

# 眼病의 病因 病機에 對한 文獻的 考察

姜承遠<sup>\*</sup> · 廬石善<sup>\*</sup>

## I. 緒論

目이란 單語는 <<說文解字>><sup>1)</sup>에 이르기를 사람의 形象을 따라서 만들었던 것인데, 사람의 瞳子가 두개인것을 보고 形象化하여 만든 글자인 것이다. 다시 瞳子를 細分하여 “瞳”이란 거듭된 것을 意味하며 “子”는 작다는 것을 말하는데 精明함을 주로 意味한다고 한다. 項羽本紀에서도 瞳子가 거듭된 것을 目이라 하는데 특히 目의 引伸作用을 指稱하여 目이라 한다고 한다.

目은 보는 器官으로서 外界事物을 觀察하는 機能을 가지고 있는바, “目爲之候, 明目者, 可使視色”<sup>2)</sup>이라하고 目이 五臟六腑의 精氣를 充分히 營養供給 받으므로 “五臟六腑之津液, 盡上滲于目”<sup>2)</sup>라한다. 目과 諸臟腑는 모두 密接하게 連繫되어 있으므로 “宗脈之所聚, 諸脈者 皆屬於目”<sup>2)</sup>라한다. 目은 瞳子, 黑眼, 血絡, 白眼, 約束, 目系등으로構成되어 있으며 內經에 이르기를 “五臟六腑之精氣, 皆上注于目而爲之精, 精之窠爲眼.....筋骨血氣之精與脈并爲系, 上屬於腦, 后出于項中”<sup>2)</sup>하여 目은 諸臟腑之精이 癱聚하여 이루어 지는데 五臟과 각오장이 主管하는 部分과 結合되어있고 人體의 全體의 機能活動의 強弱 뿐만아니라 한臟腑의 機能活動의 盛衰도 놓히 나타난다. 目과 肝의 關係에 있어서 目은 肝의 外觀로서 “肝之官也”<sup>2)</sup>라하며 “肝足厥陰之脈, 連目系”<sup>2)</sup>한다. 肝은 筋을 生하고 黑眼은 筋의 精이라한다. 目은 肝血

의 充養하는 바에 依存하며 이로 因하여 “肝受血而能視”<sup>2)</sup>하고 아울러 “肝氣通于目”<sup>2)</sup>하여 “肝和則目能辨五色矣”<sup>2)</sup> 한다. 肝과 心의 關係에 있어서는 目은 “心使也”<sup>2)</sup>라고 “心手少陰之脈系目系”<sup>2)</sup>라한다. 또 “手少陰之別.....屬目系 志與心精能共養於目.”<sup>2)</sup>함으로 目은 心神이 表出되는 가지다. 心은 血脈을 主하고 目之絡한즉 血之精이된다. 目과 脾胃와의 關係에서는 脾胃는 後天之本이며 氣血生化之源이고 脾臟은 肌肉之氣를 主하므로 目의 約束은 肌肉之精의 營養으로 이루어지며 “胃氣上注于肺循眼系入絡腦”<sup>2)</sup>라하여 目과 腦는 모두 胃氣의 充養함에 依支한다. 目과 肺의 關係에 있어서는 肺臟氣하고 氣屬陽하여 兩目的 外部를 護衛하고 과가된다. 目과 腎의 關係에 있어서는 腎藏精而主骨하며 “骨之精爲瞳子.”<sup>2)</sup>한다. 經에 이르기를 “夫精明者, 所以視萬物, 別白黑, 審短長.”<sup>2)</sup>하여 明目하여 萬物을 能視하는 것과 腎精의 機能은 나눌수 없음을 說明하고 있다. 以上的 目의 基本的인 生理를 바탕으로 여러 文獻에 나오는 眼病의 病因, 病機에 대하여 살펴보고자 한다.

## II. 本論

### 1. 黃帝內經 素問(目的 生理)<sup>2)</sup>

#### 1) 金匱真言論

東方青色, 入通于肝, 開竅于目.

\* 大田大學校 韓醫學科 外官科學教室

- 2) 隅陽應象大論  
肝主目.
- 3) 五臟生成論  
諸脈者皆屬於肝.
- 4) 脈要精微論  
夫精明者，所以視萬物，別白黑，審短長.
- 5) 热論  
陽明主肉，其脈挾鼻絡于目.
- 6) 骨空論  
任脈者，……上頸循面入目.  
督脈者，……上系兩目之下中央.
- 7) 解精微論  
志與心精，共湊于目.  
夫心者，五臟之精也，目者其竅也.
- 手太陽之筋，……上屬目外眦.
- 5) 脈度篇  
肝氣通于目，肝和即目能辨五色矣.
- 6) 寒熱篇  
陰陽相交，陽入陰，陰出陽，交于目銳眦.
- 7) 癪狂篇  
目眦外決于面者，爲銳眦，在內近鼻者爲內眦，相爲外眦，下爲內眦.
- 8) 口問篇  
目者，宗脈之所聚也.
- 9) 五隆津液篇別篇  
五臟六腑之津液，盡上滲于目.
- 10) 動輸篇  
胃氣上注于肺，其寒氣上沖頭者，循咽，上走空竅，循眼系，入絡腦.
- 11) 五閱五使篇  
目者，肝之官也.
- 12) 官能篇  
明日者，可使視色.
- 13) 大惑論  
目者，心使也.  
目者，五臟六腑之精也，營衛魂魄之所常營也，神氣之所生也。故神勞即魂魄散，志意亂是故瞳子黑眼法于陰，白眼赤脈法于陽也，故陰陽合傳而精明也.
2. 黃帝內經 靈樞(目的 生理)
- 1) 根結篇  
命門者，目也.
- 2) 經脈篇  
手少陰之別，……屬目系.  
肝足厥陰之脈，……連目系.  
心手少陰之脈，……系目系.  
小腸手太陽之脈，……從缺盆循頸上至目銳眦，……上頸抵鼻，至目內眦.  
膀胱足太陽之脈，起于目內眦.  
三焦手少陽之脈，……交頰，至目銳眦.  
膽足少陽之脈，……起于目銳眦.
- 1) 三部九候論  
瞳子高者，太陽不足。戴眼者，太陽已絕.
- 2) 五臟生成論  
凡相五色之奇脈，面黃目青，面黃目赤，面黃目白，面黃目黑者，皆不死也。面青目赤，面赤目白，面青目黑，面黑目白，面赤目青，皆死也.
- 3) 平人氣象論
3. 黃帝內經 素問(目的 病理)<sup>3)</sup>
- 1) 素問(目的 病理)<sup>3)</sup>
- 2) 五臟生成論
- 3) 平人氣象論

