

酒傷治療에 대한 文獻的 考察

朴太瑄 · 趙鐘寬*

I. 緒 論

알코올中毒(Alcoholism)이란 알코올의攝取에 의하여 身體的 精神的 或은 社會的으로 障礙가 惹起된 狀態를 意味하며¹⁾, W H O(1969년)의 定義에 의하면 그 社會가 許容하는 範圍 以上の 飲酒로 個人的 健康과 社會適應機能에 損傷을 招來할 程度의 지나친 또는 그릇된 飲酒 行爲의 結果로 因한 病的狀態라 要約하였다.²⁾

現代社會에 있어 飲酒는 Stress 解消 次元을 넘어 暴飲 및 持續的인 飲酒에 의한 알코올의 習慣性 中毒이 家庭과 社會에 미치는 影響이 莫大하여, 自身의 健康이나 家族에게 지장을 招來하게 되고, 對人關係나 經濟的活動에도 被害를 끼쳐, 生産力 減少, 事故, 犯罪, 精神的 및 身體的疾患, 家庭生活의 파탄등의 損失을 일으키게 된다.^{3,4,5)}

酒는 五穀의 津液이며 米麴의 精華로서 氣味가 모두 陽에 屬하며 사람에게 有益한 點도 있지만 해롭게도 한다. 이는 酒의 性質은 大熱 大毒하여 大寒之節에도 물은 얼어도 酒는 얼지 않는 것으로 보아 알 수 있고, 술을 過飲하면 神智가 昏亂되고 사람의 稟性이 變易될 程度로 毒이 있는 것이기 때문이다.⁶⁾

韓醫學에서는 飲酒過度로 因한 內傷을 酒傷이라 稱^{6,7,8)}하며 酒로 因한 病機 病症은 最初로 「內經素問 上古天真論」, 「素問 五臟生成論」, 「素問 腹中論」, 「素問 風論」 및 「內經靈樞 邪氣臟府病形論」, 「靈樞 營衛生會篇」, 「論勇篇」등에서 비롯하며, 張仲景의 「金匱要略」⁹⁾에서는 “酒

* 大田大學校 韓醫科大學 內科學教室

疸”이라 하여論하였고, 以後 歷代文獻에서는 “酒疸”^{6,7)} “酒積”⁶⁾ “酒風”¹⁰⁾ “酒悖” “酒癖”¹¹⁾ “酒嗽”^{6,8)} “酒痰”^{6,8)} “酒鼈鼻”⁶⁾ 등의 症狀를 爲主로 論하였다.

歷代文獻을 通해 보면 酒傷은 알코올에 의한 肝損傷 및 胃腸機能障礙에 對한 症狀爲主로 論하고 있으며¹²⁾, 酒傷에 對한 治法은 主로 李東垣¹³⁾이 主張한 發汗利小便하여 上下分消其濕하는 것으로서 論하고 있다.

東洋醫學에서 酒傷症과 現代醫學에서의 알코올中毒症과는 相互 다른점이 있지만 모두 술이 그 原因인 것으로서 治療에 對한 理解는 密接하다고 思料된다.

現代醫學的으로 알코올은 體內에서 90-98%가 代謝되며 이중 90%가 肝臟에서 이루어진다 하였고 慢性的 飲酒는 알코올性肝炎, 脂肪肝, 알코올性肝硬變등의 肝損傷을 惹起하며^{3,14)} 英國에서는 肝硬變患者中 25%가 알코올中毒者였다는 報告가 있다.¹⁵⁾

우리나라에서도 알코올中毒患者 發生이 점차 增加하는 趨勢를 알리는 研究報告^{16,17,18)}가 있으며 飲酒로인한 社會的 問題와 身體的 精神的 各種 疾患에 關心이 점차 增加되고 있다.

