

寒嗽에 應用된 溫肺湯의 文獻的考察

金應植 · 林逸圭 · 韓相桓

I. 緒 論

溫肺湯은 宋代의 太平惠民和劑局方¹⁾ (宋代 太醫局 所屬 藥局의 一種의 製劑藥 處方集으로 最初의 書名은 太醫局方이다. 여러 차례 增補 修正 刊行되었고 1107年 前後에 陳師文 등이 다시 修正하고 改名한 書임)^{2,3)} 에 最初로 收錄된 處方으로 楊⁴⁾, 危⁵⁾, 許⁶⁾, 安⁷⁾, 李⁸⁾, 李⁹⁾ 等 많은 醫家들에 依하여 寒嗽 治療에 應用되어왔다.

構成藥物은 乾薑, 桂皮, 半夏, 陳皮, 五味子, 杏仁, 甘草, 細辛, 阿膠, 生薑, 大棗 等으로 構成되어 있으며 文獻에 따라 構成藥物과 用量에 다소 差異가 있었다.

咳라는 것은, 有聲無痰으로 肺氣가 損傷되어 清爽하지 않기 때문이며, 嗽라는 것은 有痰無聲으로 脾濕이 動하여 痰이 된 所致이다. 그러므로 咳嗽란, 有聲有痰한 것으로 傷肺氣하고 脾濕이 動한 故로 咳와 嗽가 兼發하는 것을 咳嗽라 稱한다^{9,10)}.

寒嗽는 東醫寶鑑에서 咳嗽諸證(16種 咳嗽) 中の 하나로, 鼻塞聲重 胸中緊滿 聲啞 增寒 發熱 無汗惡寒 煩燥不渴 遇寒而咳 脈緊 等の 症狀이 나타나고, 原因은 外感寒邪, 風寒으로 因하거나, 寒包熱, 脾肺 皆受寒邪로 起因한다^{6,9,10)}.

溫肺湯의 主治證은 肺虛客寒 喘咳 不能坐臥 嘔吐痰沫 不思飲食 等이다^{1,4,9,11)}.

寒嗽에 대한 處方은 그외 多數가 있으나, 著者는 寒嗽에 應用된 溫肺湯에 대한 文獻的 考察을 通하여 本方을 臨床應用에 도움이 되게 하고자 溫肺湯의 各 醫書에 따른 主治證 및 病理機轉과 處方 分析, 藥物의 性味, 歸經, 效能, 藥物用量 變化의 差異等을 文獻을 通하여 研究檢討한 結果 몇가지 知見을 얻었으므로 이에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 研究資料 및 研究方法

1) 研究資料

<太平惠民和劑局方>¹⁾ 이후 近代 및 現代에 이르기까지 各 醫書 中에 寒嗽에 관계된 溫肺湯이 收錄되어 있는 古今의 文獻을 選定하여 研究對象으로 삼았다.

2) 研究方法

(1) 醫書에 따른 溫肺湯의 主治證을 拔萃 分類하여 圖表로 整理하였다.

(2) 溫肺湯의 構成藥物들에 대한 本草文獻을 통해 歸經, 性味 및 效能을 分類 調査하여 圖表로 整理하였다.

(3) 醫書에 따른 藥物의 用量變化를 資料檢討하여 圖表로 整理하였다.

2. 研究內容

1) 文獻別 主治證

溫肺湯의 文獻的 主治證

文 獻	主 治 證
太平惠民和齊局方 醫方類聚 簡明方劑辭典	治肺虛久客寒飲發則 喘咳 不能坐臥 嘔吐 痰沫 不思飲食
仁齊直指方 醫方類聚 醫部全書 古今圖書集成醫部全錄	治 肺虛冷感咳嗽 嘔吐痰沫
東醫寶鑑 漢方秘錄 東醫肺系內科學 알레르기와 韓方 東醫學辭典	治 肺虛客寒 喘咳 嘔吐痰沫
世醫得效方	治 肺虛久感風邪 喘咳 不能 坐臥 不思飲食
古今實驗方	治 肺感寒邪 咳嗽吐痰者

2) 構成藥物 및 效能

溫肺湯의 構成藥物 및 效能의 分類는 申¹²⁾, 安¹³⁾, 李¹⁴⁾, 辛¹⁵⁾, 陳¹⁶⁾, 黃¹⁸⁾ 등에 의해 整理하면 다음과 같다.

