

악안면 동통 환자의 진단과 치료(증례 11)

부산대학병원 구강내과 부교수 **고명연** /전임강사 **박준상**

개 요 39세의 여성 환자로 양측 악관절의 동통을 주소로 1989년 7월 본과에 내원하였다.

기 왕 력 몇년전부터 하품을 할 때마다 악관절잡음과 간헐적인 동통이 지속되다가 내원 약 5개월 전부터 심한 관절통 및 근육통과 개구제한으로 모치과의원으로 부터 본과에 의뢰됨.

임상검사 1. 악운동 범위 : 무통성(편이)개구량 : 30.9mm
 · 편측운동 - 좌측 : 9.2mm, 우측 : 8.7mm
 · 개 구 로 - 좌측으로의 편향

2. 촉진(그림 1) · 양측 : 교근, 외익돌근, 내익돌근, 측두근, 악이복근, 흉쇄유돌근
 · 우측 : 승모근, 두관상근

구강검사 양측 혀 및 구강점막의 압흔(ridging), 이악물기 습관

심리검사 건강염려증 및 불안강박증 : 간이정신진단검사(SCL-90-R)(그림 2)
 다면적 인성검사 (MMPI) (그림 3)

방사선검사 Panorama, transcranial view : 특별한 소견을 관찰할 수 없음.

진 단 1차 : 염증성 관절장애(관절낭염)
 2차 : 근막동통증후군

치 료 약물요법과 자가요법(행동수정, 온습포, 마사지) 및 물리치료(Micro, Ultra, TENS)를 병행하면서 Myo-splint를 제작(그림 4-9) , 4개월간 장착시켜 치료종결하였다(표1).

표 1. 증상의 경과 기록

	초 진 (89.07.31)	Myo-splint(89.08.21)	치료종결(89.10.11)
동 통	10	4	1
관절잡음	0	0	0
개구제한	6	5	0
편이개구(mm)	30.9	36.5	41.9

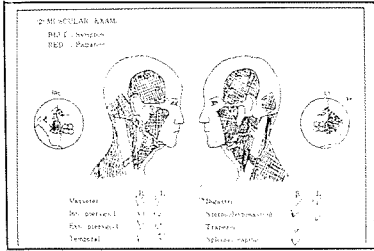


그림 1 : 초진시 축진검사

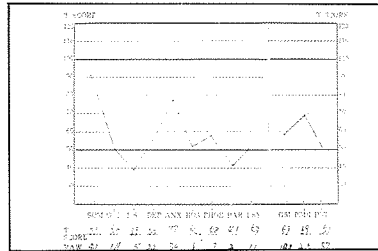


그림 2 : 간이정신진단검사표

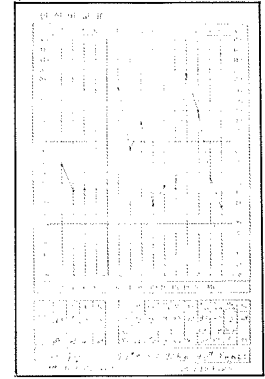


그림 3 : 다면적인성검사표



그림 4 : Myo-monitor를 사용하여 환자의 구강내에서 Myo-bite를 채득

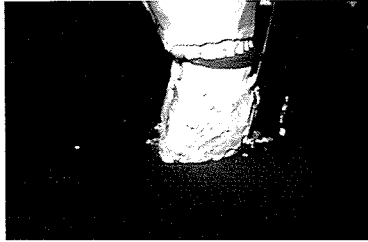


그림 5 : 채득한 Myo-bite를 교합기에 장착



그림 6 : 교합기에서 Myo-bite를 제거

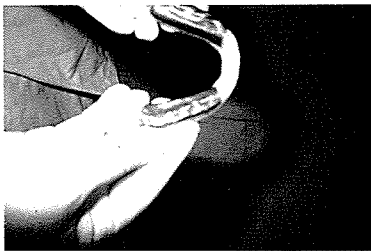


그림 7 : Myo-splint상에서 교합조절

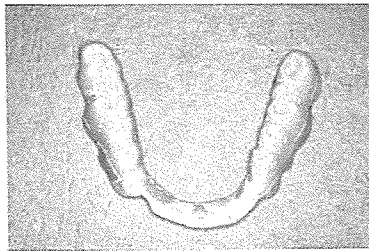


그림 8 : 완성된 Myo-splint

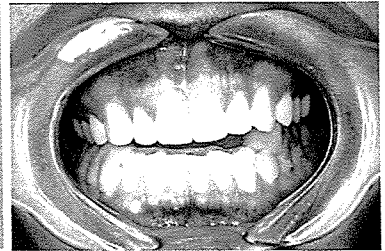


그림 9 : Myo-splint를 환자의 구강내에 장착