

# 風嗽 및 寒嗽의 文獻的 比較 考察

朴 千 洙 · 韓 相 桓

## I. 緒 論

寒節期の 外感 또는 外寒時의 冷飲 등으로 肺나 氣管에 炎症이 생기게되고 肺熱로 因하여 肺機能의 障礙가 오래되면 氣道에 痰性分泌物이 滯留되는 故에 咳嗽가 發生되는 것이다<sup>8)</sup>.

咳라는 것은 有聲無痰한 것으로 肺氣가 損傷되어 清爽하지 않기 때문이며, 嗽라는 것은 無聲有痰한 것으로 脾濕이 動하여 痰이된 所致이다<sup>35)</sup>.

臨床的으로 咳嗽의 發病 原因은 크게 六淫의 邪가 肺孔을 壅阻해서 肺氣가 下降치 못하기 때문에 發生하는 外感咳嗽와 七情鬱結, 飲食不節, 過勞倦怠, 酒色過度 等に 依해서 發生하는 內傷咳嗽로 大別될 수 있다<sup>5)</sup>.

이에 本人은 東醫寶鑑에 收錄된 臟腑咳와 十六咳嗽中 外感에 依해 發生되는 風嗽 및 寒嗽를 比較 考察하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 原因에 따른 分類

[ 風 嗽 ]

醫學入門<sup>1)</sup> : 風乘肺  
醫宗損益<sup>4)</sup> : 風乘肺  
經驗神方<sup>9)</sup> : 外感風寒  
濟衆新編<sup>10)</sup> : 風乘肺  
醫門寶鑑<sup>13)</sup> : 外因六氣所襲  
東醫寶鑑<sup>16)</sup> : 風乘肺  
東醫內科學<sup>27)</sup> : 風에 傷해서 因  
婦人良方大全<sup>34)</sup> : 風邪傷肺

[ 寒 嗽 ]

醫學入門<sup>1)</sup> : 寒乘肺  
醫宗損益<sup>4)</sup> : 寒傷肺  
濟衆新編<sup>10)</sup> : 寒傷肺  
楠僊醫學大全<sup>12)</sup> : 冬冷傷寒 寒邪入肺  
醫門寶鑑<sup>13)</sup> : 外因六氣所襲  
巢氏諸病原候總論<sup>15)</sup> : 飲冷食寒入注胃 從肺脈 上氣 內外合邪  
東醫寶鑑<sup>16)</sup> : 寒傷肺  
備急千金要方<sup>22)</sup> : 飲冷食寒因之  
東醫內科學<sup>27)</sup> : 寒에 傷해서 因

[ 風寒嗽 ]

東醫臨床內科<sup>2)</sup> : 風寒邪가 肌表腠理와 肺에 侵入  
中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup> : 風寒이 肺에 乘해서 肺氣不宜時  
中醫漢方<sup>7)</sup> : 風寒이 肺에 乘하여 肺氣가 不宜

萬病醫藥顧問<sup>11)</sup> : 衣服增減 衣服忽增 忽減一寒一熱 風寒襲勝 失其肅降之令 逆上而咳 遂成風寒咳嗽病

萬病回春<sup>12)</sup> : 天寒感冒 感冒風寒

中醫內科學<sup>13)</sup> : 風寒犯肺 郁于氣道 肺氣不能宣暢

中醫內科臨證備要<sup>19)</sup> : 風寒襲肺 肺氣不宜

醫宗金鑑<sup>20)</sup> : 風冷所乘 肺先受邪 使氣上逆

臟腑證治與用藥<sup>21)</sup> : 感受外邪 肺氣失宣

景岳全書<sup>23)</sup> : 風寒을 受해서 因

東醫小兒科學<sup>24)</sup> : 風寒을 感受하여서 因

中醫診斷學<sup>25)</sup> : 風邪侵襲體 或從口鼻而入 或從皮毛而受 首先傷及肺衛 致肺失肅降 清肅失職 治節無權 痰液滋生 阻塞氣道 肺氣上逆而引起咳嗽,

