

麥門冬湯이 火喘에 應用된 文獻的考察

金 賢 榮 · 張 敬 善 · 韓 相 桓

I. 緒 論

麥門冬湯은 後漢代 張仲景의 金匱要略에 처음 收錄된 이래로 陳²⁾, 吳⁸⁾, 韓⁹⁾, 許¹⁰⁾, 唐¹²⁾ 등에 의해 應用되어왔으며 이 處方은 火喘의 治療에 利用되었다.

麥門冬湯의 構成藥物은 麥門冬 半夏 人蔘 甘草 梗米 大棗로 造成되어있으며, 麥門冬湯이 各文獻에 따라 各 構成藥物과 그 用量에 정도의 差異를 보이고 있다.

喘證의 定義를 살펴보면 氣가 火의 鬱滯로 因하여 肺胃에 稠痰이 生하여 形成되는것으로⁹⁾ 呼吸氣促者를 喘이라 하고, 肺가 氣를 主管 하는데 形寒飲冷한즉 肺가 傷하여, 氣가 逆上하여 衝하므로 氣急喝喝하고 息數張口하고 擡肩搖身滾(擲)肚하는 것을 喘이라한다¹²⁰⁾.

火喘은 東醫寶鑑 分類上 8 喘中의 하나로 諸逆衝上皆屬於火 乍進乍退 得食則減 止食則喘也³¹⁾²²⁾로 定義되며 火喘의 原因은 衝脉之 火邪가 胸中으로 運行하여 發作한다⁹⁾²⁰⁾.

麥門冬湯의 主治證은 大逆上氣, 咽喉不利, 喘急, 口乾, 舌燥 등이다¹⁾²⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾¹⁷⁾. 火喘에 對한 處方은 그외 多數가 있으나 여기에서 著者는 麥門冬湯에 對한 文獻的 考察을 통하여 本方을 臨床應用에 도움이 되게 하고자 麥門冬湯의 各醫書에 따른 處方分析, 藥物의 性味, 歸經, 效能 및 藥物用量 變化의 差異, 主治證, 病理機轉 등을 文獻을 통하여 研究 檢討한 結果 몇가지 所見을 얻었으므로 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 研究資料 及 研究方法

1) 研究資料 ; < 金匱要略 > 以後 現代에 이르기까지 各 醫書 中에 麥門冬湯과 火喘이 收錄되어 있는 古今의 文獻을 選定하여 研究 對象으로 삼았다.

2) 研究方法

- (1) 麥門冬湯의 構成藥物들에 對한 各 本草文獻을 통해 歸經, 性味, 效能을 分類, 調查 圖表로 정리하였다.
- (2) 各 醫書에 따른 藥物의 用量變化를 資料檢討하여 圖表로 整理하였다.
- (3) 各 醫書에 따른 麥門冬湯의 主治症을 分類, 整理하였다.
- (4) 各 醫書에 따른 麥門冬湯의 病理機轉을 分類, 整理하였다.

2. 研究內容

1) 藥物構成 및 效能

麥門冬湯의 構成藥物 및 性味, 歸經, 效能의 分類를 李²⁸⁾, 陶²⁵⁾, 陳²⁴⁾, 汪²⁷⁾, 黃²⁹⁾ 등에 의해 整理하면 다음과 같다.

