

痔疾 治療에 關한 文獻的 考察

(藥物治療를 中心으로)

林 成 祐*

I. 緒 論

痔疾은 보통 치핵(痔核)과 항문 주위의 염증, 치루(痔瘻), 치열(痔裂)등을 말하는 것으로 文獻上에서는 痔, 痔瘡, 痔瘻, 脫肛 등을 찾아 볼 수 있다. 內經에서 “因而飽食 筋脈橫解 腸澀爲痔”⁴⁾라고 첫 痔에 대한 인식이 있은후 千金方의 “夫五痔者 一日牡痔, 二日牝痔, 三日脈痔, 四日腸痔, 五日血痔”¹¹⁾ 諸病源後論¹⁰⁾에 五痔(牡, 脈, 牝, 腸, 血痔), 酒痔, 氣痔등 비교적 상세한 언급이 있은후 寶鑑³⁾에서 痔病 治療에 대해 여러가지 方法을 도입하였다. 痔疾은 이처럼 人間이 생활하면서 나타나는 하나의 必然疾患으로 治療法에 있어서도 疾患의 樣, 出血의 有無, 膿의 形成과 未形成 등에 따라서 治療의 發展이 있어왔다. 보통 視診 및 觸診 만으로도 쉽게 진단이 가능한 이 疾患들은 치료시키기의 不適合, 부적절한 치료로 심한 후유증, 재발, 만성화 등을 초래하여 환자들에게 정신적·물질적으로 많은 고통을 주는 실정이다. 이에 著者는 文獻上 考察을 통해 治療法의 약간의 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 本 論

1. 金匱要略¹²⁾

下血先便後血 此遠血也 黃土湯主之.

下血先血後便 此近血也 赤小豆當歸散主之.

2. 諸病源候論¹⁰⁾

養生方云 忍大便不出久作氣痔 其湯炭針石 別有正方 補養宜導今附於後.

養生方 導引法元 一足踏地 一足屈膝 兩手拘攢鼻 不急挽向身極勢 左右換湯.

四七去痔 五勞 三里氣不又云 踞坐合兩膝張兩足 不息兩角治五痔.

3. 千金方¹¹⁾

五痔有氣痔, 寒溫勞濕即發, 蛇蛻皮主之.

牡痔生肉如鼠乳, 在孔中頗出見外, 妨於更衣, 別甲主之.

腸痔更衣則挺出久及縮入, 母趾左足懸蹄甲主之

脈痔更衣出清血 蜂房主之.

4. 太平聖惠方¹⁴⁾

治五痔下血不止, 宜服艾葉散方.

