

여성이라면 누구나 겪을 수 있다.

갱년기를 잘 넘기시다 (2)

갱년기 증상, 심인성의 경향도

어떤 경우에는 간뇌계(間腦系)나 호르몬 이상 같은 것은 없고 심인성(心因性) 증상으로 인해서 나타나는 경우가 있다.

갱년기에는 아이들과 떨어져 있다든가, 친구가 적다든가, 경제적인 부담이 증가하든가, 남편의 정년이 가까워졌다든가 하는 정신적 요인이 많을 때에도 갱년기 증상이 나타난다. 또한 그 정도가 강한 때에도 심인성인 경향이 많으며 때로는 정상범위를 넘어서는 증상이 나타나는 수도 있다.

아무리 주의해도 어쩔 수 없는 경우로, 갱년기에는 소위 성인병이나 내과적 질환, 즉 심장병, 순환기계 질병, 고혈압 등의 발생률의 높은 경향이 있으므로 내과적 검사를 반드시 받아서 이들 질병이 없다는 것



을 확인할 필요가 있다.

갱년기증상은 여러가지가 복합적으로 나타나는 경우가 많다는 것이 특징적이다.

이러한 증상을 정리해 보면 다음과 같다.

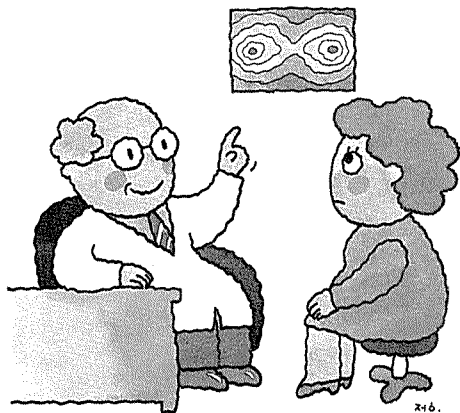
- 자율신경 실조증상으로 생각되는 것... 27%
- 자율신경 실조와 정신적인 불안상태가 모두 있는 심신증 형태...66%
- 정신불안 뿐인 것...7%

한편, 냉증도 심인성의 영향을 많이 받는다.

주요 증상

① 내분비계 장애

부정자궁출혈, 아메 의한 자궁출혈, 무월경, 월경주기 이상, 경혈량(經血量)





이상, 외음부 소양증, 성감저하 등

적이다.

② 혈관운동신경계 장애

안면 홍조, 열감, 심계항진(때때로), 역상감(逆上感), 냉증, 발한 등

③ 정신신경장애

두통, 두중(頭重), 현기증, 이명증, 난청, 불면, 오감(惡感), 압박감, 탈력감(脫力感), 우울증 등

④ 운동기계(運動器系)장애

두통, 어깨결림, 허복감(下腹感), 근육통, 전신권태 등

⑤ 소화기계 장애

오심, 구토, 식욕부진, 변비 등

⑥ 피부·비뇨기계 장애

빈뇨, 배뇨통, 뇨실금, 구내(口內)건조감, 타액분비 증가, 색소침착 등

⑦ 지각기계(知覺器系)장애

마비감, 지각과민, 지각둔감 등

이러한 증상이 전부 나타나는 것은 아니지만, 몇몇 증상이 복합적으로 나타나기도 한다. 또한 심장이 두근거리고, 우울증 같은 것에 계열상으로 관계가 있는 증상이 여러가지 복합적으로 나타나는 것도 특징

증상이 심한 사람은 진료를 받아야 한다.

갱년기는 모든 부인에게 올 수 있지만, 별 증상이 없거나 증상이 가벼운 사람은 치료가 필요치 않다. 증상이 심한 사람은 자만하지 말고 치료를 받도록 한다.

보통 갱년기 증상이 심한 부인은 얼굴을 보고 알 수 있는 경우가 많다. 눈에 특징이 있고, 문진(問診)시의 질문에 대한 반응에도 약간 이상이 있다. 별 일도 아니 것에 강한 반응을 보이기도 한다.

치료법에는 ① 홀몬요법 ② 자율신경증상에 대한 치료의 두가지가 있다. 대부분의 경우 양자를 병행하여 치료하는 것이 효과적이다. 이 경우는 심인성 원인을 발견하는 경우가 많다. 심인성인 경우에는 그 원인을 제거하고, 정신불안의 원인을 해결하여야 한다. 정신 집중을 요하는 일을 한다든가 취미를 갖도록 하여, 거기에 몰두하는 것이 효과적이다. 77