은 亂捻各物等症을 呈하며 寅卯時에 尤甚한 것은 肝熱症이다.

② 心熱은 額上이 先赤하고 心煩 心痛 掌熱 聲嘶 壯熱飲水 및 睡眠時 口中的 氣가 溫하고 或은 上竄 咬牙等 症을 呈하며 己午時에 尤甚한 것은 心熱이다.

③ 脾熱은 鼻上이 先赤하고 肌肉에 熱이 在하며 目黃肚大 怠惰嗜臥 身熱飲水 四肢不收 等 症을 呈하며 入夜에 益甚한 것은 脾熱症이다.

④ 肺熱은 右頰이 先赤하며 黃昏에 益甚한 것은 肺熱症이다.

⑤ 腎熱은 頰下가 先赤하며 兩足에 熱甚하고 起床을 하지 못하는 등 症을 呈하며 夜間에 尤甚한 것은 腎熱症이다.

(24) 完譯金匱要略⁶⁾

熱候

熱이란 體溫計로 測定할 수 있는 客觀的인 熱은 물론 患者 自身の 自覺症狀으로서의 熱感도 包含하는 말이다. 비록 客觀的으로 測定할 수 없는 熱이라도 患者가 熱感을 가지고 있다는 自體가 벌써 異常인 것이다.

(25) 診療要鑑⁵⁾

額部는 心火에 屬하므로 南에 位하고 左頰은 肝木에 屬하므로 東에 位하며 鼻準은 脾土

에 속하므로 中央에 位하고 右頰은 肺金에 속하므로 西에 位하고 頰는 腎水에 속하므로 北에 位한다.

左頰은 肝에 屬하고, 右頰은 肺에 屬하며, 天庭은 心에 屬하고, 地閣은 腎에 屬하며, 準頭(鼻)는 脾에 屬하는 것이니, 五岳(額, 頰, 左頰, 右頰, 準頭)이 赤色인 것은 多다 熱이요, 淡白한 것은 다 虛에 屬한다.

天庭(額上)의 色이 紅色이면 大熱이고, 青色이면 肝風이다. 印堂이 青色이면 人驚이고, 紅白이면 水火驚이고, 紅色이면 痰熱의 所致이다. 印堂이 準頭와 連해서 紅色이면 三焦의 積熱이며, 印堂이 山根에 連해서 紅色이면 心·小腸의 熱이고, 山根이 鼻柱와 連해서 紅色이면 心과 胃의 熱이다.

眼目的 內部가 赤色이면 心에 熱이 있는 것이고 淡紅色은 心の 虛熱이며, 青色이면 肝熱이고, 淺淡한 것은 肝虛證이며 黃色이면 脾熱이고 睛光이 없는것은 腎이 虛한 것이며, 白色이 混濁한 것은 肺熱의 所致이다.

心이 實하면 搐搦證을 發하며, 말을 못하고, 呿呿하며 胸熱로 因하여 얼굴을 가리고 눕게 되며 煩熱하여 서늘한 것을 좋아하며 물을 마신다. 瀉心湯 導赤散을 쓴다.

肝이 實하면 兩眼眦가 俱緊하여 瞳子が 回轉하지 않고 直視하게 된다. 대개 눈이 青色이면 반드시 驚氣가 있는 것이니, 咬牙하고 甚하면 또한 驚風을 發하여 손으로 衣服이나 物體를 더듬으며, 더 甚하면 몸이 強直 反張된다. 瀉青丸을 쓴다.

脾는 實하면 多睡하고 身重 昏倦하며 困하게 졸면서 眼睛을 露呈하지 않고 身熱하며, 渴해서 물을 찾으며 赤黃色의 泄瀉를 하는데 瀉黃散을 쓴다.

肺가 實하면 喘息하면서 氣가 盛하고 或은

渴하게 되는데 瀉白散을 쓴다.

腎에는 元來 實證이 없다. 腎病은 눈에 精光이 없고 畏明 身重해진다.

心氣가 熱하면 眼目を 上竄하나니 導赤散을 쓰고 腎氣가 虛하면 下竄하나니 六味地黃元을 쓴다.

熱에는 肝熱, 心熱, 脾熱, 腎虛熱, 潮熱, 胎熱, 骨蒸熱, 痰熱, 瘡熱, 風寒熱, 壯熱, 實熱, 虛熱 등이 있다. 左頰은 肝에 屬하며 右頰은 肺에 屬하고 額上은 心에 屬하며 鼻(準頭)는 脾, 頰(턱)는 腎에 속하는 바, 各 부위에 赤色이 나타나는 것은 各其 所屬 臟器에 熱이 있기 때문이다.

