



## “국민 보건의식 향상 위한 보건교육 사업 등 확대”

— 1993년도 건강관리협회  
사업의 방향 —



전 무 군

급속한 경제성장과 소득증대에 따라 국민 생활 수준이 크게 향상되면서 우리나라 국민들의 건강에 대한 관심이 날로 높아지고 있다.

이러한 국민들의 건강욕구를 충족시키고 국민의 건강과 행복을 보장해주는 복지 국가의 건설을 위해 정부, 보건의료단체, 학자 등 관련 기관 및 인사들은 국민 건강 증진에 많은 관심을 기울여 왔다. 전 국민 의료보험 실시, 건강 체육시설의 확충, 국민 건강생활지침 보급 등 다양한 사업 전개에 적극적인 노력을 아끼지 않고 있는 것이다.

이러한 정부의 노력과 방침에 따라 한국 건강관리협회도 전국적 지부 조직과 최신 장비를 갖추고 국민건강증진을 위한 건강 검사에 주력해 왔다.

그러나 정부나 관련기관의 이러한 노력에도 불구하고 어떤 측면에서는 국민들의 건강에 대한 욕구를 제대로 충족시켜주지 못하고 있는 것이 지금의 현실이다.

그 이유는 첫째로, 국민들에게 올바른 건강정보를 전달해주지 못하고 있다는데에서 찾을 수 있다. 최근들어 다양한 건강·의료 정보가 우리의 안방까지 빠른 속도로 전달되고는 있지만 단편적이거나 근거가 불분명한 것이 많다. 특히 일부 건강식품이나 의약품의 과대 광고가 범람하면서 지나치게 식품이나 약을 선호하거나 그 효과를 오해하게 함으로써 그에 따른 많은 부작용을 겪고 있다.

둘째로, 이러한 잘못된 정보전달 및 올바른 보건교육이 자리잡지 못함으로써 건강관리에 대한 국민들의 자발적인 행동이



건협은,  
 새해에  
 대 국민 보건교육을  
 강화하고,  
 교육내용의 충실성·  
 다양성 도모에  
 주력할 것이다.

유발되지 않을 뿐더러, 잘못 알려진 민간 요법 등에 지나치게 의존하도록 하는 경향이 나타나고 있는 것이다.

이러한 상황은 국민들의 건강증진에 심각한 장애 요인으로 작용하고 있다. 더구나 비전염성 만성 퇴행성 질환, 다시 말하여 성인병이 심각한 건강문제로 대두되고 있는 오늘날, 어느 때 보다도 올바른 건강관리 의식과 행동이 요구되고 있는 시점에서 본다면 이러한 현실은 매우 안타까운 일이라 아니할 수 없다.

따라서, 진정한 의미에서의 국민건강증진을 위해서는 건강관리를 위한 다양한 시설, 건강검사 등과 함께 국민들이 올바른 보건의식을 갖고 이를 생활에서 실천할 수 있도록 하는 보건교육이 무엇보다도 중요한 것이라 하겠다.

이러한 추세에 따라 우리 한국건강관리협회는, 그동안 최선을 다해 실시해 온 건강검사사업을 더욱 확대·정착시킴과 동시에 대 국민 보건교육을 적극적으로 전개

함으로써 국민 보건의식 향상과 건강증진에 기여하는 것을 새해 계유년의 주요 사업방향으로 설정하고 세부적인 사업계획을 수립·전개하고자 한다.

새해 건강관리협회의 주요사업계획과 방향을 소개하면 다음과 같다.

첫째, 대 국민 보건교육을 강화하고 교육 내용의 충실성·다양성을 도모할 것이다. 한국건강관리협회는, '82년에 건강검사사업을 시작한 이래 지금까지, 건강검사종목의 확대·정착에 많은 노력을 기울여 왔다. 그후 10여년이 지난 현재 그러한 노력의 결과로 전국적인 조직망을 지닌 전문 건강검사기관으로서의 위상을 어느 기관 보다도 확고히 하였다고 자부하고 싶다.

그러나 이제는 여기서 한단계 더 나아가 건강검사 뿐만 아니라 국민의 보건의식 향상에도 기여하는 전문 보건의료 서서비스 기관으로서 자리매김하고자 하는 것이다.

보건교육의 목적은, 지역사회 주민들이



건강한 생활을 영위할 수 있도록 기존의 잘못된 건강상식이나 태도에서 벗어나 올바른 건강상식을 가지고 이를 스스로 실천할 수 있도록 하는 것이다.

이를 위해 '93년도에는 우선, 그동안 실시되어 오던 건강관리 공개강좌를 더욱 확대 실시할 계획이다. 즉, 보다 많은 지역 주민들을 대상으로 건강 및 질병 예방에 관련된 다양하고 충실한 정보를 전달하는데에 최선을 다하고자 한다.

