

# 中風治療에 應用 되는 竹瀝과 地龍의 效能에 대한 文獻的 考察

金永安 · 卞 一\*

## I. 緒 論

中風이란 突然昏倒 人事不省 半身不遂 言語障礙 口眼喎斜 等症을 特徵의으로 나타내는 急症의 一種<sup>1-7)</sup>으로, 歷代文獻上 中風 卒中 偏枯 偏風등으로 表現되어 왔다.<sup>1-3)</sup>

中風의 原因은 風, 火, 濕痰 및 虛등이라고 하였고<sup>6,8-10)</sup> 消風, 清熱瀉火, 理氣祛痰 및 補虛法등의 治法이 주로 使用되고 있다.<sup>10-12)</sup>

中風은 西洋醫學의 腦血管疾患에 該當된다고 볼 수 있는데<sup>2,13)</sup>, 統計에 따르면 成人病의 增加와 함께 漸次 增加趨勢에 있으며 心臟病, 惡性腫瘍과 함께 三大死因의 하나가 되고 있다.<sup>13)</sup>

竹瀝<sup>14-22)</sup>은 禾本科에 속한 淡竹(Phyllostachys nigra)을 加熱하여 流出한 液體로서 消風降火 潤燥行痰의 效果를 應用하여 中風治療에 運用되고 있는 藥物이며, 地龍(Lumbricus)<sup>15-24)</sup>은 環節蟲類에 속하는 지렁이의 蟲體로서 清熱作用이 있어 주로 傷寒 및 溫病에 應用되는 藥物로서 最近에 動物實驗을 통하여 解熱作用이 있는 lumbrofebrine 以外에도 降壓作用이 있는 p-Riboflavine, 그리고 溶血作用이 있는 lumbritin등의 效果가 밝혀지면서 腦血管疾患의 治療에 頻用되고 있다.

中風은 發病이 급하고 症狀의 變化가 빠르며 높은 致死率을 보이고 있으므로 中風의 治療에는 迅速한 處置가 必要하며,<sup>2,13,25,26)</sup> 이러한 中風의 應急期(中風初發)에 使用될 수 있는 藥物의 開發이 時急히 要望되고 있다.

---

\* 大田大學校 韓醫科大學 內科學敎室

이에 著者는 應急期의 中風治療에 도움을 주고자 最近 中風治療에 頻用되고 있는 竹瀝과 地龍의 效能에 대하여 文獻的 考察을 實施한 結果 若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 醫宗必讀<sup>14)</sup>

#### 竹瀝

- \* 竹瀝(薑汁爲使) 痰在皮裏膜外者 直達而宣通 痰在經絡四肢者 屈曲而搜剔 失音不語偏宜 肢體攣捲決用.
- \* 竹瀝滑腸 脾虛泄瀉者勿用 惟痰在皮裏膜外經絡肢節者相宜 若寒痰濕痰與食積痰勿用.

### 2. 本草備要<sup>15)</sup>

#### 白頸蚯蚓

- \* 蚓土德而星應軫水 味性鹹寒 故能清熱 下行 故能利水 治溫病 大熱狂言 大腹黃疸 腎風脚氣 (蘇頌曰 脚氣必須用之爲使) 白頸者乃老蚯蚓 治大熱 搗汁并水調下 入藥或晒乾爲末 或鹽化爲水 或微炙 或燒灰 各隨本方(中其毒者鹽水解之張將軍病蚯蚓咬毒每夕蚓鳴於髓煎鹽水浸身數週而愈)

#### 竹瀝

- \* 甘寒而滑 消風降火 潤燥行痰 養血益陰(竹之有瀝猶人之有血也故能補陰清火) 利竅明目 治中風口噤痰迷 大熱風痙癲狂 煩悶(產乳方妊娠苦煩名子煩竹瀝不限多少細服梅師加茯苓煎) 消渴 血虛自汗 然寒胃滑腸 有寒濕者勿服(經疏云中風要藥凡中風未有不因陰虛火旺痰熱壅結所致如果外來風邪安得復用此寒滑之藥治之哉 丹溪曰痰在經絡四肢皮裏膜外者非此不能達行 又曰味甘性緩能除陰虛之有大熱者寒而能補胎後不疑虛胎前不損子世人因 本草大寒二字葉而不用然人食筍至老未有因寒而疾者瀝卽筍之液也又假火而成何寒如此之甚耶 治法云竹瀝和米煮粥能治反胃) ……竹瀝如取荊瀝法 薑汁爲使.

### 3. 韓國本草學<sup>23)</sup>

#### 蚯蚓

- \* 氣味：鹹寒無毒(一云小毒)

\* 歸經：脾 腎 胃의 3經

- \* 藥效：解熱, 氣管支舒展作用이 있어 發熱頭痛, 關節痛, 小便不利, 喘息, 高血壓, 動脈硬化症 등에 有效하다. 治蛇蝦蟲毒, 去三蟲, 殺長蟲, 療傷寒伏熱發狂, 黃疸, 天行熱疾, 喉痺, 蛇蟲傷
- \* 藥理：(1)蚯蚓酒精浸出液을 動物試驗結果 解熱作用이 있다. (2)蚯蚓中 檢出한 一種의 中性 舍室素有效成分은 氣管支舒展作用과 血壓降下, 小腸緊張의 諸作用을 抑制하는 作用이 顯著하다. 또 이 成分을 白鼠 및 家兔등의 肺에 注射하여 氣管支의 舒展作用이 顯著하다.

