

氣喘에 對한 文獻的 考察

金 聖 炫 · 韓 相 桓

I. 緒 論

喘은 B.C. 3~4C경 [內經]에서 처음 記錄되었으며, [內經·靈樞 諸篇^{1,2)}]에서는 喘喝, 喘息, 喘逆, 喘嗽, 喘嘔라 하였고 또 現在 定義되기를 喘促, 喘急, 氣喘이라고도 한다.

喘證은 身體가 平素부터 虛弱하거나 肺에 伏痰이 있거나 風寒에 外感되어서 表散되지 못하거나, 風寒에 外感되는데 七情 및 飲食의 失節·過度한 運動·勞力過度·驚恐·誤刺·墜傷 등이 原因이 될 수 있으며, 呼吸 急促 혹은 氣息이 促急한 것을 喘이라 하며, 그 形狀은 促促氣急하며 喝喝痰聲하고 입을 벌리고 어깨를 들먹이며(張口擡肩), 身體와 肚腹을 動搖한다(搖身擡肚)³⁻⁵⁾.

西洋醫學에서의 喘은 發作性的 呼氣性 呼吸困難·喘鳴·肺의 過吸氣·咳嗽을 特徵으로 하며 氣管支 平滑筋의 攣縮·氣管支壁의 肥厚·氣管支粘膜의 浮腫·氣管支腔內 分泌物的 貯溜 등에 의하여 일어나는 廣範한 氣管支內 氣道閉塞이다⁶⁻⁸⁾.

氣喘에 對한 原因은 七情鬱結로 因하여 발생되며²³⁾, 症狀은 惕惕悶悶 引息鼻張 上氣喘息妨悶不食 呼吸急促而無痰聲 痰涎 咽喉中 上氣喘逆 氣急而無聲響 驚憂氣鬱 或如破絮 或如梅核 咯之不出 嚥之不下 肥滿壅盛 腹膨脹 煩惡 腸鳴 氣走鹿鹿有聲 大小便不利 脈虛緊而澁 氣不接續 氣喘益甚 若不接續 四肢逆冷 등이 있고²⁶⁾, 治法에 대해 許³²⁾는 宣肺降氣 止咳平喘 去痰을 主로 利用한다고 하였으며, 治方은 四七湯, 蘇子降氣湯, 桔梗枳殼湯 加味四七湯 加味逍遙散 등을 代表方으로 한

다¹³⁾.

이에 本人은 東醫寶鑑의 八種 喘證 中 氣喘에 對해 文獻을 調査 考察하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 이에 보고하는 바이다.

II. 本 論

1. 針灸資生經⁹⁾

三間 治氣喘……天突 療咳逆氣喘

2. 仁齊直指¹⁰⁾

有驚憂氣鬱肺脹而喘者……輩驚憂者 惕惕悶悶 引息鼻張 與之寬中下氣 如四七湯 桔梗枳殼湯……四七湯 驚憂氣遇上喘……四磨湯 七鬱結 上氣喘急

3. 世醫得效方¹¹⁾

七情四磨湯治七情傷感上氣喘息妨悶不食……四七湯治驚憂氣遇上喘……紫蘇子湯 治憂思過度邪傷脾肺心腹膨脹喘促煩惡腸鳴氣走漚漚有聲大小便不利脈虛緊而澁

4. 丹溪治法心要¹²⁾

氣急喘者 呼吸急促而無痰聲……, 治氣逆氣喘上氣, 紫金丹可用 須三年後者乃可 忌猪肉并酒.