* 慶熙大學校 韓醫科大學 內科學教室

白龍骨，艾葉，黃耆，地榆，枳實，白芍藥，熟地黃

治五痔，結硬痛不止，宜服鼈甲散方

鼈甲，蛇蛻皮，露蜂房，麝香，豬後懸蹄甲

治五痔，下血疼痛不可忍，密陀僧散方。

密陀僧，枳實，肉豆蔻，地龍，檳榔，椿藤子仁

治五痔，出血疼痛久不差，硫黃散方

硫黃，蛇黃，白礬，鱧鱺魚頭，魚即漁大者

治五痔，下血疼痛，裏急不可忍，蝟皮圓方。

蝟皮，槐子仁，龍骨，木斛葉，乾薑，熟地黃，當歸，附子，芎藭，檳榔，黃耆，吳茱萸。

治五痔。下血不止，疼痛，壅塞不通，宜服黃耆圓方。

黃耆，蝟皮，當歸，桂心，槐子仁，白礬，麝香，枳殼，附子，白花蛇肉，

治五痔，及腸風瀉血等方。

地榆，黃耆，甘菊，釣鈎，黃柏

治痔肛邊生鼠乳，及大腹疼痛，坐臥不緣，皂莢圓方。

皂莢，黃耆，枳殼，麝香，當歸，桂心，槐子，附子，白礬，蝟皮，烏蛇，檳榔，鼈甲，川大黃。

治痔肛邊生鼠乳，及成瘡，痛楚至甚，穿山甲散方

穿山甲，麝香

治痔，肛邊生鼠乳，氣壅疼痛，宜服別甲散方

別甲，檳榔

5. 東垣十種醫書¹⁵⁾

秦朮白朮湯 治痔疾，拜痔漏，有膿血，大便硬而疼痛。

秦朮，桃仁，皂角仁，當歸稍，澤瀉，枳實，白朮，地榆，爲丸，每服，五十七丸。

美食嘔，已生冷硬物，冷水菜之類，及辛辣熱大物之類，犯之則 藥無驗也。

秦朮倉朮湯 治痔疾若破，謂之痔漏，大便秘澀，必作大痛，此由風熱。

秦朮，桃仁，皂角仁，倉朮，防風，當歸稍，澤瀉，檳榔，大黃，麻豆大丸用。

已生冷硬物，及酒濕麵大類物，乾薑之類犯之則，其藥無效。

七聖丸 治大腸疼痛，不可忍

羌活，郁李仁，大黃，檳榔，桂皮，木香，川芎，細末，煉密爲丸，每服 三十九丸。

切禁 不得多利 大便甚痛滋甚

秦朮防風湯 治痔漏，每日大便時，發疼痛，如無疼痛者，非痔漏也。

秦朮，防風，當歸身，白朮，炙甘草，澤瀉，橘皮，柴胡，升麻，桃仁，紅花，如麻豆大，都作一服，避風寒，忌房事，酒濕麵，大辛熱物

秦朮羌活湯 治痔漏，成塊下重，不任其癢

羌活，秦朮，黃芪，防風，升麻，炙甘草，麻黃，柴胡，藁本，細辛，紅花 豆大都作一服 已風寒處大小便

當歸郁李仁湯 治痔漏，大便硬，努出大腸頭，下血 若痛不能忍。

郁李仁，皂角仁，枳實，秦朮，麻仁，當歸稍，生地黃，蒼朮，大黃，澤瀉 作麻豆大，除皂角仁別爲末。

食前服之，忌如前。

紅花桃仁湯 治痔漏經年，因而飽食，筋脈橫解，腸澀爲痔治，治法當補北方，瀉中央。

黃芪，生地黃，澤瀉，蒼朮，當歸稍，防己，防風，豬苓，麻黃，紅花，桃仁，麻豆大作食前一服，食前服之，忌如前。

秦朮當歸湯 治痔漏大便燥結疼痛

大黃，秦朮，枳實，澤瀉，當歸，皂角仁，白朮，紅花，桃仁，都作一服。

食前熱服，忌如前。

大便必閉 其疾患者 當以苦寒藥，瀉火以辛溫，和血潤燥，疎風止痛，是其治也。

以 秦朮，當歸稍 和血潤燥。

以桃仁潤血。以皂角仁除風燥。
以地榆破血。以枳實之苦寒補腎。
以下泄胃實以澤瀉之淡滲。使氣歸於前陰。
以補清燥受胃之濕邪也。白朮之苦甘以苦補燥氣之不足。
其甘味以瀉火而益氣元氣也。苦曰甘寒瀉火。

6. 丹溪心法¹⁵⁾

痔瘡專以涼血爲主。大抵以解熱調血川
痔漏先服補藥爲以生氣血。用參朮芪芎歸爲主
大劑服之。
外以附子來津唾和作餅子。如錢厚。以艾灸之
漏大柱大。
漏小柱小。但灸令微熱。不可使痛。乾則易之。則
再研如末。作餅再灸。如困則止。來日再灸。直至肉
干爲度。
亦有用附片灸。乃用前補劑作膏貼之。尤妙。
遊竅用赤石脂白石脂
漏竅外塞用童子小便煨爐甘石牡蠣粉
用五倍子石砂桑寄生蓮房煎湯先熏後洗。
腫者用大別子五倍子研末詞搗
漏專以涼藥爲主。