中醫臨床手冊<sup>26)</sup> : 感受風寒

東醫內科症狀의 鑑別과 治療<sup>28)</sup> : 外感寒邪가 表에 侵犯

漢方臨床學<sup>29)</sup> : 外因六淫中 風寒으로 因하여 肺氣가 壅塞不宜하여서 發生

醫學心悟<sup>30)</sup> : 風寒之邪 自外擊之則鳴

辨症奇聞<sup>31)</sup> : 風寒이 皮毛로 들어가게 되면 肺經이 먼저 받게되어서 因

漢方臨床入門<sup>32)</sup> : 外感風邪가 犯肺

中醫診斷學<sup>33)</sup> : 外邪犯肺 或外邪束表

## 2. 症狀에 따른 分類

### [ 風 嗽 ]

醫學入門<sup>1)</sup> : 鼻塞聲重 口乾喉痒 語未竟而咳

外臺秘要<sup>3)</sup> : 欲語因咳 言不得終

醫宗損益<sup>4)</sup> : 脈浮 鼻塞聲重 寒熱 自汗 惡風 口乾喉痒 語未竟而咳

漢方內科學<sup>8)</sup> : 惡寒 自汗 發熱 口渴 煩燥 鼻塞 水樣性 鼻汁이 流出 輕度の 呼吸困難

經驗神方<sup>9)</sup> : 鼻塞聲重 咳嗽

濟衆新編<sup>10)</sup> : 脈浮 鼻塞聲重 寒熱自汗 惡風 口乾喉痒 語未竟而咳

楠樾醫學大全<sup>12)</sup> : 喉中癢 咳吐黃痰

醫門寶鑑<sup>13)</sup> : 自汗 口乾 喉癢 鼻流清涕 增寒壯熱

巢氏諸病原候總論<sup>15)</sup> : 語因咳 言不得竟是也

東醫寶鑑<sup>16)</sup> : 鼻塞聲重 口乾喉痒 脈浮 語未竟而咳 增寒壯熱 自汗惡風 口乾煩燥 鼻流清涕

備急千金要方<sup>22)</sup> : 欲語因咳言不得竟

東醫內科學<sup>27)</sup> : 熱이 나고 四肢關節이 아프고 크가 메고 맑은 콧물이 나오며 音聲이濁하여지고 바람을 싫어하며 저질로 땀이 나고 脈은 浮緩하며 입이 달고 속이 답답하며 목이 간질거리 말을 맺지 못하고 咳嗽가 發作한다.

婦人良方大全<sup>34)</sup> : 嗽而鼻塞聲重 脈浮而弦

### [ 寒 嗽 ]

醫學入門<sup>1)</sup> : 胸緊聲啞

醫宗損益<sup>4)</sup> : 脈緊 寒熱無汗

漢方內科學<sup>8)</sup> : 惡寒 無汗 發熱 鼻塞 咳嗽 咯痰 頭痛 呼吸困難

經驗神方<sup>9)</sup> : 遇寒則發

濟衆新編<sup>10)</sup> : 脈緊 寒熱無汗

楠樾醫學大全<sup>12)</sup> : 咳而喘

醫門寶鑑<sup>13)</sup> : 咳而喘

東醫寶鑑<sup>16)</sup> : 咳則胸緊聲啞 脈緊 增寒發熱 無汗 惡寒 煩燥不渴 遇寒而咳 一種咳嗽 每遇寒則發 乃寒包熱也

脾肺皆受寒則 面白 脈弦 微涎出 口甘 痰白作泡 口甘 涎出者 胃中寒而不和

東醫內科學<sup>27)</sup> : 惡寒 發熱이 있고 땀이 안나며 脈이 浮緊하고 속은 답답하나 渴症은 없으며 찬기운만 있으면 기침이 더난다.

