

風溫에 관한 文獻的 考察

韓在洙 · 吳泰煥 · 鄭昇杞 · 李珩九

I. 緒 論

東洋醫學에서 傳染性 疾患에 對한 研究가 多樣하게 發展하였음에도 韓國에서는 熱性傳染性疾患인 溫病에 對한 認識이 低調하였다. 이는 明·清代에 發達한 溫病學을 明과의 斷交, 清과의 屈服外交 等의 政治外交의 失敗로 交流가 斷絶되었기 때문이다⁴⁾. 그러나 傷寒과는 다른 熱性傳染性 疾患에 對한 研究인 溫病學은 매우 重要한 意味가 있으며, 溫病學者들이 創案한 새로운 辨證診斷法은 醫學發展에 支持한 寄與를 하였다.

溫病에 對한 認識의 發展過程을 살펴보면, 內經에서 부터 病名을 찾아볼 수 있으니 <六元正氣大論>에 “民乃厲 溫病內作”이라 하여 病名이 記載되었고, <生氣通天論>에 “冬傷于寒 春必病溫”이라¹³⁾ 하여 病因에 對한 認識이 있었다. 傷寒論에 “太陽病 發熱而渴 不惡寒者 溫病”이라²⁾ 하여 傷寒의 範疇속에 定義한 後 微微한 發展을 하였으나, 金元四大家의 한 사람인 劉完素에 이르러 “主火論”을 主張하며 火熱病에 辛涼解表의 治法을 導入하여²¹⁾ 새로운 轉換期를 마련하였다. 明代에 吳有性이 <溫疫論>을 著述하여 溫病의 病因은 山嵐瘴氣, 嶺南毒霧 等의 戾氣이며 溫邪는 自口鼻而入하여 膜元에 潛伏하였다가 九가지의 經路로 傳變한다는 主張을 하였고^{16, 9)}, 清代에 와서 溫病學說은 繁盛케 되는 데, 葉桂는 衛氣營血辨證과 舌診 驗齒 斑疹 白痞 等의 診斷法을 創案하였고¹⁰⁾, 薛生白은 既存의 溫病이 溫熱病爲主인 것에 對하여 <濕熱條辨>을 著述하여 濕熱病을 밝혀놓았다²⁴⁾

吳塘은 三焦辨證을 創案하여 溫病學의 辨證論治理論의 體系를 完成하였으며 溫病을 九가지로 分類하여 風溫, 溫熱, 溫疫, 溫毒, 暑溫, 濕溫, 秋燥, 冬溫, 溫瘧으로 나누었다⁹⁾. 近代에 이르러 衛氣營血辨證을 中心으로 傳染性疾患을 觀察 治療하여 좋은 效果를 거두고 있다.

以上에서 溫病이란 名稱은 內經에서 부터 言及되었으나 嚴密한 意味의 溫病概念은 劉完素의 病因觀과 辛涼解表治法에서 始作되어 吳有性에 이르러서야 定立되었음을 알 수 있다.

이렇게 發達하여 온 溫病은 溫熱病과 濕熱病으로 크게 나눌 수 있으며, 吳塘의 九가지 分類에 의해 細分할 수 있다. 이 중에서 가장 類發하고 首長格인 風溫은 <傷寒論>에서 처음 名稱이 記載된 以後 陳平伯의 <外感溫病編>에서 整理되어 發展한다.

이에 演者는 風溫에 對하여 考察한 바 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 原因 症狀 治法 治方

(1) 傷寒論²⁾

若發汗已 身灼熱者 名曰風溫 風溫爲病 脈陰陽俱浮 自汗出 身重 多眠睡 鼻息必鼾 言語難出 若被下者 小便不利 直視失溲 若被火者 微發黃色 極即 如驚癇 時瘳瘳 若火熏之 一逆尚引日 再逆促命期

(2) 註解傷寒論¹⁹⁾

陽脈浮滑 陰脈濡弱者 更遇於風 變爲風溫

(3) 三時伏氣外感篇¹¹⁾

風溫者 春月受風 其氣已溫 經謂 春病在頭 治在上焦 肺位最高 邪必先傷 此手太陰氣分先病 失治即 入手厥陰心包絡 血分亦傷 皆足經順傳 如太陽傳陽明 人皆知之 肺病失治 逆傳心包絡 人多不知者

(4) 臨證指南醫案¹²⁾

症狀：風爲天地之氣 溫乃火熱之邪 兩陽薰灼 先傷上焦 種種變幻情狀 不外手三陰爲病 頭脹汗出身熱 咳嗽 驟變即爲痙厥 緩變即爲虛勞

治法：辛涼經劑 清解爲先 大忌辛溫消散 劫燥清津 太陰無肅化之權 救逆即有蔗汁、蘆根、玉竹、門冬 陽明頓失循序之邪 救逆即有復脈建中之類 總以甘藥爲要 或兼寒 或兼溫

(5) 外感溫病篇（風溫症條例）²⁵⁾

1) 風溫爲病 春月與冬季居多 或惡風 或不惡風 必身熱 咳嗽 煩渴 此風溫證之 提綱也

2) 風溫證 身熱 畏風 頭痛 咳嗽 口渴 脈浮數 舌苔白者 邪在表也 當用 薄荷 前胡 杏仁 桔梗 桑葉 川貝之屬 涼解表邪

3) 風溫證 身熱 咳嗽 自汗 口渴 煩悶 脈數 舌苔微黃者 熱在肺胃也 當用 川貝 牛蒡 桑皮 連翹 橘皮 竹葉之屬 涼泄裏熱

4) 風溫證 身灼熱 口大渴 咳嗽 煩悶 譫語 如夢語 脈弦數 乾嘔者 此熱灼肺胃 風火內旋 當用 羚羊角 川貝 連翹 麥冬 石斛 青蒿 知母 花粉之屬 以泄熱和陰

5) 風溫證 身熱 咳嗽 口渴 下痢 苔黃 譫語 胸痞 脈數 此溫邪由肺胃下注大腸 當用 黃芩 桔梗 煨葛 豆卷 甘草 橘皮之屬 以升泄溫邪

6) 風溫證 熱久不愈 咳嗽 臂腫 口渴 胸悶 不知餓 身發白疹 如寒粟狀 自汗 脈數者 此風邪挾太陰脾濕 發爲風疹 用牛蒡 荊芥 防風 連

翹 橘皮 甘草之屬 涼解之

7) 風溫證 身熱 咳嗽 口渴 胸痞 頭目脹大 面發泡瘡者 風毒上壅陽絡 當用 荊芥 薄荷 連翹 玄蔘 牛蒡 青黛 馬勃 銀花之屬 以清熱散邪

8) 風溫證 身大熱 口大渴 目赤 臂腫 氣粗 煩渴 舌絳齒板痰咳 甚至 神昏譫語 下痢黃水者 風溫熱毒 深入陽明營分 最爲危候 用犀角 連翹 葛根 玄蔘 赤芍 丹皮 麥冬 紫草 川貝 人中黃之屬 解毒提斑 間有生者

9) 風溫毒邪 始得之 便身熱 口渴 目赤 咽痛 臥起不安 手足厥冷 泄瀉 脈伏者 熱毒內壅 絡氣阻遏 當用 升麻 黃芩 犀角 銀花 甘草 豆卷之屬 升散熱毒

10) 風溫證 身熱 自汗 面赤 神迷 身重 難轉側 多眠睡 鼻鼾 語難出 脈數者 溫邪內逼陽明 津液劫奪 神機不運 用石膏 知母 麥冬 半夏 竹葉 甘草之屬 泄熱救津

11) 風溫證 身熱 痰咳 口渴 神迷 手足痲痺 狀若驚癇 脈弦數者 此熱却津液 金因木旺 當用 羚羊 川貝 青蒿 連翹 麥冬 知母 鉤藤之屬 以息風清熱

12) 風溫證 熱渴煩悶 昏憤不知人 不語如尸厥 脈數者 此熱邪內蘊 走竄心包絡 當用犀角 連翹 焦遠志 鮮石菖蒲 麥冬 川貝 牛黃 至寶之屬 泄熱通絡

(6) 類證治截²²⁾

原因：基病溫 復感風者爲風溫

症狀：必陽脈浮滑 陰脈濡弱 風屬陽 溫化熱 兩陽薰灼 先傷上焦 上焦近肺 肺氣既阻 致頭脹腕痞 身熱 汗出

治法：微苦以清降

微辛以宣通：杏仁 香豉 鬱金 瓜樓 橘紅 山梔 薄荷 牛蒡

忌溫散却津：葳蕤湯去 麻黃 羌活 木香 若風溫誤下 身灼熱者 脈陰陽俱浮 自汗身重 多眠鼻鼾 言語難出 危證也 急用 蔗漿 麥冬 白芍 生地 炙甘草 玉竹 阿膠之屬

