

歷節風에 應用된 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察

金妣宣·蔡禹錫*

I. 緒 論

歷節風은 痺證의 한 類型으로 그 症狀은 關節이 붓고 甚한 疼痛이 있으며 屈伸不利하는 것이 特徵으로 紅腫, 下肢腫痛, 脚腫如脫, 短氣, 自汗, 頭眩欲吐, 手指變曲, 夜間痛甚 등의 症狀이 나타난다고 하였다.^{12, 25, 46)}

歷代文獻에서는 風痺, 周痺, 行痺, 走注, 白虎風, 通風, 白虎歷節風 等 여러 名稱으로 言及되어 있으며,^{12, 21, 38, 42)} 古典의 雜病門이나 風門, 痺門에서 歷節風의 治療法을 主要內容으로 하고 있다. 歷節風에 對한 最初의 記錄은 《素問 痺論》³⁵⁾에 “風寒濕三氣 雜至合而爲痺也 其風氣勝者爲行痺”라 한 以後 《金匱要略》⁴²⁾에서는 “血痺病…疲勞汗出臥 不時動搖 加被微風 遂得之” “歷節之痛 由汗出入水 當風所致”라 하였고 그 後 여러 諸醫家들이 歷節風에 對해서 原因별로 分類說明하였는데 巢²⁵⁾는 血氣가 虛한 경우에 汗出하고 風冷이 筋에 相搏하여 屈伸하지 못한다 하였고, 李等^{38, 41)}은 痰火, 六慾七情 및 病後에 亡津液하여 血熱沸騰한 것과 步冷 坐濕 當風 등에 의해 發生하는 것으로 보았다. 그러므로 歷節風은 人體가 風寒濕의 邪를 받아 邪氣가 關節에 侵犯하여 오랫동안 累積하여 熱로 化해서 氣血의 運行에 障礙를 일으키고 人體의 生理의 陰陽의 作用을 鬱滯, 沮止, 閉塞시키면 모두 熱毒으로 變한다 하여서 患部를 循行하는 經絡에 根據하여 刺鍼과 艾灸를 使用하여 人體에 分布되어 있는 經穴에 機械的 刺戟과 溫熱性 刺戟을 주어 經絡傳導機能을 通하여 生體機能을 促進함으로써 藥物療法과 同時에 鍼灸治療를 活用하면 經脈을 疏通시키고 氣血을 調和하여 風寒濕의 侵犯으로 因한 歷節風에 좋은 結果를 얻으리라 史料되는데, 그 間 研究로는 歷節風에 疏風活血湯이 미치는 鎮痛 消炎 albumin 凝固에 關한 研究⁵²⁾ 및 清熱瀉濕湯과 檳蘇散, 大羌活湯, 靈仙除痛飲, 大防風湯 등의 鎮痛 消炎에 關한 研究 등이^{53, 54, 55, 56, 57)} 있으나 鍼灸治療에 對한 文獻的 研究는 없어 이에 論者는 歷代文獻 및 最近에 出刊된

* 大田大學校 韓醫科大學 針灸學教室

韓醫學文獻을 통해 歷節風 治療에 使用된 鍼灸治療穴을 調査하여 有意한 結果를 얻었기에 報告하는 바이다.

Ⅱ. 本 論

1. 資料調査

韓醫學 歷代文獻 57種에서 歷節風에 대한 內容과 그 疾患에 응용된 鍼灸治療穴을 拔萃하여 研究對象으로 삼았다.

2. 研究方法

- 1) 歷節風 鍼灸治療에 應用된 總經穴數와 經絡別 分布를 調査하였다.
- 2) 歷節風에 응용된 穴을 陰經絡과 陽經絡의 比較, 部位別(頭, 上肢, 下肢, 胸腹, 腰背)로 分類 調査하였다.
- 3) 清代以前의 文獻에 나타난 歷節風鍼灸治療에 使用된 經穴과 活用回數를 經絡別 分布와 함께 調査하였다.
- 4) 近刊의 文獻에 나타난 歷節風鍼灸治療에 使用된 經穴과 活用回數를 經絡別 分布와 함께 調査하였다.
- 5) 同一한 文獻에서 同一한 症狀에 同一한 治療穴인 경우는 1회로 看做하였다.

3. 文獻調査

1) 鍼灸甲乙經⁵⁰⁾

① 陰受病發第一下

痺 會陰及太淵消藥照海主之.

骨痺 煩滿 商丘主之.

痺 脛腫足跗不收 跟痛 巨虛下廉主之.

痺 膝不能屈伸不可以行 梁丘主之.

膝外廉痛 不可屈伸 脛痺不仁 陽關主之.

髀痺 引膝股外廉痛 不仁筋急 陽陵泉主之.

脛痛不可屈伸 痺不仁環跳主之.

脈痺上下 胸脇無常處 至陰主之.

2) 備急千金要方²⁶⁾

① 券第三十 鍼灸門

飛陽 湧泉 頷厭 後頂主脛項疼歷節風。	養老主手不得上下。
曲垣主肩甲周痺。	腕骨 中渚主五指掣不可屈伸。
尺澤主掣重腕急主中痛難屈伸。	陽谿主臂腕外側痛不舉。
陰陵泉主足痺痛。	至陰主風寒從足小指起脈痺上下。
環跳 承筋主脛痺不仁。	曲泉主膝不可屈伸。
梁丘 曲泉 陽關主筋攣膝不得屈伸不可以行。	
照海主大風默默不知所痛視如見星。	天井主大風默默不知所痛。
風市主緩縱周痺喘腸疼冷不仁。	陽關主膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁。
商丘主骨痺煩滿。	臨泣主身痺洗漸振寒。

3) 銅人鍼灸經²⁸⁾

委中：風濕痺筋急…鍼八分 灸三壯。	下崑崙：風冷痺…灸百壯。
少海：痺疼屈伸 風濕疼肝病…鍼三分 禁灸。	消灤：風痺…鍼六分 灸六壯。
巨虛下廉：風冷痺不 遂風濕…痺灸良不及鍼灸。	

4) 明堂灸經²⁴⁾

天井：大風默默不知所痛…灸三壯。	肩貞：風痺手臂不舉…灸三壯。
飛陽：歷節風足指不得屈伸…灸三壯。	上廉：氣走注痛…灸五壯。
肘髎：主節風痺…灸五壯。	臨泣：周臂痛無常處…灸三壯。
附陽：風痺不仁…灸三壯。	陽輔：風痺不仁…灸三壯。
環跳：主風濕痺…胸脇痛無上處…灸五十壯。	膝關：風痺膝內痛…灸五壯。

5) 聖濟總錄⁴⁶⁾

① 券第一百九十一 鍼灸門

尺澤：風痺肘攣…鍼入三分 可灸五壯
 手上廉：氣走注痛 鍼入五分 可灸五壯
 肘髎：肘節風痺 臂痛不能舉…鍼入三分 可灸三壯
 肩髃：風痺 手臂不得伸引
 肩貞：風痺 手臂不得…鍼入五分
 曲垣：肩痛 周痺氣注…鍼入五分 可灸三壯
 飛揚：歷節風 足指不能屈伸…鍼入三分 可灸三壯
 消灤：寒熱風痺…鍼入六分 可灸三壯
 陽輔：諸節盡痛 風痺不仁…鍼入三分 可灸三壯
 地五會：痛無常處…鍼入三分 可灸三壯
 足臨泣：周痺無常處…鍼入二分 可灸三壯