5. 醫學綱目¹³⁾

四磨湯；治七情鬱結 上氣喘急，……四七湯；
治痰涎咽喉中上氣喘逆，甚效。

6. 醫學入門¹⁴⁾

七情 氣急 無聲響 驚憂氣鬱 惕惕悶悶 引息鼻
張 氣喘 呼吸急促而無痰聲者 四七湯，枳梗
湯，分氣紫蘇飲，四磨湯，因服補藥 喘者 三拗
湯

7. 赤水玄珠¹⁵⁾

戴原禮曰 氣急喘者 呼吸急促而無痰聲……心
法附錄……氣不調而痰鬱 喘逆，四磨湯 或 蘇
子降氣湯……七情氣鬱 宜四磨湯 以解之 庶下
其氣而止其喘急

8. 醫旨緒餘¹⁶⁾

又曰方書有云治喘嗽者 有云治痰喘者 有云治
喘逆氣急者 有云氣喘者不可不分別 明白究治
此病虛實……氣喘者 較逆急勢則稍緩耳……治
有補之斂之

9. 萬病回春¹⁷⁾

氣短而喘者 呼吸短促而無痰聲也 …… 四君子
湯；治短氣

10. 六科證治準繩¹⁸⁾

氣短喘急者 呼吸急促而無痰聲 …… 七情鬱結
上氣喘急 宜四磨湯 四七湯

11. 東醫寶鑑¹⁹⁾

氣喘七情所傷，氣急而無聲響，驚遇氣鬱，惕
惕悶悶，引息鼻張，呼吸急促而無痰聲者，是

也……，氣喘 宜 加味四七湯，四磨湯，六磨
湯，清金湯，蘇子降氣湯……

12. 醫貫²⁰⁾

真知其七情鬱結也 則用四磨四七湯

13. 景岳全書²¹⁾

氣分受邪 上焦氣實作喘 或怒氣鬱結傷肝 而人
壯力強 胸滿脈實者 但破其氣而喘自愈 宜廓清
飲，四磨飲，四七湯，蘿蔔子湯，蘇子降氣湯
之類主之

14. 醫宗必讀²²⁾

氣鬱者 疎之，四七湯

15. 辨證錄²³⁾

人有七情氣鬱 結滯痰涎 或如破絮 或如梅核
咯之不出 嚥之不下 痞滿壅盛 上氣喘急 此內
傷外感兼而成之者也。此等之症最難治…… 治
其肝膽 而內傷 外感俱皆愈也。蓋肝膽乃陰陽
之會 表裏之間也 解其鬱氣而喘息可平矣。方
用加味逍遙散治之。

16. 張氏醫通²⁴⁾

李士材曰……氣鬱者 疎其鬱 四七湯……此治
喘之大法也 …… 七情鬱結 上氣喘急 四磨湯，
四七湯選用

17. 醫宗金鑑²⁵⁾

氣喘 蘇子降氣湯
(注)……無痰聲急調之氣喘，宜蘇子降氣湯

18. 濟衆新編²⁶⁾

氣喘……七情所傷 氣急無痰聲 四七湯 蘇子降

氣湯 氣實人服黃芪喘 三拗湯 湧氣

治方 : 加味四七湯, 四磨湯, 清金湯, 蘇子降氣湯

19. 春鑑錄²⁷⁾

喘急氣喘者 七情所傷 氣急 無痰聲者 是也宜.
加味四七湯, 蘇子降氣湯

III. 考 察

氣喘이란 諸喘을 意味하는 用語로 使用되어오다 [醫學入門]에서 分離되기 始作하면서 [東醫寶鑑]에 이르러 喘을 八種으로 分類하고 그 中 氣喘을 記述하였다. [東醫寶鑑] 分類의 氣喘에 對해 總 32種의 文獻을 考察하여 보면 다음과 같다.

20. 萬病醫藥顧問²⁸⁾

病源 : 有升無降 虛陽上攻 上盛下虛 無有升無降 肺失肅降之權 上逆成喘 遂成氣喘病
病狀 : 惟無痰聲 氣喘病肺氣上逆 喘急咳嗽 惟無痰聲 胸膈噎塞 脈浮而弦 舌白而薄
變症 : 氣不接續 氣喘病失治 則其氣愈升 其喘益甚 若不接續 四肢逆冷
療法 : 惟無痰聲之療法... 蘇子降氣湯 氣不接續之療法... 人蔘蛤蚧散 人蔘理氣湯

氣喘의 原因에 對해 [仁齊直指] [世醫得效方] [醫學綱目] [醫學入門] [赤水玄珠] [六科證治準繩] [東醫寶鑑] [醫貫] [辨證錄] [景岳全書] [醫宗必讀] [張氏醫通] [濟衆新編] [春鑑錄] [惠庵醫方] [漢方秘錄] [東醫肺系內科學] 等에서는 驚憂氣鬱 七情鬱結이라 하였고, [丹溪治法心要]에서는 氣急喘, [萬病醫藥顧問]에서는 上盛下虛 肺失肅降之權이 原因으로 記述하고 있다.

