

舌鍼療法에 대한 文獻的 考察

李 俊 昊·金 基 鉉*

I. 緒 論

鍼灸療法은 예로부터 長期에 걸쳐 反復되는 臨床實踐을 통하여 이루어진 것으로 鍼灸法의 內容을 점차 體系化시켜 發展시켜 왔으나 近年에 들어서는 鍼具와 操作方法이 크게 改良되고 發展되면서 東洋醫學의 穴位, 經絡學說, 臟象論 等の 基礎 위에 現代醫學의 解剖生理知識을 參考로 各種 藥物療法, 理學療法, 外科手術 等の 方法이 應用되어 새로이 創造開發된 新鍼療法이 선을 보였다.⁴⁾

新鍼療法에서 耳鍼, 頭鍼, 面鍼, 鼻鍼, 手鍼, 足鍼 等の 東洋醫學을 바탕으로 특정한 부위에 刺鍼하여 각종 病症을 治療하는 分區鍼法과 電鍼, 光鍼, 水鍼療法과 鍼刺麻酔 等⁴⁾은 臨床에서 많이 活用되면서 治療效果를 얻고 있으며, 以外에도 舌鍼, 眼鍼, 人中鍼, 口鍼, 胸穴指壓療法, 腹鍼, 頸鍼, 背俞鍼, 脊鍼, 第二掌骨側鍼과 全息律鍼法 等⁷⁾이 繼續 研究開發되고 있다.

舌鍼療法은 王²⁾이 中風後遺症에 대한 臨床經驗의 報告 등을 통하여 알려졌는데, 이는 舌體 部位에 있는 穴位를 取하여 鍼刺하는 鍼刺療法으로 舌尖屬心, 舌根屬腎, 舌左側屬肝, 右側屬肺, 中心屬脾의 理論을 基礎로 삼아 舌이 臟腑의 生理的變化와 病理的變化를 能히 反映하므로 臟腑의 疾病時 舌體를 잘 살펴서 關聯있는 穴位에 刺鍼하여 治療하는데, 適應症은 비교적 舌體 및 肢體運動機能障礙와 關連있는 病症과 臟腑經絡病症에 治療效果가 있다.^{3,27)}

人體의 十二經脈中 手少陰心經, 足厥陰肝經, 足太陰脾腎經, 足少陰腎經, 足太陽膀胱經, 手少陽膽經, 足陽明胃經들이 直接 혹은 間接의 舌에 서로 關聯되어 있고³⁾ 또한 內經 중에서 《素問·陰陽應象大論》에서 “心主舌…在竅爲舌”이라 하였고, 《靈樞·經度》¹⁰⁾에서 “心氣通於舌 心和則舌能知五味矣”이라 하였으며, 《靈樞·五閱五使》¹⁰⁾에서는 “舌者 心之官也”이라 하여 특히 心

* 大田大學校 韓醫科大學 針灸學教室

과는 밀접한 關係를 나타내고 있다. 이와 같은 내용을 토대로 舌과 臟腑經脈은 밀접한 關係가 있으며 舌上의 特정한 위치에 刺鍼함으로서 能히 전반적인 疾患을 治療할 수 있다.⁷⁾

이러한 東洋醫學的인 舌의 理論 위에 舌鍼이 새로운 治療法으로서 發展하고 있는 바 이에 著者는 舌鍼療法에 대한 文獻을 考察하여 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 文獻의 資料 및 調査方法

가) 資 料

- 1) 內經 素問
- 2) 內經 靈樞
- 3) 鍼灸甲乙經
- 4) 仲景全書
- 5) 諸病源候論
- 6) 備急千金要方
- 7) 外臺秘要
- 8) 聖濟總錄
- 9) 三因極一病證方論
- 10) 世醫得效方
- 11) 難經本義
- 12) 醫學入門
- 13) 醫學綱目
- 14) 萬病回春
- 15) 奇效良方
- 16) 鍼灸大成
- 17) 證治準繩
- 18) 景岳全書
- 19) 類經圖翼
- 20) 醫學心悟
- 21) 醫宗金鑑

- 22) 血證論
- 23) 眼耳鼻咽喉科學
- 24) 微鍼療法
- 25) 舌鍼治療法の初步應用
- 26) 鍼灸經外奇穴圖譜
- 27) 鍼灸治療中風後遺症40例觀察小結

나) 方 法

內經에서부터 最近까지의 文獻을 對象으로 舌과 舌鍼에 關한 說明 및 治療方法을 比較 檢討 하였다.

2. 調查 內容

가) 舌과 臟腑 經絡과의 關係

1) 黃帝內經 素問¹⁰⁾

《素問·陰陽應象大論》“南方生熱 熱生火 火生苦 苦生心 心生血 血生脾 心主舌 其在天爲熱 在地爲火 在體爲脈 在臟爲心 在色爲赤 在音爲徵 在聲爲笑 在變動爲憂 在竅爲舌 在味爲苦 在志爲喜 喜傷心 恐勝喜 熱傷氣 寒勝熱 苦傷氣 鹹勝苦”

《素問·藏氣發時論》“心病者 胸中痛 脇支滿 脇下痛 應背肩甲間痛 兩臂內痛 虛則胸腹大 脇下與腰相引而痛 取其經 少陰太陽 舌下血者 其變病刺郄中血者”

《素問·熱論》“傷寒一日 巨陽受之 故頭項痛 腰脊強 二日陽明受之 陽明主肉 其脈挾鼻絡於目 故身熱目疼而鼻乾 不得臥也 三日少陽受之 少陽主膽其脈循脇絡於耳 故胸脇痛而耳聾 三陽經絡皆受其病 而未入於藏者 故可汗而已 四日太陰受之 太陰脈布胃中 絡於嗑 故腹滿而噎乾 五日少陰受之 少陰脈貫腎 絡於肺 繫舌本 故口燥舌乾而渴”

《素問·奇病論》“人有重身九月而瘖……少陰之脈 貫腎繫舌本 故不能言”

《素問·刺禁論》“刺舌下中脈太過 血出不止 爲瘖”

《素問·五常政大論》“升明之紀 正陽而治 德施周普 五化均衡 其氣高 其性速 其用燔灼 其化蕃茂 其類火 其政明確 其候炎暑 其令熱 其臟心 心其畏寒 其主舌 其穀脈 其果杏 其實絡 其應夏 其蟲羽 其畜馬 其色赤 其養血 其病潤癉 其味苦 其音徵 其物脈 其數七”

2) 黃帝內經 靈樞¹⁰⁾

《靈樞·終始》“上重舌 刺舌柱以鉞鍼也”

《靈樞·經脈》“脾足太陰之脈 起於大指之端 循指內側白肉際 過核骨後 上內踝前廉 上踰後 循脛骨後 交出厥陰之前 上膝股內前廉入腹 屬脾胃上膈 挾咽連舌本 散舌下 其支者

復從胃別上膈 注心中 是動則病舌本強”

《靈樞·經脈》“腎足少陰之脈 起於小指之下 邪趨足心 出於然谷之下 循內踝之後 別入跟中 以上踰內 出膈外廉 上股內後廉 貫脊屬腎 絡膀胱 其直者 從腎上貫肝膈 入肺中 循喉嚨 挾舌本 其支者 從肺出絡心 注胸中”

《靈樞·經脈》“足太陰氣絕者 則脈不榮肌肉 脣舌者 肌肉之本也 脈不榮則肌肉軟 肌肉軟則舌萎 人中滿 人中滿則脣反 脣反者 肉先死 甲乙死 木勝土也”

《靈樞·經脈》“足厥陰氣絕 則筋絕 厥陰者 肝脈也 肝者 筋之合也 筋者 聚於陰氣而脈絡於舌本也 故脈弗榮 則筋急 筋急則引舌與卵 故脣青舌捲卵縮 則筋先死 庚篤辛死 金勝木也”

《靈樞·經脈》“手少陰之別 名曰通里 去腕一寸半 別而上行 循經入於心中 繫舌本 屬目系 其實則支膈 虛則不能言 取之採後一寸 別走太陽也”

《靈樞·經別》“足少陰之正 至膈中 別走太陽而合 上至腎 當十四椎 出屬帶脈 直者繫舌本 復出於項 合於太陽 此爲一合 成以諸陰之別皆爲正也”

《靈樞·經別》“足太陰之正 上至髀 合於陽明 與別俱行 上結於咽 貫舌中 此爲三合也”

《靈樞·經筋》“足太陽之筋 起於足小指 上結於踝 邪上結於膝 其下循足外側 結於踵 上循跟結於膕 其別者結於踰外上膕中 內廉與膕中 並上結於臀 上挾脊上項 其支者 別入結於舌本”

《靈樞·經筋》“手少陽之筋 起於小指次指之端 結於腕 上循臂 結於肘 上繞臑外廉 上肩走頸 合手太陽 其支者 當曲頰入繫舌本 其支者 上曲牙 循耳前 屬目外眥 上乘頰 結於角 其病當所過者 即夫轉筋舌卷”

《靈樞·經度》“心氣通於舌 心和則舌能知五味矣”

《靈樞·營衛生會》“上焦出於胃上口 並咽以上貫膈 而布胸中 走腋 循太陰之分而行 還至陽明 上至舌 下足陽明”