7. 醫學正傳¹⁷⁾

外痔雖爲狀不一而。其因則同焉。治其人若瀉火
苓連梔子槐花之類。以辛溫活血。當歸川芎桃
仁之類。
風邪右下以秦艽防風升麻之類。
燥熱沸鬱以大黃枳殼麻仁之類調之。
消毒百應丸治痔漏瘡。并臟毒神效。
蒼朮黃栢槐花金銀花當歸皂角左六
味27片。分作四分。每分用水七碗。煎渣留藥汁。
浸大黃片一片。浸一宿大黃細末。用丸服。
釣腸丸治新久諸痔。肛邊腫痛。或主瘡癢。時
有膿血。又治腸風下血。及脫肛。

瓜蒌仁刺蝟白雞冠白礬胡桃仁白附子
溫南星枳殼大附子訶子半夏左爲末。麩
糊爲丸。如梧洞子大。每服二十九。

腸連固本丸凡膏粱富貴之家。患痔甚多。必干
於飲食色欲所致。有火酒犯房。若要除根。必須服此
生地黄山藥茯苓牡丹皮山茱萸黃蓮
黃栢知母人參當歸皂角槐角天花粉
左爲末用。去油罐入。

治痔漏秘方

當歸川芎芍藥生地黄荆芥烏梅防風
條荅枳角槐角黃連升麻水煎空心溫服。

治痔疾鼠乳生肛邊。煩熱疼痛。槐子圓方。

槐子仁黃苓

治痔疾。下部癢痛。肛邊生肉。結如鼠乳。腫硬
疼痛。宜槐白皮膏塗方。

槐白皮赤小豆白芷甘草木別仁槐子
當歸。

治痔疾。肛邊生鼠乳。宜用藜蘆膏塗方。

藜蘆川大黃黃連棟子桃仁巴豆。

治痔下部癢痛。肛邊生鼠乳。腫起。欲突出。宜
用此熨方。

黑豆槐白皮甘草

8. 醫學入門¹⁶⁾

五痔

涼血和氣清濕熱潤燥疏風止痛癢。

痔以涼血爲主。蓋熱則傷血。

血滯則氣亦不運。而大腸下血生血。枳殼行氣寬腸。
苓連山梔清熱。黃栢防己澤瀉行濕。麻仁大黃
潤燥。

秦艽荆芥疏風。風邪陷下者防風升麻提之。

氣弱者人參黃芪補之。氣不順者木香檳榔和之。

熱痔黃連阿膠丸。清心丸。槐角丸。

濕熱加味連殼丸或四物湯。芎歸苦參丸。

痛者止痛丸。癢者黑玉丹。腫硬者豚胃丸。

外法割剔終有害.

初期只宜蒜灸. 已成者 防風 荆芥, 槐花, 木鱉, 朴硝, 煎湯, 熏洗.

滑脫加文蛤, 蓮蓬 洗後 用古熊膽膏, 融松油塗之.

內痔宜內生肌丸 忌茶藥. 斷根滋補 忌寒涼.

風熱者 加味槐角丸, 加味地黃丸, 三神丸.

陰精損者 腎氣丸 補中益氣湯, 十全大補湯.

九漏

大補氣血兼艾灸薰洗平肌塞竅端

十全大補湯, 補中益氣湯, 黃芪六一湯主之.

9. 萬病回春⁶⁾

宜解熱 調血 順氣爲主

若久而不癒 必至穿穴爲漏矣

當歸連翹湯 治痔漏

當歸, 連翹, 防風, 黃芩, 荆芥, 白芍藥, 生地黃, 山梔, 白朮, 人蔘, 阿膠, 地榆, 甘草 各等分, 入烏梅一個 大棗一枚.