### [ 風寒嗽 ]

東醫臨床內科<sup>2)</sup> : 鼻塞 惡寒發熱 無汗 氣候가

차면 기침이 한층甚해지는 傾向이 있다. 頭痛 鼻流涕 薄白苔 脈浮緊  
 中醫漢方醫學叢書<sup>5)</sup> : 咳嗽와 목의 간지럼이 있고 痰은 薄白色 鼻塞 惡寒 發熱 身痛 脈浮緊 舌苔薄白  
 診療와 優秀處方<sup>6)</sup> : 痰少하고 얇은 白色이고 콧물 코막힘 재채기 등이 있으며 심하면 惡寒과 發熱이나 無汗出하며 骨節酸痛하고 飲食 맛은 모르나 일단 수저를 들면 먹을 수는 있다.  
 中醫漢方<sup>7)</sup> : 咳嗽와 목의 癢痒症이 있으며 痰은 얇고 白色 코가 막히고 鼻汁은 많다. 惡寒發熱하고 頭痛 몸이 아프고 脈은 浮緊 苔薄白  
 萬病醫藥顧問<sup>11)</sup> : 咳嗽 惡寒 氣促 嘔唾痰涎 鼻流涕 頭脹或痛 胸悶氣促  
 萬病回春<sup>14)</sup> : 惡寒 無汗 咳嗽喘促  
 冷風嗽者 遇冷則發 痰多喘嗽是也  
 感冒風寒 咳而聲啞者 是寒包熱也  
 東醫寶鑑<sup>16)</sup> : 鼻塞聲重 惡寒  
 內科症狀辨治<sup>17)</sup> : 咳嗽痰稀 鼻塞流涕 頭痛 惡寒發熱 舌苔薄白 脈浮  
 中醫內科學<sup>18)</sup> : 咳嗽 痰稀薄白色 痰量一般不多 鼻塞 鼻流涕 噴嚏 惡寒 無汗 骨節酸楚 頭脹頭痛 舌苔薄白 脈浮或無變化  
 中醫內科臨證備要<sup>19)</sup> : 咳嗽 聲重有力 咯痰稀薄色白  
 醫宗金鑑<sup>20)</sup> : 咳嗽噴嚏 鼻塞聲重 唾痰涎  
 臟腑證治與用藥<sup>21)</sup> : 主證-惡寒發熱 無汗 鼻塞流涕 咳痰清稀 脈浮緊  
 兼證-頭痛身楚 咳嗽頻劇痰粘量多舌苔薄白  
 景岳全書<sup>23)</sup> : 惡寒發熱 氣急 鼻塞性 頭痛 吐痰하게 되는데 邪가 가벼우면 脈도 역시 和緩하지만 邪가 甚하면 脈도 弦洪微數한다.  
 東醫小兒科學<sup>24)</sup> : 咳嗽噴嚏 流涕 鼻塞聲重 咳吐痰涎 頭痛有汗 또는 無汗 脈浮緊 指紋紅色  
 中醫診斷學<sup>25)</sup> : 咳嗽 痰稀色白 喉痒聲重 鼻

塞流涕 發熱惡風寒 頭身痛 苔薄白脈浮緊  
 中醫臨床手冊<sup>26)</sup> : 初期咳嗽 痰稀色白 鼻塞流涕 喉痒或頭痛 惡寒 無汗 發熱不著 脈浮舌苔薄白  
 東醫內科 症狀의 鑑別과 治療<sup>28)</sup> : 기침이 나면서 희멀건 가래가 조금씩 나오고 코가 메며 콧물이 나온다. 또한 머리와 뺨마디가 아프고 열이 나면서 오슬오슬 추우며 바람을 꺼려한다. 혀이끼는 희고 얇으며 脈은 浮緊하거나 浮緩하다.  
 漢方臨床學<sup>29)</sup> : 脈浮緊或弦 惡寒發熱 頭痛 無汗 鼻塞聲重 맑은 콧물 목안이 간질간질하며 咳嗽 연한 가래를 뱉게 된다.  
 醫學心悟<sup>30)</sup> : 頭痛鼻塞 發熱惡寒而咳嗽  
 辨症奇聞<sup>31)</sup> : 咳嗽를 하게 되고 코는 반드시 막혀서 通하지 않으며 기침하는 것이 반드시 무거우며 약하지 않다. 가래도 처음에는 맑다가 뒤에는 탁하다. 몸이 風을 꺼려하고 寒을 싫어한다.  
 漢方臨床入門<sup>32)</sup> : 發熱 惡寒 身體痛 頭痛 無汗 咳嗽 묽은담 콧물 不渴 舌苔白潤 脈浮 緊或浮緩  
 中醫診斷學<sup>33)</sup> : 咳嗽 聲音重濁 痰清白 鼻塞不通

### 3. 治法에 따른 分類

[ 風 嗽 ]

醫學入門<sup>1)</sup> : 宣熏之  
 婦人良方大全<sup>34)</sup> : 發散 行痰 開腠理

[ 寒 嗽 ]

醫學入門<sup>1)</sup> : 寒包熱-解表則除

[ 風寒嗽 ]

東醫臨床內科<sup>2)</sup> : 解表

中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>：風寒을 宣散하고 化痰  
 內科症狀辨治<sup>17)</sup>：宣肺解表 祛痰止咳  
 中醫內科學<sup>18)</sup>：疏散風寒 宣通肺氣  
 中醫內科臨證備要<sup>19)</sup>：疏散風寒 宣肺  
 醫宗金鑑<sup>20)</sup>：風-疏風，寒-散寒  
 臟腑證治與用藥<sup>21)</sup>：溫肺散寒 宣肺解表  
 景岳全書<sup>23)</sup>：辛溫한 약으로 治療  
 東醫小兒科學<sup>24)</sup>：疏解表散 散風祛痰止咳 溫  
 肺散寒  
 中醫診斷學<sup>25)</sup>：疏風散寒 宣肺止咳  
 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>：疏風散寒 宣肺止咳  
 東醫內科 症狀의 鑑別과 治療<sup>28)</sup>：風寒邪를  
 내보내고 肺氣를 通하게하며 기침을 멎  
 추는 方法으로 治療  
 漢方臨床學<sup>29)</sup>：風寒을 溫散 宣肺化痰  
 醫學心悟<sup>30)</sup>：散邪  
 辨症奇聞<sup>31)</sup>：風寒을 疏散시키면서 火를 흘  
 어 버리는 약을 조금 加味하여 使用  
 漢方臨床入門<sup>32)</sup>：祛風散邪