膝關：風痺…鍼入四分 可灸五壯

② 券第一百九十二 治痺灸刺法

骨痺舉節不用而痛 汗注煩心 取三陰之經補之。

風痺者 厥氣上攻腹 取陽之絡 視主病者 瀉陽補陰經也。

痺。會陰及太淵消瀆照海主之。骨痺煩滿 商丘主之。

風痺從足小指起 脈痺上下 帶胸脇痛無常處 至陰主之。

6) 扁鵲心書¹⁹⁾

① 券中痺病

風寒濕三氣合而爲痺走疼痛 或臂要足狗攀兩肘索急。

乃寒邪湊于分肉之間也。方書謂之白虎歷節風。

治法于通處灸五十壯自癒。

7) 太平聖惠方⁴⁹⁾

① 券九十九 具列一十二人形共計二百九十穴

曲池：屈伸難隱脈風…鍼入五分 日灸七壯 至一百壯

委中：風濕痺…鍼入八分 留三呼 瀉五吸

少海：屈伸不能 風痺疼肘病…鍼入三分 留三呼 瀉五吸 不宜灸

巨虛：風濕…灸亦良 不及鍼 日灸三七壯

消瀆：寒熱風痺…鍼入六分 灸三壯

曲垣：肩痛周痺…鍼入六分 灸三壯

② 券一百 具列四十五人形

附陽：筋急屈伸難 坐不能起及四肢不舉…灸三壯

地機：足痺痛 屈伸不能…伸足取之 灸三壯

巨虛：屈伸難 不能久立…灸三壯

8) 鍼灸資生經³⁶⁾

① 券四 風痺

天井：風痺臂肘痛。 肩貞：風痺手不舉。

尺澤：風痺肘攀手不舉。 消瀆：寒熱風痺。

膝關：風痺膝內痛引臄。 陽輔 陽關：風痺不仁。

委中：風痺。 少海：風痺。

委中 下廉：風濕痺。 環跳：冷風濕痺。

② 券五 足難病；飛陽：足指不屈伸

③ 券五 膝痛；陽關：膝外痛不可屈伸風痺不仁

④ 券七 歷節風；飛陽涌泉領厭後頂主歷節風汗出。飛陽治歷節風足指不得屈伸
婦人遍身走疼痛…歷節風病也…灸曲池。

良方…兩膝眼灸三十七壯…更曲池 合谷 三里 絕骨等穴尤佳。

9) 儒門事親⁴⁵⁾

① 券一指風痺痿厥近世差玄說二

內經〈曰 五臟有俞穴 六腑有合穴 循脈之本分 各有所發之源 而貶石補之 即痺病愈
又刺腎俞 太溪二穴 三日一刺…移治風痺痿厥之法 愈者多矣。

10) 鍼灸聚英¹⁵⁾

① 券一上

尺澤：風痺…鍼三分 留三呼 灸三壯 下廉：風濕痺…鍼五分 留二呼 灸三壯

曲池：風痺…鍼五分 留七呼 肩髃：風痺…灸七壯至二七壯

漏谷：膝痺足不能行…鍼三分 灸三壯 肩貞：風痺…鍼八分 灸三壯

肩外俞：周痺寒至肘…鍼六分 灸三壯 伏兔：風勞痺

附陽：風痺不仁：鍼六分 留七呼 灸三壯 委中：風痺…鍼五分 留七呼

巨虛下廉：風冷痺不遂 風濕痺…鍼八分 灸三壯

膈俞：心痛周痺…鍼三分 留七呼 灸三壯

② 券一下

照海：大風默默不知所痛…鍼四分 留六呼 灸三壯

勞宮：手痺…鍼三分 留六呼

天井：風痺…大風默默不知所痛…鍼一三寸分 留七呼

消灤：風痺頸項強…鍼一分 灸三壯

獻跳：冷風濕痺不仁：鍼一寸 留三呼 灸三壯

陽關：風痺不仁膝痛不可屈伸…鍼五分 禁灸

陽輔：百節痠疼實無所知…風痺不仁…鍼三分 留六呼

俠谿：不可轉側痛無常處…鍼三分 留三呼 灸三壯

膝關：風痺膝內廉痛引臑不可屈伸…鍼四分 留五呼

③ 卷二 雜病；痛風：風熱風濕血虛有痰鍼百會環跳

④ 卷四上 玉龍賦；肩髃：風濕搏於肩

⑤ 卷四上 肘後歌；風痺：大杼 曲泉

⑥ 卷四上 天元太乙歌；環跳：冷風膝痺

⑦ 券四上 薛眞人天星十二穴；委中：風痺發無常。環跳：冷風并濕痺

⑧ 券四上 雜病歌 風；風痺：天井 尺中 少海 委中

⑨ 卷四下 雜病歌 痺厥；風痺：尺澤 陽輔

⑩ 券四下 雜病歌 手足腰肢女人；風痺：環跳 風市。歷節風：風市

11) 古今醫統大全²²⁾

巨虛下廉：風冷痺…鍼三分 灸七壯

肩外俞：肩胛痛周痺：鍼六分 灸三壯

隔俞：心痛周痺…鍼三分 灸三壯

飛陽：歷節風 不得屈伸…鍼三分 灸五壯

附陽：風痺不仁…鍼六分 灸五壯

天井：風痺…鍼三分 灸二壯

清冷淵：治諸痺 肩臂臑不能舉…鍼三分 九三壯 消灤：風痺…鍼一分 灸三壯

環跳：冷風濕痺不仁…鍼一寸 灸三壯

膝關：風痺膝內廉痛…鍼四分 灸五壯

陽關：風痺不仁膝痛不可屈伸…鍼五分 禁灸 陽輔：風痺不仁…鍼五分 灸三壯

12) 醫學綱目²¹⁾

① 券十二 肝膽部 行痺

· 治歷節 但於痛處 三七壯佳。

· 白虎歷節風痛 兩踝尖(在內外兩踝尖灸之) 渾身疼痛 往來上下無常 陽輔如足筋 不得履地 風池如膝蓋腫起 曲池(一寸半) 陽陵泉(一寸半)

· 婦人 四旬 因小產成病 百節痛 無常處 臥狀不起 八字 環跳(四寸半) 五樞(三寸半) 曲池 腋門(各寸半) 絕骨(二寸半) 如脊背痛者 人中 大椎節下(各五分) 委中(七分)

② 券十二 肝膽部 痛痺

· 渾身疼痛 但於痛處鍼 不拘經穴 順避筋骨 穴名天應穴

· 臂膊疼痛 并麻痺 肩髃曲池 手上廉 合谷 下應再取肩貞 列缺

· 臂痛連腕 腋門 中渚

13) 醫學入門³⁸⁾

① 內集券一經路

下廉：氣走注痛…鍼三分 灸三壯

肘髎：肘節風痺 臂痛擊急…鍼三分 灸三壯

梁丘：筋攣膝痺 不得屈伸…鍼二分 灸三壯

飛陽：歷節風 足指不能屈伸…鍼五分 灸三壯

附陽：風痺…鍼六分 灸三壯

中渚：手指不能屈伸…鍼二分 灸三壯

天井：大痛默默不知所痛…鍼一寸 灸三壯

環跳：風濕冷痺…鍼一寸 灸五十壯

陽輔：風痺不仁…鍼五分 灸三壯

臨泣：大風周痺 痛無常處…鍼三分 灸三壯

後谿：不可轉側 痛無常處…鍼三分 灸三壯

膝關：風痺 膝內痛…鍼三分 灸五壯

② 內集 券一鍼灸 雜病穴法；環跳：冷風濕痺

③ 內集 券一鍼灸 治病要穴

曲池：手攣筋急 痺風

合谷：痺風 筋急疼痛

委中 環跳：主中風濕股膝攣痛

14) 鍼灸大成²⁹⁾

① 券三 雜病穴法歌

冷風濕痺鍼：環跳 陽陵泉 三里 燒鍼尾(燒三五壯 知痛即止)

② 券五 八脈圖屏治症穴

四肢風痛：曲池 風市 外關 陽陵泉 三陰交 手三里

白虎歷節風疼痛：肩貞 三里 曲池 委中 合谷 行間 天應(遇通處鍼 強鍼出血)

走注風遊走 四肢疼痛：天應 曲池 三里 委中

③ 券六七 五臟六腑

尺澤：寒熱風痺

三里：風痺

條口：主足麻木 風氣 足下熱 不能久立 足寒膝痛 脛寒濕痺 脚痛行腫

下廉：熱風冷痺 不遂 風濕痺

大都：身重骨痛

太白：身重骨痛

商丘：體重節痛

漏谷：膝痺 足不能胗

小腸俞：骨痛

飛陽：歷節風

曲澤：臂肘手腕不時動搖 頭清汗出不能肩

天井：風痺

消灤：風痺

環跳：冷風濕痺不仁

陽關：風濕痺不仁 膝痛不可屈伸

陽輔：百節疝痛 實無所知 諸節盡痛 痛無常處

俠谿：胸中痛 不可轉側 痛無常處

膝關：風痺膝內廉痛

④ 券七 治法要穴；曲池：痺風 合谷：痺風

⑤ 券八 痺闕門

風痺：尺澤 陽輔 身寒痺：曲池 列缺 環跳 風市 委中 商丘 中封 臨泣

⑥ 券八 手足腰腋門

風痺 脚胗麻木：環跳 風市

諸節皆痛：陽輔

兩膝紅腫疼痛：膝關 委中 三里 陰市

鶴膝歷節風腫 惡風發不能起床：風市

⑦ 券八 雜病；通風：風熱 風濕 血虛有膽 鍼百會 環跳

⑧ 券九 治法總要；環跳 風市 崑崙 居髎 三里 陽陵泉：風痛不可轉側

15) 東醫寶鑑¹²⁾

痺病 宜播鍼劫刺 以知爲數 以痛爲俞 言鍼後 以應效爲度 數痛處爲俞穴 非取諸經 定穴也(靈樞)

· 治歷節風 亦如上法 但於痛處 灸三七壯亦佳(千金)

· 百節疝疼 實無所知 以三稜鍼 刺絕骨 出穴立愈(東垣)