III. 考 察

咳嗽는 呼吸器系疾患에서 나타나는 代表的

인 證候中의 하나로서 肺의 清肅 機能이 失調되어 肺氣가 上逆한 所致이다. 朱丹溪는 <治法機要>에서 “咳謂無痰而有聲, 肺氣傷而不清也 ; 嗽謂無聲而有痰, 脾濕動而生痰也 ; 咳嗽是有聲有痰, 因傷肺氣, 復動脾濕也”라 하였고²²⁾, 許⁶⁾는 “形寒飲冷則傷肺, 傷肺則咳嗽”라 하였는데, 이처럼 咳嗽는 內傷에 依해서 일어날 수도 있고, 外感에 의해서 일어날 수도 있다.

寒嗽는 東醫寶鑑의 咳嗽諸證<16種 咳嗽>中의 하나로 原因은 外感寒邪, 風寒으로 因하거나 寒包熱, 脾肺皆受寒邪로 起因한다. 症狀은 增寒發熱 無汗惡寒 煩燥不渴 鼻塞聲重 胸中緊滿 聲啞 脈緊 遇寒則咳甚 等이 나타난다.

溫肺湯은 主로 寒嗽의 治療에 쓰인 處方으로 溫中散寒, 溫肺化痰止咳의 效能을 가지고 있다.

溫肺湯은 宋代 太平惠民和齊局方¹⁾에 처음 收錄되었는데 太平惠民和齊局方¹⁾, 世醫得效方⁵⁾, 醫方類聚¹⁹⁾에 있어서 構成藥物이 白芍藥, 五味子(炒), 炮薑, 肉桂, 制半夏, 陳皮, 杏仁, 甘草(炙), 細辛 等 9種으로 이루어진 反面 簡明方劑辭典²⁸⁾에는 肉桂가 去해져 있었고 仁齊直指方⁴⁾, 古今實驗方⁷⁾에는 白芍藥 대신 阿交珠를 加하여 乾干, 桂皮, 半夏, 陳皮, 五味子, 杏仁, 甘草(炙), 細辛, 阿膠珠 等 9種으로 構成되어 있고 東醫寶鑑⁶⁾, 漢方秘錄⁸⁾, 東醫肺系內科學⁹⁾, 알레르기와 韓方¹¹⁾, 醫方類聚¹⁹⁾, 동의학사전²⁷⁾에는 生薑, 大棗가 添加된 乾干, 桂皮, 半夏, 陳皮, 五味子, 杏仁, 甘草, 細辛, 阿交珠, 生薑, 大棗 等11種 藥의 藥物로 構成되어 있고 醫部全書²⁰⁾, 古今圖書集成醫部全錄²¹⁾에는 桂皮, 五味子를 去하여 9種으로 構成되어 各各 差異點이 있다.

溫肺湯의 構成藥物 및 效能의 分類

藥 名	性	味	歸 經	效 能
白 芍 藥	微寒無毒	酸苦甘	肝脾	平抑肝陽, 柔肝止痛, 養血斂陰, 安脾肺, 除煩斂汗
乾 薑	溫 無毒	辛	肺脾胃	溫中廻陽, 溫肺化痰, 溫經止血, 定嘔消痰, 溫緩通脈
桂 皮	熱 無毒	辛甘	腎肺膀胱	溫中補陽, 散寒止痛, 上氣咳逆結氣, 利關節, 補中益氣, 溫筋通脈
半 夏	溫 有毒	辛	脾胃	和胃止嘔, 燥濕祛痰, 散結消腫, 順氣止咳, 健脾消積
陳 皮	溫 無毒	辛苦	脾肺	燥濕, 理氣, 散逆, 和中消痰, 健脾, 發汗利水
五 味 子	溫 無毒	酸	肺腎	斂肺滋腎, 生津斂汗, 澀精止瀉, 寧嗽定喘
杏 仁	溫有小毒	辛苦	肺大腸	潤肺止咳, 定喘止嗽, 潤腸通便
甘 草	平 無毒	甘	脾胃肺	補脾益氣, 清熱解毒, 清肺止咳, 調和諸藥
細 辛	溫 無毒	辛	肺腎	發散風寒, 祛風止痛, 溫肺化痰
阿膠(珠)	平 無毒	甘	肺肝腎	補血止血(安胎), 滋陰潤燥, 除風祛痰, 定喘
生 薑	微溫無毒	辛	肺脾胃	宣肺氣解鬱, 溫中止嘔, 溫肺止咳, 發散風寒, 發汗解表, 解毒
大 棗	溫 無毒	甘	脾胃	補脾和胃, 益氣生津, 養營安神, 緩和藥性

