

针灸治疗小儿原因不明性腹痛

桐庐县中医院 臧明
不 明

小儿腹痛原因很多，一般以对症处理和
治疗原发病为主。但对原因不明性小儿腹
痛，因各项理化检查无异常，而腹痛又往往
持续且严重，因此治疗也较棘手。若不及时
治疗，对小儿身心健康均会产生不良影响。
笔者在十几年的临床实践中，遇小儿不明原
因的剧烈腹痛多例，均采用针灸治疗，且无
不良反应。如治一陈姓小孩，男，4岁，
1989年4月10日就诊。持续性腹痛4天，疼
痛较剧，患儿双手抱腹，头额冷汗，面色苍
白，啼哭不止。曾经县人民医院诊治，作胃
肠造影、B超及血、大便等常规检查，无异
常发现。用灌肠及肌注阿托品、冬眠灵、杜
冷丁等治疗，均不见效。查体温36.8℃，舌
边尖布满红刺，苔白腻浮黄，脉濡滑，按之
弦数有力。腹部柔软，按之无明显压痛及反
跳痛。辨证：素体脾胃郁热，又感冷气入
腹。寒热相搏，经脉拘急而致腹痛。治宜祛
寒泄热，理气和胃以缓痛，针灸并用。先取
肝俞、脾俞、大肠俞及足三里（均双侧），
用毫针得气后，施以平补平泻之法，不留
针，以调气机，针后痛即见缓。再以刮背疗

法（从膈俞至髂棘，沿膀胱经自上而下，
以局部皮肤潮红为度），以散风寒。最后用
艾条温和灸中脘、神阙、关元约20分钟，使
局部皮肤红润，以温中散寒缓痛。气调寒
去，则郁热得以外泄。如此施治1次，腹痛
若失，患儿安然入睡。随访至今，未见再发。

此类腹痛，与祖国医学的盘肠内吊痛相
似。其因多为寒热不调，正如《诸病源候
论·小儿杂病诸候》中所说的：“小儿腹
痛，多由冷热不调，冷热之气，与脏腑相
击，故痛也。”盖患儿平素伤于饮食寒温，
内有郁热，致使气血营卫不和，易受寒冷之
气的侵袭。寒热相搏，经脉拘急，而致腹中
撮痛。笔者在临床中常选用背俞穴及腹部任
脉经穴，配以针刺足三里。背俞穴常取肝、
脾、大肠俞三穴，用针刺平补平泻手法，不
留针，以调气机而解郁热。腹部任脉经穴常
用中脘、关元、天枢，而尤以神阙为主，施
以温和灸，以温经散寒缓痛。寒气重者配
以刮背疗法，从膈俞至髂棘，沿足太阳膀胱
经自上而下刮背，以皮肤潮红为度。如此施
治1次，往往能取得满意效果。

威灵仙外洗治疗小儿尿频

张若芬 宋长林
장약분 송장림

威灵仙为毛茛科多年生攀援性灌木，其性味
辛、咸、温，入十二经。有祛风除湿，通络止痛，
消痰逐饮之功效。笔者近年来采用单味威灵仙外
洗，治疗小儿尿频、尿急，但尿不痛，尿常规正常

之症，疗效满意。方法：取威灵仙30~60克，加水
500~1000毫升，煎煮浓缩250~500毫升，外用熏洗
前阴，药温适度，每次熏洗半小时左右，每日2~
3次，后2次需药液加温后方可用。治疗56例，男
36例，女20例；年龄1~3岁37例，4~7岁14
例，8~12岁5例。病程半天~3天。56例，经治
疗后，47例痊愈，5例好转，4例无效。

·浙江中医杂志·