#### 4.本草綱目<sup>16)</sup>

##### 白頸蚯蚓

- \* 氣味：鹹 寒 無毒
- \* 主治：蛇蟲 去三蟲伏尸 鬼疰蟲毒 殺長蟲. 化爲水 療傷寒 伏熱狂煩 大腹黃疸. 溫病 大熱狂言 飲汁皆差. 炒作屑 去蛔蟲. 去泥 鹽化爲水 主天行諸熱 小兒熱病癲癩 汝丹毒 傅漆瘡. 蔥化爲汁 療耳聾. 治中風 癱疾 喉痺. 解時罔毒. 乾者 炒爲末 主蛇傷毒. 治脚風. 主傷寒虐疾 諸熱狂煩 及大人小兒小便不通 急慢驚風 歷節風痛 腎臟風注 頭風齒痛 風熱赤眼 木舌喉痺 鼻瘡 聾耳 顏瘡 瘰癧 卵腫脫肛 解蜘蛛毒 療蝮蛇入耳.
- \* 發明：弘景曰 乾蚯蚓熬作屑 去蛔蟲甚有效. 宗奭曰 腎臟風下注病 不可闕也. 頌曰 脚風藥必須此物爲使 然亦有毒. 有人因脚病藥中用此 果得奇效 病愈服之不輟 至二十餘日 覺躁匱 但欲飲水不已 遂致委頓. 大抵攻病用毒藥 中病即當止也. 震亨曰 蚯蚓屬土 有水與木 性寒 大解熱毒 行濕病. 時珍曰 蚓在物應土德 在星水爲軫水 上食稿壤 下飲黃泉 故其性寒而下行. 性寒故能解諸熱疾 下行故能利小便 治足疾而通經絡也. 術家云 蚯蚓能柔弓弩 恐亦狂言爾. 諸家言服之多毒 而郭義恭廣志云 閩越山蠻啖蚯蚓爲差 豈地與人有不同歟.

##### 淡竹瀝

- \* 氣味：大寒 無毒(時珍曰 薑汁爲之使)
- \* 主治：暴中風風痺 胸中大熱 止煩悶 消渴 勞復. 中風失音不語 養血清痰 風痰虛痰在胸膈 使人癡狂 痰在經絡四肢及皮裏膜外 非此不達不行. 治子冒風瘧 解射罔毒.

##### 董竹瀝

- \* 主治：風瘧

##### 苦竹瀝

- \* 主治：口瘡目痛 明目 利九竅. 功同淡竹. 治牙疼

##### 慈竹瀝

- \* 主治：療熱風 和粥飲服.
- \* 發明：弘景曰 凡取竹瀝惟用淡苦董竹者. 雷曰 久渴心煩 宜投竹瀝. 震亨曰 竹瀝滑痰 非助以

薑汁不能行。諸方治胎產金瘡口噤 與血虛自汗 消渴小便多 皆是陰虛之病 無不用之。產後不得虛 胎前不損子。本草言其大寒 似如石膏黃芩同類。而世俗因大寒二字 棄而不用。經云陰虛則發熱。竹瀝味甘性緩 能除陰虛之有大熱者 寒而能補 如薯大寒補義同。大寒言其功 非獨言其氣也。世人食笋 自幼至老 未有因其寒而病者。瀝卽笋之液也 又假于火而成 何寒如此之甚耶。但能食者用荊瀝 不能食者用竹瀝。時珍曰 竹瀝性寒而滑 大抵因風火燥熱而有痰者宜之。若寒濕胃虛腸滑之人服之 則反傷腸胃。笋性滑利 多食瀉人 僧家謂之劇腸皮 卽此義也。丹溪朱氏謂大寒言其功不言其氣 殊悖于理。謂大寒爲氣 何害于功 淮南子云 苦竹有火 不貼不然 今苗僚人以乾竹片相殘取火 則竹性雖寒 亦未必大寒也。神仙傳云 離婁公服竹汁餌桂 得長生。皆竹汁性寒 以桂濟之 亦與用薑汁佐竹瀝之意相同。淡竹今人呼爲水竹 有大小二種 此竹汁多而甘。沈存中言苦竹之外皆爲淡竹 誤矣。

\* 附方：中風口噤 竹瀝薑汁等分 日日飲之 千金方。

#### 5.方藥合編<sup>17)</sup>

竹瀝

\* 竹瀝味甘除痰火 虛熱渴煩汗亦妥。卽青大竹 火迫承瀝者。薑汁爲使。

蚯蚓

\* 蚯蚓氣寒治大熱 傷寒瘟疫狂譫絕。畏蔥鹽。殺三蟲。

#### 6.東洋醫學叢書<sup>18)</sup>

竹瀝

\* 味甘 性寒 滑潤。歸心肺胃經。能清心肺胃三經之火而滌痰除煩 定驚通絡。除用于熱咳痰稠者外 凡中風不語癱癱驚厥痰壅閉證 均可配生薑汁用之或隨方沖服。近年來用治乙腦流腦之高熱痰迷嘔吐等 可用竹瀝頻飲。用量 30-60克。隨湯劑沖服。有寒濕及便溏者忌服。

