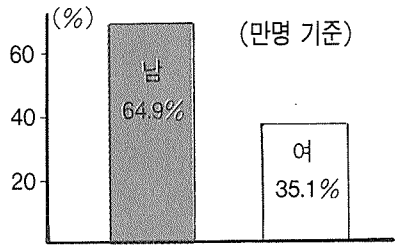


AIDS 상담실

“상상 에이즈 증후군”이 걱정 되십니까? (2)

〈한국건강관리협회 에이즈 상담실 홍성대〉

여기서는 그 에이즈에 관련된 몇가지 기본적 예방지식과 함께, 그동안 에이즈 상담소를 운영하면서 사람들이 가장 많이 질문해 왔던 내용을 중심으로 올바른 에이즈 예방법을 소개함으로써, 잘못된 상식을 바로 잡고자 한다.



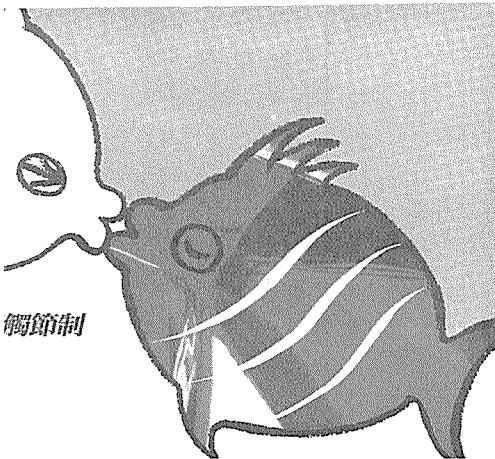
〈그림 1〉 성별 에이즈 전화상담 비율

한편 에이즈(HIV)는 호흡기, 위장관, 일상적 접촉, 가정생활, 사회생활, 작업, 노동, 학교, 교도소 등을 통해 전파되지는 않는다. 또한 격렬한 입맞춤(Wet kiss)의 경우 전파가능성이 이론적으로 제시되나 증명되지 않았으며, 곤충, 음식물, 변기, 수영장, 땀, 물컵 등과 같은 매개체를 통한 경우도 전파되지 않는다.

미국에서 에이즈 예방 권장방법

(일반인)

- 하나 : 정상적인 성생활을 한다.(일부 일처)
- 둘 : 위험집단의 사람들과 접촉 시, 콘돔을 필히 착용한다.



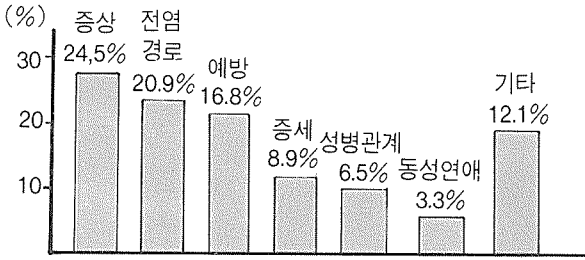


그림 2) 내용별
에이즈
상담 비율

셋 : 구강 및 직장(항문)을 이용한 성
관계를 피한다.

넷 : 혈관주사 및 습관성 마약을 사용
하지 말자.

표 3) 에이즈 상담 유형별 내용

질문 유형	답변 내용
에이즈란 무엇인가?	에이즈란 질병에 자연면역이 결손된 상태
에이즈의 원인균?	Human Immunodeficiency Virus (HIV)
에이즈 전파경로?	성접촉(73%), 주사바늘(17%), 혈액제제(2%), 감염된 산모출산(1%) 등
에이즈 보균자 증상?	특별한 증상이 없을 수 있으나 병의 진행정도에 따라 미열, 야간발열, 임파선종대, 설사 등이 있 을 수 있다.
에이즈 환자의 증상?	에이즈환자의 70%는 희귀질환인 Pneumocystic Carinii Pneumonia(폐렴의 일종)와 Kaaposi's Sarcoma (피부암)에 잘 걸리며, 이외에도 기회 감염으로 yeast(곰팡이), Cytomegalovirus(거대 세포바이러스), Herpes Virus(포진 바이러스), 기타 Crytosporidia 등 기생충감염이 잘되어 사 망하게 된다.
에이즈 진단방법?	감염후 3주~4개월 사이 효소면역검사(ELISA) 로 항체 유·무에 따라 1차 양성반응을 보이면 2차 확인검사를 통해서만 확진이 가능하다.

〈다음호에 계속〉