16) 類經圖翼⁴¹⁾

① 類經圖翼 六七八券 經絡

尺澤：風痺肘攣 四肢腫痛不得舉…刺三分 留五呼 灸三壯五壯

溫溜：頭風痺痛…刺三分 灸三壯

伏兔：風痺…刺五分 禁灸

下巨虛：風濕冷痺…刺三分 灸三壯

太白：轉筋 身重骨痛…刺三分 留七呼 灸三壯

商丘：體重節痛…刺三分 留七呼 灸三壯

漏谷：膝痺 脚冷不仁：刺三分 留七呼 灸三壯

支正：肘痺不能屈 手指痛 不能握…刺三分 留七呼 灸三壯

肩外俞：周痺寒至時…刺六分 灸三壯

膈俞：心痛周痺…刺三分 留七呼 灸三壯

魄戶：走注…刺三分 灸百壯

委中：風痺 膝痛…刺三分 留七呼 灸三壯

飛陽：歷節風不得屈伸…刺三分 灸三壯

附陽：風痺不仁…刺五分 留七呼 灸三壯

天井：風痺…刺三分 留七呼 灸三壯

消灤：風痺…刺一分 灸三壯

環跳：風濕痺不仁…刺一寸 留十呼 灸三壯

陽關：風濕不仁…刺五分 禁灸

陽輔：百節疔疹肘痺…刺三分 留七呼 灸三壯

陽關：膝痛不可屈伸 風痺不仁…刺五分 灸三壯

臨泣：痺痛無常…刺二分 留五呼 灸三壯

② 類經圖翼十卷 奇俞類集

髕骨：在膝盖上 梁丘旁外開一寸，兩脚膝紅腫痛 寒濕 走注 白虎歷節風痛

風市：風痛 先補後瀉…鍼五分灸三鍼五分灸三壯

③ 類經圖翼十一卷 鍼灸要覽

風痺不仁：天井 尺澤 少海 陽輔 中渚 環跳 太衝，白虎歷節風：膝關

膝風腫痛：天樞 梁丘 膝眼 膝關 足三里 陽陵泉 太衝

17) 醫宗金鑑³¹⁾

① 券八十四 手部主病 鍼灸要穴歌

合谷：痺痛筋急 鍼止疼…鍼五分 留六呼 灸三壯

曲池：痛痺風…鍼五分 灸七壯

② 券八十六 委中穴歌：風痺痛無比：鍼一寸 留七呼 灸三壯

③ 券八十六 環跳穴歌：冷風并濕痺：鍼一寸 留十呼 灸三壯

18) 鍼灸集成²⁰⁾

① 券二 鍼灸集成 手臂

手五指不能屈伸：曲池 三里 外關 支溝 合谷 中腕 鍼

絕骨 中渚 又手大指內廉第一節橫紋頭一壯 神效

② 券二 鍼灸集成 脚膝：諸節風：陰陵泉 膽俞 風池 絕骨

③ 券二 鍼灸集成 雜病篇 鍼灸：歷節風 亦疼實無所知 以三稜鍼 刺絕骨 出血立愈

④ 券三 經穴群集

尺澤：風痺…鍼三分 留三呼 灸三壯。下廉：風痺…鍼五分 留五呼 灸三壯

肘髻：肘節風痺…鍼三分 灸三壯

肩髃：風痺痺痛無力…鍼六分 留六三呼 灸三壯 至七七壯

下巨虛：風濕冷痺跗腫 足部不遂…鍼三分 灸三壯

漏谷：膝痺脚冷不仁。少海：風痺鍼五分 灸三壯

肩貞：風痺水足不舉…鍼五分 灸三壯。肩外俞：周痺寒至時…鍼六分 灸三壯

膈俞：周痺…四肢疼痛…鍼三分 留七呼 灸三壯

魄戶：走注項強…鍼五分 留五呼

委中：兼居 環跳 除腿風濕痛…鍼五分 留七呼 灸三壯

飛陽：歷節風 不能屈伸…鍼三分 灸三壯

附陽：風痺不仁…鍼三分 留七呼 灸三壯。天井：風痺…灸七壯

清冷淵：諸痺痛 肩臂肘臑不能舉…鍼三分 灸三壯

頷厭：歷節風…鍼三分 留三呼 灸三壯

居髻：兼 環跳 委中治腿風濕痛…鍼八分 灸三壯 環跳：冷風濕痺不仁

陽陵泉：兼環跳 治冷風濕痺…鍼六分 留十呼 灸七壯

陽關：風痺不仁 膝股冷痛 不可屈伸…鍼五分 禁灸

臨泣：痺痛無常…鍼二分 留五呼 灸三壯

膝關：風痺膝內腫…鍼四分 灸五壯

19) 精解鍼灸學⁹⁾

① 經外奇穴

合關：一切痺病…灸五一七壯(胸腹部)

五處：要脚神經痛 及肩肘疼…鍼一寸，灸七一五壯(腰背部)

大指內側橫紋：頭五指不能屈伸…鍼一一二分，灸一一二壯(上肢部)

鬼堂：五指不能屈伸…鍼一一二分，灸三一五壯(上肢部)

治轉筋：痛風，關節痛風…灸七壯(下肢部)

膝眼：류마티스穴 關節炎…鍼五一七分，灸七壯(一說禁灸)

② 其他：四衝穴(合谷 太衝)：風寒濕痺 身八邪(肩貞 風門 肺俞 曲澤)：歷風

③ 歷節風：足…膝關 陽陵泉 血海 曲泉 梁丘 手三里 曲池 尺澤

百節疼痛…懸鍾을 三稜鍼으로 出血

20) 最新鍼灸學¹⁾

顎關節：下關 聽宮 翳風 合谷

脊椎關節：相應하는 夾脊穴 殷門 委中 人中

肩關節：肩髃 肩髃 肩內陵 天宗 中渚 陽陵泉

肘關節：曲池 天井 合谷

手根，中手指節，指節間關節：外關 手三里 陽谿 陽池 腕骨 大陵 上八邪 四縫

第五椎斗 薦骨底斗의 關節：腰陽關 十七椎下 白環俞 關元俞 委中 崑崙

薦腸關節：小腸俞 膀胱俞 局所의 壓痛點

股關節：環跳 居髎 陽陵泉 絕骨

膝關節：鶴頂 膝下 膝眼 梁丘 足三里 陰陵泉 陽陵泉

足關節：解谿 丘墟 太谿 崑崙 陽交 交信

中足趾節關節：上八風 公孫 東骨 陽輔 商丘

21) 鍼灸治療의 新研究

鍼(1~2cm) 灸(1~2壯)

肺俞 脾俞(背) 腎俞 至室 小腸俞(腰) 中腕 氣海(腹) 三里 三陰交(足)

① 顎關節：聽宮 聽會(顏) 翳風(頸)

② 肩關節：巨骨 臑俞(背) 雲門外方 3cm脛서의 壓痛點(胸)

③ 肘關節：曲池 尺澤 少海 天井(手)

④ 手，指關節：陽池 陽谿 神門 大陵 太淵 合谷(手)

⑤ 股關節：中髎 胞肓 環跳(腰) 髀關(足)

⑥ 膝關節：血海의 下 2cm에서의 壓痛點 膝眼(犢痺外上 2cm) 曲泉 膝關 委中 委陽(足)

⑦ 足關節：中封 丘墟 照海 太谿 申脈(足)

22) 鍼灸學²⁾

痛痺(附 歷節風)

骨痺：太谿 委中；筋痺：太衝 陽陵泉；脈痺：大陵 少海

關痺：太白 三里；皮痺：太淵 合谷；百節疝疼：三稜鍼 刺絕骨出血

23) 鍼術百科¹⁰⁾

歷節風(腎虛) 臨泣(上四鍼) 大敦(瀉) 經渠(補)

24) 中國秘方治百病⁶⁾

關節風濕症：尺澤 曲澤 神門 大陵 太淵 天井 曲池 陽谿 陽池 商丘 太谿 解谿 崑崙

25) 臨床으로 向한 鍼灸入門⁷⁾

關節류마티스：脾俞 腎俞 大腸俞 心俞 氣海

26) 舍岩道人鍼灸要訣¹³⁾

① 第一章 中風門；歷節風(腎虛)：大敦瀉，經渠補

② 第三十三章 痛風門；行痺：商陽 竅陰 補，陽谷 陽輔 瀉。

痛風：通谷 俠谿 補，商陽 竅陰 瀉，白虎風：少府 魚際 補，尺澤 陰谷 瀉

27) 鍼灸治療手冊⁴⁾

痛風症：合谷 曲池 陽陵泉 三陰交 太衝 鍼 大椎 關元 足三里 灸

28) 許任鍼灸經驗方¹¹⁾

歷節風：風池 絕骨 膽俞

29) 原色鍼灸穴位圖譜²⁾

手五里：周痺風濕神經痛，腰痛點(手鍼穴位)：류마티스

30) 舍岩鍼法體系的研究⁸⁾

(1) 通風；痛風膽弱：通谷補 俠谿補 商陽瀉 竅陰瀉

白虎風肺實：少府補 魚際補 陰谷瀉 尺澤瀉

① 風證：外風邪에는 膀胱補鍼 內傷血虛有火에는 膽補鍼

② 濕證：外因濕證에 脾瀉鍼 ③ 寒證：脾補鍼

④ 熱證：心瀉鍼 ⑤ 七情刺痛者：肺補鍼

⑥ 食積痛者：脾瀉鍼

⑦ 虛證：血虛：肝補鍼 膽補鍼 氣虛：肺補鍼 氣血兩虛：肺補鍼 腎補鍼

⑧ 痰飲痛者：脾補鍼

(2) 痺風；行痺：膽補鍼

31) 鍼灸治療學⁵⁾

① 歷節風：足部：膝關 陽陵泉 血海 曲泉 梁丘 手部：手三里 曲池 尺澤

百節疼痛：懸鍾(三稜鍼 出血)·陽陵泉，天應穴施灸

② 痺證：尺澤 曲池 合谷 肩髃 天宗 手三里 懸鍾 陽輔 崑崙 委中 風市 陽陵泉 行間 解谿

肩部：肩髃 肩井 曲池 外關 肩髃
 肘部：曲池 手三里 合谷 曲澤 少海
 腕部：陽谿 陽池 曲池 腕骨
 髁部：環跳 居髎 秩邊 委中 陽陵泉 風市
 膝部：梁丘 膝眼 足三里 陽陵泉 鶴頂 陰陵泉 三陰交
 踝部：解谿 崑崙 懸鍾 商丘 丘墟
 脊椎部：大椎 身柱 命門 腰俞 後谿 風門 大杼 督俞 氣海
 頭部：天柱 大椎 風池 中渚
 胸部：內關 列缺 肩髃 曲池
 全身關節痛：大椎 身柱 八髎 後谿 申脈 足三里 曲池 合谷
 脇部：支溝 陽陵泉
 四肢麻木：合谷 太衝
 手指疼痛拘攣：八邪 少海
 足趾疼痛：八風 然谷