《靈樞·寒熱病》“暴瘡氣鞭 取扶突與舌本出血”

《靈樞·癲狂》“狂始發 少臥不肌 自高賢也 自辨志也 自尊貴也 善罵詈日夜不休 治之取手陽明太陽太陰舌下少陰 視之盛者 皆取之不盛釋之也”

《靈樞·腸胃》“穀所從出入淺深遠近長短之度 脣至齒長九分 口廣二寸半 齒以後至會厭 深三寸半 大容五合 舌重十兩 長七寸 廣二寸半 咽門重十兩 廣一寸半 至胃長一尺六寸”

《靈樞·五閱五使》“舌者 心之官也”

《靈樞·衛氣》“足少陰之本 在內踝下上三寸中 標在背膕與舌下兩脈也”

《靈樞·衛氣》“足太陰之本 在中封前上四寸之中 標在背膕與舌本也”

《靈樞·憂恚無言》“咽喉者 水穀之道也 喉嚨者 氣之所以上下者也 會厭者 音聲之戶也 口脣者 音聲之扇也 舌者 音聲之機也 懸雍垂者 音聲之關也 頰頰者 分氣之所泄也 橫骨

者 科氣所使主發舌者也”

《靈樞·憂悲無言》“足之少陰 上繫於舌 絡于橫骨 終於會厭 兩瀉其血脈，濁氣乃辟 會厭之脈 上絡任脈 取之天哭 其厭乃發也”

3) 鍼灸甲乙經³⁶⁾

- 舌者心之官……凡五官者以候五臟……心病者舌卷觀赤……心氣通於舌 舌和則知五味矣 心在竅爲耳(一云舌) 夫心者火也 腎者水也 水火既濟 心氣通於舌 舌非竅也 其通於竅者 寄在於耳
- 營出於中焦 衛出於下焦 上焦出於胃口並咽以上貫膈而布膈中 走腋循 足太陰之分而還注 手陽明 上至舌 下注足陽明常與營俱行於陰陽 各二十五度爲一周 故日夜五十周而復始大會於手太陰
- 脾足太陰之脈 起於大指之端 循指內側白肉際 過核骨後 上內踝前廉 上膈內循胛骨後 交出厥陰之前 上循膝股內前廉入腹 屬脾絡胃上膈俠咽連舌本 散舌下 其支者 復從胃別上膈 注心中 是動則病舌本強……所生病者舌本痛
- 腎足少陰之脈 起於小指之下 斜趣足心 出然谷之下 循內踝之後 別入跟中 以上膈內 出膈中內廉 上股內後廉 貫脊屬腎 絡膀胱 其直者 從腎上貫肝膈 入肺中 循喉 俠舌本 其支者 從肺出絡心 注胸中……所生病者 口熱舌乾
- 足厥陰氣絕 則筋弛 厥陰者 肝脈也 肝者 筋之合也 筋者 聚於陰 氣而脈絡於舌本故脈弗營 則筋縮急 筋縮急則引卵與舌 故脣青舌卷卵縮 則筋先死 庚篇卒死 金勝木也
- 足太陽之筋 起於足小指 上結於踝 斜上結於膝 其下者從足外側 結於踵 上循跟結於膕 其別者結於膕外上膕中 內廉與膕中 並上結於臀 上俠脊上項 其支者 別入結於舌本
- 陰陽俱相感邪乃得往十二經脈三百六十五絡 其血氣皆上於面而走空竅 其精陽之氣上走於目而爲睛 其別氣走於耳而爲聽 其宗氣上出於鼻而爲臭 其濁氣下出於胃走脣舌而爲味
- 刺舌下中脈太過 出血不止爲瘡……刺足少陰脈重虛出血爲舌難以言
- 傷寒……五日少陰受之 少陰脈貫腎 絡肺 繫舌本 故口燥舌乾而渴
- 狂始發 少臥不饑 自高賢也 自辨智也 自尊貴也 善罵詈口夜不休 治之取手陽明太陽太陰 舌下少陰
- 重舌刺舌柱以銚鍼
- 人有重身九月而瘡……胞之絡脈絕也 胞絡者 繫其腎 少陰之脈 貫腎 繫舌本 故不能言無治也

4) 仲景全書²⁸⁾

- 傷寒舌上胎何以明之 舌者心之官 法應南方火本紅而澤 傷寒三四日 已後舌上有膜白滑如胎甚者 或燥 或澁或黃或黑是數者熱氣淺深之謂也

- 熱病口乾舌黑者死以心爲君主之官開竅於舌 黑爲腎色見於心部 心者火腎者水 邪熱已極 鬼賊相刑 故知必死 觀其口舌亦可見其逆順矣

5) 諸病源候論¹⁵⁾

- 手少陰心之經也 其氣通于舌 足太陰脾之經也 其氣通于口 腑臟虛熱 氣乘心脾 津液竭燥 故令口舌乾焦也
- 手少陰爲心之經 其氣通于舌 足太陰脾之經 其氣通于口 太陰之脈 起于足大指 入連舌本 心脾虛 爲風熱所乘 邪隨脈至舌 熱氣留心 血氣壅澁 故舌腫
- 心氣通于舌 脾氣通于口 脾脈連舌本 邪乘其臟 而搏于氣 發言氣動 邪隨氣而干之 邪氣與正氣相交 搏于口舌之間 脈則否澁 氣則壅滯 亦令言蹇吃 此則可治
- 舌心之候也 脾之脈起于足大指 入連于舌本 心脾有熱 熱氣隨脈 衝于舌本 血脈脹起 變生如舌之狀 在于舌本之下 謂之重舌

6) 備急千金要方¹⁶⁾

- 舌主心 藏熱即應舌生瘡裂破 舌上瘡 不得食 舌本強 頸兩邊痛 此是心虛熱所致……
- 刺舌下兩邊大脈 出血勿使刺著舌下中央脈 出血不止殺人 不愈 血出數升 則燒鐵篋令赤 熨瘡數過以絕血也
- 凡舌者 心主小腸之候也 舌重十兩 長七寸 廣二寸半 善用機衡能調五味也 凡有所啖
- 刺舌下中脈大過 出血不止爲瘡

7) 外臺秘要²⁰⁾

- 舌者主心小腸之候也 舌重十兩長七寸廣二寸半善用機衡能知五味

8) 聖濟總錄³⁰⁾

- 傷寒舌腫脹者 病在三陰也 太陰之脈 連舌本散舌下 少陰之脈 循喉嚨俠舌本 厥陰之脈 循喉嚨之後 又手少陰心之經 其氣通于舌 凡此經絡爲風熱所乘 隨脈至舌 熱氣留于血 血氣壅澁 故令舌腫脹
- 心主血 在竅爲舌 若心臟蘊熱 則血得熱而妄行 或溢于心之竅 故有舌上出血之證 甚者出如涌泉
- 心主舌 脾主口 口舌乾焦者 以心經蘊熱 傳之于脾 二臟俱受邪熱 故口舌之間 津液燥而乾焦也 亦有多食五辛 飲酒過度 熱積上焦不能 滋潤于口舌 而致乾焦者 治宜詳之
- 重舌者 以心脾二經 蘊伏熱氣 循緣經絡 上衝舌本 遂令舌下血脈脹起 如小舌狀 故謂之重舌 蓋心開竅于舌 足太陰之脈 屬脾絡胃 上膈俠咽 連舌本 散舌下故也

9) 三因極一病證方論³³⁾

- 舌者 心之官 主嘗五味 以榮養於身 資於脾 以分布津液於五臟 故心之本脈 係於舌根 脾

之絡脈 係於舌傍 肝脈 循陰器 絡於舌本 凡此三經 或爲風寒濕所中 使人舌卷縮而不能言 或憂怒思恐所鬱 則舌腫滿而不得息 心熱 則破裂生瘡 肝壅 則出血如湧 脾閉則白胎 如需

10) 世醫得效方²²⁾

- 治舌強腫起如猪胞以鍼刺舌下兩邊大脈 血出即消 切勿刺著中央脈 令人血不止 則以火燒銅筋烙之 不止則殺人 或以釜下墨醋調敷 舌上下脫去再敷 須臾而消 此患人多不續 失治則死

11) 難經本義³⁵⁾

- 心氣通於舌 舌和則知五味矣
- 足厥陰氣絕 則筋縮引卵 與舌卷 厥陰者 肝脈也 肝者筋之合也 筋者聚於陰器而絡於舌本 故脈不營則筋縮急 筋縮急即引卵與舌 故舌卵卷縮 此筋先死 庚日篤 辛日死

12) 醫學入門²⁴⁾

- 心之本脈 繫於舌根 脾之絡 繫於舌兩傍 肝脈 循陰器 絡於舌本 腎之津液 出於舌端 分布五臟 心實主之 故曰諸經 皆會於口
- 舌腫 如猪胞者 以鍼刺舌下兩傍大脈 血出即消 切勿刺中脈令血不止 誤刺以火燒銅筋烙之 血再不止者死 或醋調鍋煤 敷舌上下 脫去再敷須臾自消