이에 著者는 酒傷에 對한 治療를 살펴 봄으로써 臨床에 有益이 되고자 簡略히 살펴 보았기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 黃帝內經 素問¹⁹⁾

<厥論>

酒入於胃則 絡脈滿而經脈虛 脾主胃行 其津液者也. 陰氣虛則陽氣入 陽氣入則胃不和 胃不和則精氣竭也 精氣竭則不筮其四肢也 此人必數醉 若飽以入房 氣聚於胸中 不得散 酒氣與穀氣相搏 熱盛於中 故熱偏於身 內熱而溺赤也. 夫酒氣盛而慄悍 腎氣有衰 陽氣獨勝 故手足爲之熱也.

<病態論>

善有病 身熱 解墮 汗出如浴 惡風少氣 病名曰酒風.

<上古天真論>

今時之人 不然也 以酒爲醬 以妄爲常 醉以入房 以欲竭其精 以耗散其眞 不知持滿 不時於神 務快其心 逆於生藥 起居無節 故半百而衰也.

<風論>

飲酒 中風則 爲漏風

<腹中論>

血枯 此得之 年少時 有所大脫血 若醉入房 中氣竭肝傷 故月事衰少不來也。

2. 黃帝內經靈樞²⁰⁾

<邪氣臟腑病形>

若醉入房 汗出當風則傷脾

<營衛生會>

人飲酒 酒亦入胃 穀未熟而 小便獨先下行也 酒者 熱穀之液也 其氣悍而清 故後穀而入 先穀而液出焉。

<論勇>

怯士之得酒 怒不避勇士者 何臟使然 少俞曰 酒者 水穀之精 熱穀之液也 其氣慄悍 其入于胃中 則胃脹 氣上逆 滿於胸中 肝浮膽橫 當是之時 固比干勇士 氣衰則悔與勇士同類 不知避之 名曰酒悖也。

3. 金匱要略⁹⁾

心中懊惱而熱 不能食 時欲吐 名曰 酒疸 必小便不利 其候心中熱 足下熱 是其證也 酒黃疸者 或無熱靖言 少腹滿 欲吐 鼻燥 其脈浮者 先吐之 沈弦者 先下之 酒疸 心中熱 欲嘔者 吐之愈 酒疸 下之久 久爲黑疸 目青面黑 心中如椒蒜露狀 大便正黑 皮膚爪甲不仁 其脈浮弱 雖黑微黃 故知之。酒黃疸 心中懊惱 或熱痛 梔子大黃湯主之。