溫症感風 寸口脈大 肺受熱燥 宜辛涼清上
：杏仁 貝母 梔子 瓜樓 花粉 沙參 桑葉之屬

身痛腕痺 肺氣不舒：梔子 豆豉 杏仁 瓜
樓仁 鬱金 橘紅之屬

頭脹咳嗽 懊憹痞滿：黃芩 瓜樓 梔子 豆
豉 枳殼 桔梗 桑葉 鬱金 貝母之屬

熱灼劫陰 煩燥：麥門冬 白芍 蔗漿 生地
阿膠之屬

治方：梔豉湯 涼隔散 葛根黃連黃芩湯 玉
女煎 黃連阿膠湯 至寶丹 承氣湯 小陷胸湯 葳
蕤湯 黃連解毒湯

(7) 醫門棒喝²³⁾

原因：四時皆有 而春令為多 以溫暖之候
感虛風賊邪 遂成風溫

症狀及機轉：先傷上焦衛分 肺主衛 為皮毛
之合 風為陽邪而疏泄腠理 故 初起發熱而惡風
寒 旋即惡熱即不惡寒矣 不同傷寒惡寒之類也
或自汗頭痛 齟脹胸悶 或咳嗽喉痛 脈必浮數而
弦 或兩寸浮大 皆陽邪在表在上之證也 熱在表
而 未入裏 故不渴 以其為輕清之邪 先傷肺家
輕清之藏 內無濁邪 故舌苔不厚 或微有淡色
黃白薄苔

治法：先解衛分之邪 薄荷 荊芥 紫蘇 杏仁
貝母 蔥豉之類 總以 先 理肺氣為主 否即 邪
鬱入營 成疹 或雙昏症

治方：黃連阿膠湯 大承氣湯 白虎加人參湯
玉女湯 小陷胸湯 至寶丹 涼隔散

(8) 通俗傷寒論²⁰⁾

原因：伏氣溫病 感冷風埃引而發 或天時溫
暖 感風寒鬱而暴發 一為伏氣 一為新感 病因
不同 病勢亦輕重迥異

症狀：冷風引發伏溫者 初起必頭疼身熱 微
惡風寒灼熱自汗 渴不惡寒 咳嗽 心煩尺膚熱甚
劇即 鼻乾多眠 言語難出 狀如驚癩 手足癢癢
面若火熏 舌苔初即白迫邊尖紅燥 繼即 舌赤苔
黃 甚或深紅無苔 風寒搏束溫邪者 初起頭痛怕
風 惡寒無汗 繼即 身熱咳嗽 煩渴自汗 咽痛喉

腫 舌苔白燥 邊紅 甚即 白燥起刺 或由白而轉
黃

治法 治方：總 肅清肺胃

*冷風引發伏熱 輕清疏泄以解表 蔥豉桔梗湯
辛涼泄熱而清裏 新加白虎湯 甘鹹精鎮以息風
羚羊鉤藤湯 甘鹹救液以善後 人參白虎湯加鮮
石斛 梨汁 蔗漿

*風寒搏束內熱 微散風寒以解表 新加三拗湯
減輕麻黃 重加牛蒡 輕泄溫邪以清裏 連翹梔豉
湯 加嫩桑芽 鮮竹葉

(9) 薈萃溫病學說¹⁵⁾ 王士雄

原因：脫痛 逍遙法施行後 痛頗止而 發熱
咽痛 清解法施行後 痛已止而熱不退

症狀：7日後 目閉鼻塞 耳聾肢腫 不言語
不飲食 苔白滑 大便未行 脈弦滑數

診斷：非神昏 風溫 順傳胃府

病理：素有痰飲 盤踞胃中 外邪入之 自肺
之胃府 病機慾出而下行 故曰順 今邪雖順傳
欲出不能 所謂“胃病即 九竅不和” 濕熱之邪
與痰濁互結中焦

治法：通降去痰 攻泄頑痰 蕩滌腑后

治方：小陷胸合瀉飲六神湯 加枳實 厚朴
以竹瀝一杯 蒙石滾痰丸

(10) 全國名醫驗案類編²⁸⁾

*風溫時疫案

原因：暮春暴熱 肺感溫風而發

症狀：頭痛 身熱 惡風 自汗 頭面項下均見
紅疹隱隱 咳嗽氣逆 神煩少寐

診斷：脈右浮滑數 左浮弦 舌邊尖紅 苔薄
白 此葉天士所謂“溫邪上受 首先犯肺 熱入孫
絡而成疹也

治法：辛涼散風為君 輕清透疹為臣 開降疎
達以宣暢肺氣也

治方：薄荷 蟬退 牛蒡 連翹 前胡 銀花 瓜
樓皮 桑葉 青若葉 桔梗

*風溫疫痧案

原因：因乳食不濟 飼以牛乳 又酷嗜香糯之品 風溫病頭面見痧 服升達劑轉劇

症狀：風溫七八日 熱壯無汗 晝夜煩燥 飲水無度 兩足逆冷 腹痛脹 得瀉稍松 痧点僅見于頭面 乾紅焦萎 身半以上發熱 身半以下冰冷

診斷：由熱邪遏鬱所化 本于陽而生于陰

治法：涼血止血爲君 滌熱清金 導熱下行爲臣 清熱解毒 去曲折之火爲佐 開火府之閉爲使

治方：生地 石膏 黃芩 玄蔘 山梔 夏枯草 梨汁 藕汁

(11) 南京中醫學院溫病學⁶⁾

原因：春季風氣當令 陽氣已張 溫暖多風 陰氣不足 因生活起居不慎 腠理失于緻密 感受風熱之邪 而發生本病

症狀：初起邪襲肺衛 發熱微惡風寒 頭痛 少汗或無汗 口渴 脈浮數 等 其發展有“順傳”與“逆傳” 邪從上焦肺衛 漸入中焦陽明氣分的是爲“順傳” 若肺衛之邪不下傳中焦氣分而經自內陷心包營分的 即爲“逆傳” 順傳病勢較輕 逆傳爲病情的一種突然變化 病勢嚴重