\* 爲先淡竹青杆竹大頭典竹更火膏瀝出的液汁。又名竹油竹瀝水竹瀝苦。近年以安瓶封裝 隨時取用。

地龍

\* 性味歸經：鹹寒。歸肝腎肺膀胱經。

\* 功效：清熱熄風 平喘 通絡 利尿

\* 應用：1.用于高熱煩躁癱癇抽搐等證。可單用或入復方應用。如治熱狂癱癇 卽可以本品同鹽化爲水飲服。用治壯熱驚癇抽搐 常如鈎藤全蝎石膏等配伍 如地龍解痲湯。又以本品研爛 同朱砂末作丸服 可治驚風。近年來 亦治精神分裂症屬于熱狂者 取鮮蚯蚓洗淨 加白糖化水服。

2.用于肺熱痰鳴喘息 不能平臥等症。常配伍麻黃杏仁石膏等 亦可研末單用。

3.用于熱痺關節紅腫熱痛 屈伸不利等症。常配伍桑枝忍冬藤赤芍等。若屬寒濕痺痛 則須如烏頭

附子桂枝等同用. 對氣虛血滯之半身不遂 亦爲常用之品 每如黃耆當歸紅花等同用 如補陽還五湯.

4.用于熱結尿閉及砂石淋痛等症. 常如木通車前子等利尿通淋葯同用以增強療效. 單味研末亦可取效. 此外 本品常有強壓作用 用于高血壓屬肝陽上亢者. 外用以活蚯蚓的白糖浸出液 或活蚯蚓與白糖共搗爛 汝敷急性腮腺炎 慢性下肢潰瘍 湯傷 有一定療效.

\* 按語：地龍鹹寒體滑 下行降泄 功能清熱熄風 兼可平喘通絡利尿. 用治高熱癱瘓肺熱痰喘熱痺及熱結膀胱之小便不利等證. 外用有解毒消腫之功 可治瘡瘍腫毒. 內服外用均可.

\* 現代研究：各種蚯蚓主含蚯蚓解熱碱 蚯蚓素 膽固醇 膽碱及氨基酸等. 蚯蚓解熱碱有良好的退熱作用. 蚯蚓素有溶血作用. 蚯蚓素有緩慢而持久的強壓作用. 地龍醇浸液有鎮靜抗驚厥作用. 提取的含鹼物質對支氣管有顯著的擴張作用.

#### 7.漢藥臨床應用<sup>19)</sup>

地龍

\* 性味：味鹹 性寒 (歸經：胃 脾 肝 腎臟)

\* 藥理作用：清熱 鎮驚 定喘

1.解熱：有效成分은 lumbrofebrine 이다. 實驗的 發熱에 對하여 解熱作用이 있으며, 程度는 안치피링보다 若干 弱하다.

2.氣管支擴張：抗histamine 作用에 依하여 氣管支를 擴張하여, 呼吸困難을 緩和한다.

3.降壓：地龍팅크, p-Riboflavine(팅크의 有效成分)에는 緩慢하지만 持續的인 降壓作用이 있다. 中樞神經系의 抑制와 關聯이 있다고 생각된다. 이 밖에 動物實驗에 依하면, lumbritin 에는 溶血作用이 있다. 廣地龍은 子宮을 興奮시켜, 緊張度를 增強해서 痙攣性 收縮을 일으킨다. 또 小腸 大腸에 對하여 刺戟作用이 있다. 臨床的 觀察에 依하면, 利尿 活絡의 效果도 있다.

\* 臨床應用：1.氣管支喘息에 地龍의 氣管支擴張作用을 利用한다. …… 小兒의 痙攣性咳嗽, 痰을 隨扨하는 喘鳴 (痙攣性인 氣管支炎에 該當한다)에 地龍을 쓰면 氣管支를 擴張하여 痙攣性咳嗽을 輕減한다.

2.高血壓症에 降壓作用을 利用한다. 脈이 弦하고 持續性인 高血壓에 對하여 降壓, 症狀改善의 效果가 있다.

3.高熱, 煩躁, 痙攣이 있을 때 清熱鎮痙의 效能을 利用한다. 效果는 蜈蚣, 全蝎 等보다 弱하나 그다지 重篤하지 않을 때에는 一定한 效果가 있다.

4.卒中風이나 打撲損傷 等으로 因한 運動障害에 地龍의 活絡의 效能을 利用한다. 腦卒中으

로煩躁,四肢의運動障害,大便이나尿의排泄障害 등이 있을 때에地龍에鷄血藤 菖蒲 絡石藤 丹參 磁石 羌活 獨活 등을配合한다.後遺症인運動麻痺에는地龍에黃耆 當歸 桃仁 紅花 赤芍 등을配合하여 쓴다.打撲損傷의內出血에依한疼痛,特히腰背部損傷의疼痛,腰腿部の疼痛에適合하다. … 이 밖에慢性腎炎으로尿量減少가 있을 때 ….

### 竹瀝

- \* 性味 :味甘 性大寒 (歸經 :心 肺經) \* 藥理作用 :清化熱痰
- \* 臨床應用 : 1.風熱로因한咳嗽에使用한다.感冒 急性上氣道炎 急性氣管支炎 肺炎 등으로胸悶 呼吸促迫 呼吸困難 口渴 嘔聲 咳嗽 痰出困難 등의痰火症狀이 있을 때는甘寒한竹瀝에清熱去痰藥을配合하여예컨대消痰瀉熱方을使用한다.  
2.腦卒中에使用한다.作用과用法은天竺黃과같다.
- \* 使用上の注意 : (前略) 3.生薑汁에竹瀝을配合하면去痰效果를높일뿐만아니라,生薑의辛熱이竹瀝의寒滑을抑制하므로胃腸障害를防止할수있다.

