

縮胎易産 治方에 관한 文獻的 考察

崔正順 · 柳同烈*

I. 緒 論

縮胎易産은 分娩日이 臨迫해지면서 간간이 下腹痛과 硬直, 惡露같은 前兆症이 나타나는데, 이때 妊婦가 心身이 虛弱하거나 氣力이 衰退하면 分娩時에 難産이되기 쉬운데, 臨産前에 미리 滑胎補強의 順産劑를 服用하여 分娩을 용이하게 할수있는 治法이다.¹⁾

難産은 妊産婦가 挽月이 되어 胎兒가 骨盤內로 下降하고 腹部陣痛 腰腹俊脹하며 羊水와 血이 俱下하는등의 分娩徵候를 보이나 胎兒를 娩出하지 못하는 狀態^{2,3)}로 隋의 巢는 《諸病源候論難産候》⁴⁾에서 “産時未到 便即驚動 穢露早下 致子道乾澁 産婦力疲 皆令難也”라 하여 難産에 대해 처음 言及하였으며 産時가 아직 이르지 않았음에도 産氣가있어 驚動하여 穢露가 일찍 나오고 子道를 乾澁케하면 産婦의 힘이 약해지고 이로써 難産에 이르게 된다고 認識하였다.

現代 醫學的으로 正常分娩 소요시간을 超過하여 初産婦에서 24時間, 經産婦에서 18時間以上 遲延될 境遇 難産으로 說明되어지는데 分娩의 三要素인 分娩力, 胎兒의 크기 및 位置, 産道의 異常에 의해 發生되며 高齡者의 初産, 旋回異常, 巨大兒, 雙胎, 微弱陣痛에서 好發하는 것으로 알려져 있다.^{5,6)}

難産의 範圍는 楊의 《十産論》中 橫産, 逆産, 偏産, 盤腸産, 熱産, 冬産, 碍産등을 包含하며 이는 주로 胎位의異常 臍帶의 異常 季節의인 要素를 考慮한 것으로 볼 수 있다.^{5,7)}

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學敎室

韓方的 病因은 氣血虛 血虧血乾 敗血壅滯 交骨不開 氣血鬱結등으로 볼 수 있으며 治法으로 서 縮胎易産은 難産의 豫防과 治療의 側面에서 使用되는 것으로 根本的으로는 補氣血을 위주로하고 있다.

難産의 豫防의 次元에서 縮胎易産하는 歷代 治方과 治方の 構成藥物에 대한 文獻的 考察이 必要할 것으로 思料되며 이를 통하여 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料調查 및 研究方法

1) 資料調查

韓醫學의 歷代文獻中 備急千金療方부터 最近의 晴崗醫鑑에 이르기까지 16種의 文獻을 選定하여 縮胎易産 治方에 관한 部分을 拔萃하여 이를 研究方法으로 삼았다.

2) 研究方法

- (1) 縮胎易産에 使用된 治方에 關하여 文獻調查 整理하였다.
- (2) 構成藥物의 分布에 있어서 各 文獻에 나타난 治方중 重複되지 않게 選定하여 分布調查를 하였다.

2. 文獻調查

1) 備急千金療方⁸⁾

- (1) 一方 - 治難産方：槐枝 瞿麥 通草 各五兩 牛膝四兩 榆白皮切 大麻仁 各一升
- (2) 一方 - 治難産累日 氣力乏進 不能得生：赤小豆二升 阿膠二兩
- (3) 一方 - 治難産 急日月未足而欲産者：生地黄汁半升 生薑汁半升
- (4) 一方：皂莢子二枚

2) 婦人良方大全⁹⁾

- (1) 催生柞木飲子 - 治難産 或胎爛腹中腹悶 其效如神：生柞木一尺 甘草五寸
- (2) 催生如神散 - 治逆産橫生 其功甚大：百草霜 白芷不見火 各爲末 等分
- (3) 如聖散：黃蜀葵花焙爲末 熱湯調下二錢