13) 醫學綱目⁸⁾

- 舌屬心脾二臟 心主熱 在臟爲心 在竅爲舌
- 心氣通於舌 心和則舌能知五味 是舌屬心也
- 中央黃色 入通於脾 開竅於口 藏精於脾 故病在舌 本屬脾也
- 刺舌下中脈 太過 血不止 爲瘡
- 夫舌者 心之外候也 心主血

14) 萬病回春⁶⁾

- 舌乃心之苗 此以竅言也 以部分言之 五臟皆有所屬 以症言之 五臟皆有所主

15) 奇效良方¹¹⁾

- 夫口者足太陰之經 脾之所主 五味之所入也 舌乃心之竅 舌和則知五味矣 蓋五味入口 藏於脾胃 爲之運化津液 以養五氣 五氣者 五臟之氣也

16) 鍼灸大成¹⁷⁾

- 刺舌下中脈太過 血出不止爲瘡
- 聚泉一穴 在舌上 當舌中 吐出舌出 直有縫陷中是穴 哮喘咳嗽 及久嗽不愈 若灸則不過

七壯 灸法 用生姜切片如錢厚 捨于舌上穴中 然後灸之 如熱嗽 用雄黃末少許 和于艾炷中灸之 灸華 以茶清連生姜細嚼咽下 又治舌胎 舌強亦可治 用小鍼出血

- 海泉一穴 在舌下中央脈上是穴 治消渴 用三稜鍼出血
- 在舌下兩旁刺脈上是穴 卷舌取之 治重舌腫痛喉閉 用白湯煮三稜鍼出血

17) 證治準繩¹⁹⁾

- 舌者心之候 脾之脈絡於舌也
- 脾之絡脈係舌傍 肝之絡脈係舌本 心之絡脈係舌根
- 蓋舌者心之官 心熱則生瘡破裂 肝壅則出血如涌 脾閉則白胎如需

18) 景岳全書²⁶⁾

- 舌爲心之官 本紅而澤 凡傷寒三四日已後 舌上有胎 必自潤而燥 自滑而澹 由白而黃 由黃而黑 甚至焦乾 或生芒刺 是皆邪熱內傳 由淺入深之證也
- 心爲君主之官 開竅於舌 心主火 腎主水 黑爲水色 而見於心部 是爲鬼賊相刑 故知必死
- 南方生熱 熱生火 火生苦 苦生心 心主舌 在竅爲舌
- 脾氣通於口 脾和則口能知五穀矣 心氣通於舌 心和則舌能知五味矣
- 傷寒五日 少陰受之 少陰脈貫腎 絡於肺 繫舌本 故口燥舌乾而渴
- 升明之紀 其主舌
- 舌者 心之官也
- 足少陰之脈 貫腎 繫舌本
- 足太陰連舌本 散舌下
- 足少陰挾舌本
- 足太陰氣絕者 則脈不榮肌肉 唇舌者 肌肉之本也 脈不榮則肌肉軟 肌肉軟則舌萎
- 足厥陰氣絕則筋絕 厥陰者肝脈也 肝者 筋之合也 筋者 聚於陰器而脈絡於舌本也

19) 類經圖翼²⁵⁾

- 左金津 右玉液 在舌下兩旁紫脈上 主治消渴 口瘡 舌腫 喉痺 三稜鍼出血
- 海泉 在舌下中央脈上 主治 消渴 鍼出血

20) 醫學心悟²⁹⁾

- 舌者心之竅 凡傷寒症 津液如常 此邪在表而未傳裏也 見白胎而滑 邪在少陽 半表半裏之間也 見黃胎而乾燥 邪已入裏 胃腑熱甚也 宣下之

21) 醫宗金鑑¹⁸⁾

- 脣口屬脾舌屬心 口舌瘡糜蘊熱深 口淡脾和臭胃熱 五味內溢五熱淫
- 舌乃心苗五內通 毒火一犯先見形……

- 舌證發于心脾經 其證皆由積熱成

22) 血證論⁹⁾

- 舌本乃肝脈所絡 舌下滲血 肝之邪熱
- 舌乃心之苗 觀小兒吐舌弄舌 木舌重舌 皆以去心經風火爲主 則知舌衄皆是心火亢盛 血爲熱逼而滲出也
- 舌爲心之苗 而居口中 臟腑之氣 發見于口者 多着于舌 故即舌苔 可以診知臟腑諸病

나) 舌의 構造

혀는 두꺼운 筋肉으로 만들어졌고 무게는 375g(10兩), 길이는 20cm(7寸)이고 폭은 二寸半이 며,^{3,10)} 舌骨과 下顎에 固定되어 있다. 이것은 舌尖, 舌體, 舌筋, 舌外, 側緣으로 나눈다. 粘膜은 엷어서 筋肉에 密着되었고 그 表面에는 多數의 舌乳頭가 있다.³⁾

舌을 口腔底에 固定시키는 正中の 粘膜皺襞을 舌小帶라 하고 舌根部와 喉頭蓋軟骨을 連結하는 正中の 皺襞을 中舌喉頭蓋皺襞이라 하고 後者の 兩側에는 깊은 凹陷이 있는데 이것을 喉頭蓋谷이라 하며, 側方의 皺襞을 外側喉頭蓋皺襞이라 한다.³⁾

1) 舌의 筋肉

舌筋은 外筋 혹은 副筋과 內筋 또는 固有筋으로 나눌 수 있다. 外筋은 舌骨舌筋, 頤舌筋, 莖突舌筋이 있고 口蓋舌筋은 혀에 附着되어 있으나 軟口蓋의 筋肉으로 되어 있고 內筋은 대부분 深淺의 縱舌筋, 橫舌筋, 垂直舌筋이 있다.³⁾

근육은 前舌筋(anterior lingual m.)을 제외하고는 8쌍이 대칭으로 존재하며 좌우는 舌中隔으로써 나누어지고, 이는 설골·하악 및 인두근과 혀에 밀착되어 있다.²⁾

혀의 돌출은 頤舌筋(genioglossal m.), 후퇴는 下縱舌筋(inferior longitudinal m.)·舌骨舌筋(hyoglossal m.), 舉上은 莖突舌根筋(styloglossal m.)·口蓋舌筋(palatoglossal m.)·扁桃舌筋(tonsilloglossal m.)·咽頭舌筋(pharyngoglossal m.), 연장은 橫舌筋(transvers lingual m.), 단축은 上縱舌筋(superior longitudinal m.)에 의해서 이루어진다. 舌粘膜은 근육섬유가 부착되어 있는 舌背는 두껍고 아랫면은 엷다. 그 특징적 구조는 有廓(舌後面)·茸狀 및 絲狀(舌背面)·葉狀(舌側緣) 및 圓錐乳頭(舌全面)에 있다. 腺은 후부·측부에 Weber 선, 전하부에 Blandin 선이 있다.²⁾

2) 舌의 神經·血管과 림프

(1) 神經^{1,2)}

舌에 분포되어 있는 뇌신경은 혀의 감각을 담당하는 삼차신경(trigeminal n.)·혀의 앞쪽 2/3의 미각을 담당하고 口蓋舌筋 및 莖突舌筋을 지배하는 안면신경(facial n.)·혀의 뒤쪽 1/3의 미각을 담당하는 설인신경(glossopharyngeal n.)인 혼합신경과, 혀의 운동을 담당하는 설하신

경(hypoglossal n.)인 운동신경이 작용하고 있다.

예를 들어 혀에 가해진 자극성 화학물질에 의한 感覺, 觸覺, 壓覺 및 溫度感覺 등은 삼차신경을 거쳐 중추에 전달되며, 혀의 중요작용인 미각은 혀의 部位에 따라 미뢰라고 하는 다른 미각수용기가 분포하는데 혀의 끝은 단맛과 짠맛, 혀의 옆 가장자리는 신맛, 그리고 혀의 뿌리부위는 쓴맛에 특히 예민하다.

(2) 血管²⁾

동맥은 외경동맥의 분지인 舌動脈이 있고 정맥은 동맥에 수반하여 甲狀舌顏面幹(truncus thyrolinguofacialis)을 만든다.

(3) 림프²⁾

점막 및 筋層에서 개개의 림프관망을 만들어 서로 문합하여 악하림프절(submandibular lymph node)로 들어간다. 한편 혀 끝에서는 이와 다른 림프관이 이하림프절(submental lymph node)에 주입되며, 악하림프절을 거쳐서 深頸림프절(deep cervical lymph node)로 들어간다.