32) 鍼灸治療手冊¹⁷⁾

- ① 痛風症：鍼 合谷 曲池 陽陵泉 三陰交 太衝. 灸 大椎 關元 足三里
 取 曲池 陽陵泉 大椎 足三里 隔日鍼灸一次 取 大敦 內庭 二穴 每日鍼刺一次
- ② 急性歷節痛痺
- 頸：鍼 天椎 風池 腕骨 大椎 大杼 肩中俞 肩外俞 天窓 天容 缺盆
 腰：鍼 懸樞 命門 陽關 腎俞 氣海俞 大腸俞 小腸俞 三焦俞 上髎 次髎 育門 志室 胞背
 背：肩中俞 肩外俞 肩貞 大杼 風門 肺俞 厥陰俞 心俞 膈俞 魄戶 膏肓 神堂 譙譙 魂門 曲垣
 秉風
- ③ 四肢風濕關節炎
- 通治穴：鍼 合谷 曲池 肩髃 環跳 崑崙 陽陵泉 足三里
 手足不遂：鍼 百會 聽會 肩髃 曲池 三里 懸鍾 風市

33) 陵瘦燕 鍼灸論著醫安造³³⁾

行痺：百會 風府 風池 犢鼻 膝眼 中渚 合谷 俠谿 太谿 太衝 神門 鄰門 通里
 風痺：八髎 環跳 秩邊 陰陵泉 陽陵泉 伏兔 曲池 膝眼 崑崙 申脈 絕骨

34) 中國灸療學⁴³⁾

治側：疏風利濕 溫經散寒 痛經活絡

取穴：肩關節痛：肩髃 肩髃 肩貞
 上肢痛：肩髃 外關 合谷 後谿
 肘關節痛：曲池 少海 手三里 合谷
 膝關節痛：陽陵泉 環跳 絕骨 足三里
 腕關節痛：秩邊 環跳
 踝關節痛：丘墟 崑崙 太谿
 腳跟痛：天柱 後谿 大陵 照海 崑崙 大鍾
 跖趾關節痛：太衝 公孫 內庭 地五會
 全身關節痛：曲池 足三里 外關 陽陵泉 絕骨 脊椎痛：大椎 身柱 腎俞 筋縮 脊中
 灸法：每日施灸 1-2次，每穴 3-5壯，或艾條懸灸 5-10分鐘

35) 中醫鍼灸科學¹⁸⁾

病因：中：風寒濕氣，西：細菌感染的免疫反應

- | | |
|------------------|--------------------|
| ① 股關節：環跳，委中 | ② 膝關節：鍼犢鼻，陰陽陵泉，委中 |
| ③ 踝關節：刺崑崙，太谿 | ④ 肩關節：鍼肩井，肩髃，大椎 |
| ⑤ 肘關節：鍼曲池，尺澤，手三里 | ⑥ 腕關節：鍼合谷，腕骨，陰池，中渚 |

36) 新鍼灸百病療法⁴⁰⁾

- ① 鍼刺(施治原則：疏通經脈，調和氣血)

顱頤關節：下關，聽宮，翳風，合谷

脊椎關節：相應的夾脊穴 殷門，委中，人中

肩關節：肩髃，肩髃，肩內陵，天宗，中渚，陽陵泉

肘關節：曲池，天井，合谷

腕，指掌，指關節：外關，手三里，陽谿，陽池，腕骨，大陵，上八邪，四縫

腰骶關節：腰陽關，十七椎下，白環俞，關元俞，委中，崑崙

髖關節：小腸俞，膀胱俞，局部壓痛點

髕關節：環跳，居髎，陽陵泉，絕骨

膝關節：鶴頂，膝下，膝眼，梁丘，足三里，陰陽陵泉

踝關節：解谿，丘墟，太谿，崑崙，陽交，交信

跖趾關節：上八邪，公孫，束骨，陽輔，商丘

37) 最新鍼灸藥物綜合治療學³²⁾

- ① 痛風：心俞，膈俞，腎俞氣，海俞，關元，三里，陰陵泉，三陰交

上列各穴 行中刺戟法 每日或隔日一次。在疼痛局部急性發作時

應在離開疼痛部位，三寸處取血鍼刺

- ② 關節炎

腕關節取：陽池，陽谿，陽谷

肘關節取：曲池，肘髃，尺澤

肩關節取：肩髃，巨骨

髕關節取：環跳，居髎

膝關節取：犢鼻，陰陵泉，陽陵泉

蹠關節取：崑崙，太谿，解谿

指關節取：合谷，中渚

趾關節取：行間，內庭，俠谿

上列各穴，疼痛劇烈者，行重刺戟兼留鍼法；疼痛輕者，刺戟宜輕，可用火罐療法。

慢性症，應多用灸療。急症可每日治療一次，慢性症應隔日，二日治療一次，并宜作長期治療。

38) 鍼灸十四經穴治療訣¹⁴⁾

風痺：大椎 大杼 身柱 肩髃 曲池 尺澤 外關 陽池 合谷 環跳 梁丘 犢鼻 陽陵泉 崑崙 太谿。

急性者 宜用強刺戟 慢性者 宜用中刺戟 患處可酌可灸

39) 鍼灸學²³⁾

關節炎 ① 鍼刺法：常用穴：肩髃 曲池 外關 合谷 環跳 陽陵泉 解谿 絕骨。
備用穴：風池 臑兪 居膠 秩邊 背兪或夾脊穴。

40) 中國鍼灸歌訣⁴⁷⁾

關節炎：關節炎用灸鍼治，解除病痛效可期，循經取穴有原則，辨別實虛病情依。
常用穴位分部取，顛頤關節下關舉，聽宮翳風與合谷，辨證施術效果奇。
脊椎關節刺股門，相應夾脊穴細尋，危重連同人中穴，鍼灸止痛取效云。
肩關節部肩內陵，肩髃肩膠天宗循，陽陵泉穴與中渚，辨證施鍼手技神。
腕連指掌指關節，外關陽谿上八邪，手三里穴與陽池，腕骨大陵四縫切。
肘關節處刺曲池，天井連同合谷齊，腕關節部取陽陵，環跳居膠絕骨記。
腰骶關節腰陽關，十七椎下委中安，白環兪穴與崑崙，關元兪點灸鍼觀。
骶髖關節小腸兪，局部壓痛切點出，膀胱兪穴施灸處，辨證看鍼痛即除。
膝關節處刺膝下，足三里穴鶴頂扎，陰陵陽陵兩穴取，膝眼梁丘灸鍼抓。
踝關節處刺解谿，太谿崑崙并丘墟，陽交緊連穴交信，以症看鍼補瀉依。
跖趾關節上八風，公孫束骨灸鍼攻，陽輔緊連穴商丘，以部取穴灸鍼功。
疾病發作分部位，配穴取穴握症墜，辨證之後先定點，握症施術效可貴。

41) 鍼灸醫安³⁹⁾

治週身疼痛法：鍼 三里 三陰交 曲泉 間使 解谿 三陰交。
週身筋疼痛骨症法：委中 陰陵泉 三里 曲池 合谷 內關。
環跳：膝痛不能伸。冷風濕痛…鍼一寸。陽陵泉：膝痛不伸…鍼六分

42) 鍼灸心悟²⁷⁾

① 宣痺(驅風，散寒，逐濕)，通絡止痛

肩關節：肩髃，肩膠，肩貞。肘關節：陽谿，養老，外關。指關節：八邪，外關。
腕關節：環跳，秩邊。膝關節：膝眼，陽陵泉。踝關節：崑崙，丘墟，絕骨。
脂關節：八風，絕骨。脊椎病：大椎，夾脊。

