

虛勞門에 나타난 肺疾患에 對한 文獻的 考察

박 광 은 · 이 주 회 · 정 승 기 · 이 형 구

I. 緒 論

虛損이 長期間 持續되면 勞証을 發하게 되는데¹²⁾ 그 原因을 대체로 房室不節制 思慮過度 勞役過重과 饑飽不節로 나누어 볼 수 있다.

虛症은 精氣奪則虛⁵⁾라 하여 精氣의 減少를 뜻하는 것이고 勞証은 五臟에 配屬시켜 五臟勞로 區分하여 說明하였는데 久視傷血 勞于心 久臥傷氣 勞于肺 久坐傷肉 勞于脾 久立傷骨 勞于腎 久行傷筋 勞于肝이라 한 것이 바로 그것이다.

그리고 虛損에 關해서는 難經에서 一損 二損 三損으로 나누어 言及하였다.

虛損勞傷은 本來 五臟과 關聯되어 있고 五臟은 各有所主하는 바가 있어서 分類 說明되는데 여기서는 肺臟과 肺虛 肺損 肺勞에 對하여 알아보면 肺虛는 氣虛⁵⁾라 하였고 肺勞는 久臥傷氣 勞于肺⁵⁾라 하였으며 肺虛를 一損損於皮毛¹¹⁾로 說明되었는데 이들 疾患이 모두 虛勞門 或은 虛損問에서 다루어 지고 있어서 서로 깊은 關係를 맺고 있는 것으로 생각되어 文獻 考察을 通하여 肺虛 肺損 肺勞의 相互關關係를 研究해 보고자 한다.

II. 本 論

1. 黃帝內經

1) 靈樞 本神篇

五臟主藏精者也 不可傷 傷則失守而陰虛 陰虛則無氣 無氣則死矣

2) 素問 宣明五氣篇

五勞所傷 久視傷血 久臥傷氣 久坐傷肉 久立傷骨 久行傷筋 是爲五勞所傷

3) 素問 通平虛實論

氣虛者 肺虛也 ……邪氣盛則實 精氣奪則虛

4) 素問 刺志論

虛者氣出也 ……氣虛者寒也

5) 素問 陰陽應象大論

形不足者 溫之以氣 精不足者 補之以味

2. 金匱要略方論

虛勞裡急 悸衄 腹中痛 夢失精 四肢痠痛 手足煩熱 口燥咽乾 小建中湯主之

虛勞裡急 諸不足 黃芪建中湯主之

虛勞腰痛 小腹拘急 小便不利者 八味腎氣圓主之

虛勞諸不足 風氣百疾 薯蕷圓主之

虛勞虛煩 不得眠 酸棗湯主之

3. 巢氏諸病源候論

肺氣不足者 小氣不能報息 耳聾 噎乾是為肺氣之虛也 則宜補之

4. 備急千金要方 臟腑虛勞証脉

肺勞病者 補腎氣以益之 腎旺則感于肺矣 人逆秋氣則 手太陰不收 肺氣焦滿 順之則生 逆之則死

5. 陳無擇 三因方

五勞者 皆用意施為過傷五臟 便五神不寧而為病 故五勞也 以其盡力 謀慮則肝勞 曲運神氣則心勞 意外過思則脾勞 預事而憂則肺勞 矜持節則腎勞

臟氣本有虛實 因其虛實而分寒熱 ……人蔘厚朴湯 治肺勞虛寒 心腹冷氣逆遊氣 胸脇氣滿 從胸連背痛 嘔逆 飲食則吐虛乏不足 引氣湯 治肺勞實熱 氣喘鼻張 面目苦腫

6. 難經

損脈之為病 奈何 然一損 損於皮毛 皮聚毛落 二損 損於血脈 血脈虛少 不能榮於五臟六腑也 三損 損於肌肉 肌肉消瘦 飲食不為肌膚 四損 損於筋 筋緩不能自收持 五損 損於骨 骨