다) 舌鍼療法

1) 穴位와 主治

(1) 心穴은 舌尖部に 位置하며, 心經에 相應한 疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內的 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(2) 肺穴은 心穴의 兩旁3分에 位置하며, 肺經에 相應한 疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內的 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(3) 胃穴은 舌面中央, 心穴後 1寸에 位置하며, 胃經에 相應한 疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內的 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(4) 脾穴은 胃穴旁開4分에 位置하며, 脾經에 相應한 疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內的 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(5) 膽穴은 胃穴旁開8分에 位置하며, 膽經에 相應한 疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內的 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(6) 肝穴은 膽穴後5分에 位置하며, 肝經에 相應한 疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內的 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(7) 小腸穴은 胃穴後3分에 位置하며, 小腸經에 相應한 疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內的 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(8) 膀胱穴은 小腸穴後3分에 位置하며, 膀胱經에 相應한 疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內的 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(9) 腎穴은 膀胱穴旁開4分에 位置하며, 腎經에 相應한 疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內的 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(10) 大腸穴은 膀胱穴後 2分에 位置하며, 大腸經에 相應한 疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(11) 陰穴은 大腸穴後 2分, 舌根部에 位置하며, 前後陰疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 的 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(12) 聚泉은 舌面中央, 胃穴前 2分에 位置하며, 消渴, 舌強 等を 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 的 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾ 崔³⁾는 消渴, 語蹇, 舌緩舌強, 舌筋麻痺을 治療하고 鍼灸法은 鍼2~5分, 直刺3分, 速刺1~2分出血이라 하였으며, 崔³⁾는 消渴語蹇, 舌緩舌強, 舌肌麻痺, 舌苔不落, 哮喘與咳嗽哮喘咳逆久不愈을 治療하고 鍼灸法은 鍼2~5分이라 하였으며, 金³⁴⁾은 消渴, 語蹇, 舌肌麻痺, 哮喘, 咳嗽, 舌胎, 舌強을 治療하고 鍼灸法은 鍼一至三分出血이라 하였다.

(13) 上肢穴은 肺穴과 膈穴의 사이, 舌邊緣에 位置하며, 上肢病痛을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 的 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(14) 下肢穴은 陰穴旁開 1寸, 舌邊緣 근처에 位置하며, 癱瘓을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 的 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(15) 三焦穴은 聚泉에서 一橫線을 그어, 舌尖部分을 上焦穴이라 統稱하고, 小腸穴을 지나는 二橫線을 그어, 一橫線과 二橫線 사이의 구간을 中焦穴이라 하고, 大腸穴을 지나는 第三橫線을 그어, 小腸穴과 大腸穴을 지나는 橫線 사이를 下焦穴이라 하는데 上, 中, 下焦三穴은 각각 나뉘어 上中下焦에 相應하는 疾病을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 的 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(16) 額穴은 舌을 위로 말아 올려 舌尖이 上門齒에 닿게 하고 舌尖直下 3分에 位置하며, 頭痛과 眩暈을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 的 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(17) 目穴은 額穴斜下 3分에 位置하며, 目赤腫痛을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 的 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(18) 鼻穴은 舌邊緣과 舌下靜脈의 사이, 目穴下 2分에 位置하며, 鼻塞, 鼻淵을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 的 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(19) 耳穴은 鼻穴斜下 2分에 位置하며, 耳鳴, 耳聾을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 的 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(20) 咽喉穴은 耳穴正下 2分에 位置하며, 咽喉腫痛을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 的 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(21) 海泉은 舌을 말아 올려 舌下中央係帶上에 位置하며, 呃逆, 消渴을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 的 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

崔⁴⁾는 消渴, 呃逆, 舌緩不收, 口乾, 膈筋痙攣을 治療하고 鍼灸法은 鍼 2~3分, 三稜鍼刺出血. 禁忌는 不可太過, 崔⁵⁾는 消渴, 呃逆, 舌緩不收, 口乾을 治療하고 鍼灸法은 鍼 2~3分, 或三稜鍼刺出血, 金³⁴⁾은 消渴, 呃逆, 重舌腫脹, 熱極難言을 治療하고 鍼灸法은 鍼二分, 出血即可, 但不可太過라 하였다.

(22) 金津玉液은 舌尖을 위로 말아 올려 上下門齒에 끼워 舌을 固定시키면 舌下係帶의 兩側 靜脈上에 있으며 左側은 金津이라 하고, 右側은 玉液이라 하는데 口瘡, 舌炎, 喉痺, 嘔吐, 漏經을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾ 崔⁴⁾는 口腔潰瘍, 舌炎, 扁桃腺炎, 急性胃腸炎, 消渴을 治療하고 配穴法을 이용하여 配廉泉하여 治舌腫難語, 配承漿하여 治消渴, 配廉泉風府하여 治舌強難語하며 鍼灸法은 鍼 2~3分, 三稜鍼點刺出血, 向舌根部直刺 5分~1寸한다 하였다, 崔⁵⁾는 消渴口瘡, 重舌腫痛, 喉痺, 語瘖, 舌炎, 扁桃腺炎, 絞腸痧, 喉蛾, 喉閉與舌腫, 黃疸, 時氣嘔吐, 急喉風, 喉蛾痧可用, 急吐惡血, 不可咽下, 咽頭及喉頭腫脹, 舌強不語, 蓮花舌을 治療하고 鍼灸法은 鍼 2~3分, 或三稜鍼刺出血한다 하였으며, 金³⁴⁾은 舌卒腫, 口瘡, 舌炎, 扁桃體炎, 消渴, 重舌, 喉痺, 失語症, 啞, 絞腸痧, 漏經을 治療하고 鍼灸法은 鍼二至三分出血, 或用三稜鍼刺出血한다고 하였다.

(23) 舌柱는 舌을 위로 들어 舌下의 柱 같은 筋 위에 位置하며, 重舌, 舌腫을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾ 崔⁴⁾는 重舌, 消渴, 喉痺을 治療하고 鍼灸法은 鍼刺出血하고, 崔⁵⁾는 重舌, 消渴, 喉痺을 治療하고 鍼灸法은 宜粗毫鍼刺出血 或三稜鍼刺出血하고, 金³⁴⁾은 重舌을 治療하고 鍼灸法은 鍼刺出血한다고 하였다.

(24) 中矩는 一名 垂矩³⁴⁾라 하며 舌을 위로 들어 舌底와 齒齦이 만나는 곳에 位置하며, 舌燥, 中風舌強不語를 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾ 崔⁴⁾는 中風舌強, 不能語, 舌乾燥을 治療하고 鍼灸法은 鍼1~2分하고, 金³⁴⁾은 中風舌強不能語, 舌乾燥을 治療하고 鍼灸法은 鍼一至二分한다고 하였다.

(25) 神根穴은 舌底의 舌下係帶根部凹陷中에 位置하며, 高血壓, 腦血栓을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(26) 佐泉穴은 舌底의 舌下係帶兩側肉阜의 舌下腺導管이 開口하는 곳에 位置하며, 中風後遺症을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(27) 液旁穴은 左右舌下靜脈의 內側으로 舌根部에서 1/3 程度 떨어져 있으며 高血壓, 腐血管病의 後遺症을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 長

이의 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(28) 支脈穴은 左右舌下靜脈의 外側으로 舌根에서 1/10寸 떨어진 곳에 位置하며, 高血壓, 腦血管病後遺症을 治療하고 點刺進鍼法을 사용하여 1寸 以內의 進鍼과 舌穴刺血法으로 1.5寸 길이 毫鍼으로 淺刺하여 放血시킨다.⁷⁾

(29) 舌下穴은 俠舌兩邊 舌側緣으로 舌伸出口外하면 口角에 닿는 部分이며 黃疸, 急喉風, 喉蛾痧, 急吐惡血을 治療하고 鍼灸法은 鍼 1~2 分한다고 하였다.^{4,34)}

2) 配穴方法⁷⁾

(1) 舌鍼配穴의 基本原則: 經脈이 지나가는 處가 治療가 되는 處이고, 舌體에 相應해서 經을 짚어 定穴한다.

(2) 主要配穴方法

1. 單獨配穴法: 단지 舌穴만을 사용하는 方法으로 臟腑經絡學說을 근거로 病症과 舌穴의 相應의 原理를 살피 辨證取穴한다.

이 配穴法은 局部 或은 全身病症을 治療하는 데 使用한다. 즉 心穴, 脾穴, 金津玉液을 취하여 口舌糜爛을 治療하고; 心穴, 腎穴, 額穴을 취하여 不寐健忘을 治療하고; 肝穴, 腎穴, 陰穴을 취하여 月經不調 等を 治療한다.

2. 內外配穴法: 주로 舌穴과 가까운 俞穴을 서로 배합하는 것으로 즉, 膽穴은 風池와 배합하여 偏頭痛을 治療하고; 中脘는 廉泉과 배합하여 中風舌強不語를 治療하고; 肺穴, 聚泉은 天突과 배합하여 哮喘 等を 治療한다.

3. 上下配穴法: 주로 舌穴과 任督脈 및 下肢經穴을 배합하는 것으로 즉, 膀胱穴과 中極을 배합하여 尿急, 尿痛을 治하고; 陰穴과 命門, 關元을 배합하여 遺精, 陰痿를 治療하고; 胃穴과 足三里를 배합하여 胃痛, 嘔吐 等を 治療한다.

4. 左右配穴法: (a) 同側의 舌穴과 經穴을 배합한다. 例를 들면, 右側의 肺穴, 咽喉穴은 右側의 少商穴과 배합하여 右側의 咽喉腫痛 等を 治療한다.

(b) 舌穴과 對側의 經穴을 배합한다. 例를 들면, 右上肢穴, 脾穴은 左側의 曲池, 合谷과 배합하여 左上肢癱瘓, 手臂腫痛을 治療하고; 左下肢穴, 腎穴은 右側의 陽陵泉, 絕骨을 배합하여 下肢痿痺, 膝腿腫痛 等を 治療한다.