② 加減：風腥加風市，陰市，足三里，風池。

③ 臨床：下肢疼痛無定處：風市，陰市，足三里，大椎，風池，陽池。

風寒痛：加灸或加電鍼。風濕痛：電鍼。

43) 實用鍼灸處方集³⁴⁾

主穴：肩髃，曲池，合谷，大椎，腎兪，環跳，陽陵泉，絕骨。
頭部：百會，太陽，大椎，風府，天柱。

上肢：肩髃，肩外髃，肩貞，巨骨，手三里，神門，郄門，支溝，少海，外關，中渚，陽池。
 軀幹：膈髃，大椎，命門，陽關，大腸髃，上髃，小腸髃，脾髃，上腕，中腕，氣海，巨闕。
 下肢：鶴頂，居髃，膝眼，委中，風市，陰市，商丘，崑崙。

44) 鍼灸別傳奇穴集⁴⁴⁾

九里：下肢風濕痛，左痛鍼右，右痛鍼左，下鍼即效…鍼八分至一寸五分深。
 統關(伏兎)：風濕痛…鍼三分至五分深。

45) 芒鍼療法³⁰⁾

四肢侵犯爲主：曲池，手三里，小海，少海，合谷，後谿，膝眼，犢鼻，三里，三陰交，行間，
 中封，太衝，湧泉。

脊椎侵犯爲主：大椎，陶道，身柱，脊中，中樞，筋縮，命門，陽關，志室，五臟髃。

47) 鍼灸學¹⁶⁾

行脾：膈髃，血海；痛痺：腎髃，關元。

肩部：肩髃 肩髃 膈髃

肘部：曲池 合谷 天井 外關 尺澤

腕部：陽池 外關 陽谿 腕骨

脊椎：水溝 身柱 腰陽關 夾脊

髀部：環跳 居髃 懸鍾

股部：秩邊 承扶 風市 陽陵泉

膝部：犢鼻 梁丘 陽陵泉 膝陽關

踝部：申脈 照海 崑崙 丘墟

Ⅲ. 考 察

歷節風은 그 原因을 살펴보면 《內經 痺論》⁴⁶⁾에서는 風寒濕의 三氣가 合하여 痺證이 되는데, 특히 그 中 風邪가 偏勝하여 遊走하여 風痺가 된다고 하였고, 또 風은 그 性質이 善行而數變하여 疼痛이 遊走하므로 行痺라고도 稱하여 歷節風이 發病하는데는 風寒濕의 外邪中 特히 風邪의 侵犯과 密接한 關係가 있음을 알 수 있다. 張⁴²⁾은 飲酒腠理開泄 汗出入水 當風所致라 하였고, 巢²⁵⁾은 飲酒로 腠理가 弛緩되어 風邪를 받거나 平素 氣血이 虛弱한 경우에 風邪를 받아 氣血이 相搏하여 疼痛을 일으킨다고 하였다. 朱⁴⁸⁾는 濕痰이 血液流注에 濁滯되어 歷節風이 發生하며 風熱, 風濕, 血虛에 의해서도 誘發된다고 하였다. 또 李³⁸⁾는 內因性으로 痰火, 六慾七情 및 病後에 亡津液하여 血熱沸騰한 것과 外因性으로 步冷坐濕 當風 등의 風濕으로 發病한다 하였다. 以上에서 볼 때, 歷節風은 風寒濕 外邪의 侵入과 血虛, 七情內傷, 痰飲의 濁滯 등으로 因해 經絡과 氣血이 沮滯되어 發病한 所致이므로 患部를 循行하는 經脈에 根據하여, 局所取穴과 遠隔取穴을 結合하여 選穴原則으로 해서 經脈을 疏通시키고, 氣血을 調和시키는 鍼灸治療가 意味있

다고 생각된다. 鍼灸治療를 살펴보면 歷節風에 使用된 經穴數는 十四正經穴이 154穴 經外奇穴이 7穴로 總 161穴이 使用되었으며 正經穴은 361經穴에 對해 42.7%가 使用되었다. 經絡別 分類에 있어서 膀胱經(37) 膽經(18) 小腸經(15) 胃經(14) 督脈經(13) 三焦經(10) 大腸經(9) 脾經(9) 腎經(6) 肝經(6) 肺經(5) 心包經(5) 心經(4) 任脈經(3) 順으로 十四正經穴이 모두 使用되었다. 膀胱穴이 37穴로 使用穴數가 가장 많으며 그 다음으로 膽經 18穴이 使用되었다. 또한 陰經과 陽經의 使用比率를 보면 手三陰經과 足三陰經의 比率는 各 8.7%, 13.0%이고, 手三陽經과 足三陽經의 比率는 各 21.1%, 42.9%, 陰經(任脈經포함)과 陽經(督脈經)은 各 23.6%, 72.5%로 手足三陽經이 手足三陰經의 보다 높다(表 I).

歷節風의 鍼灸治療에 使用된 經穴의 活用回數는 膽經이 161回, 膀胱經 126回, 三焦經 80回, 大腸經 79回, 胃經 71回, 小腸經 54回, 肝經 47回, 脾經 43回, 督脈經 40回, 肺經 32回, 經外奇穴 29回, 心經 19回, 心包經 17回, 腎經 15回, 任脈經 9回的 順으로 多用되었으며 使用穴數가 적은 膽經이 使用穴數가 많은 膀胱經보다 活用回數가 높았다. 各經絡別 頻도가 높은 經穴은 肺經에서는 尺澤穴이 多用되었고 大腸經에서는 合谷穴이, 胃經에서 足三里, 脾經에서는 商丘穴이, 心經에서는 少海穴이, 小腸經에서는 肩貞穴이 膀胱經에서는 委中穴이, 腎經에서는 照海穴이, 心包經에서는 大陵穴이, 三焦經에서는 中渚穴이, 膽經에서는 環跳穴이, 肝經에서는 膝關穴이 督脈經에서는 大椎穴이, 任脈經에서는 關元穴이, 經外奇穴에서는 膝眼穴이 多用되었으며, 鍼灸療法이 應用된 經穴中 頻도가 높은 經穴은 環跳(30回), 合谷(28回), 膝關(23回), 足三里, 委中(各 21回), 肩髃, 絕骨(各 18回), 天井(17回), 陽輔, 陽陵泉(各 16回), 陽關(14回), 中渚(13回), 少海, 商丘, 肩貞, 外關(各 12回) 등의 順으로 使用되어 膀胱, 膽의 經穴이 多用되었는데 이 中 環跳穴은 穴性이 疏散經絡風濕, 宣利腰髀氣滯이며, 委中穴은 清血泄熱 舒筋通絡 去風濕 利腰膝이며, 合谷穴은 發表解熱疏散風邪이며, 肩髃穴은 疏散經絡風邪 清泄陽明氣化 通利關節 祛邪解熱이며 足三里穴은 理脾胃 調中氣 和腸消風化濕 通調經絡氣血 有扶正培元 祛邪防病作用, 天井穴은 化經絡痰濕 疏三焦氣化이며, 絕骨穴은 泄痰火 清髓熱 驅經絡風濕이며, 陽陵泉은 舒筋脈 清膽熱 驅腿膝風邪 疏經絡濕滯이며, 中渚穴은 疏少陽氣機 解三焦邪熱이며, 外關穴은 祛六淫表邪 疏三焦壅熱等 인데 위 穴들은 모두 四肢 關節등에 位置하여 去風濕하며, 清血熱 化濕痰 등의 作用으로 經脈을 疏通시키고 氣血을 調和하는 穴性을 지니고 있어 歷節風은 實證·熱證임을 알 수 있으며, 以外の 穴들도 去風濕하여 經脈을 疏通시키고 氣血을 調和하는 作用을 가져 歷節風治療에 쓰이는 穴들로써 多用되었다고 思慮된다(表 II).

清代까지의 文獻에 使用된 歷節風 鍼灸治療의 經絡別 分布를 보면 膽經(13穴) 膀胱經(12穴) 三焦經 脾經 大腸經(各 7穴) 小腸經(6穴) 肝經(5穴) 督脈經(4穴) 肺經, 心包經, 任脈經, 經外奇穴(各 2穴) 心經(1穴) 등의 順으로 多用되었고, 그 活用頻度에서는 膽經(73回) 膀胱經(42回) 三焦經(31回) 大腸經(25回) 小腸經(17回) 脾經(16回) 肝經(13回) 肺經(12回) 心經, 督脈經(各 6回) 經外奇穴, 任包經(3回) 心包經(2回) 등의 順으로 多用되었고, 經穴로는 環跳(14回) 委中(12

回) 陽輔 陽陵泉 天井(各 11回) 尺澤(10回) 膝關 消灤(各 9回) 陽關 飛揚(各 8回) 등의 順으로 多用되어 膽經과 三焦經의 經絡이 多用되었다(表 III).