治法：初起邪在肺衛 治宜辛涼解表法以驅邪外出 若邪傳中焦氣分 辛寒清泄 或苦寒攻下 以泄熱生津 如逆傳心包 內陷營分 即須清心開竅 涼營泄熱

(12) 溫病正宗¹⁸⁾

1) 伏氣風溫證

原因：冬令受寒 當時未發 身虛之體 其氣伏藏于少陰 勞苦之人 伏藏于肌腠 必待來春感受乎風 觸動伏氣而發也

症狀：其證 頭痛 惡風 身熱 自汗 咳嗽 口渴 舌苔微白 脈浮而數者

治法：辛涼解表

2) 新感風溫證

原因：感冒春之溫氣 隨感而發 其邪每有口鼻吸受

症狀：先傷肺衛 肺中邪鬱 必從熱化 脈數發熱 或肺痺咳嗽 或胸滿煩渴 或氣窒不舒 外

寒如戰慄 或邪鬱不宣 二便不爽利 皆溫邪鬱證 時證現象 今人亦謂之春溫 又謂之風溫

治法：辛涼輕清劑 清理肺衛 泄熱和陰

2. 辨證施治

(1) 南京中醫學院 溫病學校研組 溫病學⁷⁾

原因：人體正氣不足 肺衛防禦功能減弱 外感風熱病邪而發生 溫病過暖的條件下形成

症狀：初起邪犯肺衛 衛氣被鬱 肺失清宣 即發熱 惡寒 頭痛 咳嗽 口渴

辨證施治

1) 邪在肺衛

症候：發熱微惡風寒 頭痛 無汗或少汗 咳嗽 或胸悶胸痛 口微渴 苔薄白 舌邊尖紅 脈浮數

治法：辛涼解表 宣肺泄熱

治方：銀翹散

2) 邪熱壅肺

症候：身熱汗出煩渴 或胸悶胸痛 痰粘不爽 咳喘 舌紅苔黃 脈數

治法：清熱宣肺

治方：麻杏甘石湯 加 魚腥草 黃芩 金蕎麥根

3) 熱在氣分

症候：高熱汗多 面赤心煩 渴喜冷飲 舌紅苔黃而燥 脈洪數

治法：清熱生津

治方：白虎湯

4) 熱結腸腑

症候：身熱午後爲甚 時有譫語 大便秘結 或瀉下 黃臭稀水 腹脹滿或痛而拒按 舌苔黃燥 甚即灰黑而燥 脈滑數或沈而有力

治法：攻下泄熱

治方：調胃承氣湯

5) 熱入心營

症候：身熱夜甚 心煩躁鬱 甚或神昏譫語 斑疹隱隱 口反不甚渴 舌質紅絳少苔 脈細數

治法：清營泄熱 清心開竅

治方：清營湯

6) 正虛欲脫

症候：身熱突然下降 呼吸短淺 鼻翼煽動 面色蒼白 汗出淋 手足厥冷 脣甲青紫 口乾煩燥 神色迷糊不清 舌質淡紅而有紫色 脈細無力

治法：益氣救陰 回陽固脫

治方：生脈散合參附湯

7) 肺胃陰傷

症候：身熱已退 或微有低熱 乾咳口舌乾燥 而渴

治法：潤肺養陰

治方：沙參麥冬湯

(2) 溫病學^{3,14,26)}

原因：風熱病毒 冬季正氣損傷時 風熱病毒 感受 春季腠理不緻密 風熱感受

症狀：初期冬季春季多發 發熱微惡風寒 咳嗽 口微渴 等 肺衛分證 不解時順傳胃 逆傳心包 順傳胃 陽明熱感 不清解時 入下焦 肝腎陰液劫燥 逆傳心包時 昏愢 譫妄 病變過程中 外見紅疹 痲厥動風 痰熱喘急

辨證施治

1) 邪襲肺衛

<1> 風溫客表

症狀：發熱 微惡風寒 無汗或少汗 頭痛咳嗽 口微渴 苔薄白 脈浮數

治法：辛涼解表

治方：銀翹散

<2> 風熱襲肺

症候：但咳身不甚熱 口微渴

治法：以辛涼之劑 經透風熱

治方：桑菊飲

2) 熱入氣分

<1> 熱鬱胸膈

症候：身熱 心煩懊憹 坐臥不安 舌苔微黃

治法：清宣透熱

治方：梔子豉湯

<2> 邪熱壅肺

症候：身熱煩渴 汗出咳喘 脈數 苔黃

治法：清宣肺熱 回復肺氣宣降

治方：麻杏甘石湯

<3> 痰熱阻肺 腑有熱結

症候：潮熱便秘 喘促不寧 痰涎壅滯 脈右寸實大

治法：宣肺化痰 泄熱攻下

治方：宣白承氣湯

<4> 痰熱結胸

症候：面赤身熱 渴欲涼飲 胸脘痞滿 按之疼痛 嘔吐 便秘 苔黃滑 脈洪滑

治法：清熱化痰開結

治方：小陷胸加枳實湯

<5> 熱阻胸膈 微兼腑實

症候：身熱不已 煩燥不安 胸膈灼熱如焚 脣焦咽燥 口渴 便秘 舌心乾四邊色紅 苔或黃或白 脈浮滑而數

治法：清上泄下

治方：涼膈散

<6> 熱在陽明

1) 無形熱盛

症候：身熱面赤 惡熱 心煩汗大出 苔黃而燥 渴欲冷飲 脈洪大 按之愈盛

治法：清熱生津

治方：白虎湯

2) 有形熱結

症候：日晡潮熱 時有譫語 大便秘結 或純利稀水 腹部按之作痛 苔黃而燥 脈沈有力

治法：軟堅攻下泄熱

治方：調胃承氣湯

3) 腸熱下痢

症候：下痢色黃熱臭 肛門灼熱 腹不硬痛 苔黃脈數

治法：苦寒清熱 止痢

治方：葛根黃芩連湯

3) 熱入營分

<1> 熱燄榮陰

症候：身熱夜甚 心煩燥擾 甚或時有譫語

斑疹隱隱 口反不甚渴 舌質紅絳無苔 脈細數

治法：清營泄熱

治方：清營湯

<2> 肺熱發疹

症候：身熱 咳嗽 胸悶 外發紅疹

治法：宣肺泄熱 涼血透泄

治方：銀翹散去荊芥 豆豉 加生地 丹皮 大青葉玄參方

4) 熱陷心包

<1> 逆傳心包

症候：灼熱 神昏謔語 或 昏憤不語 舌乾肢厥

治法：清心開竅

治方：清營湯 安宮牛黃丸 紫雪丹 至寶丹

<2> 熱入心包 兼有腑實

症候：身熱神昏 舌乾肢厥 便秘 腹部按之硬痛

治法：清心開竅 攻下

治方：牛黃承氣湯

5) 熱盛動風

<1> 肝經熱盛動風

症候：身熱壯盛 頭暈脹痛 手足燥擾 甚即癱瘓 狂亂瘈瘲 舌紅苔燥無津 脈弦數

治法：涼肝息風

治方：羚羊鉤藤湯

<2> 陽明熱盛 引動肝風

症候：壯熱如焚 口渴欲引涼飲 手足癱瘓 甚至角弓反張 苔黃而燥

治法：清泄胃熱 涼肝息風

治方：白虎湯 調胃承氣湯

<3> 心營熱盛 引動肝風

症候：灼熱肢厥 神識昏迷 手足癱瘓 舌質紅絳

治法：清心開竅 涼肝息風

治方：清宮湯 紫雪丹

6) 熱燥真陰

<1> 陽亢陰虛

症候：心中煩不得臥 身熱苔黃 舌紅脈細數

治法：清熱育陰

治方：黃連阿膠湯

<2> 肝腎陰虛

1) 真陰欲竭

症候：身熱面赤 手足心熱 甚于手足背 口乾舌燥 或神倦 耳聾 脈虛大

治法 治方：滋陰養液 加減伏脈湯

惡發汗時 滋陰鎮攝 救逆湯

惡下時 滋陰固攝 一甲伏脈湯

2) 虛風內動

症候：手足蠕動 甚或瘈瘲 心中澹澹大動 神倦脈虛 舌絳苔少 甚或時時欲脫

治法：滋陰養血 平肝息風

治方：二甲伏脈湯 三甲伏脈湯 大定風珠

3) 邪留陰分

症候：夜熱甲涼 熱退無汗 能食形瘦

治法：滋陰透邪

治方：青蒿別甲湯

(3) 實用中醫內科學²⁹⁾

(原因)

1) 外感風熱病邪：由于春季風氣當令 陽氣升發 氣候漸暖 故風邪易從“熱化”而多風溫為病 冬季雖屬寒氣當令 但如氣候反常 應寒反暖 或“冬初氣暖多風”亦可導致風從熱化 形成風熱病邪 故 冬季亦有因感受非時之暖而發生風溫的 因其發于 冬季 故亦稱 冬溫 所以陳平伯說“風溫為病 春季與冬季居多”

2) 外衛不固 正氣虛弱：風熱之邪 能不侵襲人體 或侵襲人體後是否發病 即取決于機體抗御病邪的能力 即正氣的強弱

3) 起居不慎 寒溫失調：生活起居不當 寸分疲勞 貧涼受冷 均可損傷機體正氣 影響衛分的衛外防禦功能 而導致外邪的侵襲發病 風溫病的多發生 所以常在過分勞倦 或突然着涼受冷的條件下而誘發 就是 由于肺衛衛外功能下降 不能抗禦外邪的緣故