10. 東醫寶鑑³⁾

痔病治法 痔以涼血藥爲主

大要以 槐花, 槐角, 生地黃, 涼血, 川芎, 當歸, 桃仁, 和血生血, 枳殼, 行氣寬腸, 黃芩, 黃連, 梔子, 清熱, 黃柏, 防己, 澤瀉, 去濕, 麻仁, 大黃, 潤燥, 秦朮, 荆芥, 疏風.

痔病通治 一切痔病通治 宜槐膽丸 槐角丸 加味五痔散, 神應散, 水馬散, 三神散.

久痔宜用 黑地黃丸 蓮花澁散

外治

洗痔法

· 대개 痔疾에 湯·丸을 內服하여 臟腑를 疏利하고 藥水의 洗治를 外用하여 內消를 聚한다.

· 痔漏와 脫肛과 腸風은 用便후 반드시 溫湯에 씻는것이 좋고 江河水가 더욱 좋다.

· 痔가 腫痛하고 가려운데 成靈仙, 枳角 各一兩을 粗末하여 달인물에 먼저 熏하고 뒤에 씻는데 二會하면 바꾸고 枳實도 좋다.

· 洗痔方은 槐花, 荆芥, 枳角, 艾叶煎湯에 백반을 조금 넣어 先熏後洗한다.

· 무화과 잎을 달여서 熏洗하면 좋다.

· 痔漏를 씻는 方은 川椒, 艾葉, 葱白, 五倍子, 焰硝, 烏齒見, 茄子根을 썰어서 달인 물에 先熏後洗한다.

· 痔漏를 씻는 神效方은 江河가의 버드나무 뿌리의 수염 한줌과 花椒, 芥菜子를 달여서 先熏後洗하면 漏瘡으로 쫓아나오고 낫는다.

· 痔가 痛하면 견디지 못하는데 木棉花의 煎湯에 焰硝를 넣어 熏洗하면 좋고 硝水를 單用해도 좋다.

· 痔가 가려운데 河水로써 자주 씻고 蝸牛(달팽이)를 研하게 바른다.

熏洗法

· 五痔 및 瘻漏로 인하여 膿血이 내리는데 猬皮를 三指大로 썰고 雄黃을 棗子大와 같이 하고 熱艾를 雞子大로 하며 다 粗末하여 瓦缸內에 넣고 火燒한 뒤에 그 위에 깔고 앉아서 熏하여 연기가 口中으로 나오는것을 度로 하고 三日만에 한번씩 3번을 하면 효과가 좋다.

塗痔藥

· 諸痔를 다스리는데 熊冰膏, 痔藥膏子, 蝸牛散, 田螺膏, 蜈蚣油, 枯痔方, 黑聖散을 쓴다. 一切痔病通治 宜槐膽丸 槐角丸 加味槐角丸 秦朮瘡朮丸 猬皮丸 釣腸丸 黑五丹 五痔散 神應散.