近刊文獻에 使用된 歷節風 鍼灸治療의 經絡別 分布를 보면 膀胱經(34穴) 膽經(16穴) 小腸經(14穴) 督脈經(12穴) 胃經(11穴) 三焦經(7穴) 大腸, 肝, 脾經(各 6穴) 肺, 心包, 腎經(各 5穴) 心經(4穴) 經外奇穴, 任脈經(各 2穴) 등의 順으로 多用되었고, 그 活用頻度에서는 膽經(88回) 膀胱經(84回) 大腸經(54回) 胃經(50回) 三焦經(49回) 小腸經(37回) 督脈經, 肝經(34回) 脾經(27回) 肺經(20回) 心包經(15回) 心經(13回) 腎經(10回) 經外奇穴, 任脈經(各 6回) 등, 順으로 多用되었고 經穴로는 合谷穴(21回) 環跳(16回) 絕骨, 膝關穴(各 14回) 肩髃穴(13回) 陽池穴(11回) 尺澤穴(10回) 등의 順으로 多用되어 膽經穴이 多用되었다(表 IV). 清代以前에 比해서 近刊文獻에서는 膀胱經의 使用穴數와 活用頻도가 훨씬 많았으며 膽經은 그 頻도가 똑같이 가장 높았다. 總活用經穴數는 古典에서 80개 近刊文獻에서는 139개로서 훨씬 多樣하게 穴을 活用하고 있음을 알 수 있으나 이것은 그 以前의 文獻에서는 歷節風 또는 風痺 등에 關聯된 症狀名에 局限되어 言及했고 近刊文獻에서는 歷節風을 關節炎疾患에 포함하였기 때문이 아닌가 思料된다.

部位別 分布에 있어서는 下肢部(60穴) 上肢部(47穴) 胸腹, 腰背部(41穴) 頭面頸項部(13穴)의 順으로 四肢部分의 穴이 多用된 것은 歷節風은 風寒濕 外邪의 侵入으로 因해 經絡과 氣血이 阻滯되어 發病한 所致이므로 患部를 循行하는 經脈에 根據하여, 局所取穴과 遠隔取穴을 결합하여 選穴原則으로 해서 經脈을 疏通시키고, 氣血을 調和시켜야 하기 때문인 것으로 思料된다(表 V).

以上을 綜合하여 보면, 歷節風의 鍼灸治療는 手少陽三焦經 足少陽膽經 足太陽膀胱經을 爲主로 하여 陰經보다 陽經이 월등히 많이 活用되었고 經穴의 部位는 四肢 關節등에 位置하여 去風 濕하며 清血熱 化濕痰 등의 作用으로 經脈을 疏通시키고 氣血을 調和하는 穴性을 지니고 있어 歷節風은 實證, 熱證疾患으로 患處와 密接한 關聯이 있음을 알 수 있다.

〔表 I〕 歷節風治療에 使用된 經絡別 治療穴

		經 絡	經 穴 名	穴 數	比 率 (%)	
陰	手三陰經	手太陰肺	尺澤 列缺 經渠 太淵 魚際	5	3.1%	14 8.7%
		手少陰心	小海 通里 神門 少府	4	2.5%	
		手厥陰心包	曲澤 郄門 內關 間使 大陵	5	3.1%	
經	足三陰經	足太陰脾	大都 太白 公孫 商丘 三陰交 漏谷 志氣 陰陵泉 血海	9	5.6%	21 13.0%
		足少陰腎	湧泉 太谿 大鍾 交信 照海 陰谷	6	3.7%	
		足厥陰肝	大敦 行間 太衝 中封 膝關 曲泉	6	3.7%	
		任 脈	會陰 中腕 關元	3	1.7%	
		小 計	手三陰經(14) + 足三陰經(21) + 任脈(3)	38	23.6%	

陽 經	手三陽經	手陽明大腸	商陽 合谷 陽谿 上廉 下廉 手五里 手三里 肘髎 肩髃	9	5.6%	34 21.1%
		手少陽小腸	後谿 陽谷 腕骨 陽老 支正 肩貞 天宗 臑髎 曲垣 屏風 肩外髎 肩中髎 天容 天窓 聽宮	15	9.3%	
		手少陽三焦	液門 中渚 陽池 外關 支溝 天井 清冷淵 消灤 肩髎 翳風	10	6.2%	
	足三陽經	足陽明胃	下關 缺盆 髀關 伏兎 陰市 梁丘 犢鼻 上廉 足三里 條口 下廉 解谿 內庭 天椎	14	8.7%	69 42.9%
		足太陽膀胱	天柱 大杼 風門 肺俞 厥陰俞 心俞 督俞 膈俞 膽俞 脾俞 三焦俞 腎俞 氣海俞 大腸俞 小腸俞 關元俞 上膠 次膠 中膠 下膠 魄戶膏 魂門 志室 膀胱俞 秩邊 白環俞 承扶 殷門 委中 承筋 飛陽 附陽 崑崙 至陰 通谷 申脈	37	23.0%	
		足少陽膽	居髎 環跳 五樞 肩井 風池 聽會 頷厭 風市 陽關 陽交 陽陵泉 陽輔 絕骨 丘墟 竅陰 俠谿 地五會 臨泣	18	11.2%	
督脈	後頂 百會 風府 人中 大椎 陶道 身柱 筋縮 中樞 命門 腰陽關 腰俞 脊中	13	8.1%			
小計	手三陽經(34)+足三陽經(69)+督脈(13)		116	72.5%		
經外奇穴	膝眼 尺中 九里 統關 鶴頂 八邪 八風		7	4.3%		
總計	陰經(38)+陽經(116)+經外奇穴(7)		161	100%		

〈表 II〉 歷節風の 鍼灸治療에 나타난 經穴의 活用回數

經絡	經穴名	回數	比率	
手太陰肺	尺澤(20) 列缺(4) 經渠(2) 太淵(4) 魚際(2)	32	3.8%	
手少陰心	小海(12) 通里(1) 神門(4) 少府(2)	19	2.3%	
手厥陰心包	曲澤(4) 郄門(2) 內關(2) 間使(2) 大陵(7)	17	2.0%	
足太陰脾	大都(1) 太白(2) 公孫(4) 商丘(12) 三陰交(8) 漏谷(4) 地氣(1) 陰陵泉(7) 血海(4)	43	5.1%	
足少陰腎	湧泉(1) 太谿(1) 太鍾(1) 交信(3) 照海(7) 陰谷(2)	15	1.8%	
足厥陰肝	大敦(3) 行間(4) 太衝(9) 中封(3) 膝關(23) 曲泉(5)	47	5.6%	
任脈	會陰(2) 中腕(3) 關元(4)	9	1.2%	
小計	手三陰經(87)+足三陰經(105)+任脈(9)		182	21.9%
手陽明大腸	商陽(2) 合谷(28) 陽谿(10) 上廉(2) 下廉(5) 手五里(1) 手三里(9) 肘髎(4) 肩髃(18)	79	9.5%	
手太陽小腸	後谿(4) 陽谷(9) 腕骨(2) 陽老(1) 支正(1) 肩貞(12) 天宗(4) 臑髎(3) 曲垣(4) 屏風(1) 肩外髎(6) 肩中髎(1) 天容(1) 天窓(1) 聽宮(4)	54	6.5%	
手少陽三焦	液門(1) 中渚(13) 陽池(11) 外關(12) 支溝(3) 天井(17) 清冷淵(2) 消灤(9) 肩髎(8) 翳風(4)	80	9.6%	

足陽明胃	下關(3) 缺盈(1) 髀關(1) 伏兪(4) 陰市(3) 梁丘(11) 犢鼻(6) 上廉(1) 足三里(21) 條口(1) 下廉(6) 解谿(8) 內庭(3) 天椎(2)	71	8.5%
足太陽膀胱	天柱(3) 承扶(1) 殷門(3) 大杼(4) 風門(3) 肺兪(3) 厥陰兪(1) 心兪(3) 督兪(1) 膈兪(7) 臍兪(2) 脾兪(3) 三焦兪(1) 腎兪(8) 氣海兪(3) 大腸兪(3) 小腸兪(7) 關元兪(3) 上膠(4) 次膠(3) 中膠(2) 下膠(2) 魄戶(3) 膏肓(1) 魂門(1) 志室(2) 膀胱兪(3) 秩邊(6) 白環兪(3) 委中(21) 承筋(1) 飛陽(8) 附陽(7) 崑崙(6) 至陰(3) 通谷(2) 申脈(4)	126	16.5%
足少陽膽	居膠(10) 環跳(30) 五樞(1) 肩井(2) 風池(9) 聽會(2) 額厭(3) 風市(10) 陽關(14) 陽交(3) 陽陵泉(16) 陽輔(16) 絕骨(18) 丘墟(9) 竅陰(2) 俠谿(6) 地五會(2) 臨泣(8)	161	19.3%
督脈	後頂(2) 百會(5) 風府(2) 人中(5) 大椎(10) 陶道(1) 中樞(1) 身柱(4) 筋縮(1) 脊中(1) 命門(3) 腰陽關(4) 腰兪(1)	40	4.8%
小計	手三陽經(213) + 足三陽經(358) + 督脈(40)	611	74.6%
經外奇穴	膝眼(12) 尺中(1) 九里(1) 統關(1) 鶴頂(5) 八邪(5) 八風(4)	29	3.5%
總計	陰經(182) + 陽經(611) + 經外奇穴(29)	822	100%