藥材	性	味	歸經	效能
麥門冬	平微寒無毒	甘	心肺胃	強陰益精, 去心熱, 清心潤肺, 瀉熱除煩, 行水生津, 止嘔吐, 定肺痿, 補血養陰
半夏	平有毒生微寒	辛	脾胃	燥濕化痰, 消胸中痞, 胸脹咳逆, 降逆止嘔, 燥脾濕, 膈上痰, 除胸寒, 和胃氣, 下逆氣, 散痞
人參	微寒無毒	苦甘	脾肺	補氣助陽, 大補肺中元氣, 補五臟, 除邪氣, 調中, 止嘔, 歲, 治肺氣虛促, 瀉心肺脾胃中火邪, 止渴生津液
甘草	平無毒生微涼炙則溫	甘	脾肝肺十二	瀉火解毒, 潤肺去痰, 強壯補益, 溫中下氣, 解百藥毒, 生用瀉火熱, 除邪熱, 降火止痛
粳米	平無毒溫	苦甘	脾胃	止渴利小便, 和胃, 除煩渴, 平胃氣, 補腸胃, 建脾和胃, 止瀉, 補下元, 補中益氣
大棗	平無毒溫	甘	脾胃	補脾胃, 生津液, 除煩悶, 調營衛, 潤心肺, 止嗽, 和百藥, 平胃氣, 滋脾土

2) 各醫書에 따른 藥物의 用量變化

書名	麥門冬	半夏	人參	甘草	粳米	大棗
景岳全書	7 升	1 升	3 兩	2 兩	3 合	12 杖
醫方集解	7 升	1 升	3 兩	2 兩	3 合	12 杖
醫宗金鑑	7 升	1 升	3 兩	2 兩	3 合	12 杖
醫學從衆錄	7 升	1 升	3 兩	2 兩	3 合	12 杖
醫方類聚	7 升	1 升	3 兩	2 兩	3 合	12 杖
醫學綱目	7 升	1 升	4 兩	2 兩	3 合	12 杖
東醫要諦眞詮	7 升	1 升	2 兩	2 兩	3 合	12 杖
六科準繩	7 升	1 升	4 兩	2 兩	3 合	12 杖
備急千金要方	3 升	1 升	3 兩	3 兩	2 合	12 杖
普濟方	1兩1錢	6 錢	1 分	1 分	2 錢	
血證論	2 兩	6 錢	4 錢	4 錢	1 盞	12 杖
醫方新鑑	3 錢	2 錢	1 錢	5 分	1 合	3 杖
東醫寶鑑	3 錢半	2 錢	1 錢	5 分	1 合	3 杖
新增醫門寶鑑	3 錢	2 錢	1 錢	5 分	1 合	2 杖
東醫肺系內科學	11.25g	7.5g	3.75g	1.875g	1 合	2 杖
診療要鑑	11.25g	7.5g	3.75g	1.875g	1 合	2 杖
傷寒論譯詮	24 g	15 g	11.25g	7.5g	9 g	4 杖
臨證指南醫案						

3) 主治證

麥門冬湯의 文獻別 主治症

書名	主治證
東醫寶鑑 診療要鑑 醫方新鑑 醫鑑刪定要訣 新增醫門寶鑑	治火喘
仲景全書 醫宗金鑑 備急千金要方 六科準繩	大逆上氣, 咽喉不利, 止逆下氣
醫學從衆錄 醫方集解 醫學綱目	火逆上氣, 咽喉不利, 止逆下氣
三因方	上氣大逆, 喘急, 咽喉不利
傷寒論譯詮	火氣逆上, 喘息, 咽喉不利
普濟方	嘔逆上氣, 喘急, 咽喉不利 止逆下氣
臨證指南醫案	肺痿, 頻吐涎沫, 食物不下, 並渴不飲, 豈爲實火, 津液蕩盡
醫方類聚	肺痿, 咳嗽, 上氣

III. 考 察

喘證은 肺系疾患에 있어서 主要證候이고 黃帝內經의 各篇에⁽¹³⁾ 言及된 以後로 始作되었으며, 喘의 定義를 살펴보면 成無己는 喘者 肺主氣 形寒飲冷則傷肺 故氣逆上衝 氣急 喝喝而息 口臺肩搖身滾吐 是爲喘也로 定義

하였고⁽¹⁾ 喘有 風寒喘, 痰喘, 氣喘, 火喘, 水喘, 久喘, 胃虛喘, 陰虛喘으로 分類하고있다.⁽¹⁰⁾

喘의 原因은 外啞으로 五運六氣의 太過不及에 의해 喘證이 發하고, 六淫中 風寒暑熱燥가주로 關與하고, 內因으로는 勞倦傷中勞力過度, 七情中驚恐, 飲食傷과 不內外因으로 誤刺, 墜傷에 의해서 喘證이 發하고 喘證을 發하는 臟器로는 肺腎心胃가 中要하게 關係한다.⁽²⁰⁾⁽²²⁾

그 中 火喘은 衝脈의 火가 胸中에 運行하여 發하며, 火逆上氣, 咽喉不利, 喘急, 口乾, 舌燥等을 主證으로 한다.