4. 巢氏諸病源候論²⁵⁾

<酒疸候>

夫虛勞之人 若飲酒多 進食少者則 胃內生熱 因大醉當風 入水則 身目發黃 心中懊痛 足脛滿 小便黃 面發赤斑 若下之久 久變爲黑疸

<酒瘕候>

人有性嗜酒 飲酒既多 而食穀常少 積久漸瘦 其病遂常思酒 不得酒即吐 多睡不得能食 云是胃中有蟲使之然 名爲酒瘕

<酒癖候>

夫酒癖者 因大飲酒後 渴而引飲無度 酒與飲俱不散 停滯在於脇肋下 結聚成癖 時時而痛 因即呼爲酒癖 其狀脇下 氣急而痛

<酒癖宿食不消候>

此由飲酒 多食魚膾之類 腹內痞滿 因而成渴 渴又飲水 水氣與食 結聚 兼遇寒氣相加 所以成癖

癖氣停積 乘於脾胃 胃得癖氣 不能消化 故令宿食不消 腹內脹滿 噯氣酸臭 吞酸氣急 所以謂之酒癖宿食不消也

<飲酒入癖疽瘰候>

夫飲酒人大渴 渴而飲水 水與酒停聚 胸融之上蘊積不散 而成癖也則令嘔吐 宿水色如俎汁 小豆汁之類 酸苦者 故酒癖疽瘰也

<飲酒中毒候>

凡酒性有毒 人若飲之 有不能消 便令人煩毒悶亂

<惡酒候>

酒者 水穀之精也 其氣慄悍而有火毒 入於胃則酒脹 氣逆上逆於胸內 熏於肝膽 故令肝浮膽橫而光發變怒 失於常性 故云惡酒也

<酒齧候>

此由飲酒 熱勢衝面 而遇風冷之氣相搏所生 故令鼻面生齧 赤包示示然也

5. 太平惠民和劑局方¹¹⁾

酒癩圓 治飲酒過度 頭眩惡心嘔吐不止 及 酒積停瘀胃間 遇飲食則吐 久而成癖紅圓者 治丈夫脾積氣滯 胸膈滿悶 面黃腹脹 四肢無力 酒積不食 乾嘔不止 背呻連心 胸及兩乳痛

6. 聖濟總錄²¹⁾

酒者 熟穀之液也 其性慄悍急疾 後食而入 先食而出 能通關節而走膚腠 上古作湯液醪醴爲而不用 後世嗜之無節 或飲過度 停積不散 蘊滯于胃 散流諸脈 熏蒸臟腑 令人志亂 乃至不醒 有連日而無所覺知者 甚則中毒 而爲酒疽 諸熱之病也

<酒疽>

論曰 胃虛穀少 醉以入房 冒犯風邪 胃中熱毒 隨虛入裏 小便黃赤 濕毒內聚 心下懊痛 重發肌肉則 身目發黃 或發赤斑 足脛浮腫 或下肢早則 變爲黑疽 令人心如病飢 大便黑瘀 皮膚不仁 治法 概宜 先法濕毒 後分小水 餘隨證治之。

<酒癖>

論曰 胃弱之人 因飲酒過多 酒性熱 使渴而引飲 遇氣道否澁 酒與飲俱不化 停在脇肋 結聚成癖 其狀 按之有形 或按之有聲 脇下弦急 脹滿 或致痛悶 肌瘦不能食 但因酒得之 故謂之酒癖

7. 陳無擇三因方²⁸⁾

<酒疽證治>

五疽 惟酒疽辨證最多 蓋酒之爲物 隨人性量不同 有盈石而不醉者 有濡吻而車 肌亂者 以醒釀而成 有大熱毒 滲入百脈 爲病則不特發黃 溢于皮膚 爲黑爲腫 有於清氣道中則 眼黃鼻癢 種種不

同 故方論中 酒疸外 有黑疸 肉疸 癖疸 勞溢久之 令人恍惚失常等 數證不同

8. 儒門事親²⁶⁾

<酒食不消散>

夫一切冷食不消 宿酒不散 亦同傷寒 身熱惡寒戰慄 頭項痛 腰背強 及兩手脈沈 不可用雙解 止可用導飲丸

<酒食所傷>

夫膏粱之人 起居閒逸 奉養過度 酒食所傷 以致中脘留飲 脹悶 痞膈醋心 可服木香導飲丸 以治之 一切酒食所傷 以致心腹滿悶 時嘔酸水 可用進食丸治之

9. 東垣十書¹³⁾

<論飲酒過傷>

夫酒者 大熱有毒 氣味俱陽 乃無形之物也 若傷之 止當發汗 散出則愈矣 此最妙法也 其此莫如利小便 二者 乃上下分消其濕 何酒病之有 今之酒病者 往往復酒癩丸 大熱之藥下之 又有用牽牛 大黃下之者 是無形元氣 受病 反下 有形陰血 繩誤甚矣 酒性大熱 已傷元氣而復重寫之 況亦損腎 水真陰 乃有形陰血 俱為不足(中略)酒疸下之久 久為黑疸 慎不可犯 此戒不若 令上下分消其濕 葛花解醒湯主之 葛花解醒湯 治飲酒太過 嘔吐痰逆 心神煩亂 胸膈可塞 手足戰搖 飲食減少 小便不利。