(4)順生丹：兔腦髓去皮膜研如膏 明乳香一兩 母丁香一兩 麝香一錢

(5)加味芎歸湯 - 治交骨不開 不能生產：川芎 當歸 各一兩 自死龜板一箇 婦人頭髮一握燒存性

(6)勝金散：麝香末一錢 豆豉 一兩

3)丹溪心法附餘¹⁰⁾

(1)瘦胎枳殼散 - 治妊孕七八月 常宜服 滑胎易散：甘草一兩半 枳殼五兩

(2)救生散 - 治胎氣本怯 不宜瘦胎 宜服此藥 安胎益氣易散：人參 訶子煨 白朮 神曲 陳皮 各等分

(3)催生如聖散：用黃蜀葵子爲細末

(4)催生神妙佛手散：當歸六錢 川芎四錢

(5)催生如意散 - 治臨產腰疼方可服：人參爲末一錢 乳香一錢 辰砂五分

(6)催生如神散(一名催生黑散子, 烏金散, 二神散) - 治逆産 橫生 瘦胎 兼產前産後虛損：百草霜 白芷等分 研勻服二錢

(7)催生丹 - 治産婦理不順 妊辱艱難：十二月兔腦髓去皮膜研 乳香一分 母丁香末一錢 麝香細研

(8)催生研丹 - 治橫逆難産：用黑研一錢 將小銚子 火上鎔 投水銀一錢 急斗則成砂子 傾出以熟絹衣 角鈕 作丸子 如荳菜大 臨産時 麝香水 吞下二丸

(9)催生散：蛇退一條 蟬退二七個 人退則男子頭髮

(10)滑胎散：益元散一兩 蛇退一條燒存性 男子亂髮 香乳一兩熬化 蟬退五箇燒灰 穿山甲一片

(11)無憂散 - 治胎肥氣逆 或人瘦血少 胎弱 臨辱 難産：當歸 川芎 白芍藥 各一兩 枳殼炒半兩 乳香三錢 木香 甘草各一錢 血餘灰 三錢

(12)二退散 - 治難産：蛇退一條全者 蠶退紙方圓一兩

4)景岳全書¹¹⁾

(1)達生散：人參 白朮 當歸 白芍 陳皮 紫蘇 各一錢 炙甘草二錢 大腹皮三錢

(2)佛手散(一名芎歸湯, 當歸湯)：川芎二錢 當歸三五錢

(3)生化湯：當歸五錢 川芎二錢 甘草炙五分 焦薑三分 桃仁十粒去皮 熟地三錢

(4)加味芎歸湯 - 治分娩交骨不開 或五七日不下垂死者：生男女婦人髮一握燒存性 自死龜角一個 川芎 當歸 各一兩

5)編註醫學入門¹²⁾

(1)古芎歸湯：川芎 當歸 各二錢

(2)古黑神散：百草霜 白芷 各等分

(3)來甦散：木香 神曲 陳皮 麥芽 黃耆 阿膠 白芍 各一錢 甘草三錢 糯米一合半

(4)無憂散：當歸 川芎 白芍 各一錢 枳殼五分 乳香髮灰三分 木香 甘草 各一分半

(5)三退散：蛇退一條 蟬退十四枚 男子頭髮鷄蛋大 俱燒灰爲末

(6)三退六一散：益元散一兩 男子髮一團用香油熬化 蛇退一條 蟬退五枚 穿山甲一片

(7)加味益母丸：益母草半斤 加當歸 赤芍 木香 各二兩

(8)兔腦丸：兔腦髓 鼠內腎 母丁香 益母草 各一錢 乳香一分 麝香一字

(9)龜殼散：龜殼一箇 男女婦人頭髮一握燒存性 川芎 當歸 各一兩

6)女科準繩¹²⁾

(1)催生如聖散：黃蜀葵子小半合一方二錢重

(2)一方 - 治橫倒生者：阿膠炒 滑石末 各一兩 葵子二兩

(3)催生柞木飲子：大柞木枝一大握長一尺洗淨剉生用 甘草大者五寸剉作五段

(4)乳珠丹：用通明乳香研細以猪心血爲丸梧子大朱砂爲衣

(5)開骨膏：乳香研洗滴水丸

(6)催生丹：十二月兔腦髓去皮膜研如泥 母丁香一錢細末 乳香二錢半 麝香研一字

(7)勝金散：麝香一錢研 鹽豉一兩以青布裏燒紅及研細

(8)行氣催生湯：蒼朮二兩米甘浸細剉炒黃 枳殼 桔梗 陳皮 芍藥 白芷 川芎 當歸去尾 各一兩 桂枝 半夏湯洗 粉草 麻黃 軍薑 厚朴去粗皮薑汁炒 木香 杏仁 白茯苓 各五錢

(9)易產天麻丸：天麻卽益母草六月間帶根花葉採乾不拘多少爲末

(10)如聖散：紫蘇葉 當歸 各等分

(11)無憂散：當歸去蘆酒浸 川芎 木香 白芍藥 枳殼去白 甘草炙 各一錢半 乳香 血餘燒存性 各半錢

(12)催生如聖散：百草霜 香白芷不見火爲末

(13)半夏湯：半夏一兩半 大黃五錢 肉桂七錢半 桃仁三十枚微炒

(14)勝金散：王不留行 酸漿草 充蔚子 白疾藜 五靈脂 各等分

(15)催生萬金不傳遇仙丹：痺麻子十四粒去殼 朱砂研 雄黃研 各一錢半 蛇退一尺燒存性

(16)立聖丹：寒水石四兩二兩生用二兩煨赤

7)醫學綱目¹⁴⁾

(1)達生散(縮胎飲)：大腹皮三錢 人蔘 陳皮 紫蘇葉 各五錢 歸身尾 白芍 白朮 各一錢 甘草炙二錢 黃楊樹腦七個

- (2)黑神丸(一名催生丸, 益母丸) : 用益母草研末粥丸
- (3)縮胎丸 : 黃芩夏一兩秋七錢冬半兩炒 白朮二兩 茯苓七錢半 陳皮三兩
- (4)束胎丸 : 白朮 枳殼 各等分
- (5)滑胎枳殼散 枳殼 甘草 各一兩
- (6)催生柞木飲子 : 大柞木枝一大握長一尺洗淨寸剉生用 甘草大者五寸剉作五段
- (7)勝金散 : 麝香一錢 鹽豉一兩
- (8)催生丹 : 十二月兔腦髓去皮膜研 乳香極細二錢半 母丁香末一錢 麝香一字
- (9)催生如聖散 - 治逆産橫生瘦胎 : 百草霜 香白芷不見火爲末
- (10)催生萬金不傳遇仙丹 : 痺麻子十四粒去殼 朱砂 雄黃一錢半 蛇退一尺燒