身熱이 있으면서도 飲水하지 않는것은 熱이 外部에 있는 것이고 飲水하는 것은 熱이 內部에 있는 것이다.

小兒의 모든 熱症에는 益元散, 小兒清心丸, 天乙丸을 通用한다.

肝熱은 左頰에 赤色을 나타내며 손으로 衣服이나 物體를 더듬는다. 瀉青丸을 쓴다.

心熱은 額上에 赤色을 나타내며 口中이 溫熱하고 或은 顔面을 가리고 누우며 눈을 치뜨고 머리를 흔들며 이를 악물기도 한다. 導赤散을 쓴다.

脾熱은 鼻部에 赤色을 나타내며 顔面은 黃色이고 肚腹이 膨大하며 怠惰하여 눕기를 좋아하고 身熱하여 飲水한다. 瀉黃散을 쓴다.

肺熱은 右頰에 赤色을 나타내며 咳嗽 喘悶하고 寒熱과 壯熱이 있으며 飲水한다. 瀉白散을 쓴다.

腎熱은 頰部(턱)에 赤色을 나타내며, 腎虛熱은 눈을 내리뜨고 밝은 것을 싫어한다. 六味地黃丸을 쓴다.

痘疹이 發現하려고 할 때 熱이 五臟을 衝動하면 五臟病證이 俱現하는데 하품하며 煩悶하

는 것은 肝證이며, 때때로 驚悸를 發하는 것은 心證이고 잠깐 추웠다가 잠깐 熱하고 手足이 冷한 것은 脾證이며 얼굴과 볼이 붉고 咳嗽하며 재채기를 하는 것은 肺證이고, 오직 腎만은 至陰이 되어 陽毒을 받지 않으므로 病證이 없으며, 全身에 다 發熱이 되면서 腎의 所管인 耳와 尻部는 冷하게 되는 것이다.

(26) 東醫內科學³⁾

發熱의 病因과 臟腑의 病理關係는 情志·勞傷으로 因하여 發病하며 대개 氣를 消耗하고 陰을 傷하게 되는데, 우선 心, 肝, 腎 三臟을 傷하고 飲食의 不節制로 因한 疾患은 대개 脾·胃를 먼저 傷하며 起居, 寒暖의 失調로 外邪가 侵入하게 되면 먼저 肺를 侵入하게 되는데 肺는 全身의 表部를 主管하므로 肺衛에 먼저 충격을 받아 往往 鼻塞, 咳嗽, 惡風發熱 등의 表症이 나타난다. 만약 外感이 치료되지 않으면 肺를 傷하고 또다른 臟의 病이 肺로 傳하게 되면 肺는 嬌臟이기 때문에 甚할 경우에는 肺臟이 손상되어 病은 치료하기 어렵게 된다.

(27) 漢醫學原論⁴⁾

心熱證: 心熱의 證候는 面赤, 舌乾, 尖赤, 脈數 口渴而欲飲 兩眼疼痛 赤腫羞明 舌下腫突(重舌), 舌體腫硬(木舌), 吐血, 衄血(鼻血) 心中煩熱, 不眠, 譫語, 笑不休, 胸部熱悶하고 心熱이 小腸에 移行하면 小便黃赤과 血尿 등의 증상이 나타난다.

肺熱證: 發熱面赤, 兩頰이 우선 붉어지고 頰渴引飲, 咽部가 붉고 아프고 大便秘結 小便이 붉고 澀하며 脈은 滑數, 苔는 乾黃, 鼻端은 微紅을 더우며 鼻血, 咳를 하여 끈직한 痰을 토하고 痰中에 血이 섞이고 咳를 하면 胸背가 당겨 아픈 것 등이다. 또 咽喉閉塞疼痛이나 喉에 白點이 생기는 수도 있다.

脾熱證: 脾는 本來濕土이다. 萬若 熱을 兼하

면 濕熱이 相蒸하여 頭脹하고 무언가 덮힌 것 같고 身重하고 가슴이 받혀 조금 밖엔 못먹고 무엇보다도 황달이 되기 쉽다. 小便은 黃赤하며 少量, 熱痢腹痛의 間作, 唇은 붉고 입은 粘濁하는 등의 증상이 있다.

肝熱證: 脇痛, 眩暈, 易怒, 目赤, 腫痛 多淚, 口苦, 口渴, 心中煩熱, 不眠中 잠잠놀라 깨며, 脈弦數등의 증상이 있다. 또 不行하여 陰內痛, 淋濁, 血尿 등이 될 수도 있다.