目黃者曰黃疸。

目裏微腫，如臥蠶起之狀曰水。

肝風之狀，多汗惡風，善悲，色微蒼，噏乾善怒，時憎女子，診在目下，其色青。

#### 4) 脈要精微論

夫精明者，所以視萬物，別白黑，審短長，以長爲短，以白爲黑，如是卽精衰矣。

#### 5) 热論

二曰陽明受之，陽明主肉，其脈狹鼻絡於目，故身熱目疼而鼻乾不得汗也。

#### 6) 風論

風氣與陽明入胃，循脈而上至目內眦，其入肥，卽風氣不得外泄，卽爲熱中而目黃，入瘦，卽外泄而寒，卽爲寒中而泣出。風入係頭，卽爲目風眼寒。

#### 7) 解脈篇

所謂色色不能久立，久坐起卽目瞤瞤無所見者，萬物陰陽不定，未有主也。

秋氣始至，微霜始下，而方殺萬物，陰陽內奪，故目瞤瞤無所見也。

#### 8) 繆刺論

邪客於足陽蹻之脈，令入目痛，從內眦始。

#### 9) 診要終論

太陽之脈，其從也載眼，反折痕纏。

少陽從者，耳聾，百節皆縱，目瞑絕系。

### 4. 黃帝內經 靈樞(目與病理)

#### 1) 經筋篇

足少陽之筋，其病，從左之右，右目不開。

手太陽之筋，其病，痛引額，目瞑良久乃得視。

足之陽明，手之太陽，筋及卽口目爲睛，眦急不能卒視。

#### 2) 脈度篇

蹻脈者，氣并相逆，卽爲濡目，氣不榮卽目不合。

#### 3) 經脈篇

小腸手太陽之脈，是主液所生病者，目黃。

膀胱足太陽之脈，是動卽病衝頭痛，目似脫。

腎足少陰之脈，是動目瞤瞤如無所見。

膽足少陽之脈，是主骨所生病者，目銳眦痛。

五陰氣俱絕，卽目系轉，轉卽目運，目運者，爲之先死。

#### 4) 寒熱病篇

陽氣盛卽瞋目，陰氣盛卽瞑目。

#### 5) 癲狂篇

癲疾生，先不樂，頭重痛，視舉目赤。

#### 6) 五臟五使篇

肝病者，眦青。

#### 7) 論疾診尺篇

目色，赤者病在心，白在肺，青在肝，黃在脾，黑在腎。黃色不可明者，病在胸中，診目痛，赤脈從上下者，太陽病，從下上者，陽明病，從外走內者，少陽病，診寒熱，赤脈上下至瞳子，見一脈一歲死，見一脈半，一歲半死，見二脈，二歲死。

#### 8) 海論篇

髓海不足，卽腦轉耳鳴，脣癰，眩冒，目無所見。

#### 5. 新刊 濟世全書<sup>4)</sup>

眼者，五臟六腑之精華，一身之貴寶，故患眼者或風熱所感或憂勞過傷或痰火上升或陰虛上至，內障今人偏作風熱，北人患眼最多，因日冒風沙夜臥熱，二氣交蒸邪熱不分人之虛實而中之也。

## 6. 臨證指南醫案<sup>5)</sup>

五臟六腑之精華，皆上注於目。又云目者肝之竅也。肝膽有關係焉。夫六淫之邪，惟風火操居。兼寒兼濕者，亦間有。內起之證，肝膽心腎爲多。他臟亦間有之。

## 7. 醫宗損益<sup>6)</sup>

凡病目者非火有餘卽陰不足耳。但辨耳虛實二者可盡之矣。蓋凡病紅腫赤痛及小壯暫得之或因積熱而發者皆屬之有餘其有既無紅腫又無熱痛而但或暗或澁或眩運或無光或年及中衰，酒色過度以之羞明黑暗證視無力珠痛等症無非水之不也。

## 8. 批費醫學悟<sup>7)</sup>

目者，五臟精華之所注，能照物者，腎水之精也。熱卽昏暗，水足卽明察秋毫。如常而且然者，邪未傳裏也。若赤，若黃，邪已入裏矣。若昏暗不明，乃邪熱在內，灼腎水，腎水枯涸，故目不能良照。蓋寒卽目清，未有寒甚而目不見者也。凡閉目欲見者，陽症也。閉目不欲見人者，陰症也。

## 9. 仁濟直指方<sup>8)</sup>

肝取木腎取水之能生木故肝腎之氣衰卽睛彩光明肝腎之氣乏卽昏朦眩暎

## 10. 惠庵醫方<sup>9)</sup>

眼屬五臟，首尾亦列屬心，滿眼白睛屬肺，其烏晴屬肝，其上下肉胞屬脾而中間黑瞳一点腎實主之

## 11. 醫學門徑<sup>10)</sup>

肝爲眼主賴水以生肝腎.....嗜酒食辣熱積于胃，風邪乘之，遂攻于目.....火熱蒸肺復水風邪鬱渴不散.....房勞傷腎瞳神失養，散大細小而成內障，忿怒傷肝肝氣鬱結.....病目日久遇風流淚，心脾積熱。

## 12. 精交醫學正傳<sup>11)</sup>

夫脾者諸陰之首目者血脈之宗也故脾虛卽五臟之精氣皆失所司不能歸明於目矣。心者君火也，主藏神明宜靜而安相火代行其令相火內包絡之火主百脈皆榮於目既勞役忘動又因邪氣所併而損血脈是故諸病生焉。

## 13. 東醫寶鑑<sup>12)</sup>

邪中於項因逢其身之虛 其因深卽遂眼系以入於腦入於腦卽腦轉腦轉卽引目系及目系卽目眩以轉矣....神勞卽魂魄散志意亂是故眸子黑眼.....心者舍也故神精亂而不轉卒然見非常之處精神魂魄散不相得故曰惑也.....目不因火卽不病何以言之。

## 14. 校正明醫指掌<sup>13)</sup>

五行相剋勿令差大凡赤腫羞明痛，口澀難開淚若漿，冒昧本當從火.....凡暴赤腫痛，赤翳羞明，淚出不止，急澀難開，冒昧不明皆火爲病。經云熱甚卽腫也.....若久病昏暗，雀目不能遠視及內障目蒙五色花翳，迎風出淚頭昏目眩，皆血虛之候

## 15. 中醫歷代醫論選<sup>14)</sup>

目內包涵膏液，此膏由膽中滲潤精汁，赤而成者，能涵養瞳神，衰卽有損。神水者，由三焦而發源，先天真一之氣所化，目上潤澤之水是也。水衰卽有火勝燥暴之患水竭卽有目輪大小之疾，耗瀉卽有昏四肢危，損者多，盈者少，是以世無全精之目.....火衰卽有昏瞑之患，火炎卽有焚燥之疾。雖有兩心，而無精輪，心君主也，通于大眦，故大眦赤者，實火也，命門爲小心，小心相火也，代君行令，通于小眦，故小眦赤者，虛火也。

## 16. 常見病中醫臨床手冊<sup>15)</sup>

往往引起眼病，而眼病根源 卽在臟腑，在診治眼病時，乃須從整體觀點出發，運用辨證施治的方法。

## 17. 備急千金要方<sup>16)</sup>

生食五辛，接熱飲食，熱食麵食，飲酒不已，房室無節，極目達視，數看日月，夜時星火，夜讀細書，月下看書，抄寫多年，雕鏤細作，博奕不休，久處煙火，泣淚過多，刺頭出血過多，右十六件并是喪明之本。養性之土宜熟眞焉。又有馳騁，田獵，冒滌風霜，迎風追獸，日夜不息者，亦是傷目也。……其讀書博奕等過渡患目者，名曰肝勞。……人有風疹必多眼暗。

## 18. 證治藥補<sup>17)</sup>

1. 表因：風中腦戶，濕漬頭上，冷灌睛中，或久處烟火，或醉後失枕，或飛冒砂塵，或瞳刺損，皆傷目之標。
2. 裹因：過食炙燭生冷五辛酒麵濕熱浸漬，或房室損精，勞役傷氣，泣涕傷血，極視傷神，鬱怒動火，皆傷目之本。