또한 각 지역의 보건담당자에 대한 교육, 유관단체 및 지역주민 모임에서의 강연회·좌담회 등을 통하여 지역주민 보건 의식 향상을 위한 중간자의 역할을 맡아할 것이며, 현대인의 생활과 가장 밀접한 관련을 가지고 있는 각종 언론매체 즉 TV, 라디오, 일간지, 반월보, 지역신문 등에도 질병 예방과 관련된 자료를 제공하여 가능한 한 많은 사람들에게 올바른 건강정보가 전달될 수 있도록 노력할 것이다.

또한 질병 예방 및 건강생활과 관련된 소책자를 비롯한 다양한 자료를 개발하고 제작하여 국민들에게 배포함은 물론 이러한 보건교육 활동은 대도시 뿐만 아니라 산간·오지 지역까지도 파급될 수 있도록 각별히 신경을 쓸 계획이다.

둘째, 새해에는 활발한 조사연구사업 전개에도 주력할 계획이다.

우선 선진국 보건 의료계의 발전된 기술 및 운영 체계를 도입하여 우리 실정에 맞



새해에는 사회 저소득 계층 대상의 건강검사, 무료 당뇨병 검사 등의 확대에도 노력을 기울일 계획이다.

게 개발할 것이며, 협회의 검사와 관련한 여러가지 결과를 토대로 학술적 연구도 활발히 전개하여 국민 건강의 척도가 될 뿐만 아니라 보건교육자료로도 활용이 가능한 여러가지 학술 자료 개발에도 최선의 노력을 기울일 것이다.

또한 이외에도 건협이 그동안 실시해 온 건강검사사업의 결과를 보다 체계적으로 정리하여 과학적 데이터를 만들어 내고, 이를 국민건강증진을 위한 여러가지 사업 전개를 위한 기초자료로 활용할 수 있도록 할 것이다.

셋째, 각종 건강 검사사업을 확대·실시할 계획이다.

즉 농어촌·오지 주민, 도시 저소득 계층을 비롯하여 사회적으로 어려운 처지에 놓여있는 사람들을 대상으로 하는 건강검사와 보건교육을 관련 기관과의 적극적인 협조하에서 더욱 활발히 전개토록 하고 신

생아에 대한 선천성 대사이상 검사, 소아 성인병 검사, 근로자 및 노인 건강 검사, 주부 대상 건강 검사 등 연령별, 계층별 건강검사를 적극적으로 실시하여 능률적인 건강관리 체계 정립에도 주력할 계획이다.

특히 새해에는, 지난 해 몇개 지부에서 시범적으로 실시되어 오던 무료 당뇨병 검사사업을 대도시권까지 확대하여 실시할 계획으로 있으며 이외에도 교직원 대상의 특수검사, 내원자 건강검사 등도 더욱 활발히 전개할 것이다.

넷째, 보다 정확한 검사 업무 수행을 위해 정도관리에도 각별한 관심을 쏟아 신규 검사종목 개발 및 최신 장비 확보에도 주력하여 국민과 보다 가까이 있는 검사기관이 될 수 있도록 노력을 배가할 것이다.

다섯째, 건강 및 AIDS상담의 활성화로서 현재 외국 뿐만이 아니라 국내에서도 급격히 늘어나고 있어 심각한 사회 문제가 되고 있는 AIDS감염의 예방을 위해 건협 13개 시도지부에 설치되어 있는 AIDS상담 전용전화선을 적극 활용토록 홍보하여 정확한 AIDS 예방 지식을 전달토록 할 것이며, 그의 일반적인 건강상담을 통한 올바른 건강지식 함양에도 힘쓸 계획이다.

여섯째, 이상의 모든 사업을 성실히 수행하기 위하여 건협 직원의 자질 향상을 위한 직원 교육에도 최선을 다할 예정이다.

“보건단체로서  
성실한  
업무수행을 위해  
직원 자질 향상  
교육에도  
최선을 다할 것이다.”

끝으로 지난 해에 시작된 제5차 전국 장내 기생충 감염을 실태조사에 끝까지 최선을 다해, 그동안 성공적으로 이끌어 온 기생충관리사업을 잘 마무리하고 아직까지 문제가 되고 있는 특수 기생충의 퇴치를 위한 새로운 기생충 관리로의 전환을 모색함으로써 기생충 감염을 0%의 달성을 위해 꾸준히 노력할 것이다.

이상의 모든 사업을 보다 효율적이고 체계적으로 추진하여 국민건강증진에 기여하는 진정한 보건단체가 될 수 있도록 계유년 한해동안 한국건강관리협회 임직원들은 최선의 노력을 기울일 것이다.

이러한 우리의 노력에 행정 및 유관 기관을 비롯한 모든 국민의 성원과 아낌없는 협조가 함께 하여 진정한 복지국가를 건설하는데 밑거름이 될 수 있기를 기대한다. **㉠**

〈필자=한국건강관리협회 사무총장〉