8)濟陰綱目¹⁵⁾

- (1)束胎丸 - 胎瘦易生服至産則已 : 白朮 枳殼 去穢麩炒 各等分
- (2)達生散 - 孕至八九個月內 服十數貼 甚則易散 : 大腹皮三錢 人蔘 陳皮 紫蘇梗葉 各五錢
歸身尾 白朮 各一錢 白芍藥炙一錢 甘草炙二錢 一服入青蔥五葉 黃楊腦七個 春
加川芎 夏加黃芩 秋加澤瀉 冬加砂仁 氣虛倍蔘朮 氣實加香附陳皮 血虛加當歸
地黃 形實倍紫蘇 性急多怒加黃連柴胡 熱甚加黃芩 濕痰加滑石半夏 食積加山查
食後易飢倍黃楊腦 腹痛加木香官桂
- (3)滑胎枳殼散 : 商州枳殼二兩 粉甘草炙一兩
- (4)內補丸 - 治妊娠衝任脈虛 補血安胎與枳殼散間服 : 熟地黃二兩 當歸一兩微炒
- (5)張氏方 - 治妊娠胎肥壅隘 動止艱辛 臨月服之 縮胎易産 兼治腸中諸疾 下氣寬膈 : 枳殼
五兩 甘草一兩半 香附子三兩炒
- (6)保生無憂散 : 當歸 川芎 白芍藥 枳殼 木香 甘草炙 各一錢半 乳香 血餘燒存性研 各五分
- (7)神寢丸 : 乳香半兩 枳殼麩炒一兩
- (8)三合濟生湯 : 當歸三錢 川芎 枳殼麩炒 各二錢 香附子炒 大腹皮薑汁 各一錢半 蘇葉八分
粉草七分
- (9)佛手散 : 當歸酒洗一兩 川芎七錢
- (10)來麩散 : 木香 神曲 陳皮去白 麥蘗炒 黃耆 阿膠珠 白芍藥 葶根 甘草 各三錢 糯米一合
半 生薑切碎炒黑一錢
- (11)黑神散 : 百草霜 白芷不見火 各等分
- (12)催生立應散 : 車前子 當歸 各一兩 冬葵子 白芷 各三錢 牛膝 大腹皮 枳殼 川芎 各一錢
白芍藥一錢
- (13)榆白皮散 - 治妊娠滑胎易生 : 榆白皮 甘草 各二兩 葵子一兩

- (14)如聖散 - 專治孕婦難產：紫蘇葉 當歸 各等分
- (15)催生散 - 治難產并胞衣不下：白芷 滑石 伏龍肝 百草霜 各一錢 甘草五分
- (16)催生飲 - 治臨產生育艱難：當歸 川芎 大腹皮洗 枳殼 白芷 各等分
- (17)催生湯 - 候產母腹痛腰痛 見胞漿水下方服：桃仁去皮尖 赤芍藥 牡丹皮 官桂 白茯苓去皮 各一錢
- (18)活水無憂散：益母草二兩 急性子 當歸 各四兩 枳殼一兩 生地黄 蘇葉 赤芍藥 各二錢 肉桂 川芎 陳艾 各一錢 甘草八分 活鯉魚一
- (19)勝金散：麝香末一錢研 鹽鼓一兩 以青布裹了燒紅急研細
- (20)油蜜煎 - 治難產 滯漿胞乾 胎不得下：用香油蜂蜜小便各一碗 和勻 銅鍋內慢火煎一二滾 掠去沫調白滑石末一兩 或益母草末各勻鈍服 外以油蜂蜜於母腹臍上下摩之
- (21)兔腦丸：兔腦去皮膜研如膏 乳香二錢半 母丁香爲末一錢 麝香一字另研細
- (22)柞木飲子：生柞木一大握長一尺洗淨寸剉生用 甘草大者五寸剉五段
- (23)催生如聖散：黃蜀葵子不拘多少焙乾爲末
- (24)催生如意散：人蔘 乳香 各一錢 辰砂二錢
- (25)催生研丹：用黑鉛一錢 將小銚子火上鎔化投入水銀一錢
- (26)三退散：蛇退一條 蟬退十四枚 人退即男子頭髮如鷄蛋大一團
- (27)滑胎散：益元散一兩 蛇退一條 蟬退五個 穿山甲一片燒灰存性 男子亂髮一團香油熬化
- (28)勝金丹 - 治難產神效：敗兔毫筆頭一枝 燒爲灰 研細搗生藕汁一盞下之
- (29)催生萬金不傳遇仙丹：痺麻子十四粒去殼 朱砂 雄黃 各一錢半 蛇退一尺燒灰存性
- (30)如聖膏：痺麻子七粒去殼 細研成膏
- (31)立聖丹：寒水石四兩內二兩生 二兩煨赤研細 朱砂
- (32)龜殼散：當歸 川芎 各一兩 敗龜板一個酥炙 婦人頭髮生男女多者
- 9)東醫寶鑑¹⁶⁾
- (1)達生散：大腹皮酒洗二錢 甘草炙一錢半 當歸 白朮 白芍藥 各二錢 人蔘 陳皮 紫蘇葉 枳殼 縮砂研 各五分 一貼入青蔥五葉水煎服
- (2)瘦胎枳甘散：枳殼五兩 甘草一兩
- (3)救生散：人蔘 訶子肉 神曲 麥芽 白朮 橘紅 各等分
- (4)佛手散：當歸六錢 川芎四錢
- (5)益母丸：益母草於五月五日六月六日 花正開始 收採陰乾 不犯鐵器 搗爲末蜜丸
- (6)縮胎丸：黃芩夏一兩春秋七錢冬五錢炒 赤茯苓七錢半 白朮二兩 陳皮三兩
- (7)束胎丸：白朮 枳殼 各等分