癢不能起於床 ……治損之法奈何 然損其肺者 益其氣也

7. 劉河間三十六書

虛損之疾 寒熱因虛而感也 感寒則損陽 陽虛則陰盛 ……自傷而損者 一損損於肺 皮聚而毛落 ……感此病者 皆損之病也 漸漬之深 皆虛勞之疾也

8. 丹溪心法

若勞心好色 內傷真陰 陰血皆傷 則陽氣偏勝而變為火也 是為陰虛火旺 勞瘵之証 故丹溪發陽有餘 陰不足之論 用四物加 黃芪 知母 補其陰而火自降 此用血藥 以補血之不足者也

9. 醫學綱目

虛者 皮毛 肌肉 筋爪 骨髓 氣血 津液不足也

何謂五勞 心勞血損 肝勞神損 脾勞食損 肺勞氣損 腎勞精損

肺虛 呼吸少氣 喘乏 咳嗽 噎乾 宜枳實湯 加 人蔘 黃芪 阿膠 蘇子 以調其氣

10. 醫學正傳

經曰 精不足者 補之以味 味陰也 補精以陰 求其本也 然味乃如穀菽菓藥 出於天賦 自然沖和之味 故有食人 補陰之功 非醃醬烹飪 調和偏厚之味 出於人為者也

四君子湯 治氣虛

11. 醫學入門

外因感寒久則損陽 自上而下 一損於肺則皮聚毛落

經云 損其肺者 益其氣 ……是以古方 肺

損証見 四君子湯

內因五勞六極七傷 積虛成損 經年不愈者 謂之久虛 五勞應五臟 ……肺勞預事而憂則氣乏 心腹冷 胸背痛 極則毛焦津枯 咳嗽 開熱

12. 赤水玄珠

生生者曰 虛是氣血不足 怯是不能任榮 損是五臟虛損 由產而至怯 至損

凡治虛損之症 當從難經 治法 損其肺者 益其氣

秦越人曰 損其肺者 益其氣 四君子加 黃芪 麥冬 五味子 山藥之類

肺虛者 呼吸少氣 關然 喘乏咳嗽 噎乾 宜紫苑散 調其氣

13. 醫方集解

虛損 一損肺 皮枯毛落 二損心 血液衰少 ……損其肺者 益其氣 損其心者 調其榮

肺主氣 氣者 人身之根本也 肺氣既虛 火必剋之 則成肺勞而發熱 有咳嗽咯血 肺痿諸証也

14. 醫門寶鑑

虛者 精氣不足之謂 損者復縱 嗜慾之謂 究其所因 不過內外感傷 蓋外因感寒 久則損陽 自上而下 一損肺

15. 萬病回春

虛損之疾 寒熱因虛而感也 感寒則損陽 陽虛則陰盛 凡損自上而下 一損 損於肺 皮聚而毛落 …… 治損之法 損其肺者 益其氣

16. 六科準繩

虛損之病 寒熱因虛而感也 感寒則損陽 陽虛則陰盛 故損則自上而下之治 …… 自上而損

者 一損於肺 故皮聚毛落 …… 治肺損 皮聚而毛落 宜益氣 四君子湯

肺勞預事而憂 所成虛寒則心腹冷氣 胸滿背痛 吐逆 宜溫肺湯

虛勞之疾 百脈空虛 非粘膩之物 填之不能實也

肺虛 呼吸少氣 喘乏咳嗽 噎乾 宜枳實湯加人蔘 黃芪 阿膠 蘇子 以調氣

17. 醫宗金鑑

虛損成勞 因復感 陽虛外寒 損肺經 陰虛內熱 從腎損 飲食勞倦 自脾成 肺損皮毛 酒寒嗽 心損血少 月經凝 脾損食少 肌消瀉 肝損胸痛 嗽于行