辨證施治

1) 衛分證

症狀：發熱 微惡寒 無汗 或少汗 頭痛 咳嗽 口渴渴 苔薄白 舌邊尖紅 脈浮數

治法：辛涼解表

治方：銀翹散

2) 氣分證

<1> 熱壅肺氣

症候：高熱口渴 咳嗽 氣喘 咯痰黃燥 甚或帶血 或痰呈鐵銹色 胸悶或痛 苔黃脈數 或痰涎壅盛 喘促不寧 腹滿便秘 舌苔黃厚粘膩 脈滑數

治法：清熱宣肺

治方：麻杏甘石湯

<2> 熱壅胸膈

症狀：身熱口渴 心中懊惱 煩悶不舒 舌苔薄黃 或胸膈煩熱如焚 煩燥不安 口渴唇焦 齧腫咽痛 便秘不通 苔黃舌紅

治法：輕清泄熱 解熱除煩

治方：梔子豉湯

<3> 熱入陽明

症狀：壯熱煩渴 面赤大汗 苔黃燥 脈洪數 或面赤身熱 煩渴嘔逆 心下痞滿疼痛 大便秘結 或潮熱譫語 腹部脹滿疼痛 大便秘結 或純利稀水 苔黃厚 焦燥 或身熱口渴 下痢黃色稀便 肛門灼熱 苔黃脈數

治法：氣分無形邪熱亢熾者 治以清氣泄熱 熱傳腸腑而成陽明腑實證者 治以苦寒攻下

治方：白虎湯

3) 營分證

<1> 熱入心營

症狀：身熱夜甚 口乾 不甚渴飲 心煩不寐 時有譫語 斑疹隱隱 舌質紅絳 脈象細數

治法：清營泄熱 透熱轉氣

治方：清營湯

<2> 熱閉心包

症狀：神昏譫語 或昏憤不語 身體灼熱 四肢厥冷 舌質深絳 舌蹇

治法：清心開竅

治方：清營湯 送服安宮牛黃丸 或至寶丹

4) 血分證

<1> 熱盛動風

症狀：全身斑疹密布 吐血 咳血 便血 溲血 身體灼熱 煩燥 甚或譫妄狂亂 或見四肢抽搐 舌質深紅 脈細數或微數

治法：涼血散血

治方：犀角地黃湯

<2> 瘀熱互結

症狀：少腹硬滿急痛 大便秘結或色黑 譫妄如狂 舌質紫絳 或有瘀斑 脈沈實

治法：通瘀破結

5) 陰傷氣脫證：風溫病的後期表現

<1> 肺胃陰傷

症狀：身熱已退或僅有低熱 乾咳少痰 口乾作渴 舌燥少津

治法：甘寒生津 滋養肺胃

治方：沙蔘麥門冬湯

<2> 肝腎陰傷

症狀：身熱不甚 手足心熱盛于手足背 口乾齒焦 神倦耳聾 或見手指蠕動 甚即瘈瘲 心中澹澹大動 舌乾絳少苔 脈象虛大

治法：甘寒救陰 滋補肝腎

治方：加減伏脈湯

<3> 正氣外脫

症狀：發熱驟退 汗出不止 面色蒼白 呼吸短促 煩燥不安 脈象微細短促

治法：益氣固脫

治方：生脈散

(4) 溫病名著精華選析²⁷⁾

症狀：風溫為病 春月與冬季居多 或惡風 或不惡風 必身熱咳嗽煩渴 此風溫證之提綱也

辨證施治

1) 風溫初起 邪在肺衛

風溫證 身熱畏風 頭痛 咳嗽 口渴 脈浮數 舌苔白者 邪在表也 當用 薄荷 前胡 杏仁 桔梗 桑葉 川貝之屬 涼解表邪

治方：銀翹散 桑菊散

2) 風溫入裏 邪在肺衛

<1> 熱傳肺胃 熱尚未盛

風溫證 身熱 咳嗽 自汗 口渴 煩悶 脈數 舌苔微黃者 熱在肺胃也 當用 川貝 牛蒡子 桑皮 連翹 橘皮 竹葉之屬 涼泄裏熱

<2> 肺胃邪熱 下移大腸

風溫證 身熱 咳嗽 口渴 下痢 苔黃 謔語 胸痞 脈數 此溫邪有肺胃下注大腸 當用 黃芩 桔梗 煨葛 豆卷 甘草 橘皮之屬 以升泄溫邪

<3> 陽明熱盛 津液受傷

風溫證 身熱自汗 面赤神迷 身重難轉側 多眠睡 鼻鼾 語難出 脈數者 風溫內逼陽明 津液劫奪 神機不運 用 石膏 知母 麥冬 半夏 竹葉 甘草之屬 泄熱救津

<4> 風溫挾濕 外發白痞

風溫證 熱久不愈 咳嗽 脣腫 口渴 胸悶 不知 餓 身發白疹 如寒粟狀 自汗 脈數者 此風邪挾 太陰脾濕 發為風疹 用 牛蒡子 荊芥 防風 連翹 橘皮 甘草之屬 涼解

<5> 風溫挾毒 上攻頭面

風溫證 身熱 咳嗽 口渴 胸痞 頭目脹大 面發泡瘡者 風毒上壅陽絡 當用 荊芥 薄荷 連翹 元蓼 牛蒡 青黛 馬勃 銀花之屬 以清熱散邪

<6> 熱毒內壅 阻遏絡氣

風溫毒邪 始得之 便身熱 口渴 目赤咽痛 臥起不安 手足厥冷 泄瀉脈伏者 熱毒內壅 絡氣阻遏 當用 升麻 黃芩 犀角 銀花 甘草 豆卷之屬 升散熱毒

3) 風溫熱極 引動肝風

<1> 肺胃熱盛 風火內旋

風溫證 身灼熱 口大渴 咳嗽 煩悶 謔語如夢 語 脈弦數 乾嘔者 此熱灼肺胃 風火內旋 當為 羚羊 川貝 連翹 麥冬 石斛 青蒿 知母 花粉之屬 以泄熱和陰

<2> 熱盛劫津 引動肝風

風溫證 身熱 痰咳 口渴 神迷 手足癱瘓 狀若驚癇 脈弦數者 此熱劫津液 金因木旺 當為 羚羊 川貝 青蒿 連翹 麥冬 知母 鉤藤之屬 以息風清熱

4) 風溫邪熾 內竄營血

<1> 風溫熱甚 氣營兩燔

風溫證 身大熱 口大渴 目赤脣腫 氣粗煩渴 舌絳齒板 痰咳 甚至神昏謔語 下痢黃水者 風溫熱毒 深入陽明營分 最為危候 用 犀角 連翹 葛根 元蓼 赤芍 丹皮 麥冬 紫草 川貝 人中黃之屬 解毒提斑 間有生者