10. 格治餘論²⁴⁾

醇酒之性 大熱大毒 清香美味 既適於口 行氣和血 亦宜於體 由是飲者 不自覺其過於多也 不思肺屬 金性畏火 其體脆 其位高為氣之主 腎之母 木之夫 “不知酒性喜升 氣必隨之 痰鬱於上 溺澀於下 肺受賊死 金體必躁 恣食寒涼 其熱內鬱 肺氣得熱 必大傷耗其始也 病淺或嘔吐 或自汗 或瘡痍 或鼻查 或自泄 或心脾痛 可發散而去之

11. 衛生寶鑑²⁹⁾

<飲傷脾胃論>

神農本草云 酒味苦甘辛 火熱有毒 酒百邪毒 行百藥 通血脈厚腸胃 潤皮膚 久飲傷神損壽 若沈嗜過度 其焦烈之性 撓擾於外 沈酒之體 淹滯於中 百脈沸騰 七神送亂 過傷之毒一發 耗真之病百生(中略)脾熱病則 五臟危 豈不信哉 孔者云 惟 酒無量不及亂 謂飲之無多而且 有節則 所以 養精神而 介眉壽也 凡飲酒之際 切宜慎之戒之也。

12. 東醫寶鑑⁶⁾

飲酒發熱 黃連解毒湯 飲酒過多成病 宜葛花解醒湯 對金飲子 解酒化毒散 葛黃丸 升麻葛根湯 酒後傷風身熱 頭痛如破 防風通聖散

<酒痰>

因酒不消 或酒候多飲茶水 但得酒 次日又吐飲食不美嘔吐酸水 宜瑞竹堂化痰丸 對金飲子

<鼻鼈>

鼻鼈者 鼻之準頭紅也 甚則紫黑 酒客多有之 因血熱入肺 鬱久則 血凝濁而色赤 或有不飲酒而紅者 肺風瘡

肺之爲藏 其位高 其體脆 性惡寒 又惡熱 是故 好飲熱酒者 始則 傷于肺藏 鬱熱久則 見於外而爲 鼻鼈準赤之候 得熱則紅 得寒則黑

<酒傷>

因而大飲則 氣逆 酒曰 飲多則 肺布葉舉 故氣逆而上奔也 酒者 五臟之津液 米麴之華英 雖能益人亦能損人 何者 酒有大熱大毒 大寒凝滯 性酒不永是氣熱也 飲之昏亂 易人本性 是其毒也 若辟風寒 宜血脈 消邪氣 引藥熱無過於酒也 若醉飲過度 毒氣攻心 穿腸窩脇 神昏錯交 目不視物 此則喪生之本也

<酒嗽>

酒性 大熱 因傷引飲冷與熱 凝於胃中 不散而成濕 故痰作咳嗽

<酒積>

酒傷成積者 面黃黑 腹脹 時嘔痰水 宜用 對金飲子 葛化解醒湯

<酒疸>

酒疸 必小便自利 其候心中熱 足下熱 是其證也 飲酒常多 進食常少 心中懊惱 鼻燥 足熱 是謂酒疸 宜半溫半熱湯 梔子大黃湯 葛朮湯 酒蒸黃連丸

13. 張氏景岳全書²⁷⁾

凡飲酒治傷者 多宜除濕利水 或傷氣 宜用人蔘 然其證 有三 不可不變。一以 酒濕傷脾 致生痰逆嘔吐 胸膈可塞 飲食減少者 宜 葛花解醒湯 胃苓湯 五苓散之類 主之一以 酒熱傷陰 或致發熱動血者 宜黃芩芍藥湯 清化飲 從新飲之類主之。一以 酒質傷臟 致生泄瀉不己 若氣強力壯者 惟五苓散 胃苓湯之類 皆可除濕止瀉 若因濕生寒以瀉 傷陰致損 命門陽氣者 非胃關煎 乃五德丸 无丹之類不可。