### 天竺黃

- \* 臨床應用 : (前略) 3.腦卒中(中風痰厥)으로意識障害 兩手握拳 한手痰出困難 등의症狀이 있을 때,天竺黃으로去痰하고菖蒲 丹參 三七 등을配合한다.

### 8.中藥大辭典<sup>20)</sup>

#### 蚯蚓

- \* 成分 : 各種蚯蚓含蚯蚓解熱鹼 (Lumbrofebrine) 蚯蚓素 (Lumbritin) 蚯蚓毒素 (Terrestrolumbrolysin). 廣地龍含6-羥基嘌呤 (Hypoxanthine) 等. 蚯蚓又含含氮物質如丙氨酸 纈氨酸 亮氨酸 苯丙氨酸 酪氨酸 賴氨酸等氨基酸 以及黃嘌呤 (Xanthine) 腺嘌呤 (Adenine) 鳥嘌呤 (Guanine) 膽鹼 (Choline) 胍 (Guanidine)等.
- \* 藥理 : 1.降壓作用 : 廣地龍酳劑 澱粉混懸液 熱浸液 煎劑等對麻醉犬 大鼠 貓及慢性腎性高血壓大白鼠均表現緩慢而持久的降壓作用 對麻醉犬和貓靜脈注射地龍後的降壓作用有急速耐受現狀 但口服及臨床應用則無. 其降壓原理可能是由于直接作用于脊髓以上的中樞神經系統 或通過某些內感受器反射地影響中樞 因其部分內臟血管擴張 導致血壓下降.地龍B<sub>1</sub> (爲用HgCl<sub>2</sub> 除去次黃嘌呤(Hypoxanthine) 并用離子交換樹脂分離出的降壓成分) 對麻醉犬 兔以及正常和腎型高血壓大白鼠均有顯著的降壓作用 先出現輕度的短暫而驟然的血壓降低 繼而略升 隨後又出現緩慢而持久的下降 他與酳劑的作用不完全一致 但仍保存着酳劑中主要降壓成分 而酳劑的降壓作用又較次黃嘌呤強而持久. 也有報道從地龍中提出的成分可使血壓降到零 動物死亡. 蚯蚓解熱鹼可使兔血壓緩慢下降 如靜脈注射可產生休克樣血壓下降. 甘肅和政縣所產直隸環毛蚓(Phereti-

ma tschiliensis) 和日本杜拉蚓 (Drawida japonica) 有同樣的強壓效果. 用海州常山和廣地龍按2:1制成混懸液及混合液 兩者對 降壓可起協同作用. 地龍水 醇 丙酮提出成分亦有一過性或中等度的降壓作用.

2.對平滑肌的作用：從廣地龍中提得一種含氮的有效成分 對白鼠及家兔肺灌注具有顯著的舒張支氣管作用 併能拮抗組織胺及毛果藝香鹼對支氣管的收縮作用 靜脈注射于豚鼠 50%的動物可耐受致死量的組織胺. 近年制備的注射液對豚鼠肺灌注實驗 亦表明有支氣管弛弛作用 對組織胺噴霧所致豚鼠哮喘有保護作用 能對抗組織胺對豚鼠離體腸管的收縮作用. 但從廣地龍中提出一種引濕性淡黃色針狀結晶 對離體和在位子宮均能增高緊張度 引起緊張性收縮 靜脈注射或灌胃可使子宮痙攣的收縮波明顯增大 說明此物質對子宮縱行肌似有更强的作用 此結晶對兔在位腸管有強烈興奮 大鼠離體後枝灌流能強烈收縮血管 大劑量引起豚鼠支氣管輕度收縮. 日本報告在對多種離體平滑肌臟器及兔耳的實驗中 證明地龍浸出液的直接作用為使血管收縮 而中樞作用則使血管擴張.

3.解熱作用：蚯蚓水浸劑及蚯蚓解熱鹼對大腸杆菌毒素 溫刺引起的人工發熱之家兔 均有良好的解熱作用 但對二硝基吩引起之發熱則無影響. 其解熱原理 首先作用于體溫調節中樞 續發的使散熱增加 同時體內產熱也增加 但前者超過後者 因而體溫下降.

4.鎮靜抗驚厥作用：熱浸液 醇劑溶液對小白鼠及兔均表現鎮靜作用 地龍對五甲希四氮唑及咖啡因引起的驚厥有拮抗作用 對兔小鼠的電驚厥也能對抗 如與海州常山合用 在對抗咖啡因引起的驚厥有協同作用 但不能對抗土的寧引起的驚厥 其乙醇浸出液并不影響蟾蜍的脊髓反射和謝切諾夫反射 廣地龍和皖地龍 地龍內臟和表皮在抗驚厥的強度上并無差別. 注射地龍浸出液後家兔血清焉含量降低 對血清鉀和膽碱酯酶含量無明顯變化. 此外 水浸 乙醇或丙醇提取物之水溶成分對兔角膜有麻痺作用.