## 19. 醫家秘訣<sup>18)</sup>

怒氣傷肝血小目暗。……腎虛目昏，血虛氣衰不能養心君火旺盛肝木自實瞳子散大肝腎氣虛兩目昏暗。……內障者病勞役飲食。

## 20. 陳修園醫書七十三種<sup>19)</sup>

且人之七情六慾，過卽以傷五臟一經有損，便形於目。所謂胸中正卽眸子瞭焉者也眼之症多端。……過與不及，目患便從而生。又有因七情所感者，故凡喜怒憂思悲驚恐亦能致疾。

## 21. 劉河間三六書<sup>20)</sup>

夫人之眼目者，似天地之日月也。若人無雙目豈能別辨賢愚天無日月萬物安能照輝通五臟。氣貫五輪外應肝腎虛而風邪鬱風邪鬱而熱蘊衝火炎上行，故攻目昏渺皆發榮衛實卽能視榮衛虛卽昏暗凡人多食物或嗜五辛坐濕當風凌寒宜署將自喪目之源也。

## 22. 奇效良方<sup>21)</sup>

肝腎之氣充卽精彩光明，肝腎之氣乏卽昏蒙眩暈，烏輪赤暉刺痛浮漿此肝熱也。膽生清淚枯黃繞睛此肝虛也。瞳人開大淡白編斜，此腎虛也。瞳人焦小或帶微黃此腎熱也一切目疾以此驗之。然人知肝腎之氣相依而行孰知心者神之明也。

1. 風眼：瞳青胞白痒而清淚不赤不疼。
2. 熱眼：烏輪突起胞硬腫紅多淚濕漿，裏熱刺痛。
3. 氣眼：眼乾而淚胞腫而軟上壅蒙酸澁微赤。
4. 虛熱：雀眼盲障之形淡紫而隱紅者。
5. 實熱：鮮紅而始赤者。
6. 痰飲：眼中不赤作疼

## 23. 醫宗金鑑<sup>22)</sup>

目病之由風熱成，痘毒火鬱上攻睛，赤腫澁痛洗肝散，一註：目病固多由風熱而起也。夫痘蘊非常之熱，自裏過外，氣血弱卽不能逐毒外出，火鬱上攻，目斯病矣。

## 24. 儒門事親(目疾頭風出血最急說人)<sup>23)</sup>

目疾頭風諸證不得而愈矣。……然血亦有太過不及也。太過卽目壅塞而發痛，不及卽目耗竭而失睛。故年少之人多太過，年老之人多不及。

1. 太陽經：內背，血多氣少。
2. 少陽經：銳背，血少氣多。
3. 陽明經：下綱，氣血俱多。

然陽明經起於目兩傍交鼻之中，與太陽少陽俱會於目。惟足厥陰肝經連於目系而已。故血太過者太陽陽明之實也。血不及者厥陰之虛也。……凡血之爲物太多卽益，太少卽枯人熱卽血行疾而多，寒卽血行遲而少。……至於目者肝之外也。肝主日在五行屬木，然木之爲物，太茂卽蔽密，太衰卽枯剝，蔽密卽風不疏通故多牽拉，故剝卽液不潤滑，故無榮華。又況人之有目如天之有日月也。

25. 黃氏醫書八種<sup>24)</sup>

1. 耳目根源：耳目者清陽之門戶也。陰位於下左升而化清陽，陽位於上右降而化濁陰。濁陰下降即開竅於下，清陽升露即開竅於上。
2. 目病根源：目病者清陽之上衰也。金水為陰，陰降即精盈。木火為陽，陽升即神化精濁故下暗。神清故上光而清陽之上發必由於脈，脈主於心而上絡於目。心目者皆宗脈之所聚也。

26. 辨證奇聞全書<sup>25)</sup>

人有目痛如刺觸，兩角多多羞明畏燈……此肝木風火作祟，而脾胃之氣不能升。人生後天以脾胃為主，脾胃一受肝木之制，即土氣渴仰，土氣即不伸，即津液乾枯，木無所養，而水氣亦乾枯。於是風來襲之，即木更加燥，眼目乾之發也。人有目痛既久，終年累歲而紅赤不除，至生勞肉毗睛，拳毛倒睫者，乃悟治而成者也。大凡目疾初痛，即為邪盛，目疾久痛，即為正虛，正虛之病。

內傷之目：人有患時眼之後，其目不痛而色淡紅，然羞明惡日，與目痛無異。

腎虛之目：人有陰火上沖，兩目紅腫，淚出而不熱羞明而不甚，日出而痛輕，日入而痛重，此非虛症之痛乎？然而此症之虛，不在肝而在腎也。

氣血之虛：人有目痛，二瞳子大於黃精，視物無準，以小為大，人以為肉熱多之故也。

肝目之風：人有病目數日，目中生翳，由下而上，其所生翳色，作淡綠狀，瞳子痛不可當。

肝氣之逆：人有兩目無光，而視物皆倒植，人以為肝氣之逆也。

心氣之弱：人有驚悸之後，目張不能瞑，百計使之合眼不可得。

肝氣之有餘：人有無故忽視物為兩。

肝膽血虛有痰而閉結：人有病目之後，眼前常見禽鳥昆蟲之飛走，足之即無人以為而不知非怪也。

血憤之症：人有目痛之餘，兩目白眞變爲黑，

目亦不疼不痛，乃能視物無恙，毛髮直如條鐵，痴癡如醉，不言不語。

血虛不能養目：人有月經不通三月，忽然眼目紅腫，疼痛如也。

27. 徐靈胎醫書全集<sup>26)</sup>

伏熱之現象熱極即生風故主於目：一婦將臨月，忽然兩目失明，不見燈火，頭痛眩暈，項腮腫滿，不能轉頸……須忌煎鷄羊鳴豆腐辛熱懷孕之後，多用爐火，衣着煖，至伏熱在內而生病也。

28. 張氏景岳全書<sup>27)</sup>

凡病目者非火有餘即陰不足耳，但辨以虛實二字可盡之矣。

1. 積熱：病紅腫赤痛及少壯暫得之病因積熱而發者。
2. 酒色過度或年及中衰：羞明黑眼，證視無力，珠痛如樞等證即無非水之不足也。
3. 風熱：風之為義最辨析。夫風本痒邪，然必有外感……內火上炎而為痒為痛者。
4. 濕熱：蓋有實熱而黃者有虛實而黃者，實熱之黃如造麵者，然比以濕熱內蓄鬱蒸而成熱。
5. 七情不節：肝氣上逆或挾火邪而為蒙昧不明。
6. 陰虛而火成者。
7. 久病不已。
8. 飲食不節兼房室無節：過食五辛多啖炙臘，餐麵飲酒不已，房室無節。
9. 腎虛有熱：腎虛青花膚有寒五色花。
10. 肝虛：頭暈耳聾目眩。

29. 諸病源候論校釋<sup>28)</sup>

1. 肝氣有熱：凡人肝氣通于目，言肝氣有熱，熱沖于目，故令赤痛……其成因不一。

有外感風熱而致者。

2. 洗目不淨：胎赤者，是人初生，洗目不淨者，粉氣入奏理化生之也。

30. 東洋醫學叢書<sup>29)</sup>

1. 六淫：風寒暑濕燥火。
2. 疫氣：指來勢急驟，能引起廣泛流行，具有較強傳染性的外來致病因素，如天行赤眼。
3. 七情：喜怒憂思悲恐驚七種情志的過度變化，屬於精神致病因素。情緒的過度激動會影響臟腑的正常機能，如喜傷心，脾傷肺，怒傷肝，恐傷腎，憂思傷脾等。
4. 飲食不節：過食辛辣炙博，膏梁厚味，或嗜好煙酒刺激之品，致使脾胃蘊積痰濕熱毒，阻塞經絡，鬱竭氣機升降失常或由飢飽不習，飲食偏嗜，冷熱失調，導致脾胃運化失調，水谷精微不能上注于目等，可以引起眼病。
5. 勞倦：體力、腦力或目力的過度疲勞，以及房室無節等所致氣血耗傷，陰精耗損，心火上亢，心腎不交，肝腎不足等五臟機能紊亂，皆能因起眼病。
6. 眼外傷：眼部由外物引起的損傷，常見的眼外傷原因很多，例如砂塵，小蟲，金屬碎屑等導物入目，跌仆或鈍物撞擊傷目，銳器刺入或爆炸等致眞睛破損，以及電擊，輻射，日照，高溫和化學物質等傷目。
7. 其他要因：先天與衰老，以及因其他病等引起眼病者.....全身性病變以及體內的痰濕，瘀血等病理產物，在一定條件下亦可造成眼病。