3) 醫書에 따른 構成藥物의 差異 및 用量變化

	白芍	乾薑	桂皮	半夏	陳皮	五味	杏仁	甘草	細辛	阿膠	生薑	大棗
和齊局方	6兩	3兩	3兩	3兩	3兩	3兩	3兩	3兩	3兩			
仁齊直指方		1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	半兩	半兩		
世醫得效方	2兩	3兩	3兩	3兩	3兩	3兩	3兩	3兩	1兩			
東醫實鑑		1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	5分	5分	3片	2杖
古今實驗方		5分	5分	5分	5分	5分	5分	2分半	2分半	2分半		
漢方秘錄		1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	5分	5分	3片	2杖
東醫肺系內科學		3.75g	3.75g	3.75g	3.75g	3.75g	3.75g	3.75g	1.85g	1.85g	3片	2杖
알레르기와韓方		1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	5分	5分	3片	2杖
醫方類聚	6兩	3兩	3兩	3兩	3兩	3兩	3兩	3兩	2兩			
		1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	5錢	5錢	3片	2杖
醫部全書		1錢		1錢	1錢半		1錢半	1錢半	0.5錢	0.5錢	5片	1杖
醫部全錄		1錢		1錢	1錢半		1錢半	1錢半	0.5錢	0.5錢	5片	1杖
東醫學辭典		4g	4g	4g	4g	4g	4g	4g	2g	2g	3片	2杖
簡明方劑辭典	6兩	3兩		3兩	3兩	3兩	3兩	3兩	2兩			

溫肺湯의 構成藥物을 考察하면 白芍藥은 補血之劑로서 平抑肝陽, 柔肝止痛, 養血斂陰, 安脾肺, 除煩斂汗하며, 乾薑은 溫運中氣之劑로 溫中廻陽, 溫肺化痰, 溫經止血, 定嘔, 消痰하며, 桂皮는 强壯補益之劑로서 溫中補陽, 散寒止痛, 上氣咳逆結氣, 溫筋通脈하며 半夏는 溫化寒痰之劑로서 和胃止嘔, 燥濕祛痰, 散結消腫, 順氣止咳하며 陳皮는 理氣化痰之劑로서 燥濕, 理氣, 散逆 和中消痰하며 五味子는 强壯補陰, 收斂精氣之劑로서 斂肺滋腎, 生津斂汗, 澁精止瀉, 寧嗽定喘하며 杏仁은 止咳平喘之劑로서 潤肺止咳, 定喘止嗽, 潤腸通便하며 甘草는 强壯補益之劑로서 補裨益氣, 清熱解毒, 潤肺止咳하며 細辛은 辛溫解表之劑로서 發散風寒, 祛風止痛, 溫肺化痰하며 阿膠는 補血之劑로서 補血止血安胎, 滋陰潤燥, 除風祛痰定喘하며 生薑은 發散退熱之劑로서 宣肺氣而解鬱, 溫中止嘔, 溫肺止咳, 發散風寒하며 大棗는 補氣助陽之劑로서 補裨和胃, 益氣生津 養營安神한다.

溫肺湯의 構成藥物의 性は 乾薑, 桂皮, 半夏, 陳皮, 五味子, 杏仁, 細辛, 生薑, 大棗는 溫하며 甘草, 阿膠는 平하며 白芍藥은 微寒하다. 味는 乾薑, 半夏, 細辛, 生薑은 辛하고 五味子는 酸하며 白芍藥은 酸苦하여 溫肺湯은 주로 性は 溫하고 味는 辛, 甘으로 이루어져 있다. 溫性は 溫陽, 救逆, 散寒 等の 作用이 있어 陰證, 寒證에 應用되며 辛味는 屬金屬肺 味之辛者入肺하여서 肺氣를 養하며, 風寒을 發散하며, 甘味는 屬土屬脾 味之甘者入脾하여서 脾氣를 養하며 營養補給, 緩和解毒한다.