3) 適應症 및 禁忌症⁷⁾

(1) 適應症

舌體 및 肢體運動機能障礙와 관련있는 病症, 例를 들면 舌麻, 舌體歪斜, 木舌重舌, 口內異味感과 肢體癱瘓, 麻木, 咽痛 等이며, 臟腑經絡病症은, 例를 들면 高血壓, 肩周炎, 心血管病 等이며, 舌鍼은 이러한 疾患에 活用되고 있다.

(2) 禁忌症

自發性出血이 있거나 혹은 凝血機能이 비교적 차이가 나는 患者는 쉽게 鍼刺하지 말아야 한다.

4) 操作方法⁷⁾

(1) 舌鍼施術前에 3% 과산화수소수 或은 1/5000 과망간산칼륨액으로 환자로 하여금 口腔을 양치질하게 해서 청결히 한다.

(2) 舌面穴位에 刺鍼時 患者는 자연스럽게 입밖으로 혀를 늘어뜨린다. ; 舌底穴位에 刺鍼時에 는 患者가 舌을 들어올려 舌尖이 上門齒에 닿게 하여 혀를 고정시킨다. ; 舌尖을 위로 향하여 말아 올리고 上下門齒로 혀를 지지하여 舌을 고정시키게 한다. ; 역시 醫師가 왼손으로 가아제를 가지고 舌體를 입밖에서 고정시켜 鍼刺를 進行한다.

(3) 鍼刺時에는 快速點刺進鍼을 사용하고 1寸 내외로 進鍼하며 手技法은 提插과 捻轉을 서로 결합한 방법을 사용한다. 留鍼時間은 5分 정도이다.

(4) 舌穴刺血法 : 일반적으로 1.5寸 길이의 毫鍼을 사용하여, 선택한 穴位上을 快速하게 淺刺하여 血을 放出시킨다.

(5) 鍼은 너무 크지 않아야 하고 刺鍼은 너무 깊게 해서는 안되며 出血을 너무 많이 시키면 안된다.

5) 注意事項⁷⁾

(1) 철저히 消毒하여 鍼刺感染 或은 口腔汚染을 피해야 한다.

(2) 몸이 약하거나 급하고 危重한 病의 患者는 禁하여 暈鍼을 防止한다.

(3) 鍼刺의 깊이나 手技法에 주의한다.

Ⅲ. 總括 및 考察

新鍼療法은 近年에 들어서 鍼具와 操作方法이 크게 改良되고 發展되면서 東洋醫學의 穴位, 經絡學說, 臟象論 等の 基礎 위에 現代醫學의 解剖生理知識을 參考로 各種 藥物療法, 理學療法, 外科手術 等の 方法이 應用되어 새로이 創造開發된 鍼灸治療法이다.⁴⁾

新鍼療法 중에서 分區鍼法에 속하는 耳鍼, 頭鍼, 面鍼, 鼻鍼, 手鍼, 足鍼, 腕踝鍼, 手指鍼 等は 特定한 部位에 刺鍼하여 각종 病症을 治療하는 鍼法이며 以外에도 舌鍼, 眼鍼, 人中鍼, 口鍼, 胸穴指壓療法, 腹鍼, 頸鍼, 背俞鍼, 脊鍼, 第二掌骨側鍼과 全息律鍼法 等이 最近에 開發되어 臨床的으로 活用되어지고 있다.^{4,7)}

舌은 무게 10兩, 길이 7寸, 폭 2.5寸의 形態를 가진 音聲之機로서 心의 苗이며 또한 脾의 外候를 나타내며 手少陰心經, 足厥陰肝經, 足太陰脾經, 足少陰腎經, 足太陽膀胱經, 手少陽三焦,

足陽明胃經 등이 직접 혹은 간접적으로 혀에 서로 關聯되어 있고^{3,6,8-10,15,16,18-20,26,36)} 또한 內經 중에서 《靈樞·經脈》¹⁰⁾ “手少陰之別……繫舌本”, 《靈樞·經脈》¹⁰⁾ “足厥陰氣絕 則筋絕 厥陰者 肝脈也 肝者 筋之合也 筋者 聚於陰氣而脈絡於舌本也”, 《靈樞·經脈》¹⁰⁾ “脾足太陰之脈……挾咽 連舌本 散舌下”, 《靈樞·經別》¹⁰⁾ “足太陰之正……上結於咽 貫舌中”¹⁰⁾ “靈樞經別 足少陰之正……直者 繫舌本”, 《素問·奇病論》¹⁰⁾ “少陰之脈 貫腎系舌本”, 《靈樞·經筋》¹⁰⁾ “足太陽之筋……其支者 別入結於舌本”, 《靈樞·經筋》¹⁰⁾ “手少陽之筋……其支者 當曲頰入繫舌本” 등은 臟腑經脈, 經別, 經筋均과 혀가 關聯이 있음을 설명하고 있으며, 《素問·陰陽應象大論》¹⁰⁾ “心主舌……在竅爲舌”, 《靈樞·經度》¹⁰⁾ “心氣通於舌 心和則舌能知五味矣”, 《靈樞·經脈》¹⁰⁾ “足太陰氣絕者 則脈不榮肌肉 聾舌者 肌肉之本也”라 함은 臟腑經脈氣血이 위로 혀에 營養하니 臟腑經脈의 病變이 가히 혀에반영을 나타냄으로 疾病을 診斷하고 혀상의 穴位에 刺鍼하여 가히 全身疾病을 治療할 수 있으며, 《靈樞·五閱五使》¹⁰⁾에서도 “舌者 心之官也”이라 하여 특히 心과는 밀접한 關係를 나타내고 있다.

또한 內經에 이미 舌鍼의 기제가 있으니, 《靈樞·終始》¹⁰⁾ “重舌 刺舌柱以鍼也”, 《素問·刺禁論》○ “刺舌下中脈太過 血出不止 爲瘡”이라 하여 古代醫家들의 舌鍼의 적지 않은 運用은 오래도록 쌓인 일정한 임상경험이 있었기 때문이라는 것을 알 수 있다.

이와 같은 내용을 토대로 舌과 臟腑經脈은 밀접한 關係가 있으며 舌상의 特정한 위치에 刺鍼함으로써 能히 전반적인 疾患을 治療할 수 있다.⁷⁾

舌鍼療法은 中風後遺症에 대한 臨床經驗을 報告²¹⁾ 등을 통하여 알려졌는데, 이는 舌體部位에 있는 穴位을 取하여 鍼刺하는 鍼刺療法으로 舌尖屬心, 舌根屬腎, 舌左側屬肝, 右側屬肺, 中心屬脾의 理論을 基礎로 삼아 舌이 臟腑의 生理的 變化와 病理的 變化를 能히 反映하므로 臟腑의 疾病時 舌體를 잘 살펴서 關聯있는 穴位에 刺鍼하여 治療하였다.^{7,27)}

이에 著者는 舌部에 분포되어 있는 經穴과 그에 따른 主治症 등을 臨床에 應用하고자 文獻考察을 하였다.

舌鍼의 穴位은 舌面部에 17穴과 舌底部에 14穴로 총 29개의 穴로 考察되었으며, 舌部の 穴들은 12經絡中心包經을 제외한 11經과 顔面部, 上, 下肢의 各各의 穴名에 相應한 疾患, 舌 자체의 疾患, 腦血管疾患, 內分泌系疾患 및 婦人科疾患 등에 活用되어지고 있음을 알 수 있다(表 1).

舌部の 舌面에 있는 穴과 舌底에 있는 穴을 살펴보면 舌面部는 모두 舌尖을 上部로 舌根을 下部로 認識하고 人體와 對比시켜 舌面 전체를 聚泉, 小腸穴, 大腸穴을 지나는 橫線을 기준으로 4區域으로 크게 나누어 上焦穴 部位에는 心穴, 肺穴, 上肢穴을, 中焦穴 部位에는 胃穴, 脾穴, 膽穴을, 下焦穴 部位에는 肝穴, 膀胱穴, 腎穴을, 下焦穴 以下 部位에는 陰穴, 下肢穴을 포함하며 各 部位와 穴名을 接續시켜 治療點을 提示하였고, 더 나아가 上焦穴, 中焦穴, 下焦穴은 각각 上, 中, 下焦에 相應하는 疾患을 包括的으로 治療하며, 穴位은 特定한 局所部位가 아닌 넓은 領域을 施術部位로 하고 있다. 또한 舌底部는 주로 顔面部에 對比되는 額穴, 目穴, 鼻穴,