31. 新增醫門寶鑑<sup>30)</sup>

- 四氣七情之害：人之有兩眼如天之有日月有一時晦冥者風雲雷雨之所致也目之失明者。

32. 外科心法要訣<sup>31)</sup>

菌毒：菌毒生於眼瞼邊如菌黃亮水抱圓，頭大喘小漸垂出，脾濕鬱熱結癰堅。

33. 萬病回春<sup>32)</sup>

1. 風雲雷雨：日月有一時晦冥。
2. 四氣七情：目之失明者。

34. 中醫臨床手冊<sup>33)</sup>

1. 脾胃積熱而受風：如爛眼邊(潰瘍性瞼緣炎)由細菌感染所引起的睫毛囊炎和毛囊周圍炎，經過頑固。
2. 肝腎兩虛而風邪入絡：如冷淚由砂眼或鼻病引起的淚道狹窄或阻塞所致。
3. 氣血於滯于眼：如沙眼由病毒引起的特秀的慢性結膜病變，具有傳染性。
4. 虛陰不足虛火上炎：如綠風內障(原發性青光眼)為眼內壓力增高所引起的嚴重的眼病。
5. 肝膽有熱：如青盲，暴盲由於外表無任何病變表現，往往易被忽視而延誤治療，最終可導致失明。
6. 肝陰虧損，肝血不足，肝心之火上炎：如青盲視膜皆沙常見多發病，極易不發。
7. 肝血不足，肝風上擾：如青盲暴盲(視神經炎)視神經乳頭或球後視神經發生炎性的病變。
8. 氣血虧損：如青盲(原發性視神經萎縮)視神經的退行性變化。

35. 의방유취 (동의학총서)<sup>34)</sup>

눈병이 생기는 원인과 증세가 여러가지이다。熱로 생기기도 하고，風으로 생기기도 하며 實症이 있는가하면 때로는 虛로로 잠시 損傷되어도 생기는 수가 있어서 그 증세의 변화가 각각 같지 않다。

1. 虛熱： 눈에 피가 서면서 부은것。

2. 風熱 : 아물아물하기만하고 똑똑히 보이지 않는것.
3. 肝腎俱虛 : 눈앞에 검은꽃같이 보이는것.
4. 肝風 : 빙눈증.
5. 毒風 : 환자위에 물집이 생긴것.
6. 風과虛로 : 눈이 깔깔하고 눈알이 아픈것.
7. 風으로 땅기는 것 : 눈사울이 뒤집히면서 벌겋게 부은것.
8. 肺의邪氣 : 눈알이 불룩 내민것, 눈구석에 군살이 돌아나오는것.
9. 肝熱 : 예박이 갑자기 생긴것.

### 36. 診療要鑑<sup>35)</sup>

辛酸 등의 刺戟性 飲食을 生食하거나, 뜨거운 飲食을 지나치게 좋아하거나, 頭部의 火傷으로 頭部를 燥傷하여 出血을 많이하였거나, 眼目이 疲勞하도록 視刀을 너무 消耗하였거나, 혹은 밤에 細書를 過讀하든지, 煙氣를 오래 썼거나, 賭博을 즐기며, 酒麵을 過度하게 热食하였거나, 多年間 繼細한 抄寫彫刻에 過勞하였거나, 泣淚의 過多, 房事의 不節, 明暗交視의 頻繁, 月下에서의 讀書, 또는 暗夜에 별과 달을 오래 瞰視하거나, 眼目이 疲勞할 程度로 山川草木을 바라보는 것등이 모두 視力を 傷하게 하는 原因이 되는 것이다. 또한 風霜을 무릅쓰고 遠行하는 것, 曛夜不息으로 狩獵驅馳하며 바람을 쐬는 것등이 모두 眼의 視力を 傷하게 하는 原因이 된다. 眼病은大概 風熱과 血小와 腎勞와 腎虛에 屬한다.

### 37. 晴崗醫鑑<sup>36)</sup>

1. 外因 : 風熱
2. 內因 : 虛衰와 七情之火
3. 血滯痰癥 : 內外因을 莫論하고 眼部에 血滯痰癥하여 炎熱이 일어나거나, 視力障礙를 일으킨다.

### 38. 醫學入門<sup>37)</sup>

眼病無寒 壓考眼科之病 無寒而有虛與熱豈寒濕血而不上攻歟.....

## III. 總括 및 考察

眼은 頭部前方에 位置하여 外로는 周圍環境과直接 接觸하며 内로는 臟腑, 經絡, 氣血과 密接하게 聯繫되어 있다.<sup>38)</sup> 그 構成이 細密하고 정미로우며 弱小하므로 쉽게 內外의 疾病因子에 感染되고 損傷되어 痘이 發生된다. 眼病의 痘因에 대하여 처음으로 細密하게 區分한 것은 唐代의 孫思邈의 <<千金要方>><sup>39)</sup>으로서 “生食五辛, 接熱飲食, 热食麵食, 飲酒不已, 房室無節, 檻目達視, 數看日月, 夜時星火, 夜讀細書, 月下看書, 抄寫多年, 雕鏤細作, 博奕不休, 久處煙火, 泣淚過多, 刺頭出血過多”등 十六가지의 痘因으로 나누었다.

그러나 孫思邈은 “情志失調 및 外傷之類”등으로 일어나는 眼病에 대하여는 言及을 하지 못했다. 以後 宋代에 이르러 陳無擇의 <<三因方>><sup>40)</sup>에서 처음으로 三因學說이 提起되었으며 陳無擇은 痘의 痘因에 대하여 三因學說에 따라서 內因, 外因, 不內外因으로 나누어 說明하고 있다. 즉 喜怒不節, 憂思等은 內因으로 因한것이며 數冒風寒, 暑濕을 避하지 못하여 생긴 眼病은 外因으로 보며 热啖灸鍼, 嗜慾不節, 飲酒無時, 生食五辛, 駆聘田獵, 目涉烟尘, 勞動外精등은 不內外因으로 區分하고 있다. 이후에 許多한 醫家들이 陳無擇의 學說을 따르고 있다.

“以外 明代 李挺의 <<醫學入門>><sup>41)</sup>에서는 眼病의 痘因을 概括的으로 內因과 外人으로 兩分하고 있다. 즉 “風中腦戶, 濕漬頭上, 或久處烟火, 或冒砂尘, 或瞳刺損傷, 湯泡火燒”등은 外因으로 보고 “五辛灸燄, 酒麵, 濕熱, 燥火, 房室損精, 勞

役傷氣，泣涕，刺頭傷血，暴喜，暴怒，暴驚，极目達視，夜書細字，雕刻，博奕傷神。”등은 内因으로 보고있으며 外因은 表에 問題가 있다고보며 内因은 裏에 問題가 있다고 보는 바 内因이 根本的인 痘因이라한다.