註)虛者 陰陽氣血 榮衛精神 骨髓 津液不足是也 損者 外而皮脈 肉筋骨 內而肺心脾肝腎 消損 是也 成勞者 謂虛損 日久留連不愈而成 五勞 七傷 六極也

18. 東醫寶鑑

損脈之爲病 奈何 然一損 損於皮毛 皮聚而毛落

虛損之疾 寒熱因虛而感也 感寒則損陽 陽虛則陰盛 …… 自上而下者 一損損於肺 皮聚毛落 …… 此病者 皆損之病 漸漬之深 皆虛勞之疾也

肺勞氣損

預事而憂爲肺之勞 其証 飢乏 心腹冷痛 極則毛焦 津枯 咳嗽 開熱

虛損之疾 生自五勞

虛損皆因水火不濟 火降則血脈和陽 水升則精神充滿

活損之法 損其肺者 益其氣

19. 傳青主男女科

癆症虛損辨二症 外相似而治法不同 虛損者

陰陽兩虛也 勞症者 陰虛陽元也 故虛損可用 溫補 若勞症則 忌溫補而清補也

20. 葉天士醫案

凡憂愁思慮之內傷不足 必先上損心肺 心主管 肺主衛 二氣既虧 不耐煩勞 是於受邪

21. 景岳全書

惟此精氣而病 爲虛損者 亦惟此 精氣 氣虛者 卽陽虛也 精虛者卽 陰虛也 凡病有火盛水虧而見營衛津液枯者 卽陰虛之証也 有水盛火虧而見五臟六腑寒脾胃敗者 卽陽虛之証也

22. 濟衆新編

肺虛 預事而憂爲虛勞 飢乏 心腹冷 胸背痛 極則毛焦津枯 咳嗽關然

23. 症因脈治

肺虛勞傷之因 悲哀動中 形寒飲冷 形慄飲熱 預事之憂 五志之火 時起於中 上炎刑金則 咳嗽 喘逆而 肺虛勞傷之症作矣

肺虛勞傷之治 肺氣傷損者 人蔘平肺散 肺氣不足者 生脉散 人蔘固本丸 土不生金者 四君子湯 補中益氣湯 肺被火刑者 瀉白散

24. 奇效良方

論曰 諸虛 難經所謂五損 因虛而致損也 一損 損於皮毛 皮聚而毛落…… 損其肺者 益其氣

預事而憂 勞傷乎肺 應乎氣

25. 東醫肺系內科學

肺虛証에 咳嗽 痰盛 氣急 或은 唾血하던 此는 爲肺虛이니 宜人蔘膏 獨蔘湯 保和湯 人

蔘黃芪湯을 쓴다.

26. 萬病醫藥顧問

何謂勞病 損傷太過之病 曰勞病

病源五有 生五勞之原有五 形寒飲冷則傷肺 憂愁思慮則傷心 飲食勞倦則傷脾 悲怒氣逆則傷肝 久坐濕地 強力入房則傷腎 凡此五因俱令 五臟受傷而成五癆病

27. 黃氏醫書八種

五勞 五臟之勞病也 素問宣明五氣 久視傷血 久臥傷氣 久坐傷肉 久立傷骨 久行傷肉 是爲 五勞所傷 心主血 肺主氣 脾主肉 腎主骨 肝主筋

28. 證治黃補

虛者 血氣之空虛也 損者臟之損壞也 大抵 七情五臟之火飛越 男女聲色之慾過度 是皆虛 損之所致也

感寒損陽 自上而下 一損於肺則 皮聚毛落 二損於心 血脈不營 三損於胃則飲食不爲肌膚 積虛成損 積損成勞 經年不愈 謂之久虛 曲運神機則勞心 盡力謀慮則勞肝 意外過思 則勞脾 預事而憂則勞肺 矜持志節則勞腎