〈表 Ⅲ〉 清代以前的 文獻 나타난 歷節風의 鍼灸治療에 使用된 經穴과 活產回數

經絡	經穴名	穴數	比率
手太陰肺	尺澤(10) 太淵(2)	2(12)	1.5(3.7)%
手少陰心	小海(6)	1(6)	1.5(21.2)%
手厥陰心包	曲澤(1) 間使(1)	2(2)	2.5(0.7)%
足太陰脾	大都(1) 太白(1) 商丘(6) 三陰交(1) 漏谷(4) 陰陵泉(2) 地氣(1)	7(16)	8.9(5.9)%
足少陰腎	湧泉(1) 照海(4)	2(5)	2.5(1.8)%
足厥陰肝	行間(1) 太衝(1) 中封(1) 膝關(9) 曲泉(1)	5(13)	6.3(4.8)%
任脈	會陰(2) 中腕(1)	2(3)	2.5(1.1)%
小計	手三陰經 5(20) + 足三陰經 14(34) + 任脈 2(3)	21(57)	25(29.1)%
手陽明大腸	合谷(7) 陽谿(1) 上廉(2) 下廉(5) 手三里(1) 肘膠(4) 肩髃(5)	7(25)	8.9(9.2)%
手太陽小腸	後谿(1) 腕骨(1) 支正(1) 肩貞(7) 曲垣(3) 肩外兪(4)	6(17)	7.6(6.2)%
手少陽三焦	液門(1) 中渚(5) 外關(2) 支溝(1) 天井(11) 消灤(9) 清冷淵(2)	7(31)	8.9(11.4)%
足陽明胃	伏兪(2) 陰市(1) 梁丘(4) 上廉(1) 足三里(5) 條口(1) 下廉(6) 天椎(1)	8(21)	10(7.7)%
足太陽膀胱	大杼(1) 膈兪(3) 臍兪(1) 腎兪(1) 小腸兪(1) 魄戶(2) 委中(12) 承筋(1) 飛陽(8) 附陽(7) 崑崙(2) 至陰(3)	12(42)	5.2(15.4)%
足少陽膽	居膠(3) 環跳(14) 五樞(1) 風池(3) 額厭(3) 風市(5) 陽關(8) 陽陵泉(11) 陽輔(11) 絕骨(4) 俠谿(2) 地五會(1) 臨泣(7)	13(73)	16.5(26.7)%

督脈	後頂(2) 百會(2) 人中(1) 大椎(1)	4(6)	5.0(2.2)%
小計	手三陽經 20(73)+足三陽經 33(136)+督脈 4(6)	57(215)	72.2(78.8)%
經外奇穴	膝眼(2) 尺中(1)	2(3)	1.5(1.1)%
總計	陰經 21(57)+陽經 57(215)+經外奇穴 2(3)	80(275)	100(100)%

〔表 IV〕 近刊文獻에 나타난 歷節風 鍼灸治療에 使用된 經穴과 活用回數

經絡	經穴名	回數	比率
手太陰肺	尺澤(10) 列缺(4) 經渠(2) 太淵(2) 魚際(2)	5(20)	3.6(3.7)%
手少陰心	小海(6) 通里(1) 神門(4) 少府(2)	4(13)	2.9(2.4)%
手厥陰心包	曲澤(3) 郄門(2) 內關(2) 間使(1) 大陵(7)	5(15)	3.6(2.7)%
足太陰脾	太白(1) 公孫(4) 商丘(6) 三陰交(7) 陰陵泉(5) 血海(4)	6(27)	4.3(4.9)%
足少陰腎	太谿(1) 大鍾(1) 交信(3) 照海(3) 陰谷(2)	5(10)	3.6(1.8)%
足厥陰肝	大敦(3) 行間(3) 太衝(8) 中封(2) 膝關(14) 曲泉(4)	6(34)	4.3(6.2)%
任脈	中腕(2) 關元(4)	2(6)	1.4(1.1)%
小計	手三陰經 14(48)+足三陰經 17(71)+任脈 2(6)	33(125)	23.7(22.9)%
手陽明大腸	商陽(2) 合谷(21) 陽谿(9) 手五里(1) 手三里(8) 肩髃(13)	6(54)	4.3(9.9)%
手太陽小腸	後谿(3) 陽谷(8) 腕骨(2) 陽老(1) 肩貞(5) 天宗(4) 臑兪(3) 曲垣(1) 肩髃(1) 肩外兪(2) 肩中兪(1) 天容(1) 天窗(1) 聽宮(4)	14(37)	10(1.8)%
手少陽三焦	中渚(8) 陽池(11) 外關(10) 支溝(2) 天井(6) 翳風(4) 肩髃(8)	7(49)	5.0(0.9)%
足陽明胃	下關(2) 缺盆(1) 髀關(1) 伏兪(2) 陰市(2) 梁丘(7) 犢鼻(6) 足三里(16) 解谿(8) 內庭(3) 天椎(1)	11(50)	7.9(9.1)%
足太陽膀胱	天柱(3) 大杼(3) 風門(3) 肺兪(3) 厥陰兪(1) 心兪(3) 督兪(1) 臑兪(4) 臑兪(1) 脾兪(3) 三焦兪(1) 腎兪(7) 氣海兪(3) 大腸兪(3) 小腸兪(6) 關元兪(3) 上膠(4) 次膠(3) 中膠(2) 下膠(2) 魄戶(1) 脊背(1) 魂門(1) 志室(2) 膀胱兪(3) 秩邊(6) 白環兪(3) 承扶(1) 委中(9) 崑崙(4) 通谷(2) 中脈(4) 殷門(3)	34(84)	24.5(15.4)%
足少陽膽	居膠(7) 環跳(16) 肩井(2) 風池(6) 聽會(2) 風市(5) 陽關(6) 陽交(3) 陽陵泉(5) 陽輔(5) 經骨(14) 竅陰(2) 俠谿(4) 地五會(1) 臨泣(1) 丘墟(9)	16(88)	11.5(16)%
督脈	百會(3) 風府(2) 人中(4) 大椎(9) 陶道(1) 身柱(4) 中樞(1) 筋縮(1) 脊中(1) 命門(3) 腰陽關(4) 腰兪(1)		
小計	手三陽經 27(140)+足三陽經 61(222)+督脈 12(34)	100(396)	71.9(72.4)%
經外奇穴	膝眼(10) 九里(1) 統關(1) 鶴頂(5) 八邪(5) 八風(4)	6(26)	4.3(4.8)%
總計	陰經 33(125)+陽經 100(396)+經外奇穴 6(26)	139(547)	100(100)%

〈表 V〉 歷節風에 使用된 經穴의 部位別 分布

部 位	經 穴 名	頻 度
上肢部	尺澤 列缺 經渠 太淵 魚際 商陽 合谷 陽谿 上廉 下廉 手五里 手三里 肘髎 肩髃 少海 通里 神門 少府 後谿 腕骨 陽谷 養老 支正 肩貞 曲澤 郄門 內關 間使 大陵 液門 天宗 臑俞 曲垣 屏風 肩外俞 肩中俞 中渚 陽池 外關 支溝 天井 清冷淵 消灤 肩髎 肩井 尺中 八四	47 29.2%
頭 面 頸項部	天容 天窓 聽宮 天柱 翳風 風池 聽會 頷厭 後頂 百會 風府 人中 下關	13 8.1%
胸腹部 腰背部	天椎 缺盆 五樞 會陰 中腕 關元 大杼 風門 肺俞 厥陰俞 心俞 督俞 膈俞 膽俞 脾俞 三焦俞 腎俞 氣海俞 大腸俞 小腸俞 關元俞 上髎 次髎 中髎 下髎 魄戶 膏肓 魂門 志室 膀胱俞 秩邊 白環俞 大椎 陶道 中樞 身柱 筋縮 脊中 命門 腰陽關 腰俞	41 25.4%
下肢部	脾關 伏兔 陰市 梁丘 犢鼻 上廉 足三里 條口 下廉 解谿 內庭 大都 太白 公孫 商丘 三陰交 漏谷 地氣 陰陵泉 血海 湧泉 太谿 大鍾 交信 照海 陰谷 大敦 行間 太衝 中封 膝關 曲泉 委中 承筋 飛陽 附陽 崑崙 至陰 通谷 申脈 承扶 殷門 居髎 環跳 風市 陽關 陽交 陽陵泉 陽輔 絕骨 丘墟 竅陰 俠谿 地五會 臨泣 膝眼 九里 統關 鶴頂 八風	60 37.3%

IV. 結 論

韓醫學 歷代文獻中 黃帝內經으로 부터 最近에 刊行된 57種의 文獻을 통하여 歷節風의 鍼灸治療에 使用된 經穴의 手三陰, 手三陽, 足三陰, 足三陽經別 分布와 部位別 分布를 살펴본 바, 다음과 같이 結論을 얻었다.