14. 醫宗必讀²³⁾

通血脈而破結厚 腸胃而潤肌 宜心氣以忘憂 助膽經以 發怒 善行藥勢 以禦風寒燒酒 散寒破結 損人尤甚

15. 證治彙補²²⁾

<傷酒>

大意：酒之爲物 氣熱而質濕 <內經>氣味俱陽 陰寒之時 少飲 能禦邪 助神 壯氣活血 恣飲即生痰益火 耗氣損精 令暴疾暴死 世人認爲痰厥中臟 而不和酒色自狀之所致也。酒毒留於肺者 緣肺爲清虛之臟 酒多則損其清虛之體 酒毒傳於膽者 緣酒性清淨 不隨下行 惟喜滲入從胃至膽爲清淨之膚 治法：當初醉昏妄時 治宜發汗 醒後則熱去濕留 莫如利便 乃上下分消其濕熱也。

16. 醫門寶鑑⁷⁾

酒者 米穀之華英 雖能益人 亦能損人 蓋其性大熱有毒 少飲則 行氣和血 乃陶性情 過飲則 肺受熱邪 流傷脾胃 傷其形 亂其性 以至變生諸病其始也 淺 或嘔吐 或自汗 或瘡疥 或心脾痛 其久也 心胃內疽 爲肺萎 爲鼓脹 爲喘哮 爲勞嗽 爲吐衄 爲癲癩 爲難狀之病 以至損命。人善飲酒 泄瀉 腹脹 吐痰 作嘔 口乾 龔太醫曰此 胃氣虛也。人善飲酒 便滑 尿澀 食減 胸滿 腿足漸腫 龔太醫曰 此脾胃虛寒。人嗜酒 病痰半年 患脹滿 脈弦而澀 重取則大 手足瘦腹如 蜘蛛。

17. 徐靈胎 醫書全集¹⁰⁾

<酒風>

治身熱懈惰 汗出如浴 惡風少氣

18. 醫學實在易³⁰⁾

-陳修園醫書 72種中에서-

傷酒病 嘔逆心煩 胸滿不食 小便不利 方書用 葛花解醒湯 取微汗而愈

19. 萬病治療大全³¹⁾

<酒瘕>

病狀：心中曹雜 胃口不開 食後受氣 面目發黃 如黃柏汁 兩眼暈花 視物不清 小便如金黃色 大便燥實 口微渴舌苔厚黃 脈象沈弦

診斷：飲酒受風 風濕阻滯於裏 不得宜發於表 蘊釀毒氣鬱於皮膚以變黃色 是爲酒瘕

療法：風濕之甚 酒毒鬱熱 熱心內實 大便秘結 則茵陳蒿湯 下之 使熱毒由大便而出 濕氣由小便而利

<酒齆鼻>

症狀：初患鼻端微赤 不甚注意 後往南洋謀生而鼻端由紅赤變爲紫黑 波及顏面上 發生化膿性 狀似麻風

病源：係由于 平時飲酒過度而起

診斷：脈象微數 舌苔薄而黃 濕熱內蒸也。

Ⅲ. 總括 및 考察

1. 酒傷證의 生理病理

酒의 性質은 「黃帝內經」^{19,20)}서 熱穀之液으로 그 氣가 悍悍하며 淸하다 하였으며 巢²⁵⁾등은 大熱有毒하여 사람으로 하여금 煩毒悶亂 한다 하였다. 「聖濟總錄」²¹⁾에서는 그 性이 悍悍하여 後食而入하여 先食而出 한다 하였고 李²²⁾는 大熱하되 그 質은 濕하다 하였으며 朱²⁴⁾는 酒性 喜升한다 하였다. 以上을 綜合하면 酒의 性은 大熱大毒하여 그 氣가 悍悍하고 質은 濕한 物質임을 알 수 있다.