29. 類證治裁

經言 精氣奪則虛

精氣內奪則 積虛成損 積損成勞 甚而爲癆 五勞謂 肺勞損氣 心勞損神 脾勞損食 肝勞 損血 腎勞損精

謂自上而下者 一損肺 ……損其肺者 益其氣

30. 醫門棒喝

治虛損者 先辨陰陽 次分上下 陰虛者 最忌

助氣 陽虛者 禁寒涼 上損則清金爲先 下損必固腎爲主 此千古不易之成法也

本元虧爲虛 臟眞傷爲損 故總名內傷 如前所論 是也

31. 中國醫藥匯海

肺勞者 補腎氣而益之 腎旺則感於肺矣 人逆秋氣則 手太陽不收 肺氣焦滿 順之則生 逆之則死

醫經載五勞六極之證 非傳戶骨蒸之此 多由不能衛生 施於過用 逆於陰陽 傷於榮衛 遂成五勞六極之病…… 預事而憂 應乎氣極

32. 中西匯通醫書五種

肺損之病 多由五志生火 銷鑠金臟 咳嗽發熱 漸至氣喘 則眠消瘦羸瘠

III. 總括 및 考察

肺虛 肺損 肺勞의 相互關係를 살펴보기에 앞서 各各에 對하여 살펴보기로 한다.

먼저 虛의 原因에 對하여 살펴보면 內經⁵⁾²⁶⁾ 等에서는 精氣奪이라 하여 精氣之減少를 말하였고, 樓¹⁴⁾¹⁷⁾ 等은 皮毛 肌肉 筋爪 骨髓 氣血 津液不足 或은 陰陽氣血 榮衛 精神 骨髓 津液不足이라 하였으며, 孫³⁾²⁹⁾³⁰⁾³²⁾ 等은 氣血不足 精氣不足 氣血之空虛 本元虧라 하였고, 이를 總括하면 虛証은 不足之病으로 볼 수 있다. 따라서 肺虛와 聯關하여 보면 氣虛 或은 肺氣不足이라 할 수 있다.

肺虛에 對하여 살펴보면 原因은 앞서 살피던 虛에서 推察하여 보면 氣虛 或은 肺氣不足이다. 症狀은 巢¹⁰⁾가 少氣不能報息 耳聾 噎乾이라 하였고, 樓¹⁶⁾¹⁶⁾²⁹⁾ 등은 呼吸少氣 喘乏 咳嗽 噎乾이라 하였으며, 李²⁾는 咳嗽 痰

盛 氣急 或은 唾血이라 했는데 이를 整理하면 呼吸少氣 咳嗽 喘乏 噎乾 氣急 痰盛 耳聾 或은 唾血로 된다. 治法은 巢¹⁰⁾가 補之하 하였으며 樓¹⁴⁾¹⁶⁾²⁹⁾ 等은 調其氣라 하였다.

治方은 孫²⁹⁾은 紫苑散으로 하며 樓¹⁴⁾¹⁶⁾ 等은 枳實湯 加 人蔘 黃芪 阿膠 蘇子를 썼고 이는 人蔘膏 獨蔘湯 保和湯 人蔘黃芪湯으로 하였다.

肺損에 關하여 살펴보면 먼저 原因에 있어서는 難經¹¹⁾에서 損於皮毛라 하였으며, 劉⁴⁾¹²⁾¹⁶⁾²³⁾ 等은 寒熱因虛而感이라 하였고, 吳¹⁷⁾는 外而皮消損이라 하였으며, 方²⁸⁾은 因虛而致 損於皮毛라 하였고, 李¹⁸⁾는 外因感寒久라 하였으며, 周³⁾는 外因感寒이라 하였고, 唐²⁵⁾은 五志之火 銷鑠金臟이라 하였다. 이를 總括하면 氣虛나 肺虛로 因하여 感寒熱되어 損於皮毛하여 生하는 것이다. 症狀에 있어서는 難經 以後 劉⁴⁾¹²⁾¹⁵⁾¹⁶⁾¹⁸⁾¹⁹⁾²³⁾²⁸⁾³²⁾ 登 많은 醫家들이 皮聚而毛落이라 하였으며, 汪은 皮枯毛落이라 하고, 吳¹⁷⁾는 酒寒嗽라 하며, 唐²⁵⁾은 咳嗽發熱이라 하였다. 즉 肺損의 症狀은 皮聚毛落하고 酒寒嗽하며 咳嗽發熱하는 것이다. 治法을 보면 難經 以後의 李⁴⁾¹²⁾¹⁶⁾¹⁸⁾¹⁹⁾²⁶⁾²⁸⁾²⁹⁾ 等이 모두 益其氣라 했다. 難經에는 治法은 言及했으나 治方은 없는데 反하여 後代의 李¹⁶⁾¹⁸⁾²⁹⁾ 等은 四君子湯을 쓴다고 했다.