\* 性味：鹹寒

\* 歸經：入肝 脾 肺經

\* 功用主治：清熱 平肝 止喘 通絡. 治高熱狂躁 驚風抽搐 風熱頭痛 目赤 中風半身不遂 喘息喉痺 關節疼痛 齒衄 小便不通 瘰癧 疥癩 瘡瘍.

竹瀝

\* 性味：甘苦 寒

\* 歸經：入心 胃經

\* 功用主治：清熱滑痰 鎮驚利竅. 治中風痰迷 肺熱痰壅 驚風 癲癩 壯熱煩渴 子煩 破傷風.

## 9.圖說漢方醫藥大事典<sup>21)</sup>

竹瀝

\* 竹瀝能清熱化痰 鎮驚止痙 用於痰熱壅阻疾患甚效 如腦溢血中風 昏迷不省人事 牙關緊閉 痰涎

壅盛 癲癇有發作預兆 小兒驚厥 破傷風發作肢體痙攣 以及小兒高熱不退 汗多口渴 均用竹瀝汁飲服。

## 地龍

\* 性味：性寒 味鹹

\* 臨床應用：A.治療驚癇：1.各種高熱病 如小兒高熱 引起抽搐 或流行性腦膜炎 用地龍有解熱清火 解毒功用外 尚有鎮靜作用。地龍不僅是鎮靜良藥 而且有較好的解熱作用 用於高熱驚厥 功效甚佳。

2.腦膜炎後遺症出現肢體痙攣狀態 手足不能動作 病程能遷延多年不愈 有時也會出現暫短的驚厥 可用地龍配鈎藤當歸伸筋草桑寄生等同用。可做丸劑 服半年至一年 能解除肢體肌肉的緊張。

3.癲癇是一種反復發作的慢性疾病 對人的大腦細胞破壞獻大 尤其是青少年 往往造成全身疾患 需長期服抗癲癇藥。地龍有極良好的抗癲作用 配丹麥蜜製成丸每日三次 每次一錢。服一個月可能會延長發病間隔時間和減輕症狀。如果療效甚效 應不斷進服此項丸劑。

### B.醫治咳喘

1.慢性氣管炎或枝氣管哮喘多年不愈 喘息痰多 不能平臥 不論在急性發作時或緩解後 都可用地龍治療。急性發作配麻黃杏仁蘇子薑半夏。緩解期配金匱腎氣丸 加紫宛款冬花等。地龍能定喘療效良好 已引起廣範的重視 并製成各種製劑 是治療咳喘良藥。

2.地龍不僅適應於慢性氣管炎 也適應於急性氣管炎或肺炎。發熱痰多吐不出 嚴重時難以平臥 可用麻杏石甘湯 加地龍五錢 黃芩四錢 桑白皮三錢 功效甚良。

### C.治關節痛

1.風濕關節炎或類風濕性關節炎 臨床多見於手肘 手腕 手指 足膝 足踝 足趾間關節部分 紅腫熱痛 屈伸不利等症。地龍有良好抗風濕的消炎止痛效果 可用越婢加出湯 加地龍五錢 牡丹皮三錢 紫丹麥三錢 五加皮三錢 漢防己三錢。地龍使用時間可連續十天 用量不變。

2.慢性風濕性關節炎病程限長 往往因氣候傳變而反復發作 除了常用獨活寄生湯及獨痺飲之外 地龍是每劑必需可用的。一般用三錢 如疼痛較劇可加赤芍各三錢 桃仁二錢。鎮痛效果更好 而且持久。

3.關節局部 紅腫痛 用地龍是鎮痛消腫良藥。長地龍一兩加紅糖五錢 搗爛如泥塗敷患處 一日換藥一次。病人自覺痛處涼爽異常 翌日症狀即可減輕。一般塗敷三至五日 并需口服湯藥 療效頗佳。

4.各種神經痛 尤其是坐骨神經痛 在止痛藥中 地龍是良藥。屬於單純性的風濕性坐骨神經痛 無脊柱病變者地龍效果更為顯著 不論急慢性都適宜。急性期止痛更佳 取地龍五錢 加赤芍三錢 威靈仙三錢 川芎三錢 如痛劇者用地龍五錢 製川烏草烏各二錢 乳香二錢 沒藥二錢 能令止痛作用更



迅速.

#### D. 外治瘡瘍

1. 下肢慢性潰瘍是鄉村老年人的相見病. 可用地龍一兩加白糖掉爛如膏 每日敷瘡面 直至全愈爲止.
2. 帶狀疱疹 紅腫熱痛 取地龍一兩 加雄黃二錢 冰片一錢 每天早晚塗於患處 三至五天即可治愈.
3. 流行性腮腺炎 用地龍一兩 青黛一錢 調醋外敷.

\* 科學文獻：1. 1960年高血壓研究小組藥物組報告 (<安醫學報> 3卷 2期)：地龍降壓成分未發現急性耐受現狀 降壓機制與中樞神經系統有關.(1975年 <中藥研究文獻摘要> P671)

2. 1977年<中藥大辭典>云：地龍的各種製劑對動物高血壓均表現緩慢而持久的降壓作用. 降壓原理是由於直接作用於脊髓以上的中樞神經系統 或通過內臟感受器反射地影響中樞引起部分內臟血管擴張 導致血壓下降. 地龍對平滑肌的作用是由所含鹼的有效成分具有顯著的舒張枝氣管作用. 并能拮抗組織氨及毛果芸香鹼對枝氣管的收斂作用 地龍水浸劑及蚯蚓解熱鹼對大腸杆菌毒素有良好解熱作用 其原理首先作用於體溫調節中樞 續發地使散熱增加 同時體內散熱也增加 但前者超過後者因而體溫下降 地龍并有鎮靜及抗驚厥作用. 臨床上常用於治療慢性氣管炎及枝氣管哮喘 高血壓 癱瘓 神經痛 外用於流行性腮腺炎 下肢潰瘍 骨折 丹毒 砂眼 關節痛紅腫.