〈表 1〉 舌鍼에 대한 穴名, 穴位, 主治

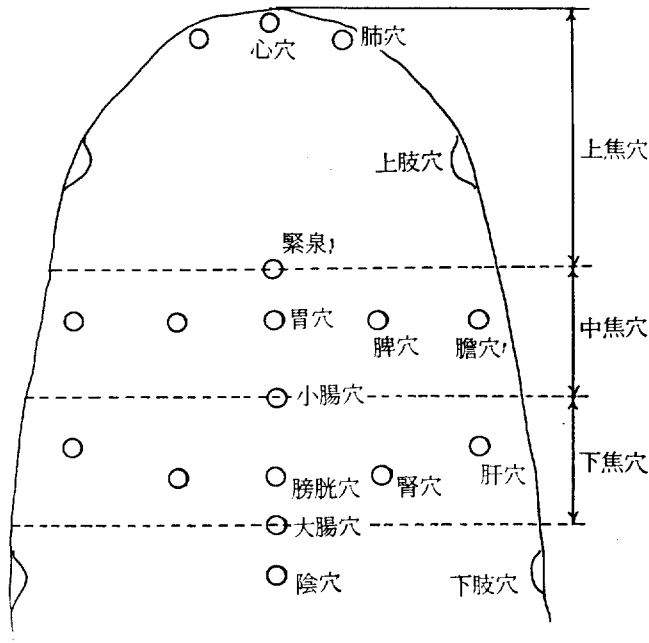
| 穴名 | 部 位 | 主 治 | 鍼灸法 |
|-------------------------|--|--|---|
| 心穴 ⁷⁾ | 舌尖部に 位置 ⁷⁾ | 心經에 相應한 疾病 ⁷⁾ | 1寸 이내의 進鍼 或은 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺放血 ⁷⁾ |
| 肺穴 ⁷⁾ | 心穴의 兩旁3分 ⁷⁾ | 肺經에 相應한 疾病 ⁷⁾ | |
| 胃穴 ⁷⁾ | 舌面中央, 心穴後1寸 ⁷⁾ | 胃經에 相應한 疾病 ⁷⁾ | |
| 脾穴 ⁷⁾ | 胃穴旁開4分 ⁷⁾ | 脾經에 相應한 疾病 ⁷⁾ | |
| 膽穴 ⁷⁾ | 胃穴旁開8分 ⁷⁾ | 膽經에 相應한 疾病 ⁷⁾ | |
| 肝穴 ⁷⁾ | 膽穴後5分 ⁷⁾ | 肝經에 相應한 疾病 ⁷⁾ | |
| 小腸穴 ⁷⁾ | 胃穴後3分 ⁷⁾ | 小腸經에 相應한 疾病 ⁷⁾ | |
| 膀胱穴 ⁷⁾ | 小腸穴後3分 ⁷⁾ | 膀胱經에 相應한 疾病 ⁷⁾ | |
| 腎穴 ⁷⁾ | 膀胱穴旁開4分 ⁷⁾ | 腎經에 相應한 疾病 ⁷⁾ | |
| 大腸穴 ⁷⁾ | 膀胱穴後2分 ⁷⁾ | 大腸經에 相應한 疾病 ⁷⁾ | |
| 陰穴 ⁷⁾ | 大腸穴後2分, 舌根部 ⁷⁾ | 前後陰疾病 ⁷⁾ | |
| 聚泉 ^{4,5,7,34)} | 舌面中央, 胃穴前2分 ⁷⁾ | 消渴 ^{4,5,7,34)} , 舌緩 ^{4,5)} , 舌強 ^{4,5,7,34)} , 語塞 ⁴⁾ , 舌筋麻痺 ^{4,5,34)} , 舌苔不落 ⁵⁾ , 哮喘 ^{5,34)} , 與咳嗽 ⁵⁾ , 哮喘咳逆久不愈 ⁵⁾ | 鍼2~5分 ^{4,5)} , 直刺3分 ⁴⁾ 速刺1~2分出血 ^{4,34)} , 隔姜灸 ⁴⁾ 1寸이내의 進鍼 或은 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺放血 ⁷⁾ |
| 上肢穴 ⁷⁾ | 肺穴과 膽穴의 사이, 舌邊緣 ⁷⁾ | 上肢病痛 ⁷⁾ | 1寸 이내의 進鍼 或은 1.5寸 길이의 毫鍼으로 淺刺放血 ⁷⁾ |
| 下肢穴 ⁷⁾ | 陰穴旁開1寸, 舌邊緣 근처 ⁷⁾ | 癱瘓 ⁷⁾ | |
| 上焦穴 ⁷⁾ | 聚泉에서 一橫線을 그어 舌尖部分 ⁷⁾ | 上焦에 相應하는 疾病 ⁷⁾ | |
| 中焦穴 ⁷⁾ | 小腸穴을 지나는 二橫線을 그어, 一橫線과 二橫線 사이의 구간 ⁷⁾ | 中焦에 相應하는 疾病 ⁷⁾ | |
| 下焦穴 ⁷⁾ | 大腸穴을 지나는 第三橫線을 그어, 小腸穴과 大腸穴을 지나는 橫線 사이 ⁷⁾ | 下焦에 相應하는 疾病 ⁷⁾ | |
| 額穴 ⁷⁾ | 舌을 위로 말아 올려 舌尖이 上門齒에 닿게 하고 舌尖直下3分에 位置 ⁷⁾ | 頭痛 ⁷⁾ , 眩暈 ⁷⁾ | |
| 目穴 ⁷⁾ | 額穴斜下3分 ⁷⁾ | 目赤腫痛 ⁷⁾ | |
| 鼻穴 ⁷⁾ | 舌邊緣과 舌下靜脈의 사이, 目穴下2分에 位置 ⁷⁾ | 鼻塞 ⁷⁾ , 鼻淵 ⁷⁾ | |
| 耳穴 ⁷⁾ | 鼻穴斜下2分 ⁷⁾ | 耳鳴 ⁷⁾ , 耳聾 ⁷⁾ | |
| 咽喉穴 ⁷⁾ | 耳穴正下2分 ⁷⁾ | 咽喉腫痛 ⁷⁾ | |

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>海泉^{4,5,7,34)}</p> | <p>舌을 말아 올려 舌下中央係帶 上에 位置⁷⁾</p> | <p>呃逆^{4,5,7,34)}, 消渴^{4,5,7,34)}, 舌緩不收^{4,5)}, 口乾^{4,5)}, 膈筋痙攣⁴⁾, 重舌腫脹³⁴⁾, 熱極難言³⁴⁾</p> | <p>鍼2~3分^{4,5)}, 三稜鍼刺出血^{4,5)}. 禁忌: 不可太過^{44,34)} 1寸 이내의 進鍼 或은 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺放血⁷⁾</p> |
| <p>金津玉液^{4,5,7,34)}</p> | <p>舌下係帶의 兩側 靜脈上⁷⁾: 左側은 金津^{4,5,7,34)}, 右側은 玉液^{4,5,7,34)}</p> | <p>口瘡^{4,5,7,34)}, 舌炎^{4,5,7,34)}, 喉痺^{5,7,34)}, 嘔吐⁷⁾, 漏經^{7,34)}, 口腔潰瘍⁴⁾, 扁桃腺炎^{4,5,34)}, 急性胃腸炎⁴⁾, 消渴^{4,5,34)}, 語瘖⁵⁾, 重舌⁵⁾, 腫痛^{5,34)}, 絞腸痧^{5,34)}, 喉蛾痧⁵⁾, 喉閉與舌腫⁵⁾, 黃疸⁵⁾, 喉蛾⁵⁾, 時氣嘔吐⁵⁾, 急喉風⁵⁾, 蓮花舌⁵⁾, 急吐惡血⁵⁾, 不可咽下⁵⁾, 咽頭及喉頭腫脹⁵⁾, 舌強不語⁵⁾, 失語症^{3,4)}, 啞³⁴⁾, 配穴: 配廉泉 治舌腫難語⁴⁾. 配承漿 治消渴⁴⁾. 配廉泉, 風府 治舌強難語⁴⁾.</p> | <p>鍼2~3分出血^{4,5,34)}, 或은 用三稜鍼刺出血^{4,5,34)}, 向舌根直刺5分~1寸⁴⁾. 1寸 이내의 進鍼 或은 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺放血⁷⁾</p> |
| <p>舌柱^{4,5,7,34)}</p> | <p>舌下의 柱 같은 筋 위에 位置⁷⁾</p> | <p>重舌^{4,5,7,34)}, 舌腫⁷⁾, 消渴^{4,5)}, 喉痺^{4,5)}.</p> | <p>鍼刺出血^{4,34)} 宣粗毫鍼刺出血⁵⁾ 或은 三稜鍼刺出血⁵⁾ 1寸 이내의 進鍼 或은 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺放血⁷⁾</p> |
| <p>中矩^{4,7,34)} 一名垂鉅^{4,34)}</p> | <p>舌底와 齒齦이 만나는 곳⁷⁾</p> | <p>中風舌強不能語^{4,7,34)}, 舌乾燥^{4,7,34)}</p> | <p>鍼1~2分^{4,34)} 1寸 이내의 進鍼 或은 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺放血⁷⁾</p> |
| <p>神根穴⁷⁾</p> | <p>舌底의 舌下係帶 根部凹陷中⁷⁾</p> | <p>高血壓⁷⁾, 腦血栓⁷⁾</p> | <p>1寸 이내의 進鍼 或은 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺放血⁷⁾</p> |
| <p>佐泉穴⁷⁾</p> | <p>舌底의 舌下係帶 兩側肉阜의 舌下腺導管이 開口하는 곳⁷⁾</p> | <p>中風後遺症⁷⁾</p> | <p>1寸 이내의 進鍼 或은 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺放血⁷⁾</p> |
| <p>液旁穴⁷⁾</p> | <p>左右舌下靜脈의 內側으로 舌根部에서 1/3 程度에 位置⁷⁾</p> | <p>高血壓⁷⁾, 腦血管病의 後遺症⁷⁾</p> | <p>1寸 이내의 進鍼 或은 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺放血⁷⁾</p> |
| <p>支脈穴⁷⁾</p> | <p>左右舌下靜脈의 外側으로 舌根에서 1/10寸 떨어진 곳⁷⁾</p> | <p>高血壓⁷⁾, 腦血管病後遺症⁷⁾</p> | <p>1寸 이내의 進鍼 或은 1.5寸 長이의 毫鍼으로 淺刺放血⁷⁾</p> |
| <p>舌下穴^{4,34)}</p> | <p>俠舌兩邊 舌側緣將舌 伸出口外 하면 口角에 닿는 部位의 穴³⁴⁾.</p> | <p>黃疸^{4,34)}, 急喉風^{4,34)}, 喉蛾痧^{4,34)}, 急吐惡血^{4,34)}</p> | <p>鍼1~2分^{4,34)}</p> |

耳穴, 咽喉穴과 支脈穴, 海泉, 金津玉液, 舌下穴, 舌柱佐泉穴, 神根穴, 中矩, 液旁穴들이 있다 (表 2), (Fig. 1, 2).