麥門冬湯은 主로 火喘에 쓰인 處方으로 潤肺, 止逆下氣 平喘하며 構成藥物은 麥門冬, 半夏, 人蔘, 甘草, 梗米, 大棗로 構成되어 있다.

本方의 構成藥物의 效能을 보면 麥門冬은 清心潤肺, 潤肺清火之劑로서 養胃生津, 瀉熱除煩하는 藥이며, 半夏는 化痰鎮心, 除濕化痰之劑로서 降逆止嘔, 下逆氣, 和胃氣, 治胸脹咳逆, 散痞하고 能燥能潤하는 性이 있다. 人蔘은 補肺益脾, 補氣助陽之劑로서 生津止渴, 肺氣虛促을 治하고 心肺脾胃中火邪를 瀉한다. 甘草는 補中益氣, 強壯補益之劑로서 瀉火解毒, 潤肺去痰, 除邪熱, 降火한다. 梗米는 補氣助陽, 除煩渴, 和胃, 補中益氣한다. 大棗는 調營衛之劑로서 養脾氣, 平胃氣, 生津, 潤心肺하는 效能을 보이고 있다.

本方의 構成藥物의 用量을 考察해 보면, 麥門冬이 가장 큰 比重을 보이고, 그 效能이 潤肺清火, 養胃生津, 邪熱除煩하여 爲君之藥으로 用한것을 알 수 있고 人蔘이 補肺, 生津하며 麥門冬을 補助하여 爲臣이 되고 半夏가 主藥인 麥門冬과 相反하되 相助하여 爲佐가 되고, 甘草, 梗米, 大棗가 爲使藥으로 쓰인것을 알수가 있다.

麥門冬湯의 構成藥物의 性味를 살펴보면, 그 性은 麥門冬, 半夏가 平微寒하고 人蔘은 微寒, 甘草는 平微凉 炙溫, 梗米는 平溫하며

大棗 平溫等 이다.

以上으로 볼 때 不偏中和의 平性이 많고 有餘의 邪를 散하고 下熱하는 微寒이 그 다음이며 脾胃를 補하는 溫性이 있다.

味는 麥門冬(甘), 半夏(辛), 人蔘(甘苦), 甘草(甘), 梗米(甘苦), 大棗(甘)인데 이 中 半夏의 辛味는 散을 主管하고 그 外에는 甘味로 補脾胃하며 그 中 人蔘, 梗米는 甘하며 苦한데 苦味는 下熱, 沈靜, 降下의 작용이 있다.³²⁾

醫方新鑑에서는 火喘 手太陰之脈 是動則肺脹滿而喘咳 所生病者 咳嗽上氣 喘喝 煩心胸滿 是衝脈之火 行于胸中而作也. 이라하였는데 여기서 衝脈은 奇經八脈中 하나이고 胃, 壬, 腎經등이 連絡되며 胃經(氣衝)에서 起始하며 胸中에 散布하고 그 病證은 逆氣裏急한다.³³⁾

麥門冬湯의 主治證을 文獻的으로 考察하여 보면, 최초로 仲景全書⁽¹⁾의 金匱要略 肺痿肺癰咳嗽上氣 病脈證門에 記錄되어 있으며 肺痿, 大逆上氣, 咽喉不利를 止逆下氣하여 治한다 하였고, 醫宗金鑑⁽⁸⁾, 備急千金要方⁽⁵⁾, 六科準繩⁽¹⁷⁾에서도 같은 主治證을 볼 수가 있다.