- (8)神寢丸：枳殼二兩 乳香一兩 各爲末
- (9)催生如聖散：黃蜀葵子研爲末每服二錢
- (10)催生丹：兔腦一個取受去皮膜研如泥 乳香細末二錢半 丁香末一錢 麝香二分半
- (11)神效乳珠丹：乳香研細 取猪心血化丸 柑實大朱砂爲衣
- (12)二退散：蛇退全者一條 蠶退紙方圓一尺
- (13)三退散：蛇退全者一條 蟬退全者十四枚 男子頭髮鷄子大
- (14)三退六一散：益元散一兩 男子頭髮鷄子大香油熬化 蛇退全者一條 蟬退全者五枚 穿山甲一片
- (15)兔腦丸：兔腦髓一枚 鼠內腎一部 母丁香 益母草 各一錢 乳香二錢半 麝香二分半
- (16)黑神散：百草霜 白芷 各等分
- (17)黑龍丹：五靈脂 當歸 川芎 良薑 熟地黃 各一兩
- (18)催生散：白芷炒黑 百草霜 滑石 各等分
- (19)勝金散：鹽豉一兩以青布裹了燒存性 入麝香一錢
- (20)霹靂丹：蛇退一條 蠶退紙并燒存性 各二錢 男子頭髮燒灰路上左脚草已燒存性 各一錢
- (21)龜殼散：龜殼一箇 生男女婦人頭髮一握燒存性 川芎 當歸 各一兩
- (22)來麩散：木香 神曲 陳皮 麥芽 黃耆 阿膠 白芍藥 各一錢 甘草 各三錢 糯米一合
- (23)榆白皮湯：榆白皮 冬葵子 瞿麥 各二錢 牛膝 麻仁去殼 各一錢半 木通一錢
- (24)如神丹：巴豆三枚 痺麻子七粒并去殼入麝香少許
- (25)如聖膏：巴豆十六箇去殼 痺麻子四十九粒去殼 麝香二錢
- (26)立聖丹：寒水石四兩內二兩生用二兩 煨赤研爲細末入朱砂末 如深桃花色 每用三分
- (27)遇仙丹：痺麻子十四粒去殼 朱砂 雄黃 各一錢半 蛇退一條 燒古爲末
- 10)傳青主男女科¹⁷⁾
- (1)送子丹 - 治血虛難產：生黃耆 當歸酒洗 麥門冬去心 各一兩 熟地五錢 川芎三錢
- (2)降子湯 - 治交骨不開難產：當歸一兩 人蔘 川芎 各五錢 川牛膝三錢 紅花一錢 柞木枝一兩
- (3)轉天湯 - 治脚手先下難產：人蔘 當歸酒洗 各二兩 川芎一兩 牛膝三錢 升麻四分 附子一分製
- (4)舒氣散 - 治氣逆難產：人蔘一兩 當歸酒洗一兩 川芎五錢 紫蘇梗三錢 白芍五錢酒炒 牛膝三錢 陳皮一錢 柴胡八分 蔥白七寸
- (5)活母丹 - 治子死產門難產：人蔘一兩 當歸酒洗二錢 川芎一兩 益母草一兩 赤石脂一錢 芥惠炒黑三錢

(6)療兒散 - 治子死腹中難產：人蔘一兩 當歸酒洗二兩 川牛膝五錢 鬼臼三錢 乳香一錢去油

11)醫學心悟¹⁸⁾

(1)神驗保生無憂散：當歸酒洗一錢五分 川貝母一錢 黃耆八分 白芍酒炒一錢二分冬月用一錢

兔絲子一錢四分 厚朴薑汁炒七分 艾葉七分 荊芥蕙八分 枳殼六分 川芎一錢三分 羌活五分 甘草五分 水二鐘 薑二片

(2)加味八珍湯：人蔘八分虛者一錢二分 白朮一錢陳土炒 茯苓八分 當歸五錢 炙甘草三分 川

芎一錢五分 白芍一錢酒炒 大熟地一錢五分 乳香五分 丹蔘一錢酒炒 益母草二錢

(3)華陀順生丹：朱砂五錢細研水飛 乳香一兩若上炙乾

(4)順生丹：朱砂五錢 丁香五錢 麝香一錢 乳香一兩 石燕一對一雌一雄圖爲雌長爲雄煨 醋碎七次

(5)催生如神散：百草霜 白芷不見火各爲末等分

12)婦科病中醫治療法¹⁹⁾

(1)開骨散 - 胎兒下墜 頭臨產門 胞漿已破 交骨不開：當歸二兩 川芎一兩 龜板二兩 血餘灰三錢 黃酒二兩

(2)大劑芎歸湯 - 產婦氣虛血少 胞胎乾澀 胎不能轉動 數日夜不停 或子死腹中：當歸四兩 川芎一兩

(3)加味佛手散 - 產婦交骨不開 或因素稟虛弱難產者 或初產難產者：當歸五錢 川芎五錢 川牛膝一兩 龜板五錢 紅花三錢 桃仁二錢 沒藥三錢 血竭三錢 人蔘三錢 黃耆五錢 血餘灰二錢 佛手三錢 甘草二錢(如無效 加蛇退麝香)