#### 10. 醫學入門<sup>24)</sup>

地龍

\* 鹹寒治熱狂 蠱毒瀉蝦服之良 夏醫腎風注脚脛 糞治痢丹及犬傷(卽蚯蚓 無毒 丹溪云 屬土而有水與木 性寒 大解諸熱毒 行濕病 及傷寒伏熱 狂躁 大腹黃疸 殺伏尸 鬼疔 蠱毒 瀉蝦 去參蟲 長蟲 治腎臟風下注脚風 不可缺也 仍須鹽湯爲使 又治中風 痲疾 喉痺 小便不通 及交接勞復 陰縮并絞汁 服之 中蠱 吐下血 若猪肝 欲死者 取十枚 以苦酒 漬汁飲之 一方 將地龍 入蔥葉中 緊握兩頭 頻搖動 則化成水 塗蜘蛛咬 點耳中 治耳聾 及蚰蜒 入耳.

#### 11. 東醫寶鑑<sup>22)</sup>

蚯蚓

\* 디룡이 性寒味鹹無毒(一云小毒) 主蛇蝦蠱毒去三蟲殺長蟲療傷寒伏熱發狂及黃疸及天行熱疾喉痺蛇蟲傷. 一名地龍白頸是其老者宜用此三月取破去土日乾微熬作末用之. 取生者去土着鹽水更成水名地龍汁. 行路人踏殺者名千人踏入藥燒用(本草). 性寒大解熱毒若腎臟風下疳病不可闕也 仍須鹽湯送下(丹心)

竹瀝

\* 主暴中風胸中大熱止煩悶卒中風失音不語痰熱昏迷止消渴治破傷風及產後發熱小兒驚癇一切危急之疾. 苦竹瀝療口瘡明目利九竅(本草). 竹瀝非薑汁不能行經竹瀝六分加薑汁一分用(入門).

## IV. 考 察

竹瀝<sup>14-22)</sup>은 禾本科에 속한 淡竹(*Phyllostachys nigra* var. *henonis* Stapf) 青杆竹(*Bambusa tuldoidea* Munro) 大頭典竹(*Sinocalamus beecheyanus* (Munro) McClure var. *pubescens* P.F.Li)의 新鮮한 것을 加熱하여 流出한 靑黃色 또는 黃棕色的 透明한 液體로서, 淡竹瀝 以外에도 苦竹瀝, 箠竹瀝, 慈竹瀝등이 使用되고 있다.

竹瀝은 本草經集注에 처음으로 收錄된 藥物로서 性寒 味甘苦하고 入心·胃經하여 清熱豁痰, 鎮驚利竅의 作用을 가지고 있어 歷代文獻上<sup>14-22)</sup> 中風昏迷, 肺熱痰壅, 驚風, 癲癇, 壯熱煩渴, 子煩, 破傷風등의 治療에 주로 使用되었다.

竹瀝은 竹油, 淡竹瀝·竹汁등으로 불리기도 하는데,<sup>14-22)</sup> 藥理成分에 대해서는 아직 詳細히 밝혀져 있지 않다.<sup>19,20)</sup>

地龍(*Lumbricus*)<sup>15-24)</sup>은 環節蟲類에 속하는 지렁이의 蟲體를 乾燥한 것으로서 通常의으로 三環毛蚓(*Phretima asper gillum*(E. Perrier) 廣地龍으로 通稱), 背暗二層蚓(*Allolobophora caliginosa trapezoides*(Ant. Duges) 土地龍으로 通稱)등이 使用되고 있다.

地龍은 神農本草經에 下品으로 처음 收錄된 藥物로서 蚯蚓, 土龍등으로 불리기도 하는데,<sup>15-24)</sup> 性寒 味鹹하고 入肝脾肺經하여 清熱作用이 있어 歷代文獻上<sup>15-24)</sup> 주로 傷寒 및 溫病에 應用되었다.

中風이란 突然昏倒 人事不省 半身不遂 言語障礙 口眼歪斜 等症을 特徵의으로 나타내는 急症의 一種<sup>1-7)</sup>으로서 歷代文獻上 中風 卒中 偏枯 偏風등으로 表現되어 왔는데,<sup>1-3)</sup> 그 發病이 급하고 症狀의 變化가 빠르며 높은 致死率을 보이고 있으므로 中風의 治療에는 迅速한 處置가 必要하다.<sup>2,13,25,26)</sup>

또한 中風은 西洋醫學의 腦血管疾患에 該當된다고 할 수 있으며<sup>2,13)</sup> 統計에 따르면 腦卒中은 平均壽命의 延長 및 成人病의 增加에 따라 점차 增加趨勢에 있고 心臟病, 惡性腫瘤과 함께 三大死因의 하나가 되고 있다.<sup>13)</sup>