醫方集解⁽⁶⁾, 醫學綱目⁽⁴⁾, 醫學從中錄⁽¹¹⁾에서는 火逆上氣 咽喉不利를 止逆下氣하여 治한다 되어 있고, 東醫寶鑑⁽¹⁰⁾ 醫方新鑑⁽⁹⁾ 新增醫門寶鑑⁽¹⁶⁾ 醫鑑刪定要訣⁽⁷⁾ 診療要鑑⁽¹⁹⁾ 東醫肺系內科學⁽²⁰⁾에서는 火喘을 主治證으로 하였고,

三因方⁽²⁾에서는 上氣大逆, 喘急, 咽喉不利를 治한다 하였고, 普濟方⁽³⁾에서는 嘔逆上氣, 喘急, 咽喉不利를 止逆下氣하여 治한다 하였고, 醫方類聚⁽¹⁴⁾에서는 肺痿로 因한 咳嗽上氣를 治한다 하였으며, 臨證指南醫案⁽¹⁵⁾에서는 肺痿로 因해 頻吐涎沫 食物不下 並不渴飲으로 實火가 아니며 津液이 蕩盡한 것을 治한다 하였다.

傷寒論譯註⁽¹⁸⁾에서는 火氣逆上하여 喘息 咽喉不利한 것을 治한다고 하였다. 이로써 麥門冬湯은 胃中津液이 枯燥하여 虛火上炎으로 因해 肺의 津液의 乾枯로 咽喉不利 喘急하게

되는 火喘을 治하는데 주로 쓰인다 할 수 있다.

麥門冬湯이 火喘에 應用된 病理機轉을 살펴보면 醫方集解⁽⁶⁾에서는 此胃中津液乾枯 虛火上炎之證 用寒涼藥而火反升 徒知與火相爭 知母貝母屢施不應 不知胃者 肺之母氣也 仲景於 麥冬 人蔘 梗米 甘草 大棗 大補中氣 大生津液이라 하였고, 血證論⁽¹²⁾에서는 麥米甘草四味 大建中氣 大生津液 胃津上輸於肺 肺清而火自平 肺調而氣自順 火氣降則津液 津液生而火氣自降이라 하였다. 醫宗金鑑⁽⁸⁾에서는 夫用降火之藥而火反升 用寒涼之藥 熱轉熾者 不惟無益反解之 孰知 仲景 有此妙法於 麥冬 人蔘 甘草梗米 大補中氣 大生津液 이라고 記述하였다.

上記한 바와같이 麥門冬湯의 火喘에 對한 病理機轉을 說明하고 있다. 本 處方은 喘證을 크게 虛實로 大別한다면, 虛喘을 治하는 方으로 扶正之意의 處方으로 볼 수 있다.

V. 結 論

火喘에 應用된 麥門冬湯을 古今의 文獻 18種을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 麥門冬湯은 金匱要略에 처음 收錄되었고 構成藥物은 麥門冬, 半夏, 人蔘, 甘草, 梗米, 大棗이다.

2. 構成藥物의 性은 不偏中和의 平和 散邪, 下熱하는 微寒과 補脾胃하는 溫性으로 되어 있고, 味는 半夏의 辛味가 散하며 그 外는 甘味로 補脾胃하고 人蔘, 梗米가 甘하며 苦한데 苦味는 下熱, 沈靜, 降下한다.

3. 麥門冬湯은 潤肺清火, 除濕化痰, 補氣助陽, 建脾和胃, 調營衛藥으로 構成되어 衝脈之火邪가 胸中에 運行하여 發하는 大逆上氣, 喘急, 咽喉不利, 口乾, 舌燥를 治한다.

4. 各 文獻을 考察한 結果 麥門冬湯의 君藥은 麥門冬의 潤肺清火, 養胃生津의 效能과 各藥物의 用量을 比較해 볼 때도 麥門冬이 爲君이 됨을 볼 수 있다.