(4)益母降子湯 - 難產 但橫位產無效：益母草五錢 人蔘三錢 當歸一兩 紅花二錢 柞木枝一兩 川芎五錢 川牛膝三錢

(5)加味佛手散 - 產婦氣血衰弱 難產：當歸一兩五錢 川芎一兩 人蔘五錢 黃耆二兩 白朮五錢 甘草二錢

(6)催生丸：痺麻子四粒去皮 巴豆四粒去皮 麝香一分

13)中醫婦產科學²⁰⁾

(1)催生如意散：人蔘 乳香 各一錢 辰砂二錢

(2)降子湯：當歸一兩 人蔘五錢 川芎五錢 紅花一錢 川牛膝三錢 柞木枝二兩

(3)送子丹：生黃耆一兩 當歸一兩 麥冬二兩 熟地五錢 川芎三錢

(4)達生散：大腹皮三錢 人蔘 陳皮 紫蘇 歸身 白芍 白朮 各一錢 甘草五分 香蕙一斤 黃楊樹頭壹枚

(5)保產無憂散：生黃耆一錢五分 川芎八分 白芍八分 甘草五分 厚朴薑汁炒 枳殼 艾葉 各五

分 荊芥六分 兔絲子一錢五分 川貝母一錢 大腹皮五分 老薑二片

(6)東胎丸：白朮 枳殼 各等分

14)中醫婦科學²¹⁾

(1)蔡松汀難産方：黃耆蜜炙 當歸 茯神 黨蔘 龜板醋炙 川芎 白芍酒炒 枸杞子 水煎

(2)催生如意散：人蔘 乳香 辰砂 鷄子清一個

(3)催生順氣飲：當歸 川芎 肉桂 木香 烏藥 廣皮 枳殼 冬葵子 紅花 車前子 生芝麻

(4)保産無憂散：當歸 川芎 各4.5克 白芍3.6克 生黃耆2.4克 厚朴2.1克 羌活1.5克 兔絲子 川貝母 各3克 枳殼1.8克 荊芥蕪2.4克 生薑三片 祈艾2.1克

15)方藥合編²²⁾

(1)佛手散 - 臨月服之 縮胎易産：當歸六錢 川芎四錢

臨産加 大腹皮 砂仁蘇葉 氣虛加 鹿茸三五錢 血虛加 人蔘三五錢

(2)達生散 - 孕婦臨月 服二十餘貼 易産 無病：大腹皮酒洗二錢 甘草炙一錢半 當歸 白朮 白芍藥各一錢 人蔘 陳皮 蘇葉 枳殼 砂仁各五分 青葱五葉

16)晴崗醫鑑¹⁾

(1)達生散 - 妊娠九~十個月에 腹滿而重墜하며 難産이 憂慮될 때에 쓰인다. : 大腹皮酒洗 二錢 甘草炙一錢半 白朮 當歸 白芍藥 人蔘各一錢 橘皮 枳殼 貢砂仁 紫蘇葉各 七分 青葱五葉

(2)佛手散 - 産月이 臨迫하거나 産氣가 있을 때 順産을 目的으로 쓰인다. : 當歸六錢 川芎 四錢 清酒一盞

III. 總括 및 考察

一般的으로 妊娠을 하여 一定期間이 되면 自然分娩을 하게되는데 만약 妊産에 腰腹疼痛하고 小腹重墜하며 胞水와 血이 俱下하면서도 胎兒가 오래도록 娩出하지 않는것을 難産으로 稱하며 이에대한 迅速한 處置가 되지않을 境遇에는 産母와 胎兒가 모두 死亡하는 수도 있으며 産後에도 커다란 後遺症이 남게된다.²³⁾ 妊婦에게 各種 原因으로 일어나는 分娩因亂을 難産이라 하며 이에 대한 治法으로 縮胎易産의 藥物이 使用되어 왔다.

難産을 일으키는 病因으로 巢⁴⁾는 “難産者 或因漏胎 去血厥躁 或子臟宿挾疹病 或觸禁忌 或時覺腹痛”이라 하였고 孫⁸⁾은 臨産時 “特忌多人瞻視 惟得二 三人在旁 ……”이라 하여 難産의

發生이 産室周圍環境과 産婦의 精神狀態와 關聯이 있음을 言及하였다. 吳²⁴⁾는 “難産之由 非只一端 或胎前喜安逸 不耐勞碌 或過食眠睡 皆致氣滯難産 或臨産驚恐氣怯 …… 或胞傷血出 血壅産路”라 하여 氣滯, 血壅으로 보았고 楊^{9,25)}은 橫産 逆産등으로 區分하여 胎位異常으로, 傳는 血虛, 氣逆등이 難産의 原因이 된다고 하였으며 閔²¹⁾은 “素常虛弱 用力太早 反兒欲出 母已無力……”이라 하여 孕婦의 氣血虛弱으로, 그의 胎氣肥實 交骨不開 年長晚嫁등을 病因으로 삼았다.

西洋醫學의으로는 産道 胎兒 娩出力의 異常으로 생긴다고 보았는데 綜合的으로 살펴보면 橫産 逆産은 胎兒의 位置異常으로, 年長晚嫁 交骨不開등은 母體의 所因으로, 血虛 氣逆은 娩出力의 異常과 關聯이 있는 것으로 思慮된다.

