食道癌의 原因과 豫防

50세 이후의 男子에 흔히 발생

윤 병 철
〈서울의대 내과교수〉

지나친 飮酒와 흡연이 최대의 敵
특히 맥주나 와인보다 위스키가 더 나빠

定期的인 내시경검사를 施行하여 조직검사등을 通해 早期発見해야

식도암은 전체 암중의 약 2%, 위장관암의 약 4%를 차지하는 흔치 않은 암이나 5년 생존률이 5−10%밖에 되지않을 정도로 매우 예후가 좋지않은 질환이다. 이렇게 예후가 나쁜 이유로는 해부학적으로 다른 기관으로의 전이가 잘 일어나게되어 있는 이유도 있겠으나, 병의 자연경과 중 증상이 늦게 발현하여 조기 진단이 불가능한 것도 중요한 이유가 되고 있다.

이 질환은 서양보다는 동양에서 더 많이 발생하고 주로 50세 이후에 남자보다는 여자에 약간 더 흔히 생기는 것으로 알려져 있다. 정확한 발생원인은 알 수 없으나 역학적인 조사등을 통해 지나친 음주(특히 맥주나 와인보다는 위스키), 흡연 등이 강력하게 원인으로 생각되고 그 외에도 물리적인 자극으로 지나치게 뜨거운 차나 양잿물 복용, 방사선 치료에 따른 식도의 협착, 아칼라시아증, 만성적인 위내용물의 식도역류등도 원인으로 생각되고 있다. 이와 같은 외부적인 원인외에도 식도의 막(esophageal web)이 설염(glossitis), 철분 결핍성 빈혈등과 동반된 플루머−빈슨 증후군(Plummer-Vinson-syndrome), 손바닥과 발바닥의 선천성 각화증(congenital hyperkeratosis)등 내부적인 원인들도 식도암의 위험인자로 생각되어지고 있다. 그외에도 확실하지는 않지만 몰리브덴, 아연, 비타민 A등의 결핍등도 원인으로 의심되고 있다. 원발성 식도암의 90%이상은 상피세포암이고 10%미만이 선암으로 알려져 있는데 이 소수의 선암들은 위−식도 역류에 따른 바렐 상피(Barrett's epithelium)에서 발생하는 것으로 알려져 있다.

이 질환의 증상은 6내지 8개월의 짧은 기간에 걸쳐 진행되는 연하곤란(음식물을 삼키기 어려운 증상)과 체중감소가 발생하는 것이 가장 중요한 증상이다. 연하곤란은 처음에는 고형물질에 국한되나 병이 점차 진행되면 반고형식과 유동식에서도 나타나게 된다. 연하곤란은 이외에도 식사시의 통증, 가슴이나 등으로 방사되는 통증등과 토사등을 동반할 수 있다. 그러나 이 질환에서 가장 문제가 되는 것은 연하곤란과 같은 증상이 나타나려면 식도내강의 60%이상이 암조직에 침범되어야만 나타나게 되고, 이 상태에서는 대부분의 경우에서 이미 완치의 기회가 상실된 경우라는 사실이다. 이와같이 식도암에서는 조기발견만이 이 질환의 완치를 기대할 수 있는 유일한 방법이므로 원인을 알 수 없는 흉통이 지속되거나, 연하곤란 등이 있을 때는 방사선 식도촬영이나 위−식도 내시경을 통한 검사를 시행하여야 한다. 대개 증상이 있을 정도의 식도암은 방사선 식도촬영에도 잘 나타나지만 완치가 가능한 작은 식도암들은 식도촬영보다 내시경의 진단율이 더욱 높은 것으로 되어 있다.

이 질환의 예방은 위에 열거한 위험인자들을 피하는 방법외에는 특별한 방법이 없고, 식도암의 위험인자를 가지고 있는 환자들은 정기적인 내시경 검사를 시행하여 조직검사등을 통해 조기 발견하는 것만이 완치를 기대할 수 있는 유일한 방법이다.

이 질환의 치료법은 크게 수술요법, 방사선 치료, 항암제를 이용한 화학요법 등이 있다. 이 중 수술요법이 가장 근치적인 방법이나 대부분의 경우 진단이 늦어져 수술의 적응이 되는 환자가 적고 수술 후에도 합병증으로 인한 사망율이 높다는 문제가 있다. 방사선 치료는 이 치료로 인한 환자의 사망이 거의 없고 치료성적도 수술요법과 거의 비슷하여 널리 쓰이고 있다. 화학요법은 확실한 치료성적의 평가가 어려웠으나 최근 여러종류의 항암제를 동시에 사용하여 30−60%에서 반응이 있다는 보고등이 있는 상태이다. 이와 같은 여러가지 치료법중 어떤 것들을 어떤 순서로 실시하는 것이 가장 이상적인지는 아직 정설이 없는 상태이나 최근에는 수술이 어려운 경우에도 일단 방사선 치료와 화학요법을 실시한 후에 수술을 실시하는 방법도 연구되고 있다.

지난 40년간 위와 같이 많은 치료법의 발전이 있었으나 환자의 5년생존율에는 큰 차이가 없는 가장 큰 이유는 위에서 언급한 것과 같이 증상의 발현이 늦어 조기발견과 완치의 기회를 놓치는데 있고 현재까지 알려진 가장 확실한 조기 진단법은 고위험군의 정기적인 내시경 검사 뿐인 것이 현실이며 앞으로 우리 의학계의 숙제는 보다 안전하고 정확한 조기진단법의 개발과 보다 효과적인 치료법을 개발하는 것이라 할 수 있다.

식도암의 정확한 발생원인은 알수 없으나 역학적인 조사로는 지나친 음주와 흡연이 강력한 원인으로 제기되고 있다. (사진은 本文특정기사와 관련없음)

대사성 혈행개선제
엘더론
ELDERON Soft Capsule.

적응증
◦성인병의 예방
◦고지혈증, 비만증, 동맥경화증
◦수족냉증, 두통, 두 중
◦갱년기견비통, 피로회복

Tocopherol
말초순환의 촉진
과산화지질 억제

r-Oryzanol
자율신경 부활
갱년기장해 치료

Riboflavin tetrabutyrate
고지혈증 치료
Vitamin B_2
결핍의 보충

약리작용
1. 엘더론은 말초혈관의 혈행을 촉진시켜서 동맥경화등 성인병을 예방·치료해줍니다.
2. 엘더론은 지질대사를 개선시켜서 과산화지질의 생성을 억제하고 비만증을 예방합니다.
3. 엘더론은 자율신경실조증을 원인적으로 치료하여 두통, 두중, 불면증을 해소시켜 줍니다.
4. 엘더론은 내분비계의 이상을 정상화시켜서 젊음을 유지시켜 줍니다.
5. 엘더론은 갱년기 이후에 나타나는 모든증상을 개선시켜 남성에게는 활력을 여성에게는 아름다움을 되찾게 합니다.

한유 한유약품
TEL. 249−5001~4
서울시 동대문구 답십리동 902