一般的으로 여러문헌에서 보는 眼의 痘因은 그 分類方法上 1) 三因의인 分類方法, 2) 臟腑機能關係에 의한 分類 3) 內外障의 分類, 4) 五輪에 의한 分類등으로 나누어 볼 수 있다. 첫째로 三因學의 分類方法중 外因의경우 六淫中 風과 热을 乘한 경우, 즉 風熱로 因한 경우가 가장 많다하며<sup>5, 11, 22, 23, 28, 29, 35)</sup> 内因으로는 脾虛 및 血小<sup>6, 9, 14, 19, 24, 26, 28, 30, 34, 35, 36)</sup> 와 七情之火<sup>13, 17, 18, 19, 20, 21, 27, 28, 30, 34, 33, 36, 37)</sup>에 의한 경우가 많다. 不內外因으로는 五辛飲食物을 生食하는 경우와 热食, 肥梁厚味한 飲食을 먹은 경우가 많았다.<sup>17, 18, 21, 27, 28, 30, 36)</sup>

둘째로 臟腑機能 關係에 있어서는 “目은 肝之竅”라는 生理에 의해 肝熱 및 肝風으로 因한 眼病의 發生이 많으며<sup>21, 22, 23, 34, 35)</sup> 陰陽虛實關係에 의하여 肝腎陰虛에 의한 眼이 暗昏하는등의 眼病이 많다.<sup>9, 19, 22, 34, 35)</sup> 셋째로 內外障의 分類에서는 内障은 주로 内因에 의해서 發病한다하며 外障은 주로 外因에 의한 것으로 區分하고 있다. 넷째 五輪에 의한 分類에서는 風輪은 屬肝하므로 그 變化가 주로 肝膽과 깊은 關係가 있다하며 肝膽風熱로 因한 경우가 많다.<sup>5, 21, 26, 34)</sup> 水輪은 屬腎하며 그病의 變化가 腎과 膀胱에 깊이 關係가 있는데 腎仁이 故大하되 그 勢力이 緩慢하며 反復發作하고 腎仁이 干缺하며 梅花者한 경우는 주로 陰虛火旺에 屬하고 腎仁이 縮小되고 抱輪이 紅赤者는 肝膽火熱한 경우이다. (圖表 1. 參照)

圖表 1. 三因學의 眼病 痘因 分類

分類 病因	大 分	細 分	備 考
内 因	七情之火	暴喜, 暴怒, 暴憂, 暴悲, 暴思, 暴驚, 暴恐	暴怒多
外 因	六 淫 或 外刺 的 戕	風, 寒, 署, 濕, 燥, 火	風, 熱 或 濕熱多
		眼部 打撲	
		塵 埃	
		疫 氣	
		頭出血	
不 內 外 因	飲 食	生食五辛, 热啖灸燙, 飲酒過多	
	勞 倦	勞動外精	
	房室過多	房室損精	
基 他	遺傳(先天的)		
	他病移轉		

以上의 眼病의 病因에 대한 辨證의 경우도 많을 수 있으나 그 주요한 辨證만을 大別해 볼 때 1)八綱辨證 2)臟腑辨證 3)六經辨證 4)衛氣營血辨證 5)氣血津液辨證 6)內外障辨證 등을 들 수 있겠다. 八綱辨證으로 眼病을 살펴볼 때 첫째로 表裏를 區別하여야 하는 바 病位의 區分에 의하여 病이 皮毛, 肌膚, 表淺部에 있을 시는 表證으로 보고 病이 臟腑, 血脈, 骨髓, 그 部位가 深한 경우는 裏證으로 본다. 또 痘勢, 病因, 病機의 區分에 의하여 風, 寒, 暑, 濕, 燥, 火의 六淫이 外部로부터 内로 侵入한 것은 表證이다. <<景岳全書>><sup>27)</sup>에 이르기를 “表證者，邪氣之者 外而入者也。凡風寒暑濕燥火氣有不正，皆是也。”라한다. 喜, 怒, 憂, 思, 悲恐驚七情 過傷, 臟腑內損, 病自內生者는 모두 裏證에 屬한다. 痘勢와 病程에 의하여 區分하면 表證은 發病이 急速하며 病程이 짧고 治療가 쉬우며 裏證은 發病이 緩慢하며, 病程도 길며 治療가 어렵다. 眼病의 表裏之證을 區別할 시 臨床上 新病은 주로 表證이고 久病은 주로 裏證이며 外障은 表證이고 内障은 裏證인 경우가 많다. 外因은 表證이 많고 内因은 裏證이 많다. 둘째로 眼病의 寒熱이 區別되어야 하는데 <<景岳全書>><sup>27)</sup>에서 “寒熱者，陰陽之火也。”라한다. 寒熱은 陰陽盛衰와 關係하여 說明이 되는데 寒證은 機體 陽氣不足或 寒邪를 받은 경우의 徵候를 말한다. 热證은 機體가 陽氣 偏盛한 경우 혹은 热邪에 感受된 경우를 말하는데 <<素問·陰陽應象大論>><sup>28)</sup>에서 “陽盛卽熱，陰盛卽寒” 및 <<素問·調經論>><sup>29)</sup>에서 “陽虛卽寒，陰虛卽熱”이 이것을 意味한다. 셋째로 虛實이 區別되어야 하는 바 虛實의 區別은 人體의 正氣盛衰의 綱領 및 痘勢의 順逆에 依據한다. <<素問·通評虛實論>><sup>29)</sup>에서 “邪氣盛卽實，精氣脫卽虛”라고 <<眼科纂要>><sup>30)</sup>에서는 “凡治眼，只要識得部位，辨得虛實，無難事也，除內障昏朦，有虛無實外，其余外障，

即有虛有實。”이라하고 同書의 虛實을 論함에 있어서 “宜 辨其虛實可矣，蓋凡病紅腫赤痛及少將暫得之病，或積熱而發者，皆屬有餘(實)，其間有已無紅腫，又無熱痛，但或昏或濁，或眩暈，或無光或年及中衰，或酒色過度，以致羞明暗黑，等 視無力珠痛等皆屬不足(虛)。”라한다. 一般的으로 新病은 實證이 많고 久病은 虛證이 많으며 暴病은 實證이 많고 緩病은 虛證이 많다. 外障은 實證이 많고 内障은 虛證이 많다. 나이가 어리고 機體가 建壯者는 實證이 많으며 나이가 많으며 機體가 弱한 자는 虛證이 많다.

陰陽에 의한 眼病의 辨證은 疾病의 性質에 의한 綱領으로 八綱中의 總綱으로 陽證은 무릇 表證, 热證, 實證등이 속하며 外障眼病에서 주로 發見되며 陰證은 裏證, 寒證, 虛證등이 屬한 바 内障에서 많이 볼 수 있다. 臟腑辨證시에 重要한 辨證은 肝과 膽의 辨證과 腎과 膀胱의 辨證이다. 肝과 膽의 辨證시에 肝氣鬱結, 肝火上炎, 肝氣上逆, 肝膽濕熱, 肝血不足, 膽鬱膽憂등의 症狀이 주로 나타난다. 腎과 膀胱의 辨證시에는 腎陰不足, 腎精不足의 症狀이 많이 보인다. 六經辨證은 六經經絡의 順行途徑에서 出現되는 眼病 痘機등을 辨證하는 方法인데, <<傷寒論>><sup>31)</sup>中에 六經辨證을 眼病에 利用한 것이다. 六經이란 命名의 一切眼病은 太陽眼病, 腸明眼病, 少陽眼病, 太陰眼病, 少陰眼病, 厥陰眼病등이다. 太陽眼病은 太陽經脈을 通하여 外邪가 人體를 侵入한 경우인데 그 病變이 주로 表證 혹은 眼의 外部에 暴露된 경우다. 症狀上 眼의 突然發病, 白睛紅赤, 沙澁痒痛등의 眼病에 微惡風汗出, 鼻鳴, 頭頂或項痛, 脈浮등의 症狀이 兼해진다. 腸明眼病은 太陽眼病이 낫지 않고 邪氣가 陽明經에 傳해지거나 或 風邪가 陽明經에 直中한 경우인데 病變이 多發하는 部位는 眼匡, 白睛등이다. 臨床上 白睛紅赤, 淚熱如湯, 羞明疼痛등과 兼해 前額疼痛, 口干欲陰,