肺勞의 原因에 對하여 內經에서는 五勞所傷 中 久臥傷氣를 肺勞라 하였으며, 黃³¹⁾은 內經의 說을 따르고 있고, 陳¹⁾⁴⁾⁸⁾¹⁶⁾¹⁸⁾²³⁾²⁸⁾³²⁾ 等은 預事而憂라 했고 樓¹⁴⁾는 氣損이라 했으며, 汪¹⁹⁾은 肺氣既虛 火又剋之라 했으며, 秦²⁰⁾은 悲哀動中 形寒飲冷 形燠食熱 預事而憂 五志之火 時起於中 上炎刑金이라 했고, 林²⁶⁾은 損氣라 하였다. 이를 總括하여 보면 肺勞의 原因은 久臥傷氣하거나 預事而憂하여 損氣 或은 五志之火 上炎刑金하는 것을 알 수 있다.

症狀으로는 李¹⁴⁾¹⁸⁾ 等은 氣乏 心腹冷 胸背痛이 있으며, 王¹⁶⁾은 心腹冷氣 胸滿 背痛 吐

逆이 있다고 했으며, 秦이 말한 呼吸喘逆이 있다. 이를 整理하여 보면 氣乏 心腹冷 胸腹痛 咳嗽 津枯聲啞 二便秘澁 胸滿 吐逆 發熱 咯血 喘逆 等 症狀을 보인다.

治法으로는 孫⁷⁾²³⁾ 등이 補腎氣以益之라 하였고, 治方으로는 王¹⁶⁾의 溫肺湯, 秦²⁰⁾의 生脉散 瀉白散 人蔘平肺散 補中益氣湯이다.

以上 文獻에 나타난 肺虛 肺損 肺勞의 相關性에 對하여 考察하면 原因에 있어서 肺虛는 氣虛 或 肺氣不足이며 肺損은 肺虛로 因하여 感寒熱하게 되고 損皮毛하여 이루어 진다. 肺勞는 久臥傷氣 預事而憂하여 損氣되거나 五志之火가 上炎刑金하여 肺勞가 된다고 하였다.

以上에서 肺虛 肺損과 肺勞는 原因에 있어서 氣不足 傷氣 損氣 等の 共通된 原因이 있으며 肺損은 肺虛의 前提하에서 發生한다.

治法을 살펴보면 肺虛는 調其氣요 肺損은 益其氣이며 肺勞는 肺損보다 輕한 症狀이며 肺勞는 肺損보다 重証인 것을 알 수 있다.

끝으로 本論에 나오는 肺虛 肺損 肺勞의 相關關係를 살펴보면 劉⁴⁾¹⁵⁾ 등은 此病者 皆損之病也 漸積之深 皆虛勞之疾也라고 하여 肺損이 漸次로 深化되어 肺勞가 된다고 했으며 樓¹⁴⁾는 勞有一種眞臟虛損 復受邪熱 因虛而至勞라 하여 肺虛가 邪熱을 受하여 肺勞가 된다고 하였다.

李¹⁸⁾는 積於成損이라 했으며 孫²⁹⁾은 由虛而至怯至損이라 하여 吳¹⁷⁾는 成勞者 謂虛損日久 留連不愈而成五勞라 하여 肺虛 肺損이 日久하여 不愈하면 成한다고 하고, 李²⁶⁾³²⁾ 등은 積虛成損 積損成勞라 하여 肺虛가 쌓여 肺損이 되고 肺損이 쌓여 肺勞가 된다고 하였다.

이와같이 相關關係에 對한 2個의 考察을 總括하면 肺虛가 甚해서 肺損이 되고 肺損이 深化되어 肺勞가 되는 것으로 나타났다.