現在까지 中風의 誘發要因으로는 高血壓, 高脂血症, 動脈硬化등이 알려져 있으며 肥滿, 吸煙, 飲酒, 過勞, 鹽分過剩攝取등이 中風의 發生을 促進한다고 한다.<sup>13,27)</sup>

中風의 原因에 대한 諸家の 論說을 살펴보면,<sup>2,3)</sup> 劉河間은 “中風癱瘓者”亦非外中於風爾 由

於將息失宜 而心火暴甚 腎水虛衰 不能制之 則陰虛陽實 而熱氣沸鬱 心神昏冒 筋骨不用 而卒倒無所知也”라고 하여 中風의 原因을 火로 歸屬시켰고 李東垣은 “中風者 非外來風邪 乃本氣自病也. 凡人年有四旬 氣衰者多有此疾 壯歲之際無有也. 若肥盛則間有之 亦形盛氣衰如此”라고 하여 氣虛로 인한다고 하였고 朱丹溪는 “東南之人 多是濕土生痰 痰生熱 熱生風也”라고 하여 濕痰으로 中風이 發生한다고 하였다.

이것을 綜合하여볼 때 中風의 病理는 氣虛生濕 濕生痰 痰生熱하여 熱이 結局에는 風을 發生시키는 것으로 綜合 할 수 있으며, 熱과 痰이 中風을 誘發하는 直接的 原因이 됨을 알 수 있다. 따라서 中風의 治療에는 消風, 清熱瀉火, 理氣祛痰 및 補虛法등의 治法을 사용하되 中風의 應急期(中風初發)에는 祛痰과 清熱을 爲主로 하여야 한다.

또한 臨床的으로 中風의 初發期에 나타나는 症狀을 볼 때에 突然昏倒 顔面紅潮 頭痛 眩暈 惡心 言語障礙등의 痰熱로 인한 症狀을 보이고 있는 경우가 많다. 더우기 中風의 應急期에는 症狀의 變化가 빠르고 쉽게 危症에 이르며 死亡率 또한 높으므로<sup>2,13,25,26)</sup> 무엇보다도 ‘急則治標’의 概念을 導入하여 症狀을 安定시키는 것이 무엇보다 重要하다고 할 수 있다.

竹瀝<sup>14-22)</sup>은 消風降火 潤燥行痰 養血益陰의 效能을 利用하여 中風治療에 運用되고 있는데, 朱동<sup>14-16)</sup>은 痰이 皮裏膜外나 四肢에 있는 者를 治한다고 하였고, 汪동<sup>14-16,18,22)</sup>은 中風의 言語障礙에, 李동<sup>15,19,20-22)</sup>은 中風의 意識障礙에 使用할 수 있다고 하였다. 이를 綜合해 볼 때, 竹瀝은 言語障礙 및 意識障礙를 爲主로 하는 中風에 사용하는 것이 바람직하다고 하겠다.

또한 李동<sup>14-16,18)</sup>은 竹瀝은 性이 寒滑하므로 寒痰이나 濕痰의 境遇에는 使用하지 말라고 하였다.

歷代文獻에 나타난 地龍의 效能을 살펴보면,<sup>15-24)</sup> 大部分이 地龍의 清熱 및 利尿作用을 利用한 것으로서 煩躁, 癲狂, 黃疸, 殺蟲, 傷寒, 癲癩, 腎臟風등에 使用되고 있었다.

또한 李동<sup>16,24)</sup>은 中風을 治한다고 하였고, 李동<sup>18-20)</sup>은 中風의 運動障礙에, 李<sup>19)</sup>는 中風의 排尿障礙에, 許<sup>22)</sup>는 中風의 言語障礙 및 意識障礙에 使用할 수 있다고 하였다. 따라서 地龍은 中風의 諸般症狀의 治療에 包括的으로 使用되어 짐을 알 수 있다.

地龍의 藥理作用을 分析해 보면,<sup>19,20,23)</sup> 地龍의 主成分으로는 tyrosine 誘導體, lumbrofebrine, p-Riboflavine, lumbritin, Terrestro-lumbrolysin, hypoxanthine(廣地龍), Xanthine, Adenine, Guanine, Choline, Guanidine등이 밝혀져 있다.

이 가운데서 lumbrofebrine은 地龍의 解熱成分으로서 解熱原理는 먼저 體溫調節中樞에 作用하여 續發的으로 體熱發散을 增加시켜 體溫을 下降시키는 것으로 알려져 있다.

地龍의 降壓作用은 주로 p-Riboflavine에 의하는데, p-Riboflavine은 于先 中樞神經系에 作

用하여 內臟感受器反射에 影響을 미쳐 部分的인 內臟血管擴張으로 인하여 血壓을 降下시키며, 그 降壓作用은 緩慢하고 持續的인 特徵이 있다.

또한 地龍에 含有된 lumbritin에는 溶血作用이 있다고 한다. 以外에도 地龍의 抗histamine 作用에 의한 氣管支擴張作用과 鎮靜 및 抗驚厥作用이 報告된 바 있다.

竹瀝의 運用에 있어서 李登<sup>17-19,22)</sup>은 竹瀝은 그 藥性이 寒滑하므로 生薑汁을 加味하여 祛痰 效果를 높이고 寒滑한 藥性을 抑制하여 使用하는 것이 더 效果的이라고 하였음은 注目할 만하다.