<2> 風溫內陷 邪肺心包

風溫證 熱渴煩悶 昏憤不知人 不語如尸厥 脈數者 此熱邪內蘊 走竄心包絡 當用 犀角 連翹 焦遠志 鮮石菖蒲 麥冬 川貝 牛黃 至寶之屬 泄熱通絡

辨證施治的 禁忌

(1) 中醫外感熱病學¹⁷⁾

- 1) 解表禁用 辛溫發汗
- 2) 清熱不可 早用寒滯之品
- 3) 祛邪當豫疎解以熱勢孤立
- 4) 滋陰須防餘邪留戀

3. 處方

(1) 銀翹散^{3,5,7,8,17,29)} : 辛涼解表: 連翹 銀花 桔梗 薄荷 竹葉 生甘草 荊芥穗 淡豆豉 牛蒡子

(2) 麻杏甘石湯^{3,5,7,8,17,29)} : 清宣肺熱以平喘 : 麻黃 杏仁 甘草 石膏

(3) 宣白承氣湯^{3,5,8,17,29)} : 宣肺化痰 泄熱攻下 : 石膏 大黃 杏仁 瓜樓皮

(4) 梔豉湯^{3,5,8,22,29)} : 清熱宣鬱 : 梔子 豆豉

(5) 涼膈散^{3,8,22,23,29)} : 清上泄下 : 大黃 芒硝 甘草 梔子 薄荷 黃芩 連翹

(6) 白虎湯^{3,5,7,16,17)} : 清熱生津 : 知母 石膏 甘草 粳米

(7) 小陷胸加枳實湯^{3,5)} : 清熱化痰 苦辛通降 : 黃連 瓜樓 半夏 枳實

(8) 調胃承氣湯^{3,5,7,8,16,17,29)} : 軟堅攻下泄熱 : 甘草 芒硝 大黃

(9) 增液承氣湯^{5,8,29)} : 滋陰攻下 : 玄蓼 麥冬 生地 大黃 芒硝

- (10) 牛黃承氣湯^{3,5,8,29}：清心開竅攻下腑實；安宮牛黃丸 化開調生 大黃末
- (11) 清營湯^{3,5,7,17,29}：清營泄熱；犀角 生地 玄蔘 竹葉 麥冬 丹蔘 連翹 銀花 黃連
- (12) 葛根黃芩黃連湯^{3,8,17,22,29}：苦寒清熱以止痢；葛根 甘草 黃芩 黃連
- (13) 清宮湯^{3,5,8,29}：清心開竅；玄蔘 蓮子心 竹葉 券心 連翹心 犀角 麥冬
- (14) 安宮牛黃丸^{3,5,8,29}：清熱開竅鎮痙；牛黃 鬱金 犀角 黃芩 黃連 雄黃 山梔 朱砂 冰片 麝香 珍珠 金箔衣
- (15) 紫雪丹^{3,5,8,17,29}：清熱解毒 鎮痙開竅；石膏 寒水石 磁石 滑石 犀角屑 青木香 沈香 玄蔘 升麻 甘草 朴硝 硝石 麝香 朱砂 黃芩 丁香
- (16) 至寶丹^{3,5,8,17,22,23,29}：開竅安神 清熱解毒；生烏 犀角 生玳瑁屑 琥珀 朱砂 雄黃 龍腦 麝香 牛黃 安息香 金箔 銀箔
- (17) 沙蔘麥冬湯^{5,7,8,17,29}：潤肺 滋胃 泄熱；沙蔘 玉竹 甘草 桑葉 麥冬 生扁豆 花粉
- (18) 加減伏脈湯^{3,5,29}：滋陰養液；炙甘草 乾地黃 白芍 麥冬 阿膠 麻仁
- (19) 大定風珠^{3,5,29}：治虛風內動；生白芍 阿膠 生龜板 乾地黃 麻仁 五味子 生牡蠣 麥門冬 炙甘草 鷄子黃 生龍甲
- (20) 黃連阿膠湯^{5,6,22,23,29}：清熱育陰；黃連 黃芩 阿膠 白芍 鷄子黃
- (21) 青蒿鱉甲湯^{3,5,29}：滋陰透邪；青蒿 鱉甲 細生地 知母 丹皮
- (22) 生脈散合蔘附湯^{7,17}：益氣救陰 回陽固脫；人蔘 麥冬 五味子 附子
- (23) 桑菊飲^{3,5,8,17}：辛涼輕透風熱；杏仁 連翹 薄荷 桑葉 菊花 桔梗 生甘草 葦根
- (24) 羚角鉤藤湯^{3,20}：涼肝息風；羚角 霜桑葉 川貝 生地 鉤藤 菊花 茯神木 白芍 生甘草 淡竹茹
- (25) 一甲伏脈湯^{3,5}：滋陰固攝；炙甘草 乾地黃 白芍 麥冬 阿膠 牡蠣
- (26) 二甲伏脈湯^{3,5}：滋陰潛陽；炙甘草 乾地黃 白芍 麥冬 阿膠 麻仁 牡蠣 生龍甲
- (27) 三甲伏脈湯^{3,5}：滋陰潛鎮；炙甘草 乾地黃 白芍 麥冬 阿膠 麻仁 牡蠣 生龍甲 龜板
- (28) 蔥豉桔梗湯²⁰：辛涼發汗；蔥白 桔梗 山梔 淡豆豉 薄荷 連翹 生甘草 竹葉
- (29) 連翹梔殼湯²⁰：清宣心包氣機；連翹 淡香豉 苦桔梗 山梔 辛荑 浮仁 鬱金 橘絡 白豆久
- (30) 大承氣湯^{1,5,8,16,22,23,29}：峻下熱結；大黃 枳實 厚朴 芒硝
- (31) 導赤承氣湯^{5,29}：清熱利水 攻下；赤芍藥 生地黃 大黃 黃連 黃柏 芒硝
- (32) 玉女煎^{1,22,23,29}：滋陰補腎；石膏 熟知 麥門冬 知母 牛膝
- (33) 犀角地黃湯^{1,16,29}：清熱涼血 解毒；犀角 生地 芍藥 牡丹皮
- (34) 清瘟敗毒湯^{1,29}：清熱解毒 滋陰止血；石膏 生地 犀角 黃連 梔子 桔梗 黃芩 知母 赤芍藥 玄蔘 連翹 甘草 丹皮 竹葉
- (35) 桃仁承氣湯^{1,5,16,29}：清熱瀉火 活血逐瘀；大黃 芒硝 桃仁 當歸 赤芍藥 牡丹皮
- (36) 桑杏湯^{5,29}：潤肺止咳 解表宣肺；桑葉 杏仁 沙蔘 貝母 豆豉 梔子 梨皮
- (37) 清燥救肺湯^{1,5,29}：清肺潤燥；桑葉 石膏 甘草 人蔘 麻仁 阿膠 麥門冬 杏仁 琵琶
- (38) 葶藶湯^{2,22}：清熱宣肺 定喘止咳；葛根 白芷 麻黃 羌活 杏仁 甘草 葶藶 川芎 石膏 木香
- (39) 小陷胸湯合飲六神湯¹⁵：通降去痰 宣肺；黃連 半夏 瓜樓仁 石菖蒲 膽星 旋復花 茯苓 橘紅
- (40) 蒙石滾痰丸¹⁵：攻泄頑痰；蒙石 黃芩 大黃 沉香
- (41) 連翹梔殼湯²⁰：清宣心包氣機；連翹 香豉 枳殼 桔梗 山梔 辛荑 浮仁 鬱金 橘絡 白豆久
- (42) 新加三拗湯²⁰：宣上發汗；麻黃 荊芥 穗 桔梗 橘餅 杏仁 薄荷 生甘草 大棗蜜
- (43) 新加白虎湯²⁰：清肝胃 辛涼心肺；薄

荷石膏 荷葉 更米 知母 益元散 竹葉 桑枝

(44) 人蔘白虎湯加石斛 梨汁 蔗漿²⁰⁾ : 清熱生津 甘寒救液 ; 石膏 知母 更米 甘草 人蔘 石斛 梨汁 蔗漿

III. 總括 및 考察

風溫은 風熱에 感受되어 發生된 急性外感熱病으로 肺系統이 病變의 中心이 되어, 初期에 發熱 微惡風寒 咳嗽 口微渴 等の 肺衛機能의 失調에 該當하는 症狀이 나타난다^{3, 10, 17, 29)}. 一般的으로 發病이 急하고 傳變이 迅速하여 心包로 逆傳하기 쉽다.

風溫이란 名稱은 張²⁾의 傷寒論에서 처음 보여지는데 "若發汗已 身灼熱者 名曰 風溫"이라 하였으며, 傷寒의 一種으로 治方은 葳蕤湯이다. 王¹⁹⁾은 "陽脈浮滑 陰脈濡弱者 更遇於風 變爲風溫"이라 하였으나, 이들은 後代의 溫病學의 風溫概念과는 다르다.

清代에 溫病學이 發展하면서 風溫의 理論도 整理되는데, 葉桂와 陣平伯에 依해 體系화된 다. 風溫의 症狀을 現代醫學의 觀點에서 보면, 流行性感冒 肺炎 急性氣管支炎 流行性腦脊髓膜炎 等の 症狀과 類似하다²⁹⁾.

風溫의 原因으로는 伏氣說과 新感說이 있다.

伏氣說로는 葉¹¹⁾은 "春月受風 其氣已溫"이라 하였으며, 林²²⁾은 "其病溫 復感風者爲 風溫"이라 했고, 俞²⁰⁾는 通俗傷寒論에서 "冷風引發伏熱"이라 하였다. 王¹⁸⁾은 "冬令受寒 當時未發 身虛之體 其氣伏藏于少陰 勞苦之人 伏藏于肌腠 必待來春 感受乎風 觸動伏氣而發也"라 하였다.