適應症狀으로는 虛와 實로 區分하여 살펴볼 수 있는데 虛者는 陣痛이 微弱하며 腹脹不甚하고 或下血量多 色淡 顔色蒼白 心悸 氣短 舌淡苔薄 脈大而虛或沈細而弱하며 實者는 陣痛이 劇烈하고 腹痛不已하며 或下血暗紅 量少 面色紫暗 舌質暗紅 脈弦大而至數不勻한 것으로 發顯된다.²¹⁾

文獻上 滑胎 催生 易産 瘦胎 速胎 시키는 治法을 使用한다고 했는데, 이는 藥을 服用하여 産母의 正氣를 도와 胎兒를 속히 分娩하는 方法을 意味하고있다.

治法과 治方 用藥에 대한 諸家의 說을 要約하면 아래와 같다.

宋代 陳⁹⁾은 “婦人은 血로써 爲主하니 氣順則血和하고 胎安則産順”이라 하여 治療 原則으로 氣血의 調和와 安胎를 重視하고 治方으로 催生柞木飲子 催生如神散 如聖散 順聖丹등의 治方을 言及하였는데 胎兒를 分娩함에 最適의 時期를 얻을 수 있도록 도와주는 催生の 意味가 강한 治方이며 交骨不開로 인한 難産은 陰氣虛로 加味芎歸湯入龜板 補中益氣湯을 使用하고 血虛危證에 佛手散을 使用하며 産門不閉는 氣血虛로보아 八珍湯 十全大補湯을 使用한다고 하였다. 治療 藥物의 加減法으로서는 滑劑로 滯澁流通하고 苦劑로서 閉塞驅逐하며 香劑로서 開竅逐血하고 氣滯者는 行氣하며 血乾者는 固血한다고 하여 滑劑로서 車前子 滑石 葵子 香油 白蜜 牛乳 猪脂등을 使用하고 苦劑로 桃仁 乾薑 赤芍藥 厚朴 大黃 朴硝등을 使用하고 行氣劑로 香附子 枳殼 陝皮 烏藥 青皮등을 使用하며 固血劑로 當歸 川芎 益母 紅花 丹蔘등을 使用하여 應用한다고 하였다.

嚴²⁶⁾은 瘦胎易産藥으로 世人이 枳殼散을 多用하는데 枳殼 大腹皮등의 藥劑로 瘦胎하여 胎氣本怯하는것보다 敎生散등의 治方으로 安胎益氣시키는것이 無病易産 할 수 있다고 主張하였다.

朱¹⁰⁾는 難産은 氣血虛한 原因으로 마땅히 母氣를 補하면 易産하니 催生 易産藥에 補氣之劑

를 加한다 하였고 氣血凝滯하여 轉運할 수 없는것은 臨月에 天麻蒸膏를 使用한다고 하였다.

李¹²⁾는 易生藥으로 單益母膏를 使用하고 臨産에 驚恐하여 精怯한 者는 紫協飲을 使用하며 氣實한 者는 瘦胎枳甘散을 使用하고 腹痛과 破水의 樣相에 따라서 氣弱者는 達生散을 使用하고 血虛者는 古芎歸湯을 使用하는데 峻藥이나 利水藥을 使用하면 도리어 傷胎하여 出産하기 어려우므로 安胎之劑를 急用해야 한다고 하였으며 肅²⁷⁾은 兒頭가 産門에 이르러 産母가 困倦難生하면 服藥으로 助血氣하여 速生시키는데 催生에는 滑利迅速之藥을 多用하므로 古方에는 兎腦 蛇退 毛尖 急性子類를 使用하고 子道乾澀하면 葵子 榆白皮 猪脂 蔥油 蜜 牛乳로서 潤之하며 風寒冷으로 氣血凝滯하면 乳香 麝香之類를 使用하여 開竅逐汚한다고 하여 朱나 李가 難産의 豫防面에서 治方을 構成한것에 비해 危急時의 治療面에 重點을 두어 滑胎易産시킬 수 있는 治方을 構成한 것으로 볼 수 있다.

張¹¹⁾은 分娩中에 腹痛이 甚할境遇 催生藥을 使用하여 助氣血하면 速生하는데 氣虛無力者에게는 人蔘二三錢을 加하여 服用케 하고 血虛하면 滑利藥을 使用하기보다 血多하면 潤한즉 易産할 수 있게 되므로 氣血을 培養하여 難産을 豫防하니 四物湯 滑胎煎 五福飲 八珍湯類를 滑胎의 要藥으로 삼았으며 특히 肥盛氣實한 者는 保生無憂産 滑胎枳殼散類를 使用한다고 하였다.

羅는 難産의 原因을 氣血虛弱과 氣滯血瘀로 나누어 氣血虛弱으로 인한것은 催生如意散을 氣滯血瘀로 인한것은 催生飲 催生順氣飲을 使用하고 難産을 豫防하는 治方으로 保産無憂散을 使用한다고 하였다.

諸家의 說을 考察해보면 대개 難産에 대한 全般的인 原因을 氣血虛弱으로 보아 補氣血 安胎시키면서 瘀血阻滯한것은 逐瘀하고 胞水乾枯한것은 滋潤하는 藥物을 加減하는 治療法을 使用한것으로 볼 수 있다.

本論에 收錄된 16種의 文獻에 나타난 治方數는 146個이며 그中 重複되지않은 治方數는 78個로 대부분 二回정도 重複되었고 多用된 治方은 達生散(7), 無憂散(5), 勝金散(5), 佛手散(6), 催生如神散, 催生如意散, 催生如聖散, 催生萬金不傳遇仙丹(3)등으로 나타났다(Table1參照) 上記한 治方에 對한 服用時期는 妊娠 八九個月經부터 豫防次元에서 服用하며 時代別로 治方과 藥物構成에 커다란 變化는 없이 補氣血 安胎 兼 縮胎易産을 爲主로 構成되어 있음을 알 수 있다.