〈表 2〉 舌의 舌面部와 舌底部의 穴位分析

| | | |
|-----|---|---|
| 舌面部 | 上焦穴 部位 上焦穴과 中焦穴 사이 中焦穴 部位 中焦穴과 下焦穴 사이 下焦穴 部位 下焦穴 以下 部位 | 心穴, 肺穴, 上肢穴 聚泉 胃穴, 脾穴, 膽穴 小腸穴 肝穴, 膀胱穴, 腎穴 大腸穴, 陰穴, 下肢穴 |
| 舌底部 | 額穴, 目穴, 鼻穴, 耳穴, 咽喉穴, 支脈穴, 海泉, 金津玉液, 舌下穴, 舌柱, 佐泉穴, 神根穴, 中鉅, 液旁穴 | |

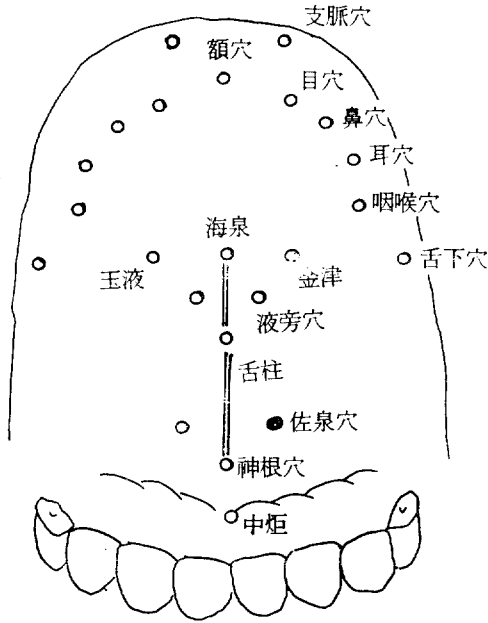


〈Fig. 1〉 舌面部의 穴位

舌部の 穴名은 人體의 解剖學的인 面이 많이 反映되었는데 이것은 人體의 臟器와 部位에 따른 것으로 舌鍼療法에서 보이는 穴名에 의한 포괄적인 舌穴의 主治症을 나타내어 주고 있다(表 3).

舌穴의 各科에 대한 主治證을 살펴보면 心에 속한 疾患과 外官科의 많은 疾患에 多數의 穴들이 使用되고 있으며 그밖에도 脾, 肺, 腎, 肝, 婦人科, 運動器疾患 및 症候性疾患 等に 活用되고 있다(表 4).

舌鍼療法은 舌面部에 位置한 17穴과 舌底部에 位置한 14穴의 총 31개의 穴을 使用하여 人體의 疾患을 治療하는 分區鍼法의 일종으로 經脈이 지나가는 곳이 治療가 되는 곳이고, 舌體에 相應해서, 經을 짚어 定穴하는 것을 舌鍼配穴의 基本原則으로 삼는다.”



〈Fig. 2〉 舌底部의 穴位

〈表 3〉 舌穴名の 分析

| | |
|--------------------|--|
| 人體의 部位와 相應하는 穴名 | 肝穴, 心穴, 脾穴, 肺穴, 腎穴, 膽穴, 小腸穴, 胃穴, 大腸穴, 膀胱穴, 陰穴, 上肢穴, 下肢穴, 額穴, 目穴, 咽喉穴, 耳穴, 三焦穴(上焦穴, 中焦穴, 下焦穴), 鼻穴 |
| 人體의 部位와 相應하지 않는 穴名 | 聚泉, 海泉, 金津玉液, 舌柱, 中炬, 神根穴, 佐泉穴, 液旁穴, 支脈穴, 舌下穴 |

舌鍼主要配穴法은 4 가지가 있는데 첫째는 단지 舌穴만을 사용하는 方法으로 臟腑經絡學說을 근거로 病症과 舌穴의 相應의 原理를 살피 辨證取穴하는 單獨配穴法으로 이配穴法은 局部 或은 全身病症을 治療하는데 使用하며, 둘째는 주로 舌穴과 가까운 兪穴을 서로 배합하는 內外配穴法이 이고, 셋째는 주로 舌穴과 任督脈 및 下肢經穴을 배합하는 上下配穴法이 있으며, 넷째는 左右配穴法으로 同側의 舌穴과 經穴을 배합하는 方法과 舌穴과 對側의 經穴을 배합하는 方法들이 있다.

舌鍼療法의 適應症은 內科, 外官科疾患 뿐만 아니라, 婦人科, 運動器疾患, 症候의 疾患 等の 疾患에 使用한다.

舌鍼의 操作方法은 舌鍼施術前에 환자로 하여금 口腔을 清潔히 한 후에 鍼刺를 실시한다. 鍼刺時에는 快速點刺進鍼을 사용하고 1寸 내외로 進鍼하고 手技法은 提插과 捻轉을 서로 결합한 方法을 사용하며 留鍼時間은 5分 정도이다. 舌穴刺血法은 일반적으로 1.5寸 길이의 毫鍼을 사

〈表 4〉各科에 대한 主治症의 分類

| | | |
|-------|---|---|
| 內 科 | 肝 | 黃疸(金津玉液, 舌下穴), 肝經에 相應한 疾病(肝穴) |
| | 心 | 語蹇, 舌緩舌強, 舌筋麻痺, 舌肌麻痺, 舌苔不落(聚泉), 舌緩不收, 熱極難言(海泉), 高血壓(神根穴, 液旁穴, 支脈穴), 中風舌強不能語(中矩), 中風後遺症(佐泉穴), 腦血栓(神根穴), 舌炎, 語瘖, 失語症, 啞, 舌強不能語(金津玉液), 癱瘓(下肢穴), 腦血管病의 後遺症(液旁穴), 心經에 相應한 疾病(心穴) |
| | 脾 | 膈筋痙攣, 呃逆(海泉), 急性胃腸炎, 時氣嘔吐, 口腔潰瘍(金津玉液), 脾經에 相應한 疾病(脾穴) |
| | 肺 | 哮喘與咳嗽, 哮喘咳逆久不愈(聚泉), 肺經에 相應한 疾病(肺穴) |
| | 腎 | 消渴(舌柱, 金津玉液), 前陰病(陰穴), 腎經에 相應한 疾病(腎穴) |
| | 膽 | 膽經에 相應한 疾病(膽穴) |
| | 小腸 | 小腸經에 相應한 疾病(小腸穴) |
| | 胃 | 胃經에 相應한 疾病(胃穴) |
| | 大腸 | 大腸經에 相應한 疾病(大腸穴) |
| | 膀胱 | 膀胱經에 相應한 疾病(膀胱穴) |
| 外 官 科 | 三焦 | 上焦에 相應하는 疾病(上焦穴) 中焦에 相應하는 疾病(中焦穴) 下焦에 相應하는 疾病(下焦穴) |
| | 目赤腫痛(目穴), 重舌腫脹(海泉, 舌柱), 蓮花舌(液旁穴), 舌乾燥(中矩), 口乾(海泉), 後陰病(陰穴), 鼻塞, 鼻淵(鼻穴), 咽喉腫痛(咽喉穴), 急喉風, 喉蛾癆(舌下穴, 金津玉液), 口瘡, 舌卒腫, 扁桃腺炎, 喉蛾, 喉閉, 不可咽下(金津玉液), 喉痺(舌柱), 耳鳴, 耳聾(耳穴) | |
| | 運 動 器 疾 患 | 上肢病痛(上肢穴) |
| | 婦 人 科 疾 患 | 前陰病(陰穴), 漏經(金津玉液) |
| | 症 候 的 疾 患 | 急吐惡血(舌下穴, 金津玉液), 頭痛, 眩暈(額穴) |

용하여 선택한 穴位上을 快速하게 淺刺하여 血을 放出시키는데 鍼은 너무 크지 않아야 하고 刺鍼은 너무 깊게 해서는 안되며 出血을 너무 많이 시키면 안 된다.