酒의 生理的 側面을 論한 部分들을 살펴보면 「內經」^{19,20)}에서 酒入胃中하면 胃腸上逆하여 滿于胸中 肝浮膽橫한다 하였으며, 「聖濟總錄」²¹⁾에서는 先食而出하고 能히 通關節 走膚腠한다 하였고, 許⁶⁾는 酒는 사람을 昏亂케하고 怯風寒 宜血脈 消邪氣 引藥熱한다 하였으며, 李²²⁾는 酒를 陰寒之時에 조금 마시면 能히 禦邪 助神 壯氣 活血한다 하였다. 以上을 綜合하면 飲酒 痲면 先瀉出하고 昏亂케하여 勇士를 不避한다 함을 알 수 있으며 少飲하면 益人하여 能히 怯風寒 宜血脈 消邪氣 助神한다 할 수 있다. 이는 西洋醫學에서 알코올의 效果가 神經系統에 나타나는 症狀들과 一見 附合된다 할 수 있는 것으로 思料된다.

酒의 病理機轉에 對하여 살펴보면 「內經」^{19,20)}에서는 “醉若飽以入房 하면 氣聚於胸中 不得散 하여 酒氣와 穀氣가 相搏하고 熱盛於中 熱偏於身하여 內熱而瀉赤한다” 하였고, 張⁹⁾은 酒性熱 의設로 “酒疸之後에 心中熱 足下熱” 이라 하였다. 巢²⁵⁾는 ‘酒疸候’에서 胃內熱에 大醉當 風入水로 酒疸을 發한다 하였고 ‘酒癖後’에서 酒氣와 陰의 停滯不散으로 酒癖을 形成한다 하였으며 酒毒과 酒熱所作으로 煩毒昏亂嘔吐等症을 發한다 하였다. 「聖濟總錄」²¹⁾에서는 停積不散하여 酒疸등 諸熱之病을 生한다 하였고 張²⁶⁾도 酒不散으로 生病한다 하였다. 李¹³⁾는 酒病의 治療에 上下分消其濕 이라 하여 濕에 의해 酒病이 生한다 하였고 陰血虛로 인해 虛損之病을 生한다 하였다. 張²⁷⁾은 飲酒致傷者는 除濕利水 한다 하여 水濕에 의해 酒傷諸症이 發한다 하였고 傷氣하여도 酒傷症을 發할 수 있다 하였으며, 酒濕傷脾 致生疾逆 酒熱傷陰 或致發熱動血 酒疾傷臟致生泄瀉의 三類型으로 分類하여 그 治法을 論하였다. 李²²⁾는 “恣飲即生痰益火耗氣損精令暴病暴死”라 하여 痰 虛火와 耗氣損精으로 酒傷症을 發한다 하였으며 또한 酒毒留於肺 傳於膽 으로 痰 火 濕熱을 生하여 各己 病症을 發한다 하였다. 以上을 總括하여보면 酒는 그 性이 大熱大毒하고 氣悍悍 質濕하여 久飲 或은 暴飲하면 停滯不散하여 濕熱 酒毒 寒水 등이 作하는 바가 되거나 相搏하여 成病한다. 즉 內熱所作, 濕熱內盛, 寒濕, 酒毒所爲, 痰火,

眞陰虛 陽氣盛, 등으로 인하여 酒傷諸症을 生하는 것을 알 수 있었다.

2. 酒傷의 症狀

「內經」¹⁹⁾에서는 '酒風'이라 하여 身熱 懈墮 汗出 惡風 少氣 等症을 發한다 하였으며 또한 手足熱 溺赤한다고 하였다. 張⁹⁾은 酒疸만을 論하였는데 小便不利 心中熱 足下熱 心中懊懣 不能食 時慾吐의 症狀이 나타난다 하였다. 巢²⁵⁾는 酒疸 酒癖 酒瘦등을 中心으로 論하였는데 酒疸에 對해서는 張⁹⁾의 說을 따랐으며 酒癖은 脇下 氣急而痛의 症 이라 하였다. 「聖濟總錄」²¹⁾에서는 酒疸에 對해서만 論하였고 張²⁶⁾은 酒食不消散하면 傷寒과 같이 身熱 惡寒 戰慄 頭項痛 腰背強 或時嘔酸水 心腹滿悶 等症을 發한다 하였다. 李¹³⁾는 虛損之病을 發한다 하였고, 張²⁷⁾은 酒濕傷脾하면 生痰逆嘔吐 胸膈痞塞 飲食減少하고, 酒熱傷陰 하면 發熱動血하며, 酒質傷臟 하면 泄瀉한다 하여 三證으로 나누어 症狀를 區別하였다. 許⁶⁾는 酒後傷風하면 身熱頭痛하고 酒痰에는 飲食不美 嘔吐酸水하고 酒積에는 面黃黑 腹脹 時嘔痰水 酒疸證등을 列舉하였다.