溫肺湯의 主治證을 文獻的으로 考察해 보면, 太平惠民和劑局方¹⁾, 醫方類聚¹⁹⁾, 簡明方劑辭典²⁸⁾에서는 治肺虛久客寒飲 發則喘咳 不能坐臥 嘔吐痰沫 不思飲食이라 하였다. 仁齋直指方⁴⁾, 醫方類聚¹⁹⁾, 醫部全書²⁰⁾, 古今圖書集成醫部全錄²¹⁾에서는 治肺虛感冷 咳嗽 嘔吐痰沫이라 하였다.

東醫寶鑑⁶⁾, 漢方秘錄⁸⁾, 東醫肺系內科學⁹⁾, 알레르기와 韓方¹¹⁾, 동의학사전²⁷⁾에서는 治肺虛客寒 喘咳 嘔吐痰沫이라 하였다.

世醫得效方⁵⁾에서는 治肺虛久感風邪 喘咳 不能坐臥 不思飲食이라 하였고 古今實驗方⁷⁾에서는 治肺感寒邪 咳嗽吐痰者라 하였다.

따라서 위에서 文獻的으로 考察한 바에 따르면 溫肺湯은 주로 溫中散寒藥과 溫肺化痰藥으로 構成되어 있으며 溫性的 藥이면서 味는 辛, 甘한 藥으로 構成되어 脾肺虛하며 脾肺皆受寒邪로 因한 咳嗽, 喘息, 嘔吐痰沫, 不思飲食의 證을 다스린다. 그러므로 溫肺湯은 治法上 “寒者熱之”²³⁾로 寒嗽를 治하는데 쓰인다 할수 있다.

參考로 同名異性的 溫肺湯이 3種 있는데 本 論文方과의 關聯性을 찾기 어려워 간단히 소개로 대신한다.

一方은 人蔘, 鍾乳粉, 制半夏, 肉桂, 橘紅, 炮薑, 木香, 炙甘草, 生薑 等으로 構成된 方으로 證治準繩²⁴⁾, 東醫肺系內科學⁹⁾, 簡明方劑辭典²⁸⁾, 東洋醫學大辭典²⁹⁾, 中國醫學大辭典³⁰⁾에 收錄되어 있고 主治證은 肺勞虛寒, 心腹冷痛, 胸脇逆滿, 氣穿背痛, 飲食即吐, 虛乏不足이다.

또 다른 一方은 升麻, 黃芪, 丁香, 葛根, 羌活, 炙甘草, 防風, 麻黃, 葱白으로 構成된 方으로 東垣十種醫書(蘭室秘藏)²⁵⁾, 證治準繩²⁴⁾, 東醫寶鑑⁶⁾, 알레르기와 韓方¹¹⁾, 동의학사전²⁷⁾, 簡明方劑辭典²⁸⁾, 東洋醫學大辭典²⁹⁾, 中國醫學大辭典³⁰⁾ 等に 收錄되어 있고 主治證은 治鼻不聞香臭, 眼多眵淚이다.

또 다른 一方은 麻黃, 杏仁, 甘草, 桂枝, 生薑으로 構成된 方으로 普濟方²⁶⁾에 收錄되어 胃寒咳嗽, 清涕自流를 治한다.

이렇듯 各方은 構成藥物 및 主治證이 서로 다른 것으로 同名異性的 溫肺湯인 것이다.

IV. 結 論

寒嗽에 應用하는 溫肺湯에 대한 古今의 文獻 13種을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 構成藥物의 共通된 主治證은 喘咳, 嘔吐 痰沫이다.

2. 構成藥物의 共通된 性は 溫이고 味는 辛, 甘味가 主種을 이루었다.

3. 構成藥物의 效能은 溫中散寒, 溫肺化痰, 止嗽定喘의 作用이 있다.

4. 本方은 治法上 “寒者熱之”로 寒嗽를 治하는 方으로 볼 수 있다.