5. 本方의 病理機轉은 虛則補母, 卽土生金으로 補脾胃, 生津養胃함으로 潤肺清火하는 治方으로 볼 수 있다.

以上으로 미루어 보아 本方은 呼吸器 疾患의 治法을 大別할 때 3大 治法인 理氣, 祛痰, 潤肺의 治法中 本 處方은 潤肺의 治法에 依據, 火喘에 應用된것으로 思料된다.

參 考 文 獻

1. 張仲景 : 仲景全書. 서울. 大星文化社. p.136. p.590 1984
2. 陳無擇 : 三因方. 서울. 翰成社. p.196.1977
3. 周定王 : 普濟方. 서울. 翰成社. p.1876
4. 樓全善 : 醫學綱目. 台北. 台南北一出版社 권3. p.27 1981
5. 孫思邈 : 備急千金要方. 서울. 大星文化社 권18. p.325. 1984
6. 汪 昂 : 醫方集解. 서울. 大星文化社. p. 258 1984
7. 李以斗 : 醫鑑刪定要訣. 서울. 麗江出版社 권3 p.364 1988
8. 吳謙 外 : 醫宗金鑑. 서울. 大星文化社. 상 권 p.529 1983
9. 韓秉璉 : 醫方新鑑. 서울. 杏林書院. p.49 1956
10. 許 浚 : 東醫寶鑑. 서울. 南山堂. p.476 477 1986
11. 陳修園 : 醫學從衆錄. 台北. 文光圖書有限公司. p.1403 1981
12. 唐容川 : 血證論. 上海. 上海人民出版社. p.102 103 157 1977
13. 馬元臺. 張隱庵 : 黃帝內經素問靈樞合編. 台北. 台聯國風出版社, p.74, 341, 1981.
14. 世宗大王命撰 : 醫方類聚. 서울. 麗江出版社. p.406 1992
15. 葉天士 : 臨證指南醫案. 香港. 商務印書館 1982
16. 周命新 : 新增醫門寶鑑. 서울. 翰林院. p. 143 1987
17. 王肯堂 : 六科準繩. 서울. 柳林社. p.192 1975
18. 蔡仁植 : 傷寒論譯詮. 서울. 高文社. p.408 409 1984
19. 金定濟 : 診療要鑑. 서울. 東洋醫學研究院. p.422 423 1983
20. 李珩九 : 東醫肺系內科學. 서울. 民瑞出版社. p.97 114 267 1986
21. 李正來 : 東醫要諦眞詮. 서울. 廣林公社學術圖書 下卷 p.1324 1325 1992
22. 李 槿 : 醫學入門. 서울. 大星文化社. 丙集 卷2 p.161 1981
23. 李尙仁 : 本草學. 서울. 修書院. p.51 58 87 121 1981
24. 陳存仁 : 中國藥學大典. 서울. 東都文化社 권2 p.372 권3 p.228 1984
25. 陶弘景 : 神農本草經. 台北. 文光圖書有限公司. p.40 41 50 209 1982
26. 江蘇新醫學院 : 中藥大辭典. 上海. 上海科學技術出版社. p.29 775 1024 1982
27. 汪 昂 : 增補本草備要. 서울. 高文社. p.2 3 13 18 19 142 1984
28. 李時珍 : 本草綱目. 台北. 文光圖書有限公司. p.2 7 10 44 1982
29. 黃宮繡 : 本草求真. 台北. 宏業書局有限公司. p.2 9 15 16 117 1981
30. 上海中醫學院 : 中草藥學. 上海. 尚務印書館. p.460 511 512 524 525 1981
31. 龔廷賢 : 萬病回春. 台北. 大中國 圖書公司. p.126 1981
32. 申佶求 : 申氏本草學總論. 서울. 壽文社. p.48 54 55 84 1982
33. 林鍾國 : 鍼灸治療學. 서울. 集文堂. p.140 141, 1983.