21. 惠庵醫方²⁹⁾

氣喘 : 七情所傷 氣急而無聲音. 喘者 上氣急促 不能息之謂也. 氣虛 氣短而喘者 不可用 苦寒之藥-調降湯, 清金湯

症狀에 對해 보면 [仁齊直指]에서는 楊楊悶悶 引息鼻張이고, [丹溪治法心要] [赤水玄珠] [六科證治準繩] [萬病回春] 等에서는 呼吸急促而 無痰聲이라 했으며, 氣急而 無聲響 楊楊悶悶 引息鼻張 呼吸急促而無痰聲이 症狀인 文獻은 [醫學入門] [東醫寶鑑] [東醫肺系內科學] 等이고, [醫學綱目]에서는 痰涎 咽喉中 上氣喘逆이라 하였으며, [辨證錄]에서는 梅核氣의 症狀을 發한다 하였고, [張氏醫通]은 上氣喘急이라 하였다. 氣急而無痰聲의 症狀을 記述한 文獻은 [醫宗金鑑] [濟衆新編] [春鑑錄] [萬病醫藥顧問] [惠庵醫方] [漢方秘錄] 等이며, [世醫得效方]에서는 上氣喘息妨悶不食 腹膨脹 煩惡 腸鳴 大小便利等의 症狀을 記述하고 있다.

22. 漢方秘錄³⁰⁾

氣喘 : 氣喘症은 七情이 傷해서 氣運이 急해서 소리가 나지 않는 것이니 加味四七湯 四磨湯을 쓴다.
入門 : 氣喘七情所傷 氣急而無聲響 宜加味四七湯, 四磨湯

治療에 對하여 살펴보면, 治法에 對하여 [中醫方劑學]에서는 宜肺降氣 止咳平喘 去痰을 主로 利用한다고 하였고, 治方에 對해 四磨 四七湯(蘇子降氣湯)을 使用한 文獻은 [仁

23. 東醫肺系內科學³¹⁾

原因 : 七情에 傷하여 發하며 氣虛, 氣短, 上氣 等에 起因한다.
症狀 : 氣息하고 無聲響하며, 驚憂하면 氣鬱하고 楊楊悶悶하며 引息할 때 鼻張하고 呼吸急促하면서 無痰聲者가 卽 氣喘이다.

[圖表] 氣喘에 對한 書 · 因 · 症 · 治

圖書名	原因	症 狀	治法. 治方
針灸資生經		氣喘	三間. 天突穴
仁齊直指	有驚憂氣鬱 肺脹而喘者	驚憂者惕惕悶悶 引息鼻張 與之寬中下氣 七鬱結 上氣喘急	四七湯 桔梗 枳殼湯 四磨湯
世醫得效方	七情傷感 驚憂氣遏上喘 思慮過度 邪傷脾肺心	上氣喘息妨悶不食 腹膨脹 喘促 煩惡 腸鳴 氣走鹿鹿有聲 大小便不利 脈虛緊而澁	四磨湯 四七湯 紫蘇子湯
丹溪治法 心要	氣急喘	呼吸急促而無痰聲	治氣逆氣喘 上氣: 紫金丹
醫學綱目	七情鬱結 上氣喘急	痰涎 咽喉中 上氣喘逆	四七湯
醫學入門	七情氣急 驚憂氣鬱	無聲響: 惕惕悶悶 引息鼻張 氣喘 呼吸急促而無痰聲	四七. 四磨湯 分氣紫蘇飲
赤水玄珠	氣急喘 氣不調 七情氣鬱	呼吸急促而無痰聲 痰鬱 喘逆	四磨湯 蘇子 降氣湯
醫旨緒餘		氣喘者 較逆急勢則 稍緩耳	治補之斂之
萬病回春		呼吸短促而 無痰聲	四君子湯
六科證治 準繩	氣短喘急 七情鬱結	呼吸短促而無痰聲 上氣喘急	四磨. 四七湯
東醫寶鑑	七情所傷 驚憂氣鬱	氣急而無聲響 惕惕悶悶 引息鼻張 呼吸急促而無痰聲	加味四七湯 蘇子降氣湯 四磨. 六磨湯
醫貫	七情鬱結		四磨. 四七湯