3. 酒傷의 治法 治方

酒傷에 대한 歷代醫家의 治法에 있어서 李¹³⁾는 無形之氣說을 主張하여 瀉下시키게 되면 絶命하게 되므로 “止當發汗 而散出則愈 其次莫如 利小便 上下分消其濕”이라 한 후 많은 醫家들이 이를 따랐고 張²⁷⁾은 除濕利水한다 하였다. 酒傷의 治方을 보면 張⁹⁾은 酒黃疸의 治療에 梔子大黃湯을 用하여 清熱法을 使用하였고 張²⁶⁾은 酒食所傷에 木香導飲丸 進食丸을 用하여 消導行氣를 爲主로 하였다. 李¹³⁾는 酒傷에 上下分消其濕之法으로 葛花解醒湯을 用한다 하였다. 許⁶⁾는 發汗 利小便이 主라 하였고 酒後傷風에 防風通城散加味, 酒痰에 瑞竹堂化痰丸 對金飲子 등, 酒飲發熱에 黃連解毒湯, 酒積에 對金飲子加味 葛花解醒湯, 酒疸에 半溫半熱湯 梔子大黃湯 葛朮湯 酒蒸黃連丸등을 用한다 하였다. 張²⁷⁾은 酒濕傷脾한데에 葛花解醒湯 胃苓湯 五苓散, 酒熱傷陰에 黃芩芍藥湯 清化飲, 酒質傷臟한데에 五苓散 胃苓散之類를 用한다 하였다. 以上の 治法에 對한 各家用藥을 綜合하면 酒傷諸證을 通治하는 데는 歷代 많은 醫家들이 發汗^{6,7,22)} 利小便^{6,7,22)} 上下分消其濕^{6,13,22,26,27,28)} 하여야 하는데 葛花解醒湯이나 對金飲子를 通用하였다. 또한 酒疸 治法에는 分解濕熱²²⁾ 하는데 梔子大黃湯^{6,9)} 半溫半熱湯 酒蒸黃連丸⁶⁾을 用하고 酒積에는 酒蒸黃連丸⁶⁾ 酒痰에는 瑞竹堂化痰丸 또는 對金飲子⁶⁾를 用한다 하였다.

IV. 結 論

酒傷에 對한 治療에 對하여 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 飲酒의 過度로 인한 內傷을 酒傷이라 하며, 酒傷形症은 主로 酒疸, 酒積, 酒癩, 酒癖, 酒渴, 酒痺, 酒厥, 酒風, 酒癲, 酒嗽, 酒痰, 酒髓등으로 表現되었다.
2. 酒傷形證中 酒癩는 알코올依存症과 類似하며, 그 外는 飲酒로 因한 臟器損傷爲主로 論하였고, 治療역시 臟器損傷 回復을 中心으로 行해졌다.
3. 酒傷의 治法은 發汗, 利小便, 上下分消其濕을 爲主로 하였다.
4. 酒傷의 治方으로는 對金飲子, 葛花解醒湯, 五苓散, 酒蒸黃連丸등이 使用된다.
4. 韓醫學에서도 알코올依存症에 對한 觀察 및 治療 方法이 研究되어야 할 것으로 思料된다.