舌과 苔

舌苔는 胃氣가 上熏해서 生한 것이다. 舌苔가 臟腑內의 變化를 반영할 수 있는것은 그것이 內臟과 密接한 關係를 갖고 있기 때문이다. “苔는 胃氣가 熏蒸되어진 것이고 五臟은 모두 氣를 胃로부터 받는다. 故로 이것을 빌러 五臟의 寒熱虛實을 보라” 했다.

舌苔의 部位配分에 對하여 滿舌은 胃에 屬하며 中心도 같이 胃에 속한다. 舌尖은 心에 屬하며 舌根은 腎에 屬한다. 舌尖만이 붉다면 心熱이고 舌邊의 赤色은 肝熱이다.

(28) 東醫小兒科學⁸⁾

欲識小兒百病原 先從面部詳觀 五部五色應五臟 誠中形外理昭然 額心顏鼻脾位 右腮屬肺左屬肝 青肝赤心黃脾色 白爲肺色黑屬腎顏

小兒는 春의 少陽之氣와 같아서 臟腑가 脆嫩하고 皮膚가 軟弱하고 血氣가 旺盛하자 못하고 經絡이 絲線과 같으며 呼吸이 毫毛와 같아서 寒熱虛實의 變化가 일어나기 쉬워 成人에 比하여 生理的 조건과 병리적 현상이 특이하다.

Ⅲ. 考 察

1. 寒熱의 發生 機轉

小兒의 病은 熱로 인한것이 대부분이며⁹⁾

인체에 있어서 熱의 發生機轉은 素問 陰陽應象大論에서는 “陽勝則熱 陰勝則寒”이라 하였다.²⁾ 金은 正常的인 狀況下에서 人體의 陰陽은 相互협조하고 相互제약하는 關係를 이루고 있는데⁴⁾ 만약 陰陽이 偏虛해지면 서로가 相對方을 制約하지 못함으로써 陰虛陽必溼 陽虛陰必乘하여 寒證과 熱證이 發生하게 된다. 安은 만약 陰陽의 平衡에 差跌이 생기면 “水爲陰 火爲陽의 對立性으로 나타나게 되어 陽勝則陰病하고 陰勝則陽病하고 陽勝則熱하고 陰勝則寒이라”는 水火寒熱 相勝의 病理가 成立된다. 곧 모든 病의 進行性인것은 陽에 속하고 退行性인 것은 陰에 속하고 機能의 亢進은 陽에 속하고 減退는 陰에 歸屬하는 陰陽의 屬性變化가 나타나는 것이다.⁷⁾ 또한 安은 劉河間이 六氣에서 暑, 火는 勿論이고 “風寒燥濕도 다 火로 變化한다”고 하였다. 火로 變化하는 까닭은 六淫의 邪가 人體의 生理的 陰陽의 作用을 鬱滯, 阻止, 閉塞시키면 모두 發熱로 變하기 때문이다.

즉 寒邪가 皮毛(皮膚)에 侵入하여 人體의 生理的인 陽氣를 鬱滯 閉塞시키면 陽氣가 비록 本來는 人體의 正氣이지만 鬱閉시키면 도리어 邪, 熱의 작용을 한다.⁷⁾

李는 “陰虛而陽氣偏勝則發熱 陽虛而下陷 陰中亦發熱”이라 하였다.²⁷⁾

2. 小兒五臟熱과 望診과의 關係

左頰은 肝에 속하고 右頰은 肺에 속하며 天庭(額)은 心에 속하고 地關(頰)은 腎에 속하며 準頭(鼻)는 脾에 속하는 것이니 五岳이 赤色인 것은 다 熱이다.⁵⁾