#### 4. 處方에 따른 分類

##### [ 風 嗽 ]

醫學入門<sup>1)</sup>：蔘蘇飲加 桑白皮 杏仁 柴胡半夏  
 湯 諸咳丸  
 醫宗損益<sup>4)</sup>：蔘蘇飲加 桑白皮 杏仁  
 漢方內科學<sup>8)</sup>：頭痛과 鼻塞이 있는 者 - 神  
 朮散  
 外寒이 內襲한 者 - 款冬花散  
 外感을 兼하고 가래가 黃濁한 者 - 金沸  
 草散 三拗湯  
 經驗神方<sup>9)</sup>：仙伏花飲  
 濟衆新編<sup>10)</sup>：蔘蘇飲加 桑白皮 杏仁  
 남천의학대전<sup>12)</sup>：桑杏湯  
 醫門寶鑑<sup>13)</sup>：金沸草散 五拗湯  
 東醫寶鑑<sup>16)</sup>：神朮散 款冬花散 金沸草散 三  
 拗湯 五拗湯 加減三拗湯  
 東醫內科學<sup>27)</sup>：金沸草散 五拗湯

婦人良方大全<sup>34)</sup>：二陳湯 加 麻黃 桔梗 杏仁  
 蔘蘇飲

##### [ 寒 嗽 ]

醫學入門<sup>1)</sup>：寒乘肺-二陳湯 加 麻黃 杏仁 蘇  
 沈九寶飲 華蓋散  
 有寒熱者-小柴胡湯  
 寒包熱-枳椇湯 加 麻黃 杏仁 陳皮 紫蘇葉  
 木通 黃芩  
 醫宗損益<sup>4)</sup>：痰飲-二陳湯 加 麻黃 杏仁 桔梗  
 寒-理中湯 加 白茯苓 半夏 陳皮 細辛 五  
 味子  
 風寒鬱熱夜咳-三拗湯 加 知母 黃芩  
 漢方內科學<sup>8)</sup>：感冒로 기침이 심한 者-人蔘  
 潤肺湯  
 經驗神方<sup>9)</sup>：取陳鷄去內腸 滿入黑飴 梨汁 濃  
 煎服  
 濟衆新編<sup>10)</sup>：二陳湯 加 麻黃 杏仁 桔梗  
 楠挺醫學大全<sup>12)</sup>：麻黃湯  
 醫門寶鑑<sup>13)</sup>：華蓋散 半夏溫肺湯  
 東醫寶鑑<sup>16)</sup>：九寶飲 華蓋散 杏子湯 紫蘇飲  
 子 橘蘇散 薑桂丸 人蔘款花膏 半夏溫肺  
 湯 杏蘇湯 人蔘潤肺湯 溫肺湯 加味理中  
 湯 八味款冬花散 飴薑元  
 東醫內科學<sup>27)</sup>：九寶飲 溫肺湯  
 風寒에 다 傷하여 熱이 나고 惡寒이 나  
 고 땀은 안나고 약간 嘔逆이 나고 脈이  
 浮緊하면-二陳湯 加 麻黃 杏仁 桔梗

##### [ 風寒嗽 ]

東醫臨床內科<sup>2)</sup>：金沸草散 華蓋散  
 風寒으로 인한 表證과 肺熱이 심해지면  
 - 麻杏甘石湯  
 風寒에 濕을 띠고 痰多時-杏蘇湯 加 厚  
 朴 蒼朮  
 中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>：止嗽散 金沸草散  
 診療의 優秀處方<sup>6)</sup>：三拗湯