參 考 文 獻

1. 黃義完金知赫 : 東醫精神醫學, 現代醫學書籍社, 釜山, 1992, p.427, pp.438-439.
2. 醫學教育研修院 : 家庭醫學, 서울大學校出版部, 서울, 1990, p.726.
3. 全國韓醫科大學 肝系內科學教授共著 : 肝系內科學, 東洋醫院研究院出版部, 서울, 1987, pp.230-231, 598-611.
4. 金秉雲 外 : 東醫肝系內科學, 集文堂, 서울, 1986, p.259.
5. 李文鎬 外 : 內科學(下), 學林社, 서울, 1986, p. 2390.
6. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1989, p.131, pp.239-240, 431-432, p.473, 492, 512.
7. 周命新 : 醫門寶鑑, 東洋綜合通信教育院出版部, 서울, 1971, pp.112-113, p.148.
8. 康命吉 : 濟衆新編, 杏林書院, 서울, 1975, p.41, 85, 175.
9. 張仲景 : 金匱要略, 成輔社, 서울, 1985, pp.74-76.
10. 徐靈胎 : 徐靈胎 醫書全集, 五洲出版社, 臺北, 1981, p.69.
11. 陳師文 : 太平惠民和劑局方, 旋風出版社, 臺北, 1975, pp.98-99.
12. 洪性媛 외 : 酒傷의 觀察法에 對한 文獻의 考察(大韓韓醫學會誌), Vol II, No1(의권19

- 호), 1990, pp.9-23.
13. 李東垣外五名 : 東垣十種醫書, 大星出版社, 서울, 1983, pp. 55-57, p.119.
 14. Sheila Sherock : 간담도질환, 고려의학, 서울, 1989, pp.356-372.
 15. Morgan M. Y.(1985) : The epidemiology of alcoholic liver disease in the United Kingdom. In Alcoholic Liver disease ed.p.Hal., 1930, Edward Arnold, London.
 16. 오태원 외 : 종합병원 정신과에 입원한 알코올성 장애자들, 신경정신의학, 19:3, 1980.
 17. 李榮浩 : 알코올 장애자에 관한 임상적 연구, 신경정신의학, 19:2, 1980.
 18. 林永珍 : 입원한 알코올성 정신장애자에 대한 임상적 연구, 신경정신의학, 21: 3, 1982.
 19. 王氷註 : 黃帝內經素問, 서울, 高文社, 1972, p.141,349.
 20. 王氷註 : 黃帝內經靈樞, 서울, 高文社, 1972, pp. 106-107, 193-194.
 21. 曹孝忠 : 聖濟總錄纂要卷十一, 臺北, pp.739-239,739-242,739-243.
 22. 李用粹 : 證治彙補, 臺北, 旋風出版社, 1965, pp.102-105
 23. 李中梓 : 醫宗必讀, 臺南, 綜合出版社, 1976, p.142.
 24. 朱震亨 : 格治餘論(東垣十種醫書中), 서울, 大星出版社, 1983, p.491.
 25. 巢元方 : 諸病源候論校釋, 北京, 人民衛生出版社, 1983, p.397, 619, 620, pp.750-753, p.769.
 26. 張子和 : 儒門事親, 臺北, 旋風出版社, 1980, pp. 13-14.
 27. 張介賓 : 張氏景岳全書, 서울, 翰成社, 1978, p.322.
 28. 陳言 : 陳無擇三因方, 臺北, 旋風出版社, 1967, p.19.
 29. 羅天益 : 衛生寶鑑, 서울, 金剛出版社, 1981, pp.32-33.
 30. 陳修園 : 醫學實在易(陳修園醫書七十二種中), 臺北, 文光圖書公司, 1981, p.328.
 31. 蛛修德 : 萬病治療大全, 臺南, 新世紀出版社, 1967, p.61,75.
 32. 李定均 : 精神醫學, 一潮閣, 서울, 1987, pp.365-381.