眼目の 內部가 赤色이면 心에 熱이 있는 것이고 淡紅色이면 心의 虛熱이며 青色이면 肝熱이고 黃色이면 脾熱이고 白色이 混濁한 것은

肺熱의 所致이다.⁵⁾

邊의 赤色은 肝熱에 속한다.⁴⁾

舌質에서 舌尖만이 붉으면 心火上炎이고 舌

3. 小兒諸熱의 分類에 대한 文獻的 考察

諸熱	醫書	醫宗全鑑	東醫寶鑑 12)	濟衆新編 1)	景岳全書 28)	六科準繩 24)	醫門寶鑑 10)	醫方新鑑 11)	醫學入門 28)	衛生寶鑑 17)	萬病醫藥顧問 25)	壽世保元(下) 15)	增輯驗方新編 26)	濟世全書(下) 16)	醫學綱目 18)	證治彙補 27)	醫方類聚	診療要鑑 5)	漢方診斷學 2)	幼幼集成 30)
心熱			○	○		○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	
肝熱			○	○		○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	
脾熱			○	○		○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	
肺熱			○	○		○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	
腎(虛)熱			○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
潮熱			○			○		○	○	○		○			○		○	○		
驚熱			○			○			○			○					○			
變蒸熱			○			○									○		○			
痘瘡熱			○		○	○											○			
疔熱			○		○	○			○			○					○			
積熱			○			○			○			○			○		○			
胎熱			○					○											○	
骨蒸熱			○			○				○						○	○	○		
痰熱			○			○			○							○	○	○		
瘡熱			○						○								○	○		
風寒熱			○			○			○			○					○	○		
壯熱			○			○			○	○		○			○		○	○		
實熱	○	○	○						○		○	○					○	○		○
虛熱	○	○	○			○			○		○	○					○	○		○
血(虛)熱						○			○			○					○			
煩熱						○				○		○					○			
夜熱						○						○								
餘熱						○				○		○					○			
食熱						○						○				○				
客熱						○						○								
溫熱						○			○								○			
表熱	○					○					○									○
裏熱	○					○					○									○

4. 小兒五臟熱의 症狀과 治方에 대한 文獻의 考察

分類	面部望診	症狀	治方
肝熱	左腮先赤	手尋衣領 亂捻物 便難轉筋 多怒多驚 四肢困倦 寅卯時益甚 兩眼赤痛 流淚羞明 或生翳障 熱在筋肉	實 ~ 瀉青丸 柴胡飲子 龍胆湯 虛 ~ 腎氣丸
心熱	額上先赤	熱在血脈 日中則甚 心煩掌熱 合睡咬牙 發驚上竄搖頭咬牙 口內生瘡 小便赤腫 淋瀝不通 不能叫哭 睡眠時口中氣溫 壯熱飲水 心煩心痛 困臥驚悸	實 ~ 瀉心湯 導赤散 虛 ~ 溫驚丸 安神丸
脾熱	鼻先赤	肚大 怠惰嗜臥 身熱飲水 目黃 四肢不收 熱在肌肉 遇夜尤甚 吐腥泄瀉多睡露睛 多涎沫口內長流	實 ~ 瀉黃散 虛 ~ 錢氏白朮散
肺熱	右腮先赤	熱在皮膚 日西尤甚 酒淅喘咳 寒熱壯熱飲水 咳嗽鼻乾 手搯眉目鼻面 唇色白少氣喘	輕 ~ 瀉白散 地骨皮散 甘桔湯 重 ~ 涼膈散
腎熱	頰先赤	下竄畏明 虛熱 身重足熱 脛骨蘇蘇如蟲蝕狀 目多白睛 痘瘡黑陷 起床困難 耳聾或出膿汁	地黃丸 滋腎丸 滋陰八味丸

5. 諸熱과 五臟熱과의 關係에 대한 文獻의 考察

醫部全錄 朱震亨幼科全書에서 潮熱者 當分二證 有時間發熱 過時即退 來日依時復發 其狀如瘡 此肺熱也 有蚤晚發熱 每日兩度 如潮水應期 此胃熱也

驚熱者 遍身發熱 面青自汗 心悸不寧 脈數煩躁 顛叫恍惚 此心熱也

壯熱者 一向熱而不已 由血氣壅實 五臟生熱 熨蒸於內則眠臥不安 精神恍惚 蒸發於外 則表裏俱熱 躁急喘粗 甚則發驚癇也

煩熱者 心躁不安 五臟煩熱 四肢溫壯 小便赤澁宜用 導赤散

客熱者 邪妨於心也 心若受邪 則熱形於額 故先頭面 次而身熱 恍惚多驚 聞聲則恐 良由真氣虛而 邪氣勝也

血熱者 每日 巳午間發熱 遇夜則涼 此心熱也 李_七 肺熱者 熱在皮膚 …… 心熱者 熱在血脈 …… 脾熱者 熱在肌肉 …… 肝熱者 熱在筋肉 …… 腎熱者 熱蒸在骨 …… 이라 하였는데 王은 陰虛則內熱 陽勝則外熱 以手輕捫之則熱