中醫漢方<sup>7)</sup> : 止嗽散 金沸草散  
 萬病醫藥顧問<sup>11)</sup> : 蘇蘇飲 主  
 若頭痛依-芎蘇飲  
 若喘嗽依-杏蘇飲  
 若虛勞之人及胎前產後-茯苓補心湯  
 萬病回春<sup>14)</sup> : 蘇蘇飲 三拗湯 五拗湯  
 內科症狀辨治<sup>17)</sup> : 華蓋散  
 中醫內科學<sup>18)</sup> : 三拗湯 加減  
 中醫內科臨證備要<sup>19)</sup> : 止嗽湯 三拗湯  
 醫宗金鑑<sup>20)</sup> : 蘇蘇飲 金沸草散 加味華蓋散  
 臟腑證治與用藥<sup>21)</sup> : 麻黃湯 合 杏蘇散  
 景岳全書<sup>23)</sup> : 六安煎 加 生薑  
 東醫小兒科學<sup>24)</sup> : 蘇蘇飲 金沸草散 加味華蓋散  
 中醫診斷學<sup>25)</sup> : 杏蘇散  
 中醫臨床手冊<sup>26)</sup> : 杏蘇散  
 東醫內科 症狀의 鑑別과 治療<sup>28)</sup> : 杏蘇湯  
 漢方臨床學<sup>29)</sup> : 杏蘇散  
 咳嗽가 主症-止嗽散  
 醫學心悟<sup>30)</sup> : 止嗽散 加 荊芥 防風 蘇葉 生薑  
 辨症奇聞<sup>31)</sup> : 善散湯  
 漢方臨床入門<sup>32)</sup> : 麻黃湯 荊防敗毒散 桂枝湯

### III. 考 察

本論에서 提示된 風寒嗽의 原因 症狀 治法 및 治方을 考察하여 보면 다음과 같다.

#### 1) 風寒嗽의 原因

風嗽의 原因을 살펴보면 李<sup>1)</sup>, 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 許<sup>16)</sup> 등은 風乘肺라 하였고, 李<sup>9)</sup>, 金<sup>27)</sup>, 陳<sup>34)</sup> 등은 風에 肺가 傷해서 咳嗽을 發한다고 하였으며, 周<sup>13)</sup>는 外因六氣所襲이라 하였다.

寒嗽의 原因에 對해 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup>

等은 寒乘肺 또는 寒傷肺라고 하였으며, 巢<sup>15)</sup>, 孫<sup>22)</sup> 등은 飲冷食寒因之라 하였고, 朴<sup>12)</sup>은 冬令傷寒 寒邪入肺라 하였다.

風寒嗽의 原因을 보면 中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>, 中醫漢方<sup>7)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 中醫內科臨證備要<sup>19)</sup>, 吳<sup>20)</sup>, 邵<sup>21)</sup>, 裴<sup>29)</sup>, 中醫診斷學<sup>33)</sup> 등은 風寒이 肺에 乘해서 肺氣가 不宣하여 咳嗽을 發한다 하였다. 龔<sup>14)</sup>, 張<sup>23)</sup>, 丁<sup>24)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>, 程<sup>30)</sup>, 漢方臨床入門<sup>32)</sup> 등은 感受風寒이라고 하였으며, 姜<sup>2)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 錢<sup>31)</sup> 등은 風寒邪가 肌表腠理와 肺에 侵入하여 咳嗽을 發한다 하였고, 陸<sup>11)</sup>은 衣服增減 衣服忽增忽減 一寒一熱 風寒襲勝 失其肅降之令 逆上而咳라고 하였다.

#### 2) 風寒嗽의 症狀

風嗽의 症狀을 살펴보면 脈浮或浮緩은 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup>, 陳<sup>34)</sup> 등이 論하였고, 鼻塞聲重은 李<sup>1)</sup>, 黃<sup>4)</sup>, 李<sup>8)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup>, 陳<sup>34)</sup> 등이 論하였으며, 口乾은 李<sup>1)</sup>, 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 周<sup>13)</sup>, 許<sup>16)</sup> 등이 論하였고, 煩燥는 李<sup>8)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등이 論하였다.

喉痒은 李<sup>1)</sup>, 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 朴<sup>12)</sup>, 周<sup>13)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등이 論하였고, 寒熱自汗은 黃<sup>4)</sup>, 李<sup>8)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 周<sup>13)</sup>, 虛<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등이 論하였으며, 惡風은 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등이 論하였고, 語未竟而咳는 王<sup>3)</sup>, 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 巢<sup>15)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 孫<sup>22)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등이 論하였으며, 鼻流清涕는 李<sup>8)</sup>, 周<sup>13)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등이 論하였다.

寒嗽의 症狀을 살펴보면 脈緊에 對하여서는 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 周<sup>13)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등이 論하였고, 胸緊聲啞에 對하여서는 李<sup>1)</sup>, 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 許<sup>16)</sup> 등이 論하였으며, 寒熱無汗에 對하여서는 黃<sup>4)</sup>, 李<sup>8)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 周<sup>13)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등이 論하였다.