槐膽丸: 槐實을 牛膽內에 넣어 말림

明目 黑髮 固齒 延年

槐角丸: 槐角 地榆 黃芩 防風 當歸 枳角

治五痔及 諸痔

加味槐角丸: 槐角 生地黃 當歸 黃芪 黃連條

芩 枳角 秦朮 防風 連翹 地榆 升麻 阿膠
川芎 白芷 治諸痔及腸風，腸毒通用

秦朮蒼朮丸：秦朮 皂角 桃仁 蒼朮 防風 黃
栢 當歸 澤瀉 檳榔 大黃

治濕熱風燥 合而為痔

猬皮丸：猬皮 鱉甲

治因池痢或 努力 脫肛

釣腸丸：黃瓜萐 豬皮 胡桃肉 鷄冠 白附子 南
星 半夏 枳角 訶子皮 綠礬 白礬 附子

治諸痔及瘦脫肛下膿血

黑玉丹：豬皮 豬鬃蹄 牛角 亂髮 敗木宗 槐角 苦
練根 雷丸 脂麻 人乳香 麝香

治五痔及諸痔

五痔散：豬左懸蹄甲 鱉甲 豬皮 露蜂房 蛇退
治五痔及諸痔

神應散：黃牛角 蛇脫皮 豬牙皂角 穿山甲 猬皮
治五痔

11. 景岳全書¹⁸⁾

凡中氣微虛而脫者 宜四君子湯，或五味異功散。
中寒吐瀉而脫者 五君子煎，或 溫胃飲。
瀉痢不止而脫者，胃關煎，或 烏梅 文蛤 木香
之屬。

脾虛下陷而脫者，補中益氣湯，或舉元煎。

凡虛中挾火，或熱赤，或腫痛，宜用補中益氣湯
加 黃連 黃芩 槐花之類。

脫肛屬大腸氣血虛而兼濕熱，凡濕勝者，升陽除
濕湯。

血虛者 四物湯加條芩 槐花。

血虛兼痔而痛者 四物加 槐花，黃蓮，升麻。

久痢者 補中益氣湯加酒炒芍藥。

中氣虛陷者 煎湯加 半夏炮 薑五味茯苓。

一方 用五倍子 三錢 明礬 末二錢，水二碗，
煎沸熱 洗立效。

一方 治脫肛 三五寸者，先用五倍礬湯洗過，

次用赤石脂為末，以油紙托上。

12. 醫宗金鑑¹³⁾

止痛如神湯

秦朮，桃仁，皂角子，蒼朮，防風，黃栢，當
歸尾，澤瀉，檳榔，熟大黃

止痛如神諸痔瘡，風濕燥熱忽能防。

五倍子散

五倍子散痔痛，堅硬疼痛立刻渾，輕粉冰片各
研細，荔枝草入蛤中煨。

生熟三黃湯

生地，熟地，黃連，黃栢，黃芩，人參，蒼朮，
白朮，厚朴，當歸身，陳皮，地榆，防風，澤
瀉，甘草，烏梅。

轉醫血筋痔如神

防風秦朮湯

防風，秦朮，當歸，生地，白芍，川芎，赤茯
苓，連翹，梔子，蒼朮，槐角，白芷，地榆，
枳殼，檳榔，甘草。

治腸風，墜腫津血最止痛。

苦參地黃丸

苦參，生地黄。

苦參地黃糞後紅，皆因酒毒熱來攻，二味酒蒸
蜂蜜博，為丸水送最有功。

胡連遂毒丸

胡黃連，刺猬皮，麝香

胡連遂毒丸醫痔，成漏通服最宜。

黃連閉管丸

胡黃連，穿山甲，石決明，槐花

能除漏管米湯塗。

13. 外科正宗²⁰⁾

初起及已成，漸漸大而使澀作痛者，宜潤燥及滋陰。
肛門下墜，大便出血，時或疼痛堅硬者，宜清火
滲濕。

紫色疼痛，大便秘兼作癢者，涼血去風，疏利濕熱腫痛堅硬，後重墜刺，便出難者，外宜重洗，內堂宜利。

內痔出血，脫肛而難上收者，當健脾，升與中氣。便前便後下血，面色萎黃，心悸耳鳴者，宜養血健脾。

諸痔欲斷其根，必須枯藥，欲完其窮，必杜房勞乃愈。

14. 外科大成⁷⁾

凡醫痔者，先服涼血解毒藥三四劑，如涼血地黃湯，通聖散之類。

次服槐角地榆丸及臟蓮丸半解，消毒以斷其根。

腸痔下血，風熱居多 宜條芩，黃蓮，生地，槐角，或小蘇，丹參