原因에 따른 治方을 살펴보면 氣虛에는 催生如意散 催生如神散을 血虛에는 送子丹을, 胎體過大에는 達生散 瘦胎枳甘散 救生散 佛手散 益母丸 縮胎丸 束胎丸 神寢丸등을, 脚手先下에는 轉天湯을, 交骨不開에는 降子湯 龜殼散 兎腦丸 加味芎歸湯 來甦散등을, 血滯에는 催生飲을,

津液乾枯에는 油蜜煎을 各各 使用하였다.

本論에 收錄된 治方에 對한 藥物의 構成을 考察해 보면(Table2參照) 補氣補血시키는 補血 養陰藥(11), 補氣助養藥(8)이 基本的으로 主를 이루고 活血通絡藥(8), 發散風寒藥(8), 溫運中氣藥(5), 通氣行滯藥(5)등이 많이 使用되었으며 그외 利水通利藥物과 血餘灰(17), 蛇退(13), 麝香(11), 益母草(11), 百草霜(10), 兔腦髓(8), 生柞木(7), 蟬退(7)등의 藥物이 多用되었는데 이들은 分娩中 惹起될 수 있는 出血過多 精神昏迷등의 症狀에 收斂止血 利水 開竅 祛瘀시키는 藥物로 難産의 豫防의 次元과 治療의 意味로서 藥物을 構成한것으로 볼 수 있다.

縮胎易産하는 것에 대해 考察해 본 結果 補氣血 安胎를 根本으로 하여 縮胎易産의 治方을 構成하였으며 이러한 治方과 多用된 藥物들이 現代醫學의인 面에서 無條件的인 外科手術療法 보다는 自然分娩에 도움이 될 수 있으며 難産의 豫防의 次元에서 應用해 볼 必要가 있을 것으로 思料된다.

Table 16種의 文獻에 나타난 治方

文 獻	治 方
備急千金療方	難産方 (4)
校注婦人良方	催生柞木飲子 催生如神散 如聖散 順生團 加味芎歸湯勝金散
傳青主女科	送子丹 降子湯 轉天湯 舒氣散 滑母丹 療兒散
丹溪心法附餘	瘦胎枳殼散 救生散 催生如聖散 催生神妙佛手散 催生丹 催生如意散 催生如神散 催生研丹 催生散 滑胎散 無憂散 三退散
景岳全書	達生散 佛手散 生化湯 加味芎歸湯
編註醫學入門	古芎歸湯 古黑神散 來甦散 無憂散 三退散 三退六一散 加味益母丸 兔腦丸 龜殼散
女科準繩	催生如聖散 催生柞木飲子 乳珠丹 開骨膏 催生丹 勝金散 行氣催生湯 易産天麻丸 如聖散 無憂散 催生如聖散 半夏湯 勝金散 催生萬全不傳 遇仙丹 立聖丹
醫學綱目	達生散 黑神丸 縮胎丸 束胎丸 滑胎枳殼散 催生柞木飲子 勝金散 催生丹 催生女聖散 催生萬金不傳遇仙丹

文 獻	治 方
濟陰綱目	束胎丸 達生散 滑胎枳殼散 內補丸 張氏方 保生無憂散 神侵丸 三合濟生湯 佛手散 來麩散 黑神散 催生立應散 榆白皮散 如聖散 催生散 催生飲 催生湯 滑瘦無憂散 勝金丹 油蜜煎 兔腦丸 柞木飲子 催生如聖散 催生如意散 催生研丹 三退散 滑胎散 勝金丹 催生萬金不傳遇仙丹 如聖膏 立聖丹 龜殼散
東醫寶鑑	達生散 瘦胎枳甘散 救生散 佛手散 益母丸 縮胎丸 束胎丸 神侵丸 催生如聖散 催生丹 神效流珠丹 二退散 三退散 三退六一散 兔腦丸 黑神散 黑龍丹 催生散 勝金丹 霹靂丹 龜殼散 來麩散 如神丹 如聖膏 立聖丹 遇仙丹
醫學心悟	神驗保生無憂散 加味八珍湯 華陀順生丹 催生如神散 順生丹
婦科病中醫治療法	開骨散 大劑芎歸湯 加味佛手散 益母降子湯 加味佛手散 催生丸
中醫婦產科學	催生如意散 降子湯 送子丹 達生散 保產無憂散 束胎丸
中醫婦科學	蔡松汀難產方 催生如意散 催生順氣飲 保產無憂散
方藥合編	佛手散 達生散
晴崗醫鑑	達生散 佛手散

