

지상진료실

악안면 동통환자의 치료

서울대학교 치과병원 구강진단과
악안면동통 진료실
교수 정 성 창
교수 김 영 구

사회가 복잡다단 하여짐에 따라 스트레스의 증가는 각종 정신신체 질환의 발현빈도를 증가시켜 악구강 영역에서도 악관절 동통을 포함한 광범위한 악안면 동통을 유발하고 있다. 악안면 동통 환자의 치료시에는 수술과 같은 비가역적(관혈적) 치료방법을 선택하기에 앞서 환자에 손상이 적고 경제적 부담도 적은 가역적(보존적) 치료방법을 우선 선택하여야겠다.

이에 본 악안면 동통 진료실에서는 악안면 동통의 보존적 치료방법 및 그 증례에 대해 소개하고자 한다.

증례 2

<개요>

50세의 남자 환자가 저작시 좌측 위이도 부위의 동통 및 개구시 좌측의 악관절 잡음과 좌측 측두부 두통 및 경부의 심한 동통을 주소로 이비인후과와 정형외과를 방문하였으나 별다른 이상이 없다는 진단을 받았다. 그러나 3개월

이 지나도 상기 증상이 지속적이며 오히려 동통이 악화되어 본 병원 악안면 동통 진료실에 내원하였다.

<임상검사>

X-ray검사 : 골과괴상은 관찰되지 않음.

CMO/MMO : 28mm/45mm

C.Q. : W.N.L.

VAS : 5

CMI : 0.17

압력통각 역치 : 사진 3

<임상진단>

1. 긴장성 두통
2. 근막동통 증후군
3. Disc displacement with reduction. Eversole의 분류법으로 더

세분하면 ID type Ib

<치료계획>

1. Stabilization splint(교합안정장치)

식사 및 양치 시간을 제외하고는 가능한 한 오랫동안 장착하도록 지시했으며 매 2주 내원시마다 adjustment를 시행했다.

2. Moist hot pack

가정에서 moist hot pack(온습포)을 1회에 약 20분씩 1일 3회씩 시행하도록 지시했다.

3. Rocabado's muscle exercise program

근육의 안정 및 올바른 하악운동을 위하여 근육 및 하악 운동을 1회에 6번씩, 하루에 6회 정도 실시하도록 지시했다.

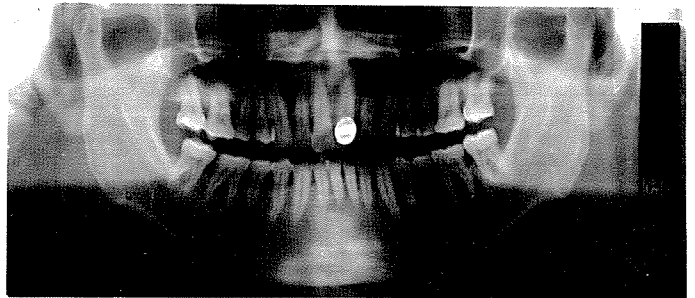


사진 1. 환자의 X-ray 소견



사진 2. 압력통각계를 이용한 두경부 근육의 압력통각 역치 측정

Age/Sex : 50/M

Muscle	치료전		치료후	
	Rt.	Lt.	Rt.	Lt.
Anterior Temporal	150	158	372	341
Middle Temporal	168	240	413	393
Posterior Temporal	243	291	386	447
Inferior Masseter	136	145	227	248
Deep Masseter	201	161	351	275
Anterior Masseter	133	147	271	201
Medial Pterygoid	118	127	246	211
Posterior Digastric	139	198	234	273
Splenius Capitus	225	271	440	387
Superior S.C.M.	194	217	450	366
Middle S.C.M.	104	162	213	254
Trapezius Insertion	317	366	428	541
Upper Trapezius	295	171	505	407

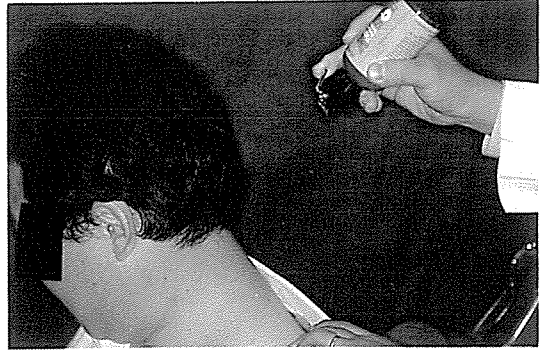


사진 4. Stabilization splint의 장착

사진 3. 치료전, 후 환자의 두경부 근육의 압력통각 역치 비교

4. 분사-신장 요법

매 내원시 마다 동통을 호소하는 경부 근육에 Fluori-methane을 이용하여 2-3회에 걸쳐 분사-신장 요법을 시행했다.

5. 기어요인의 조절

매 내원시 마다 환자가 가지고 있는 기어요소들을 환기시키고 기어요소들의 중단을 지시했다.



사진 5. 승모근 부위에 실시한 분사-신장 요법

<치료결과>

치료시작 2개월후 두통이 완전히 소실되었고 좌측 외이도 부위의 동통 및 경부 동통이 현저히 감소하여 stabilization splint의 장착을 밤 시간만으로 단축했으며 6개월후 모든 치료를 중단하였다. 치료 종결시 증상에 대한 지표는 다음과 같다.

CMO/MMO : 45mm/50mm

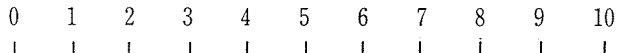
VAS : 0

CMI : 0.03

압력통각 역치 : 사진 3

악어설명

1. VAS : Visual Analogue Scale : 동통의 정량화를 위해 개발된 방법
아래와 같은 도표상에 환자가 느끼는 동통을 표시하도록 하여 그 정도를 평가하는 방법



전혀 안 아플 상상할 수 있는

2. CMI : Craniomandibular Index 최대의 동통

악관절 장애의 정도를 평가하고자 Friction교수에 의해 개발된 지수

3. CMO : Comfortable Mouth Opening

동통을 느끼지 않는 범위에서 최대개구량

4. MMO : Maximum Mouth Opening : 최대개구량

5. 압력통각 역치

근육축진시 환자의 반응을 정량화 한 측정치

압력통각계를 이용하여 환자가 동통을 느끼게 되는 압력의 정도를 수화 한 것으로 근육의 압통 정도를 평가할 수 있음

6. SCL-90-R : Symptom Check List-90-Revision

환자의 심리상태를 평가하고자 제작된 간이신경 정성검사

7. C.Q. : Comfort Questionnaire : 환자의 심리상태를 평가하는 설문지