苔黃，脈洪而數等이 나타난다。少陽眼病은 痘邪가 少陽 經絡에 머무르는 경우인데 少陽表證의 경우 白睛抱輪紅赤，畏光，眼珠脹痛등 症狀과 兼해 口苦，咽乾，兩耳閉塞，脈細弦등 症狀이 兼해 보인다。少陽裏證은 白睛抱輪紅赤嚴重，或白睛混赤，腎水混濁，黃仁腫脹變色，眼痛羞明，目力下降등 症狀과 兼해 兩額角疼痛，口苦咽乾，便結，舌紅苔黃，脈弦등이 따른다。太陰眼病은 痘邪가 太陰經絡에 머물러 있는 경우로 痘變部位는 주로 白睛，眼底등이다。太陰表實證의 臨床的症狀은 白睛紅赤腫脹，梗痛羞明，熱淚如湯，眵多黃稠등의 症狀에 淚稠而黃，舌紅苔白，脈浮數등의 症狀이 겹친다。太陰裏實證은 干爛，黃斑區充血水腫，目力下降등의 症狀에 口乾便燥，溺黃，苔黃，脈數證이 겹친다。太陰裏虛證은 黃斑區彌慢性水腫，視物變小，視直爲曲，視正反斜等證에 頭痛如裹，腹滿食少，便溏，四肢不溫，舌淡苔薄，脈細등의 症狀이 겹친다。少陰目病은 痘變이 少陰經에 머무른 경우인데 痘變部位는 瞳神，睛珠，眼底등에 頻發한다。주 臨床的症狀은 外眼無異常，視物模糊，眼前黑花飛舞，圓翳內障，或睛珠混濁，入暮不見，或夜視罔見，瞳神散大등의 症狀에 頭昏耳鳴，腰膝痠軟，全身乏力，多尿等 肝腎虧損의 症狀이 兼해진다。厥陰眼目病은 痘邪가 厥陰經에 머무르는 경우인데 痘變부위는 黑睛，瞳神，眼底에 多發한다。厥陰裏實熱證의 臨床上症狀은 黑睛外傷或黑睛潰爛에 頭頂痛，額角痛，眼脹痛，口苦舌紅，苔薄，脈弦등의 症狀이 겹친다。厥陰裏虛證의 경우는 婦女經前眼痛，眵澀發痒에 口中酸澀，頭頂痛，脈弦등의 症狀이 并해진다。

眼病의 衛氣營血辨證은 概括的으로 衛，氣，營，血의 四段階로 段階的으로 症狀類型을 나누어 痘情의 輕重，病位의 深淺등으로 段階的으로 痘理變化 및 傳變規律을 說明함으로서 治療方法

을 提示하는 辨證方法 중 하나다。

眼科의 衛氣營血辨證은 주로 急性熱性眼病의 熱으로 變化하여 裏로 들어가는 發展規律 살피는 것인데 一般的으로 衛分症狀은 相當部分이 八綱辨證의 實證과 六經辨證中 太陽眼病 및 太陰眼病의 表實證에 屬한다。氣分症狀은 八綱辨證中 裏實熱證 및 六經辨證中 陽明眼病의 經證과 脾證에 많은 부분이 屬하며 營血分證은 八綱辨證中 裏證 주로 血瘀，出血등의 變化에 의한 경우에 屬한다。

眼病의 氣血津液辨證은 人體의 氣，血，津液의 痘理變化에 의해 일어나는 각종 眼病과 그 變化進行을 辨證하는 方法이다。眼은 生理的으로 目得血而能視하고 眼의 機能은 氣血에 依支하는 바 <<諸病源候論>><sup>29)</sup>에 이르기를 “若爲血氣充實 卽臨視分明 血氣虛弱..... 卽目暗不明。”라고 成無己의 <<明理論>><sup>43)</sup>에 말하기를 “五臟血氣調和，精氣充榮， 卽目和而明。”라한다。또 <<審視瑤函>><sup>43)</sup>에서는 “夫目之有血，爲養目之源，充和卽有生發長養之功，而目不病，少有虧滯，目病生矣。”라하여 目得血하여 溫煦와 營養供給이 充분히 供給되어 物件을 보는데 精明하게 되고，氣血失常하여 眼의 正常機能이 維持되지 못하면 目暗不明하게 된다。眼이 正常機能을 維持하려면 반드시 津液，精，氣血의 充分한 供給을 받아야 하는 것이다。<<靈樞·五陰津液篇>><sup>2)</sup>에서는 “五臟六腑之津液，盡上滲於目。”이라 하고 李東垣은<sup>45)</sup> “五臟六腑之精氣，皆稟受於脾，上貫于目。”라하며 劉河間은<sup>20)</sup> “眼通五臟，氣貫五輪。”이라 說明하고 있는바 이는 氣血津液辨證이 眼科 疾病辨證에서 不可缺한 것임을 說明하고 있다.

內外障辨證은 古代 眼病중에서 혼한 疾患 区分 중 하나인데 “障”은 遮蔽한다는 意味이며 <<審視瑤函>><sup>43)</sup>에서는 “障者遮也，如物遮隔，故云障也。”라한다。外障을 辨證함에 있어서 <<證治準繩·七竅篇>><sup>43)</sup>에 이르기를 “外障，在睛外遮暗。”

이라하여 痘位를 “睛外”라하여 明確하게 定하고 있다. 痘因에 의하여 外障을 辨證하면 “外障者, 風癥熱積血滯也.”라하여 《長氏醫通》<sup>43)</sup>에서는 “外障諸證, 究基本, 不出風火濕熱內蘊.” 또 《醫宗金鑑·眼科心法要訣》<sup>23)</sup>에서는 “外障之病, 皆因六淫所感, 然必因其人內熱外蒸, 膜理不密, 相召外邪, 乘虛而入.”이라하여 六淫 侵襲으로 外障疾患이 일어남을 밝히고 있다. 덧붙여 痘濕積滯에 의하여서도 外傷, 脾虛氣弱, 肝腎陰虛, 虛火上炎으로도 發病할 수 있다.

內障疾患을 辨證함에 있어서 《證治準繩·七竅篇》<sup>43)</sup>에 이르기를 “內障在睛裏昏暗, 與不患之眼相似.”라하여 痘位를 “睛裏”로 明確히 規定하고 있다. 《景岳全書》<sup>27)</sup>에서는 “內障者, 外無云예,

而內有蒙蔽.”라하여 《醫宗金鑑·眼科心法要訣》<sup>23)</sup>에서는 “內障者, 從內而蔽也.”라하여 外眼症候가 뚜렷이 나타나지 않으면서 内로부터 蔽되어 内障이 發生한다. 後에 瞳神의 内的病變을 内障이라 하였으며 近代에는 内障은 黃精, 神膏, 視衣, 目系등 眼內의 組織에서 痘變하는 疾患으로 規定하고 있다. 痘因에 의하여 内障을 辨證하면 1)臟腑內損, 氣血兩虧로 目失濡養한 경우 2)陰虛火旺, 虛火上炎으로 일어나는 경우 3)憂思鬱怒, 七情過傷, 肝失條達, 氣滯血瘀, 玄府閉塞한 所致로 일어나는 경우 4)風火痰濕, 相擾清濁하여 일어나는 경우 5)火疳, 瞳神緊小, 邪氣侵入, 外傷으로 兩膜出血이 일어나는 경우 6)震盪등으로 内障疾患이 일어난다. (圖表 2. 參照)