新感說로는 章²³⁾은 "四時皆有 而春令爲多 以溫暖之候 感虛風賊邪 遂成風溫"이라 했고, 俞²⁰⁾는 "風溫搏束內熱"이라 했으며, 何²⁸⁾는 "暮春暴熱 肺感溫風而發"이라 하였다. 南京中醫學院溫病學⁶⁾에서는 "春季風氣常令 陽氣

已張 溫暖多風 陰氣不足 因生活起居不慎 腠理失于緻密 感受風熱之邪而發生本病"이라 하였다. 王⁸⁾은 感冒春之溫氣 遂感而發 其邪每有口鼻吸受"라 하였다.

近代의 視覺에서는 人體正氣不足으로 肺衛防禦功能減弱時 外感風熱病邪而發生이라 하여 起居不慎에 依한 正氣虛弱의 內因에 外感風熱病邪의 侵襲이라는 外因의 複合原因에 依해서 發生한다고 보았다^{3, 7, 18)}.

風溫의 症狀은 春季와 冬季에 多發하며, 身熱 咳嗽 煩渴이 必證이고^{12, 18, 20, 29)} 或惡風 或不惡風 한다²⁵⁾. 張²⁾은 "脈陰陽俱浮 自汗身重 多眠睡 鼻息必鼾 語言難出, 若火熏之一逆尙引日 再逆促命期"라하여 傷寒의 範疇속에서 본 風溫證狀과 溫熱治法의 副作用을 論했다. 葉¹²⁾은 "頭脹汗出 身熱咳嗽 驟變即爲虛厥 緩變即爲虛勞"라고 하였고, 陳²⁵⁾은 身熱 咳嗽 煩渴 或惡風 或不惡風을 風溫證의 提綱이라 하여, 辨證施治의 基礎를 세웠으니, 邪在表일 때 身熱 咳嗽 煩渴이라는 必證外에 畏風 脈浮數 舌苔白, 熱在肺胃일 때 必證外에 自汗 脈數 舌苔微黃, 熱灼肺胃 風火內旋일 때 必證外에 譫語如夢語 脈弦數, 溫邪由肺胃下注大腸일 때 必證外에 下痢 苔黃 譫語 胸痞, 風邪挾太陰脾濕 發爲風疹일 때 必證外에 脣腫胸悶 身發白疹 如寒粟狀, 風毒上壅陽絡時 必證外에 胸痞頭目脹大 面發泡脹, 風溫熱毒 深入陽明時 必證外에 目赤脣腫 神昏譫語 下痢黃水, 熱毒內壅 陽氣阻遏時 必證外에 目赤 咽痛手足厥冷 泄瀉, 溫邪內逼陽明 津液劫奪時 身熱自汗 昏迷面赤 語難出, 熱劫津液 金因木旺이면 身熱 神迷 手足癱瘓 狀若驚癇, 熱邪內蘊 走竄心包絡이면 熱渴煩悶 昏憤不知人 不語如尸厥이라 했다. 林²²⁾은 頭脹脛痺 身熱汗出이라 했고, 章²³⁾은 初起發熱而惡風寒 旋即惡熱即不惡寒하니 傷寒之惡寒과는 다르다고 했으며, 自汗頭痛 胸悶 咳嗽喉痛 脈浮數而弦 不渴 舌苔不厚 微有淡色 黃白 薄苔는 陽邪在表之證이라 하였다.

俞²⁰⁾는 伏氣風溫의 症狀은 灼熱 咳嗽 心煩 鼻乾多眠 象如驚癩 手足痠癢 面若火熏이라 했고, 新感風溫은 頭痛怕風 惡寒無汗 身熱咳嗽 煩渴 自汗 咽痛 喉腫 舌苔白燥라 했으며, 王¹⁵⁾은 目閉鼻乾 耳聾 肢搐 不語不食 大便未行을 神昏이 아닌 風溫順傳胃府라 했고, 何²⁸⁾는 “頭痛身熱 惡風自汗 頭面項下均見紅疹 隱隱 咳嗽氣逆神煩少寐”의 症狀을 熱入孫絡而成疹이라 診斷했고, “壯熱煩燥 腹痛脹 得瀉稍松 兩足逆冷痧点僅見於頭面”의 症狀을 由熱邪遏鬱所化라고 診斷했다. 南京中醫學院 溫病學⁶⁾에서는 初起發熱 微惡風寒 頭痛 少汗 或無汗 口渴 脈浮數이라 했고, 王⁸⁾은 伏氣風溫은 頭痛 惡風 身熱自汗 咳嗽 口渴 舌苔微白 脈浮而數이며, 新感風溫은 脈數發熱 或肺痺咳嗽 胸滿煩渴 外寒如戰慄 二便不爽利라 하였다.

風溫의 治法治方으로는 張²⁾은 傷寒範疇의 概念이지만 下와 火에 依한 治法이 不當함을 밝혔으며 특히 火熏의 副作用에 對해 強調하여 一逆尚引日 再逆促命期라 하였다. 葉¹²⁾은 辛涼輕劑에 依한 清解를 基本으로 하며, 辛溫消散에 依한 津液損傷을 大忌라 하였고, 陳²⁵⁾은 外感溫病篇에서 風溫治療의 條例를 세웠으니, 邪在表時 涼解表邪, 熱在肺胃時 涼泄裏熱, 熱灼肺胃 風火內旋時 泄熱和陰, 溫邪有肺胃 下注大腸時 升泄溫邪, 風火挾太陰脾濕 發爲風疹時 涼解之, 風毒上壅陽絡時 清熱散邪, 風溫熱毒 深入陽明時 害毒提斑 熱毒內壅 絡氣阻遏時 升散熱毒 溫邪內逼陽明 津液劫奪 神機不運時 泄熱救津, 熱劫津液 金因木旺時 息風清熱, 熱邪內蘊 走竄心包絡時 泄熱通絡이라 하였다. 林²²⁾은 微苦以清降 微辛以宣通을 基本으로 溫散劫奪을 忌하였으며 治方으로 梔鼓湯 涼隔散 玉女煎 承氣湯 等을 用하였다. 章²³⁾은 先解衛分之邪 總以先理肺氣爲主라 했고, 治方으로 黃連阿膠湯 大承氣湯 小陷胸湯 涼隔散 等을 用하였다. 俞²⁰⁾는 肅清肺胃를 根幹으로 冷風引發伏熱 即 伏氣

風溫時 輕清疏泄以解表로 蔥豉桔梗湯, 辛涼泄熱以清裏時 新加白虎湯, 甘鹹精鎮以息風時 羚羊鉤藤湯, 甘鹹 救液以善後時 人蔘白虎湯 加 石斛 梨汁 蔗漿 等을 用하였으며, 風寒束縛內熱 即 新感風溫時 微散風寒以解表로 新加三拗湯加減, 輕泄溫邪以清裏時 連翹梔鼓湯 加減 等을 用하였다. 王¹⁵⁾은 通降去痰 攻泄頑痰 蕩滌腑后로 小陷胸合瀉飲六神湯加減 蒙石滾痰丸 等을 用하였다. 何²⁸⁾는 風溫時 磨治法으로 辛涼散風爲君 輕清透疹爲臣 開降疎達 二宣暢肺氣라 했고, 風溫疫痧治法으로 涼血止血爲君 滌熱清金 導熱下行爲臣 清熱解毒 去曲折之火爲佐 開火府之閉爲使라 하였다. 南京中醫學院溫病學⁶⁾에서는 初起邪在肺衛時 治宜辛涼解表法以驅邪外出하고 邪傳中焦氣分時 治辛寒清泄 苦寒攻下 以泄熱生津하며 逆傳心包 內陷營分 即 清心開竅 涼營泄熱이라 했다. 王¹⁸⁾은 伏氣風溫에는 辛涼解表, 新感風溫에는 辛涼輕劑 清裏肺衛 泄熱和陰이라 했다.

辨證施治는 症狀의 變化와 分類에 따른 治療法이며 論理的으로 體系화된 理論이다. 風溫에 對한 辨證施治는 若干의 差異는 있으나 衛氣營血辨證에 依한 疾病의 觀察과 陰陽氣脫로 要約될 수 있다^{3,7,17,29)}. 古書에서 肺衛之邪 順傳陽明氣分이라고 한 것은 氣分證에 該當하고, 逆傳心包라고 한 것은 營分證에 該當하고, 熱誠 動風은 血分證에 該當한다고 볼 수 있다.