以清其熱。宜歸芎，佐以紅花，以調其血。宜人參，枳殼，升麻以順其氣。因寒者 加茯苓，木香，因酒者 葛根，烏梅一個。

如不應，純宜溫補，用四君子湯 加黃芪，扁豆，或參朮白朮散。

凡用枯痔藥，用黃蓮，鬱金，石膏等分，白芨半減，蜜水調稀塗之。

薄紙蓋之，次上枯川烏各末五分，冷水調塗之立脫。

凡痔枯痔藥，宜用 羌活，獨活煎湯洗之。

凡痔枯盡而不脫者，用靈磁石一錢，癩鼠，川烏各末五分，冷水調塗之立脫。

凡痔已脫，先用甘草煎湯洗之，再用荆芥，文蛤煎湯洗之。

則不生膿，脫後肉癢者，煎粉甘草濃汁洗之。

15. 瘡瘍全書⁵⁾

形如櫻桃 或膿或血或痛 或癢 或腫 或舉久而不治 漸成漏矣 大法以涼血爲主 徐徐取效 切不可用 砒霜毒藥 亦不可輕易割取 致成漏瘡 又有肛門左右 別有一竅出膿血 名曰 單漏 治之須以

溫煖之劑補其內 生肌之藥其外 其竅在皮膚者 易癒 臟腑有損而致竅者 易治也。

16. 中醫外科學⁸⁾

諸出血 實症 宜清熱涼血祛風 涼血地黃湯 加減 濕熱下注 宜清利濕熱 用臟連丸

虛症 宜養心健脾 益氣補血 歸脾湯或十全大補湯。

痔脫出 氣虛 宜補氣升提 用補中益氣湯。

血虛 宜補血養血 用四物湯加味

腫脹癢痛 宜清熱祛風 除濕活血 用止痛如神湯。

外治 熏洗法用 五倍子散，苦參湯 癢甚則加花椒

17. 浙江中醫雜誌⁹⁾

內痔是指肛門齒狀錢以上，直腸末端粘膜下靜脈從發生曲張而形成的柔軟的靜脈團。應用玉關丸治療。

玉關丸組成：五倍子，枯矾，訶子，五味子等量，水乏爲丸，每丸重 2.5 克。1 日 3 次，每次 10 粒，開水送服。便秘者合 槐角丸，氣血虛弱明者合歸脾丸。

III. 考 察

肛門과 관련되어 나타나는 질병은 內痔·外痔·脫肛·痔瘡·痔漏^{1),2)} 등이 있는데 이에 대해 內經 이후 풍부한 기록이 있다.

痔瘡이나 痔瘻는 男女老少를 不問하고 常見하는 病으로 “十病九痔”⁴⁾ 라는 말이 있을 정도로 고대 문헌에 나타난 痔에 대한 治療에 대해 考察을 해 보고자 한다.

黃帝內經에서는 瘻에 대한 언급은 없고 痔에 대한 언급만 보인다. <素問：生氣通天論>⁴⁾

에 “因而飽食，筋脈橫解，腸澀爲痔”로 痔라는 용어가 나타나는 정도에 지나지 않았다.

仲景의 金匱要略¹²⁾에서는 “小腸有寒者 其人下重便血，有熱者 必痔”，“下血，先便後血，此遠血也，黃土湯主之，下血，先血後便，此近血也，赤小豆當歸散主之”. 이라 하여 痔疾에 대한 초보적 인식과 감별진단은 되어있으나 구체적인 치료 方藥은 설명되지 않고 있다.

〈諸病源候論〉¹⁰⁾에서 특이한 치료방법은 導引法을 사용하여 치료하는 것이다. 이는 항문의 외괄락근의 기능을 높이는 것이다.

〈千金方〉¹¹⁾에서는 五痔의 기초위에 燥濕痔와 外痔를 증가하여 설명하고 각각의 종류에 따라 치료방법을 달리했다.

〈太平聖惠方〉¹⁴⁾에서는 五痔의 증상에 따라 方藥의 운용이 다양하여 涼血止血시키는 艾葉 地榆 및 生肌止痛시키는 黃耆, 白芍藥, 山甲 등을 운용하여 상당히 다양한 變證治療가 도입됐으나 상당히 많은 民間效方이 언급되어 일부 미신적 기술도 많이 포함되어 있다.