煩燥不渴에 對하여서는 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등이 論하였고, 發熱에 對하여서는 李<sup>8)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등이 論하였으며, 惡寒에 對하여

서는 李<sup>9)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등이 論하였다.

한편 李<sup>8)</sup>는 咯痰 呼吸困難의 症狀을 말하고 있다.

風寒嗽의 症狀을 살펴보면 惡寒發熱에 對하여서는 姜<sup>2)</sup>, 中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>, 柳<sup>6)</sup>, 中醫漢方<sup>7)</sup>, 陸<sup>11)</sup>, 龔<sup>14)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 內科症狀辨治<sup>17)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 邵<sup>21)</sup>, 張<sup>23)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 裴<sup>29)</sup>, 程<sup>30)</sup>, 錢<sup>31)</sup>, 漢方臨床入門<sup>32)</sup> 등이 論하였고, 無汗에 對하여서는 姜<sup>2)</sup>, 柳<sup>6)</sup>, 龔<sup>14)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 邵<sup>21)</sup>, 錢<sup>24)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>, 裴<sup>24)</sup>, 漢方臨床入門<sup>32)</sup> 등이 論하였으며, 鼻塞에 對하여서는 姜<sup>2)</sup>, 中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>, 柳<sup>6)</sup>, 中醫漢方<sup>7)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 內科症狀辨治<sup>17)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 吳<sup>20)</sup>, 邵<sup>21)</sup>, 張<sup>23)</sup>, 丁<sup>24)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 裴<sup>29)</sup>, 程<sup>30)</sup>, 錢<sup>31)</sup>, 中醫診斷學<sup>33)</sup> 등이 論하였고, 鼻涕에 對하여서는 姜<sup>2)</sup>, 柳<sup>6)</sup>, 中醫漢方<sup>7)</sup>, 陸<sup>11)</sup>, 內科症狀辨治<sup>17)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 吳<sup>20)</sup>, 邵<sup>21)</sup>, 丁<sup>24)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 裴<sup>29)</sup>, 漢方臨床入門<sup>32)</sup> 등이 論하였으며, 咳痰清稀에 對하여서는 中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>, 柳<sup>6)</sup>, 中醫漢方<sup>7)</sup>, 陸<sup>11)</sup>, 內科症狀辨治<sup>17)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 中醫內科臨證備要<sup>19)</sup>, 邵<sup>21)</sup>, 張<sup>23)</sup>, 丁<sup>24)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 裴<sup>29)</sup>, 全<sup>31)</sup>, 中醫診斷學<sup>33)</sup> 등이 論하였고, 噎涕에 對하여서는 柳<sup>6)</sup>, 陸<sup>11)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 吳<sup>20)</sup>, 丁<sup>24)</sup> 등이 論하였고, 頭痛에 對하여서는 姜<sup>2)</sup>, 中醫漢方<sup>7)</sup>, 陸<sup>11)</sup>, 內科症狀辨治<sup>17)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 邵<sup>21)</sup>, 張<sup>23)</sup>, 丁<sup>24)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 裴<sup>29)</sup>, 程<sup>30)</sup>, 漢方臨床入門<sup>32)</sup> 등이 論하였으며, 身痛에 對하여서는 中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>, 柳<sup>6)</sup>, 中醫漢方<sup>7)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 邵<sup>21)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 漢方臨床入門<sup>32)</sup> 등이 論하였고, 脈浮或浮緊에 對하여서는 姜<sup>2)</sup>, 中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>, 中醫漢方<sup>7)</sup>, 內科症狀辨治<sup>17)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 邵<sup>21)</sup>, 丁<sup>24)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 裴<sup>29)</sup>, 漢方臨床入門<sup>32)</sup> 등이 論하였고, 聲重에 對하여서는 許<sup>16)</sup>, 中醫內科臨證備要<sup>19)</sup>, 吳<sup>20)</sup>, 丁<sup>24)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 裴<sup>29)</sup>, 中醫診

斷學<sup>33)</sup> 등이 論하였으며, 喉痒에 對하여서는 中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>, 中醫漢方<sup>7)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup> 등이 論하였다.

### 3) 風寒嗽의 治法

風嗽 및 寒嗽의 治法은 이미 本論에 提示되어 있으나 이것들은 거의 風寒嗽의 治法範疇에 內包되어 있으므로 여기서는 風寒嗽의 治法을 살펴보기로 하였다.