衛分證은 邪襲肺衛證으로 風溫客表와 風熱襲肺로 나눌 수 있다. 風溫客表의 症狀은 發熱微惡風寒 無汗或少汗 頭痛 咳嗽口渴渴 苔薄白脈浮數이며 治方은 辛涼解表의 銀翹散이다. 風熱襲肺의 症狀은 但咳 身不甚熱 口微渴로 治方은 辛涼輕透 風熱의 桑菊飲이다.

氣分證은 熱壅肺氣, 熱壅胸隔, 痰熱阻肺 腑有熱結, 痰熱結胸, 熱阻胸隔 微兼腑實, 熱在陽明으로 나눌 수 있다. 熱壅肺氣의 症狀은 身熱煩渴 汗出咳嗽 脈數 苔黃이며 治方은

清宣肺熱의 麻杏甘石湯이다. 熱壅胸隔의 症狀은 身熱心煩 挫臥不安 舌苔微黃으로 治方은 清宣透熱의 梔子豉湯이다. 痰熱阻肺 腑有熱結의 症狀은 潮熱便秘 喘促不寧 痰涎壅滯 脈右寸實大이며 治方은 宣肺化痰 泄熱攻下の 宣白承氣湯이다. 痰熱結胸의 症狀은 面赤身熱 渴欲涼飲 胸脘痞滿 按之疼痛 嘔吐 便秘 舌苔黃滑 脈洪黃이며 治方은 清熱化痰開結의 小陷胸加枳實湯을 用한다. 熱阻胸隔 微兼腑實의 症候는 身熱不已 煩渴不安 胸隔灼熱如焚 脣焦咽燥 口渴 便秘 舌心乾四邊色紅 苔或黃或白 脈浮滑而數이며 治方은 清上泄下の 涼隔散이다. 熱在陽明은 無形熱盛 有形熱盛 腸熱下痢로 나눌 수 있는데 無形熱盛은 身熱煩渴 渴欲冷飲하며 清熱生津의 白虎湯을 用한다. 有形熱盛은 日晡潮熱 大便秘結 或純利稀水로 軟堅 攻下泄熱의 調胃承氣湯을 用한다. 腸熱下痢는 下痢色黃 熱臭 肛門灼熱로 苦寒清熱 止痢의 葛根黃芩黃連湯을 用한다.

營分證은 熱入心營과 熱閉心包 肺熱發疹으로 나눌 수 있다. 熱入心營의 症狀은 身熱夜甚 口渴 心煩不寐 時有譫語 斑疹隱隱 舌質紅絳 脈象細數으로 治方은 清營泄熱 透熱轉氣의 清營湯이다. 熱閉心包의 症狀은 神昏譫語 昏憤不語 身體灼熱 四肢厥冷 舌質深紅 舌乾으로 治方은 清心開竅의 清營湯送服安宮牛黃丸이다. 肺熱發疹의 症狀은 身熱咳嗽 胸悶外發紅疹이며 治方은 宣肺泄熱 涼血透泄의 銀翹散 去 荊芥 豆豉 加 生地 丹皮 大清葉 玄蔘方을 加한다.

血分證은 熱盛動風 痰熱互結로 나눌 수 있다. 熱盛動風은 肝經熱盛動風, 陽明熱盛 引動肝風, 心營熱盛 引動肝風으로 나눌 수 있다. 肝經熱盛動風은 身熱頭暈 手足躁擾 狂亂 瘈瘲 舌紅苔燥無津을 보이며 治方은 涼肝息風의 羚羊鉤藤湯이다. 陽明熱盛動風은 壯熱如焚 口渴 角弓反張 苔黃而燥를 보이며 治方은 清泄胃熱 涼肝息風의 白虎湯 調胃承氣湯을 用한다. 心營熱盛 引動肝風은 灼熱肢厥

神識昏迷 舌質紅絳을 보이며 治方은 清心開竅 涼肝息風의 清宮湯 紫雪丹을 用한다. 痰熱互結은 少腹硬滿腹痛 大便秘結 或色黑 譫妄如狂 舌質紫色 或有瘀斑 脈沈實을 보이며 通瘀破結의 桃仁承氣湯을 用한다.

陰陽氣脫은 風溫證의 後期表現이라 할 수 있으며 肺胃陰傷, 肝腎陰傷, 正氣外脫로 나눌 수 있다. 肺胃陰傷의 症狀은 身熱已退 或僅有低熱 乾咳少痰 口乾作渴 舌燥少津이며 治方은 甘寒生津 滋養肺胃의 沙蔞麥冬湯을 用한다. 肝腎陰傷의 症狀은 身熱不甚 手足心熱盛于手足背 口乾齒焦 神倦耳聾 或見手指蠕動 甚即瘈瘲 心中澹澹大動 舌乾絳少苔 脈象虛大로 治方은 甘寒救陰 滋補肝腎의 加減伏脈湯이다. 正氣外脫의 症狀은 發熱驟退 汗出不止 面色蒼白 呼吸短促 煩燥不安 脈象微細 短促이며 治方은 益氣固脫의 生脈散이다.

治法의 禁忌로는 4가지로 歸納된다. 첫째는 解表禁用 辛溫發汗이고, 둘째는 清熱不可 早用寒滯之品, 셋째 祛邪當豫疎解以熱勢孤立, 넷째는 滋陰須防餘邪留戀 等이다¹⁷⁾.

以上을 考察하면, 風溫의 原因은 伏氣風溫의 境遇 溫熱病을 潛在하고 있는 狀態에서 風邪를 得하여 發한다는^{11, 20, 22)} 것이고, 新感風溫은 春季暴炎에 依해 發生된 것이다^{18, 23, 29)}. 近代의 視覺에서는 起居不慎에 依한 正氣虛弱時 感受風熱이라 하여 漠然한 伏氣說이 아닌 內外因에 依한 新感說로 보았다^{3, 7, 18)}.

風溫의 症狀은 春季와 冬季에 多發하며 或惡風 或不惡風 必身熱 咳嗽 煩渴이 提綱이 된다²⁵⁾ 할 수 있으며, 伏氣風溫은 陽脈浮滑 陰脈濡弱 頭脹脛痺 身熱 咳嗽 口渴 汗出 劇即鼻乾多眠 言語難出 象如驚癩 手足瘈瘲 面若火熏 舌苔初即白薄 邊尖紅燥 等을 보이며^{18, 20, 22)}, 新感風溫은 發熱自汗頭痛 顛脹胸悶 咳嗽喉痛 脈必浮數而弦 舌苔不厚 口渴微惡風寒 外寒如戰慄 或邪鬱不宣 二便不爽利 等을 보인다^{6, 18, 20, 23)}.

風溫의 治法治方은 辛涼輕劑 清解, 微苦以清降 微辛以宣通, 理肺氣^{6,12,20,22,25)} 等이며, 伏氣風溫의 治法은 輕清疏泄以解表, 辛涼清熱以清裏, 甘鹹精鎮以息風, 甘鹹救液以善後 等이며^{18,20)}, 新感風溫의 治法은 微散風寒以解表 輕清溫邪以清裏 泄熱和陰^{18,20)}이라 했으며, 整理하면 初期邪在肺衛時 辛涼解表로 蔥豉桔梗湯 銀翹散 桑菊飲, 邪傳中焦氣分時 辛寒清泄 或苦寒攻下以泄 熱生津으로 涼隔散 白虎湯 調胃承氣湯, 逆傳心包 內陷營分時 清心開竅 涼營泄熱로 清營湯 安宮牛黃丸 紫雪丹 至寶丹 等을 用한다.

風溫의 辨證論治^{3,7,17,29)}는 衛分證일 때 發熱 咳嗽 口微渴하며 辛涼解表法의 銀翹散을 用한다. 氣分證일 때 高熱 咳嗽 腹滿 胸膈煩熱 大便秘結 或純利稀水하며 治方은 清熱宣肺의 麻杏甘石湯, 解熱除煩의 梔子豉湯, 苦寒攻下の 白虎湯 調胃承氣湯 等을 用한다. 營分證일 때 身熱夜甚 心煩神昏譫語 斑疹 等을 보이며 治方은 清營泄熱 清心開竅의 清營湯 安宮牛黃丸 至寶丹 等을 用한다. 血分證일 때 全身斑疹密布 吐血 咳血 便血 四肢抽搐 壯熱如焚 手足癱瘓 神識昏迷 等을 보이며 治方은 涼血散血의 犀角地黃湯, 涼肝息風의 羚角鉤藤湯, 清泄胃熱의 白虎湯, 清心開竅의 清營湯 等을 用한다. 陰陽氣脫證의 辨證施治는 乾咳少痰 舌燥少津의 肺胃陰傷時 甘寒生津 滋養肺胃의 沙蔘麥冬湯을 用하고, 神倦耳聾 癱瘓 心中澹澹大動의 肝腎陰傷에는 甘寒救陰 滋補肝腎의 加減伏脈湯을 用하고, 汗出不止 呼吸短促의 正氣外脫에는 益氣固脫의 生脈散을 用한다.