東垣¹⁵⁾은 痔의 原因을 濕, 熱, 風, 燥를 主人으로 보고 秦艽, 當歸梢로 和血潤燥시키고 桃仁으로 潤血, 皂角仁으로 除風燥, 地榆로 破血시키며 枳實등으로 補腎, 澤瀉로 淡參시켰다. 또한 丹溪¹⁹⁾는 補陰養血을 痔疾治療의 主로 삼았다. 이처럼 金元時代에 더욱 痔疾의 辨證治療를 강조하여 清熱散瘀, 涼血解毒의 治療法과 和血潤燥 위주의 痔法이 主가 되었다.

〈醫學入門〉¹⁶⁾에서는 “氣弱者 人蔘 黃芪 補之”, 蒜灸法 煎湯熏洗法, 膏油塗法等 보다 구체적인 治療方法이 강구되었다.

〈外科正宗〉에서는 痔瘻에 대한 치료는 더욱 실제적인 모습을 띠게 된다. “……風療內痔者, 先用通利藥物蕩滌臟腑……搽枯痔散早, 午·晚三次 俱用溫溫洗淨後搽藥……輕者 七

日, 重者 十一日, 其痔自然枯黑干硬待痔落之後, 換搽生肌散, 風椎膏等藥, 生肌收口, 虛者兼反補藥”²⁰⁾이라 한다. 枯痔散, 枯痔釘을 內痔와 痔核을 치료하는데 枯, 壞死, 脫落, 痊癒의 과정을 거치게 되며, 또한 복합적인 수술요법도 說明하고 있다. 正宗의 痔疾 처방내용에 있어서는 크게 진보된 바 없으나 痔疾 치료의 계통을 마련하고 임상상 유의성이 없는 많은 方들을 제거하였다.

〈景岳全書〉¹⁸⁾에서는 痔疾을 氣虛而脫, 中寒吐瀉, 瀉痢而脫등 脫肛의 症狀으로 보아 四君子湯, 五味異攻散, 補中益氣湯등을 응용하였고 四物湯加味, 其他 黃蓮, 槐花, 黃芩등의 藥을 加味하여 脫肛 治療에 補法을 위주로 하였다. 또한 五倍子 明礬, 赤石脂등을 이용한 外治法 또한 강조하였다.

〈醫宗金鑑〉¹³⁾에서는 痔漏의 증상, 부위, 감별점등을 서술하여 多樣한 方劑의 운용을 하였으나 景岳과는 달리 補보다는 清熱, 瀉火, 生肌를 主法으로 하였다.

〈東醫寶鑑〉³⁾에서는 痔疾의 治療·涼血約 위주로 和血止痛의 內治를 강조하였으나 洗痔法, 熏洗法, 塗痔法의 多樣한 外治法이 정리되었다.

이상의 내용을 살펴보면 秦漢前까지 痔瘻는 원시적인 서술에 머물러 있었으며 隨唐의 醫家は 秦漢의 痔疾에 대한 인식을 정리하여 導引, 熏洗, 熨灸등의 보조치료를 사용하였으며, 이후 枯痔療法, 清熱散瘀, 涼血祛毒의 治療法과 風, 燥, 濕, 熱에 主原因을 두는 辨證論治의 원칙을 세웠으며 明清以後 枯痔, 結扎, 割治등의 外治法을 사용하고 補法의 內治가 강조되었다.

최근에 와서는 “王關丸”²⁰⁾ 등을 이용한 患者의 임상치료효과가 입증되었다.

痔病의 治療는 方法 및 使用藥物에 따라 各 시대적 特性을 달리하고 있으나 꾸준한 臨床 經驗으로 因한 方法의 多樣化 및 적절한 藥

物 選擇의 발전이 있어왔다.