1. 歷節風의 鍼灸治療에는 正經穴, 經外奇穴, 阿是穴이 使用되었는데 이 中 正經穴의 使用經穴數가 가장 많았다.
2. 歷節風 鍼灸治療의 活用頻度는 足少陽膽經이 가장 높고, 足太陽膀胱經, 手少陽三焦經, 手陽明大腸經, 足陽明胃經, 手太陽小腸經 등의 順으로 多用되었다.
3. 歷節風 鍼灸治療穴의 經絡別 分布(穴數)는 足太陽膀胱經이 가장 높고, 足少陽膽經, 手太陽小腸經, 足陽明胃經, 督脈經, 手少陽三焦經 등의 順으로 使用되었다.
4. 經絡의 使用比率를 보면 手足三陰經보다 手足三陽經이 多用되었다.
5. 歷節風治療에 多用된 經穴은 環跳(30回), 合谷(28回), 膝關(23回), 足三里, 委中(各 21回), 肩髃 絕骨(各 18回), 天井(17回) 등의 順으로 使用되어 膀胱經, 膽經의 經穴이 多用되었다.
6. 歷節風治療에 多用된 經穴의 穴性은 去風濕하며, 清血熱, 化濕痰 등의 作用으로 經脈을 疏

通시키고 氣血을 調和하는 穴性을 지니고 있어 歷節風은 實證, 熱證임을 알 수 있다.

7. 清代以前에 비해 近刊文獻에서 膀胱經, 督脈經의 活用이 훨씬 많아졌고 總治用經穴數는 清代以前の 文獻 80穴. 近刊文獻 139穴였다.
8. 歷節風治療에 多用된 經穴의 部位別 分布는 下肢部(60穴), 上肢部(47穴), 胸腹, 腰, 背部(41穴), 頭面頸項部(13穴)의 順으로 四肢部分의 穴이 多用되어 患部를 循行하는 經脈에 根據하여 經脈을 疏通시키고, 氣血을 調和시켰음을 알 수 있다.

參 考 文 獻

1. 金定濟 監修, 最新鍼灸學 成輔社, 서울(1979) pp. 610~611.
2. 金昌煥 編著, 原色鍼灸穴位圖譜 大成文化社, 서울(1972) p. 174, 193.
3. 李文宰, 鍼灸學 慶苑文化社, 서울(1975) p. 103.
4. 李炳國, 鍼灸治療手冊 癸丑文化社, 서울(1981) p. 114.
5. 林鍾國, 鍼灸治療學 集文堂, 서울(1983) pp. 799~801.
6. 林準圭 編譯, 中國秘方百病 一中社, 서울(1985) p. 233.
7. 朴鍾甲 編, 臨床으로 向한 鍼灸入門 東洋綜合通信教育出版部, 대구 p. 169, 170.
8. 趙世衡, 舍岩鍼法體系의 研究 成輔社, 서울(1986) p. 336, 337.
9. 崔容泰 外, 正解鍼灸學 杏林書院, 서울(1982) pp. 680~738, 741, 848.
10. 崔泰燮, 鍼術百科 綜合醫苑社, 서울(1976) p. 233.
11. 許 任, 許任鍼灸經 陰陽脈診出版社, 서울(1979) p. 56.
12. 許 浚, 東醫寶鑑 南山堂, 서울(1983) p. 378.
13. 杏坡居士譯註舍岩道人鍼灸要訣, 杏林出版社, p. 12, 118, 120.
14. 柯傳瀾, 鍼灸十四經穴治療訣 醫藥衛生出版社, 香港(1979) p. 47.
15. 高 武, 鍼灸聚英 藝美圖書公司, 香港(1975) p. 13, pp. 19~21, p. 31, 34, 41, 62, 53, 62, 66, 72, 80, 88, 93, pp. 104~107, p. 114, 175, 238, 240, 243, 249, 278, 286, 287.
16. 邱茂良 主編, 鍼灸學 上海科學技術出版社(1985), p. 218.
17. 丘 崢 編著, 鍼灸治療手冊 旋風出版社, 臺北(1985) p. 63, 91, 92.
18. 國孔傑 編著, 中醫鍼灸科學 私立中國醫藥學院出版組, 臺中(1986) p. 799, 800.
19. 寶 材, 扁鵲心書 新文豐出版公司, 臺北(1976) p. 1146.
20. 廖潤鴻, 鍼灸集成 北京市中國書店, 北京(1986) 券二 p. 13, 63, 券三 p. 63, 券四 p. 2, 9, 11, 25, 34, 39, 455, 57, 61, 63, 77, 82, 87, 88.
21. 樓 英, 醫學綱目(2) 臺南北一出版社, 臺南(1973) p. 14, 31, 32.
22. 徐春甫, 古今醫統大全 新文豐出版公司, 臺北 1978, p. 853, 871, 898, 906, 916, 917, 943, 944, 958, 969.
23. 上海中醫學院編, 鍼灸學 商務印書館, 上海, p. 334, 335.
24. 西方子 選, 明堂灸經 驪江出版社, 서울(1987) pp. 40, 41, 42, 45.
25. 巢元方, 巢氏諸病源候總論 臺北, 照人出版社(1974) p. 19.
26. 孫思邈, 千金要方 大成文化社, 서울(1984) pp. 52~535.
27. 孫震寰, 鍼灸心悟 人民衛生出版社, 北京(1985) pp. 325~327.
28. 失名氏, 鍼灸同人經 驪江出版社, 서울(1987) pp. 79, 81, 83, 90~93.

29. 楊繼洲, 鍼灸大成 大成文化社, 서울(1984) p. 108, 228, 234, 253, 259, 272, 278, 279, 300, 307, 321, 326, pp. 337~339, p. 344, 378, 410, 418.
30. 楊兆鏞, 芒鍼療法 天津科學技術出版社, 天津(1980) p. 148.
31. 吳謙 外, 醫宗金監 大成文化社, 서울(1983) p. 686, 710, 712.
32. 吳方濟, 最新鍼灸藥物綜合治療學 聖家鍼灸研究社, 臺北(1975) p. 82, pp. 89~91.
33. 吳紹德 整理, 陸瘦燕鍼灸論著醫案造, pp. 231~324.
34. 吳亞平, 實用鍼灸處方集 安昌飛診所, 上海(미상) p. 62.
35. 王琦 外, 皇帝內經素門金釋 成輔社, 서울(1983) p. 206.
36. 王執中, 鍼灸自生經 旋風出版社, 臺北(1980) p. 17, 19, 20, 25.
37. 李東垣, 東垣十種醫書 大成文化社, 서울(1983) pp. 480~481.
38. 李 梃, 醫學入門 翰成社, 서울(1984) p. 66, 68, pp. 72~76, p. 125, 135.
39. 李書春, 鍼灸醫安 醫林書局, 香港(1976) pp. 14~15.
40. 新鍼灸百病療法, 醫藥衛生出版社, 香港(1977) pp. 39~41.
41. 長介賓, 類經圖翼 成輔社, 서울(1982) p. 172, 179, 193, 197, 202, 204, 205, 217, 225, 236, 239, 263, pp. 275~279, p. 303, 332, 346, 368.
景岳全 書臺 北臺聯國風出版社(1978), p. 210, 211.
42. 張中景, 金匱要略方論 臺灣 東方書店, 1950, pp. 30~39.
43. 韋達潤 主編, 中國灸療學 人民衛生出版社, 北京(1989) p. 404, 405.
44. 莊育民 編著, 鍼灸別云奇穴集 樺文打字印刷公司, 臺北(1972) p. 40, 41.
45. 張從正, 儒門事親 河南科學技術出版社, 河南(1984) p. 23, 24.
46. 趙 浩, 聖濟總錄(下) 人民衛生出版社, 北京(1987) pp. 1111~1117, 3129, 3132, 3133, 3147, 3155, 3165, 3171, 3174.
47. 周志熱 主編, 中國鍼灸歌訣 陝西科學技術出版社, 西安(1989) p. 250, 251.
48. 朱震亨, 丹溪心法附餘, 서울 大成文化社(1982) p. 206.
49. 太宗命, 太平聖惠方 翰成社, 서울(1979) pp. 3195~3198, 3201, 3223, 3233, 3244.
50. 皇甫謐, 鍼灸甲乙經 人民衛生出版社, 北京(1980) pp. 1242~1247.
51. 長濱善夫編著, 鍼灸治療의 新研究 日文社, 서울(1982) p. 142, 143.
52. 南 迎, 歷節風에 疎風活血湯이 미치는 鎮痛 消炎 및 albumin凝固에 關한 研究 서울 慶熙大醫大論文集 4券 1981 pp. 145~152.
53. 盧宗植, 清熱瀉濕湯斗 加味方の 鎮痛 解熱 消炎 및 利尿效果에 關한 實驗的 研究 서울 慶熙韓醫大論文集 7券 1984 pp. 381~390.
54. 宋勇善, 檳蘇散斗 加味檳蘇散의 鎮痛 鎮靜 解熱 및 消炎作用에 關한 實驗的 研究 서울 慶熙韓醫大論文集 8券 1985 pp. 239~249.
55. 安德均, 靈仙除痛飲이 鎮痛 消炎作用에 미치는 影響 서울 慶熙韓醫大論文集 7券 1984 pp. 71~77.
56. 申玄大, 大羌活湯의 利尿 鎮痛 및 消炎效果에 關한 研究 서울 慶熙韓醫大論文集 6券 1983 pp. 185~202.
57. 曹上煥, 大防風湯의 鎮痛 消炎 및 解熱作用에 關한 實驗的 研究 서울 慶熙大學校 大學院 碩士學位論文 1989.