以上으로 미루어 보아 本方은 呼吸器疾患의 治法을 大別할 때 3大治法인 利氣, 潤肺, 祛痰의 治法中 祛痰, 潤肺의 治法에 依據 寒嗽에 應用된 것으로 思料된다.

參 考 文 獻

1. 太平惠民和齊局方, 旋風出版社, p.126.
2. 漢醫學大辭典, 東洋醫學研究院 出版部, 서울, p.320, 321, 1985.
3. 洪元植 ; 中國醫學史, 東洋醫學 研究院, 서울, p.152, 153, 1984.
4. 楊士瀛 : 仁齋直指方, 中國醫學大系, 12卷, 商務印書館, 臺北, p.744~205.
5. 危亦林 : 世醫得效方, 中國醫學大系, 14卷, 商務印書館, 臺北, p.746~185.
6. 許浚 : 東醫寶鑑, 南山堂, 서울, p.239, 467~469, 1987.
7. 安昶中 : 古今實驗方, 國文社, 서울, p.46,

1937.

8. 李璟模 : 漢方秘錄, 성진 출판사, 수원, p.259, 1983.
9. 李珩九 : 東醫肺系內科學, 民瑞出版社, 서울, p.44, 105, 133, 134, 1991.
10. 金定濟 : 診療要鑑, 東洋醫學研究院, 서울, p.586, 588, 589, 1974.
11. 丁奎萬 : 알레르기와 韓方, 圖書出版第一路, 서울, p.387, 1990
12. 申佶求 : 申氏本草學, 壽文社, 서울, 總論上 52~54, 各論下 16~24, 55~58, 85~88, 101, 144~147, 183~187, 238~240, 242~245, 479~482, 576~578, 697~ 699, 725, 726, 1982.
13. 安德均 外 2人 : 漢藥臨床應用, 成輔社, 서울, p.56, 57, 230, 232, 233, 253, 256, 360~365, 402~405, 431~433, 515~518, 528~530, 1982.
14. 李尙仁 : 本草學, 學林社, 서울, p.58~61, 87, 88, 103~105 144, 172~174, 201, 202, 334, 338~340, 348, 349, 388, 389, 1986.
15. 辛民教 : 臨床本草學, 南山堂, p.174~177, 203, 204, 224, 225, 241, 242, 260~262, 254~256, 380, 381, 512, 513, 556~558, 564, 565, 1986.
16. 陳存仁 : 圖說漢方醫學大辭典(中國藥學大典), 東都文化社, 서울, p. I 50~53, I 74~77, II 196~199, II 258~261, II 306~309, III 132~139, III 252~267, III 272~275, 1984.
17. 新編中藥大辭典 : 新文豐出版公司, 臺北, p.111~113, 283~286, 500~504, 544~550, 556~559, 600~603, 832~836, 898~900, 1161, 1162, 1686~1688, 1811~1815, 2513~2515, 1973.
18. 黃宮繡 : 本草求真, 宏業書局有限公司, 臺北, p.9, 15, 20, 21, 26, 61, 62, 72, 75, 115, 117, 136, 205, 1972.

19. 金禮蒙：醫方類聚，人民衛生出版社，北京，第6分冊，p.87,109.
20. 醫部全書：藝文印書館，第8冊，p.5943.
21. 陳夢雷等編：古今圖書集成醫部全錄，人民衛生出版社，北京，p.586，1983.
22. 朱震亨：丹溪心法附餘，大星文化社，서울 p.238，1982.
23. 楊維傑：黃帝內經素門譯解，成輔社，서울，p.646，1980.
24. 王肯堂：證治準繩，中國醫學大系 26卷,36卷，商務印書館，臺北，26卷 p.768~597，36卷 p.768~50.
25. 李東垣：東垣十種醫書（蘭室秘藏），서울，大星文化社，p.180，1983
26. 周定王 外 多數：普濟方，中國醫學大系 20卷，商務印書館，p.752~340.
27. 동의학사전，驪江出版社，서울，p.1131,1989.
28. 江克明·包明惠：簡明方劑辭典，上海科學技術出版社，p.1142，1989.
29. 東洋醫學大辭典：高文社，서울，p.857，1987.
30. 中國醫學大辭典：商務印書館，臺北，p.3424，3425，1975.