IV. 結 論

1. 風溫의 原因은 伏氣風溫의 境遇 溫熱病潛伏時 風邪를 得한 것이고, 新感風溫은 春季暴熱을 感受하여 發生된 것이다. 近代의 視覺에서는 起居不慎에 依한 正氣虛弱時 風

熱을 感受할 때 發生한 것으로 본다.

2. 風溫의 症狀은 春季와 冬季에 多發하고, 或惡風 或不惡風 必身熱 咳嗽 煩渴이 提綱이 된다. 伏氣風溫은 頭脹脫痺 身熱汗出 咳嗽 口渴 劇即 鼻乾多眠 言語難出 象如驚癩 手足癱瘓 面若火熏 陽脈浮滑 陰脈濡弱 舌苔初即 白薄 邊尖紅燥하며, 新感風溫은 發熱 自汗 頭痛 胸悶 咳嗽 喉痛 口渴 微惡風寒 外寒如戰慄 二便不爽利 하다.

3. 風溫의 治法은 辛涼解表 微辛以宣通 微苦以清降 理肺氣이며, 伏氣風溫은 輕涼疏泄以解表 辛涼清泄以清裏 甘鹹精鎮以息風 甘鹹救液以善後이며, 新感風溫은 微散風寒以解表 輕泄溫邪以清裏 泄熱和陰이다.

4. 辨證施治는 衛分證일 때 發熱咳嗽 口微渴하며, 辛涼解表의 銀翹散을 用한다. 氣分證일 때 高熱 胸膈煩熱 大便秘結或純利稀水하며, 清熱宣肺의 麻杏甘石湯, 解熱除煩의 梔子豉湯, 苦寒攻下の 調胃承氣湯을 用한다. 營分證일 때 身熱夜甚 神昏 譫語 斑疹을 보이며, 清熱泄熱 清心開竅의 清營湯 安宮牛黃丸을 用한다. 血分證일 때 全身 斑疹密布 吐血 咳血 便血 手足癱瘓 壯熱昏迷하며, 涼血散血의 犀角地黃湯, 涼肝息風의 羚角鉤藤湯, 清泄胃熱의 白虎湯, 清心開竅의 清營湯을 用한다. 陰陽氣脫證일 때 全身 斑疹密布 乾咳少痰 舌燥少津 神倦耳聾 癱瘓心澹汗出 呼吸短促하며, 滋養肺胃의 沙蔘麥冬湯, 滋補肝腎의 加減伏脈湯, 益氣固脫의 生脈散을 用한다.

參 考 文 獻

1. 李尙仁 : 天真處方解說, 서울, 成輔社, P.143, 226, 300, 301, 304, 338, 1987.
2. 蔡仁植 : 傷寒論 譯詮, 서울, 高文社, pp.12-13, 1984.
3. 崔三燮, 朴贊國 : 溫病學, 서울, 成輔社,

- pp.99-125, 127-129, 130, 132-133, 137, 139, 141, 143-147, 1989.
4. 崔三燮：溫病學辨證論治의 發展에 關한 研究抄錄，慶熙大學校 大學院，p.2, 1987.
 5. 孔祥琦：溫病條辨方歌括，北京，中國食品出版社，pp.4-6, 10-16, 24-25, 28-29, 31-32, 34-35, 37-38, 53, 60-64, 73, 1986.
 6. 南京中醫學院：溫病學，上海，上海科學技術出版社，pp.81-84, 1978.
 7. 南京中醫學院溫病學教研組：溫病學，北京，人民衛生出版社，pp.49-53, 1990.
 8. 武明欽：傷寒 溫病 溫疫 證治會通訣要，河南，河南科學技術出版社，pp.140-148, 1984.
 9. 傅維康：中國醫學史，上海，上海中醫學院出版社，pp.467-470, 1989.
 10. 葉桂：外感溫熱篇(溫病學中)，北京，人民衛生出版社，pp.88-124, 1991.
 11. 葉桂：三時伏氣外感篇(溫病學中)，北京，人民衛生出版社，p.126, 1991.
 12. 葉桂：臨證指南醫案：上海，上海科學技術出版社，p.319, 1991.
 13. 楊維傑：黃帝內經素問譯解，臺北，樂群出版社，p.31-577, 1976.
 14. 呂明進：溫病學，北京，正中書局，pp.120-147, 1986.
 15. 吳有性：溫疫論，上海，上海古籍出版社 pp.66-67, 84, 91, 1988.
 17. 吳銀根 沈慶法：中國外感熱病學，上海，上海科學出版社，pp.98-102, 1990.
 18. 王德宣：溫病正宗，北京，中醫古籍出版社，pp.120-124, 1987.
 19. 王叔和：註解傷寒論，上海，商務印書館 p.47, 1980.
 20. 俞根初：通俗傷寒論，臺北，旋風出版社 pp.46, 86, 91, 231-234, 1976.
 21. 李聰甫，劉炳凡：金元四大醫家學術思想研究，서울 成輔社，pp.8-10, 1989.
 22. 林珮琴：類證治裁，臺北，旋風出版社，pp.23-28, 1970.
 23. 章虛谷：醫門棒喝，서울，大星文化社，pp.125, 250, 296, 196-198, 1989
 24. 趙入勛：濕熱條辨類解，四川，四川科學技術出版社，p.30, 1986.
 25. 陣平伯：外感溫病篇(陣修園醫書七十二種中)，臺北，文光圖書有限公司，pp.1866-1871, 1981.
 26. 中醫學院 試用教材：溫病學講義，北京，醫藥衛生出版社，pp.44-68, 1966.
 27. 沈炎南：溫病名著精華選析，廣東，廣東科學技術出版社，p.92-105, 1988.
 28. 何廉臣：全國名醫驗案類編，上海，上海科學技術出版社，pp.377-378, 1991.
 29. 黃文東：實用中醫內科學，上海，上海科學技術出版社，pp.91-99, 1988.

A B S T R A C T

The bibliographical study on Poong-On(風溫).

Han, Jae Soo, Oh, Tae Hwan,
Jung, Sung Gi, Rhee, Hyung Koo, O.M.D.
Dept. of Internal Oriental Medicine
Kyung Hee University.

This study has been carried out to investigate the cause symptom and treatment of Poong-On(風溫) by referring to 29 literatures.

The results were obtained as follows:

1. The factors causing Poong-On(風溫) is wind and heat.
2. The symptom of Poong-On(風溫) is as follows. fever, chilling, cough, sweating sign, chest discomfort, thirst, Doo Chang Wan Bi(頭脹腕痺), Yang Maeg Boo Hwal(陽脈浮滑), Eum Maeg Yoo Yak(陰脈濡弱), Seol Tae Baek Bak(舌苔白薄).
3. The treatment-method of Poong-On(風溫) is as follows. Sin Ryang Hae Pyo(辛涼解表), San Poong Han li Hae Pyo(散風寒以解表), Seol Yeol Hwa Eum(泄熱和陰), So Sul li Hae Pyo(疏泄以解表).
4. The treatment-herbs of Poong-On(風溫) is as follows, Eun Gyo San(銀翹散), Ma Haeng Gam Sug Tang(麻杏甘石湯), Jo Wee Sung Gi Tang(調胃承氣湯), An Goong Woo Hwang Hwan(安宮牛黃丸), Seo Gag Ji Hwang Tang(犀角地黃湯), Baek Ho Tang(白虎湯), Sa Sam Maeg Moon Dong Tang(沙蔘麥門冬湯), Ga Gam Bok Maeg Tang(加減伏脈湯), Saeng Maeg San(生脈散).