다음은 痔疾治療에 多用된 10種 韓藥물의 藥物學的 考察을 하였다.(Table I)

Table I. 多用 10種 韓藥물에 대한 藥物學的 考察²⁾

槐 角	寒無毒	味 苦	肺·大腸	清熱瀉火 涼血止血
槐 花	微寒無毒	味 苦	肺·大腸	清熱瀉火 涼血止血
地 榆	微寒無毒	苦 酸	肝·腎·大腸	專理下焦血證濕熱 治吐衄崩中腸風血痢
秦 艽	平無毒	苦	胃·大腸	除濕散風 去腸胃之熱 活血榮筋
防 風	微溫無毒	辛 甘	肝·大腸 三焦	經絡留濕 去風勝濕 驅風解表 發汗止痛
大 黃	大寒無毒	大 苦	肝·脾·胃 心包·大腸	瀉滌腸胃 下燥結而除瘀血
五倍子	寒無毒	酸 澀	脾·肺·大腸	斂肺降火 療泄痢五痔 下血脫肛
生地黄	大寒無毒	甘微苦	心·肝·膽 腎·脾·胃	涼血瀉火 消瘀通經 毒熱痢疾 腸胃如焚
當 歸	溫無毒	甘辛苦	心·肝·脾	和血散內寒 潤腸胃 去瘀 生新
黃 芪	微溫無毒	甘	肺·脾	益元氣 溫三焦 壯脾胃 生血肌血

IV. 結 論

痔는 實, 熱, 濕, 火가 發病의 主因으로 비교적 重한 病으로 原因을 精確히 辨別하여 治療를 시작하고 적절한 治法의 選擇 및 예후 관찰이 重要하여 크게 內治와 外治로 나눌 수 있다.

1. 內治는 初期에 涼血을 爲主로 清熱 祛風 止血하고 利濕解毒한다. 末期에 補中益氣 養血止血을 兼한다.
2. 外治는

內痔가 脫重되고 水腫, 外痔發炎등에 응용하여 活血消腫, 止痛止癢, 收斂시키는 熏洗法과 洗痔法, 塗治法등으로 治療한다.

V. 參 考 文 獻

1. 桂秀名: 痔疾에 關한 文獻 考察, 서울, 경희대학교 대학원, pp.1, pp.38-40, 1991.
2. 李尙仁: 本草學, 서울, 修書院, p.54, 101, 108, 149, 168, 185, 221, 247, 295, 300, 198 .

3. 許 浚：東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.440-442, 1989.
4. 洪元植譯：精交黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院, p.17,209,287,298, 精交黃帝內經靈樞, p.38, 1986.
5. 顧世澄：瘍醫全書, 서울, 太醫社, pp.587-589, 1975.
6. 龔延賢：增補萬病回春, 臺北, 大中國圖書公司, pp.252-255, 1981.
7. 郝 坤：外科大成, 臺北, 文光圖書有限公司, pp.145-146, 1979.
8. 上海中醫學院：中醫外科學, 上海, 商務印書館, pp.242-250, 1981.
9. 浙江中醫雜誌：浙江中醫雜誌, 浙江城, p.414, 1991.
10. 巢元方：諸病源候論, 臺中, 自由出版社, 卷34, pp.14-15, 1976.
11. 孫思邈：千金要方, 臺北, 自由出版社, pp.420-423, 1975.
12. 楊向輝：金匱要略註譯, 서울, 국립편역관출판, p.286, 1983.
13. 吳 謙：醫宗金鑑, 北京, 人民衛生出版社, pp.299-302, 1973.
14. 王懷隱：太平聖惠方, 서울, 成輔社, pp.1860-1889, 1978.
15. 李 昊：東垣十書, 서울, 大成文化社, pp.216-217, 1983.
16. 李 梴：編註醫學入門, 서울, 大成文化社, pp.260-262, 1986.
17. 虞 搏：醫學正傳, 上海, 上海中醫學院, pp.382, 1978.
18. 張介賓：景岳全書, 서울, 大成文化社, pp.686-687, 1986.
19. 朱辰亨：丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, pp.420-422, 1982.
20. 陳實功：外科正宗, 上海, 上海科學技術出版社, pp.199-203, 1989.
21. 大韓大腸肛門病學會誌 Vol.1, No.1, 肛門疾患의 臨床的 考察, 손국배, 손기섭, p.41,46, 1985.