圖表 2. 眼病의 辨證 分類

大分	細分	病機
八綱	表, 裹	病位 및 六淫의 內外侵入
	虛, 實	人體의 正氣盛衰
	寒, 热	氣體陽氣不足, 有餘 呂 寒熱邪侵入
	陰, 陽	陰陽盛衰
臟腑	肝, 膽	肝氣鬱結, 肝氣上炎, 肝氣上逆, 肝血不足
	心, 小腸	心陰不足, 心火亢盛
	脾, 胃	脾胃虛弱, 脾不統血, 脾胃濕熱
	肺, 大腸	風熱犯肺, 風寒束肺, 肺氣不足
	腎, 膀胱	腎陰不足, 腎精不足, 腎陽不足
衛氣營血	衛分	外邪侵襲衛分
	氣分	外邪化熱, 侵襲氣分
	營, 血分	邪氣入營血分, 出血, 血瘀

大分	細分	病機
氣血津液	氣	氣虛, 氣陷, 氣滯, 氣逆
	血	血虛, 血瘀, 血熱
	津液	津液不足, 水液內停
六經	太陽眼病	病邪客于太陽
	陽明眼病	太陽眼病未愈, 邪氣傳于陽明, 直中陽明
	少陽眼病	病邪客于少陽
	太陰眼病	病邪客于太陰
	少陰眼病	病邪客于少陰
	厥陰眼病	病邪客于厥陰
内外障	外障	睛外, 風凝熱赤血滯
	內障	睛裏, 臟腑內損

眼病 治療에는 内治法과 外治法이 있는 바 여기서는 手術療法을 中心으로 하는 外治法은 簡略하고 内治法만을 알아 보기로 한다.

内治法에는 1)祛風法 2)淸熱法 3)溫裏法 4)祛濕法 5)祛痰法 6)理氣法 7)理血法 8)益氣補血法 9)平肝息風法 10)滋陰降火法 11)補益肝腎法 12)退翳障法등이 있는바 각각을 簡單히 살펴본다. 祛風法은 祛散風邪를 主要作用으로 하는 治療方法인데 祛風淸熱法과 祛風散寒法이 여기에 屬한다. 祛風淸熱法은 外感風熱, 或風邪束表하여 內有鬱熱하여 眼病이 發生한 경우에 適用하는 治法이며 祛風散寒法은 外感風寒으로 眼病이 생긴 경우에 適用된다. 清熱法은 火熱之邪를 清除하는 것을 主로하는 治法인데 淸熱瀉火法과 淸熱解毒法이 使用된다. 淸熱瀉火法은 火熱內盛하여 眼病을 誘發하는 경우에 주로 使用하는 方法이고 淸熱解毒法은 火熱毒邪가 眼病을 일으키는 경우에

適用되는 治法이다. 溫裏法은 溫裏祛寒을 中心治療로 하는 治法이다. 여기에는 溫中祛寒法과 益火助陽하는 法이 屬하는데 溫中祛寒法은 脾胃虛寒하여 일어나는 眼病에 대하여 適用하며 益火助陽法은 元陽衰微, 險寒內盛하여 發病하는 眼病에 주로 適用된다. 祛濕法은 濕邪를 除去하는 方法으로서 淸熱利濕, 健脾滲濕, 溫陽利水法등이 있다. 淸熱利濕法은 濕熱이 上攻하여 일으키는 眼病에 適用되며 健脾滲濕法은 脾胃虛弱하여 濕이 스스로 生하여 發生하는 眼病에 適用되고 溫陽利水法은 陽氣衰微하고 水濕停滯하여 發生하는 眼病에 使用된다. 祛痰法은 痰을 除去, 消除하는 것을 主要 治療 method으로하는 治法이다. 理氣法은 調理理氣 합으로서 正常機能을 恢復시키는 治療方法인 바 疏肝理氣法, 行氣利肺法, 消積導滯法등이 있다. 疏肝理氣法은 情志不舒, 肝鬱氣하여 일어나는 眼病에 適用되며 行氣利肺法은 肺失宣降하여 氣機 滞滯하여 일어나는 眼病에 應

用되는 治法이고 消積導滯法은 脾胃失調하여 內有積滯하여 發生하는 眼病에 應用된다. 理血法은 血分病變을 調理하는 것을 主로하는 治法으로 涼血法, 止血法, 祛瘀法등이 이에 屬한다. 涼血法은 血熱로 因한 眼病에 適用되며 止血法은 眼部의 各種 出血 症狀에 適用되고 祛瘀法은 各種 出血 停止後에 瘀血이 생긴 경우에 適用되는 治法이다. 益氣補血法은 补益氣血함으로서 氣血虛症狀을 改善하거나 除去하는 治法이다. 平肝息風法은 內動하는 肝風을 平息시키는 方法으로 鎮肝息風法, 涼肝息風法, 滋陰息風法등으로 나눌 수 있는데 鎮肝息風法은 肝陽上亢함으로 陽升風動하여 일어나는 眼病에 應用되며 涼肝息風法은 热盛風하여 發生하는 眼病에 適用되고 滋陰息風法

은 陰虧血小, 虛風內動하여 일어나는 眼病에 使用한다. 滋陰降火法은 壯水함으로서 制火시키는 治法이다. 즉 陰液虧虛하여 水不制火하고 虛火上炎하여 頭目不利한 경우에 利用하는 治法인 것이다. 补益肝腎法은 补陽肝腎함으로서 腎虛症狀을 改善 내지는 消除시키는 治法이다. 退翳障法은 眼中の 翳障을 消退시키는 治法인데 退翳法과 退障法으로 나누어진다. 退翳法은 주로 邪氣初에 退시키는 方法이며 退障法은 初起之圓翳內障 및 驚振內障에 適用되는 方法이다.

外治法은 手術療法이 中心이나 包括的으로 点眼法, 滴眼法, 洗眼法, 敷眼法, 煙洗法, 熨法, 開導法, 畜脾法등도 兼해서 使用될 수 있다. (도표 3. 참조)

圖表 3. 眼病의 治法 分類

內 治	祛風法	祛風清熱法
		祛風散寒法
		祛風通絡法
	清熱法	清熱瀉火法
		清熱解毒法
	溫裡法	溫中祛寒法
		益火助陽法
	祛濕法	清熱利濕法
		健鼻滲濕法
		溫陽利水法
	祛痰法	
	理氣法	疏肝理氣法
		行氣利肺法
		所積導滯法
		涼血法

法	理血法	止血法
		祛瘀法
	益氣補血法	益氣法
		補血法
		氣血兩補法
	平肝息風法	鎮肝息風法
		涼肝息風法
		慈陰息風法
	滋陰降火法	
	補益肝腎法	
外治法	退翳障法	退翳法
		退障法
	手術療法	
		点眼法
	一般外治法	適眼法
		洗眼法
		敷眼法
		熏洗法
		慰法
		畜鼻法

#### IV. 結 論

以上의 眼病의 病因, 痘機에 대한 文獻考察에 의하여 아래와 같은 結論을 얻을수 있었다.

1. 眼病의 發生病因은 대개 热에 起因한 경우가 많으며 虛實의 區別이 대단히 重要하고 外因에 의한 경우 六淫증에서도 風熱에 의한 경우가 많으며 內因에 의한 경우는 脾虛 및 血小와 七情

之火에 의한 경우가 많았다. 不內外因의 경우에는 五辛飲食物을 生食하는 경우와 熟食하며 脂梁厚味한 飲食을 먹은 경우가 많다.