重按之不熱 此皮毛血脈之熱 熱在表也

重按之筋骨之分則熱 輕手則不熱 此筋骨之熱 熱在裏也

不經不重按之而熱 此肌肉之熱 熱在表裏之間也라 하였다.²⁷⁾

李는 壯熱者는 向熱不已하며 合睡 咬牙하고 甚則發驚이니 屬心이오 有風熱者는 身熱 口中氣熱이니 屬肝이오, 有痰熱者는 面赤或腫 身熱喘咳 胸膈이不利니 屬肺이오 有溫熱者는 但溫而不甚熱이니 屬脾이오. 有腎熱者는 陰囊이赤腫 鈞痛하며 大便閉澀이니 屬腎이다.²⁸⁾

IV. 結 論

本論에서 提是된 諸文獻을 總括하여 考察한 結果 五臟熱에 대하여 다음과 같은 結論을 얻게 되었다.

1. 五臟熱은 臟器自體의 熱을 가르키는 것이 아니라 體內的 五臟의 代謝 機能亢進이 體外에 發現하는 證候를 가르킨다.

2. 五臟熱의 診斷에서 面部五岳의 望診은 매우 중요하다.

3. 五臟熱의 症狀은 五臟의 生理, 病理와 密接한 關係가 있다.

4. 腎熱證은 陰虛로 因한 內熱이므로 滋陰 清熱法이 마땅하다.

5. 小兒의 病은 熱로 因한 것이 대부분이며 熱도 하나의 證으로 볼 수 있으므로 診斷과 治療時 四診合參하여 正確한 辨證施治를 해야 할 것으로 思慮된다.

參 考 文 獻

1. 康命吉: 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1975,

p.283.

2. 姜弼模: 漢方診斷學, 서울, 杏林書院, 1974, p.294, p.295.

3. 具本泓: 東醫內科學, 서울, 書苑堂, 1985, pp.25~28.

4. 金完熙: 漢醫學原論, 서울, 成輔社, 1982, p.314, p.317, p.324, p.327, p.347, p.348, p.352.

5. 金定濟: 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, p.1974, p.694, p.696, p.697, p.707.

6. 朴憲在: 完譯金匱要略, 서울, 書苑堂, 1978, p.51.

7. 安秉國: 漢醫學總論, 慶熙大學校 漢醫科大學, 1974, p.68, p.69, p.75.

8. 丁奎萬: 東醫小兒科學, 서울, 杏林出版, 1985, p.260, p.141.

9. 丁若鏞: 丁茶山小兒科秘方, 서울, 杏林出版, 1979, pp.33~37.

10. 周命新: 醫門寶鑑, 서울, 誠文社, 大正七年, p.391, p.392.

11. 韓秉璉: 醫方新鑑, 서울, 杏林書院, 大正二年, p.30.

12. 許 浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1986, p.648,

13. 徐燦道: 小兒의 實熱과 虛實에 대한 文獻的 考察, 大韓韓方小兒科學會, Vol.2, No.1, 1987, p.81.

14. 丁奎萬: 小兒熱證의 文獻的 考察, 慶熙大學校 大學院, 1979, p.1.

15. 龔廷賢: 壽世保元(下), 宏業書局有限公司, 1986, p.550.

16. 龔廷賢: 新刊濟世全書(下), 新文豐出版公司, 1982, p.713.

17. 羅天益: 衛生寶鑑, 서울, 金剛出版社, 1981, p.322, p.323.

18. 樓全善: 醫學綱目, 臺南北一出版社, 1973,

제 37 권 p.1, p.2.

19. 謝 觀：東洋醫學大辭典，高文社，1962，
p.60, p.71.

20. 葉天士：臨證指南醫案，서울，翰成社，1982，
p.732.

21. 楊維傑：黃帝內經素問譯解，樂群出版公司，
1976，pp.42~43, pp.53~54, p.257，
p.259.

22. 楊志一：中醫學診斷釋義，文光圖書有限公司，
1977，p.157, p.160, p.165, p.167, p.171.

23. 吳國定：內經診斷學，서울，大星文化社，
1983，p.553, p.554.

24. 王肯堂：六科準繩，서울，翰成社，1982，
pp.206~207.

25. 陸青節：萬病醫藥顧問(上)，東方書院，
1978，pp.108~109.

26. 李遜齋：增輯驗方新編，上解啓新書局，1986，
pp.389~391.

27. 李用粹：證治彙補，萬葉出版社，1983，
p.143.

28. 李 梴：醫學入門，서울，翰成社，1983，
p.739.

29. 張介賓：張氏景岳全書，杏林書院，1975，
p.558.

30. 陳復正：幼幼集成，上海，上海科學技術出版
社，1978，pp.134~136.