舌鍼을 使用할 때에는 첫째, 철저히 消毒하여 鍼刺感染 或은 口腔汚染을 피해야 하고 둘째, 몸이 약하거나 급하고 危重한 病의 患者는 禁하여 暈鍼을 防止하며 셋째, 鍼刺의 깊이나 手技法에 주의한다.

以上の 여러 文獻의 內容을 살펴보면 舌鍼療法은 特定部位에 刺鍼하여 全身疾患을 治療하는 分區鍼法의 一種으로 보아지며, 舌鍼은 舌의 重要性和 더불어 보다 광범위한 臨床活用과 研究의 價値가 있을 것으로 思料된다.

IV. 結 論

黃帝內經에서 最近까지의 文獻 27種을 通하여 舌과 舌鍼에 關聯된 內容을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 舌은 手少陰心等, 足厥陰肝經, 足太陰脾經, 足少陰腎經, 足太陽膀胱經, 手少陽三焦經, 足陽明胃經 등이 直接 또는 間接의 關聯되어 있음을 살펴볼 수 있었다.
2. 舌鍼療法은 舌部의 穴位에 刺鍼하여 全身疾患을 治療하는 新鍼療法中分區鍼法의 一種으로서 舌面部 17穴과 舌底部 14穴의 總 31穴位로 관찰되었다.
3. 舌鍼療法은 舌面部를 舌尖에서 舌根까지 下, 中, 下焦穴의 세구역으로 나누어 下焦, 中焦 및 下焦에 相應하는 疾患을 治療하였다.
4. 舌鍼療法은 舌面部를 聚泉, 小腸穴, 大腸穴의 橫線을 基準으로 4 구역으로 나누어 下焦穴 部位에 心穴, 肺穴, 下肢穴을, 中焦穴 部位에 胃穴, 脾穴, 膽穴을, 下焦穴 部位에 肝穴, 膀胱穴, 腎穴을, 下焦穴 以下 部位에 陰穴, 下肢穴을 갖고 있으며, 舌底部는 舌의 中央 上部에 顔面部에 對比적인 額穴, 目穴, 鼻穴, 耳穴, 咽喉穴과 支脈穴, 海泉, 金津玉液, 舌下穴, 舌柱, 佐泉穴, 神根穴, 中矩, 疲旁穴들을 갖고 있었다.
5. 舌鍼療法의 適應症은 內科, 外官科, 婦人科, 運動器疾患, 症候의 疾患 等に 使用하였다.

參 考 文 獻

1. 金正鎮: 改正生理學, 서울, 高文社, 1985, p. 219, pp. 259~260.
2. 白萬基: 最新耳鼻咽喉科學, 서울, 一潮閣, 1990, pp. 248~249.
3. 蔡炳允: 漢方眼耳鼻咽喉科學, 서울, 集文堂, 1986, pp. 328~330.
4. 崔容泰外: 鍼灸學(下), 서울, 集文堂, 1988, pp. 775~776, 1365~1368.
5. 崔容泰, 李秀鎬共著: 精解鍼灸學, 서울, 杏林書院, 1974, pp. 666~668.
6. 龔廷賢: 萬病回春, 서울, 杏林書院, 1972, p. 15.
7. 郭長青等篇: 微鍼療法, 重慶, 重慶出版社, 1989, pp. 112~119.
8. 樓全善: 醫學綱目, 臺南, 臺南北一出版社, 中華民國63年, pp. 79~82.
9. 裴正學主編: 血證論評釋, 北京, 人民衛生出版社, 1979, pp. 109~110, p. 243.
10. 馬元臺, 張隱庵合註: 黃帝內經素問靈樞合編, 臺北, 臺聯國風出版社, 中華民國70年. 素問 p. 45, pp. 179~180, 224~225, p. 322, 348, pp. 516~517. 靈樞 p. 67, 87, 101, 120, 121, 125, 132, 134, 141, 147, 163, 168, 184, 195, 244, 258, 324, 395, 396.
11. 方賢: 奇效良方, 香港, 商務印書館, 1977, p. 1253.
12. 上海中醫學院編: 新編中醫學教材 中醫外科學, 香港, 商務印書館, 1981, p. 324.

13. 上海中醫學院編：新編中醫學教材 中醫學基礎，香港，商務印書館，1975，pp. 80~81.
14. 上海中醫學院編：新編中醫學教材 五官科學，香港，商務印書館，1982，p. 4.
15. 南京中醫學院校釋：諸病源候論校釋，北京，人民衛生出版社，1983，pp. 819~822.
16. 孫思邈：備急千金要方，서울，大星文化社，1989，p. 27, 117, 253, 515.
17. 楊繼洲：校訂註解鍼灸大成，서울，大星文化社，1985，p. 30，pp. 381~382.
18. 吳謙外編著：醫宗金鑑，서울，大星文化社，1983，p. 214, 408, 784.
19. 王肯堂：證治準繩(五) 幼科，上海，上海科學技術出版社，1984，p. 203, 205.
20. 王燾著：外臺秘要(下)，서울，成軸社，1975，p. 593.
21. 王隆漢：舌鍼治療中風後遺症40例觀察小結，〈遼寧中醫雜誌〉，(2)：26，1983.
22. 危亦林撰：世醫得效方，北京，人民衛生出版社，1990，p. 586.
23. 李中梓：醫宗必讀，臺北，文光圖書有限公司，中華民國66年，pp. 23~24，p. 27.
24. 李挺：編註醫學入門：서울，大星文化社，1984，pp. 48~49，p. 164.
25. 張介賓：類經圖翼，서울，成軸社，1982，p. 324.
26. 張介賓：景岳全書，서울，大星文化社，1988，pp. 135~136, 547~548.
27. 張大千主編：中國鍼灸大辭典，北京，北京體育學院出版社，1988，p. 373.
28. 張仲景：仲景全書，서울，大星文化社，1989，pp. 585~586.
29. 程國彭：醫學心悟，北京，人民衛生出版社，1982，p. 46.
30. 趙佶編：聖濟總錄(上，下)，北京，人民衛生出版社，1987，(上) p. 641, 1248，(下) p. 2002, 2005.
31. 趙蔭生：舌鍼治療法的初步應用，〈新疆中醫藥〉，(1)：48，1986.
32. 朱丹溪：脈因證治，上海，上海科學技術出版社，1986，p. 133.
33. 陳言：三因極一病證方論，北京，人民衛生出版社，1983，p. 229.
34. 郝金凱編著：鍼灸經外奇穴圖譜，陝西，陝西人民出版社，1979，pp. 119~122.
35. 滑壽，吳損材編著：難經本義，臺南，莊家出版社，中華民國73年，p. 62, 83.
36. 皇甫謐：黃帝鍼灸甲乙經，臺北，廣業書局有限公司，중화민국65년，p. 8, 21，pp. 36~38，p. 41, 55, 120, 130, 179, 258, 280, 282.

ABSTRACT

Bibliographic Study on the Tongue-Acupuncture Therapy.

Jun Ho Lee,
Department of Oriental Medicine.
Graduate School.
Dae Jeon University.

Kee Hyun Kim, OMD, Ph D.
College of Oriental Medicine,
Dae Jeon University.

Based on recent 27 document, reported in Huang Ti Nei Ching, the following results concerning the tongue and Tongue-acupuncture were obtained:

1. It was observed that the tongue has direct or indirect connection with the Heart meridian, the Liver meridian, the Spleen meridian, the Kidney meridian, the Triple energizer meridian and the Stomach meridian.
2. The Tongue-acupuncture, needling on tongue, is one of new acupunctures treating general disorder and 31 acu-points have been found; 17 points on the upper part and 14 points on the lower part of the tongue.
3. The Tongue-acupuncture is employed by dividing the tongue into three regions; Sangcho area(下焦穴), Jungcho area(中焦穴) and Hacho area(上焦穴). Each region cures its own corresponding symptoms.
4. The upper part of the tongue is divided into 4 regions by the sidelines along with Chuy Cheon(聚泉), So Jang Hyul(小腸穴) and Dae Jang Hyul(大腸穴). Sangcho area(上焦穴) includes Sim Hyul(心穴), Pye Hyul(肺穴), Sang Gi Hyul(上肢穴) and Jungcho area(中焦穴) includes Ui Hyul(胃穴), Bi Hyul(脾穴), Dam Hyul(膽穴) and Hacho area(下焦穴) includes Gan Hyul(肝穴), Bang Kwang Hyul(膀胱), Sin Hyul(腎穴) and the inner region includes Yim Hyul(陰穴), Ha Gi Hyul(下肢穴), on The lower part of the

tongue, there are aec Hyul(額穴), Mok Hyul(目穴), Bi Hyul(鼻穴), I Hyul(耳穴), In Hu Hyul(咽喉穴) in contrast with the face above the center of the tongue as well as Gi Maek Hyul(支脈穴), Hae Chun Hyul(海泉), Gyum Gin Ok Aek(金津玉液), Seol Ha Hyul(舌下穴), Seol Gu(舌柱), Joa Chun Hyul(佐泉穴), Sin Gyun Hyul(神根穴), Jung Gu(中矩), Aek Bang Hyul(液旁穴).

5. The Tongue-acupuncture can be applied to the disease internal medicine, surgery, ophthalmology, otorhinolaryngology, gynecology, musculoskeletal system, symptomatology.