Table2 治方에 活用된 藥物의 分布

藥物分類	藥物의 使用 頻度數
補氣助陽藥	甘草(33) 人參(23) 白朮(17) 黃耆(11) 白茯苓(5) 肉桂(5) 兔絲子(3) 附子(1)
補血養陰藥	當歸(50) 白芍藥(22) 龜板(8) 熟地黃(6) 阿膠(5) 生地黃(2) 麥門冬(2) 白疾藜(1) 蜂蜜(1) 黨參(1) 枸杞子(1)
收斂血管藥	血餘灰(17) 百草霜(10) 赤石脂(1) 訶子(1) 槐枝(1)
發散風寒藥	蘇葉(12) 荊芥(3) 生薑(3) 桂枝(2) 升麻(1) 柴胡(1) 蔥白(3) 麻黃(1)
發散風熱藥	蟬退(7) 豆豉(4)
發散風濕藥	蛇退(14) 白芷(13) 羌活(2) 天麻(1)
發散寒濕藥	蒼朮(1)
通利淋濁藥	滑石(6) 冬葵子(4) 瞿麥(2) 木通(1)
滲淡水濕藥	榆白皮(3) 車前子(2) 通草(1) 赤小豆(1)
瀉下熱積藥	大麻仁(2) 皂莢(1) 大黃(1)
瀉下寒積藥	痺麻子(7) 巴豆(2)
宣肺潤氣藥	桔梗(1) 杏仁(1)
溫和寒痰藥	陳皮(17) 半夏(2)
清化熱痰藥	枳殼(27) 貝母(3)
通氣行滯藥	大腹皮(11) 神曲(5) 麥芽(3) 香附子(2) 烏藥(1)
溫運中氣藥	木香(10) 丁香(9) 厚朴(4) 砂仁(3) 高良薑(1)
溫和血分藥	川芎(29) 艾葉(3) 伏龍肝(1)
行氣通竅藥	麝香(15) 朱砂(13)
活血通絡藥	乳香(25) 牛膝(10) 赤芍藥(4) 穿山甲(3) 五靈脂(2) 充蔚子(1) 丹參(1) 血竭(1) 沒藥(1)
破血祛瘀藥	益母草(11) 紅花(5) 桃仁(4) 王不留行(1)
清熱燥濕藥	黃芩(2)

藥物分類	藥物的使用 頻度數
清熱涼血藥	牡丹皮(1)
清熱降火藥	石膏(2)
殺蟲藥	雄黃(3)
其他	兔腦髓(8) 生柞木(7) 黃蜀葵花(5) 鼠內腎(2)

IV. 結 論

縮胎易産 治方に 對하여 文獻의 으로 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 縮胎易産方은 補氣血 安胎를 基本原則으로 하였다.
2. 治方으로 達生散(7), 無憂散(5), 勝金散(5), 佛手散(6), 催生如神散, 催生如意散, 催生如聖散, 催生萬金不傳遇仙丹(3)등이 多用되었다.
3. 治方 構成藥物로는 補氣助養之劑로 甘草 人蔘 白朮 茯苓 肉桂 兔絲子등이, 補血養陰之劑로 當歸 芍藥 龜板 熟地黃 阿膠등이, 活血通絡之劑로 乳香 牛膝 赤芍藥 穿山甲등이, 溫運中氣之劑로 木香 丁香 厚朴등이, 通氣行滯之劑로 大腹皮 神曲 麥芽등이 多用되었고 그 외에 麝香 益母草 枳殼 蛇退 百草霜 血餘灰등의 藥物이 多用되었다.
4. 以上の 結果 縮胎易産 治方은 難産의 豫防과 現代醫學의 側面에서 自然分娩에 도움이 될 수 있으리라고 思料된다.

參 考 文 獻

1. 金永勳 : 晴崗醫鑑, 成輔社, 서울, pp.423, 424, 1990
2. 新太陽社編輯局 : 最新醫療大百科辭典, 新太陽社, 서울, pp 45, 1991
3. 中醫研究院 : 中醫名詞述語辭典, 知誠出版社, 香港, pp.398, 1984
4. 巢元方 : 巢氏諸病源候論, 大成出版社, 서울, pp.1040-1042, 1981

5. 宋炳基：漢方婦人科學，杏林出版，서울，pp.407-412，1978
6. 大韓產婦人科學會：產科學，現代醫學書籍社，부산，pp.260，1982
7. 洪元植 外：漢醫學大辭典，東洋醫學研究院出版部，서울，pp.37，1987
8. 孫思邈：備急千金療方，大星文化社，서울，pp.30-33，1984
9. 陳自明：婦人良方大全，江西人民出版社，台北，pp.319-329，1977
10. 方廣編註：丹溪心法附餘(下)，大星文化社，서울，pp.744-752，1982
11. 張介賓：景岳全書，翰成社，서울，pp.705，pp.1352-1354，1983
12. 李 梈：編註醫學入門，大星文化社，서울，pp.63-64，pp.320-326，1981
13. 王肯堂：女科準繩，翰成社，서울，pp.416-421，1982
14. 樓全善：醫學綱目(卷4)，北一出版社，台南，pp.24-38，1979
15. 武之望：濟陰綱目，旋風出版社，台北，pp.352-370，1976
16. 許 浚：東醫寶鑑，大星文化社，서울，pp.176-184，1981
17. 傅青主：傅青主男女科，大星文化社，서울，pp.123-127，1984
18. 程國彭：吳批醫學心悟，旋風出版社，台北，pp.248-254，1972
19. 劉子綱：婦科病中醫治療法，文光圖書有限公司，台北，pp.146-158，1982
20. 上海中醫學院編：中醫婦產科學，成輔社，서울，pp.234-235，1980
21. 羅元愷主編：中醫婦科學，知音出版社，中和，pp.255-258，1989
22. 黃度淵：方藥合編，南山堂，서울，pp.239，267，1990
23. 吳 謙：醫宗金鑑，人民衛生出版社，北京，pp.73-74，1963
24. 蕭 燾：女科經綸，江蘇出版社，江蘇，pp.165-173，1983
25. 嚴龍和：濟生方(醫部全錄 卷9)，成輔社，서울，pp.209，1982
26. 李尙仁：漢藥臨床應用，成輔社，서울，pp.10-19，1982