IV. 結 論

以上の 文獻考察을 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 肺虛의 原因은 氣虛 肺氣不足이며 症狀은 呼吸少氣 咳嗽 喘乏 噎乾 氣急 痰盛 耳聾 或 唾血이며 治法은 調其氣이다.
2. 肺損의 原因은 肺虛에 感寒熱而損於皮毛며 症狀은 皮聚而毛落 酒寒嗽 咳嗽發熱이며 治法은 益其氣이다.
3. 肺勞의 原因은 久臥傷氣 또는 預事而憂하여 五志之火 上炎刑金이며 症狀은 氣乏 心腹冷 咳嗽 胸背痛 津枯이며 治法은 補腎氣以益之이다.
4. 氣虛로 부터 肺虛가 되고 肺虛에서 外感寒熱於皮毛하여 肺損이 되며 肺損이 日久不愈하여 肺勞가 된다.

參 考 文 獻

1. 康明吉, 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1975, p. 53.
2. 李珩九, 東醫肺系內科學, 서울, 민선출판사, 1987, pp. 162-169
3. 周明新, 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1975, p. 101
4. 許浚, 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1976, pp. 443-444
5. 洪元植, 黃帝內經, 서울, 高文社, 1974, p. 24, 71, 80, 132.
6. 張仲景(述), 金匱要略方論, 北京, 人民衛生出版社, 王叔和(集), 1978, pp. 19-21.
7. 孫思邈, 備急千金要方, 台北, 自由出版社, 1976, p. 308
8. 陳無擇, 三因方, 台北, 旋風出版社, 民國62年, 卷8 pp. 14-16.

9. 朱震亨, 丹溪心法, 台北, 五州出版社, 民國 58年, p. 639.
10. 邵元方, 巢氏諸病源候論, 台北, 昭人出版社, 影印本, 卷15 p. 5.
11. 扁鵲, 難經, 台北, 大方出版社, 1982, pp. 21-22.
12. 龔延賢, 萬病回春, 서울, 杏林書院, 1965, p. 189.
13. 張介賓, 景岳全書, 台北, 台聯國風出版社, 民國 65年, pp. 288-290.
14. 樓全善, 醫學綱目, 台北, 北一出版社, 1973, pp. 29-30.
15. 劉完素, 劉河間三十六書, 서울, 成輔社, 1976, p. 81.
16. 王肯堂, 六科準繩, 上海, 鴻寶齋書局, 1914, pp. 51-54.
17. 吳謙, 醫宗金鑑, 서울, 大星文化社, 1983, 卷 40 p.342.
18. 李梴, 醫學入門, 서울, 翰成社, 1980, p.77.
19. 汪詡庵, 醫方集解, 台北, 文光圖書有限公司, 1983, pp. 11-12.
20. 秦景明, 症因脈治, 台北, 旋風出版社, 1978, 卷 2 pp. 61-62.
21. 傅青主, 傅青主男女科, 上海, 鴻文書局, 影印本, 男科 p. 3.
22. 葉天士, 清代醫象大全, 台北, 正文書局, 1972, p. 1.
23. 蔡陸仙, 中國醫藥匯海, 서울, 成輔社, 1978, pp. 938-941.
24. 陸青節, 萬病醫藥顧問, 台北, 東方書局, 1964, p. 73.
25. 唐宗海, 中西匯通醫書五種, 서울, 東南出版社, 1984, p. 383.
26. 林楓琴, 類證治裁, 서울, 成輔社, 1980, p. 77.
27. 虞天民, 醫學正傳, 서울, 醫藥社, 1973, pp. 305-314.
28. 方賢, 奇效良方, 香港, 商務印書館, 1977, p. 378.
29. 孫一奎, 赤水玄珠, 서울, 影印本, 卷十 p 1, 7.
30. 章虛谷, 醫門棒喝, 서울, 東南出版社, 1985 pp. 151-152.
31. 黃元御, 黃氏醫書八種, 부천, 書苑堂, 1983 p. 513.
32. 李用粹, 證治彙補, 香港, 萬葉出版社, 1975 pp. 126-127.