圖書名	原因	症狀	治法. 治方
景岳全書	氣分受邪 上焦氣實 怒氣鬱結傷肝	人壯力強 胸滿脈實者 但破其氣而喘自愈	蘇子降氣湯 廓清飲 四磨. 四七湯
醫宗必讀	氣鬱		四七湯
辨證錄	七情氣鬱 結滯痰涎 內傷外感兼	或如破絮 或如梅核 咯之不出 嚥之不下 痞滿壅盛 上氣喘急	治其肝膽 加味逍遙散
張氏醫通	氣鬱者 七情鬱結	上氣喘急	四七湯 四磨. 四七湯
醫宗金鑑		無痰聲急 氣喘	蘇子降氣湯
濟衆新編 春鑑錄	七情所傷 氣急	氣急無痰聲	加味四七湯 蘇子降氣湯
萬病 醫藥顧問	有升無降 虛 陽上攻 上盛 下虛 無有升 無降 肺失肅 降之權 上逆 成喘	有無痰聲 氣喘病肺氣上逆 喘急咳嗽 有無痰聲 胸膈噎塞 脈浮而弦 舌白而薄 氣不接續 氣喘病失治 則其氣愈升 氣喘益甚 若不接續 四肢逆冷	蘇子降氣湯 人蔘蛤蚧散 人蔘理氣湯
惠庵醫方	七情所傷 氣急	氣急無聲音 喘者 上氣急促 不能息之謂 氣虛氣短而喘者 不可用苦寒之藥	調降湯 清金湯
漢方秘錄	七情所傷 氣急	氣急而無聲響	加味四七湯 四磨湯
東醫肺系 內科學	七情所傷 氣虛氣短上氣	氣息하고 無聲響하며 驚憂하면 氣鬱하 고 惕惕悶悶하며 引息할 때 鼻張하고 呼吸急促하면서 無痰聲者가 氣喘	加味四七湯 四磨湯 清金湯 蘇子降氣湯

齊直指-桔梗枳殼湯添加] [世醫得效方] [醫學綱目] [醫學入門-分氣紫蘇飲] [赤水玄珠] [六科證治準繩] [東醫寶鑑-六磨湯] [醫貫] [景岳全書-廓清飲] [醫宗必讀] [張氏醫通] [漢方秘錄-加味四七湯] [東醫肺系內科學-清金湯] 등으로 가장 많고, 蘇子降氣湯이 治方인 文獻은 [醫宗金鑑] [濟衆新編. 春鑑錄-加味四七湯] [萬病醫藥顧問-人蔘蛤蚧散. 人蔘理氣湯] 等이며, 紫金丹은 [丹溪治法心要], 加味逍遙散은 [辨證錄], 調降湯 清金湯은 [惠庵醫方], 四君子湯은 [萬病回春]에서 使用하였다.

IV. 結 論

內經에 나타난 喘症을 總括하는 氣喘에 대하여 總 32種의 文獻을 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 氣喘에 對한 原因은 驚憂氣鬱 七情鬱結 上氣喘急 思慮過度로 因하여 邪氣가 脾肺心을 傷한 경우, 氣分受邪 上焦氣實 怒氣鬱結로 肝을 傷한 경우, 七情氣鬱 結滯痰涎 等 內傷 外感이 兼한 경우, 有升無降으로 虛陽上攻 上盛下虛인 경우와 無有升無降으로 肺失肅降之權 上逆成喘하게 된 경우, 氣虛氣短 上氣인 경우 등이 있다.

2. 症狀은 楊楊悶悶 引息鼻張 上氣喘息妨悶 不食 呼吸急促而無痰聲 痰涎 咽喉中 上氣喘逆 氣急而無聲響 驚憂氣鬱 或如破絮 或如梅核 咯之不出 嚥之不下 肥滿壅盛 腹膨脹 煩惡腸鳴 氣走鹿鹿有聲 大小便不利 脈虛緊而澁 氣不接續 氣喘益甚 若不接續 四肢逆冷 等이다.

3. 治法은 宣肺降氣 止咳平喘 去痰을 主로 利用하였다.

4. 治方은 四磨湯 四七湯 蘇子降氣湯 桔梗枳殼湯 加味四七湯 加味逍遙散 紫金丹 分氣紫蘇飲 六磨湯 人蔘蛤蚧散 人蔘理氣湯 調降湯 清金湯 等이며 治療穴로는 三間 天突穴을 利用하였다.

