

악안면 동통 환자의 진단과 치료

서울대 치과병원 구강진단과
악안면 동통 진료실

교수 김영구

부산대학교병원 구강내과

부교수 고명연

<개요>

두통, 우측 견부동통, 우측 악관절부위 통증 및 관절잡음과 양측성 구치부 개교교합을 주소로 내원한 고등학교 2학년의 남자 환자(만17세)로 약 2년전부터 상기 증상이 시작되었으며 최근 악관절 잡음과 개구장애를 주소로 개인병원에 내원 “악관절 재위치장치”를 장착, 치료후 교정치료를 하기로 하고 약 5개월간 치료를 시행하였으나 증상이 개선되지 않아 본 악안면동통 진료실을 내원하였다.

<임상검사>

○ Mandibular Movement

□ CMO : 35mm

□ MMO : 47mm (with Rt TMJ pain, VAS : 7-8)

S-Deviation on Opening

○ TMJ Noise : Rt & Lt Reproducible Opening Click

○ Palpation : Tenderness on Rt & Lt Trapezius Insertion

○ Occlusion : Bilateral Post. Open bite(Fig. 1, 2)

○ Psychologic Exam.(SCL-90-R) : High score(Fig. 3)

Consultation to Clinical Psychologist & Answer(Fig. 4)

○ Radiographic Finding(Fig 5,6)

□ Rt. : WNL

□ Lt. : slight restriction of Lt. TMJ translation

No evidence of pathologic change

○ PI : 0.08, DI : 0.31,

CMI : 0.20

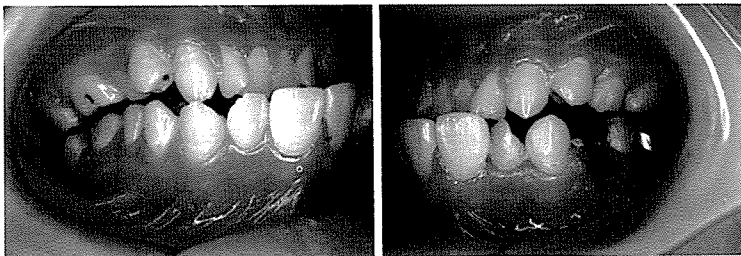


Fig. 1. 초진시 교합 상태(구치부 개교 교합)

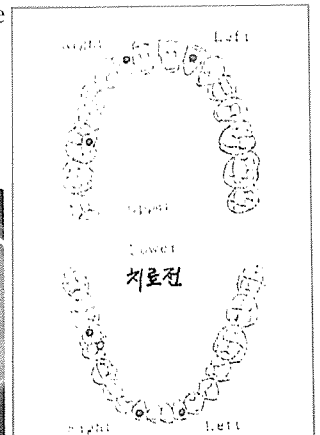


Fig. 2. 초진시 교합 접촉점 분포

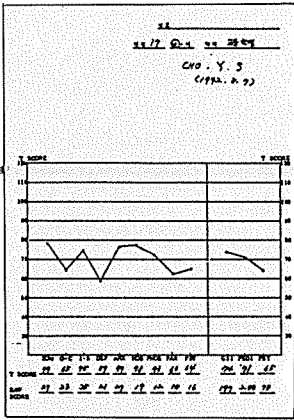


Fig. 3. 간이신경정신검사 (SCL-90-R) 결과

구강진찰부
 Psychological Evaluation Oct 21, 1992
 시MP: 13° 25' 22" - 4/5 7-LK/
 Imp: somatization disorder
 Passive-histrionic personality
 My hyperindustrial, nervous, overambitious type
 다량의 시멘트의 시멘트상과 비늘의 사용, My 20년째
 5백만원이며, 2000년 이 시멘트가 있음.
 Psychological counseling이 필요하다.
 김사현의

Fig. 4. 신경정신과 임상심리교실로 부터의 회신내용

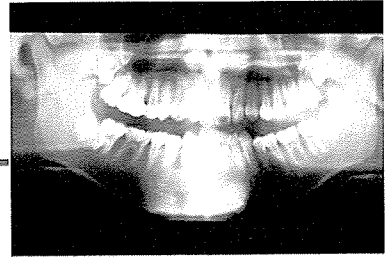


Fig. 5. 초진시 Orthopantomogram

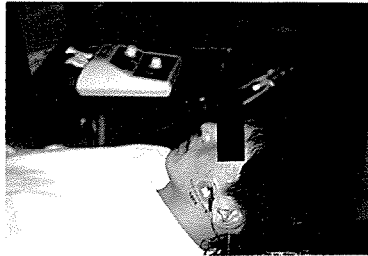


Fig. 6. 초진시 Transcranial View

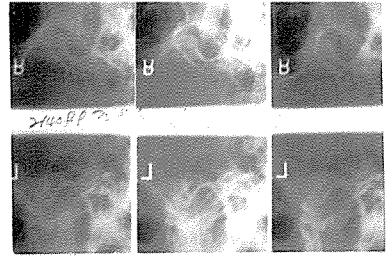


Fig. 7. Myomonitor를 적용하는 모습

<임상진단>

1. Open Bite of Posterior Teeth
2. Headache
3. ID stage I(b) on Rt TMJ
4. Somatization Disorder / Passive Histrionic Personality

<치료>

구치부 개교교합 상태의 개선을 위하여 Myomonitor를 1주간격으로 환자 내원시마다 45분정도 적용하였다(Fig. 7). 4회 시행으로 구치부 개교교합 상태가 해소되어(Fig. 8) Jankelson Splint를 제작, 장착하고 물리치료(온습포), 운동요법, 기여인자조절 등의 치료를 시행하였다.

장치 장착 2주후 우측 악관절 부위의 통증은 소실되었으나 (VAS : 0), 양측 전측두부의 쑤시는 듯한 계속적인 두통과 머리가 잘못 작동되고 있다는 느낌을 계속 호소하여 본 병원 신경정신과 임상심리학자와의 정기적인 상담 치료를 병행하여 시행하였다.

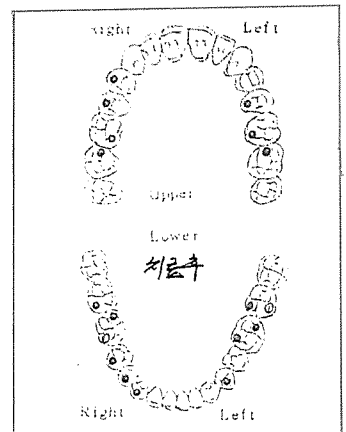


Fig. 8. 치료 6개월 후 교합 접촉점 분포

<치료결과>

- Occlusion on Posterior teeth (Fig. 8)
 - CMO : 52mm
 - MMO : 52mm (without Rt TMJ pain, VAS : 0)
- PI : 0, DI : 0.12, CMI : 0.06