地龍의 投與方法을 살펴보면, 地龍의 蟲體를 乾燥하여 使用하거나<sup>16,22)</sup> 또는 加鹽化水하여 地龍汁의 形態로 使用되기도 하였는데,<sup>16,22,24)</sup> 이러한 地龍汁의 形態는 投與가 簡便하고 迅速한 效果를 期待할 수 있음을 勘案할 때 地龍의 劑型에 대한 持續的인 研究가 必要하다고 思料된다.

以上の 竹瀝 및 地龍에 대한 歷代文獻을 綜合해 볼 때, 竹瀝과 地龍은 그 效能이 주로 祛痰과 清熱效果에 根幹을 두고 있으므로 中風 應急期의 痰熱로 인한 症狀의 改善에 應用할 수 있다고 볼 수 있다.

특히 地龍은 降壓效果 以外에도 lumbritin에 의한 溶血作用<sup>18-20)</sup>이 報告되어져 있음을 勘案하여 볼 때에 腦出血에 비해 腦硬塞의 治療에 더욱 適合하다고 볼 수 있으며, 心筋硬塞, 心臟瓣膜疾患등의 心臟機能不全으로 인한 血液凝集防止에도 應用될 수 있다고 思料되며, 앞으로 이에 대한 持續的인 研究가 要望된다.

## IV. 結 論

中風治療에 應用되는 竹瀝 및 地龍의 效能을 中心으로 歷代文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 中風은 痰·熱이 直接的인 原因이 되는 境遇가 많으며, 中風 應急期의 治療에는 祛痰清熱法이 爲主가 되어야 한다.
2. 竹瀝과 地龍은 中風 應急期의 熱痰 治療에 使用될 수 있다.
3. 竹瀝은 中風의 言語障礙 및 意識障礙에 多用되었고, 地龍은 中風의 諸般症狀에 包括的으로 使用되었다.

4. 地龍은 腦硬塞 및 心臟機能不全으로 因한 血液凝集防止에도 應用될 수 있을 것이 라고 思料된다.

앞으로 竹瀝과 地龍의 劑型에 대한 持續的인 研究가 必要하다고 思料된다.

## 參 考 文 獻

- 1.李聰甫 의 : 傳統老年醫學, 長沙, 湖南科學技術出版社, p382, 1986.
- 2.張伯臾 : 中醫內科學, 上海, 上海科學技術出版社, p212, 1988.
- 3.方葯中 의 : 實用中醫內科學, 上海, 上海科學技術出版社, p420, 1986.
- 4.具本泓 : 東醫內科學, 서울, 書苑堂, p193, 1985.
- 5.具本泓 의 : 東醫心系內科學, 서울, 書苑堂, p213, 238, 1987.
- 6.金定濟 : 中風證의 病理的 考察, 東洋醫學, 4:33-38, 1978.
- 7.김상현 : 腦卒中的 症狀과 豫候, 大韓醫學協會志, 20:1037-1042, 1977.
- 8.金永錫 : 中風의 病因病理에 關한 文獻的 考察, 東洋醫學, 7:42-54, 1981.
- 9.宋孝貞 文濬典 : 滄上瀉火湯이 血壓 및 脂質代謝에 미치는 影響, 慶熙漢醫大論文集, 5:131-146, 1982.
- 10.李京燮 具本泓 : 竹瀝湯 加味竹瀝湯이 高血壓 및 血糖에 미치는 影響, 慶熙漢醫大論文集, 3:91-108, 1980.
- 11.朴鍾榮 李京燮 : 祛風續命湯이 脂質代謝에 미치는 影響에 關한 研究, 慶熙漢醫大論文集, 5:269-279, 1982.
- 12.權寧哲 李京燮 : 疏風湯 및 加味疏風湯이 高脂血症에 미치는 影響, 慶熙漢醫大論文集, 5:269-279, 1982.
- 13.洪性範 : 高血壓 中風의 漢方療法, 서울, 醫藥社, pp305-306, 1983.
- 14.李中梓 : 醫宗必讀, 臺北, 文光圖書公司, pp 123-124, 1977.
- 15.汪認庵 : 增補本草備要, 臺北, 文光圖書有限公司, p 139, 231, 1983.
- 16.李時珍 : 本草綱目, 北京, 人民衛生出版社, pp 2354-2359, 2167-2169, 1982.
- 17.黃道淵 : 方藥合編, 서울, 南山堂, p 357, 402, 1987.
- 18.國際韓醫學學生會 : 東洋醫學叢書(卷4), 서울, 一中社, p 253, 282, 1990.

- 19.李尙仁 외 : 漢藥臨床應用, 서울, 成輔社, pp 488-489, 504-505, 1982.
- 20.江蘇新醫學院 編 : 中藥大辭典, 서울, 成輔社, pp 899-900, 2771-2774, 1982.
- 21.陳存仁 : 圖說漢方醫藥大事典(卷一), 東京, 講談社, pp224-227, 298-301, 1982.
- 22.許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p708, 740, 1986.
- 23.陸昌洙 : 韓國本草學, 서울, 癸丑文化社, pp 391-392, 1981.
- 24.李擬 : 編註醫學入門, 서울, 大星文化社, p183, 1989.
- 25.崔容泰 외 : 精解鍼灸學, 서울, 杏林書院, pp847-848, 1974.
- 26.大韓病理學會 : 病理學, 서울, 高文社, pp1259-1260, 1990.
- 27.朴忠緒 : 神經學, 서울, 高文社, pp79-80, 1983.