參 考 文 獻

1. 王玉文, 黃帝內經 素問今釋, 서울, 成輔社, 1983, p43, 101, 122, 150, 167, 227, 439
2. 郭靄春編著, 黃帝內經 靈樞, 서울, 一中社, 1992, p273.
3. 李中梓: 醫宗必讀, 서울, 書苑堂, pp. 354-357, 1976.
4. 周定王: 普濟方, 서울, 翰成社, pp. 1873-1874, 1981.
5. 盧天民: 醫學正傳, 서울, 成輔社, p. 101, 1986.
6. 李文鎬 外: 內科學, 서울, 學林社, 卷下 p. 2043, 1986.
7. 金定濟: 診療要鑑, 東洋醫學研究院, 서울, 上卷 p. 586-594, 下卷 p. 420, 1974.
8. 上海中醫學院: 中醫內科學, 商務印書館, 香港, p. 10-23, 1975.
9. 王執中, 針灸資生經, 서울, 一中社, 1991 4卷 pp36, 37
10. 楊士瀛, 仁齋直指(四庫醫學叢書 中), 上海, 上海古籍出版社, 1991, pp744-216, 218, 219.
11. 危亦林, 世醫得效方 (中國醫學大系 中), 서울, 麗江出版社, 1987, P746-185
12. 朱震亨, 丹溪治法心要, 濟南市, 山東科學技術出版社, 1985, p46.
13. 樓 英, 醫學綱目, 서울, 一中社, 1984, 下卷pp1146-1148.
14. 李 梴, 醫學入門, 서울, 大成文化社, 1988, 雜病篇p162.

15. 孫一奎, 赤水玄珠全集, 北京, 人民衛生出版社, 1986, pp293-299.
16. 孫一奎, 醫旨緒餘(中國醫學大系 中), 서울, 麗江出版社, 1987, pp766-1112,1113
17. 龔延賢, 萬病回春, 서울, 一中社, 1991, p126.
18. 王肯堂, 六科證治準繩 (準繩篇), 서울, 大成文化社, 1992, pp144-149.
19. 許俊, 東醫寶鑑, 서울, 大成文化社, 1990, 雜病篇卷之五, p117. p122
20. 趙獻可, 醫貫, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p64.
21. 張介賓, 景岳全書, 서울, 大成文化社, 1988, 上卷p402.p405.
22. 李中梓, 醫宗必讀, 臺灣, 文化圖書有限公司, 中化民國 66年, p355.
23. 陳士鐸, 辨證錄, 北京, 人民衛生出版社, 1989, pp208,209
24. 張璐, 張氏醫通, 上海, 上海科學技術出版社, 1990, p175.
25. 吳謙外, 醫宗金鑑, 北京, 人民衛生出版社, (서울, 一中社), 1982, p1092.
26. 康命吉, 濟衆新編, 서울, 麗江出版社, 1992 p94.
27. 李永春, 春鑑錄, 서울, 一中社, 1991, 乾, p43.
28. 中醫叢書, 萬病醫藥顧問, 台北, 大中國圖書公司, 卷上p90.
29. 吳得泳, 惠庵醫方, 서울, 醫藥社, 1978, p99.
30. 李璟模, 漢方秘錄, 서울, 성진出版社, 1983 p265.
31. 李珩九, 鄭昇杞, 東醫肺系內科學, 서울, 民端出版社, 1991, p169.
32. 許濟群, 王綿之, 中醫方齊學, 서울, 陰陽脈診出版社, 1991, pp383~386.

ABSTRACT

The bibliographical study on Gi-Chun (氣喘).

Kim, sung hyun

Department of Oriental Medicine

Graduate School of Won Kwang University

Directed by Prof. Han, Sang Whan

This study has been carried out to investigate the cause, symptom and treatment of Gi-Chun (氣喘) by referring to 32 literatures.

The results were obtained as follows:

1. The factor causing Gi-Chun (氣喘) is almost damage of feeling (七情損傷).
2. The symptom of Gi-Chun (氣喘) is as follows.
agony, breathing urgent, cold hand and feet, body tired, low appetite
3. The treatment of Gi-Chun (氣喘) is as follows.
Sunpaeganggi(宣肺降氣), Jihaepyungchun(止咳平喘), gudam(去痰)
4. The drugs(herb) of Gi-Chun (氣喘) is as follows.
Samatang(四磨湯), Sachiltang(四七湯), Sojaganggitang(蘇子降氣湯),
Gilgyunjigaktang(桔梗枳殼湯), Gamisachiltang(加味四七湯),
Gamisoyosan(加味逍遙散)