2. 臟腑機能에 의한 眼病의 경우 肝熱, 肝風으로 인한 眼病의 發病이 많았으며 陰陽虛實關係에서의 肝腎陰虛에 의한 暗昏등의 眼病이 많았다.

3. 大多數의 文獻에서 內障疾患은 內因에 의한 것으로 外障은 外因에 의한 것으로 보고 있다.

4. 五輪에 의한 痘因의 경우 肝膽機能과 關係하여 風輪과 脾, 膀胱 關係에 의해 水輪에 痘變이 多發한다.

5. 八綱辨證시 陽證은 表證, 热證, 實證, 外障眼病에서 主로 나타나며 陰證은 裹證, 寒證, 虛證, 內障眼病에서 빽이 볼 수 있다.

6. 術氣營血辨證시 術分症狀은 相當部分이 八綱辨證의 實證과 六經辨證중 太陽眼病 및 太陰眼病의 表實證에 屬한다. 氣分症狀은 八綱辨證중 裹實熱證 및 六經眼病의 經證과 脘證에 빽은 部分이 屬하며 營血分證은 八綱辨證중 裹證 주로 血瘀, 出血등의 變化에 起因하는 경우가 많다.

7. 治法은 內治時 祛風清熱, 益氣補血, 补益肝腎法등이 빽이 應用되고 있다.

8. 外治法으로 点眼法, 滴眼法, 洗眼法, 敷眼法, 煎洗法, 慰法, 開導法, 畜鼻法 等이 있는데 向後 臨床的으로 이에 對한 持續的研究와 應用이 必要 할 것으로 料된다.

## 參考文獻

1. 段玉裁撰 : 說文解字注, 臺北, 漢京文化事業有限公司, pp. 129-130, 中華民國 72년.
2. 梁運通主編 : 黃帝內經類析, 內蒙古, 內蒙古人民出版社, pp. 71-72, 1986.
3. 吳國定 : 內經診斷學, 臺北, 臺聯國風出版社, pp. 85-93, 1985.
4. 龔廷賢 : 新刊濟世全書, 臺北, 新文豐出版公司, pp. 458-459, 中華民國 71년.
5. 葉天士著 徐靈胎評 : 臨證指南醫案, 서울, 翰成社, p. 629, 1982.
6. 黃道淵 : 醫宗損益, 서울, 醫案社, pp. 198-199, 1976.
7. 程國彭著 費伯雄 批 : 批費醫學心悟, 香港,

友聯出版社, pp. 60-61, 1961.

8. 楊士瀛 : 仁濟直指方, 서울, 東醫社, pp. 80-85, 1978.
9. 吳得泳 : 惠庵醫方, 서울, 醫藥社, p. 12, 1978.
10. 徐學山 : 醫學門徑, 臺北, 新文豐出版公司, p. 423, 中華民國 66년.
11. 虞天民 : 精校 醫學正傳, 서울, 醫文社, pp. 427-428, 1965.
12. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 大成出版社, 外形篇, pp. 115-182, 1985.
13. 朱尚龍 : 校正 明醫指掌, 서울, 癸丑文化社, p. 123, 1986.
14. 王新華 : 中醫 歷代醫論選, 江蘇省, 江蘇省科學技術出版社, pp. 852-862, 1980.
15. 江蘇新醫學院 第一附屬病院編 : 常見病中醫臨床手冊, 衛生出版社, pp. 531-532, 1979년 1월호.
16. 孫思邈 : 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, 卷6上 7竅門, pp. 103-104, 1982.
17. 李用粹 : 證治彙補, 臺北, 旋風出版社, pp. 232-235, 中華民國 65년.
18. 金在溶 : 醫家秘訣, 京城府, 京城府鐘路出版社, pp. 46-49, 昭和.
19. 陳修園 : 陳修園 醫書七十二種, 臺北, 文光圖書有限公司, pp. 2087-2088, 中華民國 65년 .
20. 劉河間 : 劉河間三六書, 서울, 成輔社, p. 32, 1976.
21. 方賢 : 奇效良方, 香港, 商務印書館, pp. 1143-1144, 1977.
22. 吳謙 : 醫宗金鑑, 北京, 人民衛生出版社, pp. 92-93, 1982.
23. 張子和 : 儒門事親, 臺北, 旋風出版社, 卷一 pp. 33-36, 中華民國 67년.
24. 黃元御 : 黃氏醫書 八種, 旱蓮, 書苑堂, pp. 79-80, 1983.

25. 錢鏡湖 : 辨證奇聞全書, 臺北, 甘地出版社, pp.174-182, 1986.
26. 徐靈胎 : 徐靈胎醫書全集, 臺北, 五洲出版社, p.199, 中華民國七十年。
27. 張介賓 : 張氏景岳全書, 서울, 翰成社, pp.498-501, 1983.
28. 南京中醫學院 : 諸病源候論校釋, 北京, 人民衛生出版社, pp.770-771, 1983.
29. 國際漢醫學 學生會 : 東洋醫學叢書, 서울, 一中社, 三卷pp.17-20, 1990.
30. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, p.187, 1975.
31. 薛瑜 : 外科心法要訣, 臺北, 大中國圖書公司, pp.114-117, 中華民國 73年.
32. 龔廷賢著 朱甲直譯 : 萬病回春, 서울, 癸丑文化社, pp.63-65, 1977.
33. 馬康慈編著 : 中醫臨床手冊, 臺北, 衆文圖書公司, pp.651-671, 1976.
34. 로종례의 5인 감宁, 편찬 : 의방유취, 북한, 북한. 의학출판사, 권5, pp.511-707, 1990.
35. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, pp.315, 1983.
36. 金永勳著 李鎭馨編 : 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, pp.339-340, 1978.
37. 李廷著 蔡仁植, 安秉國, 李炳幸共譯 : 國譯 編註醫學入門, 서울, 南山堂, 卷八pp. 135-163, 1985.
38. 陳無擇 : 陳無擇 三因方, 台聯, 台聯國風出版社, pp.3-20, 1967.
39. 成都中醫學院 : 中醫眼科學, 北京, 人民衛生出版社, pp.1-108, 1985.
40. 蔡炳允 : 漢方眼耳鼻喉科學, 서울, 集文堂, p.42, 1986.
41. 金定濟 : 東醫臨床要覽, 부천, 書苑堂, p.259, 1986.
42. 李相漸 : 漢方眼耳鼻喉科學, 서울, 수문사, pp.15-17, 1967.
43. 陳夢雷 : 醫部全錄, 서울, 成輔社, 卷1, PP.10 31-1165, 1982.
44. 蔡仁植 : 傷寒論譯著, 서울, 高文社, PP.5-8, 1972.
45. 索延昌 : 新脾胃論, 山西省, 山西科學教育出版社, PP.20-33, 1986.

## ABSTRACT

### Literatural study of the cause and mechanism of Eye Disease

The cause and mechanism of eye diseases are follow in bibliography.

The etiological factor of eye diseases are nearly caused by heat.

It is important to distinguish deficiency and substance. In external etiologic factors wind-fever is most of all in six exogenous factors.

In internal etiologic factors xu(deficiency) of kidney, blood and fire of seven emotions are lots. In factors other than the internal and external, eating greasy food and hyper-caloric food are a lot of case. In relation with the yin-yang and xu-shi, ther are a lot of eye diseases symptom as dark-dizziness due to the yin-xu of hepatic-kidney.

According to eight principles of differentiation of syndromes, syndromes of exterior, heat, shi, almost fall into the category of yang and syndromes of interior, cold, xu, nearly fall into the category of yin. In interior treatment, inducing wind and clearing heat, using Qi and tonifying blood, tonifying and suing of hepatic-kidney are useful and often used treatment.