宣肺, 解表에 對하여서는 姜<sup>2)</sup>, 內科症狀辨治<sup>17)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 中醫內科臨證備要<sup>19)</sup>, 臟腑證治與用藥<sup>21)</sup>, 丁<sup>24)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 裴<sup>29)</sup> 등이 論하였고, 祛痰止咳에 對하여서는 中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>, 內科症狀辨治<sup>17)</sup>, 丁<sup>24)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 裴<sup>29)</sup> 등이 論하였으며, 疏風散寒에 對하여서는 中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 中醫內科臨證備要<sup>19)</sup>, 吳<sup>20)</sup>, 丁<sup>24)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 全<sup>31)</sup>, 漢方臨床入門<sup>32)</sup> 등이 論하였고, 邵<sup>21)</sup>, 丁<sup>24)</sup> 등은 溫肺散寒에 對해 論하였다. 그 외에 丁<sup>24)</sup>은 散邪라고 하였고 漢方臨床入門<sup>32)</sup>에서는 祛風散邪라 하였다.

### 4) 風寒嗽의 治方

風嗽의 處方을 살펴보면 李<sup>1)</sup>, 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 陳<sup>34)</sup> 등은 蔘蘇飲 加 桑白皮 杏仁이라 하였으며, 李<sup>8)</sup>, 周<sup>13)</sup>, 許<sup>16)</sup>, 金<sup>27)</sup> 등은 金沸草散, 五拗湯이라 하였고, 李<sup>8)</sup>, 許<sup>16)</sup> 등은 神朮散 款冬花散 三拗湯이라 하였고, 朴<sup>12)</sup>은 仙伏花飲이라 하였다.

寒嗽의 處方을 살펴보면 李<sup>1)</sup>, 黃<sup>4)</sup>, 康<sup>10)</sup>, 金<sup>24)</sup> 등은 二陳湯 加 麻黃 杏仁 桔梗이라 하였고, 李<sup>1)</sup>, 周<sup>13)</sup>, 許<sup>16)</sup> 등은 華蓋散이라 하였으며, 黃<sup>4)</sup>, 許<sup>16)</sup> 등은 理中湯이라 하였고, 周<sup>13)</sup>, 許<sup>16)</sup> 등은 半夏溫肺湯이라 하였으며, 金<sup>27)</sup>은 九寶飲 溫肺湯이라 하였다.

風寒嗽의 處方을 살펴보면 姜<sup>2)</sup>, 中國漢方

醫學叢書<sup>5)</sup>, 中醫漢方<sup>7)</sup>, 吳<sup>20)</sup>, 丁<sup>24)</sup> 등은 金沸草散이라 하였고, 姜<sup>2)</sup>, 內科症狀辨治<sup>17)</sup>, 吳<sup>20)</sup>, 丁<sup>24)</sup> 등은 華蓋散이라 하였으며, 中國漢方醫學叢書<sup>5)</sup>, 中醫漢方<sup>7)</sup>, 中醫內科臨證備要<sup>19)</sup>, 裴<sup>29)</sup>, 丁<sup>30)</sup> 등은 止嗽散이라 하였고, 姜<sup>2)</sup>, 萬病醫藥顧問<sup>11)</sup>, 中醫診斷學<sup>25)</sup>, 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>, 民<sup>28)</sup>, 裴<sup>29)</sup> 등은 杏蘇湯이라 하였으며, 萬病醫藥顧問<sup>11)</sup>, 龔<sup>14)</sup>, 吳<sup>20)</sup>, 全<sup>24)</sup> 등은 蓼蘇飲이라 하였고, 柳<sup>6)</sup>, 龔<sup>14)</sup>, 中醫內科學<sup>18)</sup>, 中醫內科臨證備要<sup>19)</sup> 등은 三拗湯이라 하였으며, 全<sup>31)</sup>은 善散湯을 漢方臨床入門<sup>32)</sup>에서는 麻黃湯, 荊防敗毒散, 桂枝湯이라 하였다.

#### IV. 結 論

以上的 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

- 1) 風嗽의 原因은 風乘肺이고, 症狀은 脈浮, 口乾喉痒, 惡風, 寒熱自汗, 語未竟而咳, 鼻流清涕, 鼻塞聲重, 煩燥이며, 處方은 蓼蘇飲, 金沸草散, 三拗湯, 五拗湯, 款冬花散 等 이다.
- 2) 寒嗽의 原因은 寒乘肺, 飲冷食寒因之이고, 症狀은 脈緊, 寒熱無汗, 煩燥不渴, 惡寒發熱, 胸緊聲啞이며, 處方은 二陳湯, 華蓋散, 理中湯, 半夏溫痰湯 等 이다.
- 3) 風寒嗽의 原因은 風寒이 肺에 乘해서 肺氣가 不宜, 感受風寒, 風寒邪가 肌表腠理와 肺에 侵入하여 咳嗽가 發한다고 하였다. 症狀은 脈浮或浮緊, 惡寒發熱, 無汗, 鼻塞聲重, 清涕, 嚏涕, 咳痰清稀, 頭痛, 身痛, 喉痒 等이며, 處方은 金沸草散, 華蓋散, 止嗽散, 杏蘇湯, 蓼蘇飲, 三拗湯 等이다.

以上에서 살펴본 風嗽 寒嗽의 原因, 症狀, 處方은 모두 外感에 依한 風寒咳嗽의 範疇에 內包된다. 따라서 臨床上 咳嗽를 治療함에 있어서 風嗽나 寒嗽가 單獨으로 發生되기 보다는 風寒이 겹쳐서 咳嗽가 發生되므로 風嗽

와 寒嗽를 區分하여 治療에 臨하기 보다는 外感咳嗽를 辨證하여 風嗽와 寒嗽를 風寒咳嗽로 治療하는 것이 바람직하다 하겠다.

#### 參 考 文 獻

1. 李 梴 : 編註醫學入門, 서울, 大星文化社, 外集卷2 p. 63, 1981.
2. 姜允皓 : 東醫臨床內科, 서울, 書苑堂出版社, p. 153, 1990.
3. 王 焘 : 外臺秘要(上), 서울, 泳東文化社, p. 243, 1975.
4. 黃道淵 : 醫宗損益(上), 서울, 醫藥社, p. 496, 1976.
5. 中國中醫學院 : 中國漢方醫學叢書, 大邱, 東洋綜合通信教育院出版部, p.340, 1982.
6. 柳基遠 : 診療와 優秀處方, 서울, 成輔社, p. 134, 1986.
7. 藥業新聞社 : 中醫漢方, p. 263.
8. 李基淳 : 漢方內科學, 서울, 壽文社, pp. 296-297, 1969.
9. 李麟宰 : 經驗神方, 서울, 癸丑文化社, p. 51, 1975.
10. 康明吉 : 濟衆新編, 서울, 서울精版社, p. 172, 1975.
11. 陸青節 : 萬病醫藥顧問, 台北, 大中國圖書公司, p. 107, 1976.
12. 朴鎬豐 : 經驗秘方, 楠挺醫學大全, 서울, 相一文化社, p. 366, 1974.
13. 周明新 : 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, pp. 136-137, 1975.
14. 龔廷賢 : 萬病回春, 서울, 杏林出版社, p. 121, 1972.
15. 邵元方 : 巢氏諸病原候總論, 台北, 國立中國醫藥研究所, 上冊 卷14 p. 92, 1964.
16. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.468, 1976.

17. 方文賢 外：內科症狀辨治, 서울, 醫聖堂, p. 232, 1989.
18. 上海中醫學院：中醫內科學, 香港, 商務印書館, p. 11, 1977.
19. 南京中醫學院：中醫內科臨證備要, 江蘇科學技術出版社, p. 72, 1984.
20. 吳謙：醫宗金鑑, 서울, 大星文化社, 卷中, p. 644, 1983.
21. 邵念方：臟腑證治與用藥, 山東科學技術出版社, p. 226, 1982.
22. 孫思邈：千金要方, 서울, 大星文化社, p. 324, 1984.
23. 張介賓：國譯 景岳全書, 서울, 一中社, p. 340, 1992.
24. 丁奎萬：東醫小兒科學, 서울, 杏林出版, p. 236, 1985.
25. 長春中醫學院：中醫診斷學, 杏林人民出版社, p. 250-252.
26. 原安徽中醫學院：中醫臨床手冊, 서울, 成輔社, p. 113-114, 1983.
27. 김규동：東醫內科學, 서울, 여강출판사, p. 125-129, 1992.
28. 민순실：東醫內科症狀의 鑑別과 治療, 서울, 여강출판사, p. 279-280, 1992.
29. 裴元植：漢方臨床學, 서울, 南山堂, p.53-53, 1991.
30. 程國彭：費批醫學心悟, 香港, 友聯出版社, p. 150, 1961.
31. 錢松：國譯 辨症奇聞, 서울, 대원출판사, p. 109-110, 1989.
32. 神戶中醫學研究會：漢方臨床入門, 서울, 成輔社, p. 222, 1985.
33. 國立編譯館：中醫診斷學